

最新挫折的演讲词(模板7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

挫折的演讲词篇一

演讲稿是在一定的场合，面对一定的听众，演讲人围绕着主题讲话的文稿。在现在社会，演讲稿在演讲中起到的作用越来越大，写起演讲稿来就毫无头绪？以下是小编精心整理的挫折演讲稿，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《微笑面对挫折》。

今天是9月x号，是我们步入新学年，新初三的开端。也许，在这一年中，我们会付出无法估量的艰辛，但我们同时会收获成功后的喜悦和挫折后的沮丧。微笑着面对挫折，是我们在这一学年中勇夺胜利的法宝。只有时时刻刻微笑着才能撑起你的信心，扬起自信的风帆，一直拼搏下去，使你成为困难面前的勇士！

爱迪生为了研究，失败过无数次；居里夫人为了“镭”的研制成功，遭受过许多挫折；袁隆平为了“杂交水稻”，经受了难以想象的打击。然而，他们挺过来了，他们微笑着面对，微笑着成功。

如果大家把我们现在遇到的困难认为是人生中最大的挫折的

话，那也只是大题小做。我们对于挫折的理解，就像对爱情的朦胧无知一样，真正的挫折可能还比我们现在的情形复杂上千，上万倍。看一下林肯的一生，你便会理解什么叫做真正的挫折和微笑的力量。

亚伯拉罕·林肯，美国第十六界总统：22岁，生意失败。23岁，

挫折的演讲词篇二

每个人心中都有一个奋斗的目标，每个人都没有永远的一帆风顺，可能就会因为挫折，在我们接近终点的地方，跌回了深渊，但我们不应该害怕。

我们应该用我们的汗水让挫折为我们让路、开花。

挫折让智慧豁达者开花。

李白，浪漫主义诗人代表。他，有读书人做官报国的鸿鹄大志，却又带了知识分子的几分傲气。他让深受皇帝宠信的宦官高公公为他脱鞋，才为皇上作画，这成为他被排挤出朝廷的原因之一。仕途受阻，他也曾失意的说：“欲渡黄河冰塞川，将登太行雪满山。”苦闷而又无奈，壮志难酬，这使想为国出力的他却只能远离京城。可他能迅速改变先前失落的情绪，转而写下“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”的千古佳句，是他的豁达让挫折开花。

挫折为坚持不懈者开花。

居里夫人，一代著名科学家，她与冰冷无生气的实验室为伴六年，成功发现了震惊当时世界的镭。有人会说：“这算什么挫折？”但我想说：一位二三十岁的女性，在一开始从事实验时必然有许多牺牲，她的青春在实验室中消逝，她在实验室里也会经受无数次的失败，在这六年的时光里，没有人懂得

她所遇到的困难，也不会懂她与实验室为伴的孤独。她坚持了下来，并取得了让世界震惊的成绩，这是她的坚持让挫折开花。

挫折为执着上进者开花。

新东方创始人，一个出生贫寒的农村孩子，一个自比愚笨蜗牛的他经历了两次高考失利后，开始了第三次的高考梦。前两次是因为英语成绩较差，一直未考上所理想的大学，但他的执着追求，终于让其在第三年高考落幕后，得到了北大的通知书，尔后还娶到了北大某系的系花。大学毕业后，他放弃了在北大任教的机会，自己创业，创立了现在中外有名的新东方培训学校。试问，如果他在前两次高考失利后一蹶不振，哪来现在红火的新东方？是他用执着让挫折开花。

挫折就像石子，如果我们跌倒了它就会扎伤我们，但如果我们完善自我，一步步稳扎稳打，将石子扫成堆，就可以让它们成为我们接近成功的垫脚石，让我们可以在第一时间触摸到成功的光。

有人说：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”也有人唱道：“不经历风雨，怎么见彩虹，没有人能随随便便成功。”人们总爱成功，却不愿意受挫，这样的成功，只是昙花一现，不久就会枯萎，只有经历过风霜，由挫折让路后开出的花，才会花开永伴！

挫折的演讲词篇三

每个人都有辉煌的时刻，也有失败的时候，而辉煌总是在失败背后，有了失败才有成功。

这个世上就有许多成功的人，比如像爱迪生，他是一位伟大的发明家。为了发明出电灯，他失败过一千多次，但他没有放弃，最后还是给人类做出巨大贡献。居里夫人发明了镭。

他们都克服了困难，我也战胜了一个小小的困难。

我从小就很怕蟑螂，别人经常笑我胆小，一见到蟑螂心情总是忐忑不安，像个小女孩一样。这样被别人笑话的滋味真不好受。于是我下定决心，从此以后不再怕蟑螂。

三年级时，我和妈妈一起去时代广场对面的小吃一条街上，我看见一个摊子边上有好几个中年男子在吃蟑螂，我吓了一跳。于是问妈妈蟑螂能吃吗，妈妈说可以吃，我一下子想起了我以前经常吃中药，中药里有不少的蟑螂，原来我也吃过蟑螂，看了蟑螂也没什么可怕。

从这以后，没人再笑我怕蟑螂，我终于克服了这深藏已久的困难。

挫折的演讲词篇四

曾经的幸运让我和挫折分隔在南北两极，曾经天天绽放在脸上天真烂漫的笑让我不曾体会泪水的苦涩。19年这样的待遇让我真的以为好事真的会总降临在我的身上，却忘却了没有任何人总是lucky dog

也许挫折的降临让我的人生更加的充实，让我在今后的路走的更稳更远，大概挫折也是美丽的吧。

因为感觉自己总是lucky dog才有了想尝试一下不劳而获的想法。在自我信心不足的情况下，只一念差便去做平生第一次的投机取巧的事情。自己幻想结果很如意，但同时也担心结果让人大失所望，不过心里仍是存侥幸。当自己真的知道最后结果的时候，石头总算落地了，真的轻松了很多，我再也不用猜测结果是怎样的了。

虽然，事情已经过去了。但是我还是有点无法释怀，不是因为这次的结果而是经历过这件事情让我学到了很多。我

当初做了很多的努力准备也很充分，但是我对自己信心不够，总感觉自己会失败。想来想去还是选择了投机取巧来赌一把。我现在知道相信自己是多么的重要，任何事情都不要抱有投机取巧的态度。我们不是常说，人不会被别人打败只会被自己打败，态度决定一切。付出不一定有回报，但不付出绝对不会有回报，要想有回报必须要付出。这些道理每个人都知道，但是当我们遇到事情的时候总会把其忽略。我今后在做事的时候必须要三思而后行了！

这次碰壁对我来说应该算是一件好事，因为它让我今后再也不会太鲁莽行事。我应该感谢这次的失败，虽然这次结果并不是我想要的，但它真的让我的人生更加的完美。

挫折的演讲词篇五

没有望断天涯路的迷惘，没有为伊消得人憔悴的辛苦付出，怎么会有蓦然回首，那人却在灯火阑珊处的顿悟？成长需要挫折！

——题记

当一只只美丽的蝴蝶迎风飞翔，那婀娜多姿的身影，那翩翩起舞的风姿，那展翅翱翔的精神，是什么给了他动力，是什么让他在成长中如此坚强。我在树叶的罅隙中苦苦寻找答案，最终却发现并非是同类赞赏和他们的天资，是那冲破茧时的痛苦，是那巨大的挫折给了他振翅翱翔的力量，让他无比坚强。

原来，成长中的坚强，需要经历挫折！

原来，成长中的信心，需要经历挫折！

渐渐的，成长中的坚强和挫折演变成了成功，而挫折也变成了一种经历，一段回忆，一次警示，此时我们也许更离不开

挫折，所以成长需要挫折！

挫折的演讲词篇六

a□在面临着高山阻挡道路的时候，世人有三种表现。

b□一种人看见大山，“委而去之”，这种人是最可怜的人。在大山面前，他们选择放弃，不去尝试，不去攀登，他们当然登不上山顶，欣赏不到“一览众山小”的壮丽景观。他们在困难面前只会逃避，也许他们曾想过去征服，但是不付出实际行动，那只能是白日做梦。

b□另一种人幻想去到达顶峰，但是半途而废，他们同样也没能大饱“会当凌绝顶，一览众山小”的“眼福”。

a□可敬的是第三种人，他们面对高山不曾想过逃避，有的只是征服它的欲望。他们树立远大的理想，勇于攀登顶峰，经过艰难终于取得胜利。只有他们才能体会那种“世界在我脚下”的豪情壮志。

a这正如只有经过暴风雨的洗礼，才能看到绚丽的彩虹。古今中外许多史事，都证明了这一真理。

b□拿破仑兵败被俘后，被囚禁于牢狱之中，但他没有向困难低头，而是经过千难万苦逃出了牢狱，之后又率领士兵发动政变，翻开了法国历史新的一页。我们暂且不管结局如何，但他遇到困难从未屈服，战胜挫折，闯出了自己的一片新天地，实在令人折服。

齐：同学们，扬起你心中理想的帆，去跟大海的风暴搏斗。请你坚信，只有经过风雨，才能够见到美丽的彩虹。让我们战胜困难，攀登高峰，去体会那“一览众山小”的雄伟景象吧！

挫折的演讲词篇七

亲爱的老师、同学们：

生活中，常常听到有人抱怨自己的不顺心，总觉得许许多多的挫折阻碍了自己的成功路。其实，他们只是缺少一双会发现的眼睛；有了一双慧眼，你就会发现挫折也有无限的美丽。

梅花是大家熟悉的一种普通开花植物。但它的独特之处却无不让人称赞——它开花的时间。“梅花香自苦寒来”，它不像其他娇气的鲜花，在阳光的温暖下，清风的吹拂下，在蜂蝶们焦急地等待下才姗姗开放；它只在寒冬腊月，冰冻三尺之时傲雪而绽。它在经历了大自然的重重刁难下坚强放出生命的光彩。它的花小而精致，美而不艳，柔而不屈，这美正是历经挫折之后才展现出的美，是风雪的挫折赋予了美的内涵。

贝多芬是一位妇孺皆知的音乐家，他的音乐时而铿锵有力，时而细柔绵绵，总能引起人的共鸣，唤起人的遐思。可谁又注意到他最著名的几支交响曲竟是在他双耳失聪、忍着病痛之下创作而成的？！双耳失聪，对一个常人，尤其是一位酷爱音乐的天才来说是多么大的打击啊！可是顽强的贝多芬并没有被挫折打倒，在他实在分辨不清琴声时，他竟用一根木棍含在嘴里去感受琴的震动，继续创作！就是这样，一首首不朽的千古绝唱诞生了；其中，著名的《欢乐颂》就是在他临终那天才谱曲完成的。贝多芬的音乐美得不可言喻。而这美，恰恰是挫折给他带来了一种超凡感悟，是他在挫折中的不屈造就了苦尽甘来、震撼世界的美！

现在，我可以大声告诉抱怨挫折的人们：挫折也美丽。它美得不张扬、不浮躁，但却美得真实而永恒！还等什么，让我们积极地直面挫折，抓住那一个个美的瞬间吧！