

2023年致敬最美消防员演讲稿(大全7篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

致敬最美消防员演讲稿篇一

记得著名乒乓球世界冠军邓亚平说过这样一句话：“任何时候都要对自己。对生活充满信心。”我是一名三年级的小学生，我最大的弱点就是对自己没有信心。平时上课发言或者考试时我总是对自己没有信心。然而，一件事改变了我的自卑。

在今年元旦我参加了青春中国——第二届全国校园艺术节江苏省复赛总决赛。作为有五年之久的舞龄的我，在同伴中跳得还是不错的，也得过不少奖。但是参加这样规模比较大的比赛还是头一回，所以当我怀着紧张不安和激动的心情来到南京比赛现场时，我有点想临阵脱逃了。特别是看见舞台上其他城市的小朋友们的表演，总觉得他们跳的比我好。在漫长的等待中，我很紧张，紧张得连心都快跳出来了。这时，爸爸过来安慰我：“别怕，爸爸相信你行的，哪怕真的跳砸了也没有关系。”听了爸爸的话我好象轻松了许多。

终于轮到我了，我鼓起勇气走上了舞台，伴随着优美的伦巴舞曲我很投入的把整个套路跳了下来，在一片掌声中我走下舞台。可是放松的心情又紧张起来，这是为什么呢？嘿嘿！我怕我得不到奖。老师这时看出了我的心思，他微笑着对我说：“获奖并不重要，即使哪不到奖也没有关系的，关键在于参与，锻炼自己积累大赛的经验。”我明白地点点头，一颗心终于平静下来。

结束比赛回到家的第二天上午，我还在被窝里睡懒觉，只见爸爸飞快的从外面回到家，气喘吁吁的大声说：“宝贝，告诉你个好消息，你比赛得了金奖了！”“什么？真的吗？耶！”我简直不相信这是真的，仿佛是做梦一样，听到我的欢呼声，爱凑热闹的奶奶走了过来，妈妈也放下手中的活儿，大家都来祝贺我为我高兴。这时，家里的‘气忿顿时热闹起来。

通过这次比赛以后，我做什么事情都充满了信心，我会把这种自信带到生活和学习中去。总而言之，我要和信心交朋友，信心是生活的需要，是成功的必经之路，也是到达成功最短、最有效的途径！

让我们和信心成为好朋友，沿着自信之路走向成功吧！

致敬最美消防员演讲稿篇二

节能减排指的是减少能源浪费和降低废气排放。近几年，我国经济快速增长付出了巨大的资源和环境代价，经济发展与资源环境的矛盾日趋尖锐，如果按此发展，资源支撑不住，环境容纳不下，社会承受不起，经济发展难以为继。因此，走节能减排、节约发展、清洁发展、安全发展的可持续发展战略，才是实现经济又好又快发展的正确道路。无数的雨点汇成了溪流，无数溪流成就了大海！节能减排要有成效需要广大民众的支持！我们每天生活中的衣食住行都与之紧密联系着！

1. 照明用电

注意随手关灯。使用高效节能灯泡。美国的能源部门估计，单单使用高效节能灯泡代替传统电灯泡，就能避免四亿吨二氧化碳被释放。白天可以干完的事不留着晚上做，洗衣服、写作业在天黑之前做完。早睡早起有利于身体健康，又环保节能。

2. 低碳烹调

尽量节约厨房里的能源。食用油在加热时产生致癌物，并造成油烟污染居室环境。减少煎炒烹炸的菜肴，多煮食蔬菜。不要把饭锅和水壶装得太满，否则煮沸后溢出汤水，既浪费能源，又容易扑灭灶火，引发燃气泄漏。调整火苗的燃烧范围，使其不超过锅底外缘，取得最佳加热效果。如果锅小火大的话，火苗烧在锅底四周只会白白消耗燃气。

3. 节约水

淘米水是很好的去污剂，可以留下来洗碗或者浇花。沾了油的锅和盘子要先用用过的餐巾纸擦干净，洗起来既节水省时，又可少用洗涤剂，减少水污染。冲洗衣服时，可以加入少量肥皂粉，因为洗衣粉遇到肥皂会减少很多泡沫，既省水又节约清洗时间洗脸、洗手的水用小脸盆接住水，然后倒进大桶收集起来冲马桶。洗手、洗澡、洗衣、洗菜的水和较干净的洗碗水，都可以收集起来洗抹布、擦地板等。

4. 家用电器的节能使用

购买洗衣机、电视机或其他电器时，选择可靠的低耗节能产品。电视、电脑不用时及时切断电源，既节约用电又防止插座短路引发火灾的隐患。不用时关掉饮水机的电源。保持冰箱处于无霜状态。

5. 垃圾分类处理

垃圾分类可以回收宝贵的资源，同时减少填埋和焚烧垃圾所消耗的能源。例如，废纸被直接送到造纸厂，用以生产再生纸；饮料瓶、罐子和塑料等也可以送到相关的工厂，成为再生资源；家用电器可以送到专门的厂家，进行分解回收。家里可以准备不同的垃圾袋，分别收集废纸、塑料、包装盒、厨房垃圾等。每天进行垃圾分类和回收！

6. 交流捐赠多余物品

将多余或不用的物品集中起来，通过交换和捐赠的办法，达到重复利用的目的。

1. 汽车

高能效汽车每公里产生更少二氧化碳。一般说来，汽车重量越大越耗油，产生的二氧化碳越多。做好汽车的日常养护，确保它能在最佳状态下行使。检察轮胎气压和机油。不需要的时候，把车顶行李架和箱子拆下来，因为这些都会使车子的效率降低超过10%。行驶时注意油离配合，保持在经济时速。试验显示，油门踩到底比中速行驶费油2—3倍，所以在行驶中猛刹车、猛起步都是大忌，尽量做到平稳起步。在排队、堵车或等人时，尽量避免发动机空转。发动机空转3分钟的油耗可以让汽车行驶1公里。因此，如果滞留时间超过1分钟，就应该熄火。

2. 明智的出行

先计划好最佳路线再出发。仔细想想你旅行需求。尽量使用公共交通工具。你有想过跟家人和朋友共乘一辆汽车吗？你真的需要飞行吗？可能一个电话会议更节省时间、金钱和降低二氧化碳排放量。提高出门办事效率，除非必要时，不单独驾车出门。每次出门之前，把要办的事列出来，争取一口气办完。这样可以减少塞车造成的能源浪费和环境污染。

自备购物袋或重复使用塑料袋购物

致敬最美消防员演讲稿篇三

尊敬的老师、同学们：

大家好！

人与人之间需要沟通与交流，人与人之间的关系是经过沟通交流来传达自我的想法的，所以沟通是很重要的。反之，人与人之间则会产生隔膜。

沟通，能使人与人之间的关系变得密切。沟通能使他人明白自我内心真实的想法，没有猜疑，没有顾忌，清楚明白。沟通也能使自我了解到他人的想法，或许两人的想法便有了相同之处，便能够进入更深一层的沟通交流，两个或许能从陌生人变成朋友，或许能从朋友变成知己，沟通使人与人之间变得更加和谐。

沟通，能化解许多不必要的矛盾和冲突。处处都存在矛盾存在着争议，则便有了游行，恐怖袭击等一系列暴力的活动，原因就是人与人之间缺少沟通。有这样的一个故事，一只狮子和老虎打架，当它们都奄奄一息的时候，狮子说：“如果不是你抢我的地盘，我们也不会沦落到如此下场。”老虎却说：“我以为是你要抢我的地盘。”有时候就是因为没有沟通，造成对方的误会，所以起了不必要的冲突，沦落到两败俱伤。不是每个人对彼此都很了解，所以我们需要语言的沟通，需要明白对方的想法或意图，这样貌才能真正化解矛盾和冲突。

沟通，能使大家团结一心克服困难。近来，中国开展了十二五计划，在人大会上，有世界各国的记者来提问，总理也耐心地解答了。说到底，这是在与世界沟通，物价上涨，民生等诸多问题与困难，是要在沟通的基础下才能解决的，沟通能汇集不一样人的不一样意见，取其精华，弃其糟粕。我相信在那么多人的努力下，困难必须能克服。由此可见，沟通是多么重要。

在语言沟通的基础上，才有了心灵的交流。沟通对于人与人之间，世界各国之间都是完美和谐的。海明威曾说过这样一句话：每个人都需要与他人开诚布公地谈心。让我们微笑着与他人、与世界沟通吧。

致敬最美消防员演讲稿篇四

纪律约束一个人和集体的工具，学校的纪律可以使在校的学生得到一个更好的学习条件，更好的培养他们的人格，陶冶他们的情操。

从实质上来说，学校的教育不能从根本上培养我们的气质，不然的话，为什么外地来的农民子弟在企业应聘的过程中会频频的被淘汰，为什么他们总是处于较低级的岗位而不会得到晋升？他们和我们学到的知识是相同的，但是他们没有我们在北京得到的文化熏陶，我们掌握的他们大部分不了解。就好比一个农民工有了上万的资产，穿了一身的名牌但是不是到如何去搭配。给我们的敢接就好像一个小丑。学校的根本目的并不是陶冶我们的情操，培养我们的气质。

在当代的中国，虽然很多学校说“我们要把培养学生的道德素养放在第一位”。但实际上，没有哪个学校真正的做到了这一点。所以，我们要换一种眼光看待现在的学校。一定要把学习文化知识放在第一位，以道德素养辅助之。通过学校纪律创造的学习环境，把自己的学习成绩好好的提升上去。

我们再回过头来看学校的规章制度。我们的学校名字很长，这是众所周知的。同样，我们学校的规章制度也是相当的多。但是这么多的规章制度到底有多少是管用的呢？我们不妨来列举几个：“两个人说活不让第三个人听见”是我们学校的招牌规矩，每一个教师进修学校的学生都很清楚这一点。但是真正做到这一点的又有几个人呢。学生是校规约束的主要对象。我们不妨来看一看，我们学校的学生，除了上课回答问题要求大声以外，可以说没有一个学生能够做到这一点。在那不许在学校吃东西来说，这一点同学们做的还是比较好的。但并不代表我们全都做到了，是有部分的同学没有做到。

我们不妨做一个测试，我们随机抽取10名学生，让他们把我

们学校的校纪复述一遍，我相信，10个学生中没有一个人能够把我们的规章制度说完整，就来老师们也不可能。所以，纪律制定的一定要脍炙人口，就像海尔集团的纪律：不许员工工作时间做别的事情，不许员工工作时打闹，不许员工侮辱企业形象……只有一个学校的纪律能够让学生们欣然接受，老师们能够起到带头作用，学生才能更好的得到发展。

学校的纪律是一个学校校园文化的重要部分，现在的学校文化基本上是大同小异，没什么特点，更没有什么吸引力。这是我们所不愿意看到的。一个学校的文化就要想草辣椒，只要你来了，想融入也得融入，不想融入我们就会强行的把你融入到这个环境中来。只有这样才能更好的使学生安心学习，热爱学习。

接下来我们来谈一谈一个人的成功。很多人都在说：一个人的成功旅途中，天资占1%后天的勤奋占99%。这种想法在我看来太过于突出了个人的作用。一个人的成功自己的努力只占20%，另外80%是他人给予你的。一个人的成功好比是一个人在一个无垠的草原上走路。路本来是不存在的，如果你想让这草原上留下你的足迹——路。你走过一遍就可以了么？不是的。你需要来回的走，而这时要花费时间的，往往你一生都不会把这条长长地路走出来。但是如果有成千上万的帮助你，可能一次就可以成功了。这会为你省下成千上万的时间。所以，一个人的成功是绝对离不开他人的帮助的。

但是，你想得到别人的帮助是不是就能够得到帮助呢？你想成功是不是就一定有人会帮助你呢？不是的。

我们学过的一篇文章给了我很大的启示——《马说》

在马群中，为什么会出现千里马，他为什么会脱颖而出？因为有一个伯乐可以把它从众多的马群中发掘出来。那么这个伯乐也就决定了这匹马的一生。伯乐为什么能够在众多的马匹中一眼选出千里马？因为他的能力与众不同，超出平庸。所以

你值不值得被别人帮助取决于你自己的能力。很多人说我的才华得不到释放的空间，那么我问你，你有没有表达出来，你的能力是否真的超出了平常人？别人不选你是因为你的能力没有达到一定的高度（排除那个选择的的是“瞎眼”的情况）。所以为了以后能够让别人帮助你成功，你需要在学校里好好的汲取知识，在正确、科学、先进的校规下培养你的能力。

每个人都有自己的长处，尽管现在不是很明显。但是你依然不能放弃。因为只要你不放弃，你的能力终究会被别人发现。做自己的主人吧，好好汲取知识，培养能力，在他人的帮助下走上属于你自己的成功道路！

致敬最美消防员演讲稿篇五

大家好！

今天我演讲的题目是：“保护环境，人人有责。”说到环保，我们一定会想到我们生活的家属院，上学走过的街道，还有我们的校园等等，往大里说，我们所处的城市、地球……这些，都需要我们认真保护。

你看，天空没有以前的蓝，白云没有以前的白，那都是烟囱中排放出的`烟气造成的。路旁的垃圾一堆堆，发出刺鼻的臭味……为了让蓝蓝的天空，飘逸的云彩，幽香的空气再“变”回来，我们就应该学会保护环境：

一、不随便乱扔废旧的电池，将它们放进垃圾袋中；自己尽量不用一次性筷子，或把一次性筷子，收集起来，供应给附近的造纸厂；让身边没有长流水的水龙头。不要往街道上或河里乱扔杂物；每年在山上种一棵小树等。

二、如果有人大面积毁林毁地、有人向河流内排放工业废水，有人滥吃乱杀稀有动物，我们都要向有关部门汇报。保护环

境不仅仅只有这些，需要我们做的还有很多。让我们大家一起行动起来，保护环境。这样，地球妈妈就会恢复她美丽的容颜，我们也会生活在美好的环境里。地球妈妈也会露出美丽的笑容。

不过，光动嘴不动腿是不行的，让我们从现在开始，争做环保小先锋！

谢谢大家，我的演讲完了。

致敬最美消防员演讲稿篇六

尊敬的：

人生的旅途上处处长满了荆棘，鼓起你的勇气，大步向前。请相信，路是人走出来的，别说“我不行”，自信，让你成功。

谁一生下来便会走路，便会写字？知识靠积累，勇气靠磨炼。别再脸红，腼腆地说：“我不行。”

课堂上，有问题时只管站起来发言，不必紧张，不必害怕。勇敢地发表自己的见解，即使未必正确，没有人会讥笑你，即使你说的结结巴巴，投向你的，只会是敬佩的目光，同学们只会在心里为你鼓掌。因为你远比只敢在课堂上点点评评、窃窃私语的人勇敢。喔，别说“我不行”。一个生活的勇士，是敢于在别人面前展露自己的缺点的。

万事总是开头难，义无反顾地面对挑战，迈出决定性的第一步，紧接着会有第二步、第三步，别说“我不行”。

运动场上，请迈开步伐去拼搏、奋斗吧，别因身体孱弱而退缩。经不起风浪的鱼儿永远不能跃出水面；只会躲在安乐窝中的雏鹰终究无法在苍穹中翱翔。不要害怕跌倒，它只会使

你的脚步更踏实、矫健；不必担心失败，失败乃是成功之母。通往胜利的路上充满着坎坷，爱迪生为发明电灯曾试验过一千多种灯丝，每次失败，他都不气馁，当别人嘲笑时，他却自豪地说：“我发现了一千多种物质不适合做灯丝。”这是怎样的勇气和自豪啊！朋友，困难在强者面前只能是纸老虎。当你成功时，你就会发觉：“这不难，我行。”

莫让美好的青春在一片“不行”声中蹉跎过去，等到醒悟时，双鬓已斑白。莫让一生碌碌无为，举步踏入长满荆棘也充满阳光的大路，让生命散发光和热。

朋友，请别说：“我不行。”自信，会让你成功。

谢谢大家！

我们是海洋中的船只，大海或是惊涛骇浪或是风平浪静。我漂流在大海中，顺流而东行。经历过波折后，才会明白人生路也如此，不可能一帆风顺。这时，自信就像是船只上的帆，总能带我度过波折。

自信，是人格闪耀光芒魅力的体现；自信是实现自身价值的体现；自信是成功的基石；自信是第一次时的需要；自信是培养习惯性格的需要；自信是铺垫成功之路的需要。

第一次演讲，得到了热烈的掌声，是因为自信；考试时，能不慌不忙，取得优异的成绩是因为自信；上台演出，能发挥正常，表现突出，是因为自信。自信，得到的是快乐。

记得第一次演讲，是在初一。语文课前，每个同学都要准备演讲稿。按学号依次轮流演讲。很快就轮到我了，我精心准备了材料，主题是关于诚信的。我花了较多时间准备演讲材料。那一天的语文课，铃声响起了。我很紧张，因为毕竟是第一次。上课前，我的脸发烫，手冰凉，心跳飞快。那时一点自信也没有。一个朋友走前来，对我说：“自信一点，相

信你自己的能力，你能行。”我笑了笑，试图让自己平静下来。让自己增添自信，我对自己说：“我能行。”

铃声响了后，老师站在门口，我马上走上讲台，拿着演讲稿，大声地、熟练地念出来。渐渐地，我并没有感觉到心强烈跳动，我的声音不再颤抖，我尽力投入自己的情感。把自己的演讲稿完整的读完了。终于，我长舒了一口气，很轻快地走回到座位上。教室里如雷声般的掌声响起来了。那是我的第一大次演讲。

是自信，让我得到了同学们的掌声，带了赞赏的目光；是自信，让我把演讲进行得很成功；是自信，让我拥有了我成功的第一次。自信是黑暗中的一盏明灯，能给你指引前进的方向；自信是沙漠中的一片绿洲，给你带来清爽；自信是乐手演奏的动人旋律，自信是画家创作的美丽画卷，自信是设计师描绘的宏伟蓝图。

扬起自信的风帆，能让中学生迈往成功大门。作为中学生，应该做一个自信的人。成功需要自信，自信是成功的基础。为实现我们的梦想，自信必不可少。当你步入社会，在单位上工作时，自信能使你亮出灿烂的微笑，展现人格的魅力。因此，扬起自信的风帆，就是中学生成功的必经之路。

一个积极的自我形象是成功的第一步，自信，是成功的第一秘诀。一个人如果总是自渐形秽，存在自卑心理，他永远是个失败者。当然，我们自身成功的基础是具有渊博的知识和脚踏实地的精神。朋友们，愿你们选定目标，坚定信心，契而不舍地去奋斗，早日踏上成功之路！

致敬最美消防员演讲稿篇七

尊敬的*****、亲爱的*****：

社会发展到今天，对国民素质的要求越来越高，特别是在升

学、就业、务工、竞选、任职等一系列重大问题上，对知识和素质要求的门槛越来越高。当今世界，科学技术突飞猛进，社会发展日新月异，知识更新节奏加快，本领恐慌处处显现。据统计，从改革开放以来，新增加的词汇近万个。很显然，在经济全球化、信息现代化的新世纪新阶段，一个人如果不学新知识就跟不上新形势，思想就要落后蜕化，现实社会中存在的为数不少的科盲、法盲、电脑盲、外语盲“四盲”之人就是最好的例证。同时，还要认识到不学新知识、不探索，精神就要窒息。在我们前进的征途上，还存在许多的未知领域。未知，是一种诱惑，一种智慧的挑战、人格的挑战。只有学习新知，探索未知，才能提高人的现代化素质和能力，成为与时俱进的现代化人。

著名作家王蒙对学习有过精妙独到的论述，他说：“一个人的实力绝大部分来自学习”。本领需要学习，机智与灵活反应也需要学习。健康的身心同样也是学会了健康的生活方式，特别是健康的心理活动模式的结果。人生有许多困惑、许多悖论、许多选择，当你面临选择的痛苦的时候，你可以去学习，用学习和思想抚慰你的焦虑，缓解你的痛苦，启迪你的智慧，寻找你的答案。学习归根结底是通向真理、通向知识、通向光明的抉择。通过学习，你将避免冲动，避免极端，避免刚愎自用，避免出尔反尔，避免无所事事，避免精神空虚，避免消极悲观，更避免暴跳如雷和怨天尤人。在你一时受到误解，受到打击，受到歪曲，受到封杀而你一时又没什么办法可想，也无法改变你的处境的时候，安心学习吧，补课吧，学习你在顺利情况下欲学而没有时间学的那些表面的冷门吧，这是天赐的强化学习月或强化学习年的开始，你理应得到更多的学分，达到更高的学位。学习是人生的一大幸事和追求。学无涯，思无涯，其乐亦无涯。从理论的论证里可以找出自己的经历与见闻的脉络，可以拨开思想认识上的迷雾；从一道数学公式里可以设想到先行智者严密的思维逻辑和追根溯源、反复验证、达到颠扑不破的境地的过程与乐趣。学习是一种发现，学习是一种探秘，学习就如破案，自然界与人生的秘密隐藏得扑朔迷离，不容易一时侦破。而当我们从自

然、历史、社会、人生中发现了它们隐蔽的真情，从前人成果中了解了这种真情，将会像破了一个大案一样地充满欣喜而欲罢不能。学习是一种按部就班的建设，从挖地基做起，直到矗立起一幢幢的高楼大厦，成就了一片又一片风景。

学习是一种精神的漫游，它扩大着我们精神的空间与容积。学习还是一种对于有限生命的挑战，以有限的生命追求无限的宇宙和时间。学习是一种坚持、一种固守、一种节操、一种免疫功能。学习是人生的一大幸事和追求，岂能不学？还有一点，学习就是为了改变自己~！学习后要复习、要马上行动？？首先就要调整自己的心态到最佳状态，这样才能保证学习的质量？？！最后祝愿大家：为了美好的明天赶紧行动起来~！事业有成、美梦成真~！