

2023年大学生班级演讲三分钟(汇总5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

大学生班级演讲三分钟篇一

自我介绍的学问社交场合，自我介绍是大学生之间相互结识、树立自我形象的重要手段及方法。下面是本站小编为大家整理的大学两分钟自我介绍演讲稿范文，仅供参考。

大家好!我的名字叫郑博洋，郑成功的郑，博士的博，海洋的洋，汉族。我的个子不矮，但和班上的高个儿比起来，就逊色多了。和大多数同学一样，我今年也是18岁。我的缺点。主要是作事不麻利，自觉性不高，对自己的事不上心。上六年级的时候，学校就在我家对面。我却常常是七点半起床，要做半个多小时的准备才能出门，还经常迟到。因此同学们叫我“迟到大王”。现在，最起码六点多就要起床，才能有足够的时候吃饭、坐车等。

这对我是个挑战。不过，我一定要借这个机会，改掉我不麻利的坏习惯。另外，自觉性不高，上课不免做些小动作、讲话。前几天大家都参加了军训，站着要一动也不动。我感到通过这次军训，我的自觉性有所提高。我也希望在以后的学习中改掉这个毛病。对自己的事不上心。我在当数学课代表时，有好几次本子忘发，作业没收齐，挨过老师不少责备。我也希望改掉它。我有决心改掉我的缺点和坏习惯。我的优点我和很多同学一样，也找不出我的优点。

我和父母讨论之后得出较有上进心，较乐观。至于我更多的优点，就靠大家的发掘了!我的兴趣爱好。我比较喜欢游泳，踢足球，也对军事感兴趣。如果谁和我“志同道合”，就可以找我交个朋友。对未来初中生活的期望。我希望能在这4

年里快乐地度过，能和同学们结下深厚的友谊，能从老师那里学到更多的知识和道理。我希望大家能够了解我，喜欢我，也希望同学们能团结友爱地度过这4年。

怎么说呢，我是一个不太勤快的男孩，有些猫咪的慵懒。常常是把一大堆衣服积攒到一起洗，一个人的时候不会去做饭，总是找些替代的食物，虽然我做饭很好吃。

这对于一个男孩来说，算是一个比较大的缺点吧。不勤快代表着不上进，得过且过，我想没有女孩子会喜欢这样的男孩。毕竟大家还是要提高生活质量的。

其实我觉得自己也算是蛮有品位的，只是兜里的钱少点儿。否则我也会选择高质量的生活，但无奈经济萧条。不过就算我有了钱也留不住，对我来说，它们留着没意义，花出去才有价值。再说了，那么多人摸过的纸，想想就恶心。所以，不买东西，坚决不装钱。

我是一个很情绪化的男孩，常常莫名其妙地喜欢某些事物。或是人，或是非人类，或是某人的某个动作、某个表情，都是会突然很喜欢的。有时会生气，却不会去憎恨。只是敏感得像个女孩子，这样的男孩是很容易让女孩子厌倦的。我想自己以后的妻子一定是个“治愈系”的高手，不然是没办法和我相处的。

虽然我也是个治愈系的高手，但对自己还是比较放纵。其实也不算是放纵，不过是率性而为罢了。既没有影响他人，也没有拖累社会，只是我自己有些小小的固执而已。一定要先刷牙后洗脸。房间要么不整理，要么就把所有的东西收拾一遍。会一直喜欢一个女孩很久很久。会一个人没理由地走到自己喜欢的地方，尽管什么也不做。

经常喜欢一个人静下来思考些或与生活有关(番茄炒蛋要加糖还是加盐以及火候问题)或很抽象的问题(死亡、人生、宇宙

之类的)，或是单纯地思念某个人，或只是静静地发呆什么也不想。

会有人说我呆，说我反应慢。其实我的反应并不慢，只是想得比较多而已。就像我并不忧郁，只是常常睡不够，眼睛睁不开，面部肌肉懒得动而已。

大家好，我叫刘长清，来自济宁邹城。孔子和孟子都出生在我们家乡。（掌声……）所以，我们那里又被称为孔孟之乡，礼仪之邦。我这个人小毛病很多，想必大家有所听说。有做的不对的地方，还请大家告诉我一声，我会改正。

在大学里，第一要学会做人，我要改变自己。在座的都是青年才俊，有句话是这样说，我要向大家学习。

前面同学有人谈到专科和本科的关系，并引经据典，阐述观点。这令我想起清人龚定庵的一句话，是“科以人重科亦重，人以科传人可知”。科，就是科举，高考前身。举个例子，我刘长清是烟大的轮机专科，以后我厉害了，烟大的名气也高了。（笑……鼓掌……）一个人什么没有，只好对别人说，自己是烟大的本科生。这样的人我们都知道他是什么样的人。来到烟大，我很喜欢这个校园。轮机，好。我在浏览信息时看到这个专业，觉得很好，很适合自己。我来自农村，虽然很胖，家里也不富裕，所以应该能吃苦。

我来此求学，希望能得到师长和同学的教诲。我要让自己的大学生活很充实，不要空虚和无聊；我要时刻保持一种“饥渴感”，对知识的饥渴，对生活的饥渴。

我认为出海有个很好的好处，可以给我一个空间，让我静下来，读书。我不知道能不能带些书到船上。但我曾幻想，自己在海风中看书，在海浪边写日记。我比较喜欢看文学方面的书，感觉这样的生活很理想。

谢谢大家!

尊敬的老师、各位同学:大家好!我是来自贵州凯里的,今天能和大家在这里相识,并开始度过我们的大学生活,我感到很高兴!我家乡的气候,四季如春,造就了我内向温和的性格。对待大家,我要带着一份热情、一份真诚。我们在新的集体中,我会珍惜集体的荣誉,珍视大家的友谊,融合在大家之中,为老师和班集体争光。

我热爱学习,珍惜这难得的大学生活。我要充分抓紧时间,掌握学习内容,用新的只是充实自己。也希望我们在学习上,互帮互学,为我们的学习生活交上一份满意的答卷。我选择了模具设计与制造的专业,因为这是我的爱好,带着我的理想。我还会就可能多的学习相关知识,补充充实自己,为今后走上工作岗位创造条件。

老师、同学们:当我走进学校,我的心情十分激动,我感到一种责任和使命。我在这里,聆听老师的教诲,践行着知识的积累,感受着科学技术的发展。我要通过学习,学到知识,丰富实践理论,追赶着时代的步伐。我真诚的希望:我们能成为好朋友。请大家多帮助我。谢谢!

大学生班级演讲三分钟篇二

课前演讲就是语文课实施教学前,教师组织学生进行演讲活动。下面是本站小编为你整理的几篇大学两分钟演讲稿作文,希望能帮到你哟。

当第一条鱼过腻了泥水中的生活,为绚丽多彩的陆地所诱惑时,它挣扎着从泥土中爬上岸,这是好奇心。

当第一只古猿也过腻了在树上爬来爬去的生活,而对陆地平坦的环境感兴趣时,它试图爬下树,走出第一步,这也是好

奇心。

当我们呱呱坠地的那一刻，好奇心就一直伴随着我们，为什么眼睛会眨、为什么星星会闪、为什么太阳发热、为什么这为什么那，一大堆的为什么引起了我们的好奇心。

但是，好奇心并不是孩子的专利，对世界未知的探索，是伴随人们终身的。古人云：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”正是说明人类因好奇而探索真理和光明的艰辛。

人的好奇心有强有弱，正所谓“浅滩捉鱼鳖，深海擒蛟龙。”

好奇心不能过分的强。正如鲁迅先生笔下——驱使乡邻听祥林嫂哭诉的是好奇心、驱使国民也兴致勃勃观看“杀人节目”的是好奇心、驱使阿q“革命”的亦是好奇心。但这些只能称为“好奇”罢了，“心”却不存在。像这样，“好奇”是建立在别人的痛苦之上的，失去“好奇心”真正的意义。那么，没有，也罢！

有，也罢！

好奇心还是一把双刃剑。

为了找寻过去的点点滴滴，考古学家踏上了探索之旅；为了一览广寒蟾殿的景色，人类飞上了月球；为了寻找另一个世界，哥伦布发现了新大陆。一切的一切，来源于人们的好奇心，亦是好奇心是人类找寻另一种幸福感。而另一种好奇心，却把人们带入了黑暗的深渊。

为了满足自己一时的快感，好奇的人们走上了吸毒这条不归路；为了寻求自己一刻的享受，好奇的学生走进了“黑网吧”这一万丈深渊；为了……新时代的我们好奇心有时会把自已带上一条绝路。

要掌握我们心中这把“双刃剑”。

大千世界，芸芸众生，一切需要我们好奇心去发现、去探索。但、要有度。

栀子花又开始了灿烂的一季。墙角边，庭院前，阳台上，楼道口，到处可以看到粉嫩粉嫩，像蝴蝶一样微微舒展着双翼的淡白色的花瓣。她们努力地向上探了探头，缓缓张开襁褓一样的外衣，一点一点悄悄地绽放。幽幽的馨香向整个楼道口弥漫开来。

花开得越灿烂，悲伤越蔓延。

看着楼道口的栀子花，我想起了你——一个有着栀子花的白皙、栀子花的芳香、栀子花的气质的女孩。你如栀子花一样漂亮！

第一次见到你是在初中毕业典礼上，你穿着米黄色的连衣裙，站在舞台上自弹自唱孙燕姿的《遇见》：“我遇见谁会有怎样的对白，我等的人他在多远的未来……”只是那么一眼，我便记住了你，并在心里千遍万遍临模刻画着你那如同栀子花般娇艳的脸庞。

为什么风迟迟不来，帮我吹走这迷人的馨香？我只要白色的哀伤，陪我静静的流淌。

校园的草坪总是绿了又黄，黄了又绿。仿佛是我昨天的脚步踏黄，又被我今天的脚步催绿。为什么我的行迹如此匆匆？——因为我在寻觅你的身影！

六月校园的栀子花开得热烈而又芬芳，浓浓的香味不时充斥着我的嗅觉，仿佛，那就是你的味道。

何炅老师在电视上神情并茂演唱：“栀子花开so beautiful

so white□在这个季节，我们将离开……”我的轮廓划过浅浅的哀伤。校园的栀子花开了，这个季节，我们也将离开。在青春的旋律上，我仍是你最后一个音符，你很快将会忘却。

校园的栀子花仍静静地绽放，只是少了些许生气，偶尔离别的哀伤会随着花香肆无忌惮的蔓延。离别的剧情将在这个六月上演，只是没有剧本，没有导演，只有主角和配角。剧情里你会是谁的谁，我又能是你的谁？没有剧本，一切未知！我遇见你，没有一句对白，我等待的你在何处的现在？你会不会在这栀子花开得最浪漫的时候离去？那么我对你的期望只能埋藏在这片花海。

时间如飞鸟悄悄飞走了。我会站在栀子花开的地方，静静吮吸着你的味道。只是时间流走的不仅是期望，留下的也不只是悲伤。

那一季，栀子花开！

人之一世，殊为不易。在看似平坦的人生旅途中充满了种种荆棘，往往使人痛不欲生。痛苦之于人，犹狂风之于陋屋，巨浪之于孤舟，水舌之于心脏。百世沧桑，不知有多少心胸狭隘之人因受挫折放大痛苦而一蹶不振；人世千年，更不知有多少意志薄弱之人因受挫放大痛苦而志气消沉；万古旷世，又不知有多少内心懦弱的人因受挫放大痛苦而葬身于万劫不复的深渊……面对挫折，我们不应放大痛苦，而应直面人生，缩小痛苦，直至成功的一天。

“老当益壮，宁移白首之心；穷且益坚，不坠青云之志。”初唐四杰之一的王勃，可谓：“时运不济，命途多舛，”然而直面挫折，他却能达人知命，笑看人生。试想，如果没有王勃开朗阔达的胸襟，哪能有他吟放出“海内存知己，天涯若比邻”的千古绝唱？“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”的浪漫诗仙李白，在遭遇仕途不顺的挫折后，他沉寂了吗？消沉了吗？没有。“长安市上酒家眠，”笑对痛苦，面对

挫折他拂袖而去，遍访名山，终于成就了他千古飘逸的浪漫情怀!由此看来，面对挫折，我们不应过分地沉迷于痛苦失意的阴影中不能自拔;面对挫折，我们不应整日浸泡在悲伤痛苦的泥陷中越陷越深;面对挫折，我们不应长期颓废不振而迷失眼前的方向。遭遇挫折，缩小痛苦，才是明智的选择。相反，若一味沉迷于挫折的痛苦中，结果将不堪设想。刘备面对失去二弟的挫折，因兄弟之情无法释怀，放大痛苦，结果在痛苦中做出错误决定，冒然出兵伐吴，落得“白帝托孤”的千古悲剧。可悲可悲!前事不忘，后事之师。

大学生班级演讲三分钟篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是“保护环境，人人有责！”

“保护环境，净化我们的生活空间！”这句话已成为新时代最响亮的口号!我们也应该为环境保护做出贡献。

随着人们生活水平的逐步提高，对生活必需品的需求也越来越高。一些工厂为了自身的利益将废水排入清澈的小溪，并将废气排入森林。森林逐渐枯萎，河流逐渐变脏，一些动物和人类因为喝了大量的脏水而死亡，这已经危及我们的生存环境!现在，森林在减少，工厂在增加，绿色在减少，灰色在增加。人们只关心自己的利益，而不顾恶劣的环境。醒醒吧!快点，保护环境!

因为污染，我们的蓝天不再是蓝色的;因为污染，我们的云不再是白色的;由于污染，我们的树木不再茂盛。所有这些都来自“污染”这个词。造成这种污染的罪魁祸首是那些只为了人民的利益，而不是为了坏人!

由于污染，大地母亲的脸色变得苍白憔悴；因为污染，地球母亲的身体已经伤痕累累；因为污染，地球母亲没有了原本的颜色；由于污染，地球母亲…醒醒吧！那些无知的人，给我们一个绿色的世界吧！来吧！积极参与健康活动，保护环境！甚至从地上捡起一个塑料袋都是爱地球母亲的象征。

再次记住我们的口号“保护环境，净化我们的生存空间”，不要让地球成为第二个月亮。保护我们的环境，就是保护我们的地球。珍惜我们的地球，就是珍惜我们的生命。当天空出现彩虹时，就说明垃圾回家了，小草笑了，大叔爷爷乐了，我们的地球妈妈没有在哭泣了。

大学生两分钟环境演讲稿

大学生班级演讲三分钟篇四

在进入大学之中，与老师和同学的一个初印象，让他们最初的认识到自己，初步地了解到自己。下面是本站小编整理的大学两分钟自我介绍演讲稿，欢迎大家阅读。

各位领导好！很荣幸有这样一个机会，让我相各位介绍我自己。

我是xxx学校xxx级xx专业的学生。大学四年生活，即将结束，一个新开始即将到来，等待我的是新的挑战。

大学四年是我思想、知识结构及心理、生长成熟的四年。在大学期间，我自己认真学习专业技能，所以我掌握了较强的专业知识，并把理论知识运用到实践中去，期末总评成绩名列年级前茅，获得优秀学生奖学金二等、三等各两次，荣获校级三好学生称号。我所学专业是计算机，在熟练掌握各种基本软件的使用及硬件维护过程中，有独特的经验总结。顺利通过国家社会和劳动保障部高新技术办公软件应用模块资格高级操作员考试。同时，我发扬团队精神，帮助其他同学，

把自己好的学习经验无私的介绍给其他同学，共同发展，共同进步。

在个人爱好的带引下，入校我便参加了校书画协会，由干事到副会长，这是对我的付出与努力的肯定。组织开展一系列活动丰富校园生活，被评选为优秀学生社团。所组织的跨校联谊活动，达到预期目的，受到师生首肯，个人被评为现场书画大赛优秀领队。静如处子，动如脱兔181cm的身高和出众的球技，使我登上球场后，成为系篮球队主力小前锋，与队友一起挥汗，品味胜利。文武兼备，则是我大学生活的一重要感悟。此外，在担任班团支书和辅导员助理期间积极，为同学服务，表现出色，贡献卓越荣，获校级优秀学生干部称号。

去年，我以优异的成绩与表现，光荣地加入了中国共产党。加入这个先进的团体，是我人生的一次升华。在保先教育中，我更是严格要求自己，带领身边同学，一起进步。曾获精神文明先进个人称号。在参加义务献血后，让我更加懂得珍惜生命，热爱生活。假期中，我根据专业特长，在电脑公司参加社会实践，这对我的经验积累起到了极其重要的作用。考取了机动车驾驶执照(c型)。对即将步入社会的我，充满了信心。

我来自于湖南省衡阳市，今年22岁，有幸就读于天津大学的国际贸易专业，经过四年的大学生涯锤炼，现在即将毕业！

家庭经济并不富裕我从小就养成了节俭的习惯，因为体验了贫困所带来的不便，所以我一直渴望富裕的生活。

但是我知道要想走出贫困靠天靠地都只是徒劳，只有靠自己的努力才能创造出属于自己的一片天空，所以我坚信天道酬勤。

记得小时候老师问我们将来想做什么，有人回答说当老师，

有人说当科学家，也有人说要当大老板，而我却说：我要考大学！也就是在那个时候我为自己确定了一个初级目标，正是这个大学梦一直激励我一步一步的向前走。

伴随着童年幼稚的结束我以一个较好的成绩步入中学的殿堂，在那里我认识了很多和我一样有着远大理想的同学，我们一起学习，一起成长，一起克服遇到的种种困难，不知不觉中我体会到了如何去正确的融入到团队中，如何与人交往。

中学时代让我学到了很多，对于自己的人生，自己的事业，自己的理想有了进一步的明确。

也许 时间并不像你所期待的那样，转眼即逝，带着中学的懵懂我们来到了大学。

进入大学，我发现现实中的大学与自己想象中是那么的不一樣。

当你融入到一新的环境中的时候，你不可能去改变它，唯有适应它，你才能更好的学习和生活。

大学中的挑战和机遇无处不在，班级内的竞争，社团之间的竞争都会锻炼一个人，这些能够激励你去勇敢的挑战自己。

只有武装自己，才能跟得上这个快速发展的社会。

大学让我学会了如何去面对，遇事的时候再也不会像中学那样盲目和冲动，我学会了如何去一分为二的看问题，每件事情的发生都会有利和弊，只有洞察才能会正确的解决。

大学教育了我，也锻炼了我，它让我变得成熟，变的理智，教会了我如何去运筹帷幄。

毕业在即，我也开始寻找适合自己的工作，在我看来工作不

是为别人，而是为了自己，只有兢兢业业 踏踏实实的干才能充分显示出自己的价值，才能回报社会。

出自农村的我不怕吃苦不怕累，因为我相信付出终会有回报。

在以后的人生道路上我会一如既往的坚定自己的信念，不会放弃，做一个真真正正自己。

相信自己就是成功的开始，我想我一定会成为一个全新的我，也继续认真、踏实的走我自己的人生之路。

尊敬的各位考官、各位评委老师： 通过考试，今天，我以本岗位笔试第一的成绩进入了面试。

对我来说，这次机会显得尤为珍贵。

我叫，今年xx岁。

xx年x月我从师范学校艺师美术专业计划内自费毕业。

由于从97年起国家不再对自费生包分配，使我与“太阳底下最光辉的职业”失之交臂。

幸好，当时河西马厂完小师资不足，经人介绍，我在该完小担任了一年的临时代课教师。

回想起那段时光真是既甜蜜又美好，虽然代课工资很低，但听着同学们围在身旁“老师”、“老师”的叫个不停，看着那一双双充满信任的眼睛，那一一张张稚气的小脸，生活中的所有不快都顿时烟消云散了。

我原想，即使不能转正，只要学校需要，就是当一辈子代课教师我也心甘情愿。

不料，1988年起国家开始清退临时工和代课教师，接到了学校的口头通知后，我怀着恋恋不舍的心情，悄悄地离开了学校。

今天，我想通过此次考试重新走上讲坛的愿望是那样迫切！我家共有三姊妹，两个姐姐在外打工，为了照顾已上了年纪的父母，我一直留在他们身边。

我曾开过铺子，先是经营工艺品，后又经营服装。

但不论生意做得如何得心应手，当一名光荣的人民教师始终是我心向往之并愿倾尽毕生心血去追求的事业。

如今的我，历经生活的考验，比起我的竞争对手在年龄上我已不再有优势，但是我比他们更多了一份对孩子的爱心、耐心和责任心，更多了一份成熟和自信。

教师这个职业是神圣而伟大的，他要求教师不仅要有丰富的知识，还要有高尚的情操。

因此，在读师范时，我就十分注重自身的全面发展，广泛地培养自己的兴趣爱好，并学有专长，做到除擅长绘画和书法外，还能会唱、会说、会讲。

“学高仅能为师，身正方能为范”，在注重知识学习的同时我还注意培养自己高尚的道德情操，自觉遵纪守法，遵守社会公德，没有不良嗜好和行为。

我想这些都是一名教育工作者应该具备的最起码的素养。

假如，我通过了面试，成为众多教师队伍中的成员，我将不断努力学习，努力工作，为家乡的教育事业贡献自己的力量，决不辜负“人类灵魂的工程师”这个光荣的称号。

大学生班级演讲三分钟篇五

敬爱的老师们，亲爱的同学们：大家好！

我是__班的___，我演讲的题目是《珍爱生命，健康成长》。

同学们，生命是美丽的，是善良的，是和谐的。她不仅仅只属于你。是母亲的十月怀胎，将你带到这个世界；是父母的含辛养育，才有了你的长大成人；是老师、同学、亲友的关爱，才有了你的健康成长。你属于父母、家庭、社会，属于许许多多关心你的人。关爱自己，珍爱生命已成为你义不容辞的责任。

一个幼小的生命，本该享受着同学的关心，享受着老师的教育，享受着父母的呵护，享受着爷爷奶奶的嘘寒问暖，享受着属于自己的花样年华，可他就这样永久地走了。

人的生命是有限的，而以一个健康的身体、快乐的渡过自己有限的一生，是我们每个人所向往的。它需要我们在日常生活中随时随地的注意保持积极、乐观、向上的心态，不能因为一时的困难、挫折就丧失面对生活的信心。

奥斯托罗夫斯基，因为参加卫国战争，身体受伤，导致双目失明，身体瘫痪。但是，他并没有放弃自己对生活的追求，而是凭着顽强的毅力创作出的《钢铁是怎样炼成的》一书，并通过书中主人翁保尔，留给世人一段的人生格言：人最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。一个人的生命应当是这样渡过的：当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻，这样在临死的时候，他就能说：我整个的生命和全部的精力，都已献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争！现已成为一代青年的座右铭。

同学们，血的教训不能有一次，悲剧也不能重演，生命不可能有第二次！我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的

路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持清醒的头脑，绷紧安全之弦。

西方思想家倡导的“敬畏生命”的人道主义思想，应当成为我们对待生命的座右铭。“敬畏生命”，包括珍爱自己生命，也包括对他人生命的尊重。我们应该充满热情地帮助任何一个需要我们帮助的人。人与人之间只有充满了浓浓的关爱，才会有更多的人愿意与你患难与共，才会有更多的人愿意做你的朋友，你才会享受到更多的来自他人的关爱。

同学们，让我们学会珍爱生命，不管在春风得意的时候，还是在遭遇挫折的时候，我们都要不抱怨，不气馁，要坚持不懈，努力进取，健康成长，让有限的生命发挥无限的价值，让自己活得更精彩！

谢谢大家！