

宿舍故事演讲稿(精选5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都觉得很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

宿舍故事演讲稿篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我独自坐在窗前，打开手机短信，又看到了那个熟悉的号码。想起在外打工的父亲，心头不禁泛起一股心酸。

自从妈妈离开家之后，我经常动不动就与父亲吵架，我恨父亲，恨他气走了妈妈，让我从小就是个没妈疼的孩子。还记得小时候放学了，我一个人撑着小雨伞，走在泥泞的小路上，边走边哭，那时，雨水和泪水模糊了我的世界。我常常把心中所有的怨恨都发泄到父亲身上，又哭又闹，父亲面对我，连哄带劝无效后，总是无奈地苦笑，有时偷偷在一旁抹眼泪，我望着父亲心中便欢快了许多。

上了初中，我的性格变得泼辣刁蛮，经常与同学打架闹事，老师拿我没办法，只好叫家长。每次，父亲就像一个做错事的小孩，低着头，红着脸接受老师的责问，父亲低三下四跟老师赔不是，站在一旁的我看到父亲那难堪又无奈的样子，内心竟莫名地得意起来。还恨恨地在心里骂一句：“活该！”我就是故意气气他，让他遭受心灵的折磨，要让他知道他的女儿失去母爱的痛。

在这样的日子里，时光似乎变得格外漫长而又难熬，那天晚

上，我约好到同学家里去上网，却遭到父亲的阻拦，为这点事我和父亲又大吵大嚷，说什么“再也不要你管”之类的绝情的话，然后赌气跑出家门，躲在一个僻静的角落，放声痛哭起来。我想起了妈妈。妈妈，你现在在哪里？你可听到女儿的呼唤？你还会回来看我吗？我又怨恨起父亲，都是你！你为什么要跟妈妈离婚，害得我一个支离破碎的家？为什么？！我越想越伤心，越想越气愤。也不知过了多久，天色完全暗下来了，夜风袭来一阵寒气，不远处，家家户户的窗户透出明亮的灯光。孤独和寂寞包围着我，我有点累了。这次父亲一反常态没有来追我回去。也许他已厌倦了我的任性。

当我回到家时，只见暗淡的灯光下父亲坐在沙发上抽烟，烟呛得他不停地咳嗽，他拿烟的手颤抖着，父亲看见我进门连忙站起来，我看到了他那红肿的眼睛，他用沙哑的声音对我说：“女儿，是我不好，对不起你。既然你恨我，我决定明天去外地打工，你要好好照顾自己！”听到这些话，我的心里不知是什么滋味，眼泪刷的一下又涌了出来。父亲转身去房间收拾行李，我突然发现他的背板是那么单薄，还有点驼，走路居然踉跄了一下。我的心像被什么刺痛了。

第二天，风大，雨也大。等我起床时，不见了父亲的身影，只见桌上有一张纸条：“女儿，请你给爸爸一些时间，爸爸要用行动换回妈妈对你的爱。请你原谅爸爸这些年对你的亏欠。爷爷奶奶会照顾好你的。”顷刻间，我突然有一种从未有过的失落与伤感，心里酸酸的、涩涩的。

在离开父亲的日子里，总爱回想过去，往事一幕幕浮现在我的眼前：春暖花开的时节，父亲带着我去天门东湖划船，水中荡漾着父女俩的欢声笑语；寒风刺骨的傍晚，父亲给我捎来热乎乎的肯德基汉堡包……细细想想，这些年父亲也不容易啊！

这些年我很想念妈妈，可妈妈要是知道我这么不听话她不是很失望很伤心吗？父母是分开了，我相信妈妈是爱我的，她一

定会回家看我的。这些年父亲不也在努力弥补我那份缺失的爱吗？我又有什么不满足的呢？想到这里，埋藏多年的心结似乎一下子打开了。是的，只要亲情在心中流淌，再痛的伤疤也会愈合的。

父亲外出打工半年多了，也不知他在外面过得怎样，我只知道我的手机里满是他发给我的短信，字里行间饱含着对我的关心与牵挂。但倔强的我从没给他回复一条短信。

平生第一次按下了那串熟悉而又陌生的数字。“爸，是我……”不争气的眼泪突然涌出来，我再也说不下去了。那边的话语传来一阵惊讶：“女儿，有什么事吗？是不是生病了？照顾好自己的身体，别和同学闹矛盾。”听到这熟悉的话语，我哽咽着说：“爸，当初是我不好，是不听话，总惹您生气，对不起……”父亲那边似乎也流泪了，他对我说：“爸没往心里去，你永远都是我的宝贝女儿。是爸爸对不起你，只要你不恨爸爸就好。”听了爸爸安慰我的话，我内心便平静了许多。我又对父亲说：“这学期我当上了班干部，老师表扬了我，说我进步很大。”“那太好了，下周是你生日，我准备请假回去看你，一定要听老师的话呀。”“嗯。”我握着手机使劲点了点头。挂掉手机，多年来笼罩在心灵的阴霾终于消散了，我的天空重新蔚蓝起来，心情顿时变得轻松舒畅了。

时光在飞逝，浓浓的亲情却永远不会褪色，永远不会枯竭，就让这人间至真的亲情在我们心间流淌吧！

宿舍故事演讲稿篇二

“红军不怕远征难，万水千山只等闲……”是啊，整整二万五千里的长征。漫长的征途，我们的红军战士又要经历何等的艰难困苦呢？诚然，广大红军基层指战员以大无畏的英雄气概，一路上披荆斩棘，克服了常人难以想象的困难。用自己的血和泪谱写了这二万五千里的动人篇章。

也许，我们只能从书中或电视上了解这些感人的事迹，但完全可以想象的到他们互相帮助，互相鼓励的阶级友爱。

作为小学生的我们不得被红军的顽强，强烈的爱国主义精神所打动。然而我们能做更多的就是努力学习科学文化知识，在困难面前决不低头。用科技强国，以人才壮国。同学们，我们要卧薪尝胆，奋起直追，用民族的伟大智慧迎接挑战，以祖国的兴衰为己任，为祖国的强盛奋斗不息。我们丝毫也不能陶醉在祖先创造的业绩中了，而是要自强、自立，创造二十一世纪的伟业。这是一定要做到的，也是完全能够做到的！当然，这需要顽强拼搏的精神。

顽强拼搏的精神并不是生来就有的，也不是轻而易举就能具备的。而是需要经过持久的刻苦磨炼，才能逐步形成。奥斯特洛夫斯基说的好：勇敢产生在斗争中，勇气是在每天对困难的顽强抵抗中养成的。想要连跑带跳地把过去的一切文化遗产都得着，那是办不到的，这需要有坚定的顽强性和艰苦的劳动。我们青少年的箴言就是勇敢、顽强、坚定，就是排除一切障碍。

同学们，老师们。我们从红军长征中收获了坚强、智慧、勇敢、自信、顽强、团结……那么，我们就要将这些品德付诸于祖国建设中去。把自己的成长、成材同祖国的前途命运紧密地联系起来。立爱国之志，成报国之心。我们的国家将成为世界的强国，我们的民族将成为宇宙的骄子，让我们携起手来，书写崭新的历史，奏响未来更有力的强音！谢谢大家！

宿舍故事演讲稿篇三

连绵千里的喜马拉雅，沉默无声，群山静静地注视着最高的山峰——珠穆朗玛。在珠峰，那曾经千万年的孤独沉寂，那曾经狂嘶的烈烈长风，变化莫测的险峰渊谷，令人望尘莫及的仙山神湖，凄凉贫瘠的土地，久望而灼眼的皑皑冰雪安静得让人荒芜。那里的一切，至无言，去亦不闻！

一回首，一俯仰，历史将我们永远铭记2016年的5月9日，同样的西藏，同样的珠穆朗玛，一只红色的队伍正在前行。珠峰已经泯灭了昔日的沉默，他因这支队伍而蠢蠢欲动，难道你也在为这群挑战者们颤动吗？他们被厚重的登山服遮住了面颊，只露出一双双坚定的眼睛，他们只有一个目的：带着火炬，勇攀顶峰。9时17分，红色的祥云燃着奥林匹克圣火，出现在世界的顶峰，8844.43米，从第一棒火炬手吉吉到最后的次仁旺姆，人类终于实现了最伟大的攀登，中国终于完成了最光荣的使命。珠峰上架起了红色巨塔，祥云，火种，五星红旗，奥运会徽，倚在白雪与蓝天之间，一幅幅醉人心魄的画面，令人震撼无声。

这一刻，只有一个声音：中国之声；这一刻，只有一种表情：热泪闪烁。无论峰顶峰下，近处远方，每一个中国人都从内心燃起一个声响：我爱中国。为什么登山队员不畏艰险，登上珠峰？因为他们爱脚下这片土地。为什么技术人员呕心沥血，倾尽所能，不辞劳苦？因为他们爱脚下这片土地。为什么每个人面对这壮举都饱含泪水？因为我们爱这土地爱得深沉。

火炬登珠峰的成功，建立在千千万万个默默奉献的工作人员的努力上。他们恰似一滴滴水，融入了祖国这片大海，方显出波澜壮阔。校园中亦是如此，我们从属于一个校园，就是校园中一个个不可或缺分子。我们的校园是一个红色的校园。清晨，走进校园，醒目的红色标语游动着温馨的红色字眼，使我们精神饱满的面对崭新的一天。体育课上，我们踏入红色的跑道，尽情挥洒汗水，激起无限生机活力。闲暇时间，漫步在校园，草坪上淡红色的樱花沁透着香气，调剂我们紧张的思维，染透我们的心灵。展现朝气的红色校徽，带有责任感的红色校训，无不彰显着一中的无限活力，校园的红火，热情，感染着每一个人。在这红色五月，我们的校园愈发难以言状。

爱国很大，爱校是本。我们也许没有“捐躯赴国难，视死忽

如归”的义举，但我们可以努力上进，为学校争得荣誉；我们也许没有“为有牺牲多壮举，敢教日月换新天”的豪情气概，但我们可以遵守校纪，树一份责任在心中；我们也许没有“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰”的济事情怀，但我们可以帮助别人，和同学们在竞争中合作，在合作中进步。

校园是我们阳光下的梦工厂，阴雨天的避风塘，是我们摇曳着希望与理想的一片净土。花开里有我们的崛起，鸟鸣中含着我们的失落。这里的一草一木，看着我们成长，见证我们长成。曾经，我们走过了十六七个岁月，每一次都看着五月盛产的红色与爱弥漫了整个世界。去爱吧，爱我们的祖国，爱我们的校园，让爱之歌奏响在这红色的五月！

同学们，时代在让我们享受先进的文明成果，呼吸更多的自由新鲜空气的同时，也给了我们更好的展示身手的舞台。让我们带着沸腾的青春热血，迈着巨人般的脚步踏上征服之旅。让燃情岁月再添活力！让我们的青春飞扬。

宿舍故事演讲稿篇四

尊敬的各位领导，亲爱的各位同学：

大家好下午，我叫xx来自xx学院。今天很荣幸能够在这里跟大家一起探讨《我心中的红色时尚》。

面对幸福安定的生活，面对鲜艳的五星红旗，不由得脑海里浮现出那一段段血浓于火的红色记忆的升温。

冰封的皑皑雪山，留下先辈们的足迹与热泪；人迹罕至的茫茫草地留下了先辈们的身躯和鲜血；桥渡金沙江，飞夺泸定桥，翻越大雪山……无一不浸透着先辈们的智慧、勇猛坚韧……。穷尽所有词汇，我们都无法表达那种最激烈，最痛心，最动人的江血记忆。

时代的不同决定了我们的志向与使命的不同。虽然我们不需要用鲜血用身躯完成使命，但我们都有一个共同的目标：为了未来而不断地前进。前进的征途上，血色记忆中那“马革饿餐粮食尽，河流渴饮血干”的不畏精神；那“战马长嘶偃侠骨，飞鸿凄唳俯沙场”的英勇无畏；那“满腔正气冲霄汉，千古悲歌泣鬼灵”的悲壮感人都时时刻刻在激励着我们不断向前进、向前、向前。

我们是社会的精英，祖国的栋梁。时代的骄子。不要认为自己还很渺小，不要怀疑自己的能力。我们要去想的是自己会做什么，自己能做什么。然后尽自己最大的努力去完成。

作为中专生的我们，也应有一种“天下兴亡，匹夫有责”的态度。肩负起国家给予的重任。21世纪是个人倍出的时代，我们都是一株株小草，但我相信只要我们这些小草，存夸父逐日的信念，精卫填海的执着，千锤万凿出深山的坚忍不拔，就会拥有更美好的明天。

我们普通，但我们不平凡，让我们伴着那血色的记忆追寻这先辈们的足迹踏上我们自己奋发有为的征程吧！

宿舍故事演讲稿篇五

小时候，看着有关长征的电视节目，我曾天真地问爷爷：“红军爷爷长征时为什么不喝健力宝，为什么不吃巧克力呢？”爷爷摸摸我的头，只是叹了一口气，说声：“傻孩子！”对于幼小的我来说，长征是一个老外婆的传奇故事。随着岁月的流逝，我上了小学，一次小伙伴们在一起又争论起这个话题，一位同学说：“如果我生在那时候，我一定在雪山和草地开许许多多的商店，专门卖健力宝和巧克力给红军爷爷。”当时连老师都忍不住笑了。

红军不怕远征难，万水千山只等闲，五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸……这是一首多么气势的壮歌，这又是一个多么

惊天地、泣鬼神的故事啊。

爷爷讲的故事穿越时空，把我带到了七十年前那场波澜壮阔的二万五千里长征中……

漫漫征程，红军跨越11个省，所到之处，哪里没有浸透红军的热血？长征路上的第一战——血战湘江。红军战士突破敌人四道封锁线，拼死渡江，牢牢锁住渡口，誓死保卫中央，红军战士死伤过半，8.6万人仅存3万人。生死攸关，痛定思痛，关键时刻，遵义会议挽救了红军，挽救了革命，挽救了党。从此，红军心存信念，充满了希望，毛泽东的军事思想成了红军从一个胜利迈向另一个胜利的制胜法宝。四渡赤水演绎了战争史上的千古绝唱，红军跳出了国民党反动派的包围圈，从此长征路上捷报频频：巧渡金沙江，强渡大渡河，飞夺泸定桥，翻越大雪山，攻占腊子口，红军出奇制胜，冲破了蒋介石百万大军的围追堵截，终于迎来了“三军过后尽开颜”的欢腾。就在那段风雨如晦的岁月，30万红军经过长征，只剩下了3万，而他们活到今天的，已不足300人。但这用无数生命写下的英雄史诗，已成为中国革命和人类历史上一座高耸入云的丰碑，一段永不磨灭的铁骨精魂的回忆。

红军长征是中国革命史上的奇迹、世界军事史上的壮举，创造了无与伦比的英雄业绩，谱写了惊天动地的革命篇章。长征途中，红军不畏征途艰险，跨越雪山草地，克服重重困难，表现出了不怕牺牲、敢于胜利的无产阶级乐观主义精神，表现出了顾全大局、严守纪律、亲密团结的高尚品德。

爷爷曾讲过在长征中发生的这样一个故事：一位红军将领的母亲，在当地要饭，听说儿子在部队当官享福，便气冲冲找上山去。队伍正好开饭，老人看到的是清水煮的树皮、草根，外加一段牛皮带。她流泪了，提起篮子将自己要来的生芋头全部倒进了锅里。就这样，竟成为将士们难得的一顿美餐。为了欢迎这位母亲的到来，战士们演唱了自编的《牛皮腰带歌》：“牛皮腰带三尺长，草原荒地好干粮，熬汤煮菜别有

味，端给妈妈来品尝。”老妈妈挂满泪花的脸上露出了欣慰的笑容，在这些可亲可敬的战士面前，她怎能不为之动情，为之自豪？还有一次过草地，一位在战斗中刚刚入党的警卫员，为了抢救陷入泥沼的文件箱，献出了年仅18岁的生命。当他渐渐沉下去的时候，手里紧紧攥着一块白洋，这是他第一次也是最后一次的党费。

茫茫两万五千里长征路，面对百万穷凶极恶的追兵阻敌，面对空气稀薄的冰山雪岭，面对险象环生的沼泽草地，所有红军官兵坚守着这样一个铁的承诺，只能攀登，不能停留，只能向前，不能回头，直至牺牲自己的一切。正是有了这种为党救国救民的革命理想信念，在死前的瞬间，在大雪埋身的瞬间，他们依然非常清醒，还念念不忘伸出胳膊指向前进的方向，坚信革命一定会胜利。他们生命虽然结束了，但他们的精神永生，永远激励着活着的人革命到底。这些震撼心灵的画面，向人们雄辩地证明：世界上绝无仅有的中国红军长征史，就是红军官兵在崇高理想和坚定信念下的奋斗史。

红军长征的伟大胜利，实现了把党领导全国革命的大本营从长江以南奠基于大西北，红军主力转移到抗日前沿的战略任务，打开了中国革命的新局面。

长征是宣言书，长征是宣传队，长征是播种机；

长征是地球上的一条永恒的红飘带；

长征是铭刻在人类历史上的一部英雄史诗；

长征是中国共产党在中华民族历史上谱写的千古绝唱。

70年弹指一挥间，长征已经走进了历史的深处。但时至今日，红军将士用鲜血和生命造就的不朽精神却依然穿越时空，深刻地影响着我们生长在改革开放时代的青少年，影响着我们的世界观、人生观、价值观，引导着我们这一代人，对人生

的思考与追求。听着爷爷讲红军长征的故事、我们唱着长征歌曲，长征精神已从父辈身上潜移默化地融入了我们的血脉，并且成为我们的人生航标，不断激发着我们潜在的生命能量。

正如臧克家的“有的人死了，但他还活着”，听着爷爷讲的故事，那一张张鲜活的面孔浮现在我的面前，那一幕幕战斗的场面壮烈在我的身边……也许我无法体会先辈们那惊天地、泣鬼神的故事的真谛，也许我永远不能走进长征中牺牲将士的英灵，但我明白了什么叫华夏子孙“生当做人杰，死为亦鬼”那不屈不挠的民族精神。我懂得了中国共产党那“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”的英雄气概。

我已经看见了那飘扬的国旗上，是烈士们的鲜血染红的颜色，是长征点燃的火炬燃烧在中华大地的上空。

最后请让我用歌声来结束我的演讲：

五星红旗迎风飘扬，

胜利歌声多么嘹亮，

歌唱我们伟大的祖国，

从今走上繁荣富强……

我的演讲结束了，谢谢大家。