

2023年高考演讲稿(优质10篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

高考演讲稿篇一

敬重的教师、亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自高二(x)班的xx，今日很荣幸能站在国旗下为我们高三的学长学姐们考前擂鼓加油。

高三的学长学姐们，又是一年毕业季，不同往日的是，今年的这个毕业季是属于你们的。此时此刻，站在这里，几分高兴，几分惆怅，曾经的你们是什么样子的呢？将来的你们又将会怎样？人生会有许多个三年，但在省横中的三年，你们肯定难以遗忘。篮球场上，有你们曾经的呐喊；跑道上，有你们青春飞扬的身影；光明的教室里，那些和同学、教师争论过的数学题还记忆犹新……一路风雨带着欢乐，一路歌声带着豪迈，一切都犹如昨天。三年里有苦有乐，有酸有痛，但你们已用最美妙的青春为最终一场战斗，做足了铺垫。你们马上走进那神圣而又庄重的考场，迎接人生的挑战，实现你们的幻想；你们将站在高考的舞台上，呈现最绚丽的舞姿；将会收获用汗水浇灌出的胜利果实，为自己的高中生活画上一个圆满的句号。

高考是横跨在岁月面前的一条河流，更是一次感动人心的冲锋，是人生中一场承前启后、继往开来的战斗，它对翻开你生命中崭新的一页有着不行估量的作用，它会使你的人生如诗如歌，会使你的幻想绚丽如虹，会使你拥有更多的施展雄

心理理想的时机，它会让你登上一座令人仰慕、风光无限的顶峰。人们说，没经过高考的人生是有圆满的人生。由于高考检验了你们十二年的所学和你们的意志。千千万万的人正是通过这次考试，步入了高等学府，学有所成，成为国家与社会的栋梁，从而擎起民族的盼望。后天，你们也将迎来祖国的选择。为了这次考试，信任你们已经做好了充分的预备，可以说，现在是万事俱备，只等高考的东风！

在这个阳光与雨水交错的夏季，六月已悄然而至，高考的模样愈发清楚，出征的号角已然奏响。高三的学长学姐们，在之前的一千多个日子里，你们已攀过书山，跨过坎坷；挥洒汗水，培育出了最绚烂的盼望。现在，你们的羽翼已丰，你们马上展翅飞行，宽阔的天空就在前方。信任自己，建筑出最美的里程碑，你们就是王者！经过了高一的锻造，高二的历练，如今你们最终站在了决战的起点，那么，高三的勇士们，你们预备好了吗？是的，向往已久的这一天到了，为幻想冲刺的这一天到了，是该你们亮剑的时候了。高考就是战场，如今身处高三的你们是冲锋在最前线的战士。你们的任务，不仅仅是将成功保持下去，还是要将它举到前所未有的高度，不打折扣的超越前人。

在短暂而漫长三年时间里，你们始终都在为高考作预备。高考已在眼前，它的重要性被你们的父母、教师一次又一次地强调着，你们也承受了非同一般的压力。时间已经所剩无几，行百里者半于九十，我信任你们能咬紧牙关，坚持到最终。我们信任你们肯定会踏着青春的舞步，带着六月的温情，满怀十多年的热诚和激情，唱着“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的豪迈，吹响成功的号角，写下省横中的又一青春！只要你们始终信任自己，勇往直前，你们肯定就会拥有其他人无法企及的傲慢与骄傲！请信任，你们绝不是孤军奋战，全部横中学子都在你们身后为你们加油呐喊！剩下这屈指可数的日子，正是挑战心理素养的关头，愿学长学姐们能保持一颗平常心，不苛求自己，不要背负太多压力，以顺其自然的平和心态，带着微笑，面对高考。同时，每天给自己积极的示

意，强化自己的信念。

胡适曾送给胜利大学的毕业生三味药，最终一味就是“信念汤”。他坚信“努力不会白费”，所以相信自己，以最正确的状态应战高考，发挥出最好的水平。三年磨一剑，霜刃未曾试，今日横刀立马，我必横扫千军。此时此刻，我谨代表高一、高二的学弟学妹，把最真诚的祝愿和最良好的祝福送给你们，祝你们在高考中金榜题名，满载而归，祝你们以浓墨重彩在高中生涯的历史上写下辉煌的一笔！

最终，我提议，让我们高一高二的全部同学为我们的学长学姐们鼓掌加油，祝福他们静心温习，中考夺魁。让我们高三学长学姐把自信的掌声送给自己，高考高分，势在必夺。让我们的教师们把掌声送给我们的高三学子，祝福他们书山登峰，金榜题名！

高考演讲稿篇二

大家好！

这天我演讲的题目是“磨难也是一种财富”。

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝其实是公平的，磨难也是一种财富。

以前有人做了这样一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊就应是悠闲自得、欢乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原先一支整齐的队伍变为一盘散沙。

因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，

而自相残杀直至消亡，失去了危机。同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难没有某她，反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自我的奴隶，再一次战胜了磨难。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你的机遇。仅有自我努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

高考演讲稿篇三

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

上午好！

今天我讲话的题目是——一笑迎高考。同学们，战斗的号角已经吹响，不管我们是满怀憧憬和期待，还是满心焦虑和无奈，高考总是踩着不变的步伐向我们走来。今天距高考仅有x天，万米，我们已经跑过最后一个弯道，离终点仅有几步之遥。也许是强弩之末让你感到，也许是黎明前的黑暗让你压抑，也许你有着时日不多的紧张，也许你还有大势已去的无奈，但是，越是剑拔弩张的紧要关头，越是需要我们有足够的定力和信心，勇敢迎战高考。

x天可以很短，弹指一挥间。若你只当它是日复一日的煎熬，整日松散怠慢，你的确成功地消磨了最后的时光，却失去了

最后的查漏补缺、梳理知识的大好时光;x天也可以很长，长到你利用好每一天去尽可能改变现状，让不足得以补偿，让优秀的更加完美。不说你利用好每分每秒，至少你所花在学习上的时间都能发挥其效益。以下向同学们提出我的几点建议，望有所帮助。

第一，确保自身身体状况良好，注意饮食健康卫生，在天气不稳定时不要轻易减少衣服;作息时间保持充足的睡眠，不要因为内心焦急而熬夜复习。健康而精力充沛的状态才是我们发挥的保证。

第三，重视细节，查漏补缺。目前的学习状况已基本定型，我们要做到是不断寻找并填补知识漏洞。往往决定高考成败的可能仅仅是一个细节。第四，重视基础，回归课本。千万不要心高气傲，不屑于书本中最基础的。

高考内容一定是从课本最基本的思想中发散出去，只有把握好这些，才有可能有所突破，或是获得意外的惊喜。

在这仅剩的x天中，没有出息原地徘徊就是后退，就会被他人逾越，不要只是妄自嗟叹或感叹他人的收获，更不要被他人的成果吓退而感到自卑。在这最后的时间内，明确自己的目标，不要被压力击垮你的梦想。始终坚持向着你的梦一步一步迈进，结果不会令你失望!

其余的话不用我说，道理也是显而易见，在这倒计时的日子里，将自己调整到状态，精心学习那份等待时机的成熟，也一定要保有在这份等待之外的努力和坚持。十二年寒窗，我们铭记承受过的辛酸，我们牢记进步时的欣喜，走过那段光明前最黑暗的道路，我们已站在光明的门扉前。六月七日，让我们一起迈出最后一步，带上最美的笑容打开这扇大门!

谢谢大家!

日期：

高考演讲稿篇四

亲爱的同学，老师们：

大家好！

高考对于我们来说是人生的第一个转折点，无论做出什么样的决定都要对未来负责任。我今天的演讲题目就是：我的高考！小时候大家都纠结一个问题，长大了是上清华还是北大，然而眼看要高考才发现，其实小时候根本不用想那么多，大家都想去一个理想的学校，成为更好的自己，但是这过程中到底要付出多少，只有我们自己知道而已。在我的心中，高考意味着，不出意外的话，我这一生作为父母的孩子，有大段时间和他们生活在一起，被他们照顾的日子，即将彻底结束。之后我长大，离家，工作，独立，成家。高考，就像我人生的一个分割线。我终于要自己出去自己玩了，但是我也很难再回来。原以为最后一晚会中规中矩认真复习；原以为高考前夜会紧张得睡不着觉；原以为考完试后会仰天长啸；原以为能听见大家疯闹，书本满天飞翔.....

在高考来之前心里排演过太多的“原以为”。可现实完全不一样。最后一晚没怎么复习；高考前夜睡得很死，像猪一样。考前没有太多的情感起伏，早餐还是吃的一样。一行人无声的排着队，等待着入场的信号。很平静地，进入考场。超淡定，做着试题。考完最后一科，大家都不发一言地收拾行装，回去了。没什么过激的反应，就这样结束了。没有响彻全场的掌声，没有振臂高呼的叫器，更没有公然泄愤的撕书。连一声呼喊尖叫都没听见，曾经想象过无数次的狂吼发泄，实际在这一刻到来时，却早已如流水，如云烟消散了。

高考，只是人生中一次难忘的经历，它不能决定我未来是否成功，亦不能决定我会成长为什么样的人，我能做的，就是在一次次闯关中尽力做好自己，当我一路走来回顾过去时，发现这是一段奇妙的旅程。这也正是高考的奇妙之处，它充满未知，充满不确定性，迷人且神秘。

高考给大家一个踏出家门的机会，一个认识更大世界的机会，一个接触更优秀的人的机会，一个潜移默化地塑造我们性格的机会。

世界很大，考场很小，没有人会因为一场考试赢得所有，也没有人因为一场考试输掉一切，无论成功与否，经历了风风雨雨之后，见到的都是彩虹。希望和我一样的你们会有更好的成就！我的演讲到此结束！

谢谢大家！

XXX

20xx年xx月xx日

高考演讲稿篇五

亲爱的老师、同学们：

大家好！

高三是梦想开始的地方，也是圆梦成真的地方。高中学习就像一次跑山，在高一高二经历了上下山时的起伏不定，高三便是最后的平地冲刺。我们现在应该和散漫、不负责任挥手告别了，要知道，我们十二年漫漫的准备期就是为了在高考能交出一份满意的答卷。现在，我们已经奋斗了十一年，有谁愿意功亏一篑，跌倒在这最后的冲刺中呢？我们惟有扬鞭策马，奋起直追，才对得起父母，对得起老师，更重要的，是

对得起自己。

前段时间我被一些学习方法很重要的信息所影响，觉得题海战术太枯燥乏味，做多了也是无用功。我认为以我现在的位置，别人用四五遍才能掌握的知识，我完全可以只用两三遍，因此我改变了上学期稳扎稳打的学习态度，我开始放松了学习，一味地追寻一些投机取巧的学习方法。然而随着一次次考试摸底，我的分数在学校排名中一再的突破底线，成绩上的失利突显了我平时学习上忽略的问题。

面对这样的结果，我迷茫了，但是我并没有端正自己的学习态度，开始认真踏实的学习，却开始怀疑自己的能力。我其实没有想象中的那么优秀吧？我是不是学习能力有问题等想法接踵而至，我在困惑中越陷越深，很长时间没有了学习的激情和动力。老师们看在眼里，都很担心我的状态。于是，他们开始一次又一次的与我谈话。心对心、面对面的谈话让我慢慢认识到我学习态度的问题。

在老师们的指导下，我重新踏上了奋斗拼搏的学习之路，我开始认真听讲，理解老师讲的重点，课后针对性地做一套套的卷子，再总结错误，慢慢的我的学习进入了良性循环阶段，因此我才能在这次考试中取得优异的成绩。在此，我很感激我的老师们对我的付出，也感谢曾经帮助我的同学们，如果没有他们的耐心劝导和陪伴，或许现在我还在迷茫、自我否定中苦苦挣扎。

我的经历让我对学习有了一个全新的认知，那就是一切的学习方法都要建立在具备一定的题海练习的基础上，否则你的成绩就是空中楼阁，没有基础总会有倒塌的一天。学习没有捷径可走，我们必须在书本、作业、纠错本上打着持久战。或许已经有人厌倦，疲惫，准备放弃了，但是，我们不能放弃，人生还有很长的路要走，高三只是坎坷之一，我们需要的就是坚持不懈、矢志不渝的去学习，这样我们才能迎来春暖花开的一天。

每个高三人的梦想都是伟大的。当我们低头审视自己的梦想，梦便是门，而路要靠我们用谦逊和踏实自己去走。没有实际行动的梦想就如同一盘散沙，都不用风吹，走几步就散了。所以，让我们从当下开始，从踏实上好高三的每一节课、做好每一道题开始，一步步展望和计划高三，一步步构建梦想和人生的框架。走进天有，一生拥有！愿所有的天有学子在今后的学习上发愤图强，圆梦天有，让我们一起为了自己的梦想而加油吧！谢谢大家！受“地狱”的折磨，“地狱”的挑战。有道是：经受得住严寒的磨炼，百花才会分外娇艳；经受住三年的砥砺，生命之树才会更加郁郁葱葱。

在这最后的几天，要具备足够的自信，保持一种平和、淡定的心态应对挑战，才能在千变万化的高考中以不变应万变。徒然紧张只会打乱自己的步伐，冷静才是面对问题最好的武器。相信高三的学长学姐们早已具备了坚忍不拔的意志，并且始终都不骄不躁，不被困难吓倒。当高考那一天降临的时候，希望你们能沉稳而欣慰地对它说——你终于来了！并以最好的状态迎接高考。长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。

高中三年风雨的砥砺早让你们双翅坚韧无比，千百个日夜的磨练早已练就你们的坚定意志。鲲鹏举翅待风起，天高地远好壮游！愿高三的学长学姐们绕过题目中的每一口陷阱，带上自信的微笑去踏平道路上的坎坷！祝你们能用最满意的成果去描绘自己灿烂的人生！也祝高二会考的学长学姐们一帆风顺，高一的同学们能青出于蓝而胜于蓝，传承刻苦精神，再创辉煌佳绩！

我的演讲到此结束。

谢谢大家！

高考演讲稿篇六

各位老师，同学：

大家好！

记得有个朋友说过：读书不是的出路，但读书是最有希望的出路。今天我想和正处于高考冲刺中的你们分享这句极具鼓舞的一句话。对于每一个备战高考的学生来说，没有梦想是很可怕的一件事情。为此，我们都要为自己树立一个梦想，给自己的人生着上追梦的动感色彩。其实每个人心里都清楚，自己寒窗苦读的原因。大学是很多人魂牵梦绕的地方。确实，大学的生活丰富多彩。自由的校园生活，高深的学识探究，那里有我们梦想的舞台，有我们崇尚的知识殿堂。那是个承载着梦想的地方。它值得我们挥汗扬帆。

梦想，一度在每个人心中都承载了极大的分量。梦想的实现源自于不懈的追求。荣获两次诺贝尔奖的居里夫人，提出了日心说的哥白尼，实现载人航天的航天员，成功人工合成胰岛素的科学家·····这些为梦想而执着追求的例子数不胜数。却无一不告诉我们，梦想的实现需要狂热的心，需要敢于面对失败而战胜失败的勇气。追求梦想的路上总有太多的辛酸。只有敢于坚持不懈，执着追求的人才能最终摘下胜利的果实。这些道理对于我们，对于正攀爬于书山，航行与学海的我们同样受用。书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。来吧，为了梦想，让我们砍荆棘，击骇浪，扬起梦的风帆。

追梦的路上，我们或许历经挫折，也可能收获快乐。这一路，谁能告诉我们胜算有多大？或许有，但却没有。因为我们还在跑。在这最后的冲刺阶段，只要我们好好把握，认真对待每一个知识点。掌握多一个知识点，我们的胜算便又增加了一分。因此胜算最终由你的努力决定。来吧！让我们更努力，更专心，让我们一起跑在高考独木桥的最前端。

大学是个承载着梦想的地方。那是莘莘学子魂牵梦绕的殿堂。那里又是属于每个敢于追梦的你。所以不要再犹豫和不安了。你的梦就在咫尺之间，只要你肯于伸手迈步，那里就会属于你。

高考演讲稿篇七

各位老师，各位同学：

大家好。这天，我很荣幸站在这个舞台，来表达我从开学到此刻一些浅薄的看法，即使与和谐无关。

一位美国演说家说：两个小时的演讲不用准备，15分钟的演讲准备一星期，3分钟的演讲要几个星期。所以，请允许我看着自己写的一些文字，来带给你们一些思考，一些感悟。也请你们静静地听我讲完，不要打断我，谢谢。

或许你们会说，我们都是高考的残兵败将，来上学只但是是父命难为。那么，我将替这些人感到悲哀。他们把自己的权利交给父母，而不是自己驾驭内心。这些人，外表看上去还很饱满，但脑子却是空空的，没有思想，没有追求，在我看来无异于一具行尸走肉。我真的很难明白，为什么游戏会令这些人通宵达旦，为什么电视剧会令他们难于自拔？可能他们连目标、自制力都没有吧。美国剧作家鲍西考尔特说：当人们在谈论如何消磨时间的时候，时间正在消磨他们。这让我想起了一个故事：温水中的青蛙。最后的下场，想必大家清楚。我有时甚至想冲他们大骂：你们干脆回家去好了，来上学，不仅仅浪费你父母的血汗钱，更浪费你宝贵的游戏时间。与其在课堂上呼呼大睡，不如回到家里躺在棺材里睡觉，这样比较好。但是，我没有，我无法对他们残酷，只能在这短短的演讲中，发出我这个学期可能的的呐喊。

李开复的第四封信——大学四年就应这样度过的开篇写到：大学是人生中最关键的阶段。他认为，进入大学的人，都就应掌握七项学习：自修之道，基础知识，实践贯通，兴趣培养，积极主动，掌握时间，为人处事。当然，我无法对你们要求太多，也没有资格要求你们。我只能要求自己，每一天早上不要睡得太晚，至少在广播结束之前打开笔记本，看看邮件和博客，浏览一下新闻。你们就在床上安心地睡觉好了，

不要早起来打扰我，让我度过最安静的精神独处。我不想玩，也没有再玩游戏了，或许我是全校的一个游戏盲吧。虽然，我不会玩游戏遭人冷落，但是，我依然过的很高兴，精神上的高兴，而不是肤浅的在电脑前变傻。

。李阳不是坚持疯狂成就疯狂吗？所以，我们每个人，都就应有梦想，有追求梦想的坚持。记住，心里有梦让你与众不同，不要把梦拴在别人的眼光中。

最后，我还想再提一点就是修养。某年的哈佛迎新辞这样说：人能够没有教育，但不能没有修养。有修养的人不必须有教育，有修养的人不必须都是大学毕业。所以，我期望你们，能优雅地生活着，至少不要影响别人，和谐地共处。

如果这短短的演讲，能对你们今后一个月或是三年的人生有所改变，那么，我将感到十分欣慰。谢谢！

高考演讲稿篇八

亲爱的同学们：

作为班主任教师，我现在很快乐，由于同学们以安静的心态和紧急的复习共同支撑起了五月绚烂的天空，并将满怀信念地迎来六月收获的激情。现在你们就要离开这个埋头苦干，洒满汗水的教室，就要奔赴考场了，今日班会主题确定为：

背起行囊，走向属于自己的人生或许这一路走来并不顺畅，或许批判之声还在你耳边回荡，或许你的检查还在我的桌上，或许不经意之间刺伤了大家。但我要说：我是如此的爱着大家！我舍不得让你走弯路，因此督责多于颂扬；我舍不得让你消磨时间，因此温顺的眼神变成凌厉的眼光；我舍不得你在低空中回旋，因此尽力托起你的翅膀，使你变成雄鹰在高空飞翔。所以我说：请你理解教师殷切的盼望！

在这马上进入考场的时刻，我还要提示大家几点：

首先对于学问上的东西，肯定不要在心理上过分夸张这几天教师讲的学问内容和答题技巧，固然仔细听讲和吸纳学问还是必要的，我要强调的是：要尽量提示自己把各科的学问压到同一心理时间平面上，这样才有利于在考场上使自己的综合力量得以全面表达，由于在这样短的时间内，教师讲的再多也必定会百密一疏，聪慧的学生应当在这段时间编织一张三年来全面而平衡的学问力量网，最终的收获必定就是你的。

其次，要调整好自己的心态：高考应试是考生学问和力量、解题策略与技巧的竞争也是心理素养的竞争。所以同学们要留意以下几点：

（1）正确熟悉高考，在高考中，确定要有很多人退下来。退下来就没有出路了吗？实践证明，从高考战场上退下来的人，只要有战胜生活的士气，照样在社会上有所作为。考上大学当然前途光明，考不上也依旧前程似锦，重要的是我们要以寻常心态对待考试的成败，熟悉到高考只是实现抱负的重要途径，但不是途径。高考前多想几条退路，可以缓解自己的心理压力。

（2）正确熟悉自己，你已经预备的很充分了，只要目标合理，就能以状态面对高考。对于高考，要有一个平和的心态，行事在人，成事在天，降低目标，顺其自然。

（3）适当的紧急和焦虑不是坏事，反而有利于提高意识的觉醒程度和思维的敏锐性，不紧急不焦虑反而是不正常的。

1、审题要慢，答题要快

2、运算要准，胆子要大

3、先易后难，敢于放弃

4、先熟后生，合理用时

5、书写标准，既对又全

6、简单题不丢分，中档题尽可能不失分，难题能得多少分就多少分。

第四. 保持常规的生活方式。考试前夕及考试期间，同学们仍需保持常规的生活方式，保证吃得香睡得沉。这样正式考试时就会头脑清楚，思路流畅，获得抱负的成绩。

我信任，你能做到这些，高考的成功必定属于你！在这牵动人心的时刻我们的任课教师也要为大家送上祝福和叮嘱：祝你们高考金榜题名。

高考演讲稿篇九

各位同学、各位老师、高三年级的全体勇士：

各位下午好！

今日，我们相聚于此，隆重举行高20xx级高考百日誓师大会。

作为一名高三教师，此刻我最想说的是：朋友们，你们一定行；最后的胜利，一定属于你们。

今日，我们要坚定一个共同的信念，一天涨一分，100天涨100分。只要你坚信不疑，只要你尽心尽全力，只要你永不放弃，最后的奇迹，一定属于你。我们中学98级有一位考进北京大学的优秀毕业生叫文文，她在给母校的一封信中这样写道：记得高考前最后三个月时，我就是利用每天早操前后的时间背诵英语单词。结果一本100多页的高考词汇居然被我

背的倒背如流，因此英语学科考出了138分的好成绩。

同学们，如果你荒废了高一高二，但你还拥有高三最宝贵的时间；如果你没有把握好刚过去的一学期，剩下100天还等待你去创造奇迹！问苍茫大地，谁主沉浮？成绩永远需要默默耕耘，金榜题名必先寒窗苦读。另一篇高考百日誓师演讲稿。

一学期的学习就像一场马拉松比赛一样，我们又迎来了最后的冲刺在这次长跑过程中，你可能有欢笑、有泪水、有开心、也有失落，但你最终还得跑完这场比赛至于你是要给这场比赛画省略号还是句号或是感叹号，都由你这最后的冲刺来决定。

时间不会因你而停止走动，短短的十几天一晃而过，所以我们要充分利用时间，在这最关键的.时刻拿出自己百分之百的力量来跑完它也许，你已经疲惫不堪了，甚至已对学习产生厌倦，但自己的路是由自己来走，安娜·路斯易曾说过：“与其咒骂黑暗，不如点燃一支明烛”而我们心里的那支蜡烛，只能由我们自己用行动来点燃它心若改变，你的态度跟着改变；态度改变，你的习惯跟着改变；习惯改变，你的学习成绩跟着改变；而成绩改变，你的人生也就跟着改变所以，对于这最后的冲刺，你必须用正确的态度来对待它，不要半途而废，不然，你以前的努力都将会白费。

俗话说：“一份耕耘，一份收获”只要跑，你一定能够跑到足够远，就算你达不到你所看到的目标，你也能做到你力所能及的事情。

一个北大学子曾说过：“牛顿死了，爱因斯坦死了，如果我再不去北大，科学的未来怎么办？”所以我们只要有良好的心态、平时的积累，再加上考试沉着应战，我们一定能为我们的长跑画上感叹号！

成功的花，人们只惊慕她现时的明艳！然而，当初她的芽儿，

浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。

所以，同学们，努力吧！

高考演讲稿篇十

同学们：

晚上好！

随着“五一”假期的结束，我们的高考备考进入最后一个月，从前段一、二周的情况来看，部分同学静不下心，读不好书，出现浮躁、焦虑、松劲、懈怠的高原反应，这是高考复习的大忌，为确保平稳、有序、高效地完成最后阶段复习，利用今天的晚自习召开这个广播大会，目的是：再鼓士气，再作动员，进一步坚定信念，增强信心、明确任务，扎实、有序、高效地推进最后阶段复习。

。五月份是我们高考复习最后、最关键的“备考攻关月”，最后一个月相当于田径比赛中的终点冲刺，我们离成功的顶峰仅有几步之遥，在登上顶峰之前，我们要憋足胜利前的最后一口气，以更快的速度，更强劲的劲头，向胜利的巅峰作最后的冲刺。“行百里者半九十”，后面的复习更为艰难，更加重要，多一份坚持多一份勇气，多一份坚持多一份希望，谁能坚持到底，谁不放弃希望，谁能笑到最后，谁就是胜者。

：梳理重点，强化热点，回归教材，错题重温，训练热身，全面提高应试能力。

1、明确复习方向和思路。后段的复习，重点不再放在难题的攻克和突破上，对基础一般或差一点的同学不要盲目攀高，难题不是主要得分点，考试的难易度一般遵循3：5：2的比率，80%基础题，20%提高题、难题，因此对于大部分同学而言，把80%的时间和精力用在那80%的题目上最合理，努力争取考

试时确保80%部分题的准确率，这是上二本线的保证，在此基础上优生再用20%的时间精力挑战那20%的题目，把难题当兴趣题做，根据入题容易的原则，做前面一至二份得点分，不一定考卷上分分必争，但基础题一定尽量不失分。后段学习的重点：抓自己的薄弱环节，复习错题，针对考试中暴露的问题，重做错题。要把平时的'笔记和错题集派上用场，把错题总结归类，重点是会做而做错的题，找出错源、查找错因，看到底是知识掌握不牢固，还是做题方法失误，还是粗心马虎，还是做题过程中某个步骤的错误导致了整体错误，只有发现了这些错误，并予以纠正，才能在高考中少犯错误，不犯低级和重复性错误。

2、重基础，回归教材，查漏补缺。夯实基础，稳打稳扎，步步为营，考前最后一个月会有大量的热身训练，模拟考试，提醒大家千万不要迷失在题海战术中，要理性地回归书本，要重视教材与考纲，千万不能忽视基本内容的记忆，考前一个月不能围着习题转，要围着课本转，课本知识、主干知识是高考命题的基础，不管题目如何变化，考查的都是课本中对应的知识点，只有掌握教材知识点，才能以不变应万变。回归课本可采用集中回扣和交叉回扣的形式，不同于一轮时的全面复习，要突出重点，关注教材中的新增内容，要根据考试中暴露的问题回扣，要结合《考试大纲》中的考点，通过高考试题在教材章节内容中的切入点和考查方式，检查知识结构的缺陷，有的放矢。

3、加强模拟训练，搞好实战演练，提高应试能力

1) 从五月份开始，进入三轮复习，会有一定量的模拟测试，目的是提高应试能力，应试能力是练出来的，不是老师讲出来的，希望大家引起重视，认真把握。其中要处理好三个关系：数与量的关系，练习要精而不滥，速度与正确率的关系，强化做题时间意识，答题规范与得高分的关系。

2) 训练答题技巧，培养考试品质，提高应试能力。加强审题

训练，审明题意，抓住关键词、导向语，特别注意对关键词的理解，对隐含条件的挖掘，对干扰因素的排除，明确答题的指向性，读完、读全、读懂题意再下笔，防止陷阱和误区。填空题落笔之前，要看清题目要求，防止答非所问；计算题和论述题，要注意步骤，表述要完整、规范、要点化、条理化，按照题目要求有必要的文字说明。向会做题要分数，因为只有会做题才能得分，慢慢做，求全对，确保分分不浪费。谨防熟题失分，在熟题中找差距，防止思维定势，将熟题当作生题做，在生题中找熟知点，从而找到得分点。向规范和细节要分数，要把规范修炼成一种习惯，把认真内化成一种性格，养成规范书写的好习惯，把自己的书写步骤与答案给分标准对照，明确得失分策略。同时做好二个方面的穿插与结合：即三轮复习与基础回扣的穿插与结合，三轮综合考练与查漏补缺的穿插与结合。在教材重点、高考热点上加强，在“知识盲点”解题弱点上查漏补缺。

3) 文科要加强图表，史料解析、时政热点的复习，理科要加强实验图表题训练，要将课本的实验原理，主要步骤、结论重温一下，形成正确的实验思路，重点训练典型实验题型，明确实验设计的基本原则，基本步骤及实验分析题的思考程序，对课本实验后的问题与讨论，要认真思考，对模拟练习中的实验题要借助题目的设问，有目的、有针对性地查阅课本，确保这类大题上得高分。

少吃、不吃油腻、油炸、糖类食物，因为这类食物，消化过程长，容易使人感到疲惫、昏昏欲睡，少喝或不喝饮料，特别是功能性饮料，因为这饮料中不仅含糖，还含有各种添加剂，容易引起肌体各种不良反应，多吃鱼、虾，鸡蛋，牛奶、新鲜蔬菜、瓜果等，不仅含有丰富的维生素，而且易于消化。加强体育锻炼，保持充沛的精力。不开夜车，不加班加点，不打疲劳战，要打效率战。高考时间在上午9:00—11:30，下午3:00—5:00，加班加点的不少人在这段时间生物钟处于低谷，缺少兴奋点、昏昏欲睡，要及早尽量调整，按个人生活规律把自己的生理兴奋点调整相应时段，保持最佳状态，

发挥最佳考场效果。

总之，备考的最后30多天，我们要明确目标，确定重点，以向综合训练多要20分，向审题多要2分，向规范多要2分，向仔细多要2分，向心态多要2分，向策略多要2分；总分可以再涨30分，辛辛苦苦整三年，成败就在30天，苦干巧干30天，胜券稳操在眼前。只要我们以平和沉稳的心态，扎实、有序投入后段复习中，我们一定能再上台阶，再创辉煌！