

# 2023年数控实训致谢 实习生代表演讲稿(通用6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 数控实训致谢篇一

尊敬的各位领导各位同事：

大家好！我是中餐迎宾部的xx[]我来自中国xx[]避暑之都爽爽的xx[]也是xx学校来绿岛实习的一名实习生，在此期间我学到了很多，今天我演讲的题目是我与酒店共成长。

一路的欢歌笑语，一路的风雨兼程，迎来了充满希望的20xx年，回首过去的日子，新奇与欣喜同在，感动与感谢并存，我来到这里的时间虽然短暂，但对我而言收获是丰硕的，在这里的每一天，每经历的一件事，每接触到的一个人，都是我人生中的一笔财富。

再过几天是酒店开业一周年的大喜日子，首先我在这里感谢酒店给我提供这个展现自我的平台，同时也感谢这一年多以来全体同仁在工作上给予我的配合和生活上的照顾。谢谢你们。

作为一名服务行业的工作者，团队精神很重要，个人工作形象及生活作风都会影响到整个酒店的声誉，无论是客房的卫生，还是餐饮服务；无论是仪表仪容还是礼节礼貌；无一不影响我们酒店的经营发展，我最初只知道看表面，现在却懂得了透过现象看本质，这是我的一个进步，一个很大的收获，

一线服务是最有收获的地方，虽然辛苦、虽然紧张，但是我学会了很多。

每一位员工的收获和进步都离不开企业和每一位领导的引导和帮助，而我们也都伴随着绿岛的成长。我们绿岛之所以能快速发展，这离不开酒店管理者们高瞻远瞩的战略思路。今天，我看到的绿岛是一个充满活力和较强竞争力的企业，再这里的每一天，我都能看到希望。

从美好的校园生活到现实社会，绿岛是我的第一份工作，起初让我接受不了的是我来到这里的天气，是那么的炎热，为此还曾中暑过。又是生活习惯的不适应，可谓吃不下睡不着，时常想念家乡的种种，正是因为这一切一切的不适应，让我打起了退堂鼓，去年我曾欲辞职回家，但是在部门领导的开导下，我还是请假回去了，回到我那想念的故乡，我才发现我是那么的爱我的工作，在家不过几日我就回来上班。正因为这样回到绿岛，我很认真的对待我的工作，通过自己的努力不久我从一名迎宾员晋升到领班，平静美好的生活一直持续到今年的一月，都说新的一年新的开始，对我来说却有一个小的插曲，在1月7号晚上下班经过斑马线时一辆黑色汽车从我脚上压过，在同事的帮助下我被送到医院，诊断才发现脚趾骨折，医生说要一个月才能康复，当我领导听到这个消息，马上赶到医院，领导的举动让我感到感动，同时又感到了内疚，感动的是领导及同事对我的关心，内疚的是领导为了看我导致感冒，正是绿岛的人性化管理让我坚信回绿岛上班是正确的。

当然，事物的发展是具有两面性的，绿岛国际酒店在市场竞争的浪潮冲击下一定会展露出柔弱的一面，也一定会有矛盾问题的产生，但只要我们找到了解决问题的方法，各个击破，我们就会更上一层楼。竞争，是企业最大的发展动力，如果没有竞争，我们便会滞后，无法提升。所以要想绿岛具备较强的竞争力和活力，光靠哪一个人都是不够的。我们全体绿岛人都必须齐心协力，积极进取，将每一个人的努力汇集到

一起，这样我们才能为绿岛这个品牌贡献一份薄力。

作为这里的基层员工，我会根据领导的工作安排，协助酒店的日常运作和各部门的工作，把礼节礼貌融入到工作中的方方面面，我希望自己和每一位同仁相互监督，共同进步。

多少意气风发、多少踌躇满志、多少年少轻狂、多少欢歌笑语都在昨天的日记里画上了一个终结，但是未来又是以今天作为一个起点，新目标、新挑战。所以，在新的一年里我会继续努力工作，勤汇报、勤学习、勤总结。

最后祝愿酒店在清澈如洗的晴空里，策马奔腾，一帆风顺；祝愿各位同仁在新的一年里续写人生新的辉煌！

## 数控实训致谢篇二

尊敬的各位领导、各位老师：

大家下午好！

我是来自教育学院新疆双语骨干教师培训班的实习教师 努尔兰·热合曼，很高兴代表实习教师站在这里发言。

(2)班的班主任刘金吴老师，初一(3)班的班主任李清安老师，初一(6)班的班主任谭艳姝老师，初一(8)班的班主任沈洪博老师，初二(2)班的班主任刘峥嵘老师，初二(4)班的班主任高艳芬老师，初二(8)班的班主任胡旭老师以及专业指导老师顿继安老师、周主任、毕晓光老师和张德宝老师表示由衷的感谢，谢谢你们！

光阴似si箭，日月如梭suo[]转眼间，为期7周的实习工作就这样结束了。在北京理工大学附属中学实习的第一天，我们有了来到自己家的一种温暖的感觉。在这样的环境里，我们得到了千载难逢的好机会，在这样的学校里实习，实在是不容

易。来到实习地后，学校给我们指定了学科指导老师和班主任老师。在他们的带领下，我们全心全意投入到实习中，自觉遵守学校规章制度，尽力配合学校的安排部署。实习期间，指导老师让我们感受到不怕苦，不怕累的精神。在指导教师的帮助下，谦虚学习指导教师和其他教师的先进教学方法，认真参与教学教育活动，提高自身的教育教学观念和理论知识，为未来的工作打好基础。

下校实践是把自己在学校所学的教育理论和教育知识应用于实际，同时也是对自己从事双语教学能力的学习语言的一次大检验。从4月14日至今共7周时间。在教学工作方面，认真听课，仔细备课，用心修改教案，虚心听取任课老师的意见，弥补自己在教学工作上的不足。在担任副班主任期间，积极负责，与学生形成良好的师生关系，热心真诚地面对每一位学生。尊重他们，深入细致了解他们。下面我谈谈自己的一点实习心得体会。

实习期间我们都讲了一次新课，老师们讲课之前让我们上课前做好各项准备工作。比如说：怎么听课，怎么写教案，怎么备课，然后怎么授课、总结、批改作业。我们按照指导老师的要求认真备课，听取任课老师的意见，用心修改教案。

实践中了解了学生的学习情况，针对不同学生的特点进行教学，上课时，虽然我们的表达能力不太好，但是我们发现了，附中的学生喜欢我们。从他们的话语和对我们的敬礼中，我们感受到了尊重和责任。在他们那里，我们获得了成就感，我可以断定，我们的实习有收获。当然这种收获和成就感，与各位指导老师的帮助是分不开的。

在班主任工作中，我们与学生形成良好的师生关系，热心真诚地面对学生，尊重他们，深入细致地了解他们。在初一年级各位的班主任老师的指导下，取得了一定效果。通过7周以来与学生的接触，我也有一些感悟：首先，在班级管理中，班主任要培养好班干部，这对班级管理有着多方面的作用。

既锻炼了学生的管理能力，也能够对班级起到监督的作用，同时也分担了班主任的工作负担与压力。其次，对那些调皮的学生，更需要的是老师对他们的关注、沟通、关心。在班主任工作方面我最大的感受是，老师用爱来关怀他们就像爱自己的孩子一样，平等对待他们。

实习期间的收获与感悟是说也说不完的，我们只能感叹实习的时间太短，时间过得太快，我们的锻炼还非常不够，但我们会珍惜在这实习期间获得的宝贵经验，它会成为我们以后工作上的宝贵财富。尽管实习已经结束，但是新疆班的学员和北京理工大学附属中学的师生友情刚刚开始。在实习中，我们的收获很多，学习了不少东西，锻炼了自身的能力，提高了自身的各方面的修养。

最后对北京理工大学附中的每一位教职工表示深深地感谢。祝愿大家身体健康，工作愉快！

### 数控实训致谢篇三

大家下午好！我是xx级文秘班的朱敏，很荣幸拥有站在这里发言的机会。

时间总是短暂的，两个月的实习已经结束，在这两个月的时间里我们曾经徘徊过、失落过，但我们从不曾后退过，因为我们知道这对于我们来说是一种难得的历练，实习中我们学到了很多书本上学不到的知识，同时也更加深刻地感觉到了书本知识的重要性。实习中每一个人都有了自己的收获，收获了心中的那份经历、那份感受、那份回忆！

在实习的过程中，我选择的是到饭店实习，面对陌生的环境，面对陌生的同事，面对高标准的要求，我曾经有过动摇，但在单位指导老师的鼓励与帮助下大家很快克服了困难，凭着自己勤快的劳动以及文明的举止赢得了饭店老总的好评与顾客的认可。

在胶东庄户村酒店的实习中，我意识到“精心做好每件事”的服务前提和“我们没有什么可奉献的，只有热血、辛劳、智慧和汗水”的服务宗旨，始终是全体工作人员工遵守的“家”规。他们礼貌的手势服务，展示了他们精湛的职业技能，成就了酒店“泰山不让微土，故能成起大；河海不择细流，故能就起深”的真正内涵。另外，在经理的办公室我还看到这样一段话：用人品去感动别人，用激情去燃烧别人，用实力去征服别人，用行动去带动别人，用坚持去赢得别人，用细节去影响别人。它使我们感触颇深，希望大家在以后的日子里，能时刻用这段话激励自己。

如果说最好的大学是社会，那实践便是最好的老师。在这次实习结束同时，我对其做了一个总结。通过总结，我发现自己有些知识比较薄弱，对一些专业知识还比较欠缺，我想这次实习结束的同时，对自己以后的工作便是一个新的开始，争取精益求精，更上一层楼。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”我相信自己在以后的学习中会不断的完善，不求最好只求更好！

最后，用我喜欢的一句话与大家共勉：“人生成功的秘诀在于当机会来临的时候你已经准备好了。”

谢谢大家！

## 数控实训致谢篇四

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

我是10社工班的班长黄文房，能代表社工班的实习生在此发言，我感到十分荣幸。首先，我要代表所有社工班的同学，感谢学院领导和各位指导老师对我们的指点和辅导；感谢各个实习单位，为我们班的同学提供了实践锻炼的平台；同时，也

请同学们感谢自己，是自己的坚持和努力，给自己带来了成长。

我选择的实习形式是自主实习。所在的实习单位，位于广东省广州市。广州市，主要以项目性质见诸于社工专业服务领域，而项目服务中又以家庭综合服务中心为主流，企业社工和工会购买设点服务也在逐渐起步发展中。我前大半段时间，所在的工作点，凤阳站，即是广州市为数不多的工会社工服务点之一。最后两周，由于机构的需要，调回了机构的总部协助工作。

社会工作是一项专业的助人工作，它要求从业者不仅自身要有丰富的学科知识，更需要实务技巧的学习与实践。在前面三年的理论知识学习过程中，我也做过很多志愿服务工作，如：民族医院义工、三十五中校外辅导员、关爱农民工子女项目组等，工作对象包括老人以及中小學生。从这些志愿工作中，我充分意识到，专业技巧的举足轻重和自身专业技能严重匮乏的这一鲜明对比，因而我希望能有更多的机会去实践、去学习，去将理论与实践相结合，认识和掌握理论知识的实践意义以及掌握更多的技巧性知识。

此次实习是一次新的尝试。接触专业社工机构，介入异地务工人员个案工作、接触小朋友的小组工作以及协助服务点组织其他大小型活动等，这些都不仅仅是个案、小组等相关理论的实践，更是实务技巧的学习和锻炼。

记得某位前辈说过：“岗位上的一线社工所做的服务，未必会比在校的大学生专业。”这句话有一定的道理，因为目前从事社工的工作人员中，相当部分都是非科班出身的。但是，毕竟大学生在校园里学到的东西都是比较理论化，且有限的，必须在实践中，才能得到真正领悟和巩固。所以，我们仍要放下架子去谦逊地学习、实践、再学习、再实践，才能得到专业的成长、自我的成长。于每一个人而言，学习，都应该是一个长期坚持的课题。

社会工作是一门讲究实践性、实务性的专业，很多理论、技巧都需在实践中才能深有体会，才能更好把握。这次实习，学到了很多，也领悟了很多，贵在消化。积跬步，方可行千里。以后的路还很长，还需要寻找更多的机会去锻炼自己，去完善自己。

在这两个月的时间里，我们学到了许多书本上没有的知识。每一个人也都有了自己的收获！这段日子里，经历的酸甜苦辣，都将是今后走向工作岗位后的一笔财富。

最后，我谨代表10社工班的实习生，再次感谢各位领导和老师，并祝愿领导和老师们工作顺利，身体健康，阖家幸福！

谢谢大家！

## 数控实训致谢篇五

《未发出的信》。大家听到这个题目，可能会稍有疑惑，这不是以“安全”为主题的演讲会吗，你怎么要给大家讲一封未发出的信呢？大家别着急，先听听这封信再说。

这是一名中学生写给她爸爸的信，信的原文大致是这样的：亲爱的爸爸你知道吗？每当夜深人静时，我就会想起从前，从前那个温暖幸福的家：你常用有力的臂膀把我高高地举起，妈妈呵护的目光中透着笑意，爷爷奶奶笑声朗朗可是这一切都因你的一次违章作业后化为乌有。当您工亡的噩耗传来，奶奶急昏了过去，一连几天不能下床，妈妈双眼哭肿，每天只是望着你的照片呆呆地发傻。

各位同事，朋友，信还没给大家讲完，只是我的心情已经不能自抑。这是一封无法发出的信，这是一封催人泪下的信，



可这又是一封令人发醒、令人深思的信。这是一个孩子发出的哀求，是对所有正在违章，已习惯于违章的人们发出的哀求：赶紧停止你的违章行为吧，要不这世上又会多一个可怜的孩子，多一个形单影只的妻子，多一幕白发人送黑发人的凄惨场面。

“安全第一，预防为主”的理念还没有真正扎根到我们员工的思想深处，是因为部分员工还存在侥幸心理，是因为人们安全技能的欠缺，安全意识的淡薄啊！就在我参加本次安全演讲的准备过程中，又接连听到包头空难、铜川矿难等重大安全事故，这些事故犹如一块块重石压在我的心头，一百多条鲜活的生命，就这样悄然离去，就这样化为乌有。一起安全事故，对于一个国家来说，可能微不足道；对于一个企业来说，可能损失一时；可对于一个家庭来说，则是一世的灾难啊！难道你愿意愧对那日夜翘首盼你平安归来的老父老母？难道你能忍心撇下那爱你、疼你、想你的妻儿撒手西去，令自己死而有憾吗？生命是珍贵的，可生命又是脆弱的，我们没有理由不好好珍爱它，不好好呵护它啊！朋友们，安全生产，人人有责，让我们珍惜生命，远离事故，再也不要让我们看到孩子含泪写下的却无法发出的信，再也不要看到孩子失去父母后那无助的双眼。我相信，只要我们人人爱岗敬业，忠于职守，真正地把“安全第一、预防为主”的方针理念扎根于我们的思想深处，所有的事故都会为我们让步。

最后衷心祝愿每一个家庭都充溢着幸福和安康，每一个生命都伴随着笑声和快乐！

## 数控实训致谢篇六

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家下午好！能代表在张掖四中进行教育实习的36名实习生在此发言，我感到十分荣幸。首先，我代表所有实习生对张

掖四中表示最衷心的感谢，感谢张掖四中的各位领导，能够欣然接受学院委托，为我们在座的这么多学生提供教育实习机会，并为此进行了精心的安排；感谢负责指导实习生教学及班主任工作的各位老师，三个多月来对我们不间断的悉心培养，向我们传授了宝贵的教学和管理的方法、经验和心得；感谢张掖四中所有关心、指导和帮助过我们的老师及其他工作人员，正是因为有你们的默默支持，我们的教育实习才得以如此顺利的开展。同时，也感谢河西学院的各位领导、宋老师，对我们的教育实习付出的许多心血。

回顾这段教育实习经历，有太多的形容词可以来形容，全面、充实、忙碌、快乐、感动、依依不舍。在这过程中，我们每个实习生都受益匪浅。我们深切意识到，教育是如此伟大的一项工作，作为人类灵魂的工程师，其使命、责任是何等的崇高！我们深刻体会到，作一名合格的教师，能够胜任日常教学工作，又是多么的不易，不仅要求自身具备扎实的专业知识功底，还必须系统掌握各种教学方法，技能要成熟，经验要丰富。这正是我们在实习过程中一直追求的目标。老师对我们具体而细致的指导，使我们朝这一目标前进的速度大大加快。我们真切感受到，要做好一名教师，需要充满爱和激情，拥有耐心和毅力，充分地理解和尊重学生，用学生心灵深处的能源，照亮学生的精神世界。对于我们实习生来说，教师生涯才刚刚起步，实习过程中的所学、所感、所思、所悟，都将成为我们今后专业成长的宝贵财富。

实习工作让我们收获颇多。在教学方面，面对从理论到实战演练，初上讲台的我们刚开始是青涩的，但经过反复备课、试讲、修改、上课、评课、总结反思，我们也渐渐适应这七尺讲台。我们认真对待每一次上课，也珍惜每一次上讲台的机会。备课的时候，我们总是自己先通过各种手段去理解文本，整理好思路，再小组讨论，指出互相间存在的不足，经过改进后再进行试讲。这当中，我们的指导老师总是悉心地给我们提出好的建议。当然，尽管经过前面的层层改进，实际上课的时候有时也会出些状况，从刚开始的慌乱到后来

也能稍稍应付自如。一路过来，大家都有明显的提高。课后，我们也及时组织评课。评课是帮助我们提高最重要的环节，我们的指导老师们在给我们适当的肯定与鼓励之外，总是不厌其烦地指出我们需要改进的地方，这无疑是我们成长最好的养（的实习生再次感谢各位领导和老师，并祝愿老师们工作顺利，身体健康，阖家幸福！

谢谢大家！