

演讲视频分钟(优质8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

演讲视频分钟篇一

尊敬的各位领导，各位社区代表、各位评委：

你们好！

今天，站在这个竞聘的演讲台前，面对竞争、挑战和机遇，我的内心激动，我感谢政府给了我展示自我、接受评判、接受挑选的机会，感谢政府给我这个锻炼自我、提高能力的机会。今天，我向各位领导和评委汇报的. 题目是：老老实实做人、认认真真做事、清清白白为民。

我叫xxx，今年xx岁，大专文化，在军人家庭长大。下过乡、插过队，后进入企业从事过财务、统计、生产计划、工会、人事等多项管理工作，由于企业调整，现已内退。本人主要特点，是充满激情不事张扬，待人热情并不乏主见，坚持原则而不乏灵活；和同事睦相处，严于律己。多年的工作经验，使我学会了尊重领导、团结同志，养成了良好的职业道德，具有较强的工作能力。我自信能够胜任社区副主任一职，有以下优势：

有为民服务的热情，多年的工作经验培养了我在工作中攻坚克难、争强抢先的敬业精神。踏实肯干是我与生俱来的工作品格，在工作中，我爱岗敬业、一丝不苟、任劳任怨，干一行、爱一行，逢一必争、逢冠必夺，努力把本职工作做得最好。平时的工作时，不论忙闲，我总能不间断地学习，提高自己

的业务能力及综合素质，熟练应用计算机处理日常工作等，及时了解与时代发展相适应的新知识；同时，能够虚心地向老同志求教，学习他们的实际工作经验和工作方法，为己所用。不间断的学习使我从书本和老同志那里汲取了丰富的营养，为工作提供新动力、为解决问题提供新思路、为开创性地进行工作打开新局面，在工作中即能立足于现实，又能勇于实践、开拓创新。

其次适应当前形势需要和社区居民的要求，不断探索社区工作的新思路。再次，充分利用现有条件，根据社区居民需要，组织开展各种便民利民的社区服务；多办实事、解决问题、方便丰富居民生活和多方面需求。最终要把我们社区建设成：安全文明、环境优美、服务周全、邻里和睦、文化生活丰富多采的、最适合人们居住的先进社区。

面对机遇和挑战，我努力，我渴望成功，如果组织上能选择我到社区中心工作，我将努力做到：

第一、热爱本职工作，遵纪守法。发展社区文化，开展多种形式的精神文明建设活动，服从领导，服务群众，第二、根据社区居民需要，组织开展各种便民利民的社区服务及福利事业，做好退休人员的管理与服务工作。加强自治、重大问题与业主协商解决，实行各种收费公示制度、财务公开制度（定期公布帐目）等。

第三、扎实工作，锐意进取。继续发扬自己爱岗敬业，争强抢先的工作作风；向政府反映居民的心声，意见、建议及要求。

第四、积极协助政府做好本社区的民事调查、社会治安、公共卫生、计划生育、优抚救济、青少年教育等工作。

演讲视频分钟篇二

每一个家庭都有着不同的成员，有的家庭很热闹，老老小小都有；有的家却很冷清，只有两个大人和一两个小孩子，想不想知道我的家庭呢？那就跟我去去去看一看吧！

look!这个就是我的全家福照片啦！首先呢，你一定会看到一个腰背挺直，双手背后的老人。不瞒你说，他就是我的爷爷，我的爷爷是个整洁的人，虽然年龄已大，但是他穿的衣服还是像以前一样干净整洁。我的爷爷还有一个优点，那就是正直，一次，我和弟弟发生争执，眼看就要打起来了，爷爷吼了一声，我和弟弟立马停了下来，低下了头。

再往右看，你会发现我的奶奶，我的奶奶是个很节俭的人，平时我穿着感觉小了的衣服，奶奶会先问几遍对不对，再放到一个专放小了地衣服的大箱子里，只不过，我奶奶还有一个大毛病，那就是爱唠叨。每次回到家里时，我都会跑到屋里先放东西，然后再爬到床上小睡一会儿。这时，她便唠叨起来了：“你看你，两星期不来一回，也不帮忙打扫打扫屋子……”“唉！耳根子又不清静了！”

你看看，这照片上哪个是我的老爸？哈哈！告诉你吧，那个笑得一张嘴合不上的就是我的老爸啦！我的爸爸很童真，有时候他会用可笑的语言来逗我们开心，还称呼我为大妞。我老爸的滑稽让我们哭笑不得，本来生气的面庞好像也被这可笑的语言和爸爸的严肃而冲刷，变得”一无所有。“我老爸很童真吧！

就剩我老妈一个大人没有介绍了，我老妈呀，就是”上得厅堂，下得厨房“的标准形象。我老妈是院长，各种的难题都不怕。她对我很放松，不像其他的家长，为了孩子的学习不择手段地给孩子施加压力，而是听从我的意见，只要我的意见不超过她的限制就可以了。”“上得厅堂”的老妈是一流的，“下得厨房”的老妈也是无人能比的！她的招牌菜“可

乐鸡翅”外加“酱香排骨”可是让我口水流三尺啊！不说了，再说我就要馋死了！

咦！我妈妈怀里的那个小家伙是谁啊？嘻嘻！告诉你吧，她就是我家的小祖宗——萱萱，你别看她刚一岁多，她可是厉害的很啊！家里的人都宠着她，连“一世英名”的我都被她欺负地……唉！不过，她还是有优点的，会叫爸爸、妈妈、爷爷、奶奶、哥哥、大大、姐姐……，还会跑、跳、再见和飞吻，对了，告诉你一个秘密，私底下我都叫她——臭屁萱。

肃静啦，现在我要给大家介绍一位小朋友，这个小朋友在照片上哪里呢，对对对，就是那个扎着小辫，吃着棒棒糖，穿着红皮鞋的那个小女孩，她呀，叫笑笑，今年4岁了，很爱哭，爱吃糖，爱臭美，还爱整天装疯卖傻，不过……，她有时也很听话，大多是在给她买衣服、试衣服的时候。哦！对了，我表弟曾对我们说：“笑笑呀，你不应该叫笑笑，那么爱哭，应该叫哭哭！”我也是这么认为。

唉呀！终于该介绍头条了，是谁呀？她呢，爱看书，爱画画，爱弹钢琴，爱设计，还爱每时每刻地写作文，优点可多啦！但是缺点也多地象星星，懒、爱生气、喜欢以自己为中心……她是谁？是我啊！哈哈！现在呢，来告诉你们一个大秘密：我、屁萱、哭哭组成了一个组合——吉祥三宝。

怎么样？我的“全家福”美丽不美丽？我爱我家！

演讲视频分钟篇三

尊敬的各位领导，各位社区居民代表，各位同事：

你们好！我叫xx□我今年xx岁，家在烟墩聂岗村。现在在xx社区居委工作，是一名劳动保障协理员，感谢xx区工委、管理服务中心给予我参加社区副主任一职的竞选机会。带着这份决心，我参加了本次竞选，我深知社区副主任一职代表的是更

多的责任和付出。如果我有幸竞选上副主任，我将会在社区支部、社居委的指引下，在居民和同事的支持和帮助下，严格要求自己，在为居民服务中做好这几个方面的工作：

一、我竞争社区服务中心副主任，有以下优势：

1、政治思想素质好。

2、虚心学习，有良好的工作环境和扎实的工作作风。

3□xx街道是我的家乡，我一直在这儿工作，有较好的工作经验和深厚的群众基础。特别是我长期担任着社区服务中心副主任的职务，熟悉社区服务中心的各项工作。

4、我作风民主，能够和大家团结协作。团结出战斗力，团结出生产力，团结是做好一切工作的基础。现在的社区服务中心就是一个团结和谐的团队，得到了社区居委会干部和群众的支持。

5、为人正直、诚实，善待每一位同志。

6、身体素质好，精力充沛，能吃苦耐劳。

二、对社区服务中心这一岗位的认识：

1、提高社区服务水平。以居民群众的需求为工作的出发点和立足点，以社区服务中心为阵地，实现社区服务网络化，为社区居民提供方便快捷的服务。

2、做好城市低保工作。低保救助是阳光政策，为妥善安置失地农户，救助困难群众。我始终坚持公开、公平、公正和应保尽保的原则，力争把好事办好，符合条件的一个不漏，不符合条件一个不保，做到制度健全、操作规范、信息公开。

- 3、提升竹林文化品位，进一步繁荣社区文化，构建和谐社区。
- 4、协助畜牧站做好辖区内畜牧疾病防治和疫情监测，消灭动物传染病，对动物和动物产品依法进行检疫，查处违规、违章行为，并做好过渡时期的农业工作。
- 5、完成街道工委、办事处和上级业务主管部门交办的其他工作。

三、措施办法：

- 1、深化社区服务，加强社区志愿者队伍建设，广泛开展为民、便民、助民活动。推动志愿者服务的社会化，充分发挥居民中各种人才的作用，广泛开展邻里互助活动，在社区营造经常性的‘互帮互助’氛围，形成人人为我、我为人人的新型社区和谐的人际关系。
- 2、通过开展各种文体活动，吸引广大居民共同参与，营造社区良好的治安环境、生活环境。为社区居民提供优美整洁、文明祥和、舒适安全的居住环境，用良好的社区环境熏陶人、感染人。
- 3、坚持不懈地开展社区教育活动，在社区普遍形成爱科学、学科学、用科学的良好风尚。
- 4、开展辖区单位与社区共驻、共建、资源共享、责任共担、实事共办、结对共建活动创建市级示范社区，使大竹林街道成功创建市级示范街道，达到都市展示区的目标。
- 5、建设一支高素质的社区工作者队伍，根据示范社区的要求，选拔一批政治素质好、群众威信高，热爱社区工作，热心公益事业的人，共同参与社区管理，逐步实现社区工作者职业化。为构建和谐社区提供有力的智力资源。

演讲视频分钟篇四

1、每个人的青春，终逃不过一场爱情。在这里，有爱，有情，有喜，有乐，却单单没有永恒。

2、每段青春都会苍老，但我希望记忆里的你一直都好。

3、只有把握现在，才能在明天驰骋风云，只有把握现在，才能充实虚幻的明天，只有把握现在，才能造就明天的辉煌！

4、无论是美女的歌声，还是鬣狗的狂吠，无论是鳄鱼的眼泪，还是恶狼的嚎叫，都不会使我动摇。

5、五月的空气中透出几分青涩，那是提醒我们青年时期我们所要面对的世界，是一个青涩的世界一切都是新鲜的。送上节日里一份特别的祝福，祝成为青年的你天天快乐。

6、青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！

7、青春，云彩还在天空徘徊的，青春之花却毫不犹豫地粲然开放了。

8、青春的历程，在不断搏击后才能谱写壮丽篇章。

9、青春是无色的。像风变幻无穷的，像雾绚丽迷人。

10、青春理应勇猛过人而非怯懦怕事，应积极进取而非苟安现状。如此气概，二十后生虽有，六旬之人更甚。年岁有加，未必已垂老的，理想若失，则已堕暮年。

11、短暂的狂欢，以为一生绵延的。漫长的告别是青春盛宴。

12、相遇，心绪如白云飘飘；拥有的，心花如雨露纷飞；错过，心灵如流沙肆虐。回首，幽情如蓝静夜清。

- 13、今天的节日属于你，看，天空都显得格外清澈的。
- 14、生活只有在平淡无味的人看来才是空虚而平淡无味的。
- 15、青春是红色的，像燃烧的火焰，像初升的太阳，朝气蓬勃，充满希望，愿把光和温暖无私地奉献。
- 16、青春是隐藏在记忆角落里那个让人傻笑，后悔，叹息的人和事，可触摸。青春是让人怒，让人哭，让人笑，让人叹息的情绪，可感觉。青春也是一场远行，到后来我们是回不去了。
- 17、网上岁月如飞刀，刀刀无情催人老。革命身体最重要，上网不要熬通宵。
- 18、无论做什么，无论什么年代的，勤奋都会是永远的竞争力。而任何事情，成功和失败的唯一区别，就是坚持与否。
- 19、有些故事的开始和结局造就注定了的，不管过程能用月光宝盒更改多少次。
- 20、青春并不忧伤、却被我们演绎的如此凄凉。
- 21、青春真的很单薄，什么都很轻，风一吹，我们就走散了。
- 22、青春是白色的，似雪似浪，如云如月，白洁无瑕。犹如一张白纸，如写的文字，爱画最新最美的图画。
- 23、耐心和持久胜过激烈和狂热。
- 24、青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。
- 25、青春是一个不可思议的伟大力量。它催发着青年人的躯体，启迪着他们的智慧。同时它也灌输着热烈的感情和坚强

的理智。

26、青春的花朵，在经历过风霜雪雨后熠熠生辉。

27、希望是附丽于存在的，有存在，便有希望，有希望，便是光明。

28、精神的浩瀚、想象的活跃、心灵的勤奋：就是天才。

29、二十岁时起支配作用的是意志，三十岁时是机智，四十岁时是判断。

30、青春是彩色的，拥有了它，便拥有了七彩人生。

31、青春如梦，岁月，流年似水，稍纵即逝。朋友，珍惜青春的大好时光吧！不要让青春在灯红酒绿中迷失了方向，不要让青春在金庸的刀光剑影中旋转苍老。虚度青春，只会等来皱纹的蔓延；等待青春，只会等来岁月的白眼。

32、青春终将散场，唯独记忆永垂不朽。

33、青春——人的一生的最美好年岁。它是一个人的生命含苞待放的时期，生机勃发、朝气蓬勃；它意味着进取，意味着上升，蕴含着巨大希望的未知数。

34、别总埋怨老天对你不公，其实老天根本不知道你是谁。

35、在人之上，要把人当人；在人之下的，要把自己当人。

36、别指望所有的人都能懂你，因为萝卜白菜的，各有所爱。你做了萝卜，自然就做不成青菜。

37、若能一切随她去，便是世间自在人。

38、青春是一首美丽的诗，是一支动听的`歌的。让我们真诚

地把握住它，让青春之花绽放四季。

39、岁月悠悠，衰老仅及肌肤；抛却热忱的，颓废必至灵魂。忧虑惶恐，丧失自信，定使人气死如灰，心寒于铁。

40、我们不能做到青春活得不留遗憾，但要做到在青春里活得心安。

41、有人说，珍藏在人生册页中的青春花瓣，或许只是一双永不能忘的双眸，一个令人心动的微笑。

42、现代的青年应该掌握各种新兴事物。送你一份手机祝福，够时尚吧。

43、回避现实的人的，未来将更不理想。

44、这就是青春：充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望、信心的青春。

45、穷且益坚，不坠青云之志。

46、青春是与七个自己相遇，一个明媚，一个忧伤，一个华丽，一个冒险，一个倔强，一个柔软，一个正在成长。

47、青年是我们的未来，是我们的希望。

48、青春是蓝色的，像深远的晴空，像迷人的海洋，深远辽阔，富于幻想。

49、漫漫人生路，一直在迷路。

50、青春就像卫生纸，看着挺多的，用着用着就不够。

51、青春是打开了就合不上的书，人生是踏上了就回不了头的路，爱情是扔出了就收不回的赌注。

- 52、每天把牢骚拿出来晒晒太阳，心情就不会缺钙。
- 53、路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自己的历史。
- 54、曾多少次幻想过青春的样式，幻想过青春的爱恋，幻想过青春的欣喜，幻想过青春的愁绪，而今天，青春正守候着你和我，激荡的胸膛里流淌着投进青春的狂热！
- 55、青年朋友们，加油干吧！把我们的一切奉献给亲爱的祖国。
- 56、路是大地一道难愈的伤痕，因此人生每一步都是隐隐的痛。
- 57、人世间，比青春再可宝贵的东西实在没有，然而青春也最容易消逝。最可贵的东西却不甚为人所爱惜，最易消逝的东西却在促进它的消逝。谁能保持得永远的青春的，便是伟大的人。
- 58、青春乃心境，而非年华；青春非现于桃面朱唇之艳，灵活矫健之躯，而现于志士之气，遐想之境，激情之盛。生命之泉，涓涌不息，青春常绿。
- 59、爱象圆周率，无限不循环。
- 60、要输就输给追求，要嫁就嫁给幸福。
- 61、一生经历一次青春，目的只是听一次花开的声音，看一次花落的寂然，然后散场。
- 62、放纵它，遗憾终生；驾驭它，乘风破浪。
- 63、若天线倒下，锐气为冰雪覆盖，玩世不恭、自暴自弃，即使年仅二十，实已垂垂老朽矣！然则只要竖起天线，捕捉

乐观信号，八十高龄告别尘寰时，你仍会非常年轻。

64、少年人不会抱怨自己如花似锦的青春，美丽的年华对他们说来是珍贵的，哪怕它带着各式各样的风暴。

65、你若要喜爱你自己的价值，你就得给世界创造价值。

66、青春，一旦典当，则永不能赎。

演讲视频分钟篇五

现在，社会上有一种一沾上它，就永远不能自拔的物品——毒*。它像是一种白色瘟疫，一个杀人不见血的刽子手，吞食了一条条宝贵的生命！

有一个干部家庭出身的青年，做生意挣了不少钱。但精神十分空虚，他听人说什么当今最时髦的莫过于吸，便去试过几次，很快变成了瘾君子，再也离不开它了。等他醒悟时，他已经一无所有。他深深认清了的危害，却又无力自拔。最后，他自杀了。他最后用自杀来告试后人：毒*不是好东西，是试不得的！一旦受到它的诱惑，也就是开始走向死亡，没得选择！

毒*，不仅毁坏人的身体，还吞食人的灵魂，逼人走上犯罪的道路。记得云南省前两年发生的一起凶杀案，凶手竟然是四名十六岁的花季少年！那起凶杀案发生在云南昆明的一所豪华住宅里，那所住宅的主人很有钱。一天，他刚走出家门准备去买东西，被四个从门后蹿出来的少年推回屋中，全身被捅十几刀。他们走了几万元的现金。原来这四位十六岁的少年，被“朋友”引诱，沾染上毒*。他们为了吸毒，先是偷拿家里的钱，变卖家里的东西，而后就发展到去社会上偷和骗，最后竟合伙实施了这起杀人抢钱案。正是毒*吞食了四位花季少年原本善良的心灵，让他们失去理智，变成无人性的家伙！

十六岁的少年，应该充满青春活力。青春是什么？青春是早时晨八九点钟的太阳，是长出翅膀翱翔蓝天的纯真的心灵，是志在天下的抱负，是绚丽多彩的理想。但是，青春一旦和毒*结缘，立刻就枯萎，就沦丧。那四位花季少年，沾上了毒*，也就意味着远离青春了！

吸毒的自毁和堕落的事例说也说不尽。他们吸毒，是为了寻找刺激，寻找快乐，享受青春。但结果他们都变麻木了，没了快乐，没了青春，倒是找到了地狱！这是吸毒者做梦都没有想到的呀！

毒*的危害，已经蔓延全世界。打击吸毒、贩毒违法犯罪行为的斗争，已经成为一场全世界各个国家都在进行的禁毒的“世界大战”。我国曾经有过一段遭受毒害的屈辱历史。今在，在这片神圣的土地上，决不允许历史的悲剧重演。我国执法机关严厉打击毒*犯罪活动，捣毁了一个个贩毒窝点，销毁毒*数以吨计。那熊熊的销烟之火，使我们联想起当年民族英雄林则徐的虎门销烟，显示了我国政府禁毒的决心，也显示了我国人民反毒的人心所向。但是，有些不法分子，在高额利润的驱使下，不惜冒着杀头的危险，仍在我国运输、贩卖毒*。因此，同学们要提高警惕，加强学习，懂得贩毒有罪，吸毒违法，提高抵御毒*侵袭的能力。

俗话说“青年兴则国家兴，青年强则国家强。”青少年是国家的希望，民族的未来。青少年吸毒，不仅仅毁了自己的一生，还关系到国家的前途命运呀！难道我们能够忘记旧中国两千万人民深受的祸害吗？难道我们能够忘记泛滥使旧中国丧权辱国，积弱不振和民族危亡的屈辱历史吗？不能！为了自己的幸福，为了国家的繁荣昌盛，我们不仅要擦亮眼睛，不受别有用心的人的诱惑，还要敢于同毒*犯罪作斗争。同学们，让我们携手一道珍爱生命，拒绝毒*！

演讲视频分钟篇六

区委办公室徐啸

3月底，四川凉山森林火灾牵动着全国人民的心，在这场血与火、生与死的考验面前，一群年轻的共产党员，用自己的生命践行了对党忠诚、竭诚为民的信仰。这我不禁想起了《苦难辉煌》这本书，不同的年代，同样的信仰，同样舍生忘死的精神滋润着亿万中国人的心田。

翻开书本的前言，内心炙热的情感便被牵动。“我们曾经是奴隶。否则不会有从1840年到1949年中华民族的百年沉沦。我们也拥有英雄。否则不会有从1949年到2050年中华民族的百年复兴。”这段话犹如回音壁上轰隆之声，跨越一个世纪依旧如雷贯耳。“历史是最好的教科书，历史是人类最好的老师。”身处新时代中国当下的我跟随着《苦难辉煌》一书再次重温这段艰难曲折、惊心动魄的奋斗史，酣畅淋漓，一股信仰的力量深深萦绕心头，从书中我感受到中国共产党人在信仰力量的支撑下，在各种势力的夹缝中求存求发展求壮大，带领中国人民披荆斩棘，历尽千难万险，从苦难走向辉煌，写下的一路长歌惊天地泣鬼神。

信仰之力是对马克思主义和共产主义的信念。正如书中所描述，中国创立之初的状态，是我们今天年轻人难以想象的，经历了长达百年**、战乱的中国，由原来世界上最富裕的国家，陷入一穷二白、军阀混战的境况。早期共产党成立之初也只有几十余人，是要在渔船上才能勉强召开会议的小团体，这场不被世界看好的革命和这个年轻的政党，在苦难面前没有退缩，怀着对马克思主义的信仰，对共产主义的信念，在各方势力的夹缝中成长，最终真的用星星之火造就了燎原之势。

信仰之力是对党和人民的忠诚。中国革命的胜利不是天赐良机，而是来自千千万万人的英勇献身。信仰的光芒不是共产

党人取得一个又一个胜利的辉煌时刻中迸射出来的，而是在共产党人遭遇一个又一个失败的暗淡情况下展现出来的。是像无数个形同“胡天桃”这样的革命烈士，在面对敌人威逼利诱下宁死不屈，保持着对党和人民忠诚的信仰，用自己的鲜血唤醒亿万中国人民的自尊自强，撑起中华民族打不垮，战不胜的脊梁，带领广大人民群众朝着实现伟大民族复兴的目标不断前进。

纵观《苦难辉煌》全书，描绘的二十世纪空前复杂的历史环境，与当今世界面临百年未有之大变局，多边主义受到冲击，国际金融市场风云变幻的格局有着诸多相似之处。中国发展需要从历史中汲取营养和智慧，中国共产党员更需要从英雄身上继承信仰的力量。苦难铸就辉煌，中华民族从站起来到富起来到强起来，不论是在道路、理论、制度还是文化和经济上都有着领先的成绩，这些取得的成绩来之不易。虽然没有经历那个战火纷飞的年代，但今天的全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标，正是人民解放斗争、改革开放历史的延续。我们这一代人，有着新时代的使命，我们需要铭记这份信仰的力量，再在这个基础上更好的工作，为中国人民谋幸福，为实现中华民族伟大复兴努力拼搏，创造新的辉煌！

演讲视频分钟篇七

各位领导，同学们：

今年，我非常荣幸的成为了一名农场中学的人民教师。对于刚刚从大学校门踏出的我们，对新的生活、新的责任、新的角色多少有些不适应，几个月的教育经历，让我深深地体验到：敬业奉献是为师之本，爱心责任是师德之魂。

一转眼，我已经工作三个多月了，在这三个多月内，我经历了许多意想不到的困难，但是我有强烈的责任感和事业心，为人民的教育事业能呕心沥血，对工作一丝不苟，更有经验

丰富的教师的辅导，所以即使碰到这样和那样的困难也会想办法克服。正如我们大学时的教育学老师说的一样：教师的参天大树是长成的。在嫩江农场中学这样一个温暖适宜的生长环境，我正由一颗小树苗快速成长。

开始时我确实不是很适应，上课的时候同学们不能认真听讲，纪律性不强，我对他们感到很头疼。这是我的第一批学生啊，我非常想努力教育好他们，让他们成才，可是我的方法好像和他们很不对路，上课时同学们不怎么听我的。对一个问题讲了好几遍，做练习题的时候还是能出现这样那样的问题。对于这些问题，我当时真不知该如何是好。幸好，我们办公室的其他几位老师很热心，给我很大的帮助，我还和赵艳敏老师结成了师徒对子。她教给了我许多实用的方法，例如强调纪律的重要性，上课时要反复强调，该活的时候活，该认真听讲的认真听讲，要合理利用惩罚，惩罚的目的是让学生知道以后应该怎样做，对于作业和东西收不上来，我让学生自己管理自己，有时候这样的效果反而更好，能够把工作交给学生完成，对学生也是信任和考验，我也能多把时间放在准备教学上，使课堂更活跃并让学生多学知识和新的方法。

真的当了教师以后才知道教师的工作不好做，但既然选择了这种事业，就要努力，不能辜负领导和学生家长的期望。如果你是一丝春雨，就要滋润更多的小草；如果你是一片树叶，就要遮挡更多的绿荫；如果你是一缕阳光，就要温暖更多的心灵。这就是教育者的胸怀。在我们的身边，这样的教育工作者又何尝少呢？他们承受着社会的压力，肩负着家长的厚望，承载着孩子们的期盼，有的带着一身病痛，装着药，却执著地站在讲台上；有的将孩子的作业带回家，带上老花镜，一本一本的细细地批改；有的亲人病重在床，却舍不得离开孩子，舍不得请一天假；有的虽已年近半百，却仍然孜孜不倦，学新理论，学信息技术，不断更新观念，做到了人老心未老；有的甘心献身于教育事业，不为名，不为利，他们无怨无悔，用自己的青春和生命来捍卫职业的圣洁，用行动来诠释师德的真谛！他们把委屈和泪水装进心里，呈现给家长、

孩子们的，永远是阳光灿烂的笑脸！他们的精神又何止是春蚕精神、蜡烛精神！“教育无小节，节节是楷模”。教育学生是个艰巨的灵魂和性格塑造工程，就让我们在这半亩方田里勤耕力作，用自己丰富的知识，风趣的谈吐来征服学生的心。用自己端庄的仪表，得体的举止感化学生的行为。用自己高尚的师德，真诚的师爱塑造学生的灵魂，真正负起“三钱粉笔，万钧重担”的为师之责，让自己的生命之火为教育事业而熊熊燃烧吧！

捧着一颗心来，不带半根草去。作为教育工作者，从事着太阳底下最光辉的职业，我们倍感自豪。没有鲜花，我们却拥有满园的桃李芬芳；没有掌声，我们却赢得尊重与赞赏；没有金钱，我们却拥有孩子们心灵的阳光！我们播洒着期盼，收获着成功的喜悦；我们播洒着清贫，收获着社会的富强！既然选择了教育，就要无怨无悔。因为，我们是光荣的教育工作者！耿耿园丁意，拳拳育人心；身于幽谷处，孕育兰花香。让我们宣誓：任凭岁月更迭世事沧桑，任凭青春流逝憔悴红颜，我们依旧永守心中这盏希望之灯，倾心教育热热土，同铸不朽之师魂！我自豪，我是教师；我骄傲，我是人民的教师！

谢谢大家！

演讲视频分钟篇八

“路遥知马力，日久见人心”，经过一个月的相互认识，大家对我也有了必须的了解，我以前的工作是否令大家满意，我想都有一个清晰的决定。我一向以此追求几种立身潜力：组织管理潜力，文笔潜力，亲和力，反应潜力等，以使自我做得最好，并把这一部分呈现给大家。

自任职以来，我不断的总结借鉴经验，除做好各学生团体的媒介工作和日常班务以外还做了一些活动组织工作。个性值得一提的是迎接了第一个国庆联欢活动，虽然三个班协调上

和各班组织上出现了一些瑕疵，但是经过共同努力，还是取得了满意效果。因此，如果大家继续相信我的话，那么，我会在以后吸取教训，组织更精彩的活动，给大家带给看台和舞台。

第一次演讲，我有过承诺，我严守初衷，我相信我能够管理好这个温暖的家，照顾好每一个成员，如果大家继续相信我，我会对自己更加严格要求，以过硬的作风和办事效率赢得大家的信任。

班委是一个服务团队，因此，需要团结。自任职以来，每一位班委成员都尽己所能，如果大家能继续相信我，那么我会努力的协调好班干部之间的关系。当然一个好的班群众，还离不开每一个同学的意见，只要大家齐心协力，那么，我们的群众在今后必定赢得最多的荣誉。

每一个人都有缺点，在这一个月中，我也能隐隐的感觉到，我在亲和力和交际方面多显不足，但是请大家相信，我会多加改正。

如果大家能够继续相信我，那么，请大家放心，我必须尽心尽力，做到问心无愧。

最后，期望大家能够继续支持我，谢谢!!

换届竞选班长演讲稿范文

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

大学生活才刚开始一个多月，在前段日子里我没有做什么吸引大家眼球的地方！班里的好一部分同学可能都还不认识我，接下来我就简单做个自我介绍：我叫李金辉，木子李，金碧

辉煌的金与辉二字，记住我的名字其实很简单，一想到台网有个最叛国的李登辉，便能够想到最爱国的我，李金辉。我毕业于厦门二外，我是一个性格比较开朗的男生，个人的兴趣爱好还好啦，初中生活以前，又经历过较多的体育锻炼，而在高中生活时就相对较少，所以才会造就今日较胖的我，高中时我们班就有位唱歌老好老好的“神歌手”，受他的熏陶，我每一天有空的时候都会小唱一段，我平日里还喜欢看一些历史，人物，时事之类的书籍。

我初中时就当过三年的班长，高中时当过三年的副班长，以往的经历为我这天竞选班长增添了筹码，我的竞选优势是有比较强的组织潜力，管理潜力和协调沟通潜力，此次相当荣幸能与大家分到同一个班级，同时我想为大家做点贡献。

班长是一个班级的核心，同事也是老师与同学之间的一座桥梁，我愿意当这座桥梁。大家与我一样在这个人民民主专政的班上，只是普通的老百姓，大家能够看到，我的名字：木子即树木的种子，树木的种子需要滋养才能良好的成长，才能金光闪闪，辉光四射，就好比摇钱树一般，所以我的竞选口号是：从群众中来，到群众中去，当一名平民班长。

假如我能但上班长的话，我会解决班里存在的一些问题，因为大家多是来自五湖四海，彼此之间还不是很了解，路上碰到时还没意识到这位或那位是自我班上的同学。所以我想组织一些大家相互认识的交流活动，比如一些组与组之间，宿舍与宿舍之间的辩论赛，演讲比赛，文艺表演比赛。这些比赛男女生都相当适合，当然还包括羽毛球比赛，乒乓球比赛，等等，用活动增加班上的活跃气氛，让大家不仅仅在班上的学习能相互认识，同时在课外的活动中相互了解，相互熟悉。

假如我当上班长，我会与每个宿舍的舍长经常做些研讨会来带动小群众。我也会与班上的同学讨论出台一些适合我班的公约，班级口号以及班歌等措施来增强同学们的群众感。

今日站在讲台上的我，不再是18岁前的我，身上减少了一份做事有头没尾，三分热度的孩子气，增加了一份对别人，对自己大的职责感，请大家相信我能胜任物流管理专业的班长职务，把手中神圣的一票投给我，我将会用999度的热情加上同学们1度的信任，使那100度的水沸腾，沸腾，沸腾到底!thankyou!

换届竞选班长演讲稿800字

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我很荣幸能站在那里参加班长的竞选，不仅仅为能参加这次竞选而感到荣幸，更为能认识大家而感到高兴。这天我之所以站在那里参加竞选。我期望把我们班建立成为学校领导与学生之间心灵的桥梁，成为师生的一条纽带。

小时候，父亲曾对我说过：做事要脚踏实地，一步一个脚印的去做。”于是，我从一名中学生到这天走进大学一年级、走上这一神圣的地方，我深感机会的来之不易，需要好好珍惜。正是由于这种动力，当我站在那里的时候，倍感自信。当然仅仅有自信是不够的，还要有必须的潜力。而从小什么都不会到这天能独立策划活动，从不会到会，从不好到好的过程，就是凭借着自信和虚心的态度来认真完成每一件工作的。

我在高中时期当过班长，因为我深深的明白班长就应是架在老师与同学之间的一座桥梁，因此能及时向老师反映同学们的合理化推荐，向同学们准确传达老师的思想和要求，我也总是试着从他们的角度来组织活动，这样班级活动也总是开展得热火朝天。但“人非圣贤，孰能无过”，我也犯过错，但我敢于应对自我的错误，从同学与老师的帮忙中虚心的理解批评，并改正错误，而且决不允许自我第二次在同一地方

跌倒。当同学之间、师生之间发生误会和矛盾时，我敢于坚持原则，明辨是非。即使有的时候当老师的说法或做法不尽正确时，我也敢于用心为同学们谋求正当的权益。在做班长的过程中，我一向未有过“高高在上”的体验，我除了有敢做敢为的闯劲外，还个性具有民主作风。因为，我的竞选口号是“做一个彻底的平民班长”。

我会是一个最民主的班长，常规性工作要由班委会群众讨论决定，而不是由我一个人说了算。重大决策务必经过“全民”表决。如果同学们对我不信任，随时能够提出“不信任案”，对我进行弹劾。你们放心，弹劾我不会像弹劾克林顿那样麻烦，我更不会死赖不走。

同学们，请信任我，投我一票，给我一次锻炼的机会吧！我会经得住考验的，相信在我们的共同努力下，充分发挥每个人的聪明才智，我们的班务工作必须能搞得十分出色，我们的班级必须能跻身全市先进班级的先列，步入新的辉煌！