

2023年大学才艺比赛 活动方案大学体育 活动方案(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

大学才艺比赛篇一

贯彻落实全国学校体育工作会议精神和教育部、国家体育总局、共青团中央关于开展全国亿万学生阳光体育运动的决定。树立“健康第一”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念，大力推进体育大课间活动，全面实施《学生体质健康标准》，蓬勃开展“阳光体育活动”。以培养学生刻苦锻炼的精神，培育学校的体育精神，营造一种良好的校园体育文化氛围，使学生自觉地参加每天一小时的体育活动。

活动理念

每天锻炼一小时健康工作五十年快乐生活一辈子

活动主题

我运动我健康我参与我快乐

活动要求

人人有项目班班有活动学校有测试年终有评比

二、机构设置

- 1、领导小组
- 2、实施小组
- 3、安全保障小组(负责学生安全工作)
- 4、技术指导组(负责各年级体育活动设计及活动指导工作)
- 5、器材组(负责体育器材的发放、使用及管理工作)

三、活动原则

1、全员参与性原则

没有特殊情况，任何老师不得留学生在教室或办公室做其他事情。

2、每天一小时原则

每天的课间操、下午学校组织的体育活动一小时以上。

3、课内外结合原则

做好家长宣传工作，采用家校联动方式，使全体教师、学生、家长行动起来，参与到这一全民健身活动中来。

4、安全性原则

各班在设计活动时，要充分考虑到学生的年龄因素，场地因素，制定出相适宜的活动计划，在选用器材时注意安全，在带班活动时，带班老师要有高度的责任心。

四、活动时间

上午：9：40—10：00(全体师生做广播体操)

下午：一、二年级4：10—5：00

三、四、五、六年级5：10—6：00

(全体师生在操场阳光体育活动)

五、阳光体育活动安排(略)

六、活动要求

1. 班班主任是第一责任人, 负责活动的管理及安全工作。
2. 体育教师要及时到岗到位负责活动的指导。
3. 检查领导调配好活动的内容和场地。
4. 大队部负责活动的检查评比, 每月评选出优胜班级、优胜小组、体育之星, 学校予以奖励。
5. 任课教师要备简案, 具体为活动内容、活动要求、器材使用。

七、安全要求

- 1、进入场地做到“静、快、齐”，杜绝推、拉、奔跑现象。
- 2、活动时，分小组进行，选好小组长，保证活动时的学生安全。
- 3、活动时，次序井然，确保活动的有效性，使每个学生有项目有收获。

八、活动要求

- 1、高度重视。为了加强对“阳光体育运动”工作的领导，学

校成立了“阳光体育运动”领导小组。各班要引起高度重视，要将学生“阳光体育运动”真正摆在学校重要工作日程，通过长期、科学的计划、扎实、有效举措，确保全校学生“阳光体育运动”正常开展。不断探索体育工作的新路子，充分发挥学校体育在健身育人、陶冶情操、壮美人生和弘扬民族精神等方面的积极作用，把青春健康体育运动的阳光洒遍整个校园。

2、加强宣传。加强青少年学生的健康是国家财富，是国家的希望所在。要充分利用校园广播、宣传橱窗、黑板报等宣传阵地，加强宣传，营造氛围，使“健康第一”“以人为本”、“达标争优，强健体魄”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号家喻户晓，人人皆知。要努力培养学生自觉参加体育锻炼的习惯，让学生快乐地学习、健康地成长，使学校体育运动成为培养学生阳光心情、展示学生青春活力的快乐源泉。

3、扎实推进。各班要按照方案要求，积极开展学生喜闻乐见、特色鲜明的体育活动，切实落实学生每天1小时体育锻炼时间，让学生们到阳光下、到操场上、到大自然中锻炼自己的体魄，并学会两项基本体育锻炼技能，有一项体育特长。

大学才艺比赛篇二

一、活动目的：

开展形式多样，轻松活泼的趣味体育活动，使学生活跃身心，丰富校园生活，共同感受校园生活的快乐，同时培养队员团结合作的精神，增强队员集体荣誉感。

二、活动时间□20xx年3月15日下午14：30——16：20

三、活动地点：大操场

四、活动内容：背后投球、趣味pk棒传递、背靠背夹球

五、参加人员：全院师生。

六、活动安排：

(一)背后投球(1、2年级)

1. 活动规则：每队10名学生参加，每轮每队出一人，每人背对塑料篓2.5米投掷垒球3次(20秒内)，投进一个为本队计1分，3次都进计3分，一个都未进计0分，10轮的累计得分为本队得分。把塑料篓投倒，垒球滚出塑料篓无效，计0分；未滚出塑料篓有效，算投进有效。转过头或转过身投掷的垒球进了都算无效，计0分。

2、活动组织人员：主裁：刘盛勇副裁：叶兴健记分员：钟梅

自愿服务者4名学生(捡球、监督)

裁判还要负责准备场地和器材(12个以上的垒球、4个塑料篓、秒表一只、小黑板一块、粉笔若干)

3、活动奖励形式：以年级为单位，评出一、二、三等奖。

(二)趣味pk棒传递(3、4年级)

1. 活动规则：每队30名学生参加(男、女生各15人)，学生均匀地站在一条30米的直线上成为一列。第一名学生利用自己下颚和胸部把pk棒夹在颈子处，发令后，从前往后依次利用颈子进行传递(禁止用手和手臂，违者算失败)，依据传递到最后一名学生的先后顺序确定获胜名次。(每个年级4队同时进行)

若中途掉棒，只能由掉棒学生前面一人，利用脚夹住棒送到

掉棒学生颈上夹住，否则算违规失败；未逐一依次传递的也算违规失败。

2、活动组织人员：主裁：黄跃副裁：陈力强记录：李仁信

自愿服务者4名高年级学生(监督)

裁判还要负责准备场地和器材(4根pk棒)

3、活动奖励形式：以年级为单位，评出一、二、三等奖。

(三)背靠背夹球(5、6年级)

1. 活动规则：每队20名学生参加(男女生各10人)，每轮每队出2人，背对着背夹住一个球(不准用手扶住球，否则违例计0分)，共同走完20米直道而球未掉，以到达终点的顺序，评出1、2、3、4名，分别计4、3、2、1分，10轮的累计得分为本队得分。

在20米途中球掉到地上或用手扶了球，计0分；只靠一个人的手臂夹住球记0分。

2、活动组织人员：主裁：覃昌明副裁：刘德荣记分员：周小刚

自愿服务者4名学生(捡球、监督)

裁判还要负责准备场地和器材(8个排球、小黑板一块、粉笔若干)

3、活动奖励形式：以年级为单位，评出一、二、三等奖。

看过2017大学趣味体育活动策划方案的人还看了：

1. 大学趣味运动会活动方案

2. 趣味体育活动方案
3. 大学校园体育活动策划方案
4. 2017年趣味活动方案

大学才艺比赛篇三

想起了母亲，志向消沉就会化为意气风发；想起了母亲，虚度年华就会化为豪情万丈；想起了母亲，漂泊的游子就会萌发起回家的心愿；想起了母亲，彷徨无依的心灵就找到了栖息的家园！提起你手中的笔，在母亲节，为亲爱的母亲写点什么或做点什么吧。

社团文化艺术节之一——母爱无疆

想起了母亲，志向消沉就会化为意气风发；想起了母亲，虚度年华就会化为豪情万丈；想起了母亲，漂泊的游子就会萌发起回家的心愿；想起了母亲，彷徨无依的心灵就找到了栖息的家园！提起你手中的笔，在母亲节，为亲爱的母亲写点什么或做点什么吧。让我们来叙写成长，来描画我们心中的母亲；让我们一起来关注女性，关注我们伟大的母亲。

1、主题征文：关于成长，关于母爱

(1) 女大学生成长成才的故事

(2) 妈妈的故事

(3) 我与妈妈的故事

2、“为妈妈许愿”校园公益活动

通过系列活动，丰富校园文化生活，关注女性，重温成长过程，感恩伟大母爱。让文学氛围重新回到校园，让大学生学会感恩，学会用心灵关怀。

外语外贸职业学院团体联合会

承办：启梦文学社

20xx年4月20号--20xx年6月13号

前期准备：

中期工作：

4月29日-5月6日动员各系参与本次征文比赛，号召各系同学踊跃参加。

5月6日-5月10日在校园内进行宣传，由启梦文学社制作宣传板及宣传海报。

5月11日举办“为妈妈许个愿”校园公益活动，加大活动影响力。

5月12日-5月13日整理活动收集的愿望，发布在社团博客群上如果可能的话联系广播站进行部分广播。

5月14日-5月30日收集各院各系征文稿件

6月1日-6月10日文学社组织初评，评委老师终审来稿，评出优秀文章

后期工作：

6月11日公布征文结果

6月13日优秀文章整理成册，只要参与征文活动的班级即可免费获得一份。

一等奖一名二等奖二名三等奖三名优秀奖若干

颁发相应的证书及奖品

活动策划：

宣传海报：等宣传部人员

现场协调：以及纪检部人员

海报： $1*2=2$ 元

征文奖品：70元

资料打印： $0.1*200=20$ 元

其他费用(工本费、许愿瓶、纸张等)：8元

共计：100元(编制获奖作品册除外)

大学才艺比赛篇四

- 1、积极并且喜欢参与体育活动，体验滑板开车带来的快乐。
- 2、能集中注意力，灵活反应，提高动作的灵敏性和协调性。
- 3、初步掌握滑板的玩法并了解一些交通知识，能够遵守交通规则。

活动准备：

- 1、经验准备：在日常生活中有玩滑板的经历。

2、物质准备：滑板若干，标志桶，红绿灯指示牌。

活动过程：

1、热身

教师和幼儿跟着音乐一起做热身操，活动身体的各个关节(头、上肢、下肢、躯干等)。

2、出示滑板车，引起幼儿的兴趣。

指导语：老师带来了一个很好玩的玩具和大家一起玩游戏(出示滑板)。

3、幼儿自由探索滑板的各种玩法并集中交流创意玩法。

指导语：

(教师小结：教师鼓励幼儿分享自己的不同的玩法，并加以肯定和表扬

分享的时候注意常规，顺序有先后，重点是在幼儿中自己发现的玩法中寻找下面要教学的内容)

4、进一步练习滑板的玩法：肚子紧贴滑板，头抬高，两腿伸直并拢，双手撑地使滑板向前移动。

5、游戏活动：红绿灯(遵守红灯停，绿灯行)。

任务与要求：

今天我们要用滑板车玩一个游戏，你们当汽车司机，驾驶滑板车。老师说“向前开”，你们就向前开；老师说“停”幼儿就停住不动。

指导要点：驾驶滑板时不能相互碰撞，保持一定距离，以免出现危险。各路纵队集体游戏2-3次。

6、游戏竞赛(激发整堂课的高潮)

幼儿分成几组，

开着滑板车到加油站加油，一路上穿越“树林”(标志桶)，还要注意看红绿灯，遵守交通规则，以接力赛的形式进行，最先回到终点的队伍获胜。

指导要点：遵循在自己的车道开车，有序地从车道两侧(外侧)回到队伍的后面，在途中不允许撞车，撞车的司机淘汰出局。

7、放松活动，教师带领幼儿跟着音乐打太极。

8、教师进行活动小结后，带领幼儿退场。

大学才艺比赛篇五

大学迎新活动方案【一】

一、前言：

为了表示对16级人文学院全体学生的欢迎，我校人文学院学生会特举行迎新晚会，以此丰富学生的课余生活，激发同学们对新学校、新生活的热爱。这不只是一个迎新的舞台，同时也是一个展现自我、释放才艺、增进友谊的舞台。通过此次迎新晚会一定会给同学们带来快乐，丰富同学们的大学生活。

二、活动名称：人文学院迎新晚会

三、活动主题：人文与国同庆，迎新共度华诞。

四、活动宗旨：

通过晚会形式表示对大一新生的热烈欢迎，增强新生的凝聚力和团结力，帮助同学建立积极向上的学习、生活态度，并且增强与高年纪学生的沟通交流。

五、活动时间：10月

六、活动地点：小礼堂/食堂三楼

七、活动对象：

1. 未央校区人文学院2018级大一全体新生。
2. 有高度热情和积极性的xx级学生以及其他院系学生。

八、活动人员：

级人文学院有才艺的学生。

2. 积极参与活动的其他院系有才艺的学生。
3. 人文学院学生会所有工作人员。

九、活动要求：

节目内容必须健康积极向上，能够充分活跃气氛，鼓励节目形式多样，有创新性和渲染力的节目优先。

十、活动准备阶段：

1. 在教a楼门前和食堂门前各设两块宣传板，宣传板由学生会宣传部制作并展出大力宣传此活动，鼓励学生主动报名参加

晚会演出。

2. 制作一条横幅悬挂于a□b楼之间, 积极为此次活动扩大影响力。
3. 邀请主持人(两男两女, 要求口齿伶俐, 五官端正, 热情)。
4. 秘书部负责发送请柬, 邀请本院领导, 老师以及其他院系的老师前来观看(注: 若有赞助商也一并邀请前来观看晚会)。
5. 学生会文艺部负责节目报名以及各项节目的安排与排练, 保证节目的质量, 并为晚会制作最后的演出名单。
6. 实践部积极外出为此次活动拉取赞助, 并为晚会申请场地。同时准备好晚会所需的音响设备。
7. 由宣传部向校内各大媒体如广播站, 记者团发出邀请, 前来现场观看, 并作相关报道。
8. 由生活部、实践部购买晚会现场所需物品, 如彩带、气球等
9. 由文艺部根据晚会节目单, 准备背景音乐、服装, 及道具或由表演者自备。

十一、活动开展阶段:

- 1、现场布置:
 - (1) 生活部负责打扫现场卫生。
 - (2) 宣传部负责协助实践部晚会当天下午的现场布置。
 - (3) 体育部负责话筒等音响设备。
 - (4) 相机由秘书部负责截取与保管。
- 2、由学习部于晚会开始前1小时在会场处组织同学入场, 管理

场内秩序,保证晚会成功举行。

3、由文艺部负责对晚会节目的最后准备,检查一切工作,等待晚会开始。

4、由生活部保障后勤工作(如茶水、水果的摆放)。

5、晚上7:30准时由主持人宣布晚会开始。

6、晚会过程中,由秘书部负责拍照,学习部、实践部、体育部维持秩序。

7、在观众互动环节,由主持人开展游戏,并为大家发放小礼品(小游戏如猜谜语或请五位同学上台学说饶令)。

十二、后续工作:

1、由实践部、体育部负责物品的回收与归还。

2、学生会宣传部负责对本次活动的通讯稿的投递。通过校内媒体对本次活动进行相关报道,增强影响力。

3、生活部负责会后打扫工作。

十三、活动宣传

a□自身宣传

1、宣传板:制作四块宣传板于活动前分别在教a楼前和食堂门口各立两块。

2、横幅:制作一条横幅悬挂a□b楼之间或图书馆两侧

3、向校内媒体发出邀请前来进行现场采访,并对晚会实况进

行宣传。

(注：以上宣传活动均由宣传部负责申请场地并收挂)

b□商家宣传(有赞助商的情况下)

- 1、赞助商享有本次活动的冠名权。
- 2、赞助商可以在横幅及宣传板上进行宣传。
- 3、主持人在晚会现场对其鸣谢。
- 4、在校内媒体进行宣传，扩大其影响力。

大学迎新活动方案【二】

一、活动前言

在这个充满激情的九月,我院又迎来了一批又一批的莘莘学子。他们带着满腔的热忱,即将加入到东华理工大学这个大家庭中,为了让他们可以顺利的到学校报到以及尽快的熟悉新的环境。我们作为一个以 奉献, 友爱, 互助, 进步 为宗旨的协会。将联合文法学院学生会以及团委在新生开学之日展开迎新活动。

二、活动目的

三、活动主题

迎新生, 送温暖

四、活动策划主办

文法学院青志协

五、活动对象

12届文法学院大一新生

六、活动时间

9月7号到9月9号

七、活动地点

南区二栋，本部天使路

八、活动流程

(一)前期准备

- 1、由副会长组织各部门召开会议讨论相关事宜。
- 2、由组织部统计参加活动的人员名单以及人数，以及对人员的安排。
- 3、联合学生会以及团委搭建迎新生的大本营及服务定点，宣传部负责海报的布置。

(二)中期活动开展

- 1、各参加活动的人员按照安排准时到达自己所属的地方迎新，实行签到的方式。
- 2、本部的人员需要根据当时的具体安排，与学生会，团委配合工作，听从当时的负责人的安排。
- 3、本部的人员主要是带领新生到我们的文法学院大本营进行注册和一些相关的手续的办理，以及帮助他们下达到他们各自的寝室。

4、南区的人员要带领新生领床上用品，跟他们说明办理流程，以及下达各自的寝室，帮助新生以及家长解答一些疑难问题。

5、开学期间，各个参加活动的人员需要耐心等待新生到达，时刻注意新生的报到情况。

6、活动结束后，需要做好善后工作，大本营以及服务定点的卫生处理以及拆卸工作。

(三)后期总结

1、总结这次活动中较好的地方以及不及之处，并虚心改正。各个人员写下自己的心得交给办公室部长。

2、对活动中表现好的进行表扬，做的不尽人意的进行适当的批评。

九、注意事项

1、活动时期需要准时参加，不得擅自离开。如有急事需要跟当天负责人说明。

2、活动期间需要本着负责人的态度，认真的做好迎新工作。

3、活动期间需要耐心的回答新生以及家长的问题，以及热情的帮助他们。时刻保持着一副积极的形象。

4、活动期间各个人员要保证自己的着装符合志愿者的精神风貌，以体现我文法学院青志协的形象。

5、活动期间需要听从组织人员的安排，以保证活动的顺利进行。

6、活动期间需要代表我学校的形象，不做损坏我校，我学院，我协会形象的事情。

十、备用方案

- 1、若有应参加活动的人员有事不能参加活动，应该提前告知活动的相关负责人。
- 2、若有一些无法预料的因素造成这次活动不能进行，参与活动的人员需要听从当日活动负责人的具体安排。