

最新团委户外活动方案(通用6篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

团委户外活动方案篇一

2. 参与意识、幼儿的自主性和独立性、游戏的创新意识，创造力；
3. 在困难中培养幼儿勇敢、顽强的精神，及敢于克服困难的良好品质
4. 在游戏中提高交往意识及幼儿的评价能力。

9□45—10□15

1地雷爆炸

2. 种萝卜

3. 飞. 石头剪刀

4. 跳格子

5. 跳格子.

6. 城门城门几丈高

7. 丢手绢餐后散步

团委户外活动方案篇二

凝聚和谐团队、踏春郊游活动

在繁忙的工作之余，为了能让员工释放出工作中的压力、生活中的疲劳，公司决定组织员工拓展活动——郊游。此次活动的目的是丰富员工的业余文化生活，促进同事之间的沟通与交流，使大家体会到团队的活力和凝聚力。

待定

君尚物业全体员工

郊游，踏青，户外徒步，烧烤，摄影，游戏

(1) 集合时间：待定

(2) 集合地点：公司一楼

(4) 所需物品：公司横幅、相机、烧烤材料、餐具、饮用水、桌布等

(5) 烧烤场地安排：人事部负责联系好场地确保正常使用

(一) 人员编制：以抽签方式决定队员选择，每15人为一小队，共10个队伍。

(二) 活动流程：

1、7：00—7点30——指定地点集合、点名，安排车辆出发至目的地

2、9：00—11：00——自由浏览景点

5、17:00以后——离开景区，参加踏春活动的同事整理东西，保持环境的清洁，返回市区指定地点用餐，结束一天行程。

1、全体员工着装轻便或者运动服、运动鞋，注意防晒

2、注意保管好自己的贵重物品

3、在活动中注意安全，最好不要单独行动，如有特殊情况告知同伴

4、天干气燥，注意用火

5、活动结束后请各自收拾好垃圾，注意环境的清洁

团委户外活动方案篇三

活动时间：04月30日（具体时间暂定为：14:30——00:30）

活动地点：梅山石房湾

活动人员：朋友20人左右

活动费用：自助每人缴费150元（多退少补，其中包含第二天另一景点尖峰岭游玩费用）

活动目的：加强朋友之间的交流与学习，增进理解与沟通，努力培育协作向上的团队精神。

活动内容：野外自助烧烤，分团队的互动小游戏，自由活动（内容的具体形式文中将详细说明）

活动组织者：吴淑思、张瑶等

活动要求：活动参加者请遵守相关纪律，严禁个别人脱离群体独自活动，同时必须注意安全，安全第一。

活动内容安排：

集合出发时间暂定为04月30日14：30

14：30分到暂定在明珠广场车站前集合，做好出发准备

到达目的地路途时间暂定为14：30~15：50

14：30分准时出发，约80分钟即可到达

准备时间暂定为16：00~19：30（自由活动和炒菜比赛等，自由活动时要切记安全，不提倡以个人为单位独自活动）

19：30自助烧烤活动正式开始

步骤：

1。将人员划分成若干个由4~5个人组成的小组（根据我们的人数大致可以分成4组，1、2报数法，每组配备一只手电筒）。

2。各组在3分钟内给自己的团队起一个名字，名字可以有实际意义，也可用符号代替。

3。各组长进行自我介绍，介绍他们的队名以及为什么选用这个名字。

4。各组做好自我介绍之后用30分钟做比赛看谁捡的木材多谁就获胜，获胜者将得到其他队员的驼背待遇（捡木材是用来烧烤滴）

4。游戏过程中各个组长要负责队员的安全，安全第一。

烧烤开火篝火时间暂定为20：30——00：30

游戏时间暂定为21：30——23：30

开始户外游戏活动（相继开展pk活动）

互动小游戏：开展互动小游戏的目的是要让大家消除距离，减少因为彼此之间的不熟悉而产生的尴尬与局促。因此，在设计互动游戏的时候我考虑可以多增加几个切实可行的、操作简单的游戏，原则是要确保游戏的覆盖面要宽泛，争取使每一位参与者都能感受到游戏带给大家的快乐。

游戏之一：超级病毒

游戏目的：

1. 活跃团队气氛。
2. 让队员们能够自然地进行身体接触和配合，消除害羞和忸怩感。

道具：在沙滩上画一个大圈，即是一个水果（超级病毒感染源）。

游戏准备：事先画出活动圈的边界线。

游戏时间：15——20分钟

游戏步骤：

1. 告诉队员这个游戏类似于捉迷藏。
2. 事先划定一个区域圈，不允许队员跑到区域以外，否则视为感染病毒。
3. 首先让一名队员当捕手，其他的人尽量避免被抓住。任何队员只要被捕手接触，就算被抓住。然后他的手就和捕捉者的手拉在一起，成为一个新捕手，继续捕捉其他队员。

4、重复前面的过程，直到所有人连成一片为止。

游戏之二：缩小包围圈

游戏目的：

1. 使队员充满活力。
2. 创造融洽的气氛，为后续活动的开展奠定良好基础。
3. 让队员们能够自然地进行身体接触和配合，更能消除害羞和忸怩感。

游戏时间：约10分钟左右。

游戏步骤：

1. 让队员们紧密地围成一圈。
2. 让每个队员把自己的胳膊搭在相邻同伴的肩膀上。
3. 告诉大家我们将要面临一项非常艰巨的任务。这项任务是大家要一起向着圆心迈3大步，同时要保持大家已经围好的圆圈不被破坏。
4. 等大家都搞清楚了游戏要求之后，让大家一起开始迈第一步。迈完第一步后，给大家一些鼓励和表扬。
5. 现在开始迈第二步。稍停3秒直至迈完第三步完成任务，你可能就不必挖空心思去想入非非了，因为，目前的处境已经使大家忍俊不禁了。

互动游戏之三：歌曲接唱欢唱

游戏目的：

1. 使队员充满活力。
2. 培养大家的参与意识。

游戏时间：约30分钟左右。

游戏步骤：

互动游戏之四：信任背摔（学会相信同伴）

游戏时间：15分钟

游戏目的：体验站在下面看上面的人时和自己站在上面时完全不同的感觉，从而理解每个人在生活工作中的位置不同，也感受着不同的道理。同时学会战胜自己和敢于相信同伴、彼此信任。

游戏步骤：背摔又叫“信心跌”做此项目的人站在一座1.6米高的矮墙上（哎：（沙滩那只有大石头，将就），为了防止摔下去时手臂伤人，要将双手绑在自己胸前，然后背朝墙下，身体站直，直挺挺地向后倒下去。下面有8人面对面站成两排，每个人都伸出双臂将上面倒下的人接住。

互动游戏之五：猜字表情游戏

游戏目的：

1. 促进小组成员间沟通与交流及默契。
2. 引发大家的笑声。

游戏时间：约30分钟

1. 每个人找好一个搭档，要有相当的默契的搭档

2。一个人背对着字，一个人面对着字

互动游戏之六：青蛙哇叫游戏

1。各位队员按顺序蹲着围成一个小圈圈

互动游戏之七：分组玩塞子喝酒游戏

游戏目的：增进更刺激的玩法

游戏时间：约n分钟

游戏步骤：……

本次互动游戏设置暂时确定为7项，如队员有新的游戏点子可以随时更改或多加。目的只要大家能玩得很high□总计耗时约2小时（大致上从21：30——23：30）。

另附游戏活动中所需要的道具尽量准备齐全，如蒙眼布，口哨等……

为调动大家的参与积极性和明早的螃蟹粥早餐欲望接着是大集体抓海螃蟹时间23：30—12：30。完事回住处（_ ^ _ ^ _）洗洗睡觉等待第二天的行程（第二天7点半准时起床出发）。

三、相关物资准备

【野外烧考必备物品清单】

装备：

1、烧烤炉、插、铲、铁夹子、尖针、木碳、锡纸等等

3、旧报纸、纸皮、塑料野餐布

4、铝锅、铲子、汤勺

5、刀、砧板、纸巾、湿纸巾、一次性筷子、碗等等

食物：

牛肉、羊肉、鸡肉、猪肉、生鱼、鸡翅、鸡腿、玉米、茄子、地瓜、馒头、海鲜等等

调味料：

基本调料：盐、孜然粉、椒盐、胡椒粉、辣椒粉，辣椒酱（满足喜欢吃辣的朋友）、调和油（考鸡翅时不刷油会没法吃的）、蜂蜜等等，还可以根据个人喜好选不同口味的烧烤酱、调味酱（刷在鸡翅上非常非常的好吃，分为很多种）。

饮料：可乐、果粒橙、雪碧、啤酒等

矿泉水：一定要多带点水，大桶水2桶。

水果：西瓜、苹果、香蕉、梨、桔子等

四、人员具体分工

准备工作：

报名登记：已基本完成

总协调：吴淑思同志

向导：张遥

活动方案策划组织：吴淑思、张瑶同志等

物品采购：吴淑思、张瑶、麦明锦同志协助（28日列出需采

购清单，领取采购费用，开始采购，30日上午之前完成采购任务，30日下午14：30准时出发）

集合负责人：吴淑思、张瑶、麦明锦同志确认参加人员出席情况，确保所有人员按时集合

物资准备：吴淑思、张瑶、麦明锦同志负责将所有物品运送到活动地点

活动主持：吴淑思、张瑶、麦明锦、林伟同志等

后勤保障：吴淑思、张瑶、麦明锦、黎经纬同志负责（烧烤设备、食物、水果、饮用水等物品的分发）

拍照：吴淑思、张瑶、麦明锦、陈小铿同志等

团委户外活动方案篇四

活动时间：04月30日（具体时间暂定为：14：30——00：30）

活动地点：梅山石房湾

活动人员：朋友20人左右

活动费用：自助每人缴费150元（多退少补，其中包含第二天另一景点尖峰岭游玩费用）

活动目的：加强朋友之间的交流与学习，增进理解与沟通，努力培育协作向上的团队精神。

活动内容：野外自助烧烤，分团队的互动小游戏，自由活动（内容的具体形式文中将详细说明）

活动组织者：吴淑思、张瑶等

活动要求：活动参加者请遵守相关纪律，严禁个别人脱离群体独自活动，同时必须注意安全，安全第一。

活动内容安排：

集合出发时间暂定为04月30日14：30

14：30分到暂定在明珠广场车站前集合，做好出发准备

到达目的地路途时间暂定为14：30~15：50

14：30分准时出发，约80分钟即可到达

准备时间暂定为16：00~19：30（自由活动和炒菜比赛等，自由活动时切记安全，不提倡以个人为单位独自活动）

19：30自助烧烤活动正式开始

步骤：

1。将人员划分成若干个由4~5个人组成的小组（根据我们的人数大致可以分成4组，1、2报数法，每组配备一只手电筒）。

2。各组在3分钟内给自己的团队起一个名字，名字可以有实际意义，也可用符号代替。

3。各组长进行自我介绍，介绍他们的队名以及为什么选用这个名字。

4。各组做好自我介绍之后用30分钟做比赛看谁捡的木材多谁就获胜，获胜者将得到其他队员的驼背待遇（捡木材是用来烧烤滴）

4。游戏过程中各个组长要负责队员的安全，安全第一。

烧烤开火篝火时间暂定为20：30——00：30

游戏时间暂定为21：30——23：30

开始户外游戏活动（相继开展pk活动）

互动小游戏：开展互动小游戏的目的是要让大家消除距离，减少因为彼此之间的不熟悉而产生的尴尬与局促。因此，在设计互动游戏的时候我考虑可以多增加几个切实可行的、操作简单的游戏，原则是要确保游戏的覆盖面要宽泛，争取使每一位参与者都能感受到游戏带给大家的快乐。

游戏之一：超级病毒

游戏目的：

1. 活跃团队气氛。
2. 让队员们能够自然地进行身体接触和配合，消除害羞和忸怩感。

道具：在沙滩上画一个大圈，即是一个水果（超级病毒感染源）。

游戏准备：事先画出活动圈的边界线。

游戏时间：15——20分钟

游戏步骤：

1. 告诉队员这个游戏类似于捉迷藏。
2. 事先划定一个区域圈，不允许队员跑到区域以外，否则视为感染病毒。

3、首先让一名队员当捕手，其他的人尽量避免被抓住。任何队员只要被捕手接触，就算被抓住。然后他的手就和捕捉者的手拉在一起，成为一个新捕手，继续捕捉其他队员。

4、重复前面的过程，直到所有人连成一片为止。

游戏之二：缩小包围圈

游戏目的：

1. 使队员充满活力。
2. 创造融洽的气氛，为后续活动的开展奠定良好基础。
3. 让队员们能够自然地进行身体接触和配合，更能消除害羞和忸怩感。

游戏时间：约10分钟左右。

游戏步骤：

1. 让队员们紧密地围成一圈。
2. 让每个队员把自己的胳膊搭在相邻同伴的肩膀上。
3. 告诉大家我们将要面临一项非常艰巨的任务。这项任务是大家要一起向着圆心迈3大步，同时要保持大家已经围好的圆圈不被破坏。
4. 等大家都搞清楚了游戏要求之后，让大家一起开始迈第一步。迈完第一步后，给大家一些鼓励和表扬。
5. 现在开始迈第二步。稍停3秒直至迈完第三步完成任务，你可能就不必挖空心思去想入非非了，因为，目前的处境已经使大家忍俊不禁了。

互动游戏之三：歌曲接唱欢唱

游戏目的：

1. 使队员充满活力。
2. 培养大家的参与意识。

游戏时间：约30分钟左右。

游戏步骤：

互动游戏之四：信任背摔（学会相信同伴）

游戏时间：15分钟

游戏目的：体验站在下面看上面的人时和自己站在上面时完全不同的感觉，从而理解每个人在生活工作中的位置不同，也感受着不同的道理。同时学会战胜自己和敢于相信同伴、彼此信任。

游戏步骤：背摔又叫“信心跌”做此项目的人站在一座1.6米高的矮墙上（哎：（沙滩那只有大石头，将就），为了防止摔下去时手臂伤人，要将双手绑在自己胸前，然后背朝墙下，身体站直，直挺挺地向后倒下去。下面有8人面对面站成两排，每个人都伸出双臂将上面倒下的人接住。

互动游戏之五：猜字表情游戏

游戏目的：

1. 促进小组成员间沟通与交流及默契。
2. 引发大家的笑声。

游戏时间：约30分钟

1. 每个人找好一个搭档，要有相当的默契的搭档
2. 一个人背对着字，一个人面对着字

互动游戏之六：青蛙哇叫游戏

1. 各位队员按顺序蹲着围成一个小圈圈

互动游戏之七：分组玩塞子喝酒游戏

游戏目的：增进更刺激的玩法

游戏时间：约n分钟

游戏步骤：……

本次互动游戏设置暂时确定为7项，如队员有新的游戏点子可以随时更改或多加。目的只要大家能玩得很high□总计耗时约2小时（大致上从21：30——23：30）。

另附游戏活动中所需要的道具尽量准备齐全，如蒙眼布，口哨等……

为调动大家的参与积极性和明早的螃蟹粥早餐欲望接着是大集体抓海螃蟹时间23：30—12：30。完事回住处（_ ^ _ ^ _）洗洗睡觉等待第二天的行程（第二天7点半准时起床出发）。

三、相关物资准备

【野外烧考必备物品清单】

装备：

- 1、烧烤炉、插、铲、铁夹子、尖针、木炭、锡纸等等
- 3、旧报纸、纸皮、塑料野餐布
- 4、铝锅、铲子、汤勺
- 5、刀、砧板、纸巾、湿纸巾、一次性筷子、碗等等

食物：

牛肉、羊肉、鸡肉、猪肉、生鱼、鸡翅、鸡腿、玉米、茄子、地瓜、馒头、海鲜等等

调味料：

基本调料：盐、孜然粉、椒盐、胡椒粉、辣椒粉，辣椒酱（满足喜欢吃辣的朋友）、调和油（考鸡翅时不刷油会没法吃的）、蜂蜜等等，还可以根据个人喜好选不同口味的烧烤酱、调味酱（刷在鸡翅上非常非常的好吃，分为很多种）。

饮料：可乐、果粒橙、雪碧、啤酒等

矿泉水：一定要多带点水，大桶水2桶。

水果：西瓜、苹果、香蕉、梨、桔子等

四、人员具体分工

准备工作：

报名登记：已基本完成

总协调：吴淑思同志

向导：张遥

活动方案策划组织：吴淑思、张瑶同志等

物品采购：吴淑思、张瑶、麦明锦同志协助（28日列出需采购清单，领取采购费用，开始采购，30日上午之前完成采购任务，30日下午14：30准时出发）

集合负责人：吴淑思、张瑶、麦明锦同志确认参加人员出席情况，确保所有人员按时集合

物资准备：吴淑思、张瑶、麦明锦同志负责将所有物品运送到活动地点

活动主持：吴淑思、张瑶、麦明锦、林伟同志等

后勤保障：吴淑思、张瑶、麦明锦、黎经纬同志负责（烧烤设备、食物、水果、饮用水等物品的分发）

拍照：吴淑思、张瑶、麦明锦、陈小铿同志等

团委户外活动方案篇五

学会一个跟着一个走，并遵守游戏规则；培养幼儿身体的协调能力和自制能力。

xx年xx月xx日

开阔场地棉绳

1、介绍游戏规则：

老师坐火车司机，幼儿一个跟在一个后面，左手随儿歌的节奏前后摆动，脚踩着棉绳前进，听口令游戏开始，一起边念儿歌《火车火车轰隆隆》便向前走，前后的`幼儿要配合好，必须踩着棉线。

2、“我是小火车”

教师扮火车头带领幼儿开火车，后面幼儿拉着前面幼儿的衣服往前走，待听到“火车到站了”的口令后，即可自由走动。火车继续开始，每人要迅速找到自己的位置，继续往前走。

3、增加游戏难度：开火车，钻山洞。

火车钻山洞时，幼儿必须半蹲前进，增加活动难度。

团委户外活动方案篇六

1、对扮演小兔子进行游戏感兴趣，乐意玩此游戏。

2、巩固幼儿按颜色分类的技能。

3、巩固幼儿四散跑的技能，训练幼儿的反应力。

黑色、灰色、黄色的兔子头饰若干

椅子3张

录音机

狐狸头饰1个

分三组幼儿分别扮演黑色、黄色、白色的兔子，当音乐响起的时候，小兔子可以自由到操场上玩，当听见音乐停了，大灰狼大声的喊：“我要来抓小兔子了。”小兔子就要马上跑回自己的家(黄色的兔子跑回黄色的家，如此类推)

1、提醒幼儿跑时要注意安全。

2、鼓励幼儿大胆的进行游戏。