

2023年青春吃苦的演讲稿(精选5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

青春吃苦的演讲稿篇一

亲爱的同学们：

大家好！

我想现在很多的年轻人，少男和少女，会盲目地羡慕电视偶像剧里，男女主角多姿多彩的感情生活。其实，每个人都是独一无二的个体。任何一个人，都有属于自己的一条轨道，谁也无法，被他人复制与取代。不论会遭遇怎样的喜、怒、哀、乐、怎样的人和事，你都有经过量身定做、只适合你自己去扮演的角色与戏份。

通常，大部分人都想模仿偶像的生活。所谓“家家有本难念的经”，你所钦慕的对象，在你看到的另一面，他们和她们，有什么样的烦恼和缺憾，你不会知道，或者也不会感兴趣。

每天你上学，坐同一班公共汽车，或许当天出门前，还跟妈妈呕气，中午吃几元钱的快餐，上课时，与同学发生些小争执，周末跟朋友，人挤人地看场电影，在假日的夜晚上网聊天。这些生活中的琐碎细节，全部集合起来，就算是一种人生戏剧，你已经在演以自己为主角的偶像剧了。

生活，不一定要有惊天动地的情节，才叫精彩；感情，也并非要有山盟海誓，才算真爱。电视中的偶像剧，因为收视率和

时间的原因，必须把真实的时空压缩，然后以紧凑的剧情与夸张的情节，铺设故事内容。这就像你，可以透过一场一两小时长的电影，观赏一个人长长的一生，或者了解一个民族的兴衰、一段历史的更迭。但是，真实的人生琐碎、冗长和沉闷，甚至会有很多机械式的重复。这些所谓平凡单调的生活，在讲究戏剧冲突和张力的偶像剧里，是无法体现出来的。

不要一直抱怨和不满足于，自己所能控制、拥有的一切，其实，每个人都在演自己的，独一无二的偶像剧。在这场戏里，你的角色与戏份儿，没有人能够取代。你只能真正发自内心地，接受现在所能拥有的一切，不管是外貌、身材、学历、朋友圈、工作环境，还是家世背景、所交往的对象，否则你就会永远没有快乐的一天。因为，一个人最大的悲哀，就是不愿意做自己，更不能战胜自己。

真正的成功，不在于战胜别人，而在于战胜自己。有些人从小，就崇拜一个又一个战胜别人的强者，他崇拜征战杀场，踏着血泊，穿过硝烟的将军，崇拜技巧娴熟，运用力量、柔美战胜世界劲敌的运动员，他所崇拜的太多太多。

可日益长大后，才发现战胜自己，才应该充当社会的主流，成为他自己的奋斗目标。

保尔柯察金战胜了自己，让世人看到了他那钢铁般的意志；张海迪全身高位截瘫，自学了四门语言，成了著名的作家；霍金虽然瘫痪，却成了众所周知的宇宙之父……这样的例子在过去、现在都比比皆是，他们之所以取得了成功，都与他们战胜自己分不开。

战胜自己，需要勇气。司马迁虽受宫刑，仍然坚强不屈，完成了巨著《史记》。战胜自己，要比战胜别人难的多，因而战胜自己，就要有坚忍不拔的意志，要有根深蒂固的信念，要有，在逆境中成长的信心，要有，在风雨中磨练的决心。战胜自己并非易事，所以我们要培养战胜自己的目标、决心、

能力及克服困难的勇气。

战胜自己，要不断总结，想出解决的方式。著名的作曲家贝多芬一生有许多不朽之作，但很多有激情的曲目都是在他失聪后创作的。失聪，就预示着一个音乐家音乐生命的结束，然而，贝多芬想出了战胜自己的方式：通过自己对音乐的认识，自己在脑中创作，手上弹，再用手触摸五线谱的木板，往上写，他完成了《命运》交响曲。他战胜了自己，是顽强的意志、自己想出的方法帮助了他。

所以，为了战胜自己，我们要总结。战胜自己才能愈发生命的活力，无论是健全的身躯还是残缺的臂膀；无论是优越的条件，还是困窘的环境，我们都要战胜自己。战胜自己，要有奋发的勇气，要有克服困难的意志，同时还要不断总结，找出通向成功的途径。所以，不要把战胜别人看得太重，最大的胜利便是战胜自己。让我们“战胜自己”！你才是，你自己心中的偶像！

青春吃苦的演讲稿篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

老师们曾青春，同学们正青春。那么，你们知道青春是什么吗？

青春是李白“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的永不言弃；青春是孟郊的“春风得意马蹄疾，一日看尽长安花”的激情昂扬……青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬。

你们是否思索过我们的青春该如何度过？什么样的青春最值得回忆？

前几日，衡水中学的学霸说：“每当我学习精疲力尽时，都

会质问自己：就这样了？你就这点东西？你真的到了最后歇斯底里不能坚持的地步吗？你的理想是诗，理想是梦，理想是远方的田野，是穿越世界的旅行，但现在你能做的所有，就是把手握紧！厚积薄发！你，只有付出，付出你的时间，赌上你的尊严！当别人打游戏时你在学习，当别人睡懒觉时，你在学习！你必须含着泪在深夜里奔跑，没有人在年少时想成为一个普通人！尽管生活它会剥夺你的所爱，践踏你的尊严，把你才在脚下遍体鳞伤，但你怎能倒下！那些受过的伤都将成为你的勋章，都是你，送给自己最好的礼物！我，也有梦想啊！”

这短短的一段，深深地触动了了我，青春是应该在奋斗中度过！

什么是青春？青春就是奋斗的最好年华！怎样度过青春？青春应该在奋斗中度过！

同学们，短短十几天后，我们将迎来生地会考；不到两个月的时间里，我们将冲刺人生新的一站——南校舜徽班。让我们扬起理想的风帆，抛弃迷茫，掌握航向，共同努力，一起去奏响青春的激昂乐章：无奋斗，不青春！

谢谢大家！

青春吃苦的演讲稿篇三

同学们，青春无限好，只因没拼搏。只有释放青春的激情，才有辉煌的明天。让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射

出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个词，坚持与拼搏！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。

古往今来，有无数能人志士通过坚持与拼搏成就了不朽的人生：司马迁受宫刑后写成《史记》，姜子牙年迈助武王伐纣，蒲松龄晚年铸就《聊斋志异》。这些能人志士的成功是与坚持分不开的。

同学们，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的青少年。我们要抓住金色青春，让人生留下永恒的光辉！

未来是光明而美丽的，爱它吧，向它突进，为它拼搏，迎接它，尽可能地使它成为现实吧！

青春吃苦的演讲稿篇四

大家好！

士不可以不弘毅，任重而道远”作为一个后的年轻人，一个国家，一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前我们正处于一个承前

启后，继往开来的转折点，有一大批的工程项目等着我们去建设，有一系列的技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索。

当一个人把自己的青春融入到自己的事业的时候，那么他的青春不会流失，他的事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒！“有的人活着他已经死了，有的人死了他还活着，生命的意义在于活着，并且要好好活着，正如《士兵突击》中的许三多，总是说要好好活，总是说好好活就是做很多有意义的事，那么什么才是有意义的事呢？怎样才能活的更有意义呢？我想那就要奉献。如果我们不付出，不创造，不追求，不奉献，那这样的青春必会稍纵即逝。回首过去，没有追忆，人生渺茫，这绝对不是我们活着的意义。

我们选择了工程单位，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，绚丽的生活，时尚的气息，沉淀了心情在这里驻足，扎根。我们是失去了一些东西，但是我们没有失去最为宝贵的青春，我们也没有辜负自己的青春，因为我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值，拥有青春的人们在这原本荒凉的土地上创造人生的奇迹，抒写青春的乐章。

我们项目部就是是年轻的一分子，就是青春的象征，在这里的年轻人们都拥有着美丽的青春，我们是热血沸腾的一代，虽然我们出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家。在这里，我们信守着同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，怀揣着同样奋斗的梦想，拥有同样的壮美青春。纵使我们的一生平淡无华，也无关紧要，因为只有我们自己最清楚平凡的岗位需要我们付出，完美的工程需要我们付出，构建和谐企业更需要我们年轻人共同付出，而这些付出无疑就是一种奉献，它不分大小，多少，先后。让我们悄悄地奉献，因为我们的人生会因为奉献而变得充实美丽。

拥有青春的人们，让我们拿出奥林匹克的精神，点燃心中的

圣火，在和谐社会的大环境下，释放青春的激情，展现青春的风采，秀出激昂的主旋律，为公司的明天而努力奋斗！

让我把这次演讲作为礼物献给你们，献给公司，献给所有美丽的青年工作者；让我把这次演讲化作誓言，让她成为我们前进的动力，吹响我们心中的奋进的号角。

我的演讲完了，谢谢大家！

不奋斗不青春演讲稿（二）

尊敬的各位领导：

您们好！

青春是一首歌，唱我们最美好的回忆；青春是一朵正值娇艳的花，散发最迷人的香味；青春是一棵没结果实的树，虽青涩但最为美丽。

现在的我们似乎还不理解青春的意义，几年，几十年后，当我们回首观望时，是遗憾是后悔还是美好是回味？这谁都不清楚，不管结局如何，我们都不应该荒废本应奋斗的青春。

成功之路是一条带着荆棘，坎坷的路，路途中的暴风雨时常发生，这是每个走向成功的人必须要经历的，俗话说不经风雨怎么见彩虹。不经过奋斗怎么看见成功的朝阳。

花儿会枯萎，树儿会死亡，没多少时间让我们用来浪费，没多少岁月等我们去后悔。奋斗奋斗奋斗，努力努力努力，我们应该从意识里有这种意念，即使结果并没有我们想象中的美好，起码再回想，没有什么值得遗憾的没有什么值得后悔的。

今天我们正值花季，天是晴的，雨是美的，一切都是美好的，

明天我们正努力结果，天一样可以是晴的，雨也一样可以是美的。现实是我们都所预测不到的，但是梦是由我们去幻想的，也是由我们自己去努力实现的，梦都不敢做大的人，怎么为自己编织美好的明天。

只有我们自己清楚，过去的分分秒秒我们付出了多少又浪费了多少，永远不要轻言放弃，我们会失败，因为不只我们在努力，但付出一定会有回报，要坚持，不中途歇息，要知道，在我们休息的时候别人依旧在努力前行。不要为自己的一点进步而沾沾自喜，因为比你优秀的人大有人在，你的进步只不过是努力向别人看齐，当然也不要因此颓废，因为点点进步会变成大大进步，也许有一天你不再向别人看齐，而是别人努力向你看齐。

我们正处于最美好的阶段，不要为自己的记录册添上一笔难为情的黑色，不要荒废了本该奋斗的青春。

不奋斗不青春演讲稿（三）

尊敬的各位领导：

您们好！

青春是什么？青春是火一样的激情。是铜一般的意志；青春是“初生牛犊不怕虎”的冲动，是“海阔天空独往来”的潇洒；青春是“直挂云帆济沧海”的豪迈，是“语不惊人死不休”的直着；青春是生命交响乐中最壮丽的乐章，是人生岁月中最宝贵的时光，我们怎能不热爱？我们怎能不珍惜？青春应该无悔。

青春是最美好的金色年华。人说童年是金色的，似乎每天都充满里金色阳光，我看不然。童年是不谙世事，心无杂念，应是纯洁透明的；而青春则是初入人生的百花园，五彩缤纷，新鲜浪漫，生机勃勃，这才是最美好的金色年华。人说壮年

如虎，但去日苦多；人说夕阳最红，但以近黄昏。只有青春最勇敢，最富有，最年轻，你能以宁折不弯的气概对抗“能屈能深”的教诲，免于沉溺世故。因为年轻，你能用自己独特的眼光观察缤纷的世界，发出“太阳每天都是新的”的清楚感叹。多么壮丽的人生。多么美好的青春。青春无悔。

青春是最富有创造力的人生阶段。科学研究表明，人在20岁左右体力和创造力渐至顶峰，35岁之后就逐渐走下坡路了。古往今来，多少人在青春岁月咬住青春不放，勤奋学习，努力奋斗，创造了辉煌业绩。孔夫子“十有五而志于学，三十而立”，创立儒学，光照千秋；诸葛亮20岁起辅佐刘备，指点江山，纵横天下；比尔盖茨二十多岁创微软公司，成了世界首富，饮誉天下；莱蒙托夫27岁英年早逝，却为俄国文坛留下传奇的《当代英雄》，流芳千古……青春多美好，青春多灿烂。青春有为，青春无悔。

诚然，青春也不可能是十全十美。美日有黑斑，皓月有阴影，人生多挫折。然而，受点儿挫折何所惧，我们有火一样的激情和钢一般的意志；走点儿弯路算什么，我们有坚定的目标和输得起的时间。正如一首歌所唱“在身体对我们没问题的年龄，在熟输赢对我们都不坏的年龄，让我们无悔的迎接每一轮新的太阳。”

跨世纪的青年，热爱青春，珍惜青春，努力奋斗吧。

青春无悔。

不奋斗不青春演讲稿（四）

尊敬的各位领导：

您们好！

虽然没有显赫的家庭背景，但是我们可以与众不同，正像曲

婉婷的那首《没有什么不同》中曾唱到“虽然没有天生一样的，但在地球上我们是一样的，尽管痛的苦的没说的，但哪有一路走来都是顺风的。因为我们没有什么不同，天黑时，我们仰望同一片天空，没有追求和付出哪来的成功……”只要你怀有诚信质朴的心，怀有奋发进取的那份热忱我们就有希望。

我是一名来自农村的孩子，一直过着平平淡淡的生活，小时候的梦想很简单，考一个好大学，找一个好工作，让父母摆脱面朝黄土背朝天的苦日子。虽然这个梦想太过平凡，但是却给了我难以估量的动力。在贫苦中我更能耐心的咀嚼幸福的味道，我明白一分一毫的来之不易，我明白一丝一缕的含辛茹苦。父母的节俭，熏陶着我，学校的`资助，鼓励着我。国家的各项资助政策，让我不再那样茫然无助，让我重拾了渐逝的斗志。让我明白了“心若在，梦就在”的真谛。我始终坚信“临渊羡鱼，不如退而结网！”他们身上的名牌，在我的眼里却是那样的平淡而又华而不实。毕竟这还不是我们应该奢侈的时候，因为我们是拿着父母的血汗钱到这读书，不应该肆意挥霍。人穷志不能穷，记得爸爸曾经对我说过“穷人的孩子早当家”。我深信“君子忧道不忧贫”。

看到勤工助学岗上辛勤劳作的同学们，让我有了自立的动力，我坚定了用业余时间干兼职的想法。拖地、擦桌子、上菜、倒茶，以前这些在我看来都是举手之劳，而今当我真正的把它看做一项职务来干的时候，才知道必须要有耐心、细心，收起自己的几许傲慢，踏踏实实的干好本职工作。一天三个小时的站立劳作，让我在汗水中明白了成长的含义，让我明白了家长的不易。虽然工资不高，但我从中明白了金钱的价值，大学中的我变得更加独立而坚强，父母紧皱的眉宇已渐渐的舒展，因为他们的女儿懂事了，因为我长大了。我没有和其他人一样抱怨生活的枯燥乏味，我的时间反而变得更加紧凑充实，我会用100%的精力实现我的梦。正像周杰伦的歌里唱的那样：现在的梦想就像一只慢慢爬行的蜗牛，也许有些笨拙，但身后的每一个划痕都写满了踏实，或许速度慢了

些，但是只要我们不抛弃不放弃，终有一天，他可以在最高点乘着叶片向前飞，领略属于他自己独有的那片风景。“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强”。中国的未来命运掌握在年轻人手中，只有少年强，中国才会强。作为当代年轻人的我们，必须秉承科教兴国和人才强国战略，传承和发扬老一辈革命家自强不息艰苦奋斗的精神，努力学习科学文化知识，博学多才，精益求精，为中国的发展尽自己的一份力量。我们要深知自身肩负着重大的历史使命与责任，将自身的前途命运与国家的前途命运紧密相联。

刚到大学时我就制定了自己的大学生职业生涯规划。我的爱好繁多，我喜欢唱歌，喜欢书法，我觉得艺术情趣可以陶冶一个人的情操，激发人的斗志。我喜欢挑战自己，只要是我喜欢的，我都会努力尝试，待尝尽酸甜苦辣后，我才明白什么适合我什么不适合我。记得曾经听过这样一句话“一个人的悲哀不在于目标未达成，而在于没有目标可达成。”如果没有目标，我们就会走更多的弯路，遇到更多挫折。所以我觉得方向和速度是相辅相成的。作为当代的大学生，更应该树立自己的世界观，人生观，价值观一以知识来强化自己，为自己的梦想而坚持不懈的奋斗。当梦想的羽毛有了责任和担当之后，它也变得产生了新的蜕变。我们要中国重振雄风，我们要民族伟大复兴就要从自身做起。

“谁说我们一定要走别人的路，谁说辉煌背后没有痛苦，只要为了梦想服输，再苦也不停止脚步。”相信在不久的将来，中国少年会撑起祖国的一片天！我的青春我做主！

青春吃苦的演讲稿篇五

亲爱的朋友们：

保尔他说到了，并且做到了，即使在常人看来是不可逾越的困难，保尔以他超人的毅力实践着他生命的誓言——将自己的生命和全部精力，献给解放全人类的斗争，一本《钢铁是

怎样炼成的》诉说着一切，我们也从他身上看到了学习的榜样。保尔·柯察金，一个时代最可贵、美好的精神品质凝聚于他的身上一一为理想而奋斗的精神，钢铁般的意志与顽强奋斗的高贵品质。

也许我们并没有像保尔那样崇高的志向，因为我们只是平凡得不能再平凡的人，我们无须面对战乱，也无须为之献身，但我们同样拥有理想，我们也同样要经历坎坷，我们应该学习保尔的坚强，勇敢与执着。现在的生活固然安定，但决不能就此放荡自己。

人生需要一盏指路的明灯，这明灯就是”理想“。求索的道路是漫长、艰难、曲折的，但只要有理想的明灯引航。我们就有坚定、正确的方向，排除万难，迎来人生辉煌。假若，这盏明灯因经不起风风雨雨的考验，而失去它原有的万丈光明，那么漫漫长夜，在怪石嶙峋、充满艰难险阻的”登山“旅途中，磕磕绊绊，迷失方向也就在所难免了。

而比起保尔，我们是幸运的。他双目失明，双耳失聪，在那样一个无助的世界里，在一片黑暗和寂静的世界里，站起身，靠着刻苦、努力，成为一个伟大的作家，写出了《钢铁是怎样炼成的》这部警世之作。是他坚强不屈的意志，使他变成世界上第一个一辈子聋而不闻、盲而不见、但却不是哑而无言的人，他的精神筑就了他的伟大。

我们有明亮的眼睛、灵敏的耳朵，这些都是海伦不可求的。我们还有美丽的校园、宽敞明亮的教室、亲切和蔼的老师、快乐友好的同学……这一切都这么美好，我们有何理由不去珍惜它们呢？如果我们都像海伦所写的那样”把活着的每一天都看做生命的最后一天“的话，我们过得每一天都会非常有意义、有朝气，对生活充满热情；假如我们的每一天都那样充实，我们何愁只有三天光明？因为我们的的心灵已经代替了眼睛！

意大利的空想社会主义者托马佐。康帕拉为了祖国的解放而战斗。他被捕后，在狱中度过了27年，每次严厉拷打使他昏死过去，但每次苏醒过来后，他的第一个信念就是”我能思索，我还活着！”他不屈不挠，以自己的心血铸成了人类思想最早的空想社会主义著作之一《太阳城》。史学家司马迁虽然因得罪了汉武帝，而被”净身“，但他并没有因此而放弃自己的理想，他忍辱负重，终于写成了被誉为”史家之绝唱，无韵之离骚“的《史记》。

每个人都有自己的理想，每个人心中都渴望着成功。然而前进的道路不可能是一帆风顺的，总会遇到困难和挫折，那么多名人告诉我们应该怎么做。所以从今天开始，不要再虚度年华，不要沉湎昨天，不要观望明天，一切从现在开始，从今天开始。

奋斗，从今天开始！

不奋斗不青春演讲稿（四）

亲爱的朋友们：

保尔他说到了，并且做到了，即使在常人看来是不可逾越的困难，保尔以他超人的毅力实践着他生命的誓言——将自己的生命和全部精力，献给解放全人类的斗争，一本《钢铁是怎样炼成的》诉说着一切，我们也从他身上看到了学习的榜样。保尔·柯察金，一个时代最可贵、美好的精神品质凝聚于他的身上一为理想而奋斗的精神，钢铁般的意志与顽强奋斗的高贵品质。

也许我们并没有像保尔那样崇高的志向，因为我们只是平凡得不能再平凡的人，我们无须面对战乱，也无须为之献身，，但我们同样拥有理想，我们也同样要经历坎坷，我们应该学习保尔的坚强，勇敢与执着。现在的生活固然安定，但决不能就此放荡自己。

人生需要一盏指路的明灯，这明灯就是“理想”。求索的道路是漫长、艰难、曲折的，但只要有理想的明灯引航。我们就有坚定、正确的方向，排除万难，迎来人生辉煌。假若，这盏明灯因经不起风风雨雨的考验，而失去它原有的万丈光明，那么漫漫长夜，在怪石嶙峋、充满艰难险阻的“登山”旅途中，磕磕绊绊，迷失方向也就在所难免了。

而比起保尔，我们是幸运的。他双目失明，双耳失聪，在那样一个无助的世界里，在一片黑暗和寂静的世界里，站起身，靠着刻苦、努力，成为一个伟大的作家，写出了《钢铁是怎样炼成的》这部警世之作。是他坚强不屈的意志，使他变成世界上第一个一辈子聋而不闻、盲而不见、但却不是哑而无言的人，他的精神筑就了他的伟大。

我们有明亮的眼睛、灵敏的耳朵，这些都是海伦不可求的。我们还有美丽的校园、宽敞明亮的教室、亲切和蔼的老师、快乐友好的同学……这一切都这么美好，我们有何理由不去珍惜它们呢？如果我们都像海伦所写的那样“把活着的每一天都看做生命的最后一天”的话，我们过得每一天都会非常有意义、有朝气，对生活充满热情；假如我们的每一天都那样充实，我们何愁只有三天光明？因为我们的的心灵已经代替了眼睛！

意大利的空想社会主义者托马佐·康帕拉为了祖国的解放而战斗。他被捕后，在狱中度过了27年，每次严厉拷打使他昏死过去，但每次苏醒过来后，他的第一个信念就是“我能思索，我还活着！”他不屈不挠，以自己的心血铸成了人类思想史上最早的空想社会主义著作之一《太阳城》。著名史学家司马迁虽然因得罪了汉武帝，而被“净身”，但他并没有因此而放弃自己的理想，他忍辱负重，终于写成了被誉为“史家之绝唱，无韵之离骚”的《史记》。

每个人都有自己的理想，每个人心中都渴望着成功。然而前进的道路不可能是一帆风顺的，总会遇到困难和挫折，那么

多名人告诉我们应该怎么做。所以从今天开始，不要再虚度年华，不要沉湎昨天，不要观望明天，一切从现在开始，从今天开始。

奋斗，从今天开始！

不奋斗不青春演讲稿（五）

老师，同学们，大家好

我演讲的题目是《梦想让青春生动》。

人生最美好的时光莫过于青春。她激情、美丽、充满希望。而在我看来，更重要的，是因为青春怀揣着最自由广阔的梦想。梦想让青春生动！

青春，是生命的一个阶段，更是一种感觉。是梦想给心灵活力，让这种青春的感觉永不老去。我坚信追求梦想的心灵会青春永驻。

关于青春梦想，一个叫石田裕辅的日本人让我震撼。他原是普通上班族，梦想环游世界。于是发下「不去会死」的豪语，辞掉人人称羡的大企业工作，踏上世界之旅。历经千辛万苦，最后终于完成壮阔的五大洲完骑世界记录。实现了自己的梦想。

有些地方，不去会死，有些事情，不做会死。有人拥有如此执着而纯粹的梦想。我想，石田裕辅的人生一定是精彩绝伦，充满生机的，因为他一直在践行着他的梦想，做着 he 最想做的事情。

我买了一本他据此出的书，书名就叫《不去会死》，放在桌上，提醒自己，既然有梦就下定决心去实现，这才是青春该有的气魄与坚定。才不会辜负了这最美好的年华。

也许，梦想总是很遥远，但只要我们踏实前进，总会一点一点缩短梦想与现实的距离。

你的梦想是什么？能说出自己梦想的人，就会比没有梦想的人有更多的机会去实现梦想。若有梦想，就从现在开始去尝试实现吧，也许不久就会梦想成真！若还没有，就请仔细思考自己的梦想吧，梦想是收获的土壤，是成功的萌芽。梦想让青春生动，让生命充实！

不奋斗不青春演讲稿

文档为doc格式