

# 2023年体育教学工作计划有哪几种(优质7篇)

在现代社会中，人们面临着各种各样的任务和目标，如学习、工作、生活等。为了更好地实现这些目标，我们需要制定计划。通过制定计划，我们可以更好地实现我们的目标，提高工作效率，使我们的生活更加有序和有意义。以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 体育教学工作计划有哪几种篇一

教学计划是指导学校教学工作的基本文件，是组织教学过程、安排教学任务、确定教学编制的基本依据，是提高教育教学质量、实现人才培养规格的重保证。随着教育的不断深化，高等学校体育教学改革也向着科学化、制度化、规范化的方向发展。为了全面推进素质教育，贯彻落实第三次全国教育工作会议精神，体现“学校教育、健康第一”的指导思想，落实《全国普通高校体育课程教学指导纲要》，在体育教学过程中切实将增进学生的身心健康放在首位，我部在原有的体育课程设置、教学内容、教学计划的基础上加以修改，以形成我院特色的体育课程，保证我院体育教学任务的顺利完成。

本专业培养能胜任学校体育教育、教学、训练和竞赛工作，并能从事学校体育科学研究、学校体育管理及社会体育指导等工作的复合型体育教育人才。

- 1、掌握学校体育教学、健康教育、体育锻炼、运动训练和竞赛的基本理论与方法，具有创新精神、实践能力和较强的自学能力、社会适应能力。

- 2、了解学校体育改革与发展的动态以及体育科研的发展趋势；掌握基本的科研方法，并具有从事体育科学研究的能力。

- 3、掌握一门外国语和一门计算机语言，能阅读本专业的外文书刊，具有使用权用计算机的基本技能，达到大学英语四级等级和计算机二级等级的要求。
- 4、具有健康的体魄，养成良好的卫生习惯和健康的生活方式。
- 5、具有感受美、鉴赏美、表现美和创造美的情感与能力。

### (一)、课程设置的基本原则

课程设置分为必修课程、选修课程和实践性环节三大部分。主干学科：教育学、体育学。必修课程分为公共课和专业必修课程两部分，安排1854学时左右，根据体育人文社会学类、运动人体科学类、田径类、球类、体操类、武术类6类课程领域的相关内容，组合开设体育教育专业的必修课程。在专业必修课中，主项提高课每个学生只能选择一个项目。副项提高课每个学生也只能选择一个项目。而且不能与主项提高课重复。

选修课程分为专业方向选修课程和公共选修课程，学生至少要选修40学分。其中专业方向选修课至少要选修16学分，每个学生只能选择一个方向，从第二学年开始选择。公共选修课至少要在科学技术类和人文社会类各选修4学分，专业选修课是选修课程中的重点，作为实践性很强的体育教育专业的学生，必须掌握主要运动项目的技术技能，才能成为体育教育专业培养的合格人才。实践性环节分为社会实践、教育实践和科研实践，约需16-18周时间。

### (二)、课程设置的基本特点

为了实现我校体育教育专业培养目标，根据课程设置的基本原则，结合我校体育教育的现状和人力、物力资源状况，课程设置就必须满足以下特点：

1、增大学科课程设置的自由度。基本思路为：主干课程“模块”化，必修课程“学科”化，专业选修课程“方向”化，公共选课程“领域”化。

2、拓展课程的形式与内容。具体表现为：增加课程门类，力求课程形式多样化，课程设置合理化，课程结构弹性化，课程形态多元化。

3、从课程设置的改革入手，促进教学管理体制进入到完全学分制。

六

授予学位：教育学学士。

## 体育教学工作计划有哪几种篇二

本站后面为你推荐更多体育教学工作计划！

### 一、指导思想：

继续贯彻“关于深入教育改革，全面推进素质教育的决定”，继续实施《学生体质健康标准》，严格执行《学校体育工作条例》，切实落实“健康第一”的办学理念，积极开展教学教研活动，转变教学观念，试运行新课程改革，完善体育课程改革方案，把体育工作做实做好，以“健美操”为窗口，把临江高级中学办成有体育特色的学校。

### 二、工作内容：

1、加强师德建设，做到言教身教相结合，继续致力于教研组的组风建设，提高教师的工作热忱，发挥每一个教师的工作热情，团结、严谨、进取，共同把学校的体育工作做实做好。

- 2、加强安全防范措施，始终把“安全意识”放在首位，切实做好学校体育的安全工作，确保活动场地设施的完好与安全，确保学生人身安全。
- 3、继续学习和研究《体育与健康》新教材，认真贯彻体育教学“六认真”细则，坚持相互听课和评课。不断提高教师的义务水平与能力，对新教材加以研究，参与课程改革，结合新教师所学新教法，积极探索教学新思路，以学生为本、以“健康第一”为原则，促使学生养成自我锻炼的习惯，掌握科学锻炼的方法，树立终身锻炼的思想。
- 4、加强对年青教师的培养，严格要求，树立牢固的专业思想、踏实的工作作风，业务上做到具有良好的观察能力，有一定的组织能力，讲解有表达能力、动作有示范能力、运动队有训练能力、调动学生有激励能力、教学中有创造力、教研有科研能力。年青教师开课一节，相互促进相互提高。
- 5、加强教研组的科研意识、强化组内科研风气，以科研指导教学、以科研服务教学，解决教学中实际问题，使体育教学更趋于科学化、规范化，抓好课题研究工作，认真收集相关资料，撰写出高质量的文章。
- 6、继续抓好各项运动队的训练工作，不但提高运动水平，更要加强对学生的道德意志品质的培养，赛出成绩，赛出水平。同时以“健美操”为窗口，把临江高级中学办成有体育特色的学校。
- 7、积极推动学生体育活动的开展，确保学生每天必要的活动时间(一小时)，做好三操两课两活动，落实各年级课外活动时间的组织安排工作，给学生创造一个展现的平台。

## 体育教学工作计划有哪几种篇三

在新的学期里本人将继续担任七年级5、6、7、8班的`生物教

学工作，为了出色的完成本学期的教学任务，我必将认真地做好教学工作。特将本学期的教学工作计划如下：

本学期将继续深入贯彻《基础教育课程改革纲要》精神，深化教育改革，构建“双思三环六步”课堂教学模式，努力提高课堂教学的有效性和实效性。

“双思”是指教师反思教学、学生反思学习；“三环”就是定向、内化、发展；“六步”分别是指：提供资源（入境生趣）、了解学情（自学生疑）、弄清疑难（学习释疑）、点难拨疑（练习解难）、反思教学（反思学习）、引导实践（迁移创新）。以《全日制义务教育中生物课程标准》为依据，在继承我国现行生物教学优势的基础上，力求更加关注学生已有的生活经验；更加强调学生的自主学习，增加实践环节。使每一个学生通过学习生物，能够对生物学知识有更深入的理解，能够对今后的学习方向有更多的思考；能够在探究能力、学习能力和解决问题能力方面有更多的发展；能够在责任感、合作精神和创新意识等方面得到提高。为学生们参加社会主义现代化建设，适应社会和继续学习，打下必要的基础。

本学期将继续彻底贯彻落实初一年级的“迈好青春第一步，自信——成功”教育，帮助学生树立正确的价值观，和人生观，成为对社会有用之才。初一年级以自信成功为主体，鼓励学生迈好人生第一步；关注学生心灵花园的耕耘，唤醒学生内心的自尊与自信。

通过去年上一学期年的学习，学生学习的热情较高，对生物这门课比较有兴趣，但也存在着许多问题：

- （1）班与班差别比较大，班内两极分化严重。
- （2）每个班的人数太多，有时候老师无法估计到所有学生。

(3) 优秀率不很突出，一部分同学成绩不太理想。

针对以上问题，我要对学生加以鼓励和引导，争取在上一个台阶。这些学生大部分都来自农村，基础高低参差不齐，有的基础较牢，成绩较好，有的则较差。当然也有个别学生没有养成良好的学习习惯、行为习惯。教师争取要做好每一个学生的工作，因材施教，使他们在各自原有的基础上不断发展进步。

本学期讲授义务教育课程标准教材（济南版）——《生物学》（七年级下册）。该教材针对初中生的特点，设置了许多个学生活动，同时还有课外读及小资料对学生的知识面的拓展起积极作用，同时活动又利于学生主体作用的发挥。每一章内容之前设置学习导语，使学生提高了学习兴趣，同时每单元末尾又有信息库，进一步深化及强调基础知识。既增强了学生的主体性，又有利基础知识的学习。

### （一）、备课

备课是上好课的基础，是保证教学质量的必要措施。备课应包括以下过程和内容：

1]钻研课程标准，做好教学工作计划。

（1）钻研课程标准，通读教材，了解教学任务、目标、重点和难点。

（2）了解任教班级学生的思想状况、学习态度，学习风气、知识状况等，做到“有的放矢”地进行教学。

（3）制定改进和提高质量的措施，编制教学计划及教学进度表。

2、写好教案。

(1) 按照课程标准的要求，反复阅读钻研教材，明确教学目的、重点和难点，明确每一课时的讲述内容。

(2) 根据教学内容和要求，搜集、整理、精选参考资料。

(3) 全面了解学生生理、心理特点、学习规律和已有的基础知识，结合教材内容写出具体的教案。

(4) 教案内容包括：课题、目的和要求，重点、难点，课型、课时、教学方法，教具、教学反思等。

## (二)、上课

上好课是教学的中心环节，不仅要求具有渊博的知识，而且要掌握进行政治思想教育，传授知识和开发智力的教学艺术，促进学生全面发展。应做到：

1、教学目标明确，每节课要紧紧围绕目标进行。

2、教学内容必须正确。要把基本概念、基本观点，正确无误地传授给学生。

3、做到分清主次，突出重点，分散难点，抓住关键，详略得当，快慢适中。

4、要重视对学生进行思想教育，突出生物圈中的稳定与协调及生物圈中生命的延续。

5、结合教材内容有计划地进行青春期教育。

6、教学方法得当，对不同的内容灵活选用恰当的教法，在教学中要大胆探索，勇于创新。

(1) 学生学习的主动性，启发、引导学生积极思考。

(2) 重视对学生生物学基本技能和能力的培养。将实验、观察标本等放在十分重要的地位，以提高学生的四个能力(观察、分析及解释一些生物现象和理论联系实际)。

(3) 教给学生学习生物特有的学习规律和方法(理论联系实际，看图记忆等)。教给学生思考和解决问题的方法，提高学生自学的能力。

(4) 在学的过程中，可将讲授与实验、观察及现代化的教学手段如幻灯、投影、录像等交叉进行，以提高教学效果。

(5) 为使教与学的双方密切配合，学生集中精力听课，要求学生记好课堂笔记。

7、科学地安排教学过程。每节课一般应包括：提问、复习旧课、导入新课、检查效果和布置作业等。每个教学环节，力求连贯、紧凑，时间分配合理，提高课堂教学艺术。

8、不断提高课堂教学艺术。

### (三)、作业批改

精选作业，认真批改，可使及时获得反馈信息，利于改进教学。

1、作业内容要根据中考要求，注意“双基”的训练，精心选题。

2、在布置作业前，掌握作业的深度和广度，突出理论联系实际的原则。

3、及时批改作业，坚持讲评，对普遍存在的问题要在全班进行纠错，要求重作和口答，以便加深印象。

4、根据教材内容，可适应提前或课后布置一些学生力所能及



的小实验，标本采集等。

（四）生物教学中应做到以下几点：

1、以活动为载体，充分发挥初一学生的好动及主观能动性，从而加深对所学内容的学习，培养学生的动手操作能力及实践能力。建议活动相对条件较苛刻，而一般活动简单易行，学生容易做，并且容易付诸实施，因此需布置力争让学生自己去完成，以利于学习及活动的开展。

2、本册教材对人体的基础知识较为注重。章前有引言，章节后又有信息库。有利于学生对基础知识的学习及理解、掌握。因此在教学中应该加强而不削弱基础知识的学习，每章之前做到让学生明确学习目标，做到心中有数。章节结束做章节小结回顾，强化、巩固所学知识内容。

3、充分利用教材中的插图，做好资料分析。培养学生应用资料分析，得出结论的能力。本册教材有丰富、色彩鲜艳的插图，对于学生理解掌握课本内容有相当重要的作用，因而可丰富教材教学法，也有利于基础知识的学习。

4、应注重课本中关于科学发现及发展史资料的学习，使学生明确科学发现的一般过程，明确科学发现的方法。从而形成科学探究的一般方法，培养学生的一般科学探究能力，为以后的学习打好基础。

总之，初一生物应在学习基础、发展能力（包括探究能力、实践能力、科学实验能力）及形成科研意识及科研方法上均有所长进，为后续学习打好基础。

## 体育教学工作计划有哪几种篇四

一、指导思想：

新学期，我会认真了解校园分配给我的各种教育教学任务，以强烈的敬业精神和责任感去工作。遵纪守法，遵守校园规章制度，努力工作，及时更新教育观念，实施素质教育，全面提高教育质量，保持严格的工作态度，认真细致地工作。热爱教育，热爱校园，兢兢业业，教书育人，注重培养学生良好的思想品德。认真备课，不要敷衍了事，不要传播对学生身心健康有害的思想。

## 二、教学套路：

我会从各个方面努力探索提高课堂教学效率的因素。我会努力学习，阅读相关资料，重新理解教育理论、目标教学、教学方法、学习方法的指导、智力因素和非智力因素，从而提高用理论指导实践的潜力。用心实施目标教学，根据教材和学习情况确定每节课的重点和难点。备课好好教，45分钟要求质量。坚持周前备课，努力备课、备教材、备学生、备教具、备教法。从知识潜力两方面精心设计教案，精心使用各种视听设备，提高课堂教学效率，坚决杜绝课堂教学的盲目性和随意性。在课堂教学中，我努力解决课堂上的`问题，抓住重点，突出重点，消除疑点，强调教学方法，渗透学习方法，既教书又育人，使学生的身心全面和谐发展。在课堂上，语言准确简洁，突出重点，突破难点，充分发挥教师的主导作用和学生的主体作用，从而提高学生在听力、写作和阅读方面的综合潜力。

## 三、教研工作：

## 四. 出席情况：

在工作中，一定不能迟到、早退、按时上班，平时团结同志。作为一名教师，我必须自觉遵守校园的规章制度，严格要求自己遵守师德八项标准，认真细致地工作，从不处理事情，得过且过，专注于工作和事业，抛开自私的杂念，按时完成领导交办的任务。

## 五、学期工作目标：

通过目前的教学，学生可以更好地提高身体素质，为进一步学习奠定良好的基础，使学生在德、智、体各方面得到发展。

## 体育教学工作计划有哪几种篇五

新的体育与健康课程标准明确指出：。坚持“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长。激发学生的运动兴趣，培养学生的终身体育意识与健康行为。重视学生主体地位，以学生身心健康发展为中心，充分发挥学生的积极性和学习潜能，提高学生的体育学习能力。充分关注学生的个体差异与不同需求，确保每一个学生都受益。

本学期我将通过教学实践，确实增进学生的身心健康，增强体质，使学生掌握田径及篮球运动项目的基础知识和运动技能，培养学生的体育运动的兴趣和习惯，提高学生的运动能力和体育运动技术水平，同时加强思想教育，确实完成教学任务，以达预期的教学效果。

### 2，学生情况分析

作为刚刚步入新学习环境的高一新生，由于他们来自各间校风不同，师资要求有异，体育风气有别，场地器材条件有差异，这就自然形成了学生对体育课的认识深浅不一，基础不一，身体素质有差距等因素。另外学生对新的学习环境还不是很适应。感情丰富而强烈，表现为情绪波动性大，不稳定，不成熟。

上篮一般称三步上篮或三步跨篮，是一项基本的投篮技术，上篮按出手时手与肩的相对高度，分为高手上篮和低手上篮；上篮包括单手和双手两种手部动作，同时又还包括行进间和跳起两种身体姿态。手部动作有正手，反手，勾手的区别。本学期以行进间单手肩上上篮为主要学习内容。具有健康素

养，塑造健康体魄，提高对个人健康和群体健康的社会责任感，逐步形成健康的生活方式和积极进取，充满活力的人生态度。

### 3，教材与教辅分析

#### (1) 内容和结构

高一上学期主要进行田径运动的必修课教学。田径是其他体育项目的基础。高一年段进行田径运动的学习，是为了更好地发挥田径运动，作为基础运动项目的功能，为学生进入后期的选项学习打好运动技能和体能等多方面的基础。田径模块教学内容为：短跑和跳远。

### 4，教学目标

提高体能和运动技能水平，加深对体育与健康知识和技能的理理解；学会体育学习及其评价，增强体育实践能力和创新能力；形成运动爱好和专长，培养终身体育的意识和习惯；发展良好的心理品质，增强人际交往技能和团队意识。

### 5，教学措施

强调运动爱好与习惯的养成，强调运动知识和技能的实际应用，要求学生学习的运动技能内容少而精，强调课程内容与学生个体发展和需要的联系；以目标统领内容的选择，地方，学校和学生对学习内容有有很大的选择余地；增加了健康教育专题的学习内容。

## 体育教学工作计划有哪几种篇六

采用新课程的`教学理念，以教师为主导，以学生为本，注重学生的个性培养，创造力和实践能力。

1，办好体育课堂，家庭体育课堂管理，提高体育教学质量，达到学生喜欢体育课堂的目的。

2，做好的课间广播体操的教学训练工作。

3，用教育成就学生的人生！激发学生的运动兴趣，培养终身体育的思想意识。

1，以学生自身发展为中心，重视学生的主体地位。

2，努力提高团队精神和道德修养意识，加强敬业精神，增强团队的凝聚力和战斗力。

（1）培养团队合作精神，构建师德师风的良好氛围。

（2）积累教学经验，通过学习，沟通，不断提高他们的思想素质。

（3）以促进学校体育工作，为进一步改善和发展的前提下，不断学习，不断更新自己的教育教学观念，发现、积累、收集体育教学经验，开发自己的知识材料。

3，严抓体育课堂教学，有效提高体育教学质量。

（1）加强备课管理。

（2）认真、精密规划新学期体育教学任务。

（3）认真贯彻落实《学校体育工作条例》，在工作当中逐步完善教学工作。

新的学年初中体育教学工作计划大致如此，希望各班体育任课老师按照工作计划要求，认真完成自身教学任务。

# 体育教学工作计划有哪几种篇七

1、加强常规教学管理，做好体育课常规教学安排：

(1) 抓好体育师德建设。

(2) 特别重视体育教师的理论学习和专业学习，开展各方面的基本功训练。

(3) 加强新大纲、新课程标准的学习。

(4) 做好体育教师的备课和听课工作，努力开创新的教学模式。

(5) 抓好新习题(广播操、武术操)的教学，保证课间习题的质量。

2. 安全教育。

安全工作是开展各种教学活动和课外活动的重中之重。我们的体育教师应该有很高的安全防范意识，并提醒自己在规划和实施活动的过程中把安全问题放在首位。确保各种活动在安全保护的条件下进行。

3. 认真制定各种教学计划。

根据学年总课时数、学习重点和难点以及学生的实际水平，制定合理的教学计划、教学进度、教学进度和课时计划。有计划、高标准地做好《学生体质健康标准》的测试、统计和上报工作。做好各类体育档案的整理和管理，不断丰富和完善体育数据库、资源库、学生成绩数据库和教师个人成长数据库。

4. 强化集体备课管理制度，强化教学检查。

所有教师都应熟悉和掌握教学课程标准和教材，明确教学目标和任务。教师根据《课程标准》和各年级学生的实际情况和目标，根据各年级的教学进度进行规划，提前一周写出设计方案和课时计划，进行集体备课讨论(全员参与)。每周五上午举行教研活动，认真核对教学设计方案和课时计划。课后检查总结，促进老师的学习和提高。

## 5. 加强课外体育工作的开展。

这学期计划开展年级无线电练习和出入境竞赛，全面提高学生练习和出入境质量。开展群众性体育活动，加强各种活动的宣传、制定和实施。积极开展学校各类运动队的训练，精心准备，严格要求，刻苦训练，积极参加各类比赛。鼓励有体育特长和爱好的学生积极参加比赛，为班级、学校和区市争光。

## 6. 加强与政教处、教务处、班主任的联系。

在教学和活动中，应加强与政治教育办公室、教务处和班主任的联系和沟通。使课程安排尽可能的科学，尽可能少的占用学生和其他班级的时间，尽可能的互相配合，用最少的的时间得到最好的效果。

## 7. 加强校园体育文化建设。

通过建立在校学生的运动队和阳光运动队，可以在田径、篮球(男团女团)、广播体操、乒乓球、足球、三球等各种比赛中积极表演，营造良好的运动氛围，吸引更多的学生参加自己喜爱的运动，提高自己在比赛中的运动能力和身体素质;同时，教职工的体育文化生活也是校园体育文化不可或缺的一部分。通过学校领导和工会的关心和组织，体育教师和体育爱好者的指导和召集，组建各种体育赛事的校队，积极开展校内校外活动，丰富教职工业余时间，增强体质，提高工作效率。