

体育专业实践教学报告(优秀5篇)

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

体育专业实践教学报告篇一

作为一名体育与艺术学院的学生，有着自己的优势，于是我本着结合专业，联系实际，突出重点，注重实效的观点寻找与自己专业相吻合的工作。而且我自小练习武术，所以我就想借着这个机会把自己从小所学的东西好好的施展一下。

通过自己的求职和老师的介绍，我在xx区找到了一个武术培训中心，通过简单的考核和试课，我顺利的成为了一名万柏林武术培训中心的武术教练。兴奋之余，我心里盘算着如何和给学生们上好每一节课并和他们保持良好的关系。于是，在正式上课之前我做了一些详细的教学计划和在课堂上可能遇见的突发事件准备。所以，我相信自己一定会认真做好自己的工作，出色的完成社会实践。

上课伊始，首先和自己的学生们相互介绍和认识，由于武术这个项目训练起来是一个周期比较长的项目，同时它对人的柔韧、力量、速度、灵敏、耐力、协调等身体素质要求都很高，总而言之，练武术的年龄还是小的好，所以我的学生年龄从5到16岁不等。突然面对着这么一群年龄参差不齐的学生真有点让人为难，初次见面，以笑相迎，这样也好缓和一下紧张的气氛，孩子们的脸上也露出的天真的笑容，看着他们我暗暗下了决心一定尽心尽力把自己的所学的和总结的经验悉数的教给他们，并与他们一起过一个充实而快乐的暑假。由于天气比较热，肌肉的粘滞性比较低，课上的内容首先是简单的活动一下身体，然后在拉韧带、踢腿、做腾空动

作，最后再做几组简单的组合动作，一节课下来看着孩子们那股认真和刻苦的态度，心中不由得升起了几分满足和自豪之情，常言曰：得天下英才而教育之，不亦乐乎。休息一会，第二节课就是套路和器械的练习，不知是孩子第一次上我这位新教练的课还是一直这样，他们一直保持积极刻苦的态度，第一天上课我就喜欢上了这群年龄参差不齐的孩子们。感觉这份工作真是太适合我了，感觉自己的也挺幸运的。

武术的学习和学习任何东西都是有着相同的道理，就是从最简单的学起，接着就是重复重复再重复，然后就是循序渐进，让孩子们慢慢的在自己的刻苦训练中提高自己的成绩。俗话说：“冬练三九，夏练三伏”，吃的苦中苦，方为人上人。常言道：“九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下，要想在某一个领域做出一些成绩出来必须付出自己的艰辛和努力。看着孩子们这么认真的训练，一点点的向着自己的优异成绩靠近，我由衷的替他们感到高兴。

通过一个月的锻炼，我近距离地见识了三灶镇改革发展的巨大成就，进一步坚定了走中国特色社会主义道路的信念；在参与各项工作的过程中，我切身体验到了三灶镇务实创新、团结协作的良好氛围，开阔了眼界，增长了见识，更新了观念。回到学校，我将把在实践期间的所见所闻与同学交流共享，也将把在这里的好作风、好方法运用到学校学生组织工作当中，让实践锻炼的成果扎根、成长，直至枝繁叶茂。

日子就这么一天天的过，孩子们也就这样日复一日重复的训练着，我的职责就是指导并看着他们，让他们认真的训练，由于是一些年龄比较小的学生，你最好别用体罚的方式来惩罚他们偷懒和训练不认真，而是用开导教育的方式让他们懂得想取得优异成绩与自己的艰辛付出是分不开的，我想虽然是教孩子们练习武术的这个运动项目，但更重要的要教会他们学习做人和做事的道理，从学习一个体育项目可以引申到他们的日常生活和其他方面的中，这样才做到举一反三，学有所成。当然，对孩子的努力要给予肯定的承认，哪怕是微

小的进步也应予以赞赏，让孩子体会到成功的快乐，这既是对孩子最好的精神奖励，同时有利于激发孩子下一次的尝试。这个，我在代课期间深有体会，当你横眉冷对时，孩子们表现出来的是一种畏惧，担心自己做错了受到了惩罚，最后也就不能全身心投入到训练中；当你用鼓励的语气和肯定的微笑看着他们训练时，他们的心态也比较放松，可以尽情的训练发挥他们的潜能。

“在公司里要遵守单位规章制度，工作上不懂就要问”是老职工教给我的第一句话。首先，“无规矩不成方圆”，遵守单位规章制度是单位运转的基础之一，任何单位都会有一套属于它的规章制度，有的条款或许枯燥，但它却是必不可少的。其次，发问则是员工提高自我能力的一种有效方式。提问首先证明了你在思考，在发问和解答问题的过程中又能够锻炼我们的思维、表达能力及交际能力。

记得一位教育家曾经说过，好的教育方式是用不同的教育方法叫同一个孩子，不好的教育方式是用同一种教育方式教不同的孩子。暑假时间期间我也是深有体会，因为我面对的学生就是一群年龄参差不齐的小群体，你必须摸清他们的性格、体质、学习的激情和接受能力，然后再进行教育辅导。我的学生中有了两名比较典型而且训练成绩优秀身高相仿年龄有些差距的学生，一个叫许耀寰，另一个叫刘钊，他们俩让我在训练期间颇有感触。许耀寰年龄小，身体素质相对刘钊较弱一点，但是训练认真刻苦，同时接受能力很强，上课非常的听话；相反，刘钊年龄偏大，身体素质是没有问题，但是比较骄傲自满自以为是，当你在讲解一些动作要领时总是爱听不听，如果你体罚他，他会变得更犟。

所以，在一个简短的训练中，许耀寰的进步非常大而刘钊则有点止步不前，这是一个很明显的我要学和要我学。了解了他们俩的性格后，对于许耀寰我就是多给他纠正和指点动作上的不正确之处，而刘钊我就要时常鼓励和表扬他，让他带着成就感全心投入到训练之中，最后两个孩子的都有很大的

进步，看到自己的学生学有所成，让我感到很很欣慰。于是我不由得想起了一句话“在教师手里操着幼年人的命运，便操着民族和人类的命运”，所以在以后的训练中我不敢疏忽考虑任何一个孩子的学习习惯，凭着自己对学生的认真负责的态度带着他们好好的训练。

作为一名老师，你必须时时刻刻保持一种积极昂扬向上的态度，你必须用你的激情点燃所有学生的激情，让他们全身心的投入到训练之中。同时必须还要有热情，如果教师对学生没有热情，决不能成为好教师。最后你对学生必须还有一份深情的爱，但是对学生的爱是一种带有严格要求的爱，让他们在关怀中体会到严格，在威严中感受到关心，我想这些正是作为一名好教师的最基本的要求。

由于孩子们训练地点在晋西机器制造厂的附近，周边还有许多的居民区。为了响应培训中心负责老师“增强学生体质，丰富社区文化”的要求，在代课期间我们多次组织孩子们参加在社区中举办的晚会并进行大型的武术表演，同时也让孩子们体会到了学有所用，他们在舞台上一丝不苟追求完美的精神不断将晚会推向高潮，特别是在场地条件有限的情况下，他们发扬不怕苦、不怕疼、顽强拼搏的体育精神，保质保量的完成了全部动作，在观众获得巨大的反响并获得了观众的阵阵热烈掌声。作为他们的指导教练，我是由衷的感到自豪与骄傲。

我们的训练场地是租借晋西机器厂老年活动中心的室外羽毛球场地，条件比较差，但是孩子们每天刻苦认真的训练都能吸引来一些旁观的观众，当然这一人群当中也有很多孩子的家长，他们实时实地的看着我认真负责的指导孩子们训练，从他们脸上我看到他们对我这位大学生教练的认可和肯定，心中也颇有点成就感。我想这次实践除了带着孩子们认真训练外，更多的收获就是课余时间与这些家长们的交流，因为在交流中直接让我了解到许许多多珍贵的东西。譬如做一名家长的艰辛，因为每一位家长都有着望子成龙的急切心理，

同时他们的直接反馈让我可以了解到自身的不足。面对着很快就要真正踏上社会的我，那些已经在社会上打拼多年的家长给了我很多他们在社会上工作和生活的经验，与他们多次的沟通与交流中我是受益匪浅。我想这也是我在假期中一份很重要的收获。

记得一位教育家曾经说过，好的教育方式是用不同的教育方法叫同一个孩子，不好的教育方式是用同一种教育方式教不同的孩子。暑假时间期间我也是深有体会，因为我面对的学生就是一群年龄参差不齐的小群体，你必须摸清他们的性格、体质、学习的激情和接受能力，然后再进行教育辅导。我的学生中有了两名比较典型而且训练成绩优秀身高相仿年龄有些差距的学生，一个叫许耀寰，另一个叫刘钊，他们俩让我在训练期间颇有感触。许耀寰年龄小，身体素质相对刘钊较弱一点，但是训练认真刻苦，同时接受能力很强，上课非常的听话；相反，刘钊年龄偏大，身体素质是没有问题，但是比较骄傲自满自以为是，当你在讲解一些动作要领时总是爱听不听，如果你体罚他，他会变得更犟。所以，在一个简短的训练中，许耀寰的进步非常大而刘钊则有点止步不前，这是一个很明显的我要学和要我学。了解了他们俩的性格后，对于许耀寰我就是多给他纠正和指点动作上的不正确之处，而刘钊我就要时常鼓励和表扬他，让他带着成就感全心投入到训练之中，最后两个孩子的都有很大的进步，看到自己的学生学有所成，让我感到很很欣慰。于是我不由得想起了一句话“在教师手里操着幼年人的命运，便操着民族和人类的命运”，所以在以后的训练中我不敢疏忽考虑任何一个孩子的学习习惯，凭着自己对学生的认真负责的态度带着他们好好的训练。

作为一名老师，你必须时时刻刻保持一种积极昂扬向上的态度，你必须用你的激情点燃所有学生的激情，让他们全身心的投入到训练之中。同时必须还要有热情，如果教师对学生没有热情，决不能成为好教师。最后你对学生必须还有一份深情的爱，但是对学生的爱是一种带有严格要求的爱，让他

们在关怀中体会到严格，在威严中感受到关心，我想这些正是作为一名好教师的最基本的要求。

面对着工作的压力，让我对这次的实践深有感触，同时，收获也很丰富。在特区生活，感受着深圳的繁华和大都市的气息工作竞争激烈、紧张，生活压力大。让我对工作和学习有了一个新的认识。

由于孩子们训练地点在晋西机器制造厂的附近，周边还有许多的居民区。为了响应培训中心负责老师“增强学生体质，丰富社区文化”的要求，在代课期间我们多次组织孩子们参加在社区中举办的晚会并进行大型的武术表演，同时也让孩子们体会到了学有所用，他们在舞台上一丝不苟追求完美的精神不断将晚会推向高潮，特别是在场地条件有限的情况下，他们发扬不怕苦、不怕疼、顽强拼搏的体育精神，保质保量的完成了全部动作，在观众获得巨大的反响并获得了观众的阵阵热烈掌声。作为他们的指导教练，我是由衷的感到自豪与骄傲。

社会实践只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！

我们的训练场地是租借晋西机器厂老年活动中心的室外羽毛球场地，条件比较差，但是孩子们每天刻苦认真的训练都能吸引来一些旁观的观众，当然这一人群当中也有很多孩子的家长，他们实时实地的看着我认真负责的指导孩子们训练，从他们脸上我看到他们对我这位大学生教练的认可和肯定，心中也颇有点成就感。我想这次实践除了带着孩子们认真训练外，更多的收获就是课余时间与这些家长们的交流，因为

在交流中直接让我了解到许许多多珍贵的东西。譬如做一名家长的艰辛，因为每一位家长都有着望子成龙的急切心理，同时他们的直接反馈让我可以了解到自身的不足。面对着很快就要真正踏上社会的我，那些已经在社会上打拼多年的家长给了我很多他们在社会上工作和生活的经验，与他们多次的沟通与交流中我是受益匪浅。我想这也是我在假期中一份很重要的收获。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

体育专业实践教学报告篇二

体育教学在毕业之际应该要及时地进行相关的教学实践，下面体育教学实践总结报告范本是小编为大家整理的，在这里跟大家分享一下。

实习对于我们体育教育专业的师范生来说，是一门必修课，也是我们将来踏上社会的一个转折点，是必须要经历的。在这段实习期间，我经历了很多人生中的第一次：第一次真正站上讲台，第一次在这么多学生面前讲授知识，第一次体会到为人师表的滋味……那么多的第一次让我也学会很多东西。这段充满酸、甜、苦、辣的实习生活，将成为我人生中一次刻苦铭心的经历，也将成为我今后走上工作岗位的一笔巨大财富。现对这段实习生活的感想以及收获总结如下：

还记得10月12日的下午两点多钟，我们实习队的12个队员怀着憧憬，带着一份喜悦终于来到了顺德郑裕彤中学。这间中学是我们实习队三个实习点之中环境最好的一个了，我很幸运能够在那么好的环境中实习，真希望能够快点进入实习阶段，其实现在已经是处在实习阶段了，确切点说，应该是希

望早点可以上课，当个真正的老师，这是在来实习前就已经那么期待了。我们利用一个下午加晚上的时间，把行李搬上宿舍楼后，打扫了一遍宿舍，要呆在这两个多月呢！然后把电脑搬到了我们的办公室，以方便我们以后工作，工作环境不错吧！

晚餐时间到了，我们一行人来到饭堂，我们被安排在一张大圆桌用餐，往后的日子都是在这张大圆桌上用餐了。在用餐礼节方面，我觉得我们已经做到很有礼貌。来到了顺德这个美食天堂就一定离不开吃，在实习的第一个星期六、日，我们几个队员一起去品尝了大良著名的特产，然后去逛街，对附近的环境做了“摸底”调查。在这里，有位我们湛师的师姐，她毕业于物理学院。我们来了两个礼拜后，她非常热诚地邀请我们吃饭，那天，我们每个人都很开心。以后的每个星期六、日，我们的队员或多或少都会出去走走，轻松一下。随着时间的流逝，记载着我们实习队员的生活照片就越来越多了。我们实习队员从一开始的陌生到逐渐的认识，再到现在深厚的感情，这一切一切永远都会藏进我记忆的深处！

作为一名体育教师，首先上好课是最基本的要求。在实习前我做了比较充分的准备，但真正的中学教学对我来说还是第一次。从学生转变为老师，就需要慢慢的摸索与积累。实习的第第二天，我希望听听指导老师的课。出乎意料的是，指导老师让我直接就开始上课。我当时在想，这是指导老师在考验我吗？对于听课，我是想先认真做好听课笔记，听课的重点是注意指导老师讲解思路与组织学生的方法跟自己的想法的差别，以吸收老师的优点。但是遗憾的是，指导老师直接就把课交给了我，是想看看我的能力吧？。

过了两天，我已经能够把课上得很好了，学生们也很喜欢上我的课，也许是所教授的学生是高三学生的原因，我们彼此配合得很默契。指导老师也很满意，还跟在后面当起了学生。那时候我真的很意外，我害怕自己做得不好，害怕自己的教案会出现大的错误，害怕自己会怯场。事实证明，我真的能

应付过来。接下来的时间，我为了写教案与备课而忙了起来。对于写教案，我现在已经能够随心所欲了，已经能够驾轻就熟了。我感到很幸运，在校外实习能够教授自己的专业，那也是很幸运的了，要知道，很多同学出去实习并不是教授自己的专业，因此对实习有一定的阻碍，所以我很幸运。郑裕彤中学的体育课是选项教学，上课是按年级来上的，每个星期我需要交两份教案给指导老师，日子就是在这样的写教案、上交教案的过程中度过的。

在教育实习过程中，我深深感觉到作为一名老师的辛苦，更感觉到作为一名老师的能力我还差很多。经过我的充足准备与不断改进，以及指导老师的悉心指导，我的教学技能水平得到了很大的提高，上课也能得心应手了。在实习的中后期，公开课就成为我的一个最为重要的任务。虽然我还是比较害怕上公开课的，但公开课是检验一个老师教学质量的重要途径。为了备好公开课，每天都会忙个不停，还经常向指导老师请教，在备课当中我深深地会到上好一个好的体育课要做的准备工作真是很多很多。公开课的时候，实习学校的体育老师都过来听课，而我也好好地完成了上课的内容，也得到了老师的较高的评价。虽然现在的我与指导老师还不能相比较，但是我从指导老师身上学到了许多的教学经验，也学到了许多运动队训练的经验，我真的很感谢我的指导老师。

在实习过程中，我认真工作，任劳任怨，老师吩咐的任务，有效率有质量的完成。学校田径运动会的秩序册编排工作，校运会的鲜花队排练，顺德区运动会鲜花队的排练，几千份奖章的盖章，组织课间操等等大大小小工作，我都积极主动做好！

做一名好的班主任的确很难。不但教学工作复杂而又繁琐，而且还要管理好整个集体，提高整体教学水平，同时又要顾及班中每一名学生，不能让一名学生落伍。这就要求教师不能只为了完成教学任务，而且还要多关心留意学生，经常与学生交流，给予学生帮助，让他们感觉老师是在关心他，照

顾他。

一个班级就像一个大家庭，而班主任就是这个家庭的家长。在注重教学工作的同时，也要努力地做好班主任的工作。对于原班主任交付了一些工作任务，我都按时认真的完成。早上去看他们早读，课间操，晚上晚修前到班上去维持纪律等等。在这同时，我有了一些领悟，要做好班主任就必须要多一点了解学生，关心学生，信任学生。

在这段时间的班主任实习中，我逐渐记住每一个学生的名字，并初步了解他们的性格，特长以及优缺点，这是作为一个班主任的基本要求。关心学生就不但要关心学生的学习，生活以及思想情感，而且也应该相信学生的能力，让他们有发挥个人的空间。但信任不等于放纵。所以我注意把握了一个度，多与学生沟通，从心了解学生，做好学生的思想工作，与学生打成一片。而我在上课时，经常要求他们上课要有上课的样子，一定要认真听课，下了课我们可以有说有笑。但是这就要求我们在学生面前保留一定的严肃。在这期间，我认真准备并召开了一次题为“凝聚班魂，营造快乐大家庭”的主题班会。让学生有所感有所悟，让他们在活动中体会“团结就是力量”，珍惜集体的团结，促进同学间更进一步的了解，能够自觉维护集体的荣誉。

虽然班主任工作辛苦与繁琐的，但是每天早上来到班上看到学生的时候，我就情不自禁地想起当年的我为了考上理想的大学在那里奋斗着的情景。这就让我充满了动力继续迎接新一天的工作。而我又从原任班主任那里学习了班级管理方法和学生教育方法，这是以后当班主任的一笔宝贵的财富。

体育专业实践教学报告篇三

1 1 体育教学专业开题报告 体育教学专业开题报告 时间过

得真快，大学生活即将结束，学生们就要开始做毕业设计了，一般我们做毕业设计前都会要求先写开题报告，那么你了解过开题报告吗？以下是小编为大家收集的体育教学专业开题报告，希望能够帮助到大家。

体育教学专业开题报告 1 一、研究课题 太极拳对聊城大学后勤集团员工身心健康的影响研究。

2 研、师生员工基本生活等各项工作的基本保障，是高校工作正常运转不可或缺的保障性、基础性工作。

回顾聊城大学建校以来所发生的翻天覆地的变化，后勤集团的付出功不可没。后勤集团在一段时期物价调整幅度较大，聊城大学规模发展较快的情况下，能够克服难关，通过不断的改革发展和广大后勤集团员工的辛苦付出，减轻了学校的负担，使得聊城大学各部门各机构能够集中精力抓好教学科研，这与广大后勤干部和职工的付出是分不开的。

后勤集团不断提高后勤工作的能力，不断改善服务质量，为聊城大学的稳步发展提供了有力保障。如果失去了后勤集团的支持和保障，聊城大学不可能达到如今的成就。后勤工作直接为高校的教学科研及师生生活服务，包含了广大师生的衣食住行等各个方面，为高校的正常工作的顺利进行，他们的工作环境艰苦、工作任务重。后勤工作人员同样受着来自工作、家庭、经济、社会交往等方面的压力。

四、研究现状

3 太极拳作为中华武术的一种，归类为内家拳。1949年太极拳被国家体委统一为强身健体之体操运动，用于锻炼、武术表演以及体育竞技比赛等。在改革开放之后，部分还原本来面貌，从而再分为以武用的太极拳以及体操竞技用的太极操

以及太极推手。传统太极拳流派众多，群众基础非常广泛，可以说太极拳是中国武术拳种中非常具有生命力的一支。

太极拳运动在我国拥有悠久的历史，作为一种拥有百年历史的传统运动项目，太极拳能够增强人们的体质，又易于开展和学习，因此深受老百姓的喜爱。对于后勤集团这一概念，作者通过查阅和整合各类相关资料，后勤集团是包含高校食堂、水、电、暖、气、通讯、运输、住宿接待、学生公寓管理等学校重要组成机构，除了教学科研外基本上都是后勤服务保障工作的范畴。后勤集团作为高等学校机构的重要组成部分，是高校各项工作开展的有力保障，对高校教育事业的发展有着十分重要的作用。高校后勤集团的具体任务就是保证高校各机构各单位工作的顺利开展。

4 的分开，成功的进行了管理体制的改革。应该说，高校的后勤社会化是在当前市场经济条件下的一个趋势，高校后勤的社会化是符合当今时代的发展要求的。后勤集团经过近几年的快速发展，也取得了丰硕的成果。

五、研究对象 本文以太极拳对聊城大学后勤集团员工身心健康的影响为研究对象进行研究。

体育教学专业开题报告 2 一、研究课题太极拳对聊城大学后勤集团员工身心健康的影响研究。

二、研究方向体育教学 三、选题依据后勤工作是高校工作的重要组成部分，是高校教学科研、师生员工基本生活等各项工作的基本保障，是高校工作正常运转不可或缺的保障性、基础性工作。

5 不断的改革发展和广大后勤集团员工的辛苦付出，减轻了学校的负担，使得聊城大学各部门各机构能够集中精力抓好教学科研，这与广大后勤干部和职工的付出是分不开的。后勤集团不断提高后勤工作的能力，不断改善服务质量，为聊

城大学的稳步发展提供了有力保障。如果失去了后勤集团的'支持和保障,聊城大学不可能达到如今的成就。后勤工作直接为高校的教学科研及师生生活服务,包含了广大师生的衣食住行等各个方面,为高校的正常工作提供了有力的保障。

高校后勤集团员工在高校中可以说是服务者,保障着整个高校工作的顺利进行,他们的工作环境艰苦、工作任务重。后勤工作人员同样受着来自工作、家庭、经济、社会交往等方面的压力。

四、研究现状太极拳作为中华武术的一种,归类为内家拳。1949年太极拳被国家体委统一为强身健体之体操运动,用于锻炼、武术表演以及体育竞技比赛等。在改革开放之后,部分还原本来面貌,从而再分为以武用的太极拳以及体操竞技用的太极操以及太极推手。传统太极拳流派众多,群众基础非常广泛,可以说太极拳是中国武术拳种中非常具有生命力的一支。太极拳运动在我国拥有悠久的历史,作为一种拥有百年历史的传统运动项目,太极拳能够增强人们的体质,6又易于开展和学习,因此深受老百姓的喜爱。

对于后勤集团这一概念,作者通过查阅和整合各类相关资料,后勤集团是包含高校食堂、水、电、暖、气、通讯、运输、住宿接待、学生公寓管理等学校重要组成机构,除了教学科研外基本上都是后勤服务保障工作的范畴。后勤集团作为高等学校机构的重要组成部分,是高校各项工作开展的有力保障,对高校教育事业的发展有着十分重要的作用。高校后勤集团的具体任务就是保证高校各机构各单位工作的顺利开展。21世纪初,后勤集团从高校的主体中分离出来,走上企业化的道路,不断进行资源重组和联合,并融入了社会第三产业,实现了依靠社会资源办后勤,实现了后勤社会化。如今,高校的后勤集团实现了经营服务与管理的分离,政企的分开,成功的进行了管理体制的改革。应该说,高校的后勤社会化是在当前市场经济条件下的一个趋势,高校后勤的社会化是

符合当今时代的发展要求的。后勤集团经过近几年的快速发展，也取得了丰硕的成果。五、研究对象本文以太极拳对聊城大学后勤集团员工身心健康的影响为研究对象进行研究。

体育开题报告材料

辅修专业开题报告

最新-护理专业开题报告

体育专业实习报告

体育专业实践教学报告篇四

总结是应用写作的一种，是对已经做过的工作进行理性的思考。下面就是小编整理的体育教学实践总结报告，一起来看一下吧。

通过近一个月的教学实习，所教学的班级学生基本理解和掌握了跨越式跳高，体育教学实习总结报告。在教育教学中，运用先进的教育理念和科学的教学方法，努力培养学生的合作和竞争意识，选择的教学方法能激发学生的学习兴趣 and 促进学生的思维活动，能注意因材施教、因人施教，有效的调动了学生学习的主动性，使学生在课堂上逐步养成了认真学习的'良好习惯，让每一位学生都能够在“乐”中练，在练习“乐”，课堂气氛充满活力，有效地提高了课堂教学质量。我在五年级学生调查中，几乎人人都能做到从情感上、行动上主动参与教学活动，做到人人参与活动，人人健康发展。

在体育教学中，有意识地融入德育教育，不仅能锻炼学生的意志，更重要的是培养学生的爱国主义和集体主义精神，培养学生服从组织遵守纪律，诚实、机智、积极进去的心理品

德，实习总结《体育教学实习总结报告》。通过教学实践，为此，我在教学，“跨越式跳高”主要从以下几个方面进行探索的，并受到了良好的效果下面就围绕这个问题谈谈我自己的一些浅薄的看法。

1、用高尚的精神去塑造学生

教师的言行直接影响和感染着学生。作为教师必须加强自身修养，提高自身素质具备一种奋发向上，积极进取的敬业精神，教师良好的言谈举止，会给学生树立一个好的形象，再加上教师规范的动作手势，行走坐卧、外在仪表和丰富内涵，是学生在潜移默化中受到熏陶，模仿中审视自己，从而得到全面教育。

我在杂志上看到这么一节课。自己就拿来上了一下效果很好。我是这样上的：上课之前我知道这个班学生特喜欢比赛，我借此给学生门提了个问题：“同学们，你们喜欢我们的省会吗？你们喜欢比赛吗？好那我就带你们去参加比赛吧，为了班级能在比赛中获得好成绩，从现在开始起我们大家就要认真学习技术动作，把握好机会，胜利是属于你们的，我相信你们有信心夺取最后得胜利，对不对？这时我出示了今天这一节课的教学内容，我按照设计好的教学方法，逐步引导，让学生在“乐”中练，在练习“乐”，课堂气氛充满活力，有效地提高了课堂教学质量。顺利完成教学任务，效果很好。鼓励学生，使体育教学生动有趣。一位学生说：“老师，象这样的体育课我们可喜欢了。

2、用正确的方法去引导学生

体育教学中，教师最能影响学生的是简明扼要的讲解，正确无误的示范和行之有效的辅导，让学生对此内容产生浓厚的兴趣。在练习中学生，学生不敢做的动作，由教师示范，学生不会做的动作，教师应手把手教。教师要用自己健康的体魄，良好的专业素质去影响引导学生热爱体育运动。

例如我在跨越式跳高教学时这样安排的，第一个练习，用激励的口号代替传统的“一二一”口号，在跨越式跳高练习前热身活动中，我用激励口号鼓励学生，我自信，我成功、我参与、我自豪、我勇敢，练习跨越式跳高我能行！然后要求学生自主练习跨越式跳高过竿动作，几次后通过体会去考虑□a如何才能保证练习时的安全□b练习跨越式跳高能使身体哪些部位得到锻炼？得到的答案是：对于安全，大部分学生回答是按跨越式跳高动作要领去做；对于锻炼的好处有的学生回答可以锻炼下肢的力量，有的学生说可以锻炼自己的胆量，有的学生回答好玩，有的学生回答可以锻炼自己的身体，学生回答几乎包含了练习的意义。教师及时加以指导，经常练习可以使人下肢更有力，关节更灵活，可以使人勇敢，但练习时注意安全，注意自我保护。

体育专业实践教学报告篇五

从xxxx年开始，随着我国高等教育由精英教育向大众教育的转变，国度已不再负责大学毕业生的分配，毕业生完全进入市场自主择业。分外是xx年高校扩大招生规模以来，由于短期内毕业生增幅巨大，导致就业市场竞争日趋激烈□xx年底，教育部在连气儿多年作出“就业形势严峻”的判断后，再次发出了“xx年更严峻”的重要提示。在金融危机对实体经济的影响日渐显露之后，大学生就业难成为民生难题。据教育部统计□xx年，全国普通高校毕业生达559万人，比xx年增加64万人，增幅为12.9%。而xx年毕业大学生实际就业率不到70%，也就是说，超过150万高校毕业生不能顺利就业□xx年，我国高校毕业生总量达到610万，就业情势不容乐观。

对于我来说此次社会实践的首要目的是锻炼自己，学会取人交往。大学四年的学习生涯已过去了一半，暑假将至及至，为了提升自己的技能水平，开拓自己的视野，增长见识，为迈入社会及以后的工作做准备，我选择了切身的投入社会，

锻炼自己；同时通过自己的社会实践工作可以赚取下个学期的生活费，补贴生活，为家庭减轻负担。

我工作的地方就在我们学校里面的奥林羽乒中心，工作的大致时间是每天早上的八点至晚上十点半，日常的主要工作是陪来此锻炼的人打羽毛球，并且负责清理打扫馆内的卫生，另外对初学者进行指导示范。四十三天来的社会实践工作，我干的大多是体力活，每天工作量都很大，记得刚开始的一周每天晚上回去后胳膊都会累的酸痛，浑身软软的无力气，但是我告诉自己这是过度期，过了这几天就会好了。为了节省时间提高效率，打工没几天我就买了一辆二手的自行车，虽然破点但是还可以。；老板给我的月工资是一千一，其中的提成要看你自己的本事，每多教一个学生月工资就会随之增长，我很幸运一开始我便收了两个学生，每天在固定的时间给他们讲要点做示范，我很喜欢跟他们在一起打球虽然他们都是初学者。每天都过着两点一线的生活，从住所到馆内再从馆内回到住所，每一天累并快乐着，我的球技也有所增长了，我现在可以熟练的掌握运用左手打反手球，每一天我都努力提高着，我一共收了七个学生，老板把我的月工资涨了三百，我很高兴，现在每一天我都过的很充实虽然累点，休息的时间少了，但是我感觉我获得更踏实了，我可以自己挣钱了虽然不多，心中有说不出的喜悦。

在我的七个学生当中有一个上小学的，年岁也就十二三岁，他妈妈送他来时说眼睛不是很好，我特意留意了这个学生，他长的很清秀白皙，但是却显得单薄瘦小，记得那天我又和他打球，不知怎么了我发球他老接不到，即使我发很简单的他也是接不到，我莫名的感到生气，就说了他几句，谁知道他却眼睛红红的，我的心像扎了一下是的，看他这样我很心疼却什么也没说，快下课了他妈妈来接他，我看到他赶在他妈妈来之前去洗了洗脸，我感到很不好意思，像是犯错了是的。以后的每一天我都耐心的教他，我显得很疼惜他，他眼睛不是很好，每次打球时我都缩短用眼时间，教他技术要点，慢慢的它可以跟我连打十几个回合了，我很高兴那天。

打工的几十天是很单调的，但是我却深刻的感受到现在的孩子真是幸福，我教的那几个学生都是在蜜罐子里长大的孩子，生来无忧无虑，脾气却很大，不能说，他有很多理由在那等着你。打工的这些天很累，每天早上都要打扫卫生，还要打扫厕所，但是不可否认的是我变得成熟了，我学到了很多西。

四十三天虽然不是很长，但是却让我学到了很多的东西。在日常生活上，我真实的体会到了挣钱的不容易，我学会了节俭，怎么做可以最省钱，买到物美价廉的食物取东西，不该花的就尽量不花，我一会到了“粒粒皆辛苦”第一次那么深刻的感受到挣钱真的好辛苦。

我住的地方离馆很远，为了工作方便，节省时间提高效率我买了一辆二手的自行车，为了节省几元钱我跟卖主大费口舌，要是以前我会直截了当的给钱拿车，是实践工作教会了我节俭；在工作上，我更加深刻的体会到了责任感，不管我们以后做什么工作，责任感是任何一个人做好工作的条件，虽然我干的都是体力活会很累，但是每一天我过的都很充实，在陪人打球的过程中我既锻炼了自己又提升了耐力，为我以后更好的工作做了很好的准备，我很喜欢这份工作；在人际交往上：在这里打工每天都可以和不同职业，不同年龄，不同性格的人交往，我更加的坚信对人真诚的重要性，己所不欲勿施于人，换位思考，都是我们大学生迈入社会所必须要学会和拥有的，每一天都用真诚的微笑迎来每一个来此锻炼的人，然后用诚挚的挥手向每一个人告辞。

和社会上的人交往还让我开拓了视线，使我可以更好的了解社会，学会如何做事，怎样做人；在自我成长上：这次打工使我更加清醒的认识到了自己目前的位置，都说大学生毕业就面临着失业，我真的感受到了，虽然我干的都是体力活，但是我的工资待遇并不高，毕业后要想找到一份舒适的工作并不容易，现在我更应该好好利用剩下的时间为自己充电，努力提高自己的技能水平，同时这次打工也使我认识到学历

差别以及地位的高低，每天打工都眼看老板的脸色，这使我更加有了奋斗的动力，我坚信努力就一定会有收获，劳动创造美好未来！

四十三天的打工生活结束了，虽然很辛苦，但是却是累并快乐着。静谧的湖面练不出强悍的水手，温室里培育不出茁壮的花朵，人是需求磨练与锻炼的。四十三天我的假期生活，既紧张又充实，我增长了很多见识，和社会有了更进一步的接触，我更加坚信，劳动创造美好未来，付出一定会有回报！