

最新工会开展登山活动方案 工会登山活动方案(优质5篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

工会开展登山活动方案篇一

- 1、丰富职工元旦节的业余生活，倡导健康健身意识。
- 2、加强部门职工的.沟通交流，增强凝聚力战斗力。

20xx年元旦节期间（具体时间等确定放假安排后制定）早上8:40在xxx市庐山停车场集合。

全体员工

xxx市庐山

（一）登山活动路线：庐山停车场——山顶甘海子平台

（二）活动安排：

（1）上午8：40——在庐山山脚停车场集合，领导宣读登山活动注意事项。

（2）9：00——开始登山（按照指示路牌）。

（3）11：00——11：30集合。

(4) 11: 30——14: 30中餐、自由活动、呼吸新鲜空气。

活动总指挥□xxx

组织人员□xxxxxxxx

七、奖设置

本次活动设立一等奖1名；二等奖2名、三等奖3名，给予不同奖励，并对参与职工发放纪念品。

- 1、本次登山活动，重在参与，整个过程要注意礼让，安全第一。
- 2、登山活动运动量较轻，鼓励部门职工全员参与。
- 3、着装请以宽松衣服及运动鞋为标准，登山前做好热身运动，活动好关节，如遇意外受伤或体力不支，请及时与工作人员联系。
- 4、全体职工提前准备座谈会内容，准备发言。

1、活动用车□20xx元（暂定租用大客车）。

2、中午及晚餐费用7000元。

3、座谈会会场布置1000元。

4、登山活动奖品100/人，预计3500元。

合计金额13500元。

20xx年12月20日

工会开展登山活动方案篇二

- 1、丰富文化生活，倡导全新的`健身理念，增强健身意识。
- 2、加强各处室的交流，增加同事的凝聚力。

全体人员（办公室留人值班）

（一）登山活动路线：高速南口——山间小桥——纪念碑

（二）活动安排：

（1）上午8：45——在南口集合，领导宣读登山活动注意事项。

（2）9：00——开始登山（按照指示路牌）。

（3）11：00——11：30集合，领导颁奖。

（4）11：30——14：00中餐（开车同志请勿喝酒）、自由活动、呼吸新鲜空气。

（5）14：00集合、返回。

活动总指挥：米世方

男子组顺序号发放：刘志凯

女子组顺序号发放：刘志凯

安全保障人员：各工会小组长

本次登山活动，重在参与，整个过程要注意礼让，安全第一。从起点到终点不得抄近路或乘坐交通工具，一经发现取消成绩。

分设男子组和女子组：男子组取前3名，女子组取前3名（到达山顶并从工作人员手中取得顺序号的先后）给予物质奖励。

注意事项：

1、本次登山难度中等，请大家根据自己的身体状况酌情考虑参加。各处室负责人做好本处室人员的安全教育，一切以安全为重，一切行动听指挥，发挥团队协作精神，相互关照，严禁冒险的攀爬行为。

2、着装轻便（宽松衣服和运动鞋），鞋子要有防滑功能，以方便登山。

3、登山前做好热身运动，特别是踝和膝关节要活动开。如遇意外受伤或体力不支无法完成登山者请及时联系。

3、注意环保，不乱丢烟头和垃圾，保护山上的一草一木。

工会开展登山活动方案篇三

为丰富我校教师的文体生活，培养积极、向上、健康的生活态度，增强我校教师的团队意识，凸现我校教师的凝聚力，展现我校教师昂扬向上的精神风貌。经我校全体教职工研究决定，举行登鸡冠山活动，具体方案如下：

1月1日上午9：00

中平小学

中平小学集合，从山脚至山顶，全程近4公里。身体健康者一般在1小时以内可以到达，到达山顶后进行野餐等活动。

全体教职工。

- 1、总指挥：李开荣。
- 2、安全负责人：谢育花。
- 3、医护负责人：江祥淋、郑远丽(备药品)。
- 4、后勤保障：杨雪琴、连克樵、陈玉桂(备矿泉水、食品等)。

- 1、各位教职工应充分认识此次活动的意义，积极参加。
- 2、为确保登山安全，登山时穿着运动鞋、宽松衣服，沿登山路线登山，并根据体力和身体状况，调节好登山速度。
- 3、在登山活动中，要讲文明，不乱丢烟头和垃圾，做环保的使者。
- 4、到达山顶后，稍做休息，并进行野餐等活动。

工会开展登山活动方案篇四

工会委员会

20xx年4月12日(周日)。开展的要求，另行安排；

(一)始发点(集合处)

当日上午8□30□xx镇政府门前集合。统一乘坐中巴车进入登山地点。

(二)行进路线

1. 当日上午9：00从政府门前出发，9：30到达xx村组开始登黄岩。

2. 计划行进时间120分钟，即当日上午12：00达到指定地点。
3. 当日上午12：20至下午15：00期间，用餐并开展文体休闲活动。
4. 下午15:10统一乘车返回

xx镇机关干部职工，县征地拆迁办干部职工。

(一) 统一形象

参加活动的全体人员发放遮阳帽。

(二) 行进规则及奖励方式

1. 参加活动人员应发扬互帮互助的`团队协作精神，严格按照计划的行进路线，始终保持步调一致，做到不先行、不掉队、不单独行动。
2. 务必注意沿途的交通安全，相互帮助、安全行进。
3. 镇卫生院专门安排医疗组以备出现紧急情况。
4. 参加活动人员徒步按时到达指定地点，全体发放登山纪念品，以资鼓励。
5. 爬山到达指定地点男同志前10名，每人发放奖金200元，女同志前5名每人发放奖金200元。

工会开展登山活动方案篇五

为进一步增强机关干部职工凝聚力，开展“强健体魄，兴我中方”为主题的登山活动。借以增强职工身体素质，陶冶情操，活跃气氛，进而起到调节身心，鼓舞士气，促进和谐之

目的。特制订本实施方案。

一、组织负责

__工会委员会

二、活动时间

20__年4月12日（周日）。开展的要求，另行安排；

三、活动地点（行进路线及整体流程）（一）始发点（集合处）

当日上午8：30，__镇政府门前集合。统一乘坐中巴车进入登山地点。

（二）行进路线

1. 当日上午9：00从__政府门前出发，9：30到达__村__组开始登黄岩。
2. 计划行进时间120分钟，即当日上午12：00达到指定地点。
3. 当日上午12：20至下午15：00期间，用餐并开展文体休闲活动。
4. 下午15:10统一乘车返回

四、参加人员

__镇机关干部职工，县征地拆迁办干部职工。五、活动形式及具体流程（一）统一形象

参加活动的全体人员发放遮阳帽。（二）行进规则及奖励方式

1. 参加活动人员应发扬互帮互助的团队协作精神，严格按照计划的行进路线，始终保持步调一致，做到不先行、不掉队、不单独行动。
2. 务必注意沿途的交通安全，相互帮助、安全行进。3. 镇卫生院专门安排医疗组以备出现紧急情况。4. 参加活动人员徒步按时到达指定地点，全体发放登山纪念品，以资鼓励。
5. 爬山到达指定地点男同志前10名，每人发放奖金200元，女同志前5名每人发放奖金200元。

分工安排

___镇工会委员会20__年4月10日