

# 最新班会活动感悟 班会活动方案(模板10篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。优质的心得感悟该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

## 班会活动感悟篇一

XX

- 1、让学生明白环境的变化不要影响自我的学习态度，班主任的更换，语文教师的变换不能成为学习成绩下滑的理由。
- 2、让学生认识到四年级是高年级了，要树立起学习的独立性。

XX学校四（1）班

- 1、学生提前准备关于新学期新变化的所思所想。
  - 2、美国纳尔逊中学校徽故事。
  - 3、网上下载相关音乐和视频。
- 1、开场白引入儿歌《小二郎》引入学习话题。
  - 2、为什么要学习？
  - 3、如何欢乐得学习？
  - 4、学生上台畅谈最近的学习状态。

5、教师总结让学生明白乐学的含义，根据班级情景，让学生明白学习的重要性。

6、教师总结并点题。

7、延伸：校训中的感恩、健康、阳光有给你带来什么启发呢？留给同学们思考。

8：齐背诵校训，结束活动。

## 班会活动感悟篇二

班会目的：

1. 培养学生知恩感恩的情怀，让学生学会关心生活，感恩一切。

2. 培养学生搜集资料、口头表达及书面表达的能力。

班会重点：

以学生自主活动——演讲、朗诵、小品表演、讲故事等为重点，对学生进行德育思想教育。

班会活动内容及过程：

男：同学们，在我们的人生道路上总是阳光灿烂，到底哪一缕阳光最耀眼？

女：有人说是学习名列前茅。

男：有人说是拥有一笔巨大的财富。

女：还有人说是给予别人帮助。

男：但我说，人生道路上最灿烂的阳光应该是知恩图报，是感恩于关爱我们成长的每一个人。

女：学会感恩，能让我们体会人间最美的真情。

男：学会感恩，能让我们看到人们最纯洁的心灵。

女：感恩是美，感恩是甜，感恩是一切幸福的源泉！

合：人都该有一颗感恩的心。感谢我们父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感谢友人的鼓励之恩，感谢每一个曾经帮助我们的人。

### 1. 感谢父母环节

方呈浩、刘琛朗诵《谢母恩》（同时播放《谢亲恩》歌曲）。  
结尾处全班合诵：“我们永远爱着您——妈妈！”

主持人：父母的心里有爱，我们的心里有情，家庭生活更加温馨。……

2. 感谢老师环节： 谢璐诗朗诵：《献给我最敬爱的老师》。

3. 感谢所有一切环节： 庞韬、周鹏程、周妙茵、何佳佳演讲《心存感恩》（中间全班同学合诵：对父母心存感恩，因为他们给予我生命，让我健康长成，肯一次次牵扶，让我在远离家乡的地方放飞理想；对师长心存感恩，因为他们给了我教诲，让我抛却愚昧，懂得思考，在工作的历程中实现自我；对兄弟姐妹心存感恩，因为他们让我在这尘世间不再孤单，让我知道有人可以和我血脉相连；对朋友心存感恩，因为他们给了我友爱，让我在孤寂无助时倾诉、依赖，看到希望和阳光。结尾：全班齐诵：感谢上苍给予我们的一切！）

4. 小品表演环节：《如此感恩》（旁白□xxx 表演□xxx等）

画面一：

陈毅将军给母亲洗尿裤

画面二：我给妈妈洗脚——一小男孩学妈妈给奶奶洗脚的样子，也给妈妈端来一盆水。要给妈妈洗脚。

6. 歌唱环节：一首歌曲，包容了世界的感恩；一首歌曲，感谢了世上所有的人；一首歌曲，表达了所有人的心声。让我们齐唱《感恩的心》（全班合唱。领唱：毕意、许丹蕾、林也渲、姚糠杰）

男：我们也会说谢谢，我们也能感知友善，我们也渴望真诚，但我们却总是疏于关心别人，疏于用一颗感恩的心表达情感。

女：但今天，越过习惯，越过世故，越过冷漠，越过麻木，我发现，我的心中依然——心存感恩！

男：感谢这首歌，给我机会，让我在渐渐平淡麻木了的日子里，重新领悟生命的意义，让我以知足的心去珍惜身边的人、事、物，品味生命的甘美与激越！

合：对父母心存感恩，因为他们给予我生命，让我健康长成，肯一次次牵扶，让我在远离家乡的地方放飞理想；对师长心存感恩，因为他们给了我教诲，让我抛却愚昧，懂得思考，在工作的历程中实现自我；对兄弟姐妹心存感恩，因为他们让我在这尘世间不再孤单，让我知道有人可以和我血脉相连；对朋友心存感恩，因为他们给了我友爱，让我在孤寂无助时倾诉、依赖，看到希望和阳光。

心存感恩，会让一句简单的话语充满了神奇的力量，让那些琐碎的小事一下子变得无比亲切起来。

心存感恩，知足惜福。也许，我没有办法让所有的人保持一颗感恩的心，但我会告诉自己，在人生的路上永远，心存感恩！

同学们，心存感恩，学会感恩吧！

结尾：全班同学再次齐唱〈感恩的心〉，主题班会在优美抒情的歌声中结束。

## 班会活动感悟篇三

每年的9月10日是中国的教师节，为了表达对教师的感激之情，许多学校都会开展丰富多彩的教师节活动。在我所在的班级里，我们也举办了一场精彩的教师节活动班会。在这次班会中，我们不仅向老师们表达了自己的感激之情，也通过互动和游戏的形式增进了彼此的情感交流。在这里，我想分享一下我的心得体会。

### 第二段：感悟敬爱师长之情

在活动中，我们向老师们表达了我们的感激之情，让我更深刻地体会到了敬爱师长之情的重要性。在我成长的过程中，老师们给予了我无私的指导和关心，在我遇到困难时，她们总是第一时间站出来为我排忧解难。这种爱和关怀像太阳一样照耀着我们，让我们在茁壮成长的同时感受到了别样的温暖。

### 第三段：增进情感交流

除了感性表达，我们还通过一系列的活动增进了师生之间的情感。如同一场场游戏，让我们一起动起来，大笑着一起度过了开心而难忘的时光。这种亲密的交流方式，让我们之间的距离逐渐拉近，让我们之间的情感得到了加强。在以后的学习和生活中，师生之间的沟通和相互支持将更加顺畅自然。

#### 第四段：发掘个人潜能

活动中让我们学生扮演抱抱熊和爱心天使，将敬爱老师送到他们心爱的家。虽然表面上看来只是一个小小的角色扮演，但是通过这个过程，我发现自己的潜能被进一步发掘出来。我不仅从中了解到了制作和配合的要素，还让我摆脱了羞涩和不自信，勇敢地表现自己。

#### 第五段：结尾

在这次活动中，我们通过丰富多彩的形式，共同庆祝了教师节，并把感激之情表达给了教师们，让师生之间的情感得到了加深。更重要的是，活动让我们发现了自我，从容地面对挑战和困难。希望未来的日子里，我们能继续坚持做好自己的本职工作，让这份美好的情感持久存在。

### 班会活动感悟篇四

随着新冠疫情的全球肆虐，我国在抗疫过程中展现出了卓越的防疫成果。而在这场战斗中，作为学生的我们更应该全力以赴地参与疫情防控，为国家贡献一份力量。而班会作为学生自我教育和自我管理的重要环节，本文将结合个人的参与经历，谈谈我对疫情防控班会活动的心得体会。

#### 第一段：班会形式多样，行动意义大

首先，疫情防控班会活动的形式多样，如线上讲座、线上论坛等等，这也从一个侧面展现出疫情防控的新常态，即班会的形式发生了转变。在这样的环境下，班会的意义更是不言而喻。疫情防控班会可以使我们及时掌握防疫知识，普及疫情防控相关法律法规政策，提升我们的疫情意识和安全意识，为保护自己和班级提供强有力的保障。

#### 第二段：发言交流，促进班级凝聚力

其次，班会还是发言交流的平台，同学们可以在班会上分享自己的防疫心得，分享自己的疫情防控经验，这不仅能够增加同学之间的交流，促进班级凝聚力，而且有助于我们发现自身的不足，吸取别人的优点，全面提升个人和班级的防疫水平。

### 第三段：学会合理规划，保障个人健康

再次，疫情防控班会活动还可以帮助我们合理规划个人生活和行动，使我们更好地保障自己的健康。在疫情防控中，我们应该严格遵守防疫政策，如佩戴口罩、勤洗手、减少聚会等。在班会上，老师和同学们可以分享一些关于怎样避免感染疾病或好的生活习惯的有用建议。而这些习惯也将在我们未来的生活中成为一种自然而然的行为，使我们养成更健康的生活方式。

### 第四段：班会既是责任，也是义务

最后要说的是，我们要认识到参加班会是我们的责任和义务。班会是学生组织最基础最基本的形式，是学校和政府推动疫情防控的重要平台，所以，每个学生都应该积极参与，充分发挥自身的作用，为疫情防控做出自己的贡献。

### 第五段：总结

总之，在这场抗疫战争中，我们每个人都应该认真对待疫情防控，积极参加各种相关活动，将我们的理念转化为具体行动，以实践去为我们的国家和社区贡献一份力量。特别是疫情防控班会活动，更是我们强化防疫意识，增强疫情防控能力，同学之间沟通交流的重要平台，相信在积极参与的同时，我们都会有更多经验也会加强自己的班级凝聚力和坚定了我们对抗击疫情的信心之外，还可以养成其他方面的好的习惯，让我们更健康，更有活力去面对未来的挑战。

## 班会活动感悟篇五

“我们是共产主义接班人……”今天星期四，我们六一班又在举行队活动了。

仪式一结束，中队长就上台说：“同学们，家长都希望我们成才，都给我们起了一个好名字。现在，我们就来举行一“名字普查”会。顿时，会场活跃，同学们都鼓起掌来。

接着，一位梳着小辫子的女同学上台说：“我的名字叫春燕，是春天的燕子，我要象春天的燕子一样，在祖国的晴空欢快地飞翔。”她刚讲完，教室里又是一阵掌声。

掌声一停，我就走上讲台。望着台下许多双眼睛。我激动地说：“我的名字叫智来，智慧一定会来。只要勤奋学习多动脑筋，大家一定都会成为有智慧的人，为建设祖国添砖加瓦。”没等我讲完，教室里又是一阵“啪、啪，啪”的响声。

在同学们的掌声中，一位男同学走上讲台说：“我的名字叫伟杰，伟大杰出，爸爸妈妈希望我长大后，成为一名伟大杰出的人物。我要从小树立远大理想，努力学好文化科学知识，不辜负爸爸妈妈的期望。我祝愿大家将来都成为伟大杰出的人。”“啪、啪，啪”，掌声更响了。

最后，辅导员老师说：“这一个个普通的名字，寄托着家长对我们的美好愿望。我们一定要奋发向上，立志成才！”

“时刻准备着！”活动在呼号声中结束了。但同学们还坐在凳子上，沉思着、沉思着……

## 班会活动感悟篇六

教师节是一个庆祝教师的节日，它是对教育事业中发挥重要作用的教师们的一种褒奖和感谢。在这个特殊的日子，为



了表达对老师的敬重和感激之情，我们班级举办了一场主题为“致敬默默耕耘教育事业的老师”的班会，在班会活动中，我们学习到了很多关于教师节的知识 and 礼仪，也收获了许多思考和回顾，下面我将分享我的心得体会。

第一段（引出教师节的概念和班会的主题）：

教师节这个节日，是一个庆祝教师的特殊日子。教育事业中每一个埋头耕耘的老师，都是我们学生成长道路中的重要导师、风向标和引路人。为了表达对老师的敬重和感激之情，我们班级特别举办了一场主题为“致敬默默耕耘教育事业的老师”的班会，感恩教师、学习礼仪，是这场班会活动的主旨。

第二段（学习教师节的知识 and 礼仪）：

在这个班会中，我们不仅学习了教师节的知识，更是学习了关于教师节礼仪的各种技巧，如礼貌、成功、感激等等。在这个过程中，我们逐渐了解到，如何对老师表示感谢礼仪，并且从礼仪的角度，来感恩和理解老师的工作和生活。这些知识点的学习，让我们感悟到了对老师的感激之情，以及如何对不同的人表示不同的感恩，对于班级的团结和友好关系，提升了很大的作用。

第三段（分享班会活动中的收获）：

在这场班会活动中，最令我收获满满的，便是那些言不尽意的情感，以及那种神圣而崇高的教育事业中的爱和承诺。这种爱和承诺，能让我们珍惜我们的教育事业，与老师建立更加深厚的关系，懂得敬重老师，回报教育事业。

第四段（总结教师节的意义和班会活动的意义）：

教师节作为一个教育界的特殊节日，为什么能在社会上引起

如此重视和关注，这不仅仅是因为教育事业的重要性，更是因为老师们对于社会做出的巨大贡献，以及老师们自身对人类的爱、关爱和毅力。在这场班会活动之后，我更加清晰的明白了教育事业的辛苦与付出，同时也明确了科学、文明、健康的发展对于教育事业的重要性。老师们如同一张张彩色图画，向着我们展示出一个个美好向上的未来。

第五段（对教育事业的展望和对老师的尊敬）：

在今天，教育事业正在经历快速转型，新时代新思想不断发展，许多新的课程和新的教学模式正在涌现。这也要求每个老师有更强的专业素养、更深的深度学习及更好的自身素质。同时，我们学生也需要对老师有更加深入的认识和了解，尊重和感激每一个默默耕耘在教育事业伟大奉献的老师们。教育事业是伟大的，老师也是伟大的，我们要祝愿每一个正在教育事业中为了孩子们努力拼搏的老师生活愉快、工作顺利，希望每一个孩子都能成为心中的学霸。

## 班会活动感悟篇七

2020年是一个不平凡的年份，由于新冠疫情的爆发，我们经历了前所未有的困难和挑战。在这样的背景下，疫情防控班会活动被广泛开展，这不仅是一项必要的应对措施，更是一种班级凝聚力的体现。在参与疫情防控班会活动的过程中，我获得了很多收获和体会。

第二段：活动内容

我们班级的疫情防控班会活动主要包括三个方面：人员信息登记、学生自我检测和健康宣传。在每次班会之前，我们需要填写并上报登记表格，以做到虚实结合、适时更新。此外，我们每天都会自行检测体温，记录在反馈日报中。最后，我们通过朗读相关宣传材料的形式，加强大家对防疫知识的了解和掌握。

### 第三段：收获与体会

在参与这些活动的过程中，我体会到了班级的凝聚力和互助精神。每每填写疫情信息登记表格，我们要认真核对每一个人的身体情况，更要在这个过程中发现班级里可能存在的风险。每当有同学出现身体不适的情况，我们都会以实际行动来排查，协助他及时就医。此外，通过朗读疫情防控宣传材料，我们也在积极加强防疫知识的宣传普及。

### 第四段：深化理解

参加疫情防控班会活动让我更加深入地认识到了疫情防控工作的重要性，也加深了我对这个时期的特殊意义的理解。疫情会改变我们生活的方方面面，但我们不能被击垮，要以坚定的信念，共同抵御疫情的风险。在这个过程中，班级是一个极其重要的力量，我们要以班级为基础进行防疫，为保障全局做出自己的应有贡献。

### 第五段：总结

总之，参加疫情防控班会活动不仅是一种责任和义务，更是一种必要的体验和成长。在疫情的特殊时期，我们要紧密团结在一起，守望相助，共同消灭病毒，让我们的生活恢复正常。通过班级防疫活动，我们更加明确了防疫宣传的必要性，也得到了班级互助和凝聚的真实体验，这对以后的成长和生活将会产生深远的影响。

## 班会活动感悟篇八

近年来，在新冠疫情全球爆发的情况之下，提高疫情防控意识越来越重要。为了增强对学生疫情防控意识，学校组织了一系列疫情防控班会活动，让学生深入了解疫情形势，让每个人更好地参与到疫情防控中。在这场疫情赛博战中，我将要分享我的疫情防控班会活动心得体会。

## 第二段：疫情防控意识的提高

在疫情防控班会活动中，我们通过各种方式了解疫情防控知识和技巧，提高疫情防控意识。其中，我们学习了如何正确戴口罩、正确洗手、用手捂嘴、不随意聚集等防控措施，在日常生活中，我们更加注重个人卫生和防控意识，做到预防才是最好的治疗。通过这些班会活动，我对疫情防控知识有了更深刻的认识。

## 第三段：疫情防控的积极行动

除了知识学习外，我们还积极参与各种疫情防控行动。例如，学校开展的义务消毒、清洁活动和疫情防控知识宣传等活动，让我们进一步了解了疫情防控的策略和重要性。

我们还积极参与相关志愿活动，在疫情防控期间，社会各种形式的赞助和援助层出不穷，我们借助自身力量，为抗击疫情尽自己的微小之力。我们积极履行自我防护、我保护他、他保护我、共同防控的社会责任，齐心协力打赢疫情防控这场战争。

## 第四段：班级团结和支持

在这场疫情防控期间，我们班同学互相鼓励、互相配合，在防疫事件中，大家都能够积极参与、主动配合，共同为防疫贡献力量。

我们班还积极关注身体不适的同学，关注他们的身体状况，随时询问他们的情况；温暖提醒他们佩戴口罩，注重个人卫生。班级同学之间的关注和关爱，让人感受到了班级充满温馨的氛围。

## 第五段：自省和反思

在这场疫情防控活动中，我们不仅学习到了丰富的疫情防控知识，更加深刻地认识到了每一个人的个人责任和社会责任。感悟到了在疫情防控中，每个人都是战士，每个人都应该担负起自己的战斗责任和义务。我们也在活动中发现了防控的漏洞和不足，向自己反思自身存在的问题和状态；更重要的是想方设法补齐不足，进一步提高全体班级的疫情防控意识和能力。

结论：

通过这一系列班级活动，我们班同学身体健康、学习生活更加正常化，同时也更好地完成了疫情防控期间的各项任务。在疫情防控班会活动中，我们深刻认识到了自身的责任和道义，让我们在以后的学习和生活中更好地为国家和社区做出自己的贡献。

## 班会活动感悟篇九

时间：第三周

人数：84

主题：生命在你手中——交通安全教育

内容：

活动目的：

- 1、通过读新闻、演小品等形式引起同学们对交通安全的重视。
- 2、通过本次班会活动，使同学们了解一些基本的交通规则及交通标志，并逐步形成自觉遵守交通规则的良好行为习惯。

活动过程：

(一)主持读有关交通事故的新闻以引入主题。

- 1、主持a读新闻。
- 2、主持b[]大家听了这则新闻有什么感想呢?
- 3、同学们议论，各抒己见。
- 4、主持小结：

a[]生命在你手中，交通安全不容忽视。

b[]所以今天我们就一起来学习交通规则，并要养成自觉遵守交通规则的好习惯。

(二)交通知识竞赛(抢答形式)

- 1、交通讯号灯有哪些颜色?都有些什么作用?
- 2、红灯亮时行人该怎样?
- 3、黄灯亮时还可以过马路吗?
- 4、什么灯亮时才可以走?
- 5、行车、行人应靠哪边走?
- 6、出示各种交通标志，让同学们说出交通标志的名称及其意义。

(三)看小品，议一议：

- 1、小品内容：一名小学生放学回家由于不遵守交通规则，结果出了车祸。

2、议一议：

(1) 这个小朋友违反了哪些交通规则？

(2) 我们应如何遵守交通规则？

3、把小朋友的错误纠正过来。

4、由小品、谈心得体会。

(四) 小结：

1、同学们小结：通过这次活动，你懂得了什么？

2、班主任小结：生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这次班会活动，学会珍惜生命，养成自觉遵守交通规则的好习惯。

(五) 课外延伸

请你做个交通督导员，带领低年级的弟弟妹妹遵守好交通规则。

## 班会活动感悟篇十

在这次班会活动中，我觉得大家都有进步，其中，进步最大的就属我们创意手工展小队的. 管凌云同学了。

我记得有一次我们在操场上开会，大家围坐在一起，我则站在中间询问大家到目前为止做过了哪些事情。当我问到管凌云时，他却用手挠挠头，皱着眉头，苦着脸说：“我没有做过任何事，因为我懒得做，更不会做！”于是，我们走到了办公室，朱老师说：“没关系，只要以后认真一点就行了。”他点了点头。下午，他被分配到了收集易拉罐拉环的

工作。

过了好一会儿，他终于剪完了，把拉环用双手捧着，举在了头顶上，高兴得合不拢嘴，我和葛炜一也笑了起来，为他鼓掌。之后，他把拉环交给了老师，请老师帮他把剪好的拉环插到作品上。

第三天，另一个同学没来，他就自告奋勇把另一个同学的任务也承担了，所以，大家都夸他进步了。

我觉得让他的进步是因为他非常的认真、努力，所以，在各个方面都有了一定的进步，由被动变主动了，我们也应该要学习他。