

# 最新武术好的工作总结 武术工作总结(模板10篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 武术好的工作总结篇一

一年来□xx市武术协会在xx省武术协会□xx市xx新局□xx市体育总会□xx市民政局及xx区文广新局的关怀、领导、支持下，在全体会员的齐心努力下，严格按照第五届会员代表大会制定的工作方针，紧紧围绕以活动促发展的指导思想，取得了令人满意的成绩。主要工作如下：

1□20xx年x月x日，市武术协会召开班子会议，研究部署落实徐讲话精神，重点研究落实徐主席：“要坚定不移地将武术段位制的普及推广作为今年的重要工作任务”的内容。制定了20xx年武术段位制普及推广、考评工作的计划。3月20下发了“关于全面普及推广中国武术段位制系列教程的通知”。各团体会员单位积极响应□x月x日杨氏太极拳发展研究会副会长王xx□王xx率先在东昌区新风社区组织40多人开始了培训。截止到x月x日统计，全市参加武术段位制教程培训的人员超过xx人x月x日，在xx丽城成功举办了“xx杯”武术段位制太极拳集体表演赛，参赛人员998人，参赛队26个，市武术协会宣传报道员魏健的弘康丽城表演赛多张照片真实的记录了实况，得到了广泛好评和关注。此次活动先后被电视台、电台、通化日报、吉林日报、全球功夫网，中国武术在线等媒体报道。

3、10月25日26日，首次举办了中国武术段位制段前级、1至6段的9个级别的职称考评，有183人参加。在这次考评工作中，天龙武馆馆长时圣迪非常积极支持参与，无偿提供场地，组织学员参加，在担任段位考评员考评工作中，更能按照段位考评的制度，严格要求，不图虚名，不走过场，得到了省武术段位办的高度评价。这次考评工作的开展在通化市武术领域是一次历史性的事件，为了实现这一目标，我们准备了7年时间□20xx年起，先后四次组织人到杭州、长春、北京参加武术段位考评员的培训，我们有14名武术管理考评员，54名四段以上的武术技理考评员。这次考评工作的成功举办，是xx省武术协会实实在在落实中国武术协会“把段位考评工作建到习武者身边”精神，按照徐万东主席的“发挥地域优势，走出一条适合本地群众健身需求的武术段位制发展的路子”的一次成功事例，方便了通化市武术爱好者的职称考试，节省了时间和费用。同时也开创了中国武术段位制考评一种新的模式。让我们以热烈的掌声感谢徐第七届“xx杯”武术比赛□x月x日上午9时，780人参加xx市政府在西山体育场举行的全民健身展示活动□x月x日，新站广场的“庆十一春秋大刀表演”。

2、各地区以武术健身为内容活动如火如荼□x月x日上午9时□xx市武术协会70余人，在xx市新体广电局主办的“集安市20xx年元宵节秧歌表演赛”活动中表演24式太极拳；5月31日，柳河县武术协会228人在柳河世纪广场进行了《柳河县武术协会端午节健身展示大会》展示表演；8月8日早晨5.30分，东昌区武术协会在xx广场举办庆祝全国“第六个全民健身日”展示活动；8月9日，太祖拳研究会47人在xx山庄举办“太祖拳传承与交流”活动；8月30日，二道江区武术协会200多人参加的武术表演赛；9月5日晚，东昌区武术协会组织300人在义乌灯展中展示太极拳、太极扇、春秋大刀等。各团体会员单位都能积极组织各种各样的活动，春游、秋游、联谊会、联欢会等多种多样形式，具不完全统计，仅东昌区、集安市、二道江区20xx年各团队的活动就有117次以上。有力

的促进了团队的团结与和谐。

3□20xx年x月xx日，xx市武术协会下发文件，安排专人组织春秋大刀表演队□20xx年通化武术界影响最大的事件之一就是xx区域内的春秋大刀练习和表演。从六月份开始，在各个训练场所到处可见春秋大刀的训练，具统计，两个月的时间□xx区就购买了84把春秋大刀，刀的价格由百元到六百元。各队对春秋大刀的热爱程度影响深远：不论是早晨或是晚上，有练拳的地方就能看到练大刀的场面，在网上我们可以看到周丽老师雨中和大刀队员一起训练的视频，在出租车里、在公共汽车上、在大街上，春秋大刀随处可见，通化市武术比赛时的集体春秋大刀表演，国庆节的春秋大刀表演，为通化市的武术运动带来了活力。

4、积极参加省内外武术协会等组织举办的各项活动。2月24日，曲xx参加吉林省武术协会举办的太极拳推手培训班；3月9日xx市武术协会22人去长春参加表彰大会；6月28日，通化市老年协会、通化市武术协会联合组建以王育英为领队的“xx省老年希望工程杯暨xx省第二届老年太极拳健身大赛”代表队，获得了集体太极拳比赛第一名，团体总分第五名，个人分别获得奖牌27块；7月10日，贾xx□杜xx等四人参加了吉林省武术协会召开的组织宣传工作座谈会；7月21日，张xx7人参加“国家级社会体育指导员”的培训；9月19日，宋xx为领队、周xx为教练四人去双辽参加xx省首届传统武术精英赛；10月19日，王xx为领队、赵xx为教练的太极拳代表队，参加了xx省武术协会太极拳分会“xx杯”太极拳比赛取得了团体总分第四名，荣获最佳组织奖、获得奖牌21块；张xx参加在xx省xx市举办的20xx国老年人太极拳（剑）交流活动获金牌。

xx市武术协会记者站贾xx工作积极主动，认真履行自己的职责。在全球功夫网、中国武术在线、吉林武协通讯、吉林文化导报、通化日报、通化电视台等多家媒体发表文章和报

道17篇。魏健在6月14日弘康丽城武术段位制系列教程表演赛中拍摄的集体照片先后被7个以上的网络和刊物引用。在冬禄武苑□xx武术园地发表和转发文章、图片和视频176篇。

在理论研究方面也有了很大的提高□20xx年在各种期刊杂志发表武术论文12篇，段xx和吕xx发表的《散打与自卫防身术》、《散打与跆拳道差异》、《自卫防身术教学应该注意的问题》、《高等学校自卫防身术教学应注意的问题》，王xx和单xx发表的《太极拳流派论议》，李xx□李xx发表的《陈氏太极教学策略探微》、王东路发表的《浅议武术段位制的“国考”》《中国武术段位制考评员制度论议》，周xx□王xx的《陈氏太极拳特征与习练方法浅析》、单从起、宋炳武的《太极拳健身效果及普及探析》，贾长林、张集霞的《郝式、武式、武派太极拳是一家》、王东路的《中国武术协会会员制存在的问题和对策》被国家武术研究院推荐参加中国武术运动大会武术推广普及发展论坛。

20xx年加入通化市武术协会的新会员为372人，现在有注册会员1365人，胜利社区太极拳辅导站、老干部大学、陈式太极拳推广中心等团队的武术爱好者会员人数都占团队总人数的百分之八十。加入中国武术协会、吉林省武术协会会员177人，彻底改变了过去求人入会的尴尬局面。11月22日，通化市文广新局和武术协会联合举办了教练员、裁判员培训班，聘请通化师范学院的体育教授专家授课，为参加培训的各团队的站长和教练员颁发了教练员证书，填补了各团队在教学和传习武术活动中无有效资质的局面。我们有国家级社会体育指导员19人，国家一级社会体育指导员67人，国家一级武术裁判员17人，国家二级武术裁判员百人以上。完全具备了在今后相当长一段时间内的武术的传承和普及工作的需要。

协会生命力在于活动活动能增强凝聚力，凝聚力在于奉献，奉献使每个人获得了健康的身体、愉悦的生活，获得了社会的认可和资助□20xx年各地区部分武术活动得到了政府和企业、

商业部门的资助，资助次数和金额都创历史最好水平。这些成绩的取得归功于在座的每一位参会者，不计报酬、不讲条件，热心为会员服务。彭xx老师、张xx老师，常年坚持武术的传承，不计名利、不计得失；蔡xx□庞xx工作之余全身心投入到武术协会的工作；杜xx□姜xx□于xx□潘xx等同学随叫随到，任劳任怨，为协会辛勤工作；包20xx年已经过去，在新的一年里，我们要谦虚谨慎，戒骄戒躁。继续落实《第五届会员代表大会》工作报告中的任务，以武术段位制为抓手，继续深入开展武术段位制的普及和推广工作。协调好各方面的关系，通过创立集体太极拳、集体太极扇、集体春秋大刀等全民健身运动中的品牌质量，不断完善在创品牌的过程中出现的不足。争取做到：协会有品牌、团队有品牌，把协会的活动融入通化市全民健身服务体系，融入学校教育体系，融入政府和社会购买服务项目框架、融入社会和家庭服务体系，融入增强团队的文化软实力，融入体育和文化交流活动。在吉林省武术协会、通化市文广新局、体育总会、民政局等部门的指导和监督下努力工作，把通化市武术协会建设成规范化、正规化的体育社团组织，为创建“和谐美丽通化”做出更大的贡献。

20xx年xx月xx日

## 武术好的工作总结篇二

这一学期来，武术协会在各个成员的努力下逐渐强大、逐渐发展起来！我们一直秉着继承与发扬中华传统武术，丰富全校师生的校园文化生活，已达到全民习武为目标而一直不断的努力着。

武术协会现在面临三大制约发展的难题：一是武术师资力量薄弱。二是武术队伍素质不高。三是活动经费严重短缺。如不能很好的解决上述三个制约发展的瓶颈问题和抓好基础工作，武术协会将不能很好的发展壮大。

针对以上问题，我们做出了很大的努力。在师资力量上，我们很荣幸能聘请学校体育系顾燕老师冲为我们武术协会的指导老师。为了提高武术队伍的整体素质，我们还聘请了广东著名的劲拳拳师江国亮先生为武术协会的武术顾问。在管理上我们与多所高校的武术协会交流讨论。这一学期，靠全体会员，特别是武术协会中层管理人员的努力，取得了显著的成效。我协会在今年的训练模式也加大了创新与改变，并加大了会员考勤制度。将日常训练模式统一化，正规化，人性化。在技能安排上也有所创新，在经过为期两个半月的基本功学习后，逐渐向特色转型，经过安排、动员，将拳法学习向器械训练转变，器械训练总共分为三只特色队：单刀表演队，朴刀表演队，太极表演队。通过重新分队，提高了大家训练的积极性，带动了会员的激情，此举创新，有力的推动了协会的发展壮大。

我们的宗旨是：习武以促学，练武以强身，尚武以励志，涵武以修德。促学，强身，励志，修德是我们的最终归宿，习武乃是我们回归精神家园的阶梯，不可本末倒置。

虽说现在武术协会工作水平还有待大幅度的提高，但请相信：我们一直在努力，也一直在进步！我们武术协会在不断的努力了着，我要发展起来，要壮大起来，在不久的明天我们将成为一支实力强大的队伍！

## 武术好的工作总结篇三

光阴似箭，日月如梭，转眼间半年的时间又要过去了，武术队的成立到现在也有半年之久了。

由于大多数同学没有武术基本功，所有的一切都要从头开始，所以我们更有针对性的进行训练，常常一节课只重点训练一个项目，但对训练的水平和学生所要达到的程度都有比较高的要求。所以，一个学期下来，虽然每个学生学的内容可能不是很多，但却出奇的精到。学生各方面的身体素质，比刚

开始发生了翻天覆地的变化。比如说被劈腿，刚开始几乎没有一个同学能下去，经过半个学期的刻苦训练，已经有多半的同学能达到老师的要求。这为下学期的深入学习打下了坚实的基础。

武术的训练讲究的是坚持不懈，要想练就一身好功夫，需要队员们付出诸多的努力，这除了在周三武术兴趣课上一小时的训练外，更多的，是学生在课外，家中的自我锻炼。这样才能不断巩固和提高学习的效果。很可喜的是，武术队的许多队员，能够利用课外时间，对自身进行训练，不断提高自我。

在“铁一样的纪律，铁一样的作风，铁血无情的训练打造钢铁身躯；铁一样的意志，铁一样的毅力，钢铁般的英武铸就国之栋梁！”和建队理念“习武以促学，练武以强身，尚武以励志，涵武以修德”的基础上提出“自强弘毅，果行育德”的队训，进一步完善了武术队文化。“自强”出自《周易》：天行健，君子以自强不息。“弘毅”出自《论语泰伯篇》：“曾子曰：士不可不弘毅，任重而道远。仁以为己任，不亦重乎？死而后已，不亦远乎？”。“果行育德”出自《易经》蒙卦，象曰：山下出泉，蒙。君子以果行育德。注释：山下流出一股泉水，由于受到山的阻止流不出去，便处于蒙昧状态。君子看到这种情况就联想到应该行动果敢，培育品德，使之高尚。作为一个有机组织，必须有他的文化和一套行为准则体系，作为中华民族的子孙，我们应为我们的先祖所创造的灿烂的中华文明而自豪，而武术作为国术，更应该立于中华民族传统文化的积淀当中，绝不应该与之出现瑕疵。

我们的宗旨是：习武以促学，练武以强身，尚武以励志，涵武以修德。促学，强身，励志，修德是我们的最终归宿，习武乃是我们回归精神家园的阶梯，不可本末倒置虽说现在武术队实力水平还有待大幅度的提高，但请相信：我们一直在努力，也一直在进步。

下面是我对训练的一些感触和体会：

中学生武术教学与训练是一项长期的、艰巨的、科学性很强的工作。通过中学生武术教学与训练实践，不断总结和发现新的规律。改进和充实教学与训练的方法。在教学与训练实践中，除了遵循一般教学与训练的原则外，还要根据中学生的生理、心理特点来进行系统的、科学的训练，才能取得好的效果。

1根据中学生生理特点，在武术教学与训练中应注意以下问题：

1.1培养良好体态，控制力量训练中学生的骨骼比较柔软，软骨成分多，故弹性大而硬度小，不易折断但易弯曲变形。中学生的关节窝较浅，关节囊及关节周围的韧带较薄弱、松弛，故中学生的关节伸展性与活动范围较大，灵活性与柔韧性易得到发展，但关节牢固性较差，在外力作用下轻易脱位。中学生肌肉中水分多，蛋白质、脂肪和无机盐类较少，肌肉细嫩而富有弹性，能量储备较少。收缩力量和耐力较差，易疲劳，但易恢复。身体各部分肌肉发育不平衡，大肌肉、上肢肌肉发育先于小肌肉、下肢肌肉，肌力增长不均匀。所以，我们在武术教学与训练中应注意：各种动作的正确身体姿势的培养，养成良好体态仪表，防止骨变形。在力量训练中，负重练习要慎用，宜用伸展练习发展力量。12-13岁后，力量训练可逐渐增加。中学生身体各部分的肌肉力量应均衡发展，各项素质搭配练习。特别应加强他们的柔韧性练习。为以后的教学与训练打好基础。

1.2 以“双基”教学为主，控制耐力、静力训练中学生的血液量相对成人含量多，但单位体积血液中的血红蛋白含量与成人相比较低。中学生心脏的相对重量和容积均和成人相近。由于中学生的神经调节不够完善，新陈代谢比较旺盛，故心率较快。心肌纤维收缩力弱，心脏泵血能力小，故每搏输出量小。中学生的血管因易扩张而相对较粗，血压也比成人低。中学生的新陈代谢旺盛，耗氧量大。因而呼吸频率较快，但

呼吸阻力较大，呼吸肌力量较弱，所以肺活量较小。同时，由于中学生氧运输功能较差，最大通气量和摄氧量都较低，故在运动训练时，通气量的增加主要靠呼吸频率的增加来实现。所以，我们在武术教学与训练中应注意：中学生不宜过早的进行专项的耐力训练。在武术教学与训练中，应以“双基”的教学与训练为主，以平和的简短武术套路进行教学与训练。以动作的速度练习为主，如冲拳、推掌等。不宜过多的进行耐力、力量和静力性的练习。在武术教学与训练中，中学生的运动量不宜过大，应合理安排运动负荷，密度与强度要注意交替节奏，练习时间不宜过长。科学的运用间歇训练、重复训练等方法。适当发展难度动作。尽量减少憋气、紧张性练习，以免心脏负担过重，影响正常的生长发育。应注意动作与呼吸的正确配合，凡是使胸廓扩张的动作应吸气；反之则呼气。如在作跳跃的动作时应吸气；在落地的动作时应呼气等。

1.3内容和形式多样化，及时纠正错误动作中学生的神经系统的抑制过程不完善，兴奋过程表现为好动，注意力不易集中。学习动作和技术时，大多凭兴趣。学习和掌握动作较快，但多余动作或错误动作较多，其神经细胞工作能力低，易疲劳，但恢复较快。神经活动中，第一信号系统占主导地位，形象思维能力较差，善于模仿，但第二信号系统相对较弱，抽象思维能力差。所以，我们在武术教学与训练中应注意：教学与训练的内容和形式应多样化，避免单调的重复和静止性的活动。在进行套路动作练习时，应穿插比赛或游戏。同时，安排短暂的休息。以免出现疲劳，提高他们的兴趣。在传授新的动作技术时，应以模仿性质为主，少讲解，多示范。培养他们的形象思维的能力，全面发展各项基本技能。在中学生武术教学与训练时，教师或教练员不应求快、花、多，应练好基本功和基本技术，为以后的教学与训练打好基础。产生错误动作时，教师或教练员要有耐心，作到预防在先，及时纠正。多采用直观教学法，应运用简单、易懂，形象生动的口令或口诀进行讲解，也可以运用现代媒体教学，以帮助理解。

2根据中学生心理特点，在武术教学与训练中应注意以下问题：

2.1加强思想教育，以鼓励为主中学生武术教学与训练本身就是一种教育过程。教师或教练员要不失时机地加强对中学生的思想教育和启发。让他们认识到“双基”训练的重要性和艰巨性。在武术教学与训练中，应掌握中学生的心理特点，以表扬鼓励为主。教练员要及时发现中学生优点给予表扬。教学训练实践表明，中学生喜欢表扬，一经表扬，信心倍增，训练积极性也进一步提高了。在教学与训练中，可让他们谁完成的好，谁出来示范。激发他们的好胜心理，提高训练效果。往往有些教师或教练员一看到他们完成不好就训斥、责备，使学生自信心下降，甚至因此产生逆反心理。在教学与训练中看似严肃，反而使中学生的大脑皮层神经系统处于抑制状态，训练效果不佳。

2.2学与训练中，都有迫切希望知道自己的成绩和效果的欲望和要求。同时也希望自己的努力能够得到教练员的肯定。所以，在教学与训练中，教师或教练员如能使他们及时知道教学与训练的效果，就能使错误的技术动作得以纠正，正确的动作技术得以巩固，从而创造教学与训练的良性循环。例如，在一分钟的正踢腿，一组不记数，不看质量，每天踢。而另一组记数，看质量，并在训练中严格要求，及时提出存在的问题和优点，登记各次成绩和次数。两组练习相同时间后，测验结果表明后一组的效果好于前一组。实验证明：知道效果，会使训练取得较好的成绩。指出优点和问题，能使有关神经得到阳性的刺激，而使另外的神经中枢的联系受到阴性的强化。加强分化过程，使兴奋和抑制两过程更加精确，促使正确技能的形成。特别是看到自己的进步，也能起到振奋精神、活跃情绪的作用。这种良好的心理状态，能鼓舞信心和勇气，产生增力的情绪体验，提高有机体克服各种困难的能力。

2.3创设优良情绪体验情景，激发竞争意识在中学生武术教学与训练中，要把已形成的潜在学习和训练的需要充分调动起

来，创设优良的情绪体验情景，活跃中学生的学习和训练情绪，激发学习和训练的积极性和竞争意识。教学与训练的内容、方法、手段的不断更新和变化；环境的改变；形象生动的启发语言；趣味性和活动性的游戏；变换教学与训练的项目和形式等，都可以提高他们的学习兴趣和训练的积极性，调动身体各器官尽力完成教学与训练任务。当然，教师或教练员在定教学与训练的任务时，应注意要有一定的难度，但又是经过努力能够克服的，这样才能推动中学生心理的适应性不断发展，形成良好的心理素质。中学生武术专项教学与训练是为比赛准备的。在比赛中，运动员的情绪状态是最敏感的部分，由于中学生的情绪波动性较大，自我控制能力差，对外界刺激敏感。在教学与训练中，应多采用单练的形式，让他们充分体验赛场情景，培养克服外界环境干扰的能力。同时增强力争上游的决心，培养良好的竞争意识。

3在中学生武术教学与训练中，其他方面应注意的问题：

3.1掌握好全面身体训练和专项身体训练的比例中学生武术全面身体训练和专项身体训练的比例，要有长远规划，合理搭配，力争科学地控制教学与训练全过程。在早期教学与训练阶段，以全面身体素质练习为主，以发展各种运动能力和机能能力为主。专项身体素质训练以武术基本功和基本技术为主，并结合简单的踢腿、冲拳、抡臂等，发展肌肉协调用力能力，提高掌握基本动作技术的能力，并注意专门发展柔韧、协调、灵活性等素质。随着中学生武术运动员的各种能力的不断提高和年龄的增长，专项身体素质训练的比例逐渐加大，基本功训练的内容增多，难度增大，要求逐渐提高，围绕专项所需要的各种能力和素质如力量、柔韧和速度等进行专门性基础训练。

3.2专项身体训练与基本技术训练有机结合在中学生武术的专项身体训练的早期，主要是通过专项训练手段如基本功训练，来发展他们的专门能力，在专项能力教学与训练的全过程，始终贯穿着对基本技术的规格和完成动作的完美程度的要求，

这样做的目的就是把身体训练与技术训练结合起来，相得益彰，使基本技术得到熟练、巩固与提高，把身体训练的成果通过专项技术训练转化到中学生武术运动员的技术水平上去。

3.3注意恢复，控制无形训练不懂得恢复，就不懂得训练。教师或教练员在教学与训练结束后要采取适当的恢复措施。放松活动与有效的按摩对中学生消除疲劳有相当作用，应引起重视。另外，还要与家长保持联系，控制中学生训练后仍去玩耍，如打游戏机等等，晚上要按时睡觉，减少无形的训练。还要督促中学生不挑食，保证充分的营养补充，以良好的精神和身体状态迎接下一次的训练。

秋去冬来，时光匆匆□20xx期很快就过去了，在这一个学期中，虽然辛苦，收获却甚丰。

我相信，在即将到来的新的一个学期中，队员们会再接再厉，取得更多更好的成绩，在领导的大力支持和关怀下，不久的将来广安中学武术队将走出校门，走向社会。

## 武术好的工作总结篇四

xx年，我们xx县武术协会在xx县文体领导和支持下，以《全民健身纲要》为指导，认真贯彻落实省、市武术协会工作精神，坚持“以武健身，以德养武”，积极开展全民健身运动，弘扬中华民族传统文化，推进民间武术的健康发展，为构建“和谐社会、平安辉南”做出积极的贡献。一□xx年工作成绩：

1、重视学习培训，不断提高组织者、参与者的武术技能和修养□□1□xx年4月，于爱民、张庆坤、葛庆龙、刘志刚、董立会、苑威、李铭等11名同志，参加xx市举办的国家二级裁判员培训学习，并获得“二级裁判员证书”。

□2□xx年9月，于福、杜永革、王皓民、张庆坤、于爱民等五

位同志参加省武协组织的“全国武术段位制指导员、考评员”培训学习，其中于福同志获“六段”、杜永革同志获“五段”，其他3人获“四段”□□3□xx年12月，于福、王皓民两位同志参加在北京体育大学举办的“中国武术段位考试点”骨干培训班的学习。

□4□xx年1月，县政协副主席于福、王皓民同志两位同志代表县武协，参加了省武术协会组织的“中国武术段位考试点”授牌仪式。

2、精心谋划，精心组织，积极开展武术健身活动，促进全民参与健身的意识。

□1□xx年5月12日，举办了“xx县首届‘文体杯’武术比赛”□□2□xx年6月17日，成立了“xx县太极拳协会”，吉林省长红酒业董事长王皓民同志当选为首任会长。

□3□xx年8月8日，举办了“xx县‘全民健身’太极拳演武大会”□□4□xx年11月10日，举办了“xx市八极拳研究会成立2周年武术表演会”

3、积极参加各种赛事，拓宽视野，不断学习，促进全员武术素养的提高。

□1□xx年11月，组织8人参加省武术协会在长春举办的“太极拳比赛”，参赛人员5人获奖。其中一等奖2人、二等奖2人、三等奖3人□□2□xx年12月，组织12人参加省武术协会在长春举办的“纪念‘神枪李书文先生’诞辰一百五十周年纪念大会和‘神枪’杯八极拳比赛”。“金刚八式”获得团体表演二等奖，个人单项获3个一等奖、12个二等奖、2个三等奖。

4、获得荣誉，得到好评，为辉南武术爱好者争光。

在省武协xx年度总结表彰大会上，县武协被评为“省级年度

先进集体”，于福和王浩民两位同志被评为“先进个人”。  
二、xx年武协工作：

1、加强组织机构建设：一是要重视县武术协会的领导机构建设。从年龄上“老中青”结合，从成员上“专业人员与行业人员”相结合。二是在组织程序上，必须坚持在县文体局领导下的“协会”活动与发展。

2、认真抓好武术段位考试工作。不断完善段位考评机构，切实组织好“武术段位”的考评。3、围绕举办“第二届‘文体杯’武术比赛”和8月8日全面健身活动，继续开展丰富多彩的活动，促进全民健身运动的参与意识，让更多武术爱好者走入我们这个大家庭中来。

4、以健康的心态、饱满的热情，积极参加各种武术赛事，提高欣赏和理解传统文化的能力，促进武术素养和技能的不断进步。

## 武术好的工作总结篇五

在过去的这一学期中，我校在教体局各位领导的关心和支持下，有了长足的发展，取得了一些的成绩，得到了社会和家长的认可。回顾这一期的工作，有以下几点。

坚持搞好每天的上好武术课，保证每天有足够的时间进行武术训练。在课堂上采取区别对待的原则，针对学生的实际情况，合理安排武术运动量。对他们的练习讲究科学性，根据他们的生理、心理特点进行科学的练习。狠抓双基训练，使他们的动作趋于规范，真正能够在技能和技术上有所进步。

除了在武术练习上对他们严格要求，还要关注他们的思想品质、学习态度，培养他们吃苦耐劳、奋力拼搏的意志品质。学生在上完一整节时消耗的体力比较大，如果没有充沛的体力和良好的意志品质，是很难把武学好、打好的。对于少数

上课不认真的学生，教师经常找他们谈心，与他们交流。在本学期抽取一堂课的时间让学生观看关于武术方面的影碟，并写一篇围绕影片从武德方面出发的观后感，增强学生武德方面的认识。

所上的武术课充分体现了校本课程以及新课程标准的要求，课堂将知识性、趣味性融为一体，使理论学习和技术学习相结合，通过武德教育引导学生正确的学、习、练。小组合作，共同探讨的学习方式，积极营造了自主、民主、平等、和谐的学习氛围。

1、学校更换了学校外围喷绘图片和墙壁画，使学校面貌统一更新

2、学校投资20多万元建设了大型练功房。购置了部分刀、枪、剑、棍等训练器材，添置了食堂桌椅、部分练功海棉垫子、沙包散打护具等用品，保障学校学生正常的训练、生活需要。

过去的这学期收获颇丰，但成绩只能代表过去，，我校还存在着一些不足，在今后的日子里，要继续努力，向其名校学习，希望各位领导能继续关心我校，支持我校。

汤阴精忠武术学校

二〇一四年七月十四日

## 武术好的工作总结篇六

一年来□xx市武术协会在xx省武术协会□xx市xx新局□xx市体育总会□xx市民政局及xx区文广新局的关怀、领导、支持下，在全体会员的齐心努力下，严格按照第五届会员代表大会制定的工作方针，紧紧围绕以活动促发展的指导思想，取得了令人满意的成绩。主要工作如下：

1□20xx年x月x日，市武术协会召开班子会议，研究部署落实徐讲话精神，重点研究落实徐主席：“要坚定不移地将武术段位制的普及推广作为今年的重要工作任务”的内容。制定了20xx年武术段位制普及推广、考评工作的计划。3月20日下发了“关于全面普及推广中国武术段位制系列教程的通知”。各团体会员单位积极响应□x月x日杨氏太极拳发展研究会副会长王xx□王xx率先在东昌区新风社区组织40多人开始了培训。截止到x月x日统计，全市参加武术段位制教程培训的人员超过xx人x月x日，在xx丽城成功举办了“xx杯”武术段位制太极拳集体表演赛，参赛人员998人，参赛队26个，市武术协会宣传报道员魏健的弘康丽城表演赛多张照片真实的记录了实况，得到了广泛好评和关注。此次活动先后被电视台、电台、通化日报、吉林日报、全球功夫网，中国武术在线等媒体报道。

3、10月25日26日，首次举办了中国武术段位制段前级、1至6段的9个级别的职称考评，有183人参加。在这次考评工作中，天龙武馆馆长时圣迪非常积极支持参与，无偿提供场地，组织学员参加，在担任段位考评员考评工作中，更能按照段位考评的制度，严格要求，不图虚名，不走过场，得到了省武术段位办的高度评价。这次考评工作的开展在通化市武术领域是一次历史性的事件，为了实现这一目标，我们准备了7年时间□20xx年起，先后四次组织人到杭州、长春、北京参加武术段位考评员的培训，我们有14名武术管理考评员，54名四段以上的武术技理考评员。这次考评工作的成功举办，是xx省武术协会实实在在落实中国武术协会“把段位考评工作建到习武者身边”精神，按照徐万东主席的“发挥地域优势，走出一条适合本地群众健身需求的武术段位制发展的路子”的一次成功事例，方便了通化市武术爱好者的职称考试，节省了时间和费用。同时也开创了我国武术段位制考评一种新的模式。让我们以热烈的掌声感谢徐第七届“xx杯”武术比赛□x月x日上午9时，780人参加xx市政府在西山体育场举行的全民健身展示活动□x月x日，新站广场的“庆十一春秋大刀表演”。

2、各地区以武术健身为内容活动如火如荼□x月x日上午9时□xx市武术协会70余人，在xx市新体广电局主办的“集安市20xx年元宵节秧歌表演赛”活动中表演24式太极拳；5月31日，柳河县武术协会228人在柳河世纪广场进行了《柳河县武术协会端午节健身展示大会》展示表演；8月8日早晨5.30分，东昌区武术协会在xx广场举办庆祝全国“第六个全民健身日”展示活动；8月9日，太祖拳研究会47人在xx山庄举办“太祖拳传承与交流”活动；8月30日，二道江区武术协会200多人参加的武术表演赛；9月5日晚，东昌区武术协会组织300人在义乌灯展中展示太极拳、太极扇、春秋大刀等。各团体会员单位都能积极组织各种各样的活动，春游、秋游、联谊会、联欢会等多种多样形式，具不完全统计，仅东昌区、集安市、二道江区20xx年各团队的活动就有117次以上。有力的促进了团队的团结与和谐。

3□20xx年x月xx日，xx市武术协会下发文件，安排专人组织春秋大刀表演队□20xx年通化武术界影响最大的事件之一就是xx区域内的春秋大刀练习和表演。从六月份开始，在各个训练场所到处可见春秋大刀的训练，具统计，两个月的时间□xx区就购买了84把春秋大刀，刀的价格由百元到六百元。各队对春秋大刀的热爱程度影响深远：不论是早晨或是晚上，有练拳的地方就能看到练大刀的场面，在网上我们可以看到周丽老师雨中和大刀队员一起训练的视频，在出租车里、在公共汽车上、在大街上，春秋大刀随处可见，通化市武术比赛时的集体春秋大刀表演，国庆节的春秋大刀表演，为通化市的武术运动带来了活力。

4、积极参加省内外武术协会等组织举办的各项活动。2月24日，曲xx参加吉林省武术协会举办的太极拳推手培训班；3月9日xx市武术协会22人去长春参加表彰大会；6月28日，通化市老年协会、通化市武术协会联合组建以王育英为领队的“xx省老年希望工程杯暨xx省第二届老年太极拳健身大赛”代表队，获得了集体太极拳比赛第一名，团体总分第五名，

个人分别获得奖牌27块；7月10日，贾xx□杜xx等四人参加了吉林省武术协会召开的组织宣传工作座谈会；7月21日，张xx7人参加“国家级社会体育指导员”的培训；9月19日，宋xx为领队、周xx为教练四人去双辽参加xx省首届传统武术精英赛；10月19日，王xx为领队、赵xx为教练的太极拳代表队，参加了xx省武术协会太极拳分会“xx杯”太极拳比赛取得了团体总分第四名，荣获最佳组织奖、获得奖牌21块；张xx参加在xx省xx市举办的20xx国老年人太极拳（剑）交流活动获金牌。

xx市武术协会记者站贾xx工作积极主动，认真履行自己的职责。在全球功夫网、中国武术在线、吉林武协通讯、吉林文化导报、通化日报、通化电视台等多家媒体发表文章和报道17篇。魏健在6月14日弘康丽城武术段位制系列教程表演赛中拍摄的集体照片先后被7个以上的网络和刊物引用。在冬禄武苑□xx武术园地发表和转发文章、图片和视频176篇。

在理论研究方面也有了很大的提高□20xx年在各种期刊杂志发表武术论文12篇，段xx和吕xx发表的《散打与自卫防身术》、《散打与跆拳道差异》、《自卫防身术教学应该注意的问题》、《高等学校自卫防身术教学应注意的问题》，王xx和单xx发表的《太极拳流派论议》，李xx□李xx发表的《陈氏太极教学策略探微》、王东路发表的《浅议武术段位制的“国考”》《中国武术段位制考评员制度论议》，周xx□王xx的《陈氏太极拳特征与习练方法浅析》、单从起、宋炳武的《太极拳健身效果及普及探析》，贾长林、张集霞的《郝式、武式、武派太极拳是一家》、王东路的《中国武术协会会员制存在的问题和对策》被国家武术研究院推荐参加中国武术运动大会武术推广普及发展论坛。

20xx年加入通化市武术协会的新会员为372人，现在有注册会员1365人，胜利社区太极拳辅导站、老干部大学、陈式太极拳推广中心等团队的武术爱好者会员人数都占团队总人数的

百分之八十。加入中国武术协会、吉林省武术协会会员177人，彻底改变了过去求人入会的尴尬局面。11月22日，通化市文广新局和武术协会联合举办了教练员、裁判员培训班，聘请通化师范学院的体育教授专家授课，为参加培训的各团队的站长和教练员颁发了教练员证书，填补了各团队在教学和传习武术活动中无有效资质的局面。我们有国家级社会体育指导员19人，国家一级社会体育指导员67人，国家一级武术裁判员17人，国家二级武术裁判员百人以上。完全具备了在今后相当长一段时间内的武术的传承和普及工作的需要。

协会生命力在于活动活动能增强凝聚力，凝聚力在于奉献，奉献使每个人获得了健康的身体、愉悦的生活，获得了社会的认可和资助。20xx年各地区部分武术活动得到了政府和企业、商业部门的资助，资助次数和金额都创历史最好水平。这些成绩的取得归功于在座的每一位参会者，不计报酬、不讲条件，热心为会员服务。彭xx老师、张xx老师，常年坚持武术的传承，不计名利、不计得失；蔡xx、庞xx工作之余全身心投入到武术协会的工作；杜xx、姜xx、于xx、潘xx等同学随叫随到，任劳任怨，为协会辛勤工作；包20xx年已经过去，在新的一年里，我们要谦虚谨慎，戒骄戒躁。继续落实《第五届会员代表大会》工作报告中的任务，以武术段位制为抓手，继续深入开展武术段位制的普及和推广工作。协调好各方面的关系，通过创立集体太极拳、集体太极扇、集体春秋大刀等全民健身运动中的品牌质量，不断完善在创品牌的过程中出现的不足。争取做到：协会有品牌、团队有品牌，把协会的活动融入通化市全民健身服务体系，融入学校教育体系，融入政府和社会购买服务项目框架、融入社会和家庭服务体系，融入增强团队的文化软实力，融入体育和文化交流活动。在吉林省武术协会、通化市文广新局、体育总会、民政局等部门的指导和监督下努力工作，把通化市武术协会建设成规范化、正规化的体育社团组织，为创建“和谐美丽通化”做出更大的贡献。

20xx年xx月xx日

## 武术好的工作总结篇七

xxxx年，我们辉南县武术协会在辉南县文体领导和支持下，以《全民健身纲要》为指导，认真贯彻落实省、市武术协会工作精神，坚持“以武健身，以德养武”，积极开展全民健身运动，弘扬中华民族传统文化，推进民间武术的健康发展，为构建“和谐社会、平安辉南”做出积极的贡献。

1、重视学习培训，不断提高组织者、参与者的武术技能和修养。

□1□xxxx年4月，于爱民、张庆坤、葛庆龙、刘志刚、董立会、苑威、李铭等11名同志，参加通化市举办的国家二级裁判员培训学习，并获得“二级裁判员证书”。

□2□xxxx年9月，于福、杜永革、王皓民、张庆坤、于爱民等五位同志参加省武协组织的“全国武术段位制指导员、考评员”培训学习，其中于福同志获“六段”、杜永革同志获“五段”，其他3人获“四段”。

□3□xxxx年12月，于福、王皓民两位同志参加在北京体育大学举办的“中国武术段位考试点”骨干培训班的学习。

□4□xxxx年1月，县政协副主席于福、王皓民同志两位同志代表县武协，参加了省武术协会组织的“中国武术段位考试点”授牌仪式。

2、精心谋划，细心组织，积极开展武术健身活动，促进全民参与健身的意识。

□1□xxxx年5月12日，举办了“辉南县首届‘文体杯’武术比赛”。

□2□xxxx年6月17日，成立了“辉南县太极拳协会”，吉林省长红酒业董事长王浩民同志当选为首任会长。

□3□xxxx年8月8日，举办了“辉南县‘全民健身’太极拳演武大会”。

□4□xxxx年11月10日，举办了“通化市八极拳研究会成立2周年武术表演会”

3、积极参加各种赛事，拓宽视野，不断学习，促进全员武术素养的提高。

□1□xxxx年11月，组织8人参加省武术协会在长春举办的“太极拳比赛”，参赛人员5人获奖。其中一等奖2人、二等奖2人、三等奖3人。

□2□xxxx年12月，组织12人参加省武术协会在长春举办的“纪念‘神枪李书文先生’诞辰一百五十周年纪念大会和‘神枪’杯八极拳比赛”。“金刚八式”获得团体表演二等奖，个人单项获3个一等奖、12个二等奖、2个三等奖。

4、获得荣誉，得到好评，为辉南武术爱好者争光。

在省武协xxxx年度总结表彰大会上，县武协被评为“省级年度先进集体”，于福和王浩民两位同志被评为“先进个人”。

1、加强组织机构建设：一是要重视县武术协会的领导机构建设。从年龄上“老中青”结合，从成员上“专业人员与行业人员”相结合。二是在组织程序上，必须坚持在县文体局领导下的“协会”活动与发展。

2、认真抓好武术段位考试工作。不断完善段位考评机构，切实组织好“武术段位”的考评。

3、围绕举办“第二届‘文体杯’武术比赛”和8月8日全面健身活动，继续开展丰富多彩的活动，促进全民健身运动的参与意识，让更多武术爱好者走入我们这个大家庭中来。

4、以健康的心态、饱满的热情，积极参加各种武术赛事，提高欣赏和理解传统文化的能力，促进武术素养和技能的不断进步。

总之，新的一年我们辉南县武术协会，将继续在省、市武术协会的指导下，在辉南县文体局的领导下，认真贯彻《全民健身纲要》，秉承“以武健身，以德养武”的理念，积极开展全民健身运动。

二0xx年三月二十六日

## 武术好的工作总结篇八

光阴似箭，日月如梭，一年的武术队教学工作又结束了。本学期我们武术队本着精招巧练的原则，因此每个班级只收了一个学生，而且对队员的资质、勤奋程度进行了考核，故从学员质量上讲，人数虽然不多，却是几年来最出色的。

于是，在平常的教育教学中，我们更有针对性的进行训练，常常一节课只重点训练一个项目，但对训练的水平和学生所要达到的程度都有比较高的要求。所以，一个学期下来，虽然每个学生学的内容可能不如往常多，但却出奇的精到。就拿劈叉来讲，全队二二人，超过半数以上队员都能劈下去，其他人员也有较好表现。而学员们的学习兴趣和热情也空前的高涨。所以，在武术基本功上，打得比较扎实。这为下学期的深入学习打下了坚实的基础。

武术的训练讲究的是坚持不懈，要想练就一身好功夫，需要队员们付出诸多的努力，这除了在周三武术兴趣课上一小时的训练外，更多的，是学生在课外，家中的自我锻炼。这样

才能不断巩固和提高学习的效果。很可喜的是，武术队的许多队员，能够利用课外时间，对自身进行训练，不断提高自我。

秋去冬来，时光匆匆□20xx年第一学期很快就过去了，在这一个学期中，虽然辛苦，收获却甚丰。

我相信，在即将到来的新的一个学期中，队员们会再接再厉，取得更多更好的成绩。

## 武术好的工作总结篇九

20xx年，我们辉南县武术协会在辉南县文体领导和支持下，以《全民健身纲要》为指导，认真贯彻落实省、市武术协会工作精神，坚持“以武健身，以德养武”，积极开展全民健身运动，弘扬中华民族传统文化，推进民间武术的健康发展，为构建“和谐社会、平安辉南”做出积极的贡献。

1、重视学习培训，不断提高组织者、参与者的武术技能和修养。

□1□xx年4月，于爱民、张庆坤、葛庆龙、刘志刚、董立会、苑威、李铭等11名同志，参加通化市举办的国家二级裁判员培训学习，并获得“二级裁判员证书”。

□2□xx年9月，于福、杜永革、王皓民、张庆坤、于爱民等五位同志参加省武协组织的“全国武术段位制指导员、考评员”培训学习，其中于福同志获“六段”、杜永革同志获“五段”，其他3人获“四段”。

□3□xx年12月，于福、王皓民两位同志参加在北京体育大学举办的“中国武术段位考试点”骨干培训班的学习。

□4□xx年1月，县政协副主席于福、王皓民同志两位同志代表

县武协，参加了省武术协会组织的“中国武术段位考试点”授牌仪式。

2、精心谋划，精心组织，积极开展武术健身活动，促进全民参与健身的意识。

□1□xx年5月12日，举办了“辉南县首届‘文体杯’武术比赛”。

□2□xx年6月17日，成立了“辉南县太极拳协会”，吉林省长红酒业董事长王浩民同志当选为首任会长。

□3□xx年8月8日，举办了“辉南县‘全民健身’太极拳演武大会”。

□4□xx年11月10日，举办了“通化市八极拳研究会成立2周年武术表演会”

3、积极参加各种赛事，拓宽视野，不断学习，促进全员武术素养的提高。

□1□xx年11月，组织8人参加省武术协会在长春举办的“太极拳比赛”，参赛人员5人获奖。其中一等奖2人、二等奖2人、三等奖3人。

□2□xx年12月，组织12人参加省武术协会在长春举办的“纪念‘神枪李书文先生’诞辰一百五十周年纪念大会和‘神枪’杯八极拳比赛”。“金刚八式”获得团体表演二等奖，个人单项获3个一等奖、12个二等奖、2个三等奖。

4、获得荣誉，得到好评，为辉南武术爱好者争光。

在省武协xx年度总结表彰大会上，县武协被评为“省级年度先进集体”，于福和王浩民两位同志被评为“先进个人”。

- 1、加强组织机构建设:一是要重视县武术协会的的领导机构建设。从年龄上“老中青”结合，从成员上“专业人员与行业人员”相结合。二是在组织程序上，必须坚持在县文体局领导下的“协会”活动与发展。
- 2、认真抓好武术段位考试工作。不断完善段位考评机构，切实组织好“武术段位”的考评。
- 3、围绕举办“第二届‘文体杯’武术比赛”和8月8日全面健身活动，继续开展丰富多彩的活动，促进全民健身运动的参与意识，让更多武术爱好者走入我们这个大家庭中来。
- 4、以健康的心态、饱满的热情，积极参加各种武术赛事，提高欣赏和理解传统文化的能力，促进武术素养和技能的不断进步。

总之，新的一年我们辉南县武术协会，将继续在省、市武术协会的指导下，在辉南县文体局的领导下，认真贯彻《全民健身纲要》，秉承“以武健身，以德养武”的理念，积极开展全民健身运动。

xx年三月二十六日

## 武术好的工作总结篇十

老师们、同学们、家长朋友们：

大家上午好！

首先，我谨代表赵武术学院和赵xx院长对百忙当中前来参加大会的各位家长朋友表示热烈地欢迎和诚挚的感谢！

我院-xx学年第一学期教学训练工作到今天圆满结束了，今天的大会有以下三个方面的内容，一是对本学期的教学训练工

作进行总结，二是对教学训练工作中表现突出的教职工以及专业课和文化课方面的优秀生、鼓励生予以表彰和奖励。

本学期在全院师生地共同努力下，学院各方面工作取得了长足发展。教务处严格按照教育行政部门制定的教学大纲和计划组织教学，对课任老师加强业务培训和量化考核，文化课教学水平较前有大幅度提升；训练处在抓好常规训练工作的同时，本学期组织学生参加了三次大型武术比赛并取得了可喜成绩，为陕西、为学院争得了荣誉。第一次的xx年3月底参加了在香港沙田马鞍山体育馆举行的第十三届“新獬豸杯”香港国际武术比赛，来自全球20余个国家和地区的400多支武术代表队近5000名运动员参赛，我院代表队在赵艳芳老师的率领下，15名参赛选手团结奋战，顽强拼搏，一举获得4金、4银、4铜，及2个第四名，4个第五名，2个第八名，1个第九名的好成绩。第二次是四月底在举行的第三届精英杯全国武术争霸赛，比赛是由xx省xx市文体局□xx市教育局主办□xx市精英教育集团和xx市精英文武学校共同承办的。本次大赛吸引了来自齐鲁武校、赵武术学院□xx县奇英搏击俱乐部以及南京、宿迁、连云港、徐州等省市散打队及东道主xx市碾庄精英文武学校的十余支代表队200多名运动员参加，我院代表队荣获团体总分第二名，在前两届争霸赛中，我院代表队一直蝉联团体总分第一名。第三次是5月23日在校内举行的第三届中国武术段位制考段大赛，共有80多学员以优异成绩获得了由中国武术协会颁发的段位证书，同学们在赛场上的出色表现也赢得了裁判员老师充分肯定。现在，让我们以热烈的掌声对上述比赛中取得优异成绩的学员表示祝贺。

还有一次比赛需要特别介绍一下，那就是今年五月底在美国新泽西举行的第六届美国新泽西国际武术比赛，虽然在座的学员没有人参赛，但比赛是由国际功夫明星赵xx院长发起，美国赵武术学院主办的，是中国武术与赵武术学院在国际武坛的一次精彩亮相，六届比赛的成功举办，引起了国际社会的普遍关注与认可，现已成为北美地区参赛人数最多、竞赛

水平最高、社会影响力最广的品牌赛事之一，让我们以热烈的掌声表示祝贺。

今年四月份，赵xx院长陪同英籍华人武术家、中国马氏通背武艺第六代掌门人马越老师来院指导教学训练工作，为部分学员教授传统武术套路，受到全校师生的欢迎；赵xx院长给初级班学员现场讲解如何提高武术套路的攻防意识，这也是我院长期以来专业教学的一大特色。

现在，我代表学院，向辛勤工作在教学、训练第一线的各位教练员和文化课老师表示衷心感谢！对工作中表现突出的下列同志给予大会通报表扬，这些同志有一个共同特点，那就是工作中识大体、顾大局、勤勤恳恳、任劳任怨。像训练处教练员金敏娜老师、孟攀老师，教务处文化课教师寇新丽老师、王金民老师以及伙食科马小随师傅等。还有两名新晋员工由于责任心强、工作出色也一并给以大会表扬，一位是本学期新聘请的原陕西省武术队教练马江老师，马老师来院工作时间不长，但水平过硬，教学严谨，深受学生喜爱；另一位是新来的低年级宿舍生活管理员王雪蓉老师，来院时间也不长，工作踏实认真，对学生关怀备至，得到了学生和家长的认可，让我们以热烈的掌声向他们表示祝贺。下希望全体员工以他们为榜样，为把我院建成一流武术院校而努力奋斗。

最后，我送给全体学员一句话：既然选择了武术，就持之以恒地练下去，不要放弃，永远永远也不要放弃，因为只有这样，成功才会离你越来越近。

再次感谢各位家长朋友光临今天的大会，祝各位老师和同学们度过一个愉快、祥和而有意义的假期。

谢谢大家！

武

.7.4