

2023年幼儿园健康个人教研计划总结(优质5篇)

时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的计划吗？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

幼儿园健康个人教研计划总结篇一

4月23日在北戴河文化宫我有幸参加了北京朝阳教育学院副院长夏秋荣所做的“教师职业生涯规划与发展让智慧引领教师专业化发展”主题培训。一上午的讲座虽然很累，但累有所值，整个报告从教育教学实际出发，深入浅出，在职业观、职业生涯规划 and 职业与自我探索等几个方面，为我们广大教师职业生涯指引了道路。夏院长以“房子的故事”结尾，形象生动，耐人寻味。

使我感受最深的是，夏秋荣副院长在谈追求卓越教师生涯中强调教师是个终身学习的职业，教师走向成功的三大支柱是专业技能、专业知识、专业发展(情感与意向)。作为一名教育工作者，我们常常这样说：“如果我们要给孩子半杯水的知识，那么，我们必须得具备一桶水的知识。”然而，在信息技术迅速发展的今天，教师不应是一桶水，应是一股不断涌出新水的清泉，永远新鲜，有活力，才能在知识迅速变更的年代不落后，交给学生丰厚有用的知识。所以教师不应局限于所教教材，还应该读各种各样的书，丰富自己的知识修养，才会在课堂上旁征博引，妙语连珠，深深地吸引学生。抱着一种务真求实、乐观上进、严谨自律的治学态度，在平凡的岗位上干出不平凡的业绩。

学校是培养人才的基地，教师是培养人才的关键。作为新时期的人民教师任重而道远，应自强不息，不断充实和完善自

己，不断探索新的教学方法，丰富教学经验，取众人所长，补己之不足，精益求精，为培养和造就跨世纪接班人而努力奋斗。正所谓“人无近虑必有近忧”，每个人都要未雨绸缪，树立自己的理想，规划自己的每一步，才可以取得成功。

机遇永远属于时刻准备着的人。因此，我们要时刻准备着，来面对新的机遇，勇于挑战，勇于创新，相信自己。在职业发展的道路上，重要的不是你现在的位置，而是你下一步迈出的方向。

我一定会在自己的工作岗位上实现自己的人生价值。

幼儿园健康个人教研计划总结篇二

20__年是大喜之年，祖国建国__周年。对于我班而言，也是喜庆之年。在园领导的正确领导下，我班师生锐意进取，开拓创新，各项工作可喜可贺。主要表现在：

一是教师依法执教意识不断增强，班级管理的规范程度和水平有了新的提高；

二是教师团结协作，作风民主，深受家长好评；

四是以幼儿行为养成教育为重点，整合教育资源，培养了幼儿良好的行为习惯。

一、强化班级管理力度，促进幼儿身心发展

我班共有19个幼儿。其中，男生12个，女生7个。由于年龄小，这些幼儿中，许多幼儿的自理能力差、生活习惯差。因此，我们在开展班级工作时，将幼儿自理能力、常规教育贯穿于各项活动的过程中，强化班级管理力度，促进幼儿身心发展。

1、不断提升幼儿的生活自理能力。

我班老师密切配合，加强保育工作，凡是孩子能做到的事都指导他们自己做，例如自己穿脱鞋袜，自己吃饭等等。因为对幼儿来说，离开家庭进入陌生环境往往感到不知所措，这时告诉他们“做什么、怎样做”，他们会比较容易接受，有利于培养幼儿的独立性、协调合作能力。例如在一日生活中，注意关照幼儿的冷暖、安全，及时提醒幼儿饮水、擦汗，根据天气变化增减衣物，督促幼儿养成良好的生活习惯。此外，我们还开展了形式多样的生活自理能力训练，让幼儿懂得自己的事情应该自己做，使幼儿形成初步的自我服务意识。针对班级个别幼儿严重挑食的现象，我们两位老师坚持鼓励、引导和家园配合的原则，逐步帮助其克服不良饮食习惯。学期末，班级幼儿挑食现象有很大改善。特别是入园学前一直用尿不湿的毕麒小朋友，入园学前要抱着父母睡觉的胡廷楷小朋友，入园前要喂饭的陈颖小朋友等人，现在他们不但生活能自理，还能帮老师做力所能及的事。

2、努力培养幼儿良好的行为习惯。

幼儿良好、文明的行为习惯是班级开展工作的保证。在日常教育中，我们注重多途径、多渠道对幼儿进行行为习惯的培养。

首先，我们运用音乐来进行常规训练，把各种音乐贯穿于幼儿一日生活的各个环节，比如：听见某段音乐时每个小朋友都要回自己的座位坐好；听见另一段音乐就是上课的时间到了；听到《运动员进行曲》时就是要排队了；听到另一优美的音乐时，不管你玩得有多么开心，都应该把玩具收起来……这样，使我们的管理更加规范，常规更加好。

其次，针对本班个别幼儿时而发生的争执、攻击性等不良行为，我们采取了一系列的教育措施。

一是在集中教育活动中，通过组织“不乱发脾气”、“好东西大家一起玩”、“我们是好朋友”以及“我会说请、谢谢、

对不起、没关系”等各种形式的活动，让幼儿懂得同伴之间互帮互助的好处及争执甚至动手带来的坏处。学习用商量的、礼貌的语言和同伴说话。

二是抓个别教育，针对班上有攻击性行为的突出个体，进行正面教育。

三是树立榜样，通过分发小红花，评选好孩子等手段，激发幼儿改正缺点、争取进步的愿望。

3、认真养成幼儿初步的责任意识。

我班幼儿都是独生子女。许多幼儿只知道自己应该得到什么，而不知道自己也有责任。针对这种情况，我们开展了“小帮手”活动，让幼儿逐步承担为集体服务的责任，发勺子、收拾玩具、摆放图书等，让孩子轮流担任，他们的积极性非常高，也能较好的完成。

11月中旬，我们还把全班幼儿组织到青泉公园开展环保教育活动，通过让幼儿拾落叶，培养幼儿的环保意识和责任心。

二、发挥蒙氏教学优势，提高幼儿多种素质

本学期，我班开展了蒙氏阅读和蒙氏数学的教学工作。教学中，我们注重发挥蒙氏教学优势，提高幼儿的多种素质。

在教学中能注重幼儿自主性的发挥，将新的教育观融入到工作中。在组织活动的过程中，注重师生互动，特别注重游戏在活动中的运用。针对小班幼儿的年龄、心理、认知特点，我们老师以合作游戏者的身份参与到幼儿的活动中，以自身的行为来吸引幼儿的注意，来激发幼儿主动学习的愿望。对小班幼儿来说，一次集体教学活动并不能掌握知识，而只有在直接的感知和体验中，通过不断的重复才可以稳定巩固。因此，同样的活动内容，我们会投放到区角活动、自由活动

和日常生活活动中，让幼儿在活动中继续练习、巩固。

在开展区域活动中，我们根据幼儿年龄特点、本班教育教学总目标和主题进展需要，有目的、有步骤地开展区域活动。在活动中注重引导，鼓励幼儿探索、发现，引导幼儿动手、动脑，积极地与材料相互作用，促进幼儿发展。同时，我们能认真做好观察记录、反思与调整，使整个区域活动呈现阶段性、连续性，从而提高区域活动的质量。

小班幼儿虽然年龄小，但作为有思维能力的个体，他们对环境有自己的要求。开学初，我们按照幼儿身心发展的特点设计环境，让孩子成为环境中的主体。每次开展主题活动时，我们为每个主题都设计了主题墙，便于幼儿学习与操作。环境能育人，在布置环境中，我们也注重孩子各方面能力的培养，让孩子与我们一起美化生活学习的环境，将他们的作品都上墙，以此提高了幼儿各种剪、画、撕、贴等各种技能，充分发挥了幼儿的主动性、积极性，让幼儿在环境中学到更多的知识，掌握更多的技能。

11月初，我班幼儿举办了“手掌印花”美术作品展，我们还创办了作业展示台，随时展示幼儿数学和美术作品，让幼儿体验成功的喜悦，提高他们的学习活动兴趣，从而培养了她们的素质。

蒙氏教学优势明显。目前，我班幼儿熊昊、张泽安、廖璐等小朋友会认字卡宝宝上的所有字，会背蒙氏书上的16首诗歌。

三、整合优质教育资源，确保幼儿健康成长

我们利用早操、户外活动、集中游戏等形式，激发幼儿对体育运动的兴趣，使得幼儿喜欢参加体育活动，并从中体验运动的乐趣。同时，我们加强对幼儿进行安全教育和疾病的防治工作，认真做好各种消毒工作，以促进了幼儿的健康成长。

本学期我们通过网络、家长会、开放日，充分整合各种优质教育资源，确保幼儿身心健康。将班级幼儿的活动照片及时发布到网上，家长马上就能看到幼儿在园情况，方便快捷。同时，家校路路通、电访、面谈、家园联系栏和宝宝成长档案等方法都加深了家园的联系和互动，使家园在教育上达到一致性。

在“手足口”病和甲型h1n1流感流行期间，我们老师利用网络、电话、家访等形式，向家长宣传科学预防“手足口”病和甲型h1n1流感的有关知识。同时，每天我们定时不定时的对班上的幼儿进行检查。面对家长的询问，我们都能耐心接待，热情向家长说明幼儿园的相关情况，让家长放心孩子在园的每一天。

12月底，我们组织幼儿到会议中心，参加了全园性的大型亲子活动，并与本部小班一起表演了《两只老虎》和《放学歌》。

总之，幼儿的成长需要每阶段的不懈的努力，更需要教师有针对性的教育和引导。在20__年的教学活动中，我们将继续立足培养孩子各方面能力为出发点，在平凡的每一天中注重孩子能力的锻炼和培养，让孩子实实在在地不断地健康成长！

幼儿园健康个人教研计划总结篇三

我班现有幼儿40名，旧生34人，新插班6人。班上男孩22人，女孩18人。虽然如此，班上的生活和学习的常规较好，进餐习惯较好，基本没有挑吃的幼儿，大部分幼儿能自行解决问题，懂得互相谦让。在身体发展方面都达到中上水平，幼儿能积极地各项体育游戏活动。但在情感方面有了较大的进步，能主动地与别人打招呼，同伴与同伴之间与同伴的情感交流有了明显的提高。在认识方面，通过上学期一系列的活动，口语表达能力有了很大的提高，能完整地表达自己的意愿。

根据以上分析情况，本班制定了相应的工作计划。

一、教育教学方面：

（一）在教学上我班将坚持开展主题网络课程活动，将数学教育、语言教育与网络教学有机地结合。

主题网络教学在我园开展有些日子了，我们发现幼儿在绘画、交往、观察、讨论、解决问题的能力，都有了不同程度的提高，但幼儿在数学水平、书面语言水平相对于其他方面的能力来说是稍弱的，所以本学期我在继续开展主题网络的同时，还将加强幼儿数学能力、书面语言能力的培养，把数学活动和语言活动作为单独的活动来开展。

（二）我们将以认真的工作态度，积极地完成幼儿园组织的各项任务和活动。

1、良好学习习惯的培养

运用多种鼓励形式，激励幼儿在上课时严格要求自己不说话、不做小动作，老师布置的作业要独立完成、按时完成等，从而养成良好的学习习惯。

2、进行阅读能力的培养

组织幼儿进行阅读活动，掌握一些阅读规则，并在班上开展读书比赛，增加幼儿对读书的兴趣，养成喜欢阅读的良好习惯。

3、社会适应能力的培养

在本学期，我还将创设相应的环境，开展相应的活动，增加幼儿交往的机会，以培养幼儿的社会适应能力。

二、对本班幼儿的特长，加强艺术能力的培养，积极参加园

内的各类比赛活动，争取好成绩。

经过1年的培养，我班幼儿在绘画、舞蹈、唱歌这些方面有一定的长处，他们喜欢、愿意参与这些活动，所以为了使幼儿能更好地表现自我，发挥自我，我将在这个学期开展创意绘画教学，鼓励幼儿大胆表现，学会运用相近色、过渡色、对比色，夸张地表现自己所想、所见。在活动中还根据幼儿的特长，鼓励幼儿积极地参加各项活动，大胆地表现自我。

三、保育生活方面

我们将按照幼儿园的保育制度做好各项卫生保健工作，培养好幼儿的一日常规，保育员做好每日的打扫卫生、消毒工作，照顾好每一位幼儿的起居饮食，照顾好生病的幼儿，特别是体弱的幼儿。做好疾病的预防工作，根据季节的变化提前做好疾病的防备，把疾病的发生减少到最低的情况。特别是做好“非典”的预防工作和流感的工作，做好传染病的预防工作，特别是“水痘”、“手、口、足”、“腮腺炎”等预防工作。保持教室的六面光，预防幼儿近视的发生，做到经常调整幼儿的位置，继续加强幼儿一日常规的培养，增强幼儿的生活自理能力。

四、家园联系

本学期继续做好家园联系工作，本学期我们打算举行每月一次亲子活动，让家长来到幼儿园与幼儿一起共同体验集体生活，也让家长进一步了解幼儿园的生活。利用家长接受、接送幼儿的空余时间及时的向家长反映当日的学习生活情况。充分发挥小字条的作用，有什么信息及时向家长沟通，取得家长的支持帮助。

五、各月份的工作目标

八月份：

- 1、做好班级环境创设、清洁卫生和班级物品交接工作。
- 2、制订班级工作计划和学期教育教学目标；
- 3、幼儿报到注册。

九月份：

- 1、做好新生的情绪稳定工作，开展正常的教育教学工作；
- 2、编排本学期的新操，布置环境。
- 3、庆祝教师节。
- 4、幼儿体检。

十月份：

- 1、参加幼儿园的早操评比和环境布置检查；
- 2、开展系列活动，庆祝国庆；
- 3、设立班级网页
- 4、家长学校活动；

十一月份：

- 1、举行家园活动；
- 2、教师多媒体教学竞赛；

十二月份：

- 1、开展全园师生消防安全演习；

2、举办亲子同乐活动；

3、教师才艺展示；

元月份：

1、期末幼儿发展情况评估；

2、班级学期工作总结；

3、寒假工作安排；

二月份：

1、做好各项开学工作；

2、制订各类工作计划的补充；

3、进行早操汇操；

4、进行活动室环境创设评比；

三月份：

1、节日教育，开展庆“三八”活动；

2、结合主题进行学雷锋、春天等实践活动；

3、举行家长学校，召开家委员会；

4、参加区域评比活动；

5、组织幼儿参加拼图大奖赛；

四月份：

- 1、参加班主任会议，汇报各项工作情况；
- 2、参加教师评优课活动；
- 3、进行全园性“亲子活动”；
- 4、组织幼儿进行插塑比赛；

五月份：

- 1、加强区域活动的指导；
- 2、幼儿参加泥工比赛；
- 3、向家长开放半日活动；
- 4、筹备庆六一活动；

六月份：

- 1、幼儿进行“六一”体检；
- 2、幼儿进行折纸比赛；
- 3、做好期末各项工作；
- 4、做好期末各项评先工作；

幼儿园健康个人教研计划总结篇四

（一）首先教育教学方面

幼儿语言方面发展较好，会用普通话进行交流，会读简短的儿歌，会复述简短故事等。一些活动也以游戏为主要形式，促进幼儿情感、态度、能力、知识等方面的全面发展。我们

强调尊重幼儿身心发展的普遍水平，同时关注幼儿发展水平、能力、经验、学习方式的个体差异，强调以幼儿发展为本。我们两位老师从各方面充分了解本班幼儿，尽量做到面向全体，照顾个别，让幼儿掌握更多的知识。建立班级一日生活常规，初步培养幼儿能遵守集体生活中的各种行为规则，使幼儿懂得应轻拿轻放玩具桌椅，不防碍别人游戏，不抢同伴正在玩的玩具，积极、认真参与集中教育活动等行为规则。

（二）保育工作

我时刻抓好班级常规工作，严格按照一日生活时间，培养幼儿自理能力。

还指导幼儿用正确的方法擦嘴、漱口、洗手、洗脸。饭前、便后要将手洗干净，养成早晚刷牙的习惯。幼儿进餐时我们精力集中，注意观察，精心照顾幼儿，轻声和蔼地指导帮助幼儿掌握进餐的技能，进餐细嚼慢咽，不挑食，不剩饭菜，学会用筷子，进餐时不大声说话，不乱扔残渣，饭后收拾干净，培养文明行为习惯和吃完自己的一份饭菜。安静就寝。独立、有序、迅速地脱穿衣服和鞋袜，会系鞋带，会整理床铺。如喝水、饭前便后洗手、说话轻轻、拿放椅子轻轻、看书、玩玩具、礼貌等习惯，幼儿每天不用老师再提醒，都能主动完成好。教育孩子自己的事情自己做，培养幼儿自理能力。教幼儿学习穿脱衣服、鞋袜，练习整理自己的着装和床铺，学做一些力所能及的事，并培养幼儿节约的好习惯。

（三）家长工作

- 1、建立“家园联系栏”，每周向家长公布教学计划。
- 2、教师与家长交流幼儿学习、生活情况，并且有事保持电话联系。
- 3、及时反映幼儿在园的生活学习情况。

4、对没来园的幼儿及时联系。

5、听取家长反馈幼儿在家的情况，并采取措施解决问题。

幼儿园健康个人教研计划总结篇五

本期我教的是小班音乐和美术，由于幼儿年龄小，又是刚入园，各方面的能力都较差，因此我本着发展幼儿的动手和表演能力出发，积极准备教学资料。美术方面，我通过绘画、折纸、粘贴、泥工等多种操作形式锻炼幼儿的动手操纵能力，幼儿收效较好。大部分的幼儿能从画单一的直线、斜线发展成画完整的圆形甚至添画出更多丰富的东西来装饰自己的画；能用胶泥制作自己喜欢的东西，例如：饺子、火腿肠、汤圆、麻花等等；部分幼儿也能利用简单的碎纸粘贴出树叶，用三角形粘贴出金鱼；较多的幼儿还可以在老师的引导下折出一些简单的东西：飞机、扇子、酒杯、金鱼、桌子等等，通过这些活动对幼儿的动手操纵能力有了很大的提高。

音乐方面，由于幼儿天性好动，因此我除了教幼儿一些简单的歌曲（鲜花店、一分钱、我爱我的幼儿园、小猫咪……）之外，我还教了一些歌表演（大拇指、大公鸡、人人喜欢我、找朋友……）和一些简单的律动（梳头发洗脸、抱娃娃、拍拍手拍拍腿等等），幼儿对这些都很感兴趣，因此收效也很好，极好得培养了幼儿的表演能力和合作精神。

回首这学期的工作，有做得好的，但也有许多地方需要加强和完善，因此在新的学期，我会继续发扬不怕苦，肯钻研，勇创新的精神，争取有更大的进步。