

# 2023年青春演讲词(精选7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 青春演讲词篇一

尊敬的老师，同学们：

大家好！

我们拥有青春，我们热情洋溢。随口的一句“我要上北大”，我们可以为之努力；一时兴起的辍学创业，我们也可为之奋斗。青春，就应该背水一战。

想起，在微博上很红的北大的双胞胎莞子文、莞子豪。他们在自传中阐述了自己的高中生活，有痛苦，有快乐，为了理想而奋斗。虽然努力过后的失败总是令人痛苦不堪，但仍要努力，直到最后一刻。年轻人，背水一战才有胜利的可能。

还有，哈佛辍学的比尔·盖茨，苹果公司的前ceo乔布斯，为他们曾经的青春背水一战过。虽然苹果公司曾经的失败产品让乔布斯失败过，但他淹不死，重新爬起来为人生而战。也如“棱镜门”的曝光者斯诺登。以个人的自由为代价做出自己认为正确的事。他在采访中说：“我已经有了牺牲自由，甚至生命的觉悟了，政府最害怕的，是光明。”29岁的他，为人生，为世界背水一战，对他而言，无怨无悔。

当我们为自己的无能，为自己曾经青春没有做过太多事，没有搏一搏而悔恨时，我们终会知道，年轻，就应该战过。

孔子云“三十而立”，我们的年轻是我们的资本，我们需要

背水一战。即使失败，但我们战过，我们痛过，我们快乐过，至少，我们的青春无怨无悔。

易中天说：“置之死地未必后生，并非背水一战都能胜利。”但不置之于死地，永远不会后生；不背水一战，永远不胜利。说不定，那极度的痛苦过后是极度的快乐。

## 青春演讲词篇二

尊敬的各位领导：

您们好！

青春是最美好的金色年华。人说童年是金色的，似乎每天都充满里金色阳光，我看不然。童年是不谙世事，心无杂念，应是纯洁透明的；而青春则是初入人生的百花园，五彩缤纷，新鲜浪漫，生机勃勃，这才是最美好的金色年华。人说壮年如虎，但去日苦多；人说夕阳最红，但以近黄昏。只有青春最勇敢，最富有，最年轻，你能以宁折不弯的气概对抗“能屈能深”的教诲，免于沉溺世故。因为年轻，你能用自己独特的眼光观察缤纷的世界，发出“太阳每天都是新的”的清楚感叹。多么壮丽的人生。多么美好的青春。青春无悔。

青春是最富有创造力的人生阶段。科学研究表明，人在20岁左右体力和创造力渐至顶峰，35岁之后就逐渐走下坡路了。古往今来，多少人在青春岁月咬住青春不放，勤奋学习，努力奋斗，创造了辉煌业绩。孔夫子“十有五而志于学，三十而立”，创立儒学，光照千秋；诸葛亮20岁起辅佐刘备，指点江山，纵横天下；比尔盖茨二十多岁创微软公司，成了世界首富，饮誉天下；莱蒙托夫27岁英年早逝，却为俄国文坛留下传奇的《当代英雄》，流芳千古……青春多美好，青春多灿烂。青春有为，青春无悔。

诚然，青春也不可能是十全十美。美日有黑斑，皓月有阴影，

人生多挫折。然而，受点儿挫折何所惧，我们有火一样的激情和钢一般的意志；走点儿弯路算什么，我们有坚定的目标和输得起的时间。正如一首歌所唱“在身体对我们没问题的年龄，在熟输赢对我们都不坏的年龄，让我们无悔的迎接每一轮新的太阳。”

跨世纪的青年，热爱青春，珍惜青春，努力奋斗吧。

青春无悔。

## 青春演讲词篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

青春是一杯浓浓的咖啡，轻轻的呷上一口，初觉苦涩，但细细品味，却苦中带甜，唇齿留香。

自从进入了初中，我们就饱受摧残，每天起早贪黑、披星戴月。双休日在父母的安排下，还得求人给补缺补差。临行前，我大有“风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还”的感觉。好在我们几个“难友”能苦中作乐，课余天南地北胡吹神侃，买吃买喝有福同享。那次课间源与石头在那比跳高，蹦得不亦乐乎。涵甘拜下风，躺到沙发上装睡觉，眼睛却偷偷的瞄着他们。源由于用力过猛，上衣下摆开了。涵以每秒380米的速度说了一句：“喂，露出来了！”两个大男生当场石化，我和涵在旁发出惊天动地的笑声。

到了毕业班，各种考试接踵而来。月月考、天天考、节节考。这不，刚考完一场英语，同学们还没有回过神，思品老师就抱着一沓试卷，极其优雅的迈进教室。同学们顿时目瞪口呆。老师，不带这样突然袭击的。您可知道？下节课还要考化学，下午还有一场语文！就这样，日复一日，一张又一张的试卷

砸得我们眼冒金花，一堆又一堆的作业压得我们喘不过气来。唉，怎一个“苦”字了得！

每天在苦海中翻滚，幸运的是我的成绩在慢慢攀升，心中的甜味像平静的湖面投入了一颗石子，圈圈涟漪向四周漾去。特别是这次月考，我成绩提高的幅度比较大。记得班头在进行成绩分析时，我的一双眼睛直勾勾的盯着他手中的那份表，就差将那纸烧出两个洞来。被表扬的滋味真是美得无法形容，以前所有的辛苦、劳累、抱怨瞬间全都烟消云散了。

你也别以为我真的会乐得找不到北了，看着走在前面的莘莘学子，我异常冷静。“待从头，收拾旧河山”！

## 青春演讲词篇四

青春如花，娇艳美好：青春如火，热烈奔放：青春如星，光芒耀眼。青春是一个永不言败的季节，是一个常盛不衰的话题。处于美好花季的我们究竟怎样做，才不会使花样年华付之东流。

努力学习，“知识是人类进步的阶梯。”我们只有努力学习，掌握更多的科学文化知识，不断丰富自己，充实自己的精神世界，才能在飞速发展的社会中立身。我们要心怀创新精神，细心观察生活中的一点点，通过表象寻其本质。敢于创新，我们才能回报这个养育自己的社会，为社会做出贡献提升自己的生命价值，让青春更美丽。

提升思想道德素质。“不学礼，无从立。”中国自古以来就是礼仪之邦，作为祖国的希望，我们又怎能不注意自身言谈举止呢？作为祖国未来的栋梁，我们又怎能不阅古卷，学礼仪？在公共场合，不喧哗吵闹、衣着得体、举止端出、言谈礼貌。我们的形象时时刻刻都影射出中国的魅力。尊老爱幼、礼让他人，我们的社会才能更加安定有序，保护环境，注意卫生，我们的生存环境才能更加干净整洁。遵守法律，注意

言行，我们的青春才会更美。

增强责任意识与信誉意识。垃圾漫天、污水排放、诈骗信息.....种种影响环境，危害社会秩序的行为都来源于公民的责任意识与信誉意识较弱。作为中学生的我们，应当提高自己的责任意识与信誉意识。主动保护公共设施、国家财产、按时完成作业，商店购物应尊重商家的合法权益。常怀责任心，我们的社会才能更美好，我们的生命才能更有价值，我们的青春会更美好。

花样年华如流星似流水；飘飘即逝，了无痕。我们只有正确把握青春，为社会，为国家的进步贡献出自己的力量，我们的青春才不会变得像大梦三生般虚幻缥缈。

在奋斗与努力中度过的青春最美。

## 青春演讲词篇五

尊敬的老师，亲爱的各位同学：

大家好！

青春，就像是大气中的一束光，它闪耀、明亮，让人心生向往。青春，就像是雨天里的一把雨伞，它稳重、温暖，给人安全和归属。青春，就像是夜间黑暗之中的一颗明星，它忽隐忽现，给人无比的美好的憧憬。青春，是我们每个人一生中最美好的一部分，也是我们人生中最不易磨灭的记忆。所以，在这一次青春之中，让我们无悔青春，砥砺前行，共同抵达明天，实现新的希望和未来！

要怎样才能无悔呢？无悔的青春里包含了一些什么？我相信现在的我们都无法给出答案，因为此时此刻的我们正在青春的旅程中，我们所看见的并没有那么的遥远。但做一件事情，要怎样才不后悔，这我们是明白的。所以在青春之中，我们

就要像做一件事情一样去对待它，认真、向上，不负时间，不负自己。我想，这样我们的青春就不会有那么多的遗憾，我们的人生也会因这段时光而更加的完满。

现在我们的主要任务就是学习，而学习则是我们青春中最重要的一部分，所以大家也可以知道，把学习学好了，这份青春我们便可以无悔。或许这其中还有大大小小的事情在影响着我们的，但是现在，我们首要的事情就是把学习搞好。我们的精力是有限的，事情也必须一件件去做，但是我相信，学习这件事情是我们都可以做到，也可以做好的事情。所以在这美丽的春光之中，把最重要的事情做好，就可以避免一些让人遗憾的事情发生。

听我这么一说，我相信很多同学的心里，也有了一些想法了吧。到底怎样才是一段无悔的青春，我相信大家也开始想这个问题了。其实对于我来说，无悔，就是让自己回想起过去来，不会后悔，也不会失望，所以每做起一件事情的时候，我都会非常的认真，我想认真的做好这一件事情，今后的我就不会后悔。

如果我没有付出努力就说放弃，那今后的我一定会失望和后悔的。所以想让自己不后悔，那就是拼下去，不管结果怎样，我们都不会感到后悔。我想这就是无悔，这也便是我们无悔的青春了。所以亲爱的同学们，青春之光不可虚度，未来的时光仍在等待，让我们一同前行，一同进步，一同创造这无悔的青春吧！

## 青春演讲词篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

一张照片可以使尘封的记忆苏醒，一张照片可以保留我们的

情谊，一张照片就是一个故事。一张张照片上的故事，犹如数不清的星星，每个故事回忆起来都无限美好。

“咔嚓”，听到没有，这是我们班的同学在照毕业照啊！同学们都在兴致勃勃地照着毕业照，摆出好看的姿势，露出甜美的笑容，把最好的一面展示出来。拍了一张照片，可还是意犹未尽，要拍几张才行。可这些毕业照也意味着我们要毕业了，我们要分别了。

看！照片上那个在比着剪刀手，微笑着在第二排的第二个人就是我。而在我旁边的就是我的好朋友何晓梦，看她比着两个剪刀手，露出一排大白牙，笑得多么甜啊！其实要说起我和何晓梦的友谊，那可是从幼儿园就开始了。我们两个从扎着小辫的单纯小孩，彼此陪伴着到成熟的少年时代。两棵并肩生长的小树，就这样长大了。在我的照片中，每一张都少不了有她。除了有何晓梦，还有我的其他几个好朋友们，那可都是个顶个的学习尖子。前一排的就是我们班的男生们，平时都显得那么闹腾，现在拍起毕业照来倒不好意思了，还显得十分庄重，看来我们班的男生也有害羞的一面啊！

朋友们，珍惜这短暂的六年吧，虽短暂，却也漫长。挥挥手，告别母校，告别六年的朋友，老师。我们将带着新的理想，踏上新的征程，开始新的旅行。

## 青春演讲词篇七

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天我想跟大家说的话题是：珍惜青春。

提起青春，我觉得我们应该是一种骄傲的感觉。对很多人来说，“青春”似乎已经是一个奢侈的字眼了。电视剧中经常

看到这样的情形：退居后线的老董事长仍然企图对年轻后辈的决策横加干涉。其实细想一下，他们这样做大多是为了显示自己未老，然而实际上他们毕竟老了。青春是我们的，生活舞台是我们的，主角是我们的，奇迹更将会是由我们创造的！

青春，是人一生中最宝贵的时期。它代表活力，这段时光总是充满欢声笑语；它代表想象，人总会对自己的未来充满期待；它代表精彩，人总会为自己的前途打拼。没有青春，人生不可能不是残缺的。

青春的岁月是需要投入的季节，是需要积累的时段。年轻的我们一如既往，从来没有怀疑过自己的选择，执着的目光可以穿透一切的艰难险阻。

青春的翅膀现在需要的是磨练，而不是温床；青春的翅膀需要的是风雨的洗礼，就让暴风雨来得更猛烈些吧！

那么，如何珍惜青春呢？为了父母我们理应挑灯夜战，吃苦耐劳，回报养育之恩；为了自己，我们更应发愤图强，持之以恒，创造辉煌的明天。只有这样，青春才有意义，我们才算珍惜青春。

每个人都拥有青春，没有人能跟自己的青春讨价还价。因为青春无悔，我们要学会珍惜青春，为青春奋斗到底！

谢谢大家。