

时间为演讲稿 时间的演讲稿(实用7篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

时间为演讲稿篇一

优秀作文推荐！亲爱的老师、同学们：

大家好！

你是否还沉浸在飘香饭菜、星光璀璨的假期，是否还在温存舒适的生活、只顾享受的昨天，你是否还在流连温馨舒适、欢乐愉快的家中，请闭上眼睛，静静聆听时间流逝的声音。是的，未来已经来到，惊鸿一瞥般我们成了翩翩少年，时光稍纵即逝，不容我们有一分一秒的虚度。

君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回；君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨……时间，曾经有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂！

有人把时间比作金钱，是为了言及它的珍贵，却无法突出它的价值。或许有人会反驳，人生忙碌无非就是为了金钱，从而得以生存，是在以时间换取价值，可是人生在世不仅仅是为了生存，而在于活的鲜明，活的有价值，金钱失去，可以用时间来换，却从来没有人用金钱买得了时间。

“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时间者，才能取得胜利！在时间的注视下，有人努力，有人在消磨，有人在迎向进取，有人自甘堕落，有人勤劳奋发，有人将年华虚度……有人满腔热血，毕生充实，也有华发早生，无为而

终，时间有一颗明事理、辨黑白的心，它有一双雪亮的眼睛，时间喜欢有志气、敢和它竞争的人，痛恨任人摆布，随波逐流。

经历沧海桑田的旷世巨变，我们要划起希望的双桨，勇敢的迎向朝阳，勇敢的迎向挑战，面对考验，无畏风暴，劈波斩浪开辟一条属于自己的阳光大道，达到胜利的彼岸。

年青的一代，有愁怅、懂得缅怀，但不等于是悲观妥协、一蹶不振！同学们，列宁曾经说过“赢得了时间，就赢得了一切。”让我们抓住这一年之中最重要的一刻，在无形中捕捉时间，同它斗争、抗衡，不要因一时贪图享乐而荒废大好时光，不要因为小困难就畏惧不前，不要因为前路的漫长而迷茫。让我们抓住短暂的时光，在这和暖的微风里，挥洒汗水，努力奋斗，带着梦想，在青春的五线谱上谱写出绚丽的音符！

谢谢大家！

时间为演讲稿篇二

各位老师，各位同学：

大家早上好！

今日我的题目是：“学会珍惜拥有，信任自己能行”。

我想同学们肯定看过放风筝，或自己亲自放飞过风筝。你觉得要让一只非常精致、美丽、大气的风筝在天空中翩翩起舞、自由飞行，让放飞风筝的大人小孩雀跃欢呼，最重要的条件是什么？答案就是：良好的外部环境，稳定、适当的风源，明媚的阳光、还需要有湛蓝的天空。这样，才会真正构成一幅最最漂亮的画面。

各位同学，其实你就是一只布满青春朝气的漂亮的风筝，而

且是一只正在越飞越高的风筝。为什么这么说呢?由于你已经在不知不觉中拥有了让你展翅飞翔的良好外部环境:在这座到处布满灵动的`校内中,每一条楼道、每一间让我们吸取学问和学习特长的教室、每一处精细设置的生活设施,都是我们同学得以静下心来仔细学习的良好物质外部条件。更有着学习型、型、探究型、乐教型老师团队,他们是我们的同学学、学特长、长学问、增才智的良师益友。

同学们,细心盘点我们所拥有的这些好条件:高度负责的老师、热忱关怀的家长、团结和谐的班集体、细心打造的各种形式的和活动,我们还能有什么理由来怀疑自己应当的胜利?我们真的应当感到无比幸福和幸运,我们应当充分利用这些好因素、好环境、好条件,扬起风帆,顺风前进,使自己得到完善和进展。

专家、中国青少年讨论中心副主任孙云晓说,培育好习惯用加法,掌握坏习惯用减法。也就是说,我今日在课上学习仔细没有开小差,明天我努力争取两节课不开小差或不在早自习上讲废话,后天我努力争取三堂课用心学习,长期下去,你就会比别人获得更大的进步;反过来,假如我们下定决心要努力改正自己的不足,那就坚决地用减法,比如早自习,有同学讲废话,结果造成早自习常常完不成早自习任务。假如你今日少讲了五分钟,明天你是否努力一下,争取四分钟,后天三分钟,努力几天,你就能在毅力的支撑下不再讲。我真心盼望我们的同学在老师们的引领下,在同学们相互的督促下,在自己主动的努力下,不断进步,信任每位同学肯定行,肯定能胜利!

感谢大家,我的演讲完毕!

时间为演讲稿篇三

亲爱的老师和同学们:

大家好！

这天，我为大家演讲的题目是《珍惜时间》。

上次来学校的路上我看见一棵柿子树。此刻是冬天了，这棵柿子树的叶子变成了金黄色，风一吹叶子就脱落了。记得在春天的时候，它是那么的健壮，树枝上长满了翠绿色的叶子，一副生机勃勃的样貌。很多小孩子在它下方嬉戏，可是此刻，它却像一位老人一样老态龙钟。我想，树和人有很多相似的地方，他们都有年轻的时候也有衰老的时候，并且从年轻到衰老只是一眨眼的功夫，真是光阴似箭。我深深的感到：我们要珍惜时间。

多谢大家！我的演讲完毕！

时间为演讲稿篇四

尊敬的老师同学们：

大家下午好！今天我演讲的题目是一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”的道理人人都懂，可为什么还有人虚掷光阴、荒废生命。现在许多青年人，找不到工作，就天天在外面喝酒寻乐，或是呆在家里无所事事，明明已经成年，还是给父母增加了许多负担，这些人一不小心就掉进了犯罪的深渊，成为社会的“危险人群”。这些人往往有一种“明天再说”的想法，认为自己现在还年轻，先尽情享乐，过几年再考虑工作。最终明日复明日，明日成蹉跎。一个“今天”值两个“明天”，当日事当日做，把什么事都放到明天的人，最终什么事都干不成。

希望在座的人都能够珍惜时间！我的演讲完了，谢谢大家！

时间为演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天,我想说说珍惜时间的问题,时间是最宝贵的.东西,俗话说得好：“一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴!”人生最题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。但在现实生活中,浪费时间表随处可见,比如：上课时,不认真听讲,让老师总管纪律,导致老师不能完成当天的教学内容,既浪费了自己的时间,也浪费了老师和同学的时间；中午在家,一边写作业还边看电视,玩些游戏,干一些不应该干的事；有的同学迷恋电脑游戏,适当玩电脑游戏有益于我们的智力,但迷恋电脑却会虚耗了大量宝贵的时间。也许大家都认为这些是小事情,但是时间就在这一点一滴中浪费了。既然明白了时间的男的了贵,那我们就应该珍惜时间！

我的演讲完了，谢谢大家！

时间为演讲稿篇六

“少壮不努力，老大徒伤悲”、“花有重开日，人无再少年”、“光阴似箭，日月如梭”、“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。这些关于珍惜时间的格言，让我感到时间很珍贵，过得很快。提醒我们要珍惜每一分、每一秒，不要浪费时间。

平时我星期二下午要去学跳舞，放学后，我直接来到跳舞班，那时，只有我和老师两个人。我拿出作业本，坐在老师的桌子旁写作业，等其他同学来的时候，我的作业已经写完了，只剩下批改了。同学们陆陆续续地来齐了，我们一起跳舞，一起玩耍，一起练习。跳舞没有耽误，作业也写完了。

星期天的下午，我早早地来到了画画班，我推门一看，老师还没有来。教室里静悄悄的。我打开画夹，认真地画着……，下课了，我利用课间的时间向老师请教一些画画的技巧，提高自己的画画水平。

妈妈也经常对我说：“时间就像海绵里的水，挤挤总会有的”。我平时也很注意在一些短暂的里，做一些小事情。比如：写作业累得时候，可以在院里散步，眺望远方，休息休息眼睛。也可以拿起水壶，装满水，浇浇花草树木，再修剪小草、小花。不仅休息了眼睛，也锻炼了身体，让身体更健康、强壮。

让我们从现在开始，趁着“一日之计在于晨，一年之计在于春”的大好时光，好好珍惜时间，努力学习！天天向上！

时间为演讲稿篇七

同学们：

大家好！今天，我想说说珍惜时间的问题，时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”

但在现实生活中，浪费时间随处可见，比如：上课时，不认真听讲，让老师总管纪律，导致老师不能完成当天的教学内容，既浪费了自己的时间，也浪费了老师和同学的时间；有的同学迷恋电脑游戏，会浪费大量宝贵的时间……。也许大家都认为这些是小事情，但是时间就在这一点一滴中浪费了。

今天，我想告诉大家一个真实的故事。鲁迅大家都知道，但你们知道鲁迅成功的秘诀吗？鲁迅成功的秘诀就是珍惜时间。鲁迅几乎每天都在挤时间。他说过：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅兴趣十分广泛，所以时间对他来说，实在非常重要，他每天都要工作到深夜才肯罢休。在鲁迅的眼中，时间就如同生命。他曾说：“美国人说，时间就是金钱。但我想说：“时间就是生命。”因此，鲁迅最

讨厌那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。鲁迅因为珍惜时间而取得了成功，成为一代大文豪！

可见，珍惜时间多么重要。同学们，光阴似箭，日月如梭啊！我真切地希望我们每个人都珍惜时间，成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾！而是我成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

谢谢大家！