

我爱吃蔬菜活动 蔬菜活动方案(汇总5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

我爱吃蔬菜活动篇一

- 1、让幼儿爱吃常见的几种营养价值高，但有特殊味道的蔬菜。
- 2、了解这几种蔬菜在人体中的特殊作用。
- 3、初步培养幼儿不偏食的良好习惯。

1、五种蔬菜胡萝卜，香菇，西红柿，芹菜，大蒜的实物。

2□ppt课件。

3、白糖，盘子，勺子若干。

1、引发兴趣，观看ppt课件猜猜各种蔬菜的名称。

2、引出今天主要介绍的几种蔬菜。

(2)观看ppt依次出现：胡萝卜，香菇，西红柿，芹菜，香菜和蒜头，让幼儿更进一步的认识它们。

(3)小朋友，你们喜欢这些蔬菜宝宝吗？我们用小鼻子去闻一闻它们身上有什么味道。

(幼儿四散闻一闻，教师问幼儿：“你闻到了什么味道？”)

小结：小朋友都用鼻子闻了闻，知道这些蔬菜都很香，但每一种菜的香味都不一样，你们喜欢吃这些菜吗？3、让幼儿了解四种蔬菜的营养价值。

(2) 观看ppt让幼儿了解四种蔬菜在人体中的特殊作用。胡萝卜宝宝说：“我是胡萝卜宝宝，小朋友要和我做朋友，吃了我以后，我们的眼睛会变得更加明亮。”

香菇宝宝跑上去说：“我是香菇宝宝，我身上有许多的营养，吃了我，身体会更加健康”。

西红柿宝宝说：“我是西红柿宝宝，小朋友吃了我以后，皮肤会变得特别的好”。

芹菜宝宝也抢着说：“我是芹菜宝宝，小朋友吃了我以后，就可以舒服的大便了”。

小结：我们知道了这些蔬菜有许多营养，经常吃，对我们的身体有好处。观看看看ppt最后蔬菜宝宝们要和小朋友们说什么？（小朋友愿意和蔬菜宝宝做好朋友吗？）所以以后不能挑食喽！

幼儿自制凉拌西红柿。

教师：你们看，今天老师找来了很多西红柿，还有白糖，我们来做一道凉拌西红柿，我们一起来尝一尝吧。鼓励幼儿自己动手。

我爱吃蔬菜活动篇二

- 1、让幼儿了解一些常见蔬菜的名称及外形特征。
- 2、通过操作，激发幼儿乐意做力所能及的事。

- 3、初步了解健康的小常识。
- 4、知道人体需要各种不同的营养。
- 5、探索、发现生活中的多样性及特征。

培养幼儿动手操作的能力，并在活动中体验成功的快乐。

每人带三样喜欢吃的蔬菜。魔袋一只(番茄、芹菜、丝瓜)

蔬菜的图片及篮子若干。剪刀、削皮器、刀若干，

托盘四只(黄瓜、胡萝卜、芹菜、豇豆、)

桌布及橡筋若干。

- 1、交流各自带来的蔬菜
- 2、猜一猜魔袋里的蔬菜并归类。
- 3、幼儿迁移经验并尝试自己拣菜
- 4、请幼儿和老师一起把拣好的蔬菜送厨房。

我爱吃蔬菜活动篇三

山东河南等地部分蔬菜滞销白菜2分一斤无人买，山东章丘，已是大葱最后的收获时节，而大部分葱农却守着地里的大葱卖不出去，一毛多钱一斤还没人要，眼看就要烂在地里了；河南中牟的芹菜品相好的芹菜收购价每斤1毛，品相差的每斤只有5分钱，今年每亩芹菜要赔1000多元；沃尔玛和晨农蔬菜直销点卷心菜都只卖0.15元/斤；华润万家采购的包心菜成本价在0.26元/斤，售价从0.28元/斤降至0.25元/斤。

一、鼓励农产品批发市场、大型连锁超市到山东、河南等主

产地采购滞销蔬菜；鼓励基地主动到批发市场销售，免除在勾庄蔬菜批发市场的交易手续费；鼓励加工企业储备卷心菜，加工成脱水蔬菜。

二、组织农产品批发市场经销大户对接商务预报网、新农村商网；组织滞销农产品直接进社区微利销售，市民多吃一点就可以多帮菜农一点。

三、加强蔬菜品种价格、销量监测，利用市场led大屏幕及时发布购销、价格信息，拓宽销售渠道，掌握需求变化情况。

四、重点推进“农超对接”，扶持沃尔玛、华润万家等建立“超市+基地”的直采、直供、直销渠道。同时在超市设立“卖难”蔬菜销售专柜。

五、对规模蔬菜种植基地按照滞销程度进行补助，给予运输蔬菜优惠政策、蔬菜税费优惠政策。

六、建设蔬菜保鲜区，保障蔬菜质量，确保人民群众吃到新鲜的蔬菜。

我爱吃蔬菜活动篇四

- 1、学习运用各种感官感知水果的主要特征，知道其名称。
- 2、通过认识让孩子在感受到世界是丰富多彩的。
- 3、培养幼儿大胆地说出自己的心里话的好习惯。
- 4、理解物体的长短、大小形状特征感受数量和数字。

1、各种萝卜5只，长短不一样的黄瓜4根，大小不一的番茄3只，粗细长短不一的茄子2根，青菜1棵，蔬菜分别放在小布袋里；相应的蔬菜图片。

一、青菜奶奶的客人

1、青菜奶奶要过生日。

问：“（1）出示（纸制青菜）这是什么？青菜奶奶

（2）这是青菜奶奶还是青菜宝宝？

（3）你从哪里看出来的？

（6）看看它们是什么样子的？

2、“小客人”来排队

（1）把“小客人”放在一起，排排队，一起去青菜奶奶家

（2）认识数字并能手口点数。

二、去青菜奶奶家

1、出示蔬菜宝宝的图片感知汉字“蔬菜”

2、去青菜奶奶家作客问：“青菜奶奶眼睛和耳朵不好，怎么办？”

请幼儿告诉你是谁？（复习描绘自己的特征）并说得大声些

三、和青菜奶奶过生日

1、为青菜奶奶唱生日歌。

2、分生日蛋糕。

3、一起吃蛋糕

我爱吃蔬菜活动篇五

活动目的：

- 1、 学习运用各种感官感知水果的主要特征，知道其名称。
- 2、 通过认识让孩子在感受到世界是丰富多彩的。
- 3、 培养幼儿大胆地说出自己的心里话的好习惯。
- 4、 理解物体的长短、大小形状特征感受数量和数字。

活动准备：1、各种萝卜5只，长短不一样的黄瓜4根，大小不一的番茄3只，粗细长短不一的茄子2根，青菜1棵，蔬菜分别放在小布袋里；相应的蔬菜图片。

活动过程：

一、 青菜奶奶的客人

1、 青菜奶奶要过生日。

问：“(1)出示(纸制青菜)这是什么？青菜奶奶

(2)这是青菜奶奶还是青菜宝宝？

(3)你从哪里看出来的？

(6)看看它们是什么样子的？

2、“小客人”来排队

(1)把“小客人”放在一起，排排队，一起去青菜奶奶家

(2)认识数字并能手口点数。

二、 去青菜奶奶家

1、 出示蔬菜宝宝的图片感知汉字“蔬菜”

2、 去青菜奶奶家作客问：“青菜奶奶眼睛和耳朵不好，怎么办？”

请幼儿告诉你是谁？(复习描绘自己的特征)并说得大声些

三、 和青菜奶奶过生日

1、 为青菜奶奶唱生日歌。

2、 分生日蛋糕。

3、 一起吃蛋糕