

2023年退休员工发言稿(实用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

退休员工发言稿篇一

，同事们：

大家好！

今年九月，我六十周岁，退休了。当我拿到退休证时有感而发，

作为一名普通教师，我没有轰轰烈烈的人生，没有惊天动地的业绩，但感到很幸运。

我教的是英语，当时英语教师奇缺，平时除了备课、上课就是在教室里辅导，天天跟学生们泡在一齐。高考发榜时看到学生们取得好成绩，我由衷高兴；看到一批批学生步入了大学校园，我倍感自豪；每次应邀参加学生们的聚会，都感到莫大的光荣。逢年过节学生来访，我很开心快乐。

在40年的教学生涯中，我一向奉行淡泊名利，与世无争，顺其自然的人生观，不去刻意追求荣誉待遇，使自我的生活淡定自如，与同事朋友关系密切，很少有烦恼，退休后没有落差感。

知足常乐，我有一个美满的家庭，孩子们事业有成，我和老伴身体健康。更重要的是，我们正处在一个太平盛世，衣食无忧，生活美满。

退休后生活很充实。以前工作忙，顾不了家，此刻退休有时光了，帮着做点家务，去商场购物，看看报纸，玩玩电脑，跟朋友们聚在一齐喝茶聊天，打扑克下棋，有规律地进行身体锻炼，到河边钓鱼，看看美景，有兴趣时出去旅游，平时扫扫楼梯，力所能及地帮邻里做点事情。：

按照

中国

人的传统，六十年为一个甲子，退休就是告别人生的第一个时期，迎来人生第二个时期。退休只但是是一次主角的转换和场景的变更。从工作岗位退下来，说明告别了无数个“昨日”，迎来了“明天”。珍惜每一个“明天”，晚年生活就会更充实精彩。

退休员工发言稿篇二

尊敬的各位老领导、各位老师：

从六月份进厂实习到现在已经快到半了，这半来我觉得我跟着师傅学到了很多东西。

我来到院里后领导就把我交给了xx师父带领，后来才知道xx师父是质检部从事表处理检验资格最老，技术最好的员工。我觉得自己很荣幸，也很幸运。刚到的一天，师父就带我把整个特种制造部的'车间挨个介绍了一遍，让我对自己从事的工作性质和环境有了大致的了解。

做为实习生，一次接触到这个表处理检验，很多东西都是要现学的。张师傅就是不厌其烦的一遍遍教我检验的方法、标准和程序，各种检验仪器的使用。另外张师傅教我最多的影响我最大的还是工作态度，因为从平时的工作中可以感觉到他是一个对工作非常严谨负责的一个人，比如我以前做事总

是马虎大意，刚跟张师傅的时候工作老是出差错，现在跟了他学习半之后，我觉得我现在工作认真多了，他也经常跟我说，不要嫌麻烦，每一批零件来的时候都要翻查工艺要求。人机法料环每个环节都不能出错。

现在张师傅已经退休，作为他的徒弟，我觉得我有责任，也有信心，接过我师父的班，继续把特种检这个工作做好。

谢谢大家！

退休员工发言稿篇三

尊敬的领导、姐妹们：

下午好！

时间过得真快，转眼就到了退休的年龄。今天，我怀着惜别的心情站在这里参加隆重的欢送仪式。首先，请允许我代表和我一起退休的'姐妹向大家说一声：“谢谢！”

我们虽然要退休了，但是和你们朝夕相处的这些日子我们非常珍惜。回首往事，我非常荣幸和大家一起共事。我们在一起的时光是快乐的，我们的感情是深厚的。那一幕幕过去的工作场景，仿佛就在我的眼前，也仿佛就像发生在昨天，我们之间你帮助我，我帮助你的互爱精神，今天想起来是多么地令人感动！这中间，有领导对我的支持和鼓励；有老师对我的关心和帮助；有孩子对我的尊重和热爱！想起即将离开这充满爱的工作岗位，是多么地难忘和恋恋不舍！

工作的这些年里，我从大家的身上也学到了很多，使我的人生之路感到宽阔和欣慰。虽然我即将离开工作岗位，但我相信我们的心始终是在一起的，我会永远地记住你们的每一个人，也希望我们之间能继续保持这份美好的友谊。

最后，祝大家在各自的工作岗位上不断进步，取得更大成绩。并祝大家身体健康，家庭幸福，万事如意！谢谢大家！

退休员工发言稿篇四

首先要感谢单位领导和同志们为我的退休召开这样一个欢送会！

所谓退休，顾名思义，就是从工作岗位上退下来，该休息度晚年了。这是人生一大转折。所以今天这个欢送会实质是个纪念会。按说在这样一个会上应该对自己参加工作以来的情况全面来个回头望，认认真真地进行一番回顾总结才是，这对组织、对社会也算有个交代吧！只是最近咱单位工作正忙，为了不耽误大家过多的时间，我就简明扼要地说说基本情况。我先后经历了三个工作单位。

工作是人生最基本的社会实践活动，也是人的社会价值最基本的体现。在今天这个退休纪念会上，我注重工作成绩方面作了以上回顾，目的在于表明，自参加工作以来，在党组织的培养教育和同志们的支持帮助下，无论从教还是从政，自己的工作都是忠职敬业、尽心尽力的，虽无大的建树，但在退休之日还是可以向组织向社会交得了差的。当然，本人工作中的缺点和失误、挫折和教训会有不少；在单位这个大家庭共同生活中磕磕碰碰、风风雨雨也是难以尽言。直到现在，我除了希望得到其他领导和同志们的谅解之外，我常在心底感到愧疚和惋惜——因为毕竟人生能有几个__年呢？每当我想到这一点，就会引发深深的感慨。正像赵本山在一个小品中说的，“如果能让我再重新活一次的话”，会怎么样？我想，我一定会把工作和生活中的方方面面较之过去处理得更好更妥贴一些；但是恐怕难得再有这第二个__年了！我的这个感慨也许会引起不少人、尤其是年长者的共鸣，也许会对未退休的不少人、尤其是年轻人有所启迪。那就是一定要珍惜退休前的大好时光，尽可能地把工作做得更好些，把方方面面的事情处理得稳妥些，力求为社会做出更大的贡献。这样，一个

人等到退休之时，“当回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。”借我退休之时，我愿把这一遗憾化作对在座还未退休的同志、尤其是青年同志们的一点希望，这个希望若能起到启发和激励作用，也算是我对今后单位工作的一个长远支持吧！

如前所说，退休是人生道路上的一大转折。退休后仍有一段不近的下坡路，会遇到社会的、家庭的、个人心理的和健康状况的一系列新问题，需要自己以积极向上的态度认真对待。好在我们赶上了一个好时代，好在有党组织和单位领导、同志们的关心照顾，再加上自己有一个良好的心态和合理的安排，相信我的退休生活一定会过得很充实、很有意义的。

对不起，耽搁了大家一些时间。再次感谢大家对我退休的关心！

退休员工发言稿篇五

同事们：

今天，厂领导为我退休举行这样一个盛大的、盛情的、史无前例的欢送活动，拿我们办公室人员的话来说，厂四套班子为我退休送行，使我感到得到了极大的尊重，感到了满足，感到了高兴和快乐。在此，我衷心感谢厂领导为我安排的这项活动，感谢办公室两位同事为我精心挑选的这样一个全世界都充满吉祥平安的日子，感谢在座的各位的光临！回顾自己参加工作，到这个月退休，共年零个月，这个时间，既感到很快，仿佛就在昨天，又感到很慢，让自己盼望等待了很久。我一共只工作了两个单位，一是在江西省上饶市713矿子弟学校任教了5年，一是在扬州电讯仪器厂工作了27年零6个月；我一共只做过两项工作，一是教育工作，时间为16年，一是党群工作，时间为16年零6个月。工作30几年，在中层管理岗位上24年多，功劳不敢说有，苦劳还是有的，工作也算兢兢业业，任劳任怨，厂里和上级组织给我很多荣誉；也结

识了很多朋友，有今天在座的，也有很多今天没有来的。我会永远记得和大家共同走过的岁月，会永远珍藏和大家建立起的友谊。

退休是人生中的又一个重大的里程碑，我盼望等待了很久，在高兴之余，在离开工作岗位之际，我又多了一种复杂的心情，正如我在qq中的留言——退休，难说再见，难说忘记。今天借此机会，祝厂在的领导和厂领导的带领下，蒸蒸日上，展翅飞翔！祝在座的.同仁事业有成，身体健康，家庭幸福美满！祝我自己在今后的日子里，向周恩来总理所说的那样，活到老，学到老，改造到老，在另一个场所，为家庭和社会做出贡献，始终用健康快乐的心情，享受退休生活。在此也顺便说一句，如果厂里今后某一项工作需要我，我将义无反顾地回来帮忙。再次谢谢大家！

您们身上所体现那种识大体、顾大局，守纪律，不怕苦，不怕累，敢打硬仗的作风和精神和价值观，将永远激励着我们在工作的同志不断进步！公路段总支不会忘记大家，全段职工更不会忘记您们。

近几年，在大家共同努力下，公路段不断发展，逐步走出了低谷，职工待遇也有所提高。当前，我们正处于发展的关键时期，面临的困难和挑战还很多，今后要取得更大的发展，让包括300多退休工人在内的全体公路段人过上更好的日子，还需要大家一如继往地关心、支持和拥护我们的工作。公路段家大业大，困难很多，请大家关注公路段发展，多为提宝贵意见和合理化建议，和在职的同志们共同为振兴公路段努力。

在此，给各位老同志提几点希望和建议：

一是请大家要理解和支持公路段的各项工作。这里主要涉及同志们关注的住房补贴问题，请相信，段总支决定，及时没有资金，从今年底明年初为大家解决。

二是请大家要保持心理健康，享受幸福生活。获得快乐有两重基础品味人生，就如品味云南大理的三道茶。三道茶指上三次茶之意，每道茶烤煨的方法与配料都不一样。第一道茶：其味甚苦；第二道茶：苦中带甜；第三道茶：淡淡有味。茶如人生。三道茶，代表了三种人生境界这里对多讲几句。退休是各位老同志人生的一大转折点，这是不可抗拒的自然规律。大家尽快调整心态，放下思想包袱，适应新环境，多腾出时间照顾家庭，锻炼身体，享受美好生活。

享受美好生活，积极的精神态度是必不可少。热爱身边的人、与人相处和谐是积极的精神态度，宽容和理解他人是积极的精神态度，严以自律是积极的精神态度，保持开放的心态是积极的精神态度，与人分享快乐是积极的精神态度，信念的是积极的精神态度。

人上一百，种种色色，又说，林子大了，什么鸟都有的这几句话，都是说，每一个人都是不同的个体。都具有自己的特色。保持一种欣赏别人的心态，养成一种欣赏别人的习惯。学会欣赏实际上是学会伟大。你学会了欣便收获快乐，收获温馨。懂得欣赏，你的心空便永远阳光灿烂。学会欣赏，就要时刻看到别人的优点，让别人的优点自觉地成为自己的优点。久而久之，你便自然成为一个优秀的人；优秀的人，自然也懂得欣赏。欣赏滋生幸福，幸福需要懂得欣赏。

今后生活中，保持积极的精神态度和心理健康对老年人来说很重要。其实，健康不但是没有身体缺欠和疾病，还要有良好的心理状态和较好的社会适应能力，享清福”带不来真正幸福，想要晚年充实还得有点事做。

许多同志退休后整日清闲，感到生活无聊，产生失落感，出现焦虑、忧郁等心理问题，严重影响生活质量。大家退休后要做到精神愉快、身体健康，才能获得了较高的幸福感。

同志们一定要重新定位，树立新的追求目标。要有所寄托，

适当找些事干，哪怕是摆弄花鸟鱼虫、带带孙子、孙女也好，对调节自己的心态都大有益处。我建议：大家一定要注重自我情操陶冶，凡是往好的方面想，往好的方面看，就能够保持乐观向上的心态。还要多看报、看书、上上网，了解国内外大事和形势，加强学习都对改善精神空虚有好处。