

# 自我鉴定表身心素质方面(精选5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 自我鉴定表身心素质方面篇一

我热爱祖国、积极进取乐于助人。学习努力、成绩良好。担任团支部书记以来，工作认真负责，有较强的组织能力，圆满完成了各项工作任务。性格活泼开朗，待人真诚、友善随和，是一位德智体发展较为全面的学生。

我具有良好的思想品德与遵守校纪校规的自觉性。有较强的集体荣誉感。我的乐观、开朗、豁达、与人为善感染着周围的人，希望我以充满激情的生活态度面对高考、面对人生，相信我将脱颖而出。

我遇事有主见，有集体荣誉感，积极参加学校的各项活动，关心同学、思想上要求进步，对绘画有兴趣、学习有方法，学习有成效。文化课程的学习成绩良好。有刻苦精神。希望将理想与奋斗更好地统一，实现心中的目标。

我聪明、自信、有责任心。在担任班干部的工作上，有组织能力，在同学中有一定的威信，能带领同学积极完成老师交给的各项任务。在学习上方法得当，成绩优秀。希望进一步发挥主观能动性。坚信自己的汗水，能使贫脊的土地萌出希望之果。

我性格活泼开朗、尊敬师长，与同学能融洽相处。对美术专业有着浓厚的兴趣，勤学苦练。同时，又不放弃对文化课程的学习与掌握，尽量地夯实文化基础，完善知识体系。希望

能坚持对人生理想和艺术的执着追求，成人成材。

## 自我鉴定表身心素质方面篇二

进入大学以后的生活是我人生的一大转折。

### 一、思想道德素质方面。

在思想品德上，认真学习党的各项重要思想，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观，所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。在校期间也无处分、记过等不健康的信息。

### 二、学习方面。

严格要求自己，凭着对目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，在学习本专业理论知识的同时，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

总的来讲，我觉得大一是一个开始之年。告别了高中的生活，迎来了充满希望，无比期待的大学生活。确有像白岩松所说的痛与快乐并存的味道，真的无比感谢大学生活。

## 自我鉴定表身心素质方面篇三

时光如梭，两年的大学校园生活如白驹过隙。一学年的学习任务又已接近尾声，回首过去，感到这一年的学习生活是我人生的一大转折。因为大二是学习专业知识及提高各方面能力为以后谋生发展的重要阶段，虽然这一学期没有什么值得骄傲的战果，但在潜移默化中仍取得了许多不可磨灭的成绩。在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制

度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。

## 二、科学文化素质方面学习方面。

严格要求自己，刻苦钻研，勤奋好学，掌握与专业相关的知识和技能，做到理论联系实际。平时注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，充分利用课余时间专修计算机专业知识，使我能够熟练的操作各种办公软件，从而提高了自身的思想文化素质。

## 三、身体、心理素质方面

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念十分重视。和同学团结一致，配合其他学生干部顺利的完成各项工作。敢于拼搏，刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

大学两年，塑造了一个健康，充满自信的我，自信来自实力，同时要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，得不断提高思想认识，完善自己，学会适应社会的发展要求。

## 3. 自我鉴定身心素质

### 自我鉴定表身心素质方面篇四

在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、遵守国家的法律法规及各项规章制度，积极向党组织靠拢，于上期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，严格要求自己，凭着对考研目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，做到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。

通过我的刻苦努力，在上学期荣获院设一等奖学金，并被院列为了冒尖生培养对象。

我有较好的组织能力，在担任xx部委员期间，工作踏实，任劳任怨，责任心强，多次配合部长出色的完成了xx的宣传活动和系内的各项宣传活动。

我结合自身的特长，积极为系增光，曾在xx团委举办的海报制作大赛及手抄报比赛中多次获奖。

由于工作积极努力，成绩突出，被评为院“优秀共青团员”，得到老师和同学们的一致好评。

## 自我鉴定表身心素质方面篇五

进入大学以后的生活是我人生的一大转折。

### 一、思想道德素质方面。

在思想品德上，认真学习党的各项重要思想，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观，所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。在校期间也无处分、记过等不健康的信息。

### 二、学习方面。

严格要求自己，凭着对目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，在学习本专业理论知识的同时，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

总的来讲，我觉得大一是一个开始之年。告别了高中的生活，迎来了充满希望，无比期待的大学生活。确有像白岩松所说的痛与快乐并存的味道，真的无比感谢大学生活。

## 5. 自我鉴定身心素质