

2023年中学生社会实践活动内容方案(模板5篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

中学生社会实践活动内容方案篇一

实践激扬青春志，奋斗成就中国梦

1、“深职义工，红动鹏城”志愿服务

为充分展示我校志愿者风采，服务广大市民，助力“志愿者之城”建设，各学院将进一步巩固志愿服务基地，擦亮活动品牌。协助广铁集团团委开展深圳火车站春运志愿服务活动。并深入社会福利中心、自闭症儿童学校、特殊学校及挂职街道、社区，广泛开展志愿服务，以爱心家教、义务劳动、法律援助等形式，为下岗职工、困难家庭学生、自闭症儿童、孤寡老人等弱势群体提供力所能及的帮助。

2、“我为家乡做贡献”志愿服务

鼓励省市外生在家乡进行帮困助残、专业实践、环保宣传、医疗卫生服务、文艺演出、民生热点调研等志愿服务，为家乡发展作贡献。

3、“走进社会大课堂”专业实践

鼓励各学院利用假期开展专业实习见习、拓展专业实践、阅读经典、体验传统文化等活动，开拓视野，提升就业能力。

4、“走下网络、走出宿舍、走向操场”主题活动

各学院做好组织发动、思想引导、趣味导向，吸引更多的学生参与到“走下网络、走出宿舍、走向操场”活动中来，利用好新媒体，营造“三走”活动的良好氛围。

5、“阅读提升正能量”读书活动

为提升广大同学的人文修养，拓宽知识面，鼓励广大同学充分利用深圳读书月、各大书城、学校图书馆、网络公开课等平台，开展“读十本好书”、“看十部好讲座”、“看十部好电影”等活动。

6、“感恩有您”新春感恩活动

鼓励青年学子在新春佳节用实际行动感恩亲人、老师、同学和朋友，如发一条原创新年祝福短信、给父母一个幸福惊喜等等，用真心实意、实际行动传递祝福、感恩他人。

7、“xxx寒假社会实践”微分享

为营造良好的暑期社会实践氛围，引导广大同学度过一个充满正能量的寒假，鼓励各学院学生组织、团支部及个人利用微信或微博及时分享寒假期间社会实践活动情况以及收获心得。校团委将择优转发分享。

此外，还要发布微博并按照格式“#xxx寒假社会实践#+团队名称+内容+@深职院团委+@机电学院团学律+@机电学院飞飞志愿服务中心”；微信格式“#xxx寒假社会实践#+团队名称+内容+图片”，截图并附上1-2张原图发送到“机电团学律”微信公众平台，我们将定期择优编辑整理推送。

1、立项申报（1月6日中午12点前提交立项）

以学院或学生组织为单位进行集中立项申报。对于跨学院组建的团队，以负责学生所在学院为准。每支团队不少于10人，开展活动时间不少于7天。申请学校社会实践专项经费支持的实践团队，填写《xxx年寒假社会实践团队立项申报书》（附件1）和《xxx年寒假社会实践活动团队汇总表》（附件2），以班级+团队名称命名，1月6日中午12点前发至实践部工作邮箱XXXXXXXXXX

活动联系人xxxXXXXXXXXXX

2、活动开展（1月—2月）

各社会实践团队和参加社会实践的同学，要按照学校的要求，根据时间计划安排开展社会实践活动，力求务实创新，出成果出效益。

3、总结评优（3月）

3月，各学院对暑期社会实践开展情况进行评比总结，扩大教育效果。

总结和评优材料提交：各团队将总结材料（总结、照片、论文或调查报告）和评优申请材料（优秀团队奖、优秀个人奖、优秀论文奖，附件3对应表格）在开学第一周周日（3月6日）前发送到公共邮箱XXXXXXXXXX

答辩：学院将对总结材料进行初步评选，评选出的团队拟定在开学第二周周三（3月9日）下午开展答辩，评选优秀团队。

学校和学院将对社会实践活动中涌现出来的先进集体、优秀个人和成果进行评优。

1、思想重视，组织到位。各学院结合学院实际、专业特点、学生需求和社会热点，紧紧围绕活动主题制定方案，提供专

业性指导，为社会实践活动创造条件。做好活动的宣传、发动、组织、指导和考核等工作，引导广大同学过一个充实的寒假。

2、确保安全，做好总结。各学院要提前做好活动期间的安全教育，切实提高广大学生的安全意识。各负责人要切实履行好安全职责，时刻保持高度警惕，严防各种意外事故的发生。开学初做好总结工作。

1、优秀团队奖：若干

2、先进个人奖：若干

3、优秀社会实践论文奖：若干，每个奖励100元价值奖品

4、优秀组织奖：以学院为单位，无需各团队申报

5、在“三好”学生评比中，该学年社会实践至少获得1次院级以上优秀认定。

6、鼓励学生选择专题调研，调研报告参加创新工程、挑战杯、专业技能大赛等赛事并获得立项，学院再给予丰厚奖品奖励。

中学生社会实践活动内容方案篇二

背景资料：首届运动会于1959年9月13日至10月3日在北京举行。

自1975年北京第三届全运会后，基本每四年举办一次，举办时间一般在九月份或十月份。本届全运会共设33个大项、360个小项，将分布在全省17市举行。

一活动主题：当好东道主，宣传全运会

二活动单位：聊城大学生命科学学院流动红旗队

三可行性分析：

本次实践活动宣传的对象是第十一届全运会，它是国内水平最高，规模最大的运动会；实践地点是位于聊城大学南面新建体育馆附近村庄，距离比较近，且团队成员均是聊城本地人，对当地情况比较熟悉，对本次活动的顺利开展及团队的安全有相对较高的保障。

此次实践活动的团队成员团结互助，各有所长，并且每名队员对此次活动的成功都充满信心，都具有高昂的工作热情。

四活动目的

向周为市民宣传全运会，呼吁市民支持全运会，参与全运会，奉献全运会，为全运会贡献我们全部的力量。

五活动意义：

本次宣传活动是在山东济南将主办第十一届全运会，聊城市作为协办城市举行篮球比赛的背景下进行的，有助于帮助市民了解全运知识，激发市民参与全运会/，奉献全运会的热情；社会实践是大学生思想政治教育的重要环节，对于促进大学生了解社会、了解全运，增长才干、奉献社会，锻炼毅力、培养品格，增强社会责任感具有不可替代的作用。旨在通过本次宣传活动来丰富我们的知识面；突出个性与实践能力；让我们进一步了解国情，关注社会，感知全运。七团队成员及分工：

队长：宋振亮队员：时磊，李藤仙，臧婷婷，苏婷婷，陈利伟，宋慧敏，孟天娇，刘云凤

宋振亮：担任队长职务，负责把握活动大方向，并负责指导

整个活动。

队员主体工作：

李藤仙：负责公共财务的保管，财务的支出记录
宋慧敏：负责各项活动的组织工作。

陈利伟：负责实践宣传工作，包括宣传材料的归纳汇总，宣传方案的创新与落实。

时磊：负责后勤工作，同时负责安全保卫工作。

苏婷婷：向导，联络员。负责行程的落实工作。

孟天娇：负责实践宣传工作。

刘云凤：记录员以及联络员。

臧婷婷：摄影，记者采访。

八活动安排：

（一）活动开始准备

1组织队员统一对全运知识进行系统学习并讲述注意事项；

2对宣传地点进行实地考察，消除各种安全隐患；

3准备好宣传材料和宣传条幅并统一服装。

（二）活动正式开始：

1月1日

下午我们将向场馆周围村民宣传全运会的相关知识并让他们

在事先准备好的“文明传递我签名”签字纸上签上自己的名字。

1月2日

上午我们将打着条幅来到柳园路附近向周围过往市民宣传全运会并让市民在我们的条幅上签上自己的名字并写上对全运的祝福语。

下午我们将在聊城大学东校南大门前留影拍照并在返回学校后向本校学生宣传全运会

九、团队制度：

- 1、每个队员都要明确树立安全第一的意识，以团队的利益为重，服从集体。
- 2、用心向当地市民宣传，真诚与市民交流，展现聊城大学学生志愿服务的精神风貌。
- 3、能吃苦，肯付出，勤俭节约。
- 4、队员之间要坦诚以待，互帮互助，建立和谐团队。

十、活动要求：

队员必须团结协作，服从集体，有事向队长请假。活动期间须统一戴志愿者队的标志，树立良好形象。尊重当地群众及其生活习俗，宣传活动中要对市民面带微笑有礼貌，不能强求市民接受采访及签名。活动结束后，每个队员都要配备并认真写自己的活动日记。宣传活动中一定要保持周围环境的卫生。

中学生社会实践活动内容方案篇三

为了让学生接触社会，接触大自然，开阔视野，提高他们的综合素质。

1、各班根据本班实际情况，自己设计一些游戏活动环节，让大家了解大自然，发现大自然的变化。

(1) 一、二年级，老师可以引导同学们看看花草树木有什么变化，引导他们发挥想象力；春游结束以后，画画自己眼中的春天，以及同学们在一起游戏的情景。画画一律用a3纸大小的画纸，每班并于第九周星期五上交十份优秀作品。另外还可以进行猜谜语，唱歌，朗诵古诗等活动。

(2) 三、四年级进行一定的爱国主义教育活动，做一些体现团队精神的游戏。同时观察春天到来了，植物、天气的变化，去寻找春天的特征，在同学们的画笔下体现出美丽春天的特征和景象。

(3) 五、六年级可以根据公园内的景物现场即兴口头作文表达，抒发对祖国山河的'热爱；还可以进行智力问答、知识竞赛等。活动结束后，每位同学写一篇有关“写景状物”的作文，描述春天的景象，以及在公园的所见、所闻，或者是记述根据所看见的某一现象所联想到的社会问题等。

2、师生可以自行选择去烈士陵园进行扫墓活动，如果去进行扫墓，同学们可以自备一些鲜花，向烈士们敬献鲜花，在扫墓过程中大家要严肃对待，按照祭扫程序认真完成。

1、安全领导小组：

组长：

组员：

2、活动总指挥：

联络员：

车辆安排指挥：

4、安全注意事项

a□请老师务必落实安全措施，乘车时不能伸手或头往窗外，不能在车上追逐或大声喧哗，学生必须尽可能地坐下，不要站立；学生离队班主任必须掌握。如有突发事件，班主任首先报告所属年级的安全领导小组成员；由安全领导小组成员协助处理。

b□请各班主任根据少先队的需要尽可能安排活动的节目，让学生在活动期间充分、积极地参与一些有益活动；教育学生注重卫生，学会节约。

c□一至三年级从金山公园回校时间为下午三点，四至六年级从新昌公园回校时间为下午四点。

d□班主任与跟班教师在有突发事件时要第一时间进入现场，并采取措施尽快减少危害的继续。

e□有突发事件，先要积极协助处理；重大事故要及时上报学校领导。

f□事发地点的安全领导小组成员与班主任首先指挥学生采取自救措施，并采取措施尽快减少危害的继续；学校应急小组开展抢救工作，工作小组尽快制定方案，终止危害的发生。

上车顺序：每班一辆车，从六年级开始上车。

中学生社会实践活动内容方案篇四

一、活动目的：

进一步贯彻落实团中央《关于进一步加强青少年思想道德建设的若干意见》精神，开拓视野，丰富生活，带领学生走进金山风景区，走进大自然，领略家乡的风光美和人情美，培养学生热爱祖国和家乡的情感，培养团结守纪、合作互助的精神。

二、活动主题：

宝小学子爱家乡走—神话金山

三、活动时间□2xxxx年4月17日

四、参加对象：宝塔路小学全体师生

五、活动地点：市金山风景区

六、活动联系人：联系电话：国际旅行社有限公司

七、活动安排：

2. 丰富学生课外生活，进一步增强和培养学生的社会综合实践能力和团结、协作、勇敢、顽强的意志品质，例如：读诗、写诗，讲神话故事等。

八、注意事项：

1. 对学生进行安全教育，增加安全防范意识和自我保护能力；
4. 统一着装，穿球鞋，学习可携带羽毛球、毽子等活动用品，丰富春游活动。

九、乘车安排及要求：

班级配班老师负责行政班级配班老师负责行政班级配班老师负责行政

备注：

1、行政负责人参与及指导本年级组活动，负责督促年级组活动、安全、卫生工作。

2、各班级负责人：各班班教小组成员

3、活动摄影、摄像：

秋游车次安排

班级人数车号车辆负责人要求

注：回程时按照上面表格的安排乘车。

活动总负责：总指挥：

副总指挥：

出发、返程上车指挥：

学生出校门指挥：

景区门口指挥：

卫生保健：（备好常用药）

中学生社会实践活动内容方案篇五

二、活动主题：共建生态文明梦，星光闪耀新华庭

三、活动背景□xxxx年，深化创先争优主题实践，按照上级党建工作部署和要求，弘扬践行北京精神，发扬学习雷锋精神。作为新时期青年学生，我们肩负着崇高的历史使命和社会责任，积极投身到首都大学生城市发展服务计划当中，深入基层广泛，开展红色1+1共建活动，为构建和谐社会贡献力量，是我们义不容辞的青春使命。

四、活动目的：通过结合建筑环境学的相关专业知识，帮助社区居民改善室内环境，主要涉及室内co2浓度测量与调节，室内挥发性有机物的测量；给社区居民宣传空调使用和维修的相关知识，现如今每家每户都有空调，但是并不是每个人都注意日常空调的不健康使用带来的巨大能耗，更重要的是它带来的潜在危害例如空调病，病态建筑综合症；结合居民的室内建筑，给居民改善室内维护结构的建议，减少空调的负荷，倡导可持续发展。

宣传部分

工具：桌子，从物业那里搬。大约5米左右长。当天视情况而定需要搬多少桌子。

负责人：王庚。徐菁华，彭玉林，陈鹏协助。

一、小知识宣传单：负责人：徐爽

1、空调的健康使用和日常维护宣传单

2、社区保健小知识宣传单

3、养生保健小知识宣传单

二、展板、横幅：负责人：李双双、孟子言

1、展板内容：室内空气参数测量简介

- 1)、室内tvoc的产生与危害及对策文字介绍+测量仪器的图片)
- 2)□pm2.5的产生与危害及对策文字介绍+测量仪器的图片)
- 3)、甲醛对身体的'危害文字介绍+测量仪器的图片)
- 4)、二氧化碳对人体的危害文字介绍+测量仪器的图片)
- 5)、室内光照强度对人体的影响文字介绍+测量仪器的图片)

2、横幅内容：共建生态文明梦，星光闪耀新华庭

信息与控制工程系学生党支部

三、调查问卷：负责人：王金婕

活动当天，要调查居民对现在室内环境的评价，以及居民在应用空调时所遇到的问题，尤其是被测量对象的调查问卷着重分析。负责分发和回收调查问卷并记录居民所遇到的有关空调的问题。

四、互动问答题：负责人：牛爱林

互动问答题是关于空调节能、空调保养、室内污染物的危害等方面的小问题，活动当天与居民互动，答对后可发放小礼品一份。

五、联大红星卡：负责人：孟子言

为了能够向社区居民提供便捷的服务以及力所能及的帮助，在社区发放有联大红星姓名、联系电话以及服务内容的星光服务卡。

我支部准备联系当地一些家电维修、管道维修、医疗、政策咨询等机构，建立便民信息库，搭建一个便民服务平台，以便更好的联系群众、服务群众、为社区群众排忧解难。

星光服务卡主题：我的梦中国梦室内健康梦

六、宣传组当天室外活动流程策划：

- 1、参加活动小游戏
- 2、填写调查问卷
- 3、发放小知识宣传单
- 4、观看展板内容
- 5、入户测量报名

七、各组所需物品都由每组组长负责找人携带，并做好设备清单。

博客部分

一、基本信息：

博客名：携手联大生化，共建红色华庭

活动特色：除了星光服务卡，添加建环专业介绍，希望主创提供今年的活动特色。

联大红星活动：加入建环专业介绍

相册管理：对已有照片进行修改，编辑，分类，并更新此次共建活动的照片。

红色知识：添加新党章，十八大，两会，社会主义核心价值观，优秀党员事迹等内容。

红色文化：每天将国内、国际发生的大事进行实时更新，这样既能提高博客的访问量，又可以让人们实时了解国内及国际形势。

空调小知识：将名称改为生活常识。放一些有关空调的养护，维修的常识，环境的知识：空气质量(雾霭、沙尘的防护)、环境保护的一些内容。

养生保健小知识：

1、将名称为养生保健小妙招

里面可添加一些关于养生保健知识(其中可包括：长寿歌、简易养生法、养脑长寿十字法、蔬菜搭配禁忌等)

2、将其分成几个篇章展示：

养生四原则；养生之饮食篇；养生之睡眠篇；

养生之运动篇；养生之疾病篇。

活动时：按发展进度更新此次活动的内容，要求各个模块负责人活动后及时上交活动内容的书面宣传材料。