

# 2023年向上的演讲稿 奋发进取的演讲稿(精选7篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 向上的演讲稿篇一

亲爱的老师，同学们：

大家好！

喜欢面带微笑，喜欢朝气蓬勃，喜欢说说笑笑，喜欢打打闹闹。手里紧握着自信与骄傲，嘴里哼着怪诞的歌曲，摆着自己的酷酷造型，说着自己的招牌语言，因为我们代表着青春，青春在我们心中。

这是我们的青春——自信又骄傲的青春。我们就是那初生牛犊，就不怕那所谓的隔山之虎。我们代表着青春，青春就意味着新的探索与追求。我们喜欢探求，而不是呆坐着抱怨“夕阳无限好，只是近黄昏”。自信并骄傲着，在人生之路上边走边吟，享受着人生的喜悦。在我们眼里青春不属于失败，青春就应该想做什么就勇敢去做。所以，我们喜欢属于我们的口号——青春万岁！

我们是青春，疯狂又痴迷的青春。痴狂地爱我所爱，恨我所恨，想我所想，做我所做。曾为一个发型，和朋友争辩过；曾为一场节目，和同学争吵过；曾为一件衣服，和父母生气过。我们曾受伤、无助、痛苦过，但更多的是无悔。当16岁的邓琳琳在奥运会上获得了体操冠军时，我们曾一度为她疯狂过。我们曾疯狂于某一首歌，因为那里记载着我们的心情和梦想；

我们曾疯狂于某一位明星，因为他的成长与成功带着自己的血汗与眼泪。我们坚持着，坚持着自己那一份梦想，上重点大学，找一份令人佩服的工作，赚很多的钱，做自己的事。是的！我们是青春，有梦想的属于青春的痴狂者。

我们是青春，个性的青春。不管结果是什么，至少我们曾自信、骄傲、疯狂、痴迷过，我们从不曾后悔。

我们是青春，无所畏惧的青春，青春万岁！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 向上的演讲稿篇二

大家好，我演讲的题目是自立自强，励志成才，报效祖国。

《周易》里有句这样的一句话——天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。 蓦然回首，寒窗十余载，衣带渐宽，终挥别六月，赢得硕果累累。一路风雨兼程，走进许多人梦寐以求的大学，古人云：“有志者，事竟成。”民谚曰：“未立品，先立志。”足见人不可一日无志。综观天下名人，不但自己有鹏程万里之志，而且谆谆教诲人们要有理想，有志向，有抱负。

人人都想成功，可成功女神并不垂青所有的人，但我坚信所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。或许我们的确平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画。但是世界只有一个天才贝多芬，也只有一个神童莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。人能走多远，不要问双脚，要问意志；人能攀多高，不要问双手，要问志向。有志登山顶，无志站山脚。

薪尝胆，三千越甲可吞吴；苦心人天不负，破釜沉舟，百二

秦关终属楚。只要曾经拥有又何必在乎天长地久，即使失败了，这一生也会因这一路的风雨兼程而变得更加精彩！我们在风中在雨中自强不息，我们在雨中在风中展翅飞扬！

大学的我们渴望收获才华，我们渴望搏击信息大潮，收获才能，引领it走向。胡适先生说过：“学问是铸器的工具，放弃了学问，便摧毁了自己。”然而，我们校园中出现有背于学校主流文化的现象，却不由得让我们重新进行了思考。我们的学生是否还怀有拼搏、收获的心，对待生活。

我们可知道这样做对自己、对同学、对学校有多大的影响。断送了自己的学业，剥夺了同学学习的机会，影响了学校的学风建设。现在的社会是一个竞争的社会，没有过硬的本领，没有丰富的知识，是无法在社会上立足的。

生活腐化，追求时尚，崇尚名牌。玩物丧志，沉溺于网络世界。学术精神的失落，道德低下，缺乏信仰，缺乏毅力，缺乏进去精神和承受力。如果您是老板，您会选择我们这样的员工吗？同学们，醒醒吧！是该醒的时候了。不要被习惯所掩盖，被时间所迷惑，被惰性所消磨。让我们问问自己，我们对得起含辛茹苦的父母吗？如果父母知道我们在学校中的表现，父母是多么的伤心。同学们让我们拿起笔算一算我们需要花费多少钱，我们是否对的得起父母为我们付出的一切。

同学们，想想吧！是该想的时候了。罗马并非一日建成，成功更非一蹴而就。为了自己，为了在毕业以后找到好的工作。我们是时候该充实自己，完善自己了。

同学们，一起努力吧！只有全心奋斗，才有满心收获。

俗话说：“无志之人常立志，有志之人立大志”。立志是成功的动力，能让我们为实现目标而艰苦奋斗，凭借坚忍不拔的信念屹立在成功的巅峰眺望远方。立志贵在坚持，立志贵在立大志！而立大志，莫过于立志成才，照亮祖国未来的希

望。

立报国之志、学报国之才、践报国之行，我曾经也有这种感受，仿佛不用为保卫国家而牺牲，就难以表达自己心中的爱国热情。但是，随着时间的推移，我渐渐明白了——我们虽然不用像革命烈士般无私无畏，但是我们可以学习那些就在我们身边的爱国志士呀！

“你行，我也行！”这句耳熟能详的宣传语来自本届特奥会。因为智商低下，对他们来说，就是为了学会打乒乓时的一个简单的发球动作，就需要用上几个月的时间！可是，他们从来不抱怨，不放弃，反而会付出超过常人几倍的辛勤努力，不惜挥汗如雨，因为在他们心中有一个强烈的愿望——我要证明自己！我要证明自己也能和所有人一样做到为祖国贡献出自己的一份力！

这就是属于他们的志向，很单纯也很直接，但是却是如此真实而高尚！我们能做到吗？还是说继续羞于立下报效祖国的志向呢？！

诸如此类的宣言，不胜枚举，今天我站在这里，不是来领导你们喊口号的，自强，立志，报国不是只喊口号，而是要有实际行动。无需迟疑，现在就行动吧！我们的未来，就需要我们自己牢牢将其把握在手中！或许只需要先在勇气上踏出一小步，我们就在立志成才上成功地踏出了一大步！从今天起，不，就是此刻，身为学生的我们定下自己的努力方向，一步一个脚印走好为祖国奉献的每一步吧！

自力自强，我们无所屈服，向今天的自我挑战。

励志成才，我们无所畏惧，向未来的彼岸远征。

报效祖国，我们无所保留，向成功的巅峰攀登！

## 天道酬勤，努力进取

俗话说：“无志之人常立志，有志之人立大志”。立志是成功的动力，能让我们为实现目标而艰苦奋斗，凭借坚忍不拔的信念屹立在成功的巅峰眺望远方。立志贵在坚持，立志贵在立大志！而立大志，莫过于立志成才，照亮祖国未来的希望。或许你们会觉得，如此“伟大”的志向过于遥远。但是，想必在座的每一位都该知道——千里之行始于足下的含义吧。没错！可千万不要小看了这第一步，立下一个志向就是我们漫漫征途的开始，如果起点缺乏远见或是模糊不清，那么，你将来所要走过的路上将会留下遗憾和后悔莫及。如果你的志向崇高而远大，我会恭喜你已经找准了起点，只须付出足够的努力和不懈的拼搏，相信你人生中所拥有的辉煌灿烂就会是最多的！

在学习历史的时候，我们常常会对那些为国捐躯的烈士们肃然起敬，在他们身上，那浓浓的爱国情怀深深打动了我们每一个人。可是，我们有时也会有这样的想法：“现在是和平年代呢，要想学习烈士们体现一下自己的爱国精神都不行。”总是会感觉，报效祖国是如此抽象的一个概念。

我曾经也有这种感受，仿佛不用为保卫国家而牺牲，就难以表达自己心中的爱国热情。但是，随着时间的推移，我渐渐明白了——我们虽然不用像革命烈士般无私无畏，但是我们可以学习那些就在我们身边的爱国志士呀！

“你行，我也行！”这句耳熟能详的宣传语来自本届特奥会。因为智商低下，对他们来说，就是为了学会打乒乓时的一个简单的发球动作，就需要用上几个月的时间！可是，他们从来不抱怨，不放弃，反而会付出超过常人几倍的辛勤努力，不惜挥汗如雨，因为在他们心中有一个强烈的愿望——我要证明自己！我要证明自己也能和所有人一样做到为祖国贡献出自己的一份力！

这就是属于他们的志向，很单纯也很直接，但是却是如此真实而高尚！我们能做到吗？还是说继续羞于立下报效祖国的志向呢？！

许只需要先在勇气上踏出一小步，我们就在立志成才上成功地踏出了一大步！从今天起，不，就是此刻，身为学生的我们定下自己的努力方向，一步一个脚印走好为祖国奉献的每一步吧！

立志成才，我们无所畏惧，向未来的彼岸远征。

报效祖国，我们无所保留，向成功的巅峰攀登！

## 向上的演讲稿篇三

xxx□

奋斗是一种精神，逆境中不放弃，坚持到底的精神。对于不断奋斗的人来说，结果不是最重要的。他们只享受在不断的奋斗中变得更高、更快、更强的喜悦。一开始我还不太明白人为什么要奋斗，但是经过自己的经历，我才真正体会到奋斗的美好。

我的体育不是很好。开学跑400米花了两分钟半。之后我就很抗拒跑步了。所以有一天，当魏老师在体育课上向我们所有人宣布下一节课要考800米的时候，我有一种噩梦要来了的感觉。

然而，无论我有多害怕，那一天都会如期而至。等考试的时候，我心想：结束了，结束了。我跑不了800米这么慢。中间不允许我放弃。哦，我早就向老师请假，不跑了，这让我现在好害怕。抱着这种心态，我等着男生考试结束，站在自己的跑道上。在老师的命令下，所有的学生开始像剑一样奔跑。几乎只有我慢慢跑，小心翼翼的调整呼吸，怕跑得上气不接

下气，但还是没有帮助。跑了不到一圈半，我渐渐感到无力，喉咙仿佛被刀子割破，黏黏的，血淋淋的。随着体力的逐渐消耗，我的呼吸越来越重，眼前一片雾蒙蒙。本来我的睫毛已经被汗水覆盖了，但是这个时候体力已经不行了，好像连抬手擦汗的力气都没有了。剩下的短300米这个时候在我看来已经过时了，真的很想停下来好好休息。又跑了一圈，我的步伐越来越慢。不，我才不在乎呢。我想放弃。我心想，可是就在我准备不惜一切代价放弃的时候，残奥会上好像有运动员有勇气去拼搏，永不放弃。虽然他们是残疾人，一大批人没有赢得比赛，但他们没有失去精神，他们也受到尊重和爱戴。我想：就算他们都那么努力，我凭什么放弃？看到前面的同学已经领先那么多，我重新燃起斗志，努力跑完最后50米。3020米，距离终点只有10米！这一刻，我全身的血液似乎都在沸腾，脑子里再也没有任何念头。我想要的只是不断鼓励自己更加努力，更加努力。最后，我成功地跑完了全程，并为我取得了不错的成绩。

这时我心里明白了：竞争不是为了结果，而是为了享受奋斗的过程。到那时，一切都变得不重要了。只有追上对手，超越对手才是最重要的。成败不是关键，关键是拼搏精神。这才是真正的体育精神，才是真正的奥林匹克精神。

作为21世纪的青少年，我们已经习惯了从小食张口，从衣服伸手。正因为如此，我们才要发扬这种精神，让我们在未来的生活中继续为自己的目标和理想而奋斗和努力，直到成功。

## 向上的演讲稿篇四

老师、同学们：

大家好！

今天我为大家演讲的题目是：扬起自信的风帆。

我们的帆，是自信的帆。

我们，是自信的孩子。

我们，站在巨人的肩膀上，明白了“自负”与“自卑”对我们的危害；明白了自信应有的姿态，昂首挺胸，大步流星，永不气馁；明白了自信者的好性格、好品质——乐观、进取以及对任何事的专注。乐观向上、心无旁骛。胜不骄，败不馁！

我们相信自己，相信自己能做好每一件事，即使失败也不气馁——无非是：“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”！

李白曾说过：“天生我材必有用！”唐寅说过：“今科解元舍我唐寅，更有何人？”被不少人误认为是口出狂言，其实不然，他们有这个实力，所以必然是自信之表现——信任自己。

自卑者做了小草，只会哭诉自己的不幸；自负者做了小草，只会骄傲的与大树比高。而自信者做了小草，他会努力为大地装点绿色；即使他成为了大树，他也只是追求更高，以保护身旁的小草。

因为我们身为自信者，所以我们可以实事求是地看待自己；

因为我们告别了自卑，所以我们不必无能为力的低估自己；

因为我们超越了自负，所以我们不会自以为是的高估自己；

因为，我们自信，我们有那自信的帆。

因为我们有那自信的帆，所以，成功就在不远的彼岸之上。

我的演讲结束，谢谢大家！

## 向上的演讲稿篇五

各位领导，评委老师，同事们：

你们下午好，我来自设备动力科，我叫凉爽清。今天我演讲的题目是“拼搏进取，不辱使命”。

们的公司飞黄腾达，祝愿在座的和现在正在生产一线坚守岗位的员工们工作顺利，阖家幸福！

“提高质量，打造竞争实力”，“扭住质量不放松”，“质量方面的错误一个都不能犯”……一声声掷地有声，震聋发聩的呼唤；一句句铿锵有力，震撼人心的誓言，似总攻的号角，响彻公司。然而遗憾的是仍没能唤醒那些粗枝大叶，敷衍散漫的员工们。我是怀着非常绞痛的心情看完公司举办的“质量警示展”的，绳头、搅龙片、飞蝶、黑色杂质、铁丝……一桩桩、一件件血淋淋的事实让人触目惊心，如鞭抽身！看上去是我们的粗心大意惹的祸，问题的根源却在于我们的预防为主方针贯彻不够；制度、规程执行不够；技术不精、管理粗放、学习不够造成的。

“学，然后知不足”，公司一再倡导“创学习型组织”，然而有些人却不思进取、自负自满、卖老资格、思想观念不转变，以为自己什么都会，根本就学不进去，结果是悲剧一次次重演，质量事故远出国门，给公司带来了惨重的损失。马克·土温说过“人是唯一会脸红的动物，或是唯一该脸红的动物”。面对这些发生在身边或者自己身上的一个个质量事故，我们还能兴灾乐祸般地互相嗤笑和嘲笑吗？难道我们的脸就不红吗？其实“无知比事故更可怕”，我们到了该醒悟的时候了，我们必须放下架子，认真学习，更新观念，痛改前非。有两个故事非常短，内容也很浅显，但寓意却很深刻：一个是有关“孔子教育众弟子”的故事，一个是有关“沙皮狗”的故事。有一天，孔子率众弟子出游，到了一庙堂，一个祭祀用的奇形怪状的瓶子让他们百思不解，侍者告诉他们

这是先人用来当座右铭用的，孔子想了想，忙让弟子取来水做给众弟子看：当水注入瓶子很少时，瓶子开始晃动，当注入一半以上时，瓶子竟站的非常稳，当刚注满时，瓶子突然破碎了……众弟子非常疑惑，忙问老师为什么？孔子语重心长地说：当瓶中水很少时，就好比人刚进入社会，知识、阅历非常少，就不能在社会上立足，随着知识的增多，阅历的加深，人就会稳立社会，但当人自满骄傲，不思进取时，就会在社会上遭遇失败。所以你们必须谦虚治学，才能稳立社会。另一个故事是：从前有一只沙皮狗，一天它突然对它的伙伴们——小兔、小猫、小鸡、小鸭说：“明天我要自己独自穿过沙漠。”它的小伙伴们非常惊奇，用羡慕的眼神望着它，于是立刻为它准备了充足的水和食物。第二天，沙皮狗就告别小伙伴们出发了，雄赳赳，气昂昂，头也不回。一天，二天过去了，终不知沙皮狗的消息。直到第七天，才得到沙皮狗壮烈牺牲的消息。它的小伙伴们哭得很伤心，然而却无一人知道它是怎样死的，在座的各位，你们知道吗？——被尿憋死的。大家都知道，沙皮狗有个坏习惯，然而沙漠中却没有它需要的东西——树根、墙角……这虽然是个寓言故事，然而它却告诉了我们一个很深刻的道理：恪守老观念、遵循恶习、不变通，必丧命。

“转变思想，更新观念，谦虚好学固然重要，然而做人更关键”。因为质量是靠人生产出来的，若没有诚信、敬业的员工，是无论如何也生产不出高质量的产品。当代管理大师松下幸之助先生说过：我曾再三嘱托员工们，在有人问及本公司生产什么产品时，应回答，“松下既制造电器，也制造人，而且首先是造就人”。美国ibm公司的理念是：“员工能力和责任的提高，是企业的成功之源”。

“红橙黄绿青蓝紫，成熟没有统一的颜色”。同样，成功、成材也没有统一的标准。只要我们在自己的岗位上敬业爱岗，不懈努力同样可以成材。青岛海港职工许振超，全国劳模黄尔金等都是岗位成材的好榜样。他们敬业爱岗，不辱使命，把平凡的事做到了不平凡。其实，咱们的身边也有许多例子：

安装工段耿和平耿科长虽学历不高，年近半百，可是他却非常热爱他的岗位，兢兢业业，埋头苦干，拼搏进取，不辱使命，带领大家努力工作，顺利安装完成了数十个车间，在工作之余还利用自己的劳动和智慧为公司创造了一个又一个的奇迹，仅制造一台卷板机就为公司节省了5万多元的资金……公司的先进劳模、标兵等他们都是崇尚敬业，岗位成才的楷模。

面对橡胶促进剂行业重新洗牌，原材料大幅度上涨的今天，对公司是挑战也是机遇；对我们干部员工是考验也是机会。公司需要许许多多的罗文——为公司渡过难关，为公司的可持续发展敢于扛大旗，勇往直前，义无反顾的奋斗者。“凝聚产生力量，团结诞生兴旺”。我坚信，只要我们齐心协力，紧紧团结在以徐总为核心的公司领导班子周围，拼搏进取，不辱使命，今日风雨兼程，明天定会阳光灿烂。

谢谢大家！

20xx.9.20

## 向上的演讲稿篇六

您们好！我是儋州市西联东方红小学四年级的羊冬瑜，很高兴能有这样一个机会为大家演讲，我演讲的题目是《奋发由真善美引路》。

“五月的鲜花开遍了原野，鲜花掩盖志士的鲜血……”当这优美激越的旋律在耳畔响起，同学们，你们是否想过，我们今天的幸福生活是谁为我们开创的？志士在刑场上视死如归，英雄在战场上冲锋陷阵，多少爱国战士前仆后继，才换来我们今天的幸福生活？我们应当竭尽所能，好好学习，做个与真善美同行的奋发向上的阳光好少年，长大后共同建设我们美好的家园，共同保卫我们美丽的祖国！

同学们，你们有没有想过，到本世纪中叶，我们正是建设国家的中坚力量？你们有没有想过，中国的现代化建设，离不开我们的奋斗和奉献？你们有没有想过，要做一个向上的少年就必须与真善美同行？请听听分别为我们做出了求真向善尚美的先进少年的感人事迹吧。

中国著名地质学家李四光，少年有志，为了要造出“第一流兵舰”，年仅15岁就东渡日本，学习造船技术，1918年，李四光从英国伯明翰大学毕业，获得硕士学位。当年许多外国地质学家到中国来勘探矿产，考察地质，得出“中国不存在第四纪冰川”的定论。可是李四光不惧艰难困苦，继续考察，不仅得出庐山有大量冰川遗迹的结论，而且认为中国第四纪冰川主要是山谷冰川。1936年，李四光又到了黄山考察，写下《安徽黄山之第四纪冰川现象》的论文。德国地质学教授费斯曼为此赞叹道：“这是一个惊天动地的发现！”2009年9月14日，李四光被评为“100位新中国成立以来感动中国人物”之一。

再听听17岁的“老慈善家”郭秦姐姐的先进事迹吧。10年前，也就是年仅7岁的郭秦在小学二年级时，她创作的童话第一次获得征文竞赛一等奖，她把200元奖金捐给了江苏省张家港市儿童福利院的孤儿。并从此开启了她十年之久的爱心之旅。这十年来写作得来的稿费她从来不会为自己买东西。对穿着打扮，她也从不计较。可是一旦遇到需要帮助的人，她会立刻慷慨解囊。郭秦说，尽自己的能力帮助别人是一件多幸福多快乐的事啊！为此，“中华慈善奖”评委会称赞郭秦为“中华爱心慈善青少年第一人。”

还有钢琴家朗朗，从3岁开始，每天都花6小时练习弹钢琴。8岁时把一架瑞典钢琴半数的琴弦都弹断了。9岁获全国星海钢琴比赛第一名，11岁获德国第四届青少年国际钢琴比赛第一名，13岁获第二届柴可夫斯基国际青少年音乐家比赛第一名。

看看这些为国争光的先进少年，他们在激扬青春，开拓人生，

奉献社会的进程中书写着真善美的壮丽篇章。

少年智则国智，少年富则国富；少年强则国强，少年独立则国独立；少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。

让我们以真善美引路，做五好小公民，成为雄于地球的中国少年！

奋发，少年！上进，少年！

真善美永远伴你我而行！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 向上的演讲稿篇七

老师们、同学们：

早上好！我是高三（6）班的xxx□校学生会体育部部长。今天我演讲的题目是《拼搏进取点燃青春》。

本周四、周五，“我学习我快乐我运动我阳光”xx年校秋季运动会就要召开了。每年一届的秋季田径运动会是学校的传统，是同学们的一次体育盛会，同时也是学校校风的一次大检阅，是各班精神风貌和思想素质的一次展示。运动会是一个竞技场，优胜劣汰，来不得半点虚假，在同一起跑线上，你付出了多少汗水，就会获得多少回报。体育的舞台是人生大舞台的一个缩影，鲜花只会献给最优秀的选手，掌声会给胜利者和坚强毅力者以鼓舞，给失利者以安慰，高高的领奖台上，只会给那些脚踏实地，顽强拼搏、不畏艰难的人留下空间。

从古罗马竞技场上奴隶间的角斗，到现在奥运会赛场上运动员们的竞争，体育从来都是社会的兴奋点。比如说足球，篮

球这类的运动，再到梅西、C罗，内马尔，科比布莱恩特，詹姆斯。好的身体并不是你花钱就可以得来的，身体是革命的本钱，所以强健的身体素质是学习、生活、工作的基本保证。

因此，我们每一名学生，都要明白我们当前主要的任务是学习，大家要注意理顺体育锻炼和学习的关系。只有合理的安排体育锻炼时间，才能取得更好的学习效果。在紧张繁重的学习生活同时，每个同学都不要忘记对自己身体的呵护，每天抽出一点时间，活动一下身体，将更有精力去完成学习任务。也希望有参赛项目的同学在未来的几天内，充分利用业余时间，抓紧训练，争取在校运动会中取得好成绩，为班级争光。

借此机会请允许我代表大会组委会向全体师生提几点出要求和希望：

- 1、希望运动员能发扬“更高、更快、更强”的奥运精神，安全参赛、文明参赛，规范参赛。赛前作好准备活动，赛中遵守各项规则，服从裁判。
- 2、各班要抓紧运动会入场式的训练。加强纪律，严格要求，在运动会上展示出良好的精神风貌。
- 3、没有比赛项目的同学，大会上要服从管理，不要擅自出入比赛场地，文明观赛、主动服务，保持良好的团队风貌，为运动员呐喊加油，为班级获得“体育道德风尚奖”出力。

同学们，运动会就要来了，请大家行动起来吧！让我们共同积极地参与，共同安全出色地完成比赛。另外，更希望同学们以此次运动会为契机，在今后的人生道路上，有运动相伴，有精彩相伴，有健康相伴！

最后，祝愿我们的运动会圆满成功！

谢谢大家!