最新就业的心得体会 今年军训心得体会(实用5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

就业的心得体会篇一

军训严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭.

“只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

就业的心得体会篇二

今年合集通用

开学了我们迎来了新学期的第一课--军训，军训对我来说是熟悉的，是严格的，军训的那天晚上，我躺在床上辗转反侧久久不能入眠，一直在想明天会不会很热?教官会不会很凶?记得去年军训时鸦雀无声的操场上同学们整齐的站着，组成了十几个方阵，这是校园里一道靓丽的风景，操场上太阳照得茂密的大树垂头丧气，太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的?同学们已是汗流浃背，看着同学们那湿透的衣服，都可以拧出水来。

今年我认为拔军姿是一件很简单的事，我想：“不就是立正

么，肯定很简单的!”可是，当我真正体验到了拔军姿的威力后，我不禁心头一震。拔军姿首先要立正，抬头挺胸，两眼目视前方，然后大拇指要贴于食指第二节，两手必须紧紧地扣在裤子上，中指要紧贴裤缝线，腿一定要挺直，不能有弯曲的趋势。教官让我们拔军姿，站了一会我的脚酸软无力，就像有千万根钢针扎入骨头里，又疼又难受，喉咙也干渴得厉害，好像有成千上万只蚂蚁在爬，痛苦至极。我不禁在心里暗暗叫苦：军训比我想象中要苦得多，还是趁早放弃算了。我用余光瞟了瞟四周的同学，他们虽然也同我一样备受煎熬，但他们还是坚强地站立着，没有丝毫怠慢。我顿感羞愧——同学一个个都坚持下来了，我也不能轻言放弃，加油!

我人生中的第一次军训，我的心情特别兴奋，对与这些我们没有做过的事情，没有任何事比这更令我们激动。今天，我们穿上了军服，我们个个都成了绿色的小士兵，我们还有了一个新教官，那个教官很年轻，是一位海军：上身白色制服，下着黑色西裤，脚上一双黑色皮鞋，戴上了一顶海军军帽。教官神情严肃，仿佛在告诉我们：我是一名军人，我是一个海军!我也是你们的教官!立正!

今天，我们学习了如何立正，这可不是一个简单的立正，是一位军人所有的站姿，学的很辛苦，但却又非常自豪!还学习了如何行走，虽说我们走的还不够好，但是我们会坚持，会努力!这也说明了做一名军人，也不是那么容易的!这就可以是刚入队伍人说的，做军人苦，但这也是一种自豪、骄傲!

军训中，我们要在这期间好好锻炼自己，把自己培养成一个能吃苦耐劳的高中生!为我们的高考做好革命本钱。所有我们要好好的把握这次来之不易的军训，好好表现自我吧!

军训，大多数人对它的反应都会是苦和累。确实，严厉的教官，严格的作息时间，炎热的天气以及长时间的训练……这些都让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有些受不住。

但是，当我们真正经历军训时，尤其是见到我们可爱幽默的两位教官时，顿时感到也许我们的军训生活会很精彩。但出乎我们的预料，我们的教官很严厉和认真，即使是与我们年龄相近，也不放松对我们的严格要求。他们认真地教会我们站军姿，齐步走、跑步走、正步走三大步法等等，即使是一些比较简单的动作如站军姿，我们也会感到很累，但是我们训练的只是他们训练的一小部分，不尽感慨他们的艰苦。以前在各个大型阅兵仪式上看到那些整齐、威武的军队走过，振奋人心的踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而现如今我们学习那我以前最爱的正步时，让我感到痛苦不堪。天气十分炎热，太阳也时不时的露出脸来凑热闹，我们经过上午的训练腿都十分酸痛，可也是这一上午的不断的训练，是我们的正步走得更好，更加整齐。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅但是是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。仅仅三四天的军训就已经让我懂得：我们不仅仅仅是健壮了体魄、增强了国防意识、提高了政治素质，更加是受到了一次心灵上的深刻洗礼，磨练了自己坚强的意志，培养了健康向上的心态，增强了团队意识和组织纪律观念。

期望在剩余的不多日子里让我们停止抱怨，开始全身心的投入军训。不要浪费这个提高自己潜力的宝贵机会，为了我们的明天更加充实更加完美。

时间说快不快，说慢不慢地带我走过了"玄色六月"之后那个说得上漫长的假期。我第一次对"虚度年华"这个词有了亲身的感觉。我巴望着、向往着心中的校园生活，巴不得让时间长上翅膀将这个夏末秋初的玄月带到我身边。当然，我明确，随之而来的首先是一次励练——一直让我觉得后怕的军训，望着夸耀白光的太阳，我甚至有种发自本能的抗拒与退缩。14天，一个既不长也不短的时间，不长，是因为绝对我那个熬了良久才到头的无聊假期来说，这14天也许是空虚而

有意思的;不短，是因为在烈日的炙烤下也许每一秒钟都能在心中数得那么明白。而当初，我想这14天是人生中毫不可删掉的14天。我们接收了身体和心理前所未有的考验，我们意识了将朝夕相对四年的友人，我们就此开展了大学的新画卷，缭绕"军训"这个主题，我有太多的片断，太多的关键词从脑海中搜寻出来，与你们分享.....

一、关键词：短信息

是个不擅把情感外露的人，他只是天天发天色预告给我，天热要我记得防暑防晒，天凉了提示我加衣，他的话罗唆利索，军人出生的他用他相似命令的口气转达着他的关爱，而妈妈却是个很理性的人，跟平时絮絮不休打个不停的电话不同的是，她每天也只发条短信，告知我一些生活上该照料本人的话，我晓得她盼望我从此能缓缓独破，成高中生演变为真正的大学生，每次收到爸妈居心良苦的短信，总是认为心里暖暖的，甜甜的.....

二、关键词：三点一线

高中我便过着三点一线有点枯燥的生涯：食堂、寝室、教室，而现我同样又一次反复着三点一线的生活，只不外教导变成了操练场。每次当咱们穿上整洁的校服踏上这块地时，在心中总有一种光彩，固然身上不是"橄榄绿"，但心中却有军人的感到，每次分开这里，既带着满身疲乏，同时也带着迫不急待的高兴，由于终于能够吃饭了。食堂里总是"人隐士海"，气温也很高，每次胡乱扒着饭，脸上、身上都流淌着大颗地汗，兴许是操练时对汗这货色已怪罪不怪，完整可以当它不存在了，它便一声不吭地在身上"肆掠"，每次吃饭完了，老是自我解嘲：这桑拿后果不错，饭菜口味也很不错!回到寝室，美美地洗个澡，躺在床上，登时感到全身筋骨伸展开来，那个惬意美妙的感觉啊——只可意会不可言传啊。

三、要害词：军歌响亮

唱军歌大略是军训最天经地义的娱乐运动了，那一首首半志高昂的军旅旋律从教官们的喉咙嘣发出来，完完全全就是一种震动，不仅因为他们哄亮的声音，还因为他们那发自心坎的、坚决的报国之心，忽然想到一句话：打动自己才干激动别人。这种发自肺腑的心声及他们动摇向前的眼神是可以触动每个人心灵的，而唱军歌中一个很活泼也是必不可少的便是拉歌了，在教官们的率领下，大家扯着嗓子喊着拉歌的词，那些在我看来很搞笑的拉歌词确实也给所有人带来了欢声笑语，大家在一起唱着、喊着，那种群体中团结的感觉让我深信我们四年的大学时间必定会很快活，很难以忘记.....

四、关键词：气象

军训的气候或许是军训期间关注度很高的一个问题了，前几日始终烈日当空，尤其是午后，那令人睁不开眼的太阳光把树叶照得绿油油的，地面照得白花花的，脚踩上去，好像觉得脚底的橡胶在烧灼下渐渐融化，而当汗无尽头流淌中，似乎身材在蒸发，一点一点地.....也许是老天爷疼爱这些祖国的花朵们了，切实不忍大家都变成干花，所以突然将熏风逆转，吹起了凉嗖嗖的冬风，气温也骤降10度以上，对大家来说这几乎比中头彩了还开心，惋惜我挺不幸，天爷爷不仅带给我了清凉也带来了咸冒，不过受到寝室"欢欣鼓舞"氛围影响，这点小感冒也没让我愁闷超过非常钟。

五、症结词：操练

让我们掌声雷动，短短十四天，这便是我们心中的目的，操练是严厉的、单调的，也是很辛劳的，突然想到不知曾多少何时听过的一段话：世界上最远的间隔不是我站在你眼前却不知道我爱你，而是站军姿时教官掐表的时光漫漫无止境。世界上最苦楚的事不是明明相爱却不能在一起，而是当汗水肆掠你的脸，很痒却无奈伸手擦去。也许十四天后回想，这段操练的日子会留下太多可贵记忆，那种苦与练镌刻上军训十四天的日期永远烙进我的脑海里.....

回想到第一天，我们怀着兴奋而又紧张的心情来到张堰中学，这里陌生而又对这里充满了好奇。

第一天，我们开始练习站军姿，这是一个考验我们毅力的一个训练项目，也是整个军训中最令我难忘的训练之一。太阳像个大火炉，地上的土块被晒得滚烫滚烫的，几只黑褐色的大肚蟋蟀，安着弹簧似的蹦来蹦去。云彩好似被太阳烧化了，也消失得无影无踪。太阳啊太阳!你是如此毒辣!这时教官发话了：“身体要蹦直，抬头，挺胸，收腹，身体还要前倾，全身肌肉都要用劲!”他还过来给我们调整姿势。不一会儿，有些人就脖子，腰，腿酸疼，偌大的汗水顺着脸颊滑下，落到地面上，一眨眼就被晒干了，当我们却一动不能动，因为这是在军营中，做任何事情都要向上级打报告。

时间一分一秒地过去了，一声虚弱的“报告”打破了这紧张的氛围，我们都往一个点看去，一位女同学好像中暑了，教官让她到一旁休息了，这站军姿还真是伤不起啊!

这一天是最累，但是没有一个人叫苦，抱怨。都在凭这各自的毅力坚持着，没有丝毫的懈怠。晚上熄灯后不一会就全部呼呼大睡了。

就业的心得体会篇三

今年的六一儿童节又悄然来临了，作为一个即将步入青春期的小学生，我有幸参与了这个特殊的节日。在这个充满欢笑和童真的日子里，我有了很多新的心得和体会。

首先，我深刻地感受到了亲情的温暖。六一儿童节这一天，妈妈早早就给我准备了早餐，还特地为我买了我喜欢吃的小蛋糕。她还送给我一个小礼物，虽然不是很贵重，但我真的感到很开心。而在学校里，我的爸爸也来参加了亲子活动，他陪我一起玩游戏，为我加油打气。我看到他们那么高兴，

心里充满了感激。

其次，我意识到了友情的重要。在六一儿童节当天，我们班级举办了一场趣味运动会。我和我的好朋友们一起组队参加比赛。在比赛中，我们互相鼓励、团结合作，克服困难，最终取得了好成绩。当我们站在领奖台上接受奖品时，我感受到了友谊的力量，因为有他们的陪伴，才使得这个节日如此难忘。

第三，我体验到了自己的成长和进步。六一儿童节作为儿童的节日，我首次承担了一些责任。我和几个同学一起担任了校园小导游的角色，带领着小一年级的小朋友们参观校园。在这个过程中，我学会了如何引导和保护他们，更成熟地处理他们的问题。这次经历让我感到很自豪，也让我意识到自己在成长中有了长足的进步。

此外，我也充分领略到了知识的乐趣。在这个特别的日子里，老师组织了一次趣味知识竞赛。这次竞赛不仅让我们巩固了学过的知识，更激发了我们对知识的兴趣。通过这次竞赛，我发现还有很多我不懂的知识，同时也意识到知识的广度和深度是无穷的。因此，我决定在以后的学习中更加努力，广泛积累知识，培养自己的好奇心和求知欲。

最后，我意识到了健康的重要性。在这个充满活力和欢乐的日子里，我们既玩得开心，又注意到了健康的问题。老师提醒我们剩菜剩饭要少丢，多运动，保持健康的生活习惯。这让我明白到只有拥有健康的身体，才能更好地享受生活带给我们的快乐和幸福。

通过这个六一儿童节，我收获了很多。我感受到了亲情的温暖、友情的珍贵，也体验到了自己的成长和进步。同时，我领略到了知识的乐趣和健康的重要性。这些体会和经历对我来说无疑是宝贵的财富，它们将激励我在以后的成长中更加努力地奋斗。我相信，只要我坚持努力，未来的六一儿童节

将会更加精彩和令人难忘。

就业的心得体会篇四

今年的全国两会，是在疫情的阴影下召开的。然而，随着疫情的稳定和经济的恢复，我们迎来了一个积极向上的社会氛围，也迎来了盼望已久的两会。在这场大会中，代表们调研讨论了许多热点问题，就能源、生态环境、文化教育等方面进行了深入交流。本文将从我所关注的问题出发，分享我在今年的两会上得到的心得体会。

第二段：能源问题

能源问题一直是国内外关注的热点话题，今年两会也不例外。代表们认为，由于国内煤电行业的生产能力过剩，造成的环境污染和能源浪费日渐严重。对此，代表们提出了推广清洁能源及减少煤电能源消耗的建议。我认为，在更加追求环保和清洁能源的大背景下，我们应该大力发展可再生能源，如风能、太阳能等，以提高能源利用率和减少环保成本。

第三段：生态环境问题

随着经济的快速发展，国内生态环境问题日益严重。在今年两会上，代表们纷纷提出了加大保护力度和完善生态系统的建议。这些建议均旨在保持生态平衡，推动可持续发展。尤其对于当前全球面临的气候变化问题，国内政府的应对措施应该更加果断。我认为，在加大生态保护的同时，发展生态经济和生态旅游业也是不错的选择。

第四段：文化教育问题

文化教育的改革持续地关注着政府和民众。今年两会代表们的讨论重点是高校教育和职业教育的问题。代表们普遍认为，高校应注重整体素质培养和创新能力的提升。而职业教育的

未来发展则呼唤着企业和教育机构的合作与协同。事实上，现阶段，职业教育的市场需求也越来越高。国家应该加强职业教育的推广，提高职业教育的社会地位，构建一年快速技能培训、两年学历教育和终身学习的职业教育体系。

第五段：结语

总之，今年的两会是一次让人耳目一新的盛会。代表们在各个领域都提出了许多有益的建议，指出了诸多社会问题存在的根源和解决之路。我认为，政府应该听取并考虑代表们的建议，加强与人民群众的沟通，加大民生项目的投入和推进。只有在全国人民的共同努力下，才能创造更加美好、更加繁荣的社会。

就业的心得体会篇五

9月1日，是一个难忘的日子。为什么呢?因为这天我们城关乡实验小学举行了一个令我难忘的开学典礼!

这天一大早，大家就都怀着激动的情绪，迫不及待地想要经历教师口中所说的盛大的开学典礼仪式!

在一场惊心动魄，扣人心弦的舞狮表演后，开学典礼正式开始了。

首先由我们的李校长宣布：“开学典礼正式开始!”

“第一项升国旗，奏国歌”，这时，我校仪仗队的少年队员穿着整洁的衣服，戴着高高的帽子，昂首挺胸地踏着正步，走来了。伴随着雄壮的国歌，五星红旗冉冉上升，望着鲜艳的国旗，我在心里暗下决心：好好学习，长大为国旗增添光彩。

接下来，是由我们的张校长、魏校长分别讲话。张校长教育

我们要时刻以新时代|“三好”学生的标准来约束自我，做新时代的好少年，听到这儿，我心潮澎湃，下定决心，争取在新的一学期里，经过自我的努力获得“三好”学生的称号。

接下来，魏校长为我们宣布了本期各月的比赛项目，给我印象最深的是五月有一个“汉字英雄大赛”，我们的沈教师也殷切期望我们班能取得好成绩，闯入决赛。我暗暗告诫自我，日后必须养成处处留心的习惯，从点滴做起，不断丰富积累。我期望透过努力能到达沈教师的要求。

接下来是三、五年级的优秀班级有两位代表上台讲话，当五年级代表上台时，我十分羡慕他，我又为自我下定了一个目标——日后好好表现，期望能在下一次典礼上，我也能够成为那个荣誉的发言人。

开学典礼结束了，但留给我的冲击太多了，一年之计在于春，新的学期，我只争朝夕朝着我的目标去努力，去奋斗！