

最新公司篮球比赛策划方案(优质9篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

公司篮球比赛策划方案篇一

今年6月我们学校又将送走一批优秀的毕业生，在经历三年的学习和生活后，我们__届毕业生即将离开学校，走向各自的未来。为了表达学校对即将离开校园的学子的美好祝福，让他们能在生活了三年的苏集中学校园再次留下一份美好的回忆，我校特举办这次欢送毕业班篮球赛，祝福所有的毕业生都能在今后的学习与事业上闯出一片新天地。

一、活动主题：欢送毕业 记忆难忘

二、活动宗旨：强健体魄 团结友爱

三、活动对象：全校学生

四、活动时间：__年6月7日(星期四)下午第一节课后

五、活动地点：苏集中学校篮球场

六、活动安排：

(一)此次活动由教导处、政教处、团总支、工会、后勤联合举办，体育组具体承办。

(二)比赛前召开队长会议讲解本次篮球赛的注意事项。

七、活动要求：

(一)密切配合。学生会各部室、各班要高度重视，既要各尽其职，又要紧密配合，确保活动的实效性。参赛各队要提前组队训练，提高竞赛水平。

(二)加强宣传。充分做好活动前的宣传发动工作以及活动中后期的宣传、报道、总结工作。

八、预期效果

通过本次比赛，希望能提高同学参加体育运动的积极性，增强我校各年级和各班级之间的凝聚力，增强师生间的友谊，提高同学们的身体素质，同时丰富大家的课余生活。让毕业生能在生活了三年的苏集中学校园再次留下一份美好的回忆。

九、负责人员安排

主任：李超校长

裁判员：王振德 闻庆飞

教师队队长：李刚

学生队队长：于新保

十、竞赛规则

比赛均按照最新国际篮球规则执行。

(1)比赛双方报名为11人，上场队员5人。

(2)比赛时间：半场时间为20分钟，上半时之后休息5分钟再进行下半时。

(3)比赛中，队长是唯一发言人。

(4) 比赛时间终了，以得分多者为胜方。

(5) 比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终决定。

十一、运动员守则

(一)、赛出风格、赛出水平，胜不骄、败不馁，尊重裁判、尊重对方、尊重观众

(二)、讲文明、讲礼貌、讲卫生、讲道德

(三)、团结友爱、关心集体，反对个人主义、小团体主义

(四)、尊重领导，服从组织。

十二、裁判员守则

(一)、深入学习竞赛规则与裁判法，积极参加裁判学习，不断提高水平。

(二)、严格履行裁判职责，对裁判工作做到“严肃、认真、公正、准确”。

(三)、作风正派，不徇私情，坚持原则，敢于同不良倾向做斗争。

(四)、裁判员之间相互尊重，互相学习，互相支持，注意团结协作。

(五)、执行裁判任务时，精力集中，精神饱满，仪表大方。

公司篮球比赛策划方案篇二

为同学们打造个互相交流、互相学习的平台，树立大学生内练素质，外树形象的岁月，展现大学生的运动风采。

(1) 切实推动“全民健身计划”增强大学生身体素质。

(2) 增进各系之间的感情，促进篮球爱好者间的交流。

xx年x月。

贵州交通职业技术学院北院。

中国电信，贵州职业技术学院。

于x月10日将通知发送到各个班，由各班负责组织参赛队。

1、参赛单位：各个班自由组队

2、参赛资格：凡属本班，体质良好者

3、参赛人数：每队领队一人，运动员5人，每班限男子3队，女子一队。

4、报名日期[x月11—x月20日

由体育部担任

1、采用“三人制”篮球赛的比赛规则

2、采用淘汰赛选出前三名具体：

例： [a————b] [c————d] [e————f]

胜出a [c] [e]三个队

出局b [d] [f]三个队。 ，

3、选出前三名后采用循环赛。

4、计分方法：

(1) 胜一场得2分，负一场1分，积分多者名次列前。

(2) 如果两队积分相同，则按两队在同阶段比赛中所得比赛分数。

各队服装必须整齐颜色一致，服装要有号码，号码必须清楚。

比赛规则与5人篮球国际规则基本相同，只是根据比赛在半场进行的特点和便于使众多的篮球爱好者都能参加，而对某些条款作了更改，现介绍如下：

1、每队至少有四名参赛队员。每场比赛每队可以只上场三名队员，其中必须有一个女运动员。

2、比赛开始以后不允许更换原有队员！如果擅自在开赛后更换队员或发现在队员报名时欺骗行为及其他不良行为时，将取消其比赛资格。

3、比赛中换人没有限制，但仅在死球或半场比赛结束时才能换人。球进后也可换人。

4、比赛开始时，由裁判掷硬币决定发球权。掷硬币胜方队，可先发球也可将发球权转让给对方队。如果有时加赛，由比赛开始时没有发球的一方发球。

5、进球后换发球。

6、一方投篮未进，由对方抢到篮板球后，则需退到二分区后再进攻。

7、每次换发球，发球方必须退到6.096米二分区之后再进攻。若发球方没有退到二分区后或发球时踩线，此次发球不算并换发球。不允许未退回二分区后而直接投篮。如果对方欲在

未退回二分线之前就投篮而我方队员因此犯规，则犯规不算，且由我方发球。

8、所有犯规（7次以下）或球出界，到中场发球区发球。

9、二点球：与专业比赛中三分球相似，在6.096米弧线这外出手投中蓝作二分算，投篮队员的两只脚必须完全在二分线之后，二分线内投中算一分。裁判有最终裁决权。

10、如果失败组在最后决赛中战胜胜利组，休息15分钟后再打一场决出冠军。

时间：

1、每队有3分钟赛前热身活动时间，如一方迟到15分钟以上，则判该队弃权，对方获胜。

2、每场比赛中，一队先打到15并领先对方2分以上则为胜方，以20分钟为限。

3、每队各有两次45秒的暂停，暂停时不停钟，仅最后三分钟会停钟。

4、打到20分钟，以比分高的队伍为胜方，若为平局，则再打加时赛，先得分的一方为胜方。

犯规及争议：

1、任何有对裁判，地监测员不尊敬行为的队员将被停赛。

2、公然犯规、技术犯规、故意犯规，或连续不当犯规的队员将被逐出比赛。如果裁判决定犯规为公然犯规、技术犯规、故意犯规或连续不当犯规时，被犯规人员正投篮且投篮进，则此球算并由被犯规方发球；如果被犯规队员没有投篮，则该队员罚球一个并保留发球权。如果有队员打架，不论任何

原因，都将被取消比赛资格。

3、如在比赛过程中，有争球，则由防守方发球。

5、如在投篮时被犯规，投篮进，此球算且换发球，此次犯规记在计分表上。如投篮不进，则罚球一次。

(1) 获前3名的队给予集体奖和个人奖。

(2) 在比赛中得分最多的运动员得进入学院篮球决赛，给予物质奖励。

(3) 裁判员每人赠送一份纪念品。

篮球：由系里供给

哨子 $[10 \times 3 \text{元}] = 30 \text{元}$

奖杯 $[3 \times 50 \text{元}] = 150 \text{元}$

自来笔 $[5 \times 1] = 5 \text{元}$

校条幅 $[8 \times 10] = 80$

奖品费：（队员奖品，裁判员奖品）300元

秒表 $[5 \times 10 \text{元}] = 50 \text{元}$

计分册 $[5 \times 2 \text{元}] = 10 \text{元}$

复印费：20元

共计：695元

- 1、除非另行通知，所有比赛队伍的首场比赛都按规定时间进行，建议每场比赛后，参赛队伍都去比赛记分板出看所有的比赛安排，时间，场地，有无变动及其他重要信息。
- 2、比赛中应服从裁判，如与裁判过分争执，会导致取消比赛资格。
- 3、当队员中由比赛受伤流血，必须下场，只有当血停止并不会流在他人身上时，才能再带伤上场比赛。
- 4、如遇雷雨天气或场地较湿，可以将比赛延后。

主办：建筑工程系

时间□xx年x月

公司篮球比赛策划方案篇三

“更高更强” 篮球比赛

通过篮球比赛来丰富大家的业余生活，强身健体，增进感情，提高班级团结协作能力。

勇于挑战、比赛第一、友谊第二。

全校同学

20xx□11□21下午活动地点：水泥篮球场

〈一〉 比赛流程：

- 1、各宿舍队员各12人，裁判两名。
- 2、比赛分上下半场，每半场15分钟。

3、上下半场之间休息2分钟。

4、如果在规定的时间内双方比分相同，设置加时赛，每次加时5分钟，直至分出胜负。

1、赛前通知各宿舍参赛队准时参赛。

2、班委会负责赛前宣传，并准备好拉拉队及口号。

3、每队各出两名裁判员。

1、禁止在赛场上打架斗殴。

2、禁止用不文明的言语辱骂裁判及参赛者。

3、裁判必须公正严明，参赛者无条件服从裁判员。

4、各队出一名负责统计分数。

负责人当场宣布比赛结果，并对获胜队给予表扬及奖励。

公司篮球比赛策划方案篇四

活动背景：

为丰富我校大学生的课余生活以及增强大家的团队合作精神，义工协会举办“3+2”篮球赛。希望通过这种大众化的多样式活动，增强各部门凝聚力，提升团队精神，增进各部门成员之间的交流，以展现我们义工协会独有的风采。

活动时间：

20__年4月15日——__年4月30日，具体为下午5：00—5：40

活动地点：

江西财经大学南区篮球场

活动主办：

义工协会

参赛对象：

义工协会全体成员(主要针对各部门委员)

组队方式以及要求：

2、各部门参赛人员以及啦啦队请准时到场，由各部门部长带队；

4、各参赛队需尊重裁判，违者取消该参赛队该轮次成绩得分。

比赛流程策划：

(一)准备工作

1、器材准备：哨子、篮球、计时表(由参赛四部门自行解决、安排)

2、比赛规则制定：采用协会策划的“3+2篮球赛”的比赛规则

3、准备相机以留影，由外宣部负责拍照以及写稿做好后期宣传工作

4、准备比赛所需的饮用水

5、准备奖品

6、宣传海报

(二) 比赛环节

1、分为五小组，分别是办公室秘书处队、支救助童队、社服爱心队、内宣外宣队、文艺外联队，各组进行循环赛；比赛时间安排如下：

星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 星期六 星期日

4月16日 办公秘书 支救助童

4月17日 社服爱心 内宣外宣

4月18日 办公秘书 文艺外联

4月19日 支救助童 社服爱心

4月20日 内宣外宣 文艺外联

4月23日 办公秘书 社服爱心

4月24日 支救助童 内宣外宣

4月25日 社服爱心 文艺外联

4月26日 办公秘书 内宣外宣

4月27日 支救助童 文艺外联

如遇下雨或其他意外特殊情况不能预期比赛，则可以周末进行比赛

3、对获奖的三支队伍进行颁奖。

比赛细则：

6、在三分线内一次投篮计为2分，三分线外投篮计为3分，比赛不进行罚篮；

特别说明：

1、本活动为非竞技性比赛，希望仔细阅读此策划，尤其是比赛规则。

2、不得找本部门以外的同学组队，违规者一旦被发现，立即取消其参赛资格。参赛双方可相互监督，对对方参赛队员如有疑问，应及时反映。

3、所有队员必须无条件服从裁判，如有疑问可与裁判交流，但不可有言语或人身攻击等过激行为。否则视为技术犯规。情节严重者，直接取消其参赛资格。

4、男队员无条件保护女队员，只要发生男队员撞倒女队员现象，不管是故意还是无意，都无条件犯规处理。

5、比赛过程中，各队员应注意自身以及他人的安全，和平比赛。如出现意外情况，均由事故双方负责。无特殊原因不得推迟比赛或中途停赛。实际操作以实际情况为准，由裁判把握尺度。相关事宜：

整个篮球赛过程中需要各部门互相配合与支持：

1、内宣部进行宣传工作，南北区各出宣传海报1张

2、各队自行安排人员负责协助计分，计分公正公平，赛后将比分报于会长；

3、外宣部每场比赛要派1名干事对比赛情况进行相应的报道和拍照，

4、参赛部门在比赛前要负责占好场地，否则后果自负

预计经费：

- 1、奖品 待定200元左右
- 2、饮用水 2桶10元
- 3、海报两张 0.5元/张 1元

公司篮球比赛策划方案篇五

随着秋季的来临，为了营造一个积极、健康、活泼、朝气蓬勃的校园环境，为了增强学生的体质，丰富同学们的课余文化生活，思蒙中学体育组策划组织20_年秋季班级篮球赛。

一、活动目的：

为同学们打造相互交流、互相学习的平台，把“每天锻炼一小时”落到实处。展现学生的运动风采。

二、活动宗旨：

(1)切实推动“全民健身计划”增强学生身体素质。

(2)增进各班之间的感情，促进篮球爱好者间的交流。

三、活动时间和地点：

10月28日，学校篮球场

四、活动举办单位：

小学体育组

五、比赛安排：

于10月17日将通知各班班主任传达到各个班，由各班负责组织参赛队。10月28日开始进行比赛。

六、参赛办法：

- 1、参赛单位：三个年级，二、三年级为一组、一年级为一组。
- 2、参赛资格：凡属本年级，体质良好者，爱好篮球者
- 3、参赛人数：每队领队一人，男女运动员各8—10人
- 4、报名日期：10月20日

七、比赛方法：

(1)胜一场得2分，负一场1分，积分多者名次列前。

(2)如果两队积分相同，则按两队在同阶段比赛中所得比赛比分。

八、比赛服装：

各队队服均为运动服，服装要从运动安全的角度出发。

九、比赛规则：

- 1、每队至少有8名运动员。
- 2、比赛开始后可经裁判同意，替换原有队员。
- 3、进球后换发球。
- 4、一节中所犯规(7次以上)，采用二次罚球、个人犯规达5次罚下场。

5、上下半场每队各有两次暂停机会，暂停不暂停，最后三分钟不准暂停。

6、有投篮动作的二次罚球。

十、奖项设置：

第一名，发奖金50元班级量化分8分、第二名发奖金30元班级量化分5分、第三名发奖金20元班级量化分3分、并表彰优秀运动员十名，发奖品。

公司篮球比赛策划方案篇六

作为一个深受广大新生喜爱和追捧的活动，对我校新生认识大学校园、了解大学生生活和社团发挥着重大的作用。为了丰富同学们的课外生活，提高新生的综合素质，培养积极向上的进取精神，致力于打造一个互相交流、互相学习的平台，农学院学生会社团部将携手农学院篮球协会共同举办新生篮球赛。具体事宜如下：

激情球场，团结拼搏

友谊第一，比赛第二

加强交流，促进了解

农学院学生会

策划协办单位：农学院篮球协会

赞助单位：学生都市

校区西篮球场

20xx年xx月xx日——20xx年xx月xx日

1□20xx年xx月xx日（星期一）向11级各班下发新生篮球赛比赛通知。

5□20xx年xx月xx日（星期二）中午13：40—14：30，半决赛。

对抗赛：10级年级队自己组织，11级年级队由篮球协会负责挑选。

三分大赛规则：在三分线外，左右0度角，左右45度角，90度角各投四次，时间不得超过两分钟，踩三分线算无效球。进球多者胜，如果一样多则进行下一轮，直到决出前三。罚球比赛：时间为90秒，进球多者胜，如果一样多则进行下一轮，直到决出前三。

联赛决出冠军、亚军和季军，优秀组织奖。同时篮球协会根据班级表现评出道德风尚奖一个。奖品为：

冠军：奖状一张，篮球两个

亚军：奖状一张，篮球一个

季军：奖状一张，篮球一个

优秀组织奖：奖状一张

道德风尚奖：奖状一张

三分大赛、罚球比赛决出冠军、亚军、季军各一个。奖品为：

冠军：证书一个，护腕一个

亚军：证书一个，护腕一个

季军：证书一个，护腕一个

说明：

- 1、如果遇到影响比赛的恶劣天气，则比赛延期，时间另行通知。
- 2、队员文明参赛，各班要制作新生篮球赛宣传板、班旗等确保拉拉队气氛热烈，文明观看助威。如有打架斗殴者，直接取消班级比赛资格。
- 3、无故迟到10分钟者，视为弃权，对手直接晋级。
- 4、比赛队员必须是本班同学，请外援者直接取消比赛资格。
- 5、比赛当中如有疑问，当面向比赛负责人提出，比赛后不予解决。

道德风尚奖评比办法：

- 1、本评比办法具体实施篮球协会负责。
- 2、本评比办法最终解释权归农学院篮球协会。

公司篮球比赛策划方案篇七

为了丰富同学们的校园生活，增强同学们的体质，带动校园体育活动风气，增强班级凝聚力，也给同学们提供一个互相竞技的舞台，广西民族大学学生工作处协同共青团广西民族大学委员会定于3月中开展第六届冠军班级篮球联赛。本次活动，旨在弘扬体育精神，锻炼同学们的团队合作精神，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。鼓励同学们在学习之余积极锻炼身体和意志，注重自身各种才能的挖掘、培养和展示，同时加强同学之间的交流，促进友谊的升华，为美

好的大学生生活留下一笔灿烂的财富。因此，我们将本着“友谊第一，比赛第二”的原则，致力打造出一场属于广大同学们自己的篮球盛宴。

广西民族大学第六届冠军班级篮球联赛

广西民族大学学生工作处

共青团广西民族大学委员会

承办单位

广西民族大学学生委员会

协办单位

体育与健康科学学院学生委员会

拟定x月13日开赛，大约历时一个月（具体比赛时间待抽签分组后另行通知）。

校灯光篮球场

1、参赛队人员必须是我校正式学籍的在校生，参赛队伍必须是各学院篮球竞赛的冠军班级，规定每个参赛队队员12名，另设一名领队。报名时附加每个队员的学生证复印件和一寸免冠相片（一张）。

2、若有冠军班级因故不能参加，应按排名次序代替出赛。

3、报名方式□xx年3月2日中午12点30分各学院体育部长把本学院参赛班级及队员资料交到校学生会办公室（大学生活动中心601）。同时每班缴纳报名押金50元整，赛后退还。

4、抽签时间、地点□xx年3月2日，校学生会办公室。（时间待定）

1、比赛中不得有非正规动作出现，比赛遵循友谊第一，比赛第二的原则。

2、参赛必须在比赛开始前20分钟签到。如有一方队伍在比赛时间到后迟到15分钟将以弃权论处。

3、在比赛中严格遵守比赛规程，尊重裁判，服从裁判判决，尊重对手。

公司篮球比赛策划方案篇八

汾阳中学高一篮球微比赛

为了营造一个积极、健康、热烈、活泼、朝气蓬勃的校园环境，缓和同学们的学习气氛，增强体质，同时为他们打造一个互相交流、互相学习的平台，树立高中生内练素质，外练形象的岁月，展示高中生运动风采，特举办此次篮球赛。

友谊第一、比赛第二。

汾阳中学校学生联合会体育部

每天下午社团活动时间

学校篮球场

高一全体学生

1比赛分为全场模式□5v5□半场模式□3v3□定点投篮模式（本次比赛采用微比赛）

2所有模式均按照班级进行，以班级为单位。

3全场模式和半场模式实行淘汰制，比赛按照抽签结果进行。

投篮模式实行积分制，各班级投篮所得总分的平均分为本次比赛的有效成绩。

4每班不限报名人数，男女都可参加本次比赛。并在班内组成队伍，并任命一名队长和两名记录员。

5参赛队员、啦啦队以及班主任老师在指定时间到达篮球场。

6为保证比赛的顺利进行，各班级参赛队员以及班主任老师需在《文明比赛保证书》上签字。

1、各队需着统一篮球服或校服，服装整齐。各队还需确定队长一名，由队长负责监督队员参加比赛。

2、每个班级组成队伍参加本次比赛。若参赛人数不够或没有人报名的班级视为自动弃权。全场赛具体细则如下：

（1）第一轮比赛中8支队伍根据抽签结果分为4场比赛，比赛结束后，有4支队伍进入4强赛。

（2）第二轮比赛中由第一轮中胜出的4支队伍进行2场比赛，比赛结束后，胜出的'两支队伍将进入冠亚争夺赛。其余两支队伍进入季军争夺赛。

（3）第三轮比赛中由第二轮中失败的两支队伍进行季军赛，比赛结束后选出年级季军。

（4）第四轮比赛中由第二轮比赛中获胜的两支队伍进行冠亚争夺赛。比赛结束后选出年级冠亚军。

（5）全明星赛：由年级各班组成两支队伍进行一场友谊赛。

（如果两队比赛在比赛结束时比分相同，进行5分钟加时赛。）

半场赛具体细则如下：

（1）第一轮比赛中6支队伍将根据抽签结果分为3场比赛，比赛结束后，有3支队伍进入下一轮比赛。

（2）第二轮比赛中，有一支队伍将根据抽签结果直接进入下一轮比赛，比赛结束后，有1支队伍将成为本次半场赛的季军。

（3）第三轮比赛中，由第二轮获胜班级与晋级班级进行冠亚争夺赛，比赛结束后分出本次半场赛的冠亚军。

定点投篮具体细则如下：

（1）比赛中每个同学将有6次投篮机会（3分球2分球各三次机会）

（2）比赛中以班级进行积分，投得3分球得3分、2分球得2分、比赛结束后各班总积分除以参加人数所得平均分为比赛有效成绩。

3、除以下特殊规则外，比赛均按照最新国际篮球竞赛规则执行。

（1）时间：全场比赛采用12分钟的比赛模式，半场比赛采用10分钟比赛模式，上半场和下半场各12（10）分钟，半场的休息时间为3分钟。

（2）计时：罚球、换人、场外暂停停表。（裁判要求停表的情况除外）

（3）球权：本次比赛仅上半场跳球。在比赛过程中是采取球权轮替制。

(4) 加时赛：两场比赛结束后若仍未分胜负，进行5分钟加时赛。

(5) 暂停：每队总共可以请求两次暂停，每一延长赛可以请求一次暂停。暂停申请人为队长。

(6) 换人：当球呈死球状态时，双方皆可请求换人。欲换上场的选手必须先通知纪录台，，到下一个死球或暂停方可依从裁判的手势上场进行换人。半场最后二分钟及延长赛最后二分钟在球中篮后，除非裁判停止比赛或非得分队请求球员替补，得分队不得请求球员替补。

(7) 弃权：比赛开始时，一方队员不足五人时，球赛不得开始。在比赛时间五分钟后，依然不足五人时，则由裁判判令该队弃权，由对方球队获胜；一方球队因各种原因提出弃权时，则判定对方球队获胜。

具体赛程见当日赛程附表。

比赛的延期：因天气等特殊原因导致比赛不能进行时，需要提前通知参赛球队及记录人员；每场设2裁判员、2名记录员、2名记分员（记录员和记分员由参赛双方各派一名）

注：本次比赛最终解释权归校学生联合会体育部所有。

xx中学校学生联合会体育部

xx年xx月xx日

公司篮球比赛策划方案篇九

主任□xx

副主任□xx

成员□xx□xx□xx□xx□xx□xx

裁判长□xx

裁判员□xx□xx□xx□xx□xx□xx

1、各年级非体育教师各组一支队，综合组一支队，体育教师按年级各组一支队，共计七支队伍。

2、各组负责人：初一年级□xx;初二年级□xx;初三年级□xx;综合组□xx;一年级体育教师□xx;二年级体育教师□xx;三年级体育教师□xx□

采用单循环制，共计21场比赛。

1、比赛采用国际篮球比赛通用规则。

2、每场比赛时间分4节，每节10分钟包干，每节间休息2分钟。

3、比赛时要绝对服从裁判;个人累计犯规5次必须离场，各队每节犯规累计4次以上罚球两次。

4、各组组长是场上队长，队长有权向裁判提出疑问，队员有过激行为当违反体育道德处理，取消当场比赛资格。

_年_月_日—_年_月

校塑胶运动场

以名次按8、6、5、4、3、2、1积分，进入本期工会活动评比，综合组积分为名次得分，其余组为各年级体育教师名次分加非体育教师名次分除二。

裁判员工作每场比赛按一个超课时计算，每场比赛两名临场

裁判，一名记录裁判共三名裁判，全部比赛共21场，共计63个超课时。