

# 最新规则演讲稿 规则的演讲稿(优质5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 规则演讲稿篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

去年暑假，母亲帮我报地夏令营，已经圆满结束了。游览了整整三天美景的我们一身疲倦，想念起家里沙发舒适的感觉。坐在回家的车上，夏令营的快乐、美好的时光，一幕幕在我的脑海里放映。“哧——”突然一个急刹车，把我从记忆中拉回现实。我一头撞上了前座的手柄上，额头传来的痛侵略了我的神经，我连忙揉着微微红肿的额头。“怎么回事？”我带着疑惑站起来一看。一辆黑色汽车如同发射了的子弹，从旁边的小路冲了出来。就在这千钧一发之际，令人担忧的事还是发生了。只见一个黑色的影子撞飞了一辆电动车，两个人影从这上飞了出去。“嘭——嘭——”电动车摔了出去。男人爬在地上纹丝不动，失去了生气，而女人似乎忍受着巨大的痛苦，只见一个血人向一个男人一点一点地爬去。原来车上的欢声笑语瞬间凝固，每个人都倒吸了一口气。我身旁的同学议论纷纷，大家都不约而同地责怪起，那辆小汽车的车主，开始队这对男女看到同情，听到这些话，我的心像被虫子啃咬似的，隐隐作痛。

如果那辆小车的主人，自觉遵守交通规则，会惹来这么多不必要的麻烦吗？不！不会！礼让车三分钟，人车安然无恙！要

不是人们这么放纵，这些事故就不会频频不断地发生。要不是人们无视规则，这个世界就不会有这么多人因此受伤、丧命。

忙碌的人们，请停下你们的脚步想一想吧！想想这一幅幅惨不忍睹的画面，想想一个个痛苦挣扎的表情，想一想一句句催人泪下的话语。人们啊，为了经济的发展，一定要用生命为代价吗？为了经济的发展，我们就有理由泯灭自己的良知，越过那条道德底线吗？让我们共同遵守规则，创造美好未来，远离那些“捷径”的诱惑！

谢谢大家！

## 规则演讲稿篇二

尊敬的老师、同学们：

早上好！

良好的纪律是学好科学文化知识的保障。在一个有良好校风、班风的环境中，必然受到良好风气的熏陶。一个纪律涣散的集体，不可能有良好的学风，学习也就得不到保证。因此，良好的环境、良好的秩序，必须依靠健全的规章制度和严明纪律来维持。作为一名中学生，要严格遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，严格遵守学校各项规章制度，把遵规守纪落实到日常的行为举止当中。

平等待人，与人为善，尊重他人的宗教信仰、民族习俗习惯。同学之间互相尊重、团结互助，共同打造一个团结上进的班集体。

周恩来说过：“面必净，发必理，衣必整，钮必扣。”学生衣饰应朴大方，活泼整洁，不穿奇装异服，不烫发，不染发，不戴任何饰物，不化妆。同学交谈，不说污言，秽语，态度

应真诚、坦率。

自觉维护公共卫生，维持公共秩序，保持优美整洁的公共环境。遵守社会公德是衡量社会文明程度的标志之一，要争做讲文明懂礼仪的好学生，形成各种良好的行为习惯。

目前，学校中仍存在少数违纪现象，我们必须坚决制止。

有的同学严重缺乏教养，出言不逊，动手打人，以大欺小，以强凌弱；有的同学违反学校管理规定，出入网吧，彻夜不归，既影响了学习，也是严重的安全隐患；个别男生喜欢抽烟喝酒，这一现象既严重违反学校的规章制度，对身心健康也极为不利。除此之外，还有少数学生不遵守学习纪律，上课迟到早退，不假而归，上课睡觉损坏公物等现象也时有发生。

以上种种违纪现象，都是我们在今后的学生生活中应当注意的，希望我们全体同学严格要求自己，养成自觉遵守纪律的习惯，同时全校同学之间应相互监督，对违反学校纪律的行为及时检举和制止，共同营造良好的学习环境。

社会的蓬勃向上靠秩序，球场的酣畅淋漓靠规则。同样，我们要在学校斩获学业，满载而归，更应该为遵守校规校纪。也只有真正守本分，遵规守纪，才能把握好生命中的每一天，才能真正的完善自我。

用坦诚的目光审视自己，通常是很痛苦的，也是很可贵的，人不可能各个方面都很完美，毫无缺点，这并不是最重要的，最重要的是能自我反省。让我们从点滴小事做起，时刻牢记安全，严格遵守纪律，养成良好习惯，共同营造一个优美和一谐的学习环境。

预祝同学们在下半学期里学习进步，全面发展。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 规则演讲稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

去年暑假，母亲帮我报地夏令营，已经圆满结束了。游览了整整三天美景的我们一身疲倦，想念起家里沙发舒适的感觉。坐在回家的车上，夏令营的快乐、美好的时光，一幕幕在我的脑海里放映。“哧——”突然一个急刹车，把我从记忆中拉回现实。我一头撞上了前座的手柄上，额头传来的痛侵略了我的神经，我连忙揉着微微红肿的额头。“怎么回事？”我带着疑惑站起来一看。一辆黑色汽车如同发射了的子弹，从旁边的小路冲了出来。就在这千钧一发之际，令人担忧的事还是发生了。只见一个黑色的影子撞飞了一辆电动车，两个人影从这上飞了出去。“嘭——嘭——”电动车摔了出去。男人爬在地上纹丝不动，失去了生气，而女人似乎忍受着巨大的痛苦，只见一个血人向一个男人一点一点地爬去。原来车上的欢声笑语瞬间凝固，每个人都倒吸了一口气。我身旁的同学议论纷纷，大家都不约而同地责怪起，那辆小汽车的车主，开始队这对男女看到同情，听到这些话，我的心像被虫子啃咬似的，隐隐作痛。

如果那辆小车的主人，自觉遵守交通规则，会惹来这么多不必要的麻烦吗？不！不会！礼让车三分钟，人车安然无恙！要不是人们这么放纵，这些事故就不会频频不断地发生。要不是人们无视规则，这个世界就不会有这么多人因此受伤、丧命。

忙碌的人们，请停下你们的脚步想一想吧！想想这一幅幅惨不忍睹的画面，想想一个个痛苦挣扎的表情，想一想一句句催人泪下的话语。人们啊，为了经济的发展，一定要用生命为

代价吗?为了经济的发展，我们就有理由泯灭自己的良知，越过那条道德底线吗?让我们共同遵守规则，创造美好未来，远离那些“捷径”的诱惑!

谢谢大家!

## 规则演讲稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们:

小小的一分钟，在很多人的眼中，脑中根本没有引起重视，其实一分钟也往往决定着一个人一辈子的幸福。上帝是公平的，也是吝啬的。他只赐予每个人一次生命，所以我们必须好好珍惜它，呵护它。但是随着现在经济繁荣的发展，越来越多的人买车，造成交通拥堵。

因交通事故死亡人数占我国总死亡人数的37%，这是一个不容小窥的数字。今天，人们顾于繁忙的工作中，上班、上学怕迟到，而违反交通规则。每个人为了自己的利益，不惜冒着生命危险去违反交通法规，因此而失去生命是不必要的。

记得去年，我在十字路口等红灯，旁边一个中学生也许是上学迟到了，也许是等红灯没有了耐心，骑着电动车冲了出去，旁边右转的灯还绿着，这时，一个人开着车急乎乎地往前闯，在黄灯闪烁那一刻，伴随着“嘭噠”一声巨响，两人相撞了，而那人并未减速，急冲过去，慌忙之下逃逸了。那中学生的车前半部分已经被撞坏了，幸好人没受太大的伤，不过，这点足以让他改过了。

通过此事，我们要了解有关交通安全的常识:

- 1、过马路要走人行道。
- 2、在公路上不并排行走、骑车。

- 3、开车（骑车）速度不宜太快，不然不好反应。
- 4、不闯红灯、黄灯。
- 5、不要在公路上追逐打闹。
- 6、乘坐公共汽车应先下后上，勿争先恐后，勿挤逼抢位。
- 7、看见他人乱开车，不发怒、不斗气。

交通隐患也许能防患于未然，你只需要做好自己应做的事，遵守交通规则，那么交通事故就会远离你。人的生命只有一次，失去就不能再拥有。珍爱生命，警钟长鸣！

## 规则演讲稿篇五

大家上午好！

今天，我国旗下讲话的题目是《在规则的'天空下自由成长》。

谈及这个话题，我想我们一定会回想起吕校长的新学期致辞中的一句话：张弛有度，自由成长。是的，高中阶段，是我们这一生中最富激情，最有活力的时光，很感谢\_\_在这个重要的阶段为我们提供了一个可以自由做梦的环境。但诚如校长所言，在我们追求自由成长的同时，我们更需要重视“张弛有度”这个重要前提。为了更好地坚守这个“度”的前提，\_\_有自己详实、严谨的《海安中学学生文明礼仪规范》《海安中学学生学业管理规程》《海安中学学生三大纪律，十项注意》《海安中学学生宿舍管理守则》和《海安中学学生奖惩条例》，每个班级也都制定了各具特色的班级公约。走出校园，我们同样需要遵守中各类法律法规。

说到此，也许有人会说：甘心做奴隶的人，不知道自由的力量。我不太想评论这种想法，我只想请大家睁大智慧的双眸

去看一看：河流是不是只沿着河床在奔流？树木是不是只长在土地上？鱼儿是不是只在水中游动？鸟儿是不是只在空中展翅？也许你会不屑一顾地回答：河流若不在河床中奔流，那叫泛滥；树木若不长在土地上，那会枯萎，鱼儿离开了水，怎能游动？鸟儿在地底下如何展翅？是的，河床是河水自由奔流的规则，土地是树木自由生长的规则，水中是鱼儿自由游动的规则，天空是鸟儿自由飞翔的规则。

规则限制人的自由，但只有掌握规则，才能拥有自由。规则不是枷锁，懂得规则、遵循规则、使用规则，是我们进入社会的一张通行证。那么，就让我们的生命之船，在规则的护航中到达自由的彼岸！

在上学的路上，我们遵守交通规则，远离学校门口上下车，这既是为我们成长提供保障，也是为他人构建生命保障。在食堂就餐需要遵守就餐规则，这样才会营造良好的就餐秩序。还有在学校跑操，晚自习等我们都需要遵守相应的规则，唯有这样，才会让我们的成长更精彩！

同学们，“张弛有度，自由成长”不是一句口号，它需要我们在自己的内心深处去有所选择、有所坚守、有所尊重；它还需要我们认真的思考，扎实的付出，真诚的奉献。

同学们，美丽的\_\_就是我们的家，让我们从身边做起，从自己做起，从小事做起，时时刻刻提醒自己：什么可做，什么不可做，什么坚决不做。时时刻刻问自己：我在做什么，我该做什么，对我最重要的是什么。

让我们一起努力。谢谢大家。