

防灾减灾的演讲稿不超过分钟(模板5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

防灾减灾的演讲稿不超过分钟篇一

各位老师，同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是：防灾减灾，居安思危，08年5月12日14时28分，我国四川省汶川县发生了8.0级特大地震，共造成7万人死亡，37万人受伤，万多人失踪，5335名四川学生在地震中遇难，直接经济损失8437.7亿人民币，损失影响之大，举世震惊，为了纪念这个日子，国务院决定每年的5月12日确定为“防灾减灾日”，今年是第五个“防灾减灾日” 宣传活动主题是：识别灾害风险，掌握减灾技能。

我们的身边不可避免的存在着各种各样的灾害的侵犯的隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对我们全体师生而言，提高“防灾减灾”意识显得至关重要。灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们相信只要认真学习“防灾减灾”的基本常识，提高逃生的自救互救常识，我们完全可以把灾害的损害降低到最低，甚至完全可以避免灾害的发生。

第一，要从课堂内外多种渠道了解灾害的起源以及怎样自救。记得印度洋海啸时，一个年仅10岁英国小姑娘用课堂上的地

理知识救了海滩上几百人的生命。据英国媒体1月1日报道，在几十米高的海啸袭向泰国普吉岛的一个海滩之前，英国一位年仅10岁的聪明女孩凭借自己在学校里所学的地理知识，预测出威力强大的海啸将吞没整个海滩，她立即让父母提前发出警报疏散了海滩上的游客，从而挽救了100多名游客的生命，演绎了一段传奇故事。那么，同学们，我们平时学习关注一些防灾减灾的知识吗？比如，你们知道地震是怎么产生的？地震了怎么办？首先千万要冷静，要在老师的`指挥下迅速抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，绝不能乱跑或跳楼，待地震过后再有序地撤离。

第二，除了了解这些知识之外，我们要认真参加学校安排的应急演练活动。据媒体透露5.12汶川大地震中，都江堰向娥乡地震死亡439人，其中学生327人，北川中学2900余名师生中1600多人死亡，几千个年轻人，花朵一样年轻的生命，在含苞待放的时候就这样凋谢了，令人痛心，但是，让我们惊奇的是，也有一些学校的几千名师生都安然无恙，毫发无损。安县桑枣中学2300名师生，都江堰安龙镇大乐九年制学校920名师生创造了大地震中无一人伤亡的奇迹。汶川地震来临之时，绵阳安县桑枣中学的师生，在1分36秒内全部从教室安全撤离到操场，毫发无损，2200多个学生，98位老师，没有一个伤亡。原来该校每学期都要组织一次紧急疏散演习，师生认真参与其中。我们学校每学期都会安排一次住校生应急演练，希望同学加以重视，而不单单是觉得好玩，应付了事。同学们，防灾减灾，主要是要增强我们的风险防范意识，保证大家的生命安全。那么在明天第一个全国“防灾减灾日”来临之际，让我们来审视我们的生活学习行为，在每一个行为细节中都靠近安全远离危险。借此机会，我郑重的向同学们提出如下倡议：

- 1、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止事件的发生；不在教室、走廊追赶、打闹、大声喧哗。
- 2、现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，

同学们要注意保暖，教室、宿舍多通风，勤洗手，注意个人卫生，停止h7n9等传染病的发生。夏天到来，气温渐高，食物中毒事件有可能增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，尽量不要在街头小摊上买东西吃。

3、天气渐暖，不要私自下河游泳。在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。操场上的体育运动器械，必须按规定使用，不允许任何人私自攀爬、玩耍。

4、同学们的所作所为也要有安全意识，不能感情用事。在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事件，更不能找外来人解决。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣。让我们行动起来，普及防灾减灾知识，增强安全意识。

防灾减灾的演讲稿不超过分钟篇二

尊敬的'老师、亲爱的同学们：

大家好!今天我国旗下讲话的主题是“增强防灾减灾意识，学会自我保护”。

今天是5月12日，也是我国的第9个防灾减灾日。今年的主题是：城镇化与减灾。在20xx年3月2日，经国务院批准，把每年的5月12日定为全国的防灾减灾日。这既体现了国家对防灾减灾工作的高度重视，也是构建和谐社会的重要举措。通过设立“防灾减灾日”，定期举办全国性的防灾减灾宣传教育活动，有利于进一步唤起社会各界对防灾减灾工作的高度关注，增强全社会防灾减灾意识，普及推广全民防灾减灾知识和避灾自救技能，提高各级综合减灾能力，最大限度地减轻

自然灾害的损失。

虽然灾难看似离我们很遥远，但是如果没有树立起正确的安全防范意识，即使在我们的校园中，也会容易出现安全事故。

举一个简单的例子，篮球可能是男同学们最喜爱的课余活动之一，然而就是在这片不大的场地中，倘若轻视了自我保护，也会给自己带来惨痛的教训。很可能就在一次碰撞中，因为没有做好自我保护，就因此受到伤害，出现骨折等现象。因此，上体育课、体锻课前要做好准备活动，运动时注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤；活动时，要在体育老师的正确指导下，使用体育器材或参加运动，课余时间活动要注意安全。

此外，在我们的教学楼中，如果不注意的话，也容易引发安全事故。上下楼梯要轻声慢步靠右行，这是一项基本的文明准则。但是，有些同学喜欢在楼道里，甚至楼梯上追逐打闹，不仅影响他人学习，更是埋下了安全隐患。试想，就在楼道这样一个方寸之地中，如果有别的同学正在走路，在走廊里打闹，小刮擦一定是难免的，如果没有及时躲避，很容易造成安全事故。况且，如果一不小心撞上拿着学习资料的老师或同学，那么你就给别人添了*麻烦了。

而更值得引起警醒的是，在学校组织的安全疏散演练中，有部分同学抱着开玩笑的态度，嘻嘻哈哈，打打闹闹，不仅影响演练的正常进行，更是埋下了隐患。从表面上看，这是不遵守学校的纪律；严重来看，是对自己的生命的极度不负责，是缺乏安全防范意识的表现。演练者，训练演习也。在平常的日子里，如果没有及时做好对随时可能来临的灾难的准备，当灾难来临时，会有多少人能够保持镇定、能够通过科学的方法保护自己的生命？是的，也许会有人会说，演练那么多次，一次都用不上。但是，谁能预测下一秒钟发生的事情呢？一只蝴蝶扇动翅膀，一次飓风就会侵袭美国东海岸。《左传》中有这样一句话：居安思危，思则有备，有备无患，敢以此规

意思是人在安全的时候，一定要想到未来可能会发生的危险，这样才会先做准备，以避免失败和灾祸的发生。只有居安思危，树立起忧患意识，增强自我保护意识，才能在灾难来临之时，做出正确的判断，使自己安然无恙。正如孟轲有云：生于忧患，死于安乐。因此，我们要端正自己的态度，认真参与每一次的疏散演练，以严肃认真的态度，珍惜每一次为自己的生命安全加分的机会。

随着天气逐渐变热，游泳安全问题又引起社会各方面的重视，近一段时间来，全国各地先后发生几起学生溺水死亡事件，虽然原因各不同，但是生命之花的凋谢，令我们扼腕长叹。我们要谨防溺水，远离伤害，要认真做好防溺水工作的“六个不”，不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。此外，我们还要做好交通安全，防范暴雨、雷电等自然灾害工作，防高空坠物、防火等自身安全防范工作。

同学们，生命是世上最宝贵的，它只有一次，它不单单只是属于你，也属于每一个家庭，更属于我们的国家。当我们还小的时候，我们的生命在父母的呵护下成长，那么现在，当我们渐渐长大了，离开了父母谁来呵护我们的生命？得靠自己，因此我们要强化安全意识，提高防范能力，时时刻刻都要注意自身以及周围人群的安全。不能让我们的行为有任何闪失，不能让我们的身体受到任何伤害。防止安全事故的发生就是为家庭为社会节约了宝贵的财富，就是为自己未来的幸福生活奠定了基础。总之，安全重于泰山，重在自我保护，增强安全意识，从我做起，从小事做起，是关键。

为了让疼爱你的父母永远有幸福的笑容，记住珍爱生命，安全第一；请为了你美好的家庭永远保持完整，记住珍爱生命，安全第一；请为了我们可爱的祖国永远星光灿烂，记住珍爱生命，安全第一。让安全系着你、我、他，愿我们的生活每天都充满阳光与快乐，愿平安和幸福永远伴随着我们大家！

防灾减灾的演讲稿不超过分钟篇三

同学们：

再过几天，就是5·12汶川大地震两周年纪念日了，也是全国第二个“防震减灾日”。在这个特殊的日子，让我们回眸两年前发生过的生命奇迹，思考如何加强对生命的‘珍惜与保护意识。

不知大家是否还记得，在汶川大地震中，一名叫甘甜的13岁女生，带领全班43名同学成功逃生，创造了一个了不起的奇迹。地震发生当天，甘甜和她的同学们正在一楼的教室里上课，突然感到一阵晃动。就在大家六神无主之时，甘甜喊道：“大家不要慌，快躲到桌子底下！”等摇晃稍微平静后，她又一次发出指令：“大家赶紧离开！”在她的组织下，全班同学迅速撤离，刚刚冲到操场上，教学楼便整体垮塌了。当问起为什么不在大楼摇晃时逃生，甘甜说，老师告诉过我们，地震发生后躲在桌子下面最安全，即使房子跨下来，课桌也能够挡一下。

虽然人类目前还无法避免和控制地震，但只要掌握一些技巧，是可以将其对人的伤害降到最低程度的。比如，选择在重心较低且结实牢固的桌子下面躲避，并紧紧抓牢桌子腿；选择躲进厨房等跨度较小的房间里；在没有可供藏身的场合，可以用枕头、脸盆或书包顶在头上，必要时也可用双手护住头部……平时多一份对生命安全的关注，关键时刻就会多一份生命奇迹的发生。同学们，让我们都来学习安全自护常识，掌握安全技能，实现生命的价值，让生命绽放出光彩！

防灾减灾的演讲稿不超过分钟篇四

大家好！

公元2008年5月12日下午2点28分，注定将永远铭记在中国人

民的心中。四川汶川的地震震惊了中国，震惊了世界。一幕幕震撼人心的画面让我们至今心绪难平，感慨万千。面对无数的生命被埋在废墟中，失去孩子的父母们对着废墟呼唤，撕心裂肺的声音响彻夜空。山悲水泣天垂泪，星黯云淡地含愁。举国哀悼，国旗第一次为百姓而垂降，汽笛第一次为故去的生灵而哀鸣。

在那段哀痛的日子里，全国人民心手相连，共度灾难。一幅幅画面让我们惊叹万千，一个个身影让我们肃然起敬，一份份感动让我们记忆犹新。我们的军队在危急时刻排除万难冲到了最前线，通往汶川的道路打通了，一个个鲜活的生命因他们的到来而坚强起来。奇迹不断的创造着，无数的幸存者被解放军官兵、武警、消防官兵解救出来。医护人员不分昼夜、无私奉献着，白衣天使用坚强和忙碌演绎着国际护士节精彩的篇章。志愿者从四面八方赶赴灾区，一个人的能力虽然有限，可所有人的力量加起来，就能够凝集成最美的光环。义务献血的人们排起长长的队伍，一批批捐赠物资源源不断的送往四川的灾区。我们每个人也都用自己的方式为灾区奉献着自己的爱心。全国人民万众一心，众志成城，战胜灾难。

灾难使我们失去了无数同胞；灾难也让我们看到了民族未来的希望，看到了全世界人民对中国人民的支持。在汶川地震一周年到来之际，让我们焚起一炷心香，深深地为遇难的同胞祈祷。安息吧，汶川地震中的亡灵！安息吧，遇难的同胞们。你们放心吧，我们会用爱筑起摧不垮的家园。地震无情，人间有爱。我们会手牵手，肩并肩，心连心，共同演绎生死不离的人间真爱。

同学们，下午2点28分，汶川地震到来之时，正是学校上课的时间，有近几十所中小学校在强大的地震面前瞬间倒塌、摧毁，许多学生和老师失去了生命。2009年3月2日，国家减灾委、民政部发布消息，经国务院批准，自2009年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。5月7日至13日为“防灾减灾日”宣传周。今天利用国旗下讲话时间，再次对大家作一些

警醒和提示：

- 1 • 如果正在上课，地震来了，同学们一定要在老师的指挥下，迅速抱头，闭眼，赶快躲在自己的课桌下面。
- 2 • 第一次震感过后，大概也就是在几十秒钟，仍然在老师的指挥下迅速、有序的，抱头，撤离教室，在楼道里不要惊慌，不要喊叫，不要拥挤，避免踩伤，摔伤，冲出教学楼，冲向操场。
- 3 • 如果正在操场上上体育课，可原地不动，蹲下或趴下，双手护着头部，注意避开高大建筑物。
- 4 • 应该强调的是千万不要跳楼！不要到窗台边上去！也不要到走廊的护栏边上去，应该迅速撤离教室、教学楼。

老师们，同学们，虽然我们现在无法避免地震的发生，但我们可以通过掌握预防和减少地震灾害的知识本领使损失降至最低。让我们加强防灾减灾知识学习，共建和谐校园！谢谢大家！

防灾减灾的演讲稿不超过分钟篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好！

5月12日，这个让人恐惧的日子，一场毫无预兆的地震袭来。短短的几个小时，汶川被夷为平地，无数个鲜活的生命犹如昙花一般，还没来得及绽放，就被无情的黑暗所吞噬。霎时，零落的花瓣在神州大地的上空划过一道有一道血染的痕迹。

灾难并不可怕，可怕的是缺少面对它的斗志；灾难并不可怕，可怕的是缺少面对明天的勇气。我们对未来的憧憬，也正式需要努力奋斗作根基，坚韧坚强做枝干，感动希望作雨露，生命小树才能茁壮成长。

昨天，我们缅怀历史；今天，我们奋发努力；明天，我们乐观向上！

我的演讲到此结束，谢谢大家！