

# 防震减灾演讲题目(优质8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 防震减灾演讲题目篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是《防灾减灾，从我做起》。

今年5月12日是全国第xx个“防灾减灾日”，5月7日至13日为防灾减灾宣传周。

每年5月12日定为全国“防灾减灾日”。而我国是世界上自然灾害最为严重的国家之一，灾害种类多、分布地域广、发生频率高、造成损失重。今天，我们开展“防灾减灾日”宣传教育活动，目的是要增强同学们防灾减灾意识，普及推广防灾减灾知识和避灾自救技能。

借此机会，希望同学们在今后的学习和生活中，牢固树立“安全第一、预防为主”的思想，在近期要特别注意以下安全问题：

1、上下楼梯安全。严格遵守学校上下楼梯制度，走规定的楼梯，禁止在集体上下楼梯时逆向行走，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏事件的发生。

2、交通安全。严守交通法规，过马路时要先观察车辆情况，主动避让机动车辆。按时上学和回家，不在外逗留，尽量同

学结伴回家。

3、夏季防溺水、防雷电、防传染病、防食物中毒安全。

4、正确处理同学间的矛盾。同学间遇到矛盾时，要冷静、理智、友好地处理，自己若不能处理好的话，应该请老师帮忙解决。决不能感情用事，采用打架等暴力违法方式解决纠纷，更不能找人暴力解决。

5、心理安全。同学们心理上要形成积极、健康、自信、自强的乐观品质，遇到心理问题要找好友、老师和家长帮忙疏导，不可产生自暴自弃、自残自虐的不良心理。

希望通过此次宣传教育活动，同学们在今后的学习、生活和工作中，能进一步地加强安全法律法规的学习，加强应急避险和自救互救能力的培养，加强安全防范意识，关爱生命，珍惜生命，使我们的成长更健康、生活更快乐、生命更精彩！谢谢大家！

## 防震减灾演讲题目篇二

老师们，同学们：

大家早上好：

今天是x月14日，我演讲的主题是：学习科学，认识地球，防震减灾，做一个成熟的地球公民。

我国是个地震多发的国家，地处太平洋板块和亚洲次大陆板块的结合部位，受这两大板块的共同作用和挤压，形成了我国西高东低复杂地形地貌。著名的地球之颠珠穆朗玛峰就是地壳运动的结果，板块漂移的杰作。

学习科学，认识地球，预测地震。

人类对地球内部构造的探索从来就没有停止。我国最优秀的地质学家李四光、翁文波等人，经过长期的科学实践，认为地震等自然灾害是完全可以预测的，截止目前，运用李四光的预测理论，我国已经成功地预测了地震活跃带上14次6级以上的地震其中的10次，准确率达70%。

尽管我们的祖先非常优秀，现在的科学进展也了不起。但是由于地质构造非常复杂，加上地震类型复杂多样，人类的科学认识水平，到目前为止，还不能每次都准确地提前探测出地震，即使是世界科学最发达的国家也做不到。从小学好地理知识，了解更多的地壳运动规律。从而象天气预报那样提前测报地震就好。

认识自然，关注自然界异常现象，防震减灾

地震还是有些前兆的，比如讲，有的动物会有特别的反应，1976年河北唐山大地震前，动物园的`好多动物就乱跑嘶鸣，，这次汶川大地震前一两天，上万只青蛙集体搬家，只不过人们大多麻木，没有重视和警惕，所以，人们也要好好向动物学习，这门学问叫仿生学。

同时，不论何时何地，要有防患危机意识，当灾难降临时，不要慌乱，或就地卧倒，或在老师的指挥下有序疏散撤退到操场上，要学会自救自护，1995年9月20日临沂苍山发生5.2级地震，地震本身没砸死一个人，却造成320人受伤，其中56人重伤，其中绝大多数为震时学生跳楼受伤或争抢外逃而被挤倒踩伤。然而，1976年唐山大地震青龙县几十万乡亲无一伤亡，这次汶川大地震，安县桑落中学2200名学生毫发无损。都因为积极有为，平时防微杜渐，创造了零伤亡的奇迹。

我们这个世界，有的人不幸死于象地震这样的自然灾害，也有不少人是死于无知，所以我们每一个公民，从小就要多学习一些科学知识和自救自护安全逃生知识，了解地理学、仿生学，就可以做到防震减灾，我相信，随着科学日新月异的

进展，人类终将变得越来越成熟，人们能够象预报天气那样准确地预报地震，从而保护生命，减少损失。

演讲完毕，谢谢大家！

## 防震减灾演讲题目篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《防震减灾珍爱生命》

鲜活的生命被那一瞬间把生与死分开，还有许许多多的梦想，被残忍无情地摧毁掩埋

20xx年，每年的5月12日被设为全国“防震减灾日”。“防震减灾日”的设立，

既是纪念xx汶川大地震故去的人们，也是提醒我们前事不忘、后事之师，增强全社会防震减灾意识，普及推广全民防灾减灾知识和避灾自救技能，最大限度地减轻自然灾害的损失。

首先最重要的就是要镇静，任何突发应急事件不要慌乱。如果正在上课时发生了地震，靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学应尽快躲到课桌下，用书包护住头部；靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部；远离窗户，以防玻璃碎片伤人。在走廊或楼梯上同学，应找墙角蹲下，保护好头部，远离墙上悬挂的装饰物，等震动停止后迅速向外撤离。如果在场等户外，绝对不能跑进建筑物中避险，也不要广告牌下、篮球架下等危险地方停留，尽量向空旷的地方集中。用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息；注意保存体力，不要大喊求救，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援。当然，人的一生遇到大的灾难的几率是小的，我们更加要注意小的安全问题，提高防范意识。

第一、体育课和课外活动准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

第二、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩事件的发生。

第三、在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，解决不了的矛盾，一定要寻求老师的帮助解决。

第四、现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，教室、宿舍要多通风，注意个人卫生，停止传染病的发生。更不要私自下河游泳。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，珍爱生命，努力增强自我防范能力，时刻注意防灾减灾，做到警钟长鸣！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## **防震减灾演讲题目篇四**

大家早上好：

我演讲的主题是：学习科学，认识地球，防震减灾，做一个成熟的地球公民。

我国是个地震多发的国家，地处太平洋板块和亚洲次大陆板块的结合部位，受这两大板块的共同作用和挤压，形成了我国西高东低复杂地形地貌。著名的地球之颠珠穆朗玛峰就是地壳运动的结果，板块漂移的杰作。

人类对地球内部构造的探索从来就没有停止。我国最优秀的地质学家李四光、翁文波等人，经过长期的科学实践，认为

地震等自然灾害是完全可以预测的，截止目前，运用李四光的预测理论，我国已经成功地预测了地震活跃带上14次6级以上的地震其中的10次，准确率达70%。

尽管我们的祖先非常优秀，现在的科学进展也了不起。但是由于地质构造非常复杂，加上地震类型复杂多样，人类的科学认识水平，到目前为止，还不能每次都准确地提前探测出地震，即使是世界科学最发达的国家也做不到。从小学好地理知识，了解更多的地壳运动规律。从而象天气预报那样提前测报地震就好。认识自然，关注自然界异常现象。

地震还是有些前兆的，比如讲，有的动物会有特别的反应，1976年河北唐山大地震前，动物园的好多动物就乱跑嘶鸣，这次汶川大地震前一两天，上万只青蛙集体搬家，只不过人们大多麻木，没有重视和警惕，所以，人们也要好好向动物学习，这门学问叫仿生学。

同时，不论何时何地，要有防患危机意识，当灾难降临时，不要慌乱，或就地卧倒，或在老师的指挥下有序疏散撤退到操场上，要学会自救自护，1995年9月20日临沂苍山发生5.2级地震，地震本身没砸死一个人，却造成320人受伤，其中56人重伤，其中绝大多数为震时学生跳楼受伤或争抢外逃而被挤倒踩伤。然而，1976年唐山大地震青龙县几十万乡亲无一伤亡，这次汶川大地震，安县桑落中学2200名学生毫发无损。都因为积极有为，平时防微杜渐，创造了零伤亡的奇迹。

我们这个世界，有的人不幸死于象地震这样的自然灾害，也有不少人是死于无知，所以我们每一个公民，从小就要多学习一些科学知识和自救自护安全逃生知识，了解地理学、仿生学，就可以做到防震减灾，我相信，随着科学日新月异的进展，人类终将变得越来越成熟，人们能够象预报天气那样准确性地预报地震，从而保护生命，减少损失。

演讲完毕，谢谢大家！

## 防震减灾演讲题目篇五

大家好，我是来自桓台县起凤小学的周晓军，今天我宣讲的题目是《不同场合的避震自救》。

如果地震发生时，我们正处于室内，一般有12秒左右的时间供我们做出抉择：是跑还是躲？1979年在江苏溧阳6.0级地震中，有80%的重伤员和90%的死者是进入或离开建筑物时被砸或被压所致。所以，地震时处于室内的我们应该“躲”。往哪里躲呢？美国国际搜救队与土耳其政府模拟地震实验得出：房屋倒塌时，在室内形成的三角空间是人们避震相对安全的地点，因此，我们应该躲在桌子床铺旁、坚固的家具旁、暖气片旁等易形成三角空间的地方。

如果地震发生时，我们正处于教室里呢？首先应该保持冷静，千万不要跳楼，也不要到楼梯口拥挤；应该听从老师的指挥，迅速抱头、闭眼，就近躲在各自课桌边角处；其次，待地震过后，有秩序的撤离到外面的空地上，不要返回教室取东西或救人。

如果地震发生时，我们在在百货商场、电影院、地下街等公共场所，最可怕的反而不是地震，而是因地震引起的混乱，因此在公共场所遇到地震时，一定不要互相拥挤以免造成伤亡。此时，应避开商品陈列厨，屈身靠墙或蹲在大柱子或大商品旁边，等待地震平息。

如果地震发生时，我们正好在室外。首先不要返回室内取东西或救人，其次我们应该避开高大建筑物，（如：楼房、过街桥、立交桥、高烟囱、水塔等；）避开危险物、悬挂物，（如；变压器、电线杆、路灯、广告牌、吊车等；）避开其他危险场所，（如：女儿墙、高门脸、狭窄的街道、危房等。），避开山脚、陡崖，以防滚石和滑坡；避开河、湖、海边，以防河岸坍塌落水，或出现海啸等。选择开阔的空间蹲下抱头进行避震。

各位朋友们，如果地震降临，无论何时何地，我们都应该保持冷静，寻找安全的避震空间避震自救。

天灾无情，世事难料!但只要我们掌握了不同场合的避震方法，这场人类与自然的战争，我们必胜!

## 防震减灾演讲题目篇六

各位老师、同学们：

你们好！

5月12日快到了，然而在去年的这一天，四川省汶川发生了里氏8.0级的大地震。应对难以抗拒的巨大天灾，人类又一次表现出渺小与虚弱。我们除了震惊、悲哀、坚强之外，也需要反省，比如应对地震、海啸、水灾，如何自救?世界三大自然灾害中，地震高居第一。

据《减灾必读》一书的统计，历史上各种自然灾害曾毁灭了世界各地52个城市，其中因地震而灭的城市就占了27个，超过一半；其余25个城市受毁于地震以外的如水灾、火灾、火山喷发、风灾等。所以，地震灾害作为自然灾害的“群灾之首”是名副其实地震的威力十分的大，为了不让美丽的城市变成废墟，为了不让拥有幸福家庭的孩子变成孤儿……我们从小就要明白如何在地震中逃生，不要慌张地向户外跑，请躲在桌子等坚固家具的下头，户外的’场合，要保护好头部，避开危险之处。在汶川大地震中感人的场景随处可见，有教师、有消防员、有母亲……其中让我最感动的就是一位50岁的男教师—谭千秋。他用自我的生命在地震发生的一瞬间展开双臂用自我的血肉之躯来保护4名学生。最终被湖南省委书记张春贤誉为“英雄不死，精神千秋!”我们是祖国未来的建设者，保卫祖国、建设祖国是我们的职责。

所谓“防震减灾，人人有责”。我们应当从小学习地震知识，



学会如何预防地震。让这些知识伴随着我们一辈子，让我们把这些知识传给每一个人，让我们身边的每个人都明白防震意识，心中有“防震减灾，人人有责”的想法，共创完美明天！

## 防震减灾演讲题目篇七

各位老师、同学们：

你们好！

2008年5月12日14时28分，我国四川汶川发生了一场里氏8.0级的大地震，仅仅几秒钟的时间，汶川的一切，都变成了废墟。有多少人失去了自我的亲人，有多少人离开了我们完美的人间，又有多少人变成了残疾人……这场地震震撼了全国人民，给四川人民心中留下了挥之不去的阴影。为了纪念这个特殊的日子，我校举行了防震减灾的演习。

早自习的时候，姜教师认真的对我们说：“今日，我们要举行防震减灾的演习，大家记住，当警报声响起的时候，必须要躲在自我的桌子下头或者旁边，双手护头。当第二次响起的时候，大家就按照出操的队伍，分成两队，用湿毛巾捂住口鼻，立刻下楼到操场上集合，并蹲下等待教师清点人数。”同学们正聚精会神地听着，突然，广播里传来了“呜呜”的警报声，姜教师连忙说：“此刻大家快躲到桌子下头去！”我们连忙钻到桌子下头，像地震真的来了一样。躲了一会儿，突然，警报声又响起来了，姜教师让我们排好队伍，用湿毛巾捂住口鼻，我们依次走下楼梯，手紧紧地抓住扶手，生怕摔跤。到了操场，我们立刻蹲下，乖乖地等待教师清点人数。待全校师生都疏散到操场上的时候，我们才统一站起来。

这时，操场上热闹非凡，大家都在讨论刚才的演习。

当操场上的人全部安静以后，教导主任严肃地对我们进行了

安全教育的讲解，这次演习就圆满结束了。

经过这次演习，我学会了地震来临时应当怎样保护自我，还懂得了发生地震时，大家要互相帮忙，共同应对困难，减少灾难对我们带来的损失。

## 防震减灾演讲题目篇八

亲爱的老师和同学们：

大家早上好！

我今天演讲的题目是“防震减灾，珍爱生命”。

20\_\_年5月12日，地震发生的那一刻，山体崩塌，房屋受损，生命损失。熟悉而温暖的家被撕成废墟，无辜的笑脸被带走。

在20\_\_，每年的5月12日被指定为全国防震减灾日。“防震减灾日”的设立，不仅仅是为了纪念四川汶川地震的遇难者，更是为了提醒我们牢记过去，学习未来，增强防震减灾意识，普及防灾减灾知识和避灾自救技能，最大限度地减少自然灾害的损失。

我们周围有各种各样的危险，比如台风、暴雨、火灾、地震、闪电、交通事故等等。因此，提高全体师生的“防灾减灾”意识是非常重要的。

首先，最重要的是冷静下来，不要在任何紧急情况下惊慌失措。如果上课发生地震，靠近门的同学可以迅速跑出门外。中间和后面的同学要尽快躲到课桌下面，用书包保护头部。

靠墙的同学一定要靠近墙基，双手护头；远离窗户，以免碎玻璃伤害你。学生应找个角落蹲在走廊或楼梯上，保护好头部，远离挂在墙上的装饰物，震动停止后迅速撤离。

如果出现在室外，千万不要跑进建筑物内躲避危险，不要停留在广告牌、篮球架等危险的地方，尽量把注意力集中在开阔的地方。

用毛巾和衣服捂住口鼻，防止烟雾窒息；省点力气，别喊救命，尽量找吃的找水，创造生活条件，等救援。当然，人在生活中遇到重大灾害的概率是很小的，要多关注小的安全问题，提高防范意识。

同学们，生活是美好多彩的，拥有这一切的前提是安全。所以一定要时刻增强安全意识，珍爱生命，努力提高自我防范能力，时刻注意防灾减灾，做好应急准备！

我的发言到此结束，谢谢！