

# 2023年两后生培训内容 培训班开班发言稿 (通用6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 两后生培训内容篇一

□

专家

、同事：

大家早上好！

我很幸运能代表我的城市参加第一期骨干教师培训班。我很高兴在这里发言□20xx年12月20-21日这个特殊的日子，我市第四批骨干教师来到新区，亲耳聆听，感受和

专家

的讲课，学习两所高校同事的示范课。他们感到荣幸和自豪。在此，我代表24所学校的52名学员，向给予我们关心、支持和帮助的上海市各级和

专家

，向为培训班付出辛勤劳动的老师们，表示衷心的感谢。

这次培训是为了适应我市教育发展的需要。小康事业，人才为本；科学发展的关键在人。人才已经成为一个国家和地区

加快发展的关键因素。作为一名教师，我们有义务和责任去浇灌和培育祖国未来的花朵。地方培训的目的是培养一支综合素质高、专业技能强的高素质教师队伍，努力提高我市教育改革创新能力，缩小东西部教育发展差距，构建和谐社会。

这次培训给我们

提供

了一个互相了解，集中学习的机会。古人云：“独学无友，无知无觉”；“三人行必有我师”。一个人自学的时候，能互相学习，很好沟通的人总是很少的，这也是这次培训的必要性。当今社会，只有比别人学得更多、更快、更好，才能保持自己的发展优势。在知识快速更新的今天，如果不及时补充新知识，掌握新技能，拓展新视野，就会被社会淘汰。中华职业第二继续教育学院和我市主管局举办这样的培训班，希望能给我们一个在上海精读充电、交流、提高的机会，值得珍惜。

每一个参加培训的同学，一定会从

思想

上重视，尊重老师，虚心求教；将严格遵守培训纪律和时间安排。上课认真听讲，积极记笔记；要认真听从组织者和老师的安排，完成十二天的学习任务。

本次培训班由继续教育学院从

专家

授课、学校参观学习、时间安排等方面

精心

准备。，目的只有一个，就是努力提高培训质量，让每个人都能学到东西。培训时间虽然不长，但内容丰富，针对性强，实用性强。我们会按时参加培训，认真听讲，努力学习。我们要向

专家

和老师学习，也要互相学习，争取学得更多更好。在学习过程中，将学习与思考紧密结合，以科学的态度分析和解决问题，积极探索新的工作思路，努力提高自身综合素质和专业技能，不断提高自身素质和实际工作能力。

同事们，平台已经搭好了。我们就以此为起点，出发吧。我相信，我们深深的足迹将留在教育这块神圣的土地上。让我们以此为力量，用我们的力量起飞，让上海浦东新区的蓝天留下我们飞翔的痕迹。把我们生命中最美的风景定格在争取教育的过程中！最后，建议大家把最热烈的掌声送给关心城市教育发展的、

专家

、老师们！

太极拳培训班演讲:500字爸爸去年暑假去小广场练太极拳，后面跟着一个徐师傅和其他几个人。

爸爸说，徐师傅从小就练，他从来不传给别人。基本功花了三年，然后二姨也去了。爸爸迷上了实践，除了值班的时候。每天晚上吃完饭，躺在吊椅上休息一下，倒上茶水，出发。他在外面吃饭，提前给妈妈打电话烧水。白天再累也要去，说，只要练，就会觉得很好，晚上十点才回来。去年一家人要去旅游，父亲去找徐师傅谈。我说，你还是请假吧。

去年暑假，爸爸让弟弟去实习。一开始弟弟去的很开心，后

来就没意思了。父亲说给你钱，弟弟说你给我一个亿我也不去。他说，给我买个玩具我就走。爸爸二话没说带他去了超市。当他回来时，他答应去。过了几天新鲜的日子，他没有再去。徐师傅只愿意教弟弟。即使去小广场，他也不练，和同学玩的很开心。我哥的闺蜜王一聪特别喜欢练，徐师傅不教。那一次，王一聪走的时候对父亲说，再教我一点，我回家再练。每当父亲说这些话的时候，哥哥就跑题，这个暑假偶尔去两次。

有时候我和我妈在一起，他不想练。那天晚上，他去了小广场，和同学一起玩到十点。他准备回家的时候，我爸说任务还没完成，我妈直接回答，我们就走了。我们不在这里。他太听话了。一旦训练后我们不去接他，我们就开始打电话。一天晚上，我和妈妈去超市买东西。弟弟一直打电话，到了小区，爸爸还是打电话。我一个个挂了，要不你还是接吧。我妈说，我生气了，准备去接他。没想到，是我爸爸。他还没说完，我就挂断了电话。

再打一个，说，让我同事送我哥回去。之后，来了一辆车，然后我弟弟下了车。我倒车的时候发现是耳科叔叔。我说，我弟弟有很多事要做。

爸爸让我练，我不想去，但是祝爸爸身体健康。

最近，我幽默的邻居有了一个新妻子。前几天，我看见她吃完饭打羽毛球！你今天是怎么练太极拳的？一大早，我和爷爷奶奶出去玩，锻炼身体。看他们的三招两式。多有趣啊！

邻居奶奶最近迷上了太极。我看到她经常练太极，动作看着都软绵绵的！我的好奇心不得不油然而生！

我的好奇心促使我一探究竟！打开

网

页，终于找到了信息。原来，太极拳是

中国

拳法之一，早期曾被称为“长拳”、“棉拳”、“十三拳”或“柔手”。清朝乾隆年间(约公元1766年)，山西武术家王宗岳所著《论太极传》，确定了太极传的名称。“太极”一词源于《周易》“copula”的意思是至高无上的，极端的，绝对的，唯一的。看了这个，才知道太极的历史也很悠久了，难怪邻居奶奶对它着迷。

老子说，弱胜强。太极拳就是利用这个看似柔和的动作，用意念带动身体练拳。太极拳的特点是其虚拟现实，连续不断，有时充满气势，有时消失，连续的决心。虽然看起来很轻，但是可以自由摇摆，不提倡使用蛮力，所以太极拳不是很好学。

“啊，”我明白了。难怪邻居的奶奶修行心软。原来太极拳也是一种哲学的体现。我得考虑一下！

太极拳培训班演讲500字太极拳历史悠久，能强身健体，防身防身，深受广大人民群众的喜悦。

我们学校的太极拳队也在紧张训练。今天，我们的任务是艰巨的。太极传老师一天就完成动作指导。我们练习的时候连续一个小时没休息，连蹲都没蹲过。回到家，我累得瘫倒在沙发上。但我们只成功击落了十九架陈太吉传。

以后要加把劲练，争取最后一个月把太极拳练好。

一转眼，我练太极拳已经一个月了。在老师和校长的指导下，我们太极拳的水平有了很大的提高，而且练的方法也很得当。

今天，杨老师和我们的程老师对我们的动作细节进行了严格

的指导。老师一排一排检查，如果另一排不通过，就不能回家。在老师们魔鬼般的训练下，我们练得很快，一刻也没有耽误。我希望我能顺利通过考试。最后，我们都完成了练习。虽然我们只是后备力量，但我们会继续努力，为比赛做准备。

## 两后进生培训内容篇二

同志们：

第二期的干部军训和集中学习培训活动今天开始了。局党委非常重视这次军训和培训工作，把它作为培养干部良好的学习、锻炼意识，提高干部综合素质，应对财税各项工作挑战和学习贯彻行政许可法的一项重大措施。借此机会，我讲三点意见。

举办这次活动的目的是为了提提高财税干部的综合素质，使广大干部形成一个良好的学习习惯。这是新时期、新任务对我们财政工作和财税干部提出的新要求。

第一，举办这次活动，是学习贯彻行政许可法等法律法规的需要。

行政许可法是继国家赔偿法、行政处罚法、行政复议法之后又一部规范政府共同行为的重要法律。它所确立的基本原则和一系列制度、措施，将对行政机关建立与社会主义市场经济体制相适应的管理机制和管理方式产生重大深远的影响。它从制度和规则上全面规范行政许可的设定和实施，既对简化行政程序、提高办事效率和提供便民服务提出明确要求，也对行政许可的法律责任和依法监督作出了详细规定。因此，贯彻实施行政许可法等，是深化审批制度改革，转变政府职能的重大举措；是全面推进依法行政，建设法治政府的内在要求。财税部门是政府的经济综合管理部门，当前，我们在依法治税、依法理财以及管理手段和审批程序等环节还存在着与行政许可法不相适应的地方，在全体财税干部中加强行

政许可法的学习培训十分必要和迫切。我们这次活动一个重要的内容就是行政许可法的学习培训。

第二，举办这次活动，是提高干部综合素质的需要。

当今世界科技发展迅猛，知识更新日新月异，财税改革不断深化。面对充满激烈竞争和严峻挑战的形势，财政部和国家税务总局提出了财税工作要牢牢把握的三项重大问题：一是更好地服从、服务于经济发展的大局。财税工作要永远不要忘记把它放在经济发展的大局去考虑问题，要从经济到财税，从整个社会经济的格局上去思考我们的工作。二是全面落实依法治税、依法理财，从严治队的要求。省厅和省局也提出了依法治税、依法理财，重在治内，对队伍建设，要紧抓不放。三是深入推进财税各项制度改革，完善财税运行机制，增强财税调控能力。这三大问题的关键是人的素质，只有培养造就一支高素质的财税干部队伍，才能更好地解决这三大问题。实践证明，经济越发展，改革越深化，财政、地税的地位和作用就越重要，对人的素质和人才培养工作的要求就越高。与此相适应，与此相适应，县委和县政府提出了全力打造“生态旅游县”，加快奔小康步伐的奋斗目标，20××年是“十一五”规划的开局之年，全面提高机关效能，加强干部队伍建设，改善经济发展环境变得很重要。这一系列的决策和决定，对我们财税工作提出了更高的要求。20××年，我县财政收支形势非常严峻，收入要弥补由于政策和体制带来的减收制出口，支出要保障政权建设、加大社会保障投入、实施农村卫生保障、加快农业和农村经济结构调整，特别是增加机关事业单位职工工资及待遇和加大经济建设投入，我们财税系统所肩负的使命和承担的责任也就更加沉重。

第三，举办这次活动，也为大家提供了互相了解、集中学习的机会。

古人说得好，“独学而无友，则孤陋而寡闻”；“三人行，必有吾师”。一个人自学，总是没有几个人一起学习、切磋、

交流的效果好，这也是这次活动的必要性所在。我们的干部工作千头万绪，很多同志不但要干好本职工作，还有家庭等负担，平时，集中学习的机会不多，无干扰的军训和系统培训就更少。更重要的是，我们通过一周的学习考试，养成一种习惯，形成一种机制，促进干部不断加强学习，培养干部终身学习意识，这是我们举办这次活动的主要目的。当然，我们也有其他方面的考虑，同志们在平时工作很辛苦，也很紧张，能够坐下来互相学习、增进友谊的机会不多，因此，我们也想通过举办这样的活动，给同志们一个充电、休息的机会。

## 两后生培训内容篇三

、各位老师、各位同学：

类似今天的学员论坛，我们已经是第二次，可以说这个论坛是更是一个平台，是一个以培训提素质、促感情、增友谊、扩人脉的中转站。

培训至今已有20多日光景，我觉得不虚此行、受益匪浅，不仅素质得到提升，而且友谊倍增。就参加培训的'体会，我从嵯州最西、最高的通源到这里，感触颇多。

单就培训本身来说，我有两点体会。第一点是培训组织，良苦用心。组织部和

党

校花了大力气，从报名刷选、小组安排到教学计划，一步步都做到了细致、扎实且有效。看看我们今天在座年轻学员们姿态，就可以明白，这次培训，不虚此行。

用敏锐的眼光，清晰的思路，不同的角度，洞察了我们这些后生辈的不足和需要。他们用语言的表达方式提点我们，教育大家。此外，集体授课、学员论坛、外出考察、落村下企



业等各种形式穿插于整个培训，让我们切身感到培训的务实，受益匪浅。这样近距离谈体会、谈感受，更是感到亲近一层。

第二个收获是查找不足，心有准心。一个月的培训，恰似喝一小口孟婆汤，素质提升自不必说，包括思维谋划能力、文化水平、团队合作意识，心态调整等等，学一样，受用一样，学一样，受用一生。同时，通过培训找到了自己的工作软肋，我想，在今后，会更好地立足做人，做事，不以己之长比旁人之短。

第三个收获是引我成长，坚定信心。

党

校学习，拓展训练，年轻干部培训，特别是井冈山革命之旅，感觉我们是在“黄埔军校”学习，我不知道我们是第几期，但是我明显感到组织培养意义深远。这次培训，也得以使我有机会与嵊州年轻精英一起，在学习中实践，在实践中学习，在学习与实践中成长。

，今天谈体会和感受，更希望在今后能再多一些这样的培训学习机会，再延长这样的培训学习时间；各位同学，更希望在今后能开放我们的所有感官，在年轻这个舞台上永不落幕！

谢谢！

## 两后生培训内容篇四

同志们：和具体操作的人员，有的在城建岗位工作多年，有的还刚刚着手，据我所知在座各位大部分在学校里都不是学城建专业的，对于规划知识的了解相对不多，不够熟悉。但规划很重要，特别是对于我们这些搞城建工作的人员，我们不能做到规划的

专家

，但最基本的要做到熟悉规划，懂得规划。很难想象，一个不懂规划的

## 领导

，不懂规划的城建决策者、建设者，能搞出什么样的城建作品？鉴于此，区建设规划分局和规划处组织了这次规划培训班，我觉得很有必要。虽然两天时间很短，大家也不可能学到太多的知识，但能在这两天时间里使大家对规划有一个基本的了解，树立起一个系统的规划概念，也是比较好的。

下面，我简单谈三点：

严格实施规划，对于加快区域内各种资源和要素的整合，增加城市竞争力具有重要作用。路桥建区九年来，两届政府都非常重视城乡规划的编制、完善和实施工作。近几年，面对全国各地城市化快速发展的趋势，区委、区政府更是把规划建设摆上重要位置，作为促进全区大开发、大发展的关键抓手。通过完善规划体系、调优城镇布局、强化规划的控制与引导功能，城市的框架逐步拉开，城市的品位明显提高，城市的功能日渐完善，全区经济社会呈现协调快速健康发展的良好势头。我区建成区面积从建区初期的3.5平方公里扩大到目前的17平方公里，一个中等城市的格局已基本形成。

一是规划体系不断完善；

二是规划管理进一步加强；

三是城镇体系新格局基本形成；

四是城市综合功能全面提升。但我们也必须清醒地看到我区规划工作仍存在一些问题。

主要表现在：一是规划编制质量不高、超前性不强，规划体

系还不完善，规划还滞后于城市建设。

二是规划管理机制还不够健全，还不能适应城市现代化管理模式的要求。

三是部分

领导

规划意识不强，未能正确处理好规划与发展、规划与经济的关系，出现规划与建设两张皮，往往重建设，轻规划，实施规划有弹性。

四是规划管理信息化程度还不高，规划的技术手段还比较落后，规划人才还比较缺乏。这些问题的存在，已成为我区向更高层次迈进的制约因素，迫切需要我们z把规划工作摆上重要位置加以认真研究。

委、政府科学决策的基础，是指导、调控城市建设和发展的重要手段。。今后五到十年，是我区打造“六个路桥”的关键时期，我区要在这段时间里推动城市化建设，率先基本实现现代化。这个现代化不仅仅是中心城市现代化，而且包括镇、村都能符合基本现代化的要求。这个要求是比较高的，而目前我们的准备还很不充分，尤其是在城乡规划、建设和管理上准备是不充分的。比如一个镇的建设，究竟是什么样的风貌、功能、特点、规模，可能大家都还没有想到。为此，我们必须从把握形势的大局出发，充分认识规划工作的重要性，切实提升规划在全局中的位置。

。城市是区域的中心，区域是城市发展的基础。从区域整体出发，统筹考虑中心城区与城镇的协调发展，明确城镇的职能分工，引导各类城镇的合理布局和协调发展，是规划工作的一个基本出发点。从我区的情况看：近几年来，全区的生产力布局日趋合理。但是，发展不均衡、基础设施重复建设、

资源利用率差等问题仍然比较严重。这些新情况、新问题严重影响到了我区经济社会的快速协调发展，迫切需要我们抓紧做好区域规划，统筹产业布局，建立有效的协调机制，真正形成重点突出、梯度辐射，功能互补、错位发展的城镇发展模式。

。人是城市的主体。发展经济归根到底是为了改善人民群众的生活质量。城市规划终极目的在于满足城市人民不断增长的物质文化生活的需求，为广大的人民创造良好的生活与工作环境。近几年来，我们在为广大的群众营造良好的适宜人居和

创业

的环境上做了一些工作，得到了广大的群众的认同、拥护和肯定。但是，随着社会的不断进步和人民群众生活的改善，人民群众的期望也越来越高，对规划工作也愈来愈关注。当前，用地紧张、交通拥挤、环境污染等问题已成为群众反映的焦点，迫切需要我们各级

党

委、政府进一步强化规划工作，从源头上把握规划对各项建设的指导作用，为广大的群众

提供

一个安全舒适和良好的生活环境。。城乡规划在调整城乡布局、完善城市功能、合理利用土地、促进经济建设、改善居住环境和生态建设、协调各项建设等方面，发挥了重要的综合调控作用，这已为实践所印证，也正成为大多数

领导

干部和群众的普遍共识。但是，在全国范围内，城乡规划工

作也现了一些不容忽视的问题。如，一些地方政府及部门

领导

以权代法、违反法定程序、擅自批准进行建设，造成严重损失。这对国民经济持续健康发展带来了不利影响，已引起了各级

领导

的高度重视。对此，全区上下要有深刻认识，切实增强抓好规划工作的主动性，坚决杜绝这类问题在我们身上重演。组织实施，促进资源的节约高效利用。要结合实际，重视规划的现实性、操作性、经济性、合理性和独特性。同时，抓好项目的开工，抓好立面的效果，抓好规划实施的监察。

。规划是建设的龙头，而规划基础工作更是搞好城市建设基础的基础。为此，我们要提高标准，有计划、分层次、全方位扎实推进规划的各项基础工作。要加快完善规划体系。中心城区要加快控制性详细规划的编制工作，已完成总体规划修编的镇也要加快控制性详细规划的修编。在进行城镇规划时，要有超前的理念、领先的气魄，大胆学习借鉴一些先进地区“一镇一广场一中心区，一村一公园一图书馆，一街一路一景观”的建设理念，提高城镇建设的水平。要改革现有的规划设计手段、技术路线、实施策略和管理机制，加速规划信息化进程。

。规划是优化城乡用地和空间资源配置的法律依据，我们一定要强化法律意识，落实好各项规划管理措施。要严格报批程序。各类规划的编制和修改必须依照有关规定，严格按审批程序进行。经过批准后的规划具有法律效力，必须严格执行，任何人、任何单位不能随意更改。要严格执行规划。规划行政主管部门要依法对城镇规划区范围的一切建设用地与建设活动实行统一、严格的规划管理。要加强检查监督。实

行人大监督、行政监督、舆论监督和公众监督相结合，落实事前、事中、事后三个阶段全过程监督检查机制，把监督检查贯穿于规划的全过程。要坚持执法从严。对违反规划的单位或个人，要从严处理，决不迁就，做到违法必究，违规必纠，切实维护规划的权威性、严肃性，从而为建设一个和谐、优美的城市环境创造良好的条件。

为主线，结合业务工作，深化理论学习，提高队伍素质。其次要狠抓人才培养与人才引进。着眼规划、建设等专业人才短缺的现状，通过各种形式，开展全行业的职业教育，做好一批急需的专业人才的引进工作。三要狠抓作风建设。要围绕提高服务效能，开通规划、建设审批“绿色通道”，拓宽为民服务渠道；围绕重点工程和重点工作，深入调研，加强指导与服务，推动各项工作落实；围绕

党

风廉政建设，从制度入手，完善行政制约机制，防止权力行使中的各种不廉洁和腐败行为，做到警钟长鸣，常抓不懈。同志们，这次规划培训非常难得。希望通过这两天的规划培训，同志们的规划知识、规划意识有进一步的增强，从而为我市的社会经济全面协调发展作出更大的贡献。

## 两后生培训内容篇五

因为朋友的介绍，和你们自己的重视，我们才有了一起探讨太极拳的机会。首先，就太极拳练习而言，我应该向你们表示感谢，因为你们的加入让我在太极拳探索的路上多了一群志同道合的人。同时还要向你们表示祝贺，因为只要你们坚持练习，太极拳一定会给你们带来健康、幸福和快乐。

我从十六岁开始练习太极拳，到现在已经断断续续练习了三十几年，略微有一些感悟，在这里同大家一起分享。

我们学习太极拳，首先需要明白一个概念，太极拳是什么。

通过自己多年来的锻炼，以及不断的总结，认为太极拳是借助搏击状态，体会阴阳变化规律，感悟生存智慧的技术。

这里我们肯定的是，太极拳是一门感悟生存智慧的技术，同时又是研究搏击状态的，在研究搏击状态的时候，目的是体会阴阳变化规律，注重的是阴阳变化的过程研究，让变化持续，是主要的研究内容。这是大家在练习过程中必须特别注意的！

搞科学研究的人都知道，要想让变化持续，就必须建立一种平衡。我们的的老祖宗早在五千年前就有了这方面的认识，他们把这种平衡叫做阴阳平衡，并且发明了五行学说，他们用五行学说来阐述阴阳平衡中的生、克、制、化关系。阴阳平衡在现在的常用语里叫和谐。

说到和谐，太极拳练习有不得不重视的四个方面的和谐，这四个方面就是身心和谐，家庭和谐，群体和谐，社会和谐。身心和谐则无病，家庭和谐则无灾，群体和谐则无悔，社会和谐则无忧。我们参加太极拳的锻炼，需要这四个方面的条件，同时，又要通过锻炼去追求这样的结果。

我们锻炼身体主要目的是提高生存概率，提升健康水平。

提高生存概率，有两种状态，一种是消灭对手，保存自己；一种是同对手保持平衡。

一般的搏击练习就是以克敌制胜为追求，以必胜的信念支撑自己不断提高。然而，就人体而言筋骨皮肉血，心肝脾肺肾，都有极限值。太极拳练习不追求这个极限，处处以恰到好处为追求，循序渐进，时时刻刻都在创造身心和谐的环境，所以我们练习太极拳从追求和谐平衡开始。

要追求和谐平衡，需要注意下面五个方面：

1. 心态平衡；
2. 重心平衡；
3. 造型平衡；
4. 动作平衡；
5. 呼吸平衡；

请大家在练习过程中，不断的去调整这些平衡，以达到身心和谐的境界。

要追求到这些平衡，有一个捷径，那就是【轻】！在说话或者做动的时候，我们常常会听到说“请轻一点”，其实也是这个道理，“请轻一点”就是我们交流的捷径。

轻则灵，灵则活，活则生，生则长久。

因此，我们还可以认为，太极拳是一门追求平衡的技术，是一门追求不败的技术，不一定必胜，不小看对手，不自高自大，处处追求恰到好处的平衡，是太极拳练习的目的和行之有效的办法。

以后的练习，就要从太极拳的基础开始，去完善前面提到的各种平衡，在练习的过程中去理解和体会，以达到得心应手的自由状态。

练习太极拳有一个循序渐进的过程，这里提一下，目的是想让同学们有所了解，不好高骛远。踏踏实实练习。

这个过程是这样的：



第一次教的内容是桩功和根劲，是需要坚持一辈子的基础功夫，即可以完善自己的功能又可以提升自己的功力，请大家不要因为枯燥而忽略。

再教的内容是单练状态，单练状态是让自己形成运动习惯的方法，每天必须以百次计算进行练习。

以后再就是熟练势以势的转换，完善套路练习。老师是用经验完善同学们的经历，千万不要急于求成！

桩功不熟练(一年级)，不问架子【格物】，架子不整(三年级)，不问招式【致知】，招式不顺(五年级)，不问劲路【诚意】，劲路不通(七年级)，不问功夫【修身】，功夫不纯(九年级)，不问变化【齐家】！

老师在教学的时候也是循序渐进的，不同基础教的不一样，一教样子心生相，二教手法相成形，三教步法形不乱，四教身法身合心，五教六合图形整，六教转换进退灵，七教三心常常归一，八教动静无始终，九教阴阳两手空，九九归一得正道，乾坤一体万法兴。

田地金玉有尽，此道世世无穷，三回九转归一，万变不离一心。仅以此献给开始练习太极拳的同学们！

谢谢

## 两后生培训内容篇六

尊敬的各位领导、亲爱的老师们：

大家早上好！

首先，感谢何xx教师工作室给我这个机会代表省骨干教师在这里发言，我是二师班的，我叫李xx[]我来自xx市第一中学。

我们这期跟岗学员来自华师班和二师班教师一共13人，有机会进入xx市xx中学，进入何xx名师工作室跟岗学习感到非常荣幸与自豪，我们相信，在为期二周的跟岗学习活动中，有特级教师、广东省名师何xx副校长的引领，有工作室各位成员的指导，通过参加科研课题研究，深入课堂实践，听课评课，专题讲座，教育考察，经验交流等一系列扎实有效的培训活动，使我们的教研教学技能得到快速提升。

在跟岗学习阶段，我们将带着虚心求学的态度，抱着不断提升自己专业知识和教育教学水平的目的，走进教师工作室的课堂，积极参加工作室开展的一切教学教研活动，认真做好课题的研究工作，努力地完成跟岗学习的所有任务，形成自己的教学风格。

最后，预祝我们省级骨干教师跟岗培训圆满成功！祝何xx教师工作室人才辈出，名扬四海！祝xx市xx中学教学教育工作蒸蒸日上，祝大家身体健康，工作顺利、家庭幸福，谢谢大家。

20xx年6月12日