

值班培训收获和体会(模板8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

值班培训收获和体会篇一

20xx年，在领导的关心、同事们的帮助和自己的努力下，认真学习并贯彻落实南方电网安全生产电视电话会议精神，认真学习并贯彻落实20xx年迎峰度夏及防风防汛各项工作。结合自己的实际认真学习并贯彻落实相关的规章制度。通过多种形式，认真学习，虚心请教，工作和学习取得了一定成绩。工作中，严格遵守各项规章制度，努力学习业务知识，把理论知识融入到实际工作中去，同时在政治上积极上进，认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论，坚决拥护党中央的英明领导，在思想和行动上以党员的标准严格要求自己。

在一年的巡检班值班员岗位工作中，深入的学习变电站的运行规程及各种规章制度，对变电运行工作有了更加清晰的认识和了解，对值班员的职责，日常巡视，运行记录，倒闸操作，“两票三制”以及一般事故的处理有了熟练的掌握。具备了较强的二次图纸和故障录波图的看读能力。坚持以安全生产为前提，注重安全教育和培训，加强设备管理。在实际工作中，坚持以人为本，科学工作，保持勇于进取、锲而不舍、顽强奋斗、拼搏到底的作风，从本职工作和日常工作入手，从我做起、从身边的小事做起并持之以恒。在安全生产上下功夫，在规范管理上做文章，扎实完成各项工作，并取得了一定的成绩。为更好地做好今后的工作，现将20xx年的主要工作总结如下：

以贯彻“安全生产、预防为主”作为主线，以“防污闪”工

作，加强“两票”管理工作为契机，围绕各项中心工作，积极参与各项规章制度的落实工作，加强安全思想教育及执行力。不断提高思想工作水平并紧密结合“预防为主，防误结合”的管理工作方针来指导自身工作，认真落实下达的各项

一、通过安全思想教育，自觉将“安全”摆在首位，服从命令通力协作，严格执行“两票三制”等相关规章制度，正确运用劳动安全保护技术，保证施工安全，防止各类事故的发生。

1、认真学习上级关于安全生产的指令、文件、会议纪要等；及时了解安全生产情况，传递电力行业安全生产信息。遵章守纪，提高自我保护意识。

2、以安全生产为核心，积极参加以提高管理水平、实际操作能力为主题的培训，尤其是生产现场的实操培训。

二、贯彻落实安全生产责任制，明确了巡检员职责。严格执行“两票三制”，坚持不懈的与“违章，麻痹，不负责任”三大安全敌人作斗争，提高安全意识，从根本上杜绝误操作等人为责任事故的发生。

1、加强“两票三制”和“南网两票导则”的学习，参加“两票”规范填写的培训，加强“两票”现场的执行力。按照广东电网公司的规定认真执行操作票录音工作□20xx年执行工作票、操作票合格率都是100%。

2、认真做好设备巡视维护工作，特别是定期进行特巡，红外测温，防小动物检查，防污闪检查等工作，还结合设备停电情况进行设备清抹，贯彻执行《设备缺陷管理制度》，确保电网安全稳定、设备健康运行。在缺陷处理过程中充分做好各项安全措施，做好现场监护，特别技改施工现场的安全监督管理工作，防止感应电触电伤亡，确保人身安全。

3、做到明确责任、明确任务、明确分工，使安全生产和安全管理有机地联系在一起，全面完成各项工作。认真参加班前、班后会，贯彻执行交接班制度。根据设备运行情况、重要的倒闸操作任务进行安全技术分析预测，并做好危险点分析和预控。并结合运行实际，有针对性地开展技术问答、事故预想和反事故演习。

三、认真参加每周开展一次的安全活动，认真学习上级安全方面的重要指示、简报、通报，吸取兄弟单位的事故教训和借鉴施工现场安全管理经验，结合本班实际提出并落实具体防范措施，防止同类事故的发生。参与开展了“人人都是安全员”活动，倡导监督与被监督，提倡相互提醒、互相帮助，实现一对一监护，使生产现场多了一层安全屏障。

结合夏季、秋季、元旦等例行的安全大检查、安全生产月活动、百日安全无事故活动、“两票三制”专项整治等活动，协助班长进行班组自查，发现问题及时整改。

四、积极参加岗位技能和安全技术培训。如：安全工器具管理，正压呼吸器使用，触电急救及心肺复苏等安全技术培训，两票填写与执行，新投产变电站保护、后台监控系统、五防系统、消防系统等技能培训，提高了技术水平和安全意识。

积极承担责任，参加新投运变电站现场运行规程的编写和设备变更变电站现场运行规程的修编。按照南网《变电运行管理标准》和《变电站安健环管理标准》的要求，协助班长建立健全巡检班资料管理，整理班组及各变电站资料目录索引，完善和规范了资料的存放管理，保证设备维护资料的完备性和准确性。

五、随着管理年活动在我局持续深入地开展，按照“完善、规范、巩固、提高”的总体要求，积极贯彻“强本、创新、领先”的战略发展思路，严格按照《肇庆供电局20xx年管理年活动方案》的要求，广泛深入地开展规范化工作，切实加

强组织领导，思路清晰，任务明确，措施有力，注重实效，各项活动内容按预定的计划稳步推进，取得了阶段性成果，巡检班示范班组的建设框架初步形成。

20xx年在公司的正确领导、同事们的共同努力和自己的积极参与下，认真贯彻落实各项规章制度，坚持以人为本，突出标准化、规范化管理，依靠科技进步，强化安全管理，不断深化、细化变电运行管理措施，研究解决工作中存在的问题，取得了一定成效。为了明年的工作顺利开展，现将20xx年工作计划如下：

20xx年工作计划：

- 1、认真学习领导的重要指示、讲话，领会重要会议精神，落实上级下达的各项工作。
- 2、进一步学习南方电网公司“两票”新标准及有关管理制度，结合自身安全生产实际，开展“两票三制”专项整治活动，防止电气误操作。
- 3、加强危险点分析和控制。电气误操作事故的危害性极大，而造成误操作事故的主要原因，是操作过程中的危险点没有得到有效控制。因此，找出操作过程中的危险点，分析其形成原因，并加以实时控制，对于防止电气误操作事故的发生有着极其重要的意义。
- 4、积极参加反事故演习。对开展反事故演习应严格要求，演习的次数易少、易精，不易多，演习的形式应追求现场仿真，注重演习的过程，切忌不要把演习内容当成研讨会来开展活动。
- 5、规范自我现场行为，这是关键。事故的发生除组织不严密等原因外，从自身寻找，主要是现场作业人员的作业行为不规范。大型复杂的作业由于组织严密，现场作业规范，人员

精力集中，往往不易出事，反而，小型简单的作业容易出大事。所以，对简单的作业不能因简就疏，而要高度警觉，工作再简单，工作程序一个环节也不能简化。另外，还要有坚决同“三个敌人”作斗争的思想，勇于指出别人的违章行为，更不能随波逐流跟着违章。

6、参加各类安全活动，切实过好班组安全活动。活动的内容应是多样化的，可以学习安全文件，也可以对安全方面设施进行查检，对存在的问题进行研讨等，但活动内容要找准主题不求面多。特别是要深入开展“人人都是安全”活动，从根本上遏制违章、设备事故的发生，心中有数，防患于未然。

7、认真参加设备现场培训，提高对设备的熟悉程度。加强设备巡视力度，定时定量不求面广只求每点必到；加强对设备的夜巡、特巡、红外测温，做到及时发现缺陷及时处理，有效防止污闪隐患。

8、按照“完善、规范、巩固、提高”的总体要求，广泛深入地开展规范化工作，进一步深化管理年工作，完善巡检班示范班组的建设框架。

9、加强对外来人员施工安全的控制和监督，采取具体有效的安全防范措施，做好资质审核，安全技术交底和危险点分析。

10、协助做好近期龙甫变电站的准备工作，进行现场运行的编写，安全工具等资源配置到位。

11、日常工作中要养成良好习惯，并要从实际工作中总结经验并记录，形成具体文字。

控制异常和未遂是班组的安全生产的目标，也是我们自己努力的目标，如何让班组安全目标得以实现，就只有靠提高班组安全管理水平，增强安全教育和培训的作用。只要安全管理本着隐患胜于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山原则，

坚持“预防为主”是实现电力安全生产的前提和关键，做好事故的预防工作是我们每一个生产人员必须做好的首要工作，因为安全生产关系到企业的发展，关系到班组的荣誉，也关系到每一个员工的切身利益。同时通过创建班组安全文化、切实的开展好班组安全活动、提高对事故的处理能力等活动，一定把变电事故控制到最低点，保障安全生产也才能真正得以实现。认真参加班前、班后会，分析好可能发生的事故隐患，加强进行本局下发工作危险点及其控制措施学习和本班防止误操作危险点的学习和加强交通安全学习。认真分析电气设备运行中的不安全现象及设备存在的隐患，制定相应的防范措施，从根本上遏制违章设备事故的发生。

今后的工作要讲科学，要有创新精神；要勤奋和勤问，要提高自主思维的能力；要实事求是，要密切联系群众；要讲学习，要德才兼备。不断提高创新能力，提高辩证思维和进一步承担安全生产责任。

值班培训收获和体会篇二

1、开学工作方面。本周一上午召开行政会议，筹备本期开学工作，具体安排了近期工作日程及一些重要事务，如收费、行事历、接收外来学生的手续办理等；下午召开班主任工作会议，具体落实学生的报道、收费、拉班上课、安全第一课和环境卫生清理等关于班级方面的事务。周二学生报到、缴费、注册，分窗口分年级进行，并安排了行政管理人员维持学生纪律，一天时间学生的报到基本结束；下午召开了全体教职工会，布置并解释了开学方面的有关工作，并提出本期各部门的工作设想，重点就开学初的工作进行了强调。周三，恢复正常的考勤、考课制度，经值班人员的本日六次巡课，所有教师均能按时进班，组织开展教学活动。周三复课的第一节课各班主任即开展了“开学安全第一课”的活动。

2、教师上课情况。大部分教师能按时进班上课，没有旷课现象，但调课在每节有2-3人调课。本周教师的上课主要是分析

上期试卷及成绩状况，根据具体情况提出本期的教与学的目标，部分教师直接进入上新课的状态。从本周的巡课来看，部分学科的教师不能充分利用课堂时间教学，有让学生自习的现象，可能是备课没能跟上或学生的课本还没有发到手。

3、学生纪律管理。本周开学时间紧张有序、快捷高效，学生的报到以及进班后的纪律非常良好，特别是课间时间，班主任大部分均能进班管理，班级学习氛围浓厚。个别班主任在课间不能很好的管理班级。

4、课前读方面。大部分辅导老师能按时进班，充分利用课前时间安排学生诵读，巩固提高课堂教学的效果，但仍有部分老师不能及时进入课堂、不能充分利用这段宝贵的时间，表现为迟到、早退、组织不力等现象。

5、后勤保障方面。总务处组织工人及时将学生课本按班级进行了发放，基本在一天时间能发放完毕，各班级的环境卫生清理在开学当天进行，环境卫生区的常规保洁工作进入常态化，教师办公室的用水用电正常，食堂供应及时。但重点区域的卫生清理还不能到位，个别班级的卫生区和班级内部卫生不理想，主要与班主任是否跟班指导有关。

6、教师考勤方面。本周即进行了正常的考勤工作程序，但从周末的考勤统计来看，仍有三四个教师出现未假离校的现象，可能是这几个教师目前还没有进入紧张的工作的状态、或是由于事务繁多而忘记及时签到。需要在下次的教工会议上作以提醒。

7、行政职能部门工作基本正常，但要结合学校行事历和月进度工作要求，安排好每周的具体工作事务，确保工作能及时、有序、高效完成。

1、本周为开学第一周，学生的报到和拉班上课的纪律是安全的重要保障，但从实际运行状况来看，报到时间短，组织维

护有序，没有出现任何安全事故，另外在课余时间，班主任能进班跟踪管理，保证了学生的学习状态的调整，安心学习。

2、在学生乘车方面，目前学校安全办还没有拿出整治的方案，如何摸清学生乘车情况？下一步如何合理调度、值班都要尽快落实，进行安全预防的工作程序。有个别家长反映学生所乘坐的中巴车超载现象，据本人放学后的查看，主要是朴树方向的学生多车载量小，要求司机用两部中巴接送，确保安全。如何解决学生乘车的超载问题，学校安全办与车主要进行协商高度和并加强平时监控。

3、本周五804班一学生因癫痫病发作，引进班级学生恐慌。由于朱江龙老师、王华老师及吴润月主任即时护理和安排，班主任疏金林老师即时赶到现象联系家长，学生及时送往医院救治，没有受到其他伤害。但这种特异体质学生的管理要引起班主任和学校相关部门的高度重视，如何保障这类学生的日常人身安全？如何分清家庭和学校对这种学生的安全责任？需要进一步思考。

值班培训收获和体会篇三

20xx年暑假，我校坚持预防为主、防治结合、加强教育、群防群治的原则，通过齐抓共管，营造教职员工关心和支持学校安全工作的局面，从而切实保障师生安全和财产安全，维护学校正常的教育教学秩序。

为进一步做好安全教育工作，切实加强对安全教育工作的领导，学校把安全工作列入重要工作日程，由校长直接抓，全体教师负责组织实施。

1. 建立安全保卫工作领导责任制和责任追究制。将安全保卫工作列入教师的考核内容，并进行严格考核，严格执行责任追究制度，对造成重大安全事故的，要严肃追究直接责任人的责任。

2. 不断完善安全工作规章制度。建立安全保卫工作的各项规章制度，并根据安全保卫工作形势的发展，不断完善充实。建立健全定期检查和日常防范相结合的安全管理制度，以及、门卫值班、巡逻值班、防火防灾、防火安全管理等规章制度。对涉及学校安全保卫的各项工作，都要做到有章可循，违章必究，不出漏洞。

3. 建立学校安全意外事故处置预案制度。学校建立事故处置领导小组，制定了意外事故处置预案制度。

在假期前、假期中、开学第一课对学生进行安全教育。

1. 暑假前，学校对各室进行全面的安全检查，并针对部分假期不使用的教室及实验室及贵重实验器材进行封存。

2. 假期期间积极做好安全保卫工作。严格执行24小时值班制度。

3. 暑假期间值班人员做到了认真负责，工作期间无空岗、漏岗，喝酒、打麻将等现象。门卫及全体教师在暑假期间定时对学校的办公室及实验室等重点部位进行检查。

20xx年暑假的安全保卫工作已经圆满结束，在新的学期来临之际，学校的安全保卫工作面临着新的挑战。今后，我们将进一步重视各个方面的安全保卫工作，及时解决安全保卫工作中发现的各种新问题，不断提高我校安全保卫工作水平，为我校广大师生开创一个更加安全、稳定、和谐的工作与学习环境。

值班培训收获和体会篇四

20xx年我结合自己的实际认真学习并贯彻落实相关的规章制度。通过努力学习业务知识，虚心请教，严格遵守各项操作规程，把理论知识融入到实际工作中去，圆满完成各项工作任务。

以安全生产为核心，积极参加以提高安全运行水平、实际操作能力为主题的培训，虚心向周围同事学习，较快掌握值班员的各项工作要求。

严格执行“不间断、高质量、既经济又安全”的运行维护总方针，提高安全意识，从根本上杜绝误操作等人为责任事故的发生。按时到岗，值班期间坚守岗位绝不无故脱岗，认真做好设备巡视维护工作。

认真学习上级安全方面的重要指示、简报、通报，结合夏季、秋季、元旦等例行的安全大检查、安全生产月活动、协助班长进行安全自查，发现问题及时整改。

在一年的值班员岗位工作中，通过深入的学习广播电视传输的运行规程及各种规章制度，对广播电视无线传输工作有了更加清楚的熟悉和了解，对值班员的职责，日常巡视，运行记录，以及一般事故的处理有了熟练的把握。我决心在今后的工作中坚持以安全生产为前提，从本职工作和日常工作入手，保持勇于进取、锲而不舍的作风，从我做起、从身边的小事做起并持之以恒。在安全生产上下功夫，扎实完成各项工作任务，确保安全播出。

值班培训收获和体会篇五

转眼之间09年又过去了，想想在这一年里公司发生了重大的变化，各个公司的成立，人员的变动，不能不让我们在今后的工作中要更加的努力，回首过往，公司陪伴我走过了人生很重要的一个阶段，这让我懂得了很多。尤其是领导对我的支持与关爱，同事们对我的帮助。在此我向公司的领导以及全体同事们表示最衷心的感谢。

现将过去一年的工作总结如下：

1、管理方面

一是尽力创造和睦而不失原则的良好氛围，还有公司为我们提供宽松的工作环境；二是发挥班组成员积极性。做到凡事有人管、凡事有人做，人人责任明确、各负其责，充分发挥每一员工的积极性和创造性，并严格执行运行各项规章制度，做到制度面前人人平等。加强班组成员的自主管理意识，在一定限度内最大程度地发挥自身能量，这样班组管理基础扎实了，各方面工作就有了保障。

自己既要懂知识会业务，又要善管理。搞好班组整体工作，靠的是全体员工的共同努力，又要充分发挥班组每一个员工的积极性，自己身为一班之长，我始终明确一点，只有以身作则、身先士卒，班组成员才能信得过、听得进、齐努力。自己抱定一个宗旨，要求别人做的事，自己先做；要求别人去完成的任務，自己首先完成，在班组摆正自己的形象，以自己的实际行动去影响班组成员，并去带动他们。

我在网上看到这样一句话，感觉挺好就摘抄了下来，是这样说的：积极的人象太阳，照到哪里哪里亮；消极的人象月亮，初一十五不一样。如果我们每个人都象太阳的话，那我们就会照亮富锦照亮中宇。

1、09年对风机全面检查10次，配合箱变厂家处理了存在问题的箱变，配合华锐厂家对三期风机的投入调试工作及二期风机的维护，对一期27台风机进行了二次维护工作，二、三期风机进行了二次维护工作，配合花马变对所内原有的两条出线进行了改线工作，并利用这段改线停电时间对一二三期的线路进行了一次全面的检修，配合佳局配电对二期电缆接头进行了改造，完善了所内场区存在的缺陷。风机故障处理方面，我们严格要求自己，克服种种因自然环境给我带来的困难，保证风机正常运行，保证风机的可利用率。

1、公司的不断的扩大也加快了人员的进出，这样也在培训上给我们带来很大压力，但我们会克服困难，加大培训力度。

2、新学员已陆续的转正，由于大家的专业不同，在学习工作中要发挥他们的长处，取长补短，充分发挥大家的优点来提升富锦风电的整体实力。学员我们按计划进行有序培训，我们生产运行制定的每周四次学习，利用晚上一小时的学习时间，来对一天发生的故障进行讨论与学习。没有故障的时候让大家发挥个人的长处，讲一些个人的专业知识来拓展大家知识面，从整体上来提升运行员的素质。

经过了一年的工作与学习，看到了收获，看到了希望，更看到了自己的不足，高等学校毕业的大学毕业生正逐步的充实到公司，自己稍有一丝的放松，就有可能落在后边，所以我要利用业余时间进行学习，对自己进行充电。在管理方面，由于缺少经验，管理上还有欠缺，在日后的工作中将会不断的完善。还有就是自己的英语水平不足，这个不足从去年一直说到了今年的上半年，说要在下半年的时间开始学习，可到了年底自己竟然还是没有行动。20xx年的上半年工作总结时，我要是在重复这样的话那我真的在原地不动，我要用自己的实际行动来证实，希望大家对我有个监督。其次我要从以下几个方面进行整改：

1、进一步加强理论和业务学习，提高自身素质。坚持理论联系实际，实事求是，解放思想。加强自身思想改造，与时俱进，开拓创新，使自己的一言一行都体现出中宇员工的形象。

2、进一步解放思想，适应工作需求。我是一名风电生产运行人员，负责风电场一值值班工作，在今后的的工作中，要用新的思维去发现、解决工作中遇到的各种问题，因此，在今后的的工作中，将以风电精神、英华精神为榜样做好本职工作。

3、加强自身建设，严格要求，自我加压。始终保持积极向上、昂扬奋进的精神状态，自重自省、自警自励，在工作中自觉地服从、服务于大局，自觉地把自己的工作同公司联系起来，坚持高标准、严要求，努力做好本职工作，圆满完成公司交给的任务。

回想这一年来的工作，略有所获，而这所获离不开领导的关怀和指导，更离不开全班同事同甘共苦的结果。我深信，一个人的能力是有限的，如果要把集体的力量凝聚到一起却是无穷大。

- 1、做好一二三期的风机维护工作。
- 2、做好二期风机出质保期前的一切准备工作。
- 3、加强库房管理，保证工具及备品备件齐备。
- 4、做好春秋检工作确保20xx年设备安全运行。
- 5、严格执行安全技术措施及各项制度，杜绝各类事故的发生，确保实现安全生产运行。
- 6、继续提高自身文化素质及管理业务水平。
- 7、加强对运行人员及代培人员的学习及培训工作，10年新学员也会陆续的来到富锦风电场，在领导的带领下，我会全力以赴做好培训工作，确保从富锦风电场走出去的员工都是个拿得起放得下地，让我们所有的员工都能以优秀的成绩充实到中字公司的各个风电场。

展望未来，我对公司的跨越式发展充满信心，公司就如一辆豪华大巴，正在高速前进着，向更广阔的疆土挺进，车上有公司为我们搭建的宽广舞台，有领导的正确指挥，我坚信，我上了这趟车，无论走到哪里，我会永不下车。

最后祝各位领导及同事：“工作顺利，身体健康”。

值班培训收获和体会篇六

本人自1999年任客运值班员，并于20xx年6月10日经考试选拔

任高铁站客运副站长兼客运值班员。在x站任职以来，能立足于本职工作，刻苦钻研高铁业务知识，努力提高自身综合素质；注重管理水平的提升，带领客运人员学习客运业务，开展“服务旅客、创先争优”活动提升全站客运服务水平。现就本人工作表现和成绩汇报如下：

高铁是新事物，配置了众多客运新设备，对客运工作也有新的要求，为了应对高铁车站的新要求，切实认真的履行好自己的职责，努力做好本职工作，加强高铁理论知识的学习，尽快熟悉掌握客服系统作业流程以及应急平台使用方法；熟悉人工售票窗口售票、改签、取票等操作。做到以熟练的理论知识联系实际为指导思想，不断提高自己的业务技能。

x站客运职工绝大部分是从行车岗位转岗来的，客运业务相对薄弱针对这一情况注重客运职工的'业务、服务礼仪、礼貌用语等培训，利用班前学习、班中抽问、月度考试等形式加强职工客运、路风的学习。并加强客运职工高铁理论知识的学习，指导帮助相关客运职工学习掌握客服系统作业流程以及应急平台使用方法以及指导售票员学习掌握人工售票窗口售票、改签、取票、pos刷卡等操作；经常组织客运职工对大客流、动车大面积晚点等各项应急预案的模拟演习，并细化了各岗位的作业流程。使客运业务水平、处理问题的方式、方法和应急处理能力得到大幅提高。

在客运职工的日常基础管理中，深入开展各项安全专项整治活动，加强现场安全控制和检查，强化职工两纪一化执行，严肃作业纪律、劳动纪律，将各项规章制度细化并落实到岗，责任到人，将安全责任落实与收入、奖罚紧密挂钩，以考核促规范，以考核促管理。杜绝事故的发生，确保了旅客运输的安全。

春运前积极组织职工对“春图”以及春运各项有关规定的学习。进行了路风专题教育，组织职工学习路风有关规定，记名传达了直属站“十条禁令”、强化售票人员“七不准”的

落实，并实行路风领导承包责任制，杜绝了春运期间路风事件的发生。

20xx年春运是京沪高铁开通运营后的第一个春运，同时也是实行互联网购票、实名制购票后的第一个春运，更好地为当地群众出行服务，我带领客运职工利用休息时间深入多个乡镇、街道，通过发放时刻表、宣传单等方式广大农民宣传铁路春运在互联网售票、电话订票、实名制购票、农民工团体票等方面采取的一系列便民利民新举措；针对进入春运以来，下车农民工旅客的逐渐增多的情况，合理布置人员在出口处设立咨询台，安排专人向下车的农民工旅客宣传农民工团体票的购票办法，现场接受农民工旅客的购票咨询。并亲自或组织专人指导旅客使用自动售票机买票、取票，候车室内为旅客提供流动茶水、帮助困难旅客等实行人性化服务，及时向有需要的旅客提供服务，对重点旅客和遇到困难的旅客及时提供帮助。春运期间无路风事件发生，充分展现了x站客运职工在“服务旅客，争先创优”活动中为旅客服务的风采。

由于我平日里对业务的钻研和工作一贯积极负责的表现□20xx年被评为先进个人□20xx年获得先进党员的荣誉，并多次被评x站“春运排头兵”、“路风先进个人”等称号。

随着铁路的改革和发展，各种新设备和新技术的不断应用，对高铁客运值班员的要求也会越来越高，我一定会加强学习，不断提高客运工作的业务技能，争做一名优秀的客运值班员。这次技师考试如果能通过，我会在今后的工作中一如既往的努力表现，充分发挥好技师在行车岗位的作用。如果没有通过，说明我距离客运值班员技师还有一定差距，我也丝毫不会气馁，今后要处处高标准、严要求，积极工作，更加刻苦学习，努力提高个人业务素质，争取早日通过技师的各项考试。

值班培训收获和体会篇七

回首一年来，我部门全体人员在公司的领导下，认真贯彻“安全第一，预防为主”的方针，牢固树立“以人为本”的理念和“责任重于泰山”的观点，始终坚持“目标任务明确，职能责任到人，执行制度到位，监督考核保证”的工作原则，有力地促进了生产系统的稳定运行，力争为企业营造“安全第一，清洁生产，节能降耗，构建和谐”的舆论氛围。现将一年来的主要工作总结如下：

一、安全工作

1. 紧抓安全培训教育，努力提高员工素质。

安全第一，预防为主的方针是消除和减少事故的法宝，提高从业人员的素质是消除人的不安全行为的最有效方法。一年来，我班不定时对员工集中学习：“安全管理制度、化工生产禁令、安全防护知识、应急救援与防护器材的正确使用等内容，每次参加培训人员热情高涨。同时部门对不同时间入厂的新员工进行了为期半月的部门级安全教育，保证了新员工的三级安全教育的质量。在日常工作中，及时转发相关职能部门的文件，并要求各单位合理安排时间组织所属员工认真学习。

2. 开展全方位的隐患排查，保证安全设施消防设施完好备用。

隐患排查与整改是安全管理工作的重点之一。一年来，全部门人员克服困难，坚持不懈地执行日巡检、周联检制，为各单位增补灭火器，更换灭火器，配发水枪，消防水带，更换防毒面具，滤毒罐，并对查出的隐患实施整改和考核。

3. 强对检修现场的安全管理

一年来，生产运行设施的维修和保养工作天天进行，尤其8月

份进行了年度大检修。为确保检修安全，我部门倾已所能，坚持深入现场，主动为各检修点制定检修防护措施，做到有项目就有安全员，坚持用数据说话，从面保证了现场动火、进塔入罐、可燃气体管道及煤气管碰头等大大小小的检修任务顺利进行。

二、环保工作

一年来，我们在抓好安全稳定生产的同时，积极抓好节能减排，努力创建资源节约型和环境友好型企业。化工厂结合现有的生产装置条件，积极探索有效治理的新方法、新措施，实现由末端治理向前端控制的转变，对系统中重点污染源的超标排放进行了因地制宜的相应治理，收到了一定效果，缓解了环保压力。1. 扩建投运脱盐水再生废液中和池，使外排废水ph值趋于稳定。

2. 为解决新鲜水用量大，通过多次检查确认，将各区使用的补加新鲜水有问题的地方进行整改，使新鲜水量节省不少。

3. 积极治理污水，将400#区含苯乙烯较高的滗析水回收利用，以实现节能、减排、增效。cod有原来老超指标到现在基本平稳。

4. 加强内部管理，确保污染物保持稳定。坚持强化监督全厂各导淋严格招待差时排放规定，避免污染物含量大幅波动，继续强化各分析室残渣废液回收集中处理，尽一切手段降低污染物含量，使之趋于稳定。

5. 将给类不同的胶分类明确存放。

三、生产工作

1. 及时生产巡检，设备简单巡检，劳动纪律良好。

时间实在太少，导致部分产品不合格，但在大家共同努力下还是抢救下大量合格产品。

3. 7月份因外部蒸汽停供，我们生产车间停止运行，进行小检修。

4. 8月份我公司进行大检修，我部门人员在冒着酷暑，加班加点，将检修完成在计划时间内。

5. 在今年9月份装置开车过程中，我们遇到了前所未有的困难，我车间生产产品出现异常，出现反应强度不够，各项指标不达标，在经理及各个员工共同努力下，排查异常，更换具有异常数据的原料，终于使生产产品达到优级品。

6. 11月，我部门进行了过滤器拆请大赛，各个班组积极参加部门举行的活动，使活动同时也学到不少东西。

四不完善之处

11月底，我部门进行了本厂的第二次危险化学品泄露事故的紧急预案演习，经理和李总做了深刻的总结及针对性的对演习中存在的缺点进行指出改正。

1、虽生产污水有明显好转，但仍需改进2、虽未发生安全大事故，但轻伤事故仍有发生

3、虽劳动纪律绝大多数遵守，但仍有极个别发生。

值班培训收获和体会篇八

为确保信件、报刊、杂志及时发送到各相关部门及个人，杜绝收发过程中的' 遗失和发错，特定制收发管理职责制。

1、报刊收发人员在接受当日邮政送来的信件、报刊、杂志等

物品时必须与邮政人员当面点清，核对无误后，方可签收。

2、挂号信、特快专递、邮包必须登记造册，在收发到达时须有收件人签收。

3、各类杂志如写明部门，签收人姓名必须发送。未写明部门及收发人姓名的杂志，应登记造册送至电子阅览室签收即可。

4、如有不详信件、报刊、杂志等，应及时上报，不得无故积压，如有投诉，后果自负。

5、报刊收发人员对收发工作必须认真负责，及时发送到位。

6、妥善保管好报刊收发管理印章。不得代借印章与盖章。

7、如违反上述管理规定，一旦造成后果，参照从业人员劳动纪律和违规违纪处罚办法处理。