

2023年幼儿园党员教师运动会活动方案设计(优秀5篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

幼儿园党员教师运动会活动方案设计篇一

为了丰富广大教师的校园生活，营造健康文明、积极向上的校园氛围，增强教师间的凝聚力和合作意识，愉悦心情，特举办本次趣味运动会。

时间：10月11日--12日

地点：学校操场

1、猩猩迎面接力（6人）

每队名队员，至少1名男教师，男女队员分别站立在两头起跑线外，第一名队员两只手臂各抱一个气球，两腿间夹一个气球，通过25米跑道到达对面将气球交给本队队员，直至所有队员完成比赛。以完成比赛时间计算成绩，用时较少者获胜。（比赛过程中，运动员只能由抱球于腋下，不能由手拿着或抱于胸前行进，否则视为犯规；）

2、步调一致(2分钟跳长绳)

每组8名教师（包括甩绳2人），在2分钟内过的次数最多的队伍获得胜利。如果出现同样次数，则失误少的为胜者。

3、动感乒乓球（3人）

参赛队员将纸篓系在腰上，手不允许碰纸篓，纸篓内有若干个乒乓球，用身体抖动将球抖出来，数量多为胜。

4、瞄准跳跳

每队3人，在规定时间内用双脚夹住球，跳起扔到框内。看哪组框内球多的队获胜。

5、财源滚滚

比赛开始前，6个队员一路纵队站在起点，听到哨声第一个人滚动车轮，绕过标杆返回，将车轮交给下一个人接力，完成比赛的时间计算成绩，用时较少者获胜。

1、五个项目取总分前3名，如有同分，看小组分值高的定名次。

2、小组分值：第一名7分，第二名5分，第三名4分，第四名3分，第五名2分，第六名1。

体育组成员

校公会成员

幼儿园党员教师运动会活动方案设计篇二

为丰富教职工的业余体育文化生活，增强教职工体质，促进教职工之间的沟通交流，强化学校工会的凝聚力、向心力，倡导“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的健康理念，学校工会特组织开展庆元旦教职工运动会。为保证此项活动顺利实施，特制定本方案。

二、活动时间与地点

12月31日

(暂定)学校操场

三、参加对象：全体教职工

四、项目设置

沙包投准、定点投篮、足式保龄球、1分钟跳短绳、乒乓球、羽毛球、气排球、400米跑。

五、参赛形式和要求

- 1、每位教职工选择适合自己的年龄段、比赛项目参赛。
- 2、每人限报1项。
- 3、有关比赛项目未达规定人数(10人)予以取消，有关老师改报其它项目。

六、项目比赛规则

- 1、沙包投准：在距离5米的地方设置9个数字方格，选手5次机会沙包投准，最后以5次相加的总分决定名次。
- 2、定点投篮：在罚球线上投篮十次，最后以进球多少决定名次。
- 3、足式保龄球：距离起点12米的地方摆放6瓶矿泉水，每位选手在规定点用脚踢足球去“打保龄球”三次，看谁击倒矿泉水瓶多，多者名次列前。

- 4、1分钟跳短绳：在1分钟之内完成的次数多少判定名次。
- 5、乒乓球：按报名人数在乒乓球桌上进行单打淘汰赛。
- 6、羽毛球：按报名人数在羽毛球场地上进行单打淘汰赛。
- 7、气排球：按报名人数在气排球场地上进行比赛，作为个人名次。
- 8、400米跑：按有关田径规则进行比赛。

七、奖项设置

所有项目根据比赛成绩，评出一、二等奖，颁发一定的奖品，报名并参加者均有奖。

八、未详事项，另行通知。

幼儿园党员教师运动会活动方案设计篇三

一、比赛时间：

待定

二、比赛地点：

学校

三、运动员资格：

各年级组身体健康的教师，均可报名参赛。

四、比赛项目

集体类：

1. 两人四足往返接力：每队6人，男女不限
2. 欢乐大锻炼：每队4人，男女不限

个人类：

1. 定点投篮(各年级组2名)
- 2、3分钟拍毽子(各年级组2名)
- 3、“欢乐保龄球”(各年级组2名)

五、比赛规则：

(一)两人四足往返接力(每队6人，男女不限)

- 1、场地设置：篮球场
- 2、比赛器材：两人四足木板器材、由体育组提供。
- 3、运动员2人1组两脚各踩一块板，站在起点线后，当听到裁判员发令后，运动员开始两人四足的往返接力比赛，如脚脱离板面必须穿戴完毕才可继续出发，用时最短者获胜。

(二)欢乐大锻炼：(每队4人，男女不限)

- 1、场地设置：篮球场。
- 2、比赛器材：海绵垫、海绵球、板羽球板、短绳，由体育组提供。
- 3、当裁判员发令后，第一名老师仰卧起坐5个(由一名教师按压腿部)，完成以后，第二、三名教师一起合作双人跳绳，完成5个以后，第四名教师进行板运海绵球，完成3个，如中间某一个环节在完成的过程中出现中断，那该组必须从头开始

进行，用时最短的运动队获胜。

(三) 定点投篮

(1) 场地设置：采用标准篮球场和篮球架。男女运动员按照5个

不同设置点，进行定点投篮的比赛，每个点投篮2次。

(2) 比赛器材：比赛用球由体育组提供。

(3) 计分规定：定点投篮，投进得1分。计各教师得分之和为总成绩。

(四) 拍毽子比赛规则

单人计时比赛

时间为3分钟，在规定的区域内进行比赛，不可换手，毽子脚每次均应着板一次，不可颠毽，中途失误可继续比赛，以累计成绩为比赛成绩。

(五) 欢乐保龄球

(1) 场地设置：篮球场

(2) 比赛器材：器材由体育组提供。

(3) 计分规定：每位运动员共有3次出手机会，3次击倒的总个数累计为总成绩。

六、竞赛办法：

1、所有项目比赛不设预赛，全部为决赛。

2、接力为计时项目，成绩计取到百分之一秒。如果成绩相同，名次并列。

幼儿园党员教师运动会活动方案设计篇四

为丰富教职工的业余生活，增强教职工体质，促进教职工之间的沟通交流，强化学校工会的凝聚力、向心力，倡导每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子的健康理念，特组织开展趣味体育活动。为保证此项活动顺利实施，特制定本方案。

一、活动目的：

- 1、愉悦心情，缓解工作压力，增强教职工体质。
- 2、增加教职工之间的沟通和交流，增强工会的凝聚力、向心力。

二、活动要求：

每个工会小组组选出十人参加活动

三、活动地点：

学校操场

四、活动内容：

奔腾列车、二龙顶珠、千足侧行、接力滚轮胎、身手敏捷

五、参加人员：

学校全体教职工

六、活动时间：

__月__日下午

七、活动形式：

- 1、全体教职工自行到学校操场集合。
- 2、以工会小组为单位参加趣味活动。

八、摄影摄像：__、__

勤服务：__、__

裁判：__、__

记录：__、__

奖励办法：设团体奖一等奖3个，二等奖6个。（如遇得分相同，抽签决定）

每个项目分别按名次计分：第一名20分，第二名16分，第三名14分，第四名12分，第五名10分，第六名8分，第七名6分，第八名4分，第九名2分。五个项目得分总和为该组总分。按得分从多到少决定名获奖等第。

十、比赛方法和规则

1、奔腾列车

(1)每队由10名队员参赛，10人左脚向后抬起，用左手扶住，右手搭在前方同伴肩上，排成一排，形成链接。

(2)裁判员口哨一响，由起点向终点跳，行进中要求保持链接完整，以最后一名队员的撞线时间为准。完成比赛用时最短者胜出。

2、二龙顶珠：每队10人，男女不限。比赛距离为30米，比赛开始前，每队两名队员面对面站立，并用额头相互顶托一球，两人各自将双手搭在对方肩上。听到出发信号后，横向移动至终点，并将球交给本队第二对队员，用同样的方式移动至起点，将球交给本队第三对队员，同样用额头顶托球移动至终点。用时最少的队为优胜对，并以此排列名次。如中途掉球，应在掉球处将球捡起顶托好后，再行前移。如不在原处将球顶托好就前移，则加罚5秒钟。在整个行进过程中，都不得用手扶球、顶球，否则每次加罚5秒钟。

3、千足侧行比赛方法：参赛队每队10人，分2排每排5人，两排背靠背站立，每排队员上臂与相邻人员互相紧扣，两排最左端两人、最右端两人上臂紧扣，听令声侧向从起点开始移动30米，最后一个到达终点时计时决定胜负。

4、接力滚轮胎：每队参赛队员为10人，比赛开始时一人先将轮胎向前滚出，绕过五个障碍物后直线返回出发点交给同伴继续进行，假如碰到障碍物时需将障碍物摆回原地后从失误地点继续进行，当最后一名队员将轮胎滚回出发点时比赛结束。最后以所需时间最短者为胜，时间相等名次并列。

5、身手敏捷——跳、踢、扭接力10人分成两组，5人一路迎面站立。比赛开始，第一人从起点出发至跳短绳区跳3个绳，完成规定个数后，跑至踢毽区，踢3个毽子，完成规定个数后，跑至呼啦圈处，扭动3次，跑至对面击对面第一人的手掌，对面第一人按相反顺序完成规定动作，以此类推，先完成的组为胜。

幼儿园党员教师运动会活动方案设计篇五

活动方案

主办方：都匀市凯口中学 承办方：凯口中学综合组

一、竞赛宗旨

为迎接第29个教师节的到来，我院举办教师节“小型趣味运动会”。活动的目的在于庆祝教师节，同时舒展心情、陶冶情操、熔炼团队，利用各种趣味活动，让参加活动的师生在愉快的氛围中度过一个特别的教师节。

二、活动主题

团结、友爱、合作、拼搏

三、活动时间

2012年9月10日下午：13:30

四、活动地点

体育场

五、活动项目

项目包括：1：袋鼠跳、2：双龙戏珠、3：企鹅漫步、4：踩气球比赛 5：齐心协力（拔河）。

六、录取名次：每个项目取前三名进行奖励，一等奖1组，二等奖1组，三等奖1组。

七、活动项目及规则

袋鼠跳

参赛者：每组8人（五男三女、含班主任）

裁判员：发令1人、计时计分裁判4人。

比赛器材：麻袋4条、哨子一个、秒表4个。

规则：参赛队员成一路纵队站在起跳线后。比赛开始，第一人站在跳袋内，手提跳袋的带子向前跳出，绕过标志物返回并将跳袋交给第二人，依次进行，以先跳完的队为胜。

要求：(1)必须绕过标志物。(2)必须在起跑线后交接。(3)队员若摔倒必须在原地起来，重新再跳。

双龙戏珠

参赛者：（每组8五男三女）以部门、班级为单位。

裁判员：发令1人、裁判3人

比赛器材：排球10个

规则：2人为一小组，5小组进行接力。2人不能用双手抱球，只能用背部夹住1个篮球，从起点出发绕过终点的标志物回到起点，然后把球传给下一组的队员，5小组轮换后，最快的那一大组就是获胜队。注意在传球的过程，哪一小组出现掉球和用手扶球现象均为犯规。

企鹅漫步

参赛人员：（学生每班1人、教师报名人数不限）

裁判员：发令员1人、计时计分员3人。

比赛器材：排球9个

参赛者三人一组需两腿、两手臂夹3个排球，呈企鹅状在跑道上规定起点、终点间行走，球掉下需夹起球，在掉球的位置继续。

踩气球比赛：

每班男女各一名队员参加，教师组也一样，每组教师每次派三位教师参赛。比赛规则：在规定的圆圈内参赛队员每人每支腿绑定2只气球共4只，在一分钟内大家相互攻击踩他人脚上的气球。一分钟结束后谁的气球多为胜。

齐心协力（拔河）

参赛人员：以部门、班级为单位参赛（班级含班主任1人）

裁判员：发令1人，记录2人。

比赛器材：拔河绳1条，红布条1条，口哨1个。

比赛规则：

1. 比赛分淘汰赛、决赛两个赛程。
2. 比赛分组及比赛首场的站位选择由各组组长抽签决定。
3. 淘汰赛：每组抽签分成a.b组，a组，b组。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。共两支参赛队伍进行决赛。决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

注意事项

- 一、全体参赛人员要遵守大会规定，服从大会统一指挥。
- 二、各班级组织好本班人员和啦啦队，在指定的地点准备。如有问题及时向大会组委会提出，组委会将进行妥善协调、安排。

三、 参赛人员必须在比赛前10钟到检录处报到。点名不到者以弃权论。

四、 运动会期间各班级参赛人员必须在场，组委会随时清点各参赛队人数。

五、 请各班级同学保持场地清洁，离场前务必打扫干净班级区域卫生。

六、 各参赛队负责人做好安全措施，保证各参赛人员在比赛期间的安全。

七、 大赛最终解释权归综合组。

组委会名单

总指挥：罗元江

总裁判长：刘勇

检录处：赵庆平

物料：总务处

项目裁判长：项目一：袋鼠跳

主裁：孟吉 记录员：张天祥

项目二：双龙戏珠：

主裁：罗宗军 记录员： 计时员：

项目三：企鹅漫步：

主裁：陆化林 记录员： 计时员：

项目四：踩气球：

主裁：刘勇 记录员： 计时员：

项目五：齐心协力（拔河）

主裁：罗亮 记录员： 计时员：

活动流程

活动方案

主办方： 承办方：

一、竞赛宗旨

为迎接第28个教师节的到来，我院举办教师节“小型趣味运动会”。活动的'目的在于庆祝教师节，同时舒展心情、陶冶情操、熔炼团队，利用各种趣味活动，让参加活动的师生在愉快的氛围中度过一个特别的教师节。

二、活动主题

团结、友爱、合作、拼搏

三、活动时间

2012 年9 月10 日 下午：13:30

四、活动地点

体育场

六、活动项目

项目包括：袋鼠跳、双龙戏珠、企鹅漫步、过关斩将、占领根据地、齐心协力（拔河）。

七、录取名次：每个项目取前三名进行奖励，一等奖1组，二等奖1组，三等奖1组。

八、活动项目及规则

袋鼠跳

参赛者：每组8人（五男三女、含班主任）

裁判员：发令1人、计时计分裁判2人。

比赛器材：麻袋五条、哨子一个、秒表五个。

规则：参赛队员成一路纵队站在起跳线后。比赛开始，第一人站在跳袋内，手提跳袋的带子向前跳出，绕过标志物返回并将跳袋交给第二人，依次进行，以先跳完的队为胜。

要求：(1)必须绕过标志物。(2)必须在起跑线后交接。(3)队员若摔倒必须在原地起来，重新再跳。

双龙戏珠

参赛者：（每组十人五男五女）以部门、班级为单位。

裁判员：发令1人、裁判3人

比赛器材：排球10个

掉球和用手扶球现象均为犯规。

企鹅漫步

参赛人员：（学生每班1人、教师报名人数不限）

裁判员：发令员1人、计时计分员3人。

比赛器材：排球9个

参赛者三人一组需两腿、两手臂夹3个排球，呈企鹅状在跑道上规定起点、终点间行走，球掉下需夹起球，在掉球的位置继续。

齐心协力（拔河）

参赛人员：以部门、班级为单位参赛（班级含班主任1人）

裁判员：发令1人，记录2人。

比赛器材：拔河绳1条，红布条1条，口哨1个。

比赛规则：

1. 比赛分淘汰赛、决赛两个赛程。
2. 比赛分组及比赛首场的站位选择由各组组长抽签决定。

参赛人员：学生每班2人、教师报名人数不限

裁判员：发令1人、记录员2人

比赛器材：凳子10个、音响1套。

一组人和比人数少一的凳子，在音乐声中，大家一齐围着这组凳子走或跑，当音乐停止时，每人奋力抢坐到凳子上，未能抢到凳子的人被淘汰，直到最后一个凳子、一个人。

过关斩将（综合类）

参赛人员：各部门需报名三人

裁判员：发令1人，助理裁判10人。

比赛器材：桌子、乒乓球9~12个、透明水杯9~12个、羽毛球拍4副、跳绳4条、针线若干、篮球4个、水桶4个（大号）

每组3人参加，分3---4组，每组派一人到各关的指定位置准备比赛，第一个参赛队员需托球跑至第一关将乒乓球放在1号玻璃杯内，并将乒乓球依次吹至3号杯。第二个参赛队员需跳绳至第二关完成穿针引线。第三个参赛队员需运球跑至投篮线，将篮球投掷指定位置内（如果投掷失败将球捡回重新投掷，直到投进为止）。加速冲到终点抽签，（抽签内容暂时保密）最快的一组为获胜队。

注意事项

一、全体参赛人员要遵守大会规定，服从大会统一指挥。

二、各班级组织好本班人员和啦啦队，在指定的地点准备。如有问题及时向大

会组委会提出，组委会将进行妥善协调、安排。

三、参赛人员必须在比赛前10钟到检录处报到。点名不到者以弃权论。

四、运动会期间各班级参赛人员必须在场，组委会随时清点各参赛队人数。

五、请各班级同学保持场地清洁，离场前务必打扫干净班级区域卫生。

六、各参赛队负责人做好安全措施，保证各参赛人员在比赛期间的安全。

七、 大赛最终解释权归教务处。

组委会名单

总指挥：

总裁判长：

检录处：

物料：

项目裁判长：

项目一：袋鼠跳

主裁： 记录员：

项目二：双龙戏珠

主裁： 记录员： 计时员：

项目三：企鹅漫步

主裁： 记录员： 计时员：

项目四：过关斩将

主裁： 记录员： 计时员：

项目五：占领根据地

主裁： 记录员： 计时员：

项目六：齐心协力（拔河）

主裁： 记录员： 计时员：

活动流程

器材和奖品详单 器材：

- 1、透明水杯12个
- 2、发令枪弹1盒
- 3、麻袋10条
- 4、针线若干（中等针眼的针）
- 5、大水桶5个
- 6、大卷白色胶带2卷

奖品：

- 1、超大毛绒玩具6个
- 2、大毛绒玩具35个
- 3、中毛绒玩具35个
- 4、小毛绒玩具50个

一、活动目的

为热烈庆祝第三十一个教师节同时丰富我市教职工的业余文化生活，全面提升广大教工的幸福感，增强教职工的身体素质，推进教职工全民健身运动的深入开展，我局特举办本次教职工趣味运动会。

二、活动组织

成立趣味运动会组委会：

主任：刘xx

副主任：谢xx

成员：刘xx

联络人：李xx

后勤组：李xx

裁判组：杨xx（统分）

三、活动时间及地点：9月10日上午10:00时，局一楼大厅

四、参赛队伍：按照学区划分，每个学区分别组建2支队伍，每队队员4人（每队至少1名女队员参加，建议各片区尽量从参加当天表彰大会的人员中遴选，机关工作人员也可按片区加入参赛队伍）。

五、活动程序：

请谢xx主持：

1. 请刘xx局长 讲话，宣布比赛开始。
2. 进行项目比赛。
3. 宣布比赛成绩。
4. 颁发奖品。

六、活动项目及规则

1、袋鼠上学（个人项目）

参加人员：每队选派3人（2男1女）参赛。

参赛队员站在a点，听到发令后，迅速系好红领巾、书包背上，并将双脚套进麻袋里向前跳跃到b点，再折返跳回a点。参赛人员必须以“跳”的方式进行比赛，“走”或“跑”其他方式视作违例，到达标准为参赛者必须跳到“a”点上。时间最短者为冠军，第二名类推。

2、娱乐呼啦圈（团队项目）

参加队伍：各学区队伍参赛，队员的参赛顺序由各队自行确定。

游戏规则：队中甲队员从a点原地转十圈“象鼻转”，然后跑到b点，拿起呼啦转5圈，然后放下呼啦圈，急速跑过a点。接着乙从a点出发，类同甲，然后丙，然后丁。时间最短一队为冠军，第二名类推。

“象鼻转”的转法：双脚并拢，弯腰，低头，用左手绕过右手抓住右耳后原地转圈。

3、企鹅运“书”队（团队项目）

参加队伍：各学区队伍，所有队员依次参赛（可循环），参赛顺序由各队自行确定

比赛规则：队中甲队员两腿、两手大臂夹住书本（必须用“夹”的方式运送），呈企鹅状从跑道上的起点a点，走到b点，并将所运输的书本全部放入书框中后举手示意，乙方可从a点出发，类同甲，然后丙，然后丁。书掉下后需在书掉

下的地点重新夹起书，在掉书的位置继续走。比赛限时8分钟，以运送书本数量最多一队为冠军。第二名类推。

所有项目均分5个赛道进行，一等奖1个，二等奖1个，个人项目分男、女组。

七、其他要求

1、请各片区在9月9日上午将参赛队伍人员名单报送给联络人。

2、请后勤组准备下列比赛用品：

（1）计时秒表、书包、红领巾、麻袋、呼啦圈、大纸箱各5个

（2）统一规格的书本500本；

3、请联络员、裁判组人员进行会场布置。

4、裁判安排：

（1）袋鼠上学、娱乐呼啦圈：请杨xx分别按1-5赛道作计时及比赛裁判，李xx负责成绩汇总。

（2）企鹅运“书”队：请杨xx分别按1-5赛道作监督、计数裁判，李xx作计时裁判并负责成绩汇总。

5、各队在表彰大会结束后，即入场，自觉遵守会场秩序。