

大班春季户外活动方案(优质5篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来看看吧。

大班春季户外活动方案篇一

踩气球

气球若干，绳子若干

家长脚上挂气球，背上背幼儿，音乐响，去踩别人气球的。同时又要保护好自己气球不被别人踩，音乐停，气球没被踩坏的家长和幼儿得奖。

1、快乐一家人

游戏规则：爸爸妈妈双手交叉，孩子坐在上面，中转处放下孩子，孩子投球，爸爸妈妈共同拿桶子接球，投中1个后，爸爸妈妈手拿木棒，孩子双手吊在木棒上返回，以先返回到起跑线者为胜。

2、拾方块

游戏准备：自己准备方块(石子)5块。

游戏规则：每次只能拾一块，拾起后握在手里继续拾。

游戏玩法：首先有家长将方块撒在地上，将一小沙袋抛起，同时迅速将方块拾起，然后再抛沙袋拾起第二块，直至拾完第五块为止，然后把五块方块交给孩子再跑到终点放入圈内，

最先放入圈内的为胜。

3、抢板凳xx户外游戏

游戏准备：12张板凳(分两组，每组各放6张)、鼓。

游戏玩法：(分年级幼儿进行，家长也可参加)把板凳摆成一个圆圈，每组10人分别站在一张板凳旁边。裁判敲鼓，参赛者在裁判敲鼓时，要围着板凳转，裁判说停，参赛者马上坐到板凳上，没有坐到的或坐的面积较小的被淘汰。最后一轮就剩4人和3张板凳，谁抢到了最后3张板凳谁就胜利了。获胜者可得印章一次。

4、比比谁的眼力好xx室内游戏

游戏准备：矿泉水瓶若干、弹珠若干、课桌、绳子3条

游戏玩法：每次为6人同时进行。幼儿在一分钟之内将玻璃珠离瓶口约(大班50厘米、中班30厘米、小班10厘米)的高度距离(已用绳子设定好)投进矿泉水瓶多者获胜。获胜者可盖印章一次。

5、你扔我接xx户外游戏名称

游戏准备：吸盘球5个、场地准备。

游戏玩法：孩子抛吸盘球，家长来接，接住5个为胜

游戏规则：根据不同年龄段，设有不同间距，在间距抛接。

6、剪羊毛

7、滚筒乐

游戏目标：发展幼儿的手脚协调性。

游戏道具：滚筒6个

游戏规则：家长滚动滚筒，幼儿在桶内爬行，从起点出发至终点，快者获胜。

8、穿鞋比赛

游戏规则：出发前先脱掉一只鞋子，把鞋子放在终点，家长和孩子的鞋子混在一起。哨声响，家长与孩子同时从起点单脚跳向终点，到终点后，找到自己的鞋子，穿上鞋子，系好鞋带。然后双脚跑回起点，最先跑到起点的获胜。

9、接球游戏

游戏目标：练习投掷动作，培养孩子的协调性和灵敏性。

游戏道具：球、塑料桶

游戏规则：孩子投球，家长用塑料桶接球，在规定的时间内，谁接的球最多谁获胜。（限时1分钟）

10、小白兔拔萝卜

游戏目标：发展幼儿的跨越和跳跃能力；体验亲子活动的乐趣。

游戏道具：泡沫垫子12块，在终点处放置萝卜模型。

游戏规则：家长交替移动两块垫子搭桥，幼儿在垫子间双脚跳跃过桥，起点出发，至终点拔萝卜后亲子携手跑回起点，用时最短者获胜。

1、培养孩子思维的灵活性和发散能力。

2、练习跳跃等动作。

大班春季户外活动方案篇二

12月1日(星期五)早上9:00

江心公园

1、一次性台布数个

2、彩虹伞

3、小礼物人手一份

4、彩色皱纸人手一条

5、欢快的音乐和录音机，电池

6、长绳一条

7、照相机

1、亲子游戏:

(1)猪八戒背媳妇: 家长背着幼儿跑到对面, 让幼儿拿一个礼物(酸奶)。

(2)玩报纸:

a□走小路: 家长把两张报纸依次铺在地上, 让幼儿从报纸上走到对面。

b□玩纸球: 把报纸揉成球, 随意地踢、投掷。

(3)彩虹伞:

a□炒豆豆：把纸球放在彩虹伞中间，全体幼儿一起拉起彩虹伞，抖动彩虹伞，炒豆豆。

b□钻山洞：两位家长拉起彩虹伞的对角，成一个山洞，幼儿排着队从山洞里钻过。

c□捕鱼：拉着彩虹伞的对角当成鱼网，幼儿当成小鱼。

(4)彩带舞：让幼儿随着音乐自由起舞。(准备：彩色皱纸每人一条，音乐，录音机。)

(5)跳长绳：幼儿全体坐成一个大圆圈，家长们来跳长绳。

2、大家围坐在一起听着欢快的音乐进行野餐。

3、集体统一玩2个游乐项目。

4、大家三五成群，自由活动。

大班春季户外活动方案篇三

我班幼儿对体育游戏具有浓厚的兴趣。幼儿体育游戏是一种有目的、有计划、有组织的教育活动。它以身体动作为主要内容，以身体练习为主要手段。发展幼儿基本活动技能，提高幼儿身体素质，增强幼儿体质，促进幼儿身心全面、健康和谐发展。通过游戏他们反映成人的社会生活，在游戏中他们社会交往能力、口语表达能力、想象创造能力在很大程度上有了提高。

1、让幼儿多接触大自然，充分享受阳光，培养良好心态，增强幼儿体质。

2、基本体操训练，发展幼儿的身体协调能力。

3、户外器械活动包括组合玩具、攀登、小型器械活动，提高幼儿的操作及控制能力。

4、在户外进行各类游戏，通过游戏发展幼儿走、跑、跳等能力，提高动作的协调性及平衡性。

二月份

1、队形练习：要求幼儿听口令整齐地做动作。

2、早操训练：规范动作，带幼儿到操场上练习。

3、滚球：幼儿分组滚球比赛。

三月份：

1、练习四散跑、双脚向上跳、训练手脚协调能力，练习拍球。

2、练习原地纵跳，要求落地屈膝，保持平衡。

3、踩高跷：平衡技能。

四月份：

1、跑步：教幼儿掌握跑步技能，锻炼身体。

2、大型组合玩具：训练幼儿各种综合能力。

3、跑步比赛：提高竞争意识和集体荣誉感。

五月份：

1、继续加强队列练习。

2、攀登墙：发展幼儿攀爬能力。

3、沙包：练习相互的协作性和投掷的准确性。

六月份：

1、练习四散跑、双脚向上跳、训练手脚协调能力，练习拍球。

2、跳圈：练习双脚并拢向前跳。

大班春季户外活动方案篇四

华庄农业园区是孩子们寻找美丽春天，感受大自然美好的地方。因为那里有吸引孩子们的小动物，那里有孩子们可以随手采摘的水果。在那里孩子们能够尽情畅快的表现自我感受，能够无限释放自我的快乐，让我们与春天一起到生态园去寻找属于我们的快乐！

1、让孩子认识可爱的动物，美丽的植物，与大自然来一次亲密的接触。激发爱护动物的情感和保护环境意识。

2、通过集体外出活动的形式，让孩子感受与同伴共同游玩的快乐。

3、通过玩亲子游戏，促进家长与孩子的情感交流。

4、让孩子动手采摘水果，培养孩子的从小的动手能力。

20xx年4月17日周六或4月24日周六(如果天气不好顺延)

乌镇华庄农业园区

2位老师、自愿参加的家长和幼儿

预计一大一小90元，两大一小155元。

丰子恺艺术幼儿园——华庄农业园区

自驾游

- 1、幼儿经验准备：学习用剪刀，并准备剪刀用于水果采摘。
- 2、家长准备：照相机或摄像机、风筝、餐巾纸、饮料、零食等。
- 3、教师准备：游戏材料的准备、家长联系方式。

一星期六早上8：30在丰子恺艺术幼儿园门口集合。

二游玩华庄农业园区

- 1、9：30——10：45幼儿集体表演和亲子游戏。

(1)大脚小脚对对碰：

准备：绳子若干。小脚踩在大脚上用绳绑住，比一比哪组跑的快。

(2)推小车：

准备：幼儿两手着地，父母用双手将孩子的腿分开夹在体侧，比赛哪组先到终点。

(3)小蜗牛爬爬爬：

准备：人数相等的小旗。幼儿在同一起跑线上开始往前爬，比一比谁先到达终点拿下红旗。

- 2、11：00——12：00中餐

- 3、12：10——13：00父母带领宝宝“寻找春天”

4、13:20——15:00“放飞梦想”，可以在风筝上写上宝宝的愿望，再进行放飞。“挑战自我”，家长带领孩子在儿童游玩去玩耍。“劳动最光荣”，自愿进行水果采摘活动。

5、15:15华庄门口集合，拍合影。

6、15:30返回，活动结束。

1、本次活动经费主要用于门票、矿泉水和中餐，以多还少补为原则。

2、为了行走方便，请参加活动的家长和幼儿穿运动服、运动鞋，并为幼儿多带一套衣服。

3、用餐时请根据安排就坐，营造有序的就餐氛围。

4、做到不乱扔垃圾、不要随意采摘，做个文明的宝宝。

5、如果您或您的小孩有晕车的现象，请带好晕车之类的药品。

6、请家长们随身保管您的贵重物品。

7、通过亲子同行，希望能让您和您孩子留下美好的回忆!在美好的回忆中健康快乐的成长!

大班春季户外活动方案篇五

我班幼儿对体育游戏具有浓厚的兴趣。幼儿体育游戏是一种有目的、有计划、有组织的教育活动。它以身体动作为主要内容，以身体练习为主要手段。发展幼儿基本活动技能，提高幼儿身体素质，增强幼儿体质，促进幼儿身心全面、健康和谐发展。通过游戏他们反映成人的社会生活，在游戏中他们社会交往能力、口语表达能力、想象创造能力在很大程度上有了提高。

1. 让幼儿多接触大自然,充分享受阳光,培养良好心态,增强幼儿体质。
2. 基本体操训练,发展幼儿的身体协调能力。
3. 户外器械活动包括组合玩具、攀登、小型器械活动,提高幼儿的操作及控制能力。
4. 在户外进行各类游戏,通过游戏发展幼儿走、跑、跳等能力,提高动作的协调性及平衡性。

二月份

1. 队形练习: 要求幼儿听口令整齐地做动作。
2. 早操训练: 规范动作,带幼儿到操场上练习。
3. 滚球: 幼儿分组滚球比赛。

三月份:

1. 练习四散跑、双脚向上跳、训练手脚协调能力,练习拍球。
2. 练习原地纵跳,要求落地屈膝,保持平衡。
3. 踩高跷: 平衡技能。

四月份:

1. 跑步: 教幼儿掌握跑步技能,锻炼身体。
2. 大型组合玩具: 训练幼儿各种综合能力。
3. 跑步比赛: 提高竞争意识和集体荣誉感。

五月份：

1. 继续加强队列练习。
2. 攀登墙：发展幼儿攀爬能力。
3. 沙包：练习相互的协作性和投掷的准确性。

六月份：

1. 练习四散跑、双脚向上跳、训练手脚协调能力，练习拍球。
2. 跳圈：练习双脚并拢向前跳。