

最新空姐英文自我介绍带翻译(汇总5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

空姐英文自我介绍带翻译篇一

在医院面试自我介绍中，面试官可以借机考察医学生的语言表达能力、应变能力；医学生也可以主动向面试官推荐自己，展示才华。下面是本站小编为您整理的医学生中文自我介绍内容，希望你对你有所帮助。

我是锦州医学院临床医学专业毕业生，现在内蒙古赤峰市医院实习，即将面临毕业。

在这以知识与信息为背景的时代，面对众多高学历的求职者，作为一名大学生求职者，我深知：只有拥有一技之长，精通自己的专业技能，才能在社会立足。因此，三年多来，在校训博学至精，明德至善的指导下，我不断地充实完善着自己。

在校积极参加学校的各种文娱活动和社会实践活动，并取得一定的成绩：在大一和大二的暑期社会实践中，所在小分队均荣获校优秀小分队称号；同时，我身体素质极佳，擅长多项体育运动。

临床医学是二十一世纪最具活力、最具发展生机的学科之一，另外，它也是一门实践性很强的学科，自赤峰市医院医院实习以来，我努力地将所学理论知识运用到具体实践中去，不断的发现自己的不足，并不断向老师请教，在同事和老师的不断帮助和自己的不懈努力下，我已初步掌握了临床医学工

作的一些基本方法。

医学是一个高尚的专业，需要我们去加倍努力探索和发展，我热爱这个职业，真诚的希望贵单位能给我一个施展自己才华的舞台，我将全身心的投入到工作中，让自己在实践中不断成长，让我们共同努力，为临床医学事业的发展添砖加瓦！

十分感谢您能抽出时间垂阅，为我开启一扇希望之门，相信我一定不会让您失望。我是医学院临床医学系即将毕业的学生，鉴于扎实医学基础知识、熟练的操作技术、出色的社会工作能力及较强的自学提高能力，在贵医院招贤纳士之际，我有信心自己能够很快胜任临床相关工作。

四年的临床理论学习形成了我严谨的学习态度、严密的思维方式，培养了良好的学习习惯，一年的临床实习工作经历更提高了我分析问题解决问题的能力。尤其是在实习过程中实习医院给我提供了许多动手实践机会，使我对临床各科室的常见病能够做出正确的诊断和最佳的处理。强烈的责任感、浓厚的学习兴趣，动手能力强、接受能力快，并且能够出色的完成各项工作任务，使我赢得了上级医师的一致好评，更使我信心百倍，成为我今后工作生活中的知本。

丰富的社会工作经验不仅开阔了我的视野，更形成了我沉稳果断、热忱高效的工作作风。在小学、初中、高中，一直到大学各阶段中，我曾任班长，学习委员等，成功地组织了无数次班集体校外活动，工作得到同学的认可与老师的好评，我所在的班级多次被评为优秀班集体，本人也多次赢得了优秀共青团员、工作积极分子等荣誉称号。我相信有了这些工作经历，我一定能够协调各种关系、处理好日常生活中遇到的问题。

医学科学技术日新月异，只有不断的升级自己的知识才能在激烈的竞争中立于不败之地。自学能力强是我的另外一个优点。在校期间我通过了计算机一、二级考试，国家大学英语

四级考试，能熟练掌握windows98、windows20xx、windowsxp操作系统，并自学使用office、photoshop、foxpro等软件进行图文处理、表格设计、网页制作等工作，为日后的工作、学习、提高工作效率创造了良好条件。

在不断的学习和实践，我从心理和能力等方面做好了走上工作岗位的充分准备，我诚挚地希望能成为贵院医疗科研队伍中的一员，我将以高尚的医德、热情的服务，倾我所能，不断学习我所不能，为贵院的医疗发展事业贡献一份力量，实现救死扶伤，恪尽职守。最后，祝贵单位宏图事业蒸蒸日上！

我是医学院临床医学系的一名即将毕业的本科生。

四年大学的临床理论学习形成了我严谨的学习态度、严密的思维方式，培养了良好的学习习惯，一年的临床实习工作经历更提高了我分析问题解决问题的能力。尤其是在实习过程中实习医院给我提供了许多动手实践机会，使我对临床各科室的常见病能够做出正确的诊断和最佳的处理。强烈的责任感、浓厚的学习兴趣，动手能力强、接受能力快，并且能够出色的完成各项工作任务，使我赢得了上级医师的一致好评，更使我信心百倍，成为我今后工作生活中的知本。

丰富的社会工作经验不仅开阔了我的视野，更形成了我沉稳果断、热忱高效的工作作风。在小学、初中、高中，一直到大学各阶段中，我曾任班长，学习委员等，成功地组织了无数次班集体校外活动，工作得到同学的认可与老师的好评，我所在的班级多次被评为优秀班集体，本人也多次赢得了优秀共青团员、工作积极分子等荣誉称号。我相信有了这些工作经历，我一定能够协调各种关系、处理好日常生活中遇到的问题。

自学能力强是我的另外一个优点。医学科学技术日新月异，只有不断的升级自己的知识才能在激烈的竞争中立于不败之

地。在校期间我通过了计算机一、二级考试，国家大学英语四级考试，能熟练掌握windows98□windows20xx□windows某p操作系统，并自学使用office□photoshop□fo某pro等软件进行图文处理、表格设计、网页制作等工作，为日后的工作、学习、提高工作效率创造了良好条件。

通过五年的学习和实践，我从心理和能力等方面做好了走上工作岗位的充分准备，我诚挚地希望能成为贵院医疗科研队伍中的一员，我将以高尚的医德、热情的服务，倾我所能，不断学习我所不能，为贵院的医疗发展事业贡献一份力量，实现救死扶伤，恪尽职守，一生济事的夙愿。

空姐英文自我介绍带翻译篇二

保研面试的自我介绍是向面试老师展现自己的能力的一个重要的机会，自我介绍影响到保研名额的获取。本文是本站小编为大家整理的保研自我介绍中文范文，仅供参考。

各位老师下午好：

我是来自××学校××专业的学生，我叫××，很高兴有这次机会参加面试。

回顾过去三年的大学生活，无论是学习上，工作上，还是生活中，我都学到了很多。学习上，我从对专业的一无所知，甚至有些排斥到后来逐渐了解最后对它产生兴趣，通过自己的努力取得良好的成绩，顺利通过了英语四、六级，连续三年获得××奖学金。工作上，我一直担任班级的学习委员，定期参加学校组织的志愿服务活动，认真完成每一次与专业相关的实习工作，做事踏实稳重，不怕吃苦的品质得到老师和同学们的认可。生活中，我是一个积极乐观的人，面对生活中的困难，能够勇于面对，冷静处理。对待身边的同学，

我热情友善，拥有良好的人际关系。在大学里，我遇到了很多优秀的同学、老师，对我能力的提高和思想的成长都起到了很多的作用。

暑期的工厂实习以及实验室勤工俭学的经历让我意识到自己掌握的专业知识很浅显能力有待进一步提高，而且我很喜欢实验室浓厚的学习氛围，老师和同学们对待科学研究的严谨态度也很让我敬佩。我相信在研究生阶段，通过自己的努力，一定能够从各方面提升自己。所以，如果有机会能够留下来继续学习，我一定会加倍努力，做出一点成绩，为将来的发展打下坚实的基础。

谢谢！

各位老师下午好，我叫xxx来自xxx大学xxx学院xxx专业。从进入大学开始我就把能进入北航深造作为自己的梦想。所以我今天能在这里参加面试，我感到很高兴，也很激动。因为我离我的梦想很近。

刚入学的时候，我听说有几个07级的学长学姐保研到了北航，从那以后我就以他们为榜样，希望自己也能像他们一样。

大一的时候，我学习很努力，天天穿梭于教室和图书馆之间，大一结束后我的成绩是专业第一名。

大二的时候，我参加了学院的学生工作，负责组织和协调整个学院的寒暑假社会实践活动。这一年我也参加了学校学院的各种活动，结交了许多好朋友，在和老师同学的交流过程中，我也成长了许多，学会了很多做人做事的道理。当然，在这个过程中，我的积极表现也受到了老师和同学的好评，获得了一些奖项，包括“优秀共青团干部”“社会实践先进个人”等，而且我也积极向党组织靠拢，于去年的十月份成为中共预备党员。

大三的时候，我主要任务是学习专业知识参加一些学术活动，所以我辞去了学生工作，专心学习专业知识，这一年我主要学习了自动控制、嵌入式系统开发等知识，完成了相应的课程设计，通过这些专业知识的学习，我更加确定了自己在自动化专业的发展方向。由于大三成绩是专业第一，最近我已经取得了国家奖学金的推荐名额。

在科学研究方面，我主要参加了三个项目：

第一个是北京市科研创新项目，在这个项目中，我们设计并制作了一个无线供电系统，并将其应用在无线鼠标上，使现在广泛应用的无线鼠标抛弃了使用电池的烦恼，从电路设计焊接，到应用测试，我收获的不仅是硬件方面的专业知识，还有团队合作和解决困难的能力等等。

第二个项目是大三结束后，我去了大连东软软件集团实习，在这次实习中，我作为团队的负责人和技术员，带领团队完成了linux下局域网聊天软件的开发，从需求分析，到设计编码，再到测试，我了解了一个商业软件的开发流程，也学会了如何做好一个项目的负责人。

第三个是我现在正在做的嵌入式说话人识别系统的开发，目前已经实现pc机环境下的识别，正在制作ui以及向目标板移植。

在个人技能方面，我一次性通过了英语四六级，听说读写都还ok。计算机方面，初步掌握了c语言、c++，能熟练应用办公软件和多媒体处理软件，通过了计算机基础综合技能认证。

如果能如愿以偿的进入北航，我打算在硕士阶段有以下规划：首先，进一步了解我的研究方向，认真补充专业知识；同时希望能够跟着老师接触一些项目，用项目驱动学习。希望自己到最后能够自己带项目。另外如果有机会的话，希望能够在北航继续深造，攻读博士学位。

尊敬的各位领导：

您好！我是来自华东理工大学化工学院卓越101班的杨帆，来自山东省济南市，于xx年进入华东理工大学化工学院化学工程与工艺(材料化学方向)学习，于xx年度被卓越工程师班选入，成为卓越101班的一员。经过大学前三年紧张充实的大学生活，我的成绩达到了保送研究生的资格，并且获得了xx年免试保送研究生候选人的名额，现将个人的部分情况列于下文，供各位领导参考。

1. 学术背景

大学大一到大三的三年学习中，本人学习目标明确，学习态度端正，勤奋刻苦、孜孜不倦，综合成绩一直名列年级前茅，曾获综合课程2等奖学金、综合课程一等奖学金、国家奖学金、综合课程特等奖学金各一次，在学院保研候选人中名列前10。学习之余，我也没有忘记课本之外的其他辅助技能的学习，软件上能熟练使用包括office在内的很多软件，如autocad、aspen plus、matlab、proii、hextran、smart plant 3d等，外语上通过了cet4、cet6等级考试。我的优秀课程在于反应工程、化工原理等专业课，相对来说大类基础课程如高等数学有一些薄弱，但是总体来说成绩还是不错的。

2. 科研经历

我于xx年下半年度报名参加了全国大学生创新实践活动，采用的是学生自拟课题“超临界二氧化碳发泡环氧树脂及表征”，该课题申请到了上海市级资助，目前我们小组已经完成了实验中环氧树脂的溶胀实验，正在通过调整溶解时间、溶解压力、固化时间、固化温度等参数来筛选合适的发泡条件。在xx年的“华东理工大学-亚什兰”杯化工创新实践大赛中，我们小组抽到了“乙醇-乙醇钠溶液制备”的任务书，经过详细的实验规划和实验操作，我们小组采用精馏塔，对乙

醇和水的混合蒸汽通过外回流并利用3a分子筛通过选择性吸附除去反应中水分的实验最终获得了一等奖。在化工设计领域，参加了xx年“中石化-三井杯”化工设计大赛，虽然在比赛中没有获得较好的名次但是通过这次比赛学到了很多有关化工设计方面的知识，比如利用软件模拟工厂流程、绘制pid和pfd图、精馏塔的详细计算和安全性能校核等。除了以上的内容，作为卓越班的学生，班级还组织过很多工厂的参观活动，对一些化工厂的布置、企业文化有基础的了解。另外，在20xx年底的科训活动中，我在金山的一个专科学校学习了一些工厂工人的基本技能如法兰的连接、泵的调整等。

2. 研究生阶段的打算

研究生阶段，我想首先是要把一开始的基础课程知识都学好，建立合理的知识结构，尽量广泛的涉猎学科知识，深入的了解所学领域的历史，掌握独立的研究方法和技能，学习更多的研究方法，并且要强化自己的规范意识，训练自己写论文的表达能力。其次研究生阶段必不可少的就是要做一些研究，跟导师做也好，自己做也好，把知识应用于实际，最后要有总结自己所做研究的能力，写好自己的毕业论文，为以后的博士生阶段做好准备。

无论是本科生还是研究生，外语的能力都是很重要的，所以研究生阶段也不能放弃英语的学习，学好英语，提高自己的四六级成绩或是考一下托福等语言等级测试，有机会的话可以选择出国进行一段研究工作，了解一些国际前沿的化工知识，回国后有更多发挥所学知识的余地。我对于煤化工、石油裂解、反应器等方面比较感兴趣，希望能够从事相关领域的研究工作。研究生阶段除了学习之外，还要培养自己的外语能力、团队合作意识、领导意识等相关社会技能，在将来进入企业工作之后能够做到独当一面，带领科研小组完成科研任务。

研究生也是人生的一个重要阶段，如果能够顺利的成为华东理工大学研究生院的一员，我一定会努力好好把握这几年的时间，让自己的能力更上一层楼，将来成为一个对社会有用的人才！

共2页，当前第1页12

空姐英文自我介绍带翻译篇三

各位教授：

下午好！

很高兴有机会能参加这次面试和各位教授交流。首先，我简洁地介绍一下自己，我叫宋××，今年25岁，来自河南商丘。20xx年毕业于河南理工大学机械与动力工程学院，所学的专业是工业设计，其次，我想谈一下我四年的大学生活，让我学到了很多，很多的实践让我从各个方面提高了自己，不但让我学会了如何思考，学习的方法，还让我看到了实践的重要性。

作为一名学生，我深知学习机会的不易，我学习很努力，其中3年拿了学校的奖学金，我还积极地参加各种活动和设计大赛，曾在河南理工大学首届和第二届青少年科技文化节中分别荣获“摄影大赛优秀奖”和“节徽设计大赛二等奖”。在20xx年中的“张江杯”设计大赛中工业设计类中设计的笔记本电脑荣获优秀奖。在大学中我也遇到了好的老师和朋友，从他们身上我学到了很多，这对我能力的提高和成长起了很大的作用。

再次，我来介绍一下我的毕业之后的工作情况，我大致工作了两年的时间，第一年是在福建迪特工业设计公司，担任工业设计师，主要从事产品设计工作，曾在设计总监的带领下

为参加多个设计项目-泉州佳乐集团开发的可视门铃设计和辉煌水暖20xx年的新产品开发设计.

其中为辉煌水暖开发命名为龙的水龙头已投入生产并获得了好评. 第二年是是在福建文创太阳能有限公司工作, 担任设计师, 主要的工作为太阳能灯具和音响的产品设计, 公司画册的设计; 为公司的设计的多款太阳能灯具已投入生产, 并受到了客户的好评, 在工业设计小组共同努力下设计的太阳能音响已进入了产品的测试阶段, 在公司的期间曾多次到车间深入了解材料工艺模具加工和产品生产过程, 多次到广交会顺德工业设计博览会了解市场的产品信息。

最后, 我想谈一下, 我考研的原因和研究的方向, 我喜欢做设计, 当看着自己的创意和产品得到别人认可的时候是一件无比兴奋的事情; 还有就是两年的工作经验让我认识到我专业知识的局限, 感觉在设计方面还有很多东西要学, 自己的知识和能力还远远不够, 特别是在经济快速发展的今天, 更需要通过系统的复习来提高自己的能力, 来最大化地实现自我价值, 想通过3年的学习来对工业设计有个更加深入的了解, 我很喜欢学校的感觉和体现出来的学习氛围, 到处充满着青春活力, 有很多的机会让你去实践和尝试, 让人可以深入思考和进行学术的研究。

如果我有机会在这所学校学习, 我计划把自己的研究方向定为工业设计, 因为我发现设计在社会的发展中发挥了越来越重要的作用, 特别在国家由制造业大国转变为创新型国家的时候更是如此, 虽然现在中国整个社会对设计的认可还不是很高, 特别是在一些中小型企业中, 但是纵观一些发达国家的发展过程, 不难发现, 工业设计将会在社会发展起到不可替代的作用。

好的, 我期待着我的研究生学习和生活的开始。

各位评委老师, 您们好, 我是来自自动化0801班的, 非常感

谢各位老师从百忙中抽出时间来面试我们。

20xx年入校进来时，我对大学怀揣着美好的梦想，我以为大学毕业后，即使现在此时此刻我们必将有过人的专业本领。然而大一读完后仍让我感觉还是像在读高中一样，每天背英语单词，每天上课听讲下课写作业，努力学好高数和英语。我时常想去知道我们自动化以后具体该做什么，我们现在该如何早点准备，于是我留心我身边动手能力强的同学，其中有两个同学对我影响比较大，他们在大一接触单片机，并且十分精通电脑，于是，我便视他们为我学习榜样，大二上学期有了自己电脑后首先专攻电脑，尝试电脑的各种操作和解决电脑的各类问题。电脑用的比较熟练后，我又感觉电脑不会是我们专业的终点。

大二下有幸进了电工电子实验室，并且同贺义方开始做我们的第一个项目智能移动机械手。我们从项目实践中去不断的弥补自己的不足，提高自己的单片机c语言的软件编写能力和硬件设计能力。在其中学到不少经验，并且感觉十分快乐。

自从进实验室，我们的目标就是参加全国大学生电子竞赛，我们也一直朝这个方向不断去做东西，参加各类比赛，我们在机器人比赛中获得最佳创意奖，在全国大学生节能减排大赛中获得国家三等奖，在第四届电工电子竞赛复赛中我们获得校特等奖并取得参加国赛资格。每次比赛都让我们更加知道自己在哪个方向的不足，还有哪些地方做的不够好，我们也从实践中不断获得经验，争做更好，更稳定，更准确。在今年这个暑假，我们三人定下严格的计划和作息时间表，明确分配任务，在自己的方向方面加强技能培训，做各种控制类比赛题目，从赛题中体会比赛要点，经过暑假两个月的历练，国赛来临时，我们认真对待努力做好，最终在国赛中取得较好的成绩，获得晋级国赛资格。也算圆满实现了自己在大学期间的一个目标。在这个过kids north face down jackets程当中指导老师和李老师对我们帮助很大，每当我们

遇到难题时，老师都会细心帮我们解答和指明思路。

比赛完后，我感觉个人能力特别欠缺，最初我给自己定的方向是汽车电子，自己以前做的东西都不是很专业，面太宽泛，所以我希望通过此次保研机会争取读上研究生，在汽车电子方向上学得更多专业技能。

各位老师：

大家好。我叫×××，来自苏州大学材料与化学化工学部09级化学班。

非常荣幸能够有机会参加这次保研面试，我希望能够通过自己的努力成功进入材化部，完成即将而来的研究生学业。

我来自江苏省扬州市，高中时期一直任班级班长，先后获得校三好生，扬州市三好生。

大学期间，在学部领导、团委老师的关心下，同学们的帮助下，自己学会很多，收获很多。

在学习方面：先后获得国家励志奖学金，苏州大学人民综合三等奖学金，国家助学金。在工作方面：曾担任材化部学生会主席，化学班副班长，组织参与学校、学部各类大型活动，认真负责元旦晚会各项工作。先后获得苏州大学优秀学生会干部，苏州大学暑期社会实践先进个人，苏州大学青年志愿者服务先进个人，苏州大学优秀共青团员。

在生活方面：我性格开朗，做事积极认真，善于沟通语言交流及管理领导工作。乐于帮助他人，积极参加各类志愿服务活动，担任苏大校庆志愿者，苏州市园林志愿者，苏州市天平山志愿者。爱好排球，带领材化部排球队连续两次夺得苏州大学排球联赛男子冠军。

科研方面：我成功申请国家级创新性实验，并担任项目主持人。现在恩师郎建平教授实验室学习，参与师兄师姐的实验科研工作，并取得较大收获。自己也在实验过程中取得一定的成果。

我是一个对任何事情都积极乐观，并且尽全力去做对，做好，做棒！我不怕困难，我不缺少勇气和斗志，我希望通过自己的努力，能够从各个方面提高自己。将自己的热情，激情，才情奉献给苏州大学材料与化学化工学部。

共2页，当前第2页12

空姐英文自我介绍带翻译篇四

自我介绍是面试的必要环节，那么你知道用中文用怎么进行自我介绍吗？接下来本站小编带你了解一下面试时中文自我介绍范文。

尊敬的各位考官、各位评委老师：

通过考试，今天，我以本岗位笔试第一的成绩进入了面试。对我来说，这次机会显得尤为珍贵。实话实说公务员面试的不二法则。

我叫今年**岁。希望通过这次面试能够展示自我，提高自我。我是*族，。我平时喜欢看书和上网浏览信息。我的性格比较开朗，随和。能关系周围的任何事，和亲人朋友能够和睦相处，并且对生活充满了信心。我以前在实习过，所以有一定的实践经验。

在外地求学的四年中，我养成了坚强的性格，这种性格使我克服了学习和生活中的一些困难，积极进取。如果我有机会被录用的话，我一定能够在工作中得到锻炼并实现自身的价

值，争当人民公仆，做合格的公务员。同时，我也认识到，人和工作的关系是建立在自我认知的基础上的，我认为我有能力也有信心做好这份工作。谢谢！

尊敬的领导：

我叫，于*年*月*日进入公司，根据公司的需要，目前担任一职，负责工作。本人工作认真、细心且具有较强的责任心和进取心，勤勉不懈，极富工作热情；性格开朗，乐于与他人沟通，具有良好和熟练的沟通技巧，有很强的团队协作能力；责任感强，确实完成领导交付的工作，和公司同事之间能够通力合作，关系相处融洽而和睦，配合各部门负责人成功地完成各项工作；积极学习新知识、技能，注重自身发展和进步。

这是我的第一份工作，这3个月来我学到了很多，感悟了很多；看到工程能保证质量和进度顺利运行，我深深地感到骄傲和自豪，也更加希望以一名正式员工的身份在这里工作，实现自己的奋斗目标，体现自己的人生价值，和公司一起成长。在此我提出转正申请，恳请领导给我继续锻炼自己、实现理想的机会。

我会用谦虚的态度和饱满的热情做好我的本职工作，为公司创造价值，同公司一起展望美好的未来！

本人踏实，诚恳，善于学习，具有团队精神，不高，但能肩负重任；不帅，但能平易近人；字虽不正，心却正。羽毛球是最爱，篮球也常盖。喜欢运动的我，能把在球场坚韧性格和激情带到工作上。

岁月沉淀了躁动的心态，如今的我比学生时代更爱学习，因为懂得了什么是正能量，也比单身时代更富有责任心，坚持“当天事当天毕”原则，并经常告诫自己，务必仔细耐心对待每一个环节。工作再繁琐，不抱怨，坚持完成。

我能够用法律思维考虑、解决实际问题。熟悉行政法、公司法、合同法、劳动法、金融法、房地产法、知识产权法等实用性法律法规，我热爱法律事业，对企业法务、合规及反洗钱管理有实际操作经验和较深的理解，希望能在岗位上实现自己的人生价值。并于20xx年通过国家司法考试，获得法律职业资格证书,20xx年获得证券从业资格。只要您能给我机会，我定能迅速融入公司团队，努力工作，不负所望，发挥我最大的价值！

空姐英文自我介绍带翻译篇五

各位老师，：

大家好。我叫，来自苏州大学材料与化学化工学部09级化学班。

非常荣幸能够有机会参加这次保研面试，我希望能够通过自己的努力成功进入材化部，完成即将而来的研究生学业。

我来自江苏省扬州市，高中时期一直任班级班长，先后获得校三好生，扬州市三好生。大学期间，在学部领导、团委老师的关心下，同学们的帮助下，自己学会很多，收获很多。

在学习方面：先后获得国家励志奖学金，苏州大学人民综合三等奖学金，国家助学金。在工作方面：曾担任材化部学生会主席，化学班副班长，组织参与学校、学部各类大型活动，认真负责元旦晚会各项工作。先后获得苏州大学优秀学生会干部，苏州大学暑期社会实践先进个人，苏州大学青年志愿服务先进个人，苏州大学优秀共青团员。

在生活方面：我性格开朗，做事积极认真，善于沟通语言交流及管理领导工作。乐于帮助他人，积极参加各类志愿服务活动，担任苏大校庆志愿者，苏州市园林志愿者，苏州市天

平山志愿者。爱好排球，带领材化部排球队连续两次夺得苏州大学排球联赛男子冠军。科研方面：我成功申请国家级创新性实验，并担任项目主持人。现在恩师郎建平教授实验室学习，参与师兄师姐的实验科研工作，并取得较大收获。自己也在实验过程中取得一定的成果。

我是一个对任何事情都积极乐观，并且尽全力去做对，做好，做棒！我不怕困难，我不缺少勇气和斗志，我希望通过自己的努力，能够从各个方面提高自己。将自己的热情，激情，才情奉献给苏州大学材料与化学化工学部。