

2023年残奥会演讲稿(精选10篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

残奥会演讲稿篇一

敬重的教师，亲爱的同学们：

我是一片雪，怀揣着激情与梦想降落。

我走进了北京。

我经过白雪装饰的四方街，我听见朝气蓬勃的学生们议论着一个词：冬奥会。听天上的长辈们说，冬奥会是人类在冬天追逐梦想的一种形式。那时，黑色眼睛和蓝色眼睛的人们会在冰上舞动身姿，黄色头发和黑色头发的人会在冰上俯身奔跑，白色皮肤和黑色皮肤的人会在银白色的雪道上如飞鸟般掠过，还有许多人会在转播的电视那头欢笑哭泣。现在，我想亲眼看看，于是，我来到了张家口崇礼。

我从远处远眺：崇礼下着雪，整个世界白茫茫一片，远山在早春早晨的薄雾中依稀可见，修长洁白飞过的滑雪道仿佛登岸的蛟龙，却又宁静安静地相伏于大地。一阵风吹起去，我被拉到了更高的空中，低头俯瞰，矮小的人类变为了一个个在大地上搞曲线运动的艳丽的小圆点，我想要亲眼看一看2022年的冬奥会。

或许，我会立足树梢，在苍劲的绿色松叶缝隙中瞭望：来自不同国家的运动健儿们挺拔的身姿在雪道上驰骋飞翔，在冲天而出的滑雪板和观众们热血沸腾的尖叫声中，我或许会冲出树梢，和他们共同争夺金银之杯。

或许，我会跌进窗边，望着短道速滑队的弓箭手们滚滚出鞘，在0.00001秒的瞬间，暗自盼望可以存有代莱奇迹发生使我赞叹，我会和人类一起喝彩代莱世界奇迹。

或许，我会变成一滴水，攀附在明亮玻璃的身旁，观赏中央令人叹为观止的舞蹈。在悦人的音乐中和他们一起翩翩起舞。我会将这些瞬间在脑海里划为重点，在重归天空后告诉我的子孙们，人类的冬奥会是这样曼妙：

冬奥，一个舞台，展现出着力量、意志、技巧和自然的美，以及生理上的音速，获得数以亿计人类的亲睐。人类为胜利所振奋，为犯规而惋惜，为参予而自豪。

希望与梦想充斥了我的眼眶，在2022年的'春风中，我变成了水，回到天空，祝愿2022年的冬天，会有希望的雪花落下！

大家不好！

冬奥会一般指冬季奥林匹克运动会。冬季奥林匹克运动会简称为冬季奥运会、冬奥会。由国际奥林匹克委员会主办。按实际举行次数计算届数。其中2022年冬奥会吉祥物以熊期猫为原型进行设计创作，寓意创造非凡、探索未来。

冬奥会在中国举行可以推动全民健身活动，助推3亿多民众参予冰雪运动。体会冬季户外运动的益处和快感，这对提升全民身体素质以及弘扬奥林匹克精神都存有关键意义。

运动可以预防肥胖的情况发生，对于肥胖的人来说，运动又可以减肥。提高工作和日常生活的能力，充满精神。改善睡眠质量。增强抵抗力。运动可以改善人体紧张的情绪，调节不良的心理状态。运动可以提高大脑机能，让使大脑思维变得更敏捷灵活等等。

谢谢大家！

残奥会演讲稿篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好。

冬季奥林匹克运动会简称为冬季奥运会。它主要在世界各地举行，是世界上的冬季综合运动会，每四年一届。

冬奥会场馆延庆赛区竣工。在北京鸟巢改造完成后，北京冬奥会延庆赛区的场馆也正式启用。位于延庆的冬奥村，主要是按照中国北方山村的文化特色设计建造的。且地势依山而建，充满了“十里山村道，千峰栎树林”的诗情画意。在北京冬奥会上，将有大量的运动员和观众参加。

中国已成为一个体育大国，在东京奥运会赛场上展示着民族意志。

北京具备承办夏季、冬季奥运会的条件，是世界上同时承办夏季、冬季奥运会的城市，人称“双城”！北京体育设施齐全，交通发达，参与体育活动的人员众多，鸟巢、五棵松体育馆是世界上承办过夏季、冬季奥运会的场馆，北京也是世界上奥运会场馆利用率的城市。

谢谢大家！

残奥会演讲稿篇三

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家好！

绿色办奥是北京冬奥会的核心理念之一。

1□

中国

联通坚持5g基站共建共享，加速5g落地与应用。截至

2020

年5月底，

中国

联通累计开通共建共享基站11.5万个，可用5g基站达到近13万个，覆盖所有直辖市、主要省会城市以及京津冀、长三角、大湾区等区域的重点城市。预计到

2020

年年底，

中国

联通5g基站总规模将达到30万，覆盖全国所有地级市城区。

2□

中国

联通借助5g□人工智能等技术打造冬奥智慧应用平台，丰富智慧场馆应用场景。智慧场馆将集信息化、智能化和数字化融为一体，贯穿“科技冬奥”理念。

3、为实现北京冬奥会的碳中和目标，张北柔性直流电

网

工程将张北地区的风能、太阳能等生产的绿色电力输入北京，赛事期间北京冬奥会所有场馆将实现绿电供应。

谢谢大家！

残奥会演讲稿篇四

亲爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我来了！谁来了？当然，我们中国人来了！东道国来到了2022年冬奥会和冬残奥会。想到这一点，我心里充满了骄傲。

中华民族人口占世界人口的五分之一，接近两个以上的欧洲人口。中国参加的奥运会是一项盛大的国际体育活动。更有意义的是，2022年世界冬奥会和残奥会将在北京举行。去年冬奥会和残奥会的吉祥物揭晓，冰墩和雪融合脱颖而出。

冰墩，他意义深远，冰象征着纯洁、坚强，是冬奥会的特点。墩头意味着诚实、健康、活泼、可爱，符合熊猫的形象，象征着冬奥会运动员强壮的身体、坚韧的意志和令人鼓舞的奥运精神。

冰墩头壳的'形状来自冰雪运动头盔，装饰着色彩光环。它的灵感来自北京冬奥会国家速滑馆的冰丝带。明亮的流动色彩线象征着冰雪运动的轨道和5g高科技，左手的心形图案，代表着我国对世界各地朋友的热烈欢迎。冰墩的整体形象与宇航员相似，意味着创造非凡，探索未来，反映了追求卓越、引领时代和面向未来的无限可能性。

雪容融名字的含义也很深刻。雪象征着白色和美丽，这是冰雪运动员的特点。荣意味着宽容、宽容、交流和相互学习。荣意味着融合、温暖和相互理解。荣融表达了世界文明交流、相互学习、和谐发展的理念，体现了通过残奥会创造更包容的世界，体现了通过残奥会建设人类命运共同体的美好愿景。

雪容融，以灯笼为原型设计制作。灯笼具有鲜明的中国文化特色和2000多年的悠久历史，是世界公认的中国象征。他是快乐节日气氛与瑞兆丰年隐喻的完美结合，表达了共同参与、共同努力、共同享受的奥运理念。

我喜欢你，冰墩墩和雪容融。

残奥会演讲稿篇五

同学们：

大家好！

延庆位于北京的西北部，境内的海陀山上终年积雪。如今，北京冬奥会的两大比赛场馆——国家高山滑雪中心和国家雪车雪橇中心正从这里拔地而起。2022年，这里将会产生激动人心的21块冬奥会金牌。

冬奥会走进了我们的生活，也为我们提供了更大的舞台。2015年我和哥哥一起参加了学校开设的冬季冰雪课程。2016年我进入学校滑雪队。2017年我参加了xx国际滑雪教练为延庆24名青少年进行的专业训练。也正是在这一年，我作为当时年龄最小的队员进入了区滑雪队，我的哥哥也以优异的成绩进入了区短道速滑队。

我喜欢滑雪，滑雪让我有机会在冰天雪地里和大自然亲密接触，滑雪增强了我的体魄，锻炼了我的勇气和毅力。在滑雪队，我还学会了如何更高效地管理时间，并把它应用在学习

上，学习成绩也得到了提高。更快、更高、更强，这是参加冰雪运动带给我的启发。

如今，冬奥会成为了我们延庆人的期盼，大家以不同的方式参与其中。

2022年2月，冬奥会就要开幕了，我希望能为家乡添一丝彩，能为冬奥献一份力。到那时，我可以自豪地站在湛蓝的天空下，欢迎八方来宾；在热闹的赛场旁，为冬奥健儿呐喊助威。让我们默默地点亮心中的奥运圣火，真心地为中国北京、为北京延庆加油！

谢谢大家！

残奥会演讲稿篇六

大家好！

冬奥会一般指冬季奥林匹克运动会。冬季奥林匹克运动会简称为冬季奥运会、冬奥会。由国际奥林匹克委员会主办。按实际举行次数计算届数。其中2022年冬奥会吉祥物以熊期猫为原型进行设计创作，寓意创造非凡、探索未来。

冬奥会在中国举办可以促进全民健身，带动3亿多民众参与冰雪运动。体会冬季户外运动的益处和乐趣，这对提高全民身体素质以及弘扬奥林匹克精神都有重要意义。

运动可以预防肥胖的情况发生，对于肥胖的人来说，运动又可以减肥。提高工作和日常生活的能力，充满精神。改善睡眠质量。增强抵抗力。运动可以改善人体紧张的情绪，调节不良的心理状态。运动可以提高大脑机能，让使大脑思维变得更敏捷灵活等等。

谢谢大家！

残奥会演讲稿篇七

尊敬的'教师，亲爱的同学们：

众所周知，熊猫是我国的国宝。可是，你知道这只熊猫吗？它就是我国20xx年冬奥会的一只吉祥物冰墩墩。

说了你可能不信，它最初的原型竟然是冰糖葫芦！这是由于在吉祥物评审的过程中，冰糖葫芦的创意作品入围了前十，它就是冰墩墩最初的创意来源。后来，设计团队经历了长达半年多的修改，才改成冰墩墩。可以说，如果没有最初冰糖葫芦的创意作品，就没有现在的冰墩墩。

说完了它的来历，就说说我对它的理解吧！

一开始，我认为它是冬残奥会的吉祥物。因为我认为冰的意思是坚强；墩墩的意思是健康，是鼓励残疾运动员的。后来却发现我乌龙了。冰的意思其实是象征着纯洁、坚强，是冬奥会的特点；墩墩，其实是意喻着敦厚、健康、活泼、可爱，象征着冬奥会运动员强壮的身体、坚韧的意志和鼓舞人心的奥林匹克精神。

其次，我发现它有冰雪一样的外壳，外形特征与冬奥会的特点很相符，展示了冬奥会的特点，我认为让它做冬奥会吉祥物的选择真的不错。

看，一个普普通通的名字背后居然有一个故事，是不是很有趣？其实，这种现象很常见呀！比如，雪容融和福娃的。名字背后也都有一个故事。亲爱的朋友，下次我再说给你们听吧！

残奥会演讲稿篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好。

今天我演讲的题目是《一起向未来》。

随着新一年的到来，北京冬奥会开幕了。开幕式盛大、简洁、浪漫而又空灵，科技感满满，让世界感受到了中国的美。各国运动员入驻奥运村，对充满了黑科技的房间好评如潮。吉祥物冰墩墩和雪容融，得到了各国运动员的认可和喜爱。这些，都让我们为自己是一个中国人而骄傲和自豪！冬奥会所体现的奥运精神，更值得我们学习，以此来鼓舞和振奋精神、士气！

这一次冬奥会的主题口号是：“一起向未来”。“一起向未来”！它说出了人类面对困境时的坚强姿态，说出了人类对于美好明天的憧憬，更说出了中国愿与世界携手同心，奔赴未来的坚定信念。

我们如何学习冬奥精神，一起向未来呢？

一起向未来，需要我们团结向上，共同努力。在短道速滑混合团体2000米接力赛中，中国队的五名队员互相配合，一路过关斩将，获得了中国队的首金。赛后队员范可欣说道：“我觉得所有的力量、所有的支撑，都是团队给我的。”在男子一千米比赛上，武大靖体力不支时，帮助任子威卡住位置，挡住了后面的选手，轻轻示意他先行。他们的团队精神让人折服。在新学期的学习和生活中，一定有一些问题是我们自己解决不了的，需要借助班级的力量。而班级的力量需要我们每个人做出贡献，共同学习，共同进步，让整个班级体具有凝聚力，充满正能量。很多同学担心“教会徒弟，饿死师傅”，宁愿把自己封闭起来，但这是不对的。中国有句俗语：“一根筷子容易折，一把筷子难折断”。这不正是“一起向未来”中“一起”的意义所在吗？更何况，我们在互帮互助的过程中，不仅解决了问题，还让自己的知识得到丰富，能力得到提升。

一起向未来，需要我们放宽心态，顶住压力。在空中技巧混合团体赛中，第二跳贾宗洋在落地瞬间出现失误，仅获得96.02分，而美国选手则在第二跳成功挑战难度系数5.0的动作，取得135分高分，一举帮美国队在总比分上反超中国。面对队友的失利和对手超过20分的差距，压轴出战的齐广璞顶住压力，集中精力，取得了122.17分的好成绩。虽然最终中国队获得了银牌，但齐广璞在压力下的一跳依然精彩！我们在新学期的学习中，能不能顶住压力，继续前进呢？学习是一个艰苦的过程，我们在学习的过程中也会遇到许多困难，造成压力。面对压力，我们是选择止步于此，不做出改变，任凭自己失败，还是选择像齐广璞一样，放宽心态，顶住压力，继续前进呢？当然是选择后者。一次失利不代表什么，可是因为一次失利萎靡不振，就会失去下一次前进的机会。“向未来”所体现的就是一种积极乐观的态度。

“一起向未来”，需要我们努力拼搏，坚持梦想。17岁的中国小将苏翊鸣获得了一金一银。小时候，他是一名童星。当北京申奥成功时，11岁的苏翊鸣说：“滑雪是我最热爱的事，如果能代表自己的国家，在本土参加世界最高级别的滑雪比赛，多酷啊！”于是这个少年投身于艰苦的训练中。对于苏翊鸣来说，艰辛、疲惫、失败、受伤是家常便饭，但他从来没有放弃。练得最狠的时候，一周能滑断好几块雪板。正是战胜了数不清的失败与失落，才有了今日精彩而又稳定的‘前两跳。同学们，新学期开始了，你们有没有一个让自己拼上全力也要完成的梦想呢？如果没有，就赶紧确定一个吧。即使梦想很大，很难完成，我们也应该坚持住，并不断为之努力，为之奋斗。“向未来”所传递的正是追逐梦想的执着、信心和希望。在奋斗之中，不要担心困难，害怕失败，因为没有困难，没有失败就说明你的梦想定的还不够高！

一起向未来，需要我们挑战自我，不惧失败。中国小将谷爱凌在女子大跳台的决赛中，第二轮得到了88.5的分数，可她最强建的对手却跳出来了93分的高分，面对分数的差距，谷爱凌决定挑战自我，最后拼一把，选择了做一个自己从未完

成过的动作，最终，她为中国队赢得了金牌。日本花样滑冰运动员羽生结弦，在比赛中以4a阿克塞尔四周跳开场，希望在北京冬奥会的赛场上完成这个动作，但却摔在了冰面上。谷爱凌和羽生结弦都选择了挑战自我，谷爱凌完成了，而羽生结弦却没有，但他们都是英雄。因为他们都做到了”明知不可为而为之”。奥运会奖牌必然关键，但是没有奖牌就不是英雄吗？在新学期中，我们也应该跳出自己的舒适圈，不断挑战自我，不惧失败，积极进取。很多同学努力了也没有取得期望的进步，就不愿意再继续努力了，但没有进步就是失败了吗？不见得。我们给自己定下目标，为了这个目标付出了努力、挑战了自我，这本身也是一种“成功”。“向未来”更是说明：不论未来美好与否，我们都要不断挑战，以最好的自己，奔赴未来。我们也要成为自己心目中的“羽生结弦”。

赛场外，无数的志愿者们为冬奥会的圆满开幕做出了自己的贡献。餐厅的饭菜具有世界各地的特色，多种多样。医疗队在场边严阵以待，第一时间对受伤的运动员给予帮助。“雪如意”“雪游龙”等场馆恢弘高大，运动员们好评如潮。这些也体现出了我们国家的软实力。其实，冬奥会就像我们的生活，冬奥赛场的比赛项目，就是我们学习的科目，需要尽自己最大的努力来完成。同时，我们也应该全面发展自己，不成为只会学习的“书呆子”，还要增强自己的“软实力”。一起向未来，更需要我们充实自己，全面发展。

同学们，新学期开始了，让我们学习冬奥精神，一起向未来！

我的演讲结束，谢谢大家。

残奥会演讲稿篇九

大家好！

冬奥会和冬残奥会是国际性的盛会，是中国和外国友好往来

的舞台，是中国全面走向世界、融入全球的桥梁□xxx和xxx□我相信它们能促进中外友好交流合作，让本次冬奥会和冬残奥会成功，让世界更多地了解中国。

xxx不仅是一个吉祥物，其实它还是一只象征纯洁、坚强、敦厚、健康，活泼、可爱的熊猫。它的面纱是白色的，面罩的周围有着五彩的线，它的外壳也是白色的。广州美术学院设计团队最初的作品是“冰糖葫芦”，而“糖葫芦”外表的冰壳也与“冰雪运动”或多或少有些联系。最终“冰壳”的创意得以保留，随后又经过无数次的探索，修改重点终于逐渐明朗——被冰壳包裹的熊猫。我们中国人真富有创造力啊。

xxx满身都是红色的，你看它的`脑袋像不像一个灯笼呢？灯笼具有鲜明的中国文化特色，有着两千多年悠久历史，是世界公认的“中国符号”。它能渲染欢乐喜庆节日气氛，有“瑞雪兆丰头”的美好寓意，表达了中国人共同参与共同努力共同享有的办奥理念。灯笼代表着收获、喜庆、温暖和光明，顶部的如意造型，象征吉祥幸福。和平鸽和天坛构成的连续图案寓意着和平友谊，突出了我们中国作为举办地的特色。装饰图案融入了中国传统剪纸艺术，面部的大雪块，既代表了“瑞雪兆丰年”的寓意，又进行了拟人化的设计，大冰块成为xxx的漂亮脸蛋，凸显吉祥物的可爱□xxx的名字也很有寓意：雪——象征洁白、美丽，是冰雪运动的特点；容——意喻包容，宽容，交流互鉴；融——意喻融合、温暖、相知相融。

谢谢大家！

残奥会演讲稿篇十

尊敬的教师，亲爱的. 同学们：

大家好！

我叫xxx□来自xx小学五年一班，今天我演讲的题目是《冬奥来到我身边》。

在一年四个季节中，我最喜欢冬天，哈尔滨的冬天有晶莹剔透的冰和洁白飘逸的雪花，宛如一个冰雪乐园。每到冬天，我最喜欢的就是在公园里滑冰了，每次滑冰的时候，我觉得自己像是一只小鸟，可以自由自在的在冰场上翱翔。

刚开始学滑冰的时候，我非常的害怕，根本不敢站在冰场上。那个时候正是平昌冬奥会的日子，每天最大的乐趣就是守在电视机前看运动员精彩绝伦的比赛。看到运动员们在赛场上努力拼搏、为国争光的样子，深深的震撼到了我：我看到了滑雪运动员在空中飞跃，英姿飒爽，为祖国队征得荣誉；我看到了花样滑冰运动员们在舞台上完成高难度的动作，就像是精灵般的舞者；我看到了中国短道速滑选手武大靖不负众望，为中国拿到第一枚金牌的同时也打破了世界记录。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”相信只有运动员的夜以继日、专心致志的训练与付出，才能为我们的祖国争得荣誉。我也要像他们一样！

在看过这场盛会之后，我迈出了自己的第一步，虽然在学习滑冰的过程中，我也会摔倒、也会害怕，也会退缩，但是我依然坚持学习滑冰，我相信终有一天，我也可以像运动员一样驰骋在冰场上。我的梦想，就是想要成为武大靖那样，成为一名能为祖国争光的人！

2022年，第24届冬奥会将会在北京和张家口举办，希望我也可以为北京冬奥会献出自己的一份力量，我也希望到那个时候，我可以在冬奥会现场为运动员们加油助威，把奥林匹克精神带给身边的每一个人！

我的演讲到此结束，谢谢大家！