

# 大学生参加活动情况 大学生参加社会实践活动心得体会(精选8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 大学生参加活动情况篇一

社会实践在我的大学生活中可算是重要的一部分了。从大一一开始，我就积极寻找各种机会锻炼自己。家教老师，服务生，推销员等都尝试过，也在这些角色中我也学到很多知识。

这不放假了，也闲不住，就找找看能干点什么，刚好曾经促销过的某国产手机业务员找到我，希望我能能在xx店做促销，考虑后我就答应下来。因为这是第一次能较长时间连续上班，即使工资低些我也愿意尝试一下。

曾一度鄙视销售行业，因为曾经单纯的我第一次做电器促销时没能适应当时的工作环境，把在学校里学的一套理论硬搬到实践上来，太过诚实而不讲技巧，最终得到销量低的结果。而看到周围的”老江湖”们将自家产品夸大优点，回避缺点，忽悠顾客，这种唯利是图，尔虞我诈却换来销售楷模的称号，顿时对现实社会失望和气愤。然而再次干销售，我似乎成熟了许多，能客观理性地看这个问题。

第一，产品质量问题在于研发及生产部门而非销售环节，作为销售人员，应该提高业务水平，掌握销售技巧，从企业利益角度出发做好销售工作。

第二，销售人员应该相信企业，真诚对待顾客，尽全力为顾客做好服务工作。有了积极的态度，我的工作就变得充实而快乐而不是以前那样偏激。当小朋友经过我的柜台时我会主动

提醒他到服务台领取赠品；当学生来选购时我会给他推荐质优价廉的手机，同时结合手机功能介绍一些学习方法，比如下载学习资料等；当老年人来选手机我则帮他选一款简单实用的，并耐心地教他操作。

总之，我在销售的过程中尽量让顾客满意，把快乐传递给他们。

刚开始的时候我感到店里竞争激烈，尤其是在客流量小时，顾客进门就好比羊进了狼群的势力范围。由于我是新人，对环境还不熟悉，不敢冒进行事，只是观察周围情况并认真学习。我知道，各品牌都在进行多方面较量，惟有自信自强者才能胜出。我在遵守职业道德规范的同时还尽量帮助同事，每天早上我都提前到岗帮大家擦柜台。

坚持了几天，我的努力得到了大家的认可，渐渐地也得到了大家的帮助。我想，我们之间既是竞争对手又是合作伙伴，既是不同品牌的代表又是同一家店的店员，只有互帮互助才能使彼此生意兴隆，全店的销售业绩也能更高。

刚到店里的前三天都是零销量，看着周围没什么文化的同事都精明能干，我很自卑，甚至怀疑多年来为教育付出的时间、经历、金钱是否值得。然而朋友的一席话让我茅塞顿开。

我分析了失败的原因有以下三点：

首先，销售不是我的强项，我也未经过专业培训，更没太多实际经验，而且社会阅历少，和各类人交流过程中把握不好对方心理。

其次，我和那些在社会上打拼的人的差距也许就在于此：他们早经历了我今天才遇到的挫折和困难，相比之下，我还是不成熟。而且社会角色不同，生活压力不同，对自己的要求也不同。这份工作对于他们来说也许是一家人生活的保障，

也许是还贷的需求，也许是子女教育的来源，而对我来说却是对社会的初探，当然我没有那样大的动力。

再次，我对产品不熟悉，无真机演示等这些客观因素都直接导致销量低。分析了原因之后，我便下定决心尽自己最大努力去弥补差距。

第二天我从公司配了主推机型的演示机，利用午休时间去周围大型手机卖场学习，以顾客身份亲身体会，到同品牌柜台前“取经”。晚上回到家，我便上网查找本品牌企业概况以及营销技巧。平时在卖场虚心向同事请教，取长补短。而且时刻进行积极心理暗示，及时调整心态不急不躁。

在短短两天里，我觉得自己像变了个人似的，自信多了，推销起来也如鱼得水一般。在接下来的几天里，我不断积累经验，销量稳步上升，甚至超过其他品牌。我这时意识到，要永远坚定地相信自己，因为我还是有很多优点的，比如态度端正。

十几天的实践很快结束了，虽然挣了不到一千块钱，却挣到了用一千块钱买不到的经验和生活智慧。

## 大学生参加活动情况篇二

### 【篇一】大学生参加志愿活动心得总结

今天我参加了学校举行的一个志愿者服务活动。那就是去做募捐。为一个小朋友筹集治病的救命钱。我们抱着红红的纸箱走出校门。

这一天是周六，在我们学校附近的一个街道，我们一共有三十六个人，分成六队，每六人为一队朝着不同的街道去募捐。在开始的时候，我们每个人都进行了捐款，虽然捐的不多，但是我们队六个人是最先的捐款者，之后我们就开始找路人

寻求他们的帮助。我们队一个同学走到一个陌生的路人前，跟路人说了很多话，并且把我们募捐的志愿者牌子让路人看，同时也把那位因病住院需要治疗的小朋友的相关信息给了他，希望得到他的信任。在经过了一番证实他终于同意，这也是我们真正意义上的第一个募捐者。

之后我们按照这个方式陆陆续续的向多个路人做简单的介绍，有的人拒绝，甚至直接就说我们是骗子，有的人慷慨解囊，有的人看到我们就远远的绕开了。随着时间流逝我们队回到了学校，六个小队每个人都有收获，我们的收获属于中等，之后我们把已经募捐到的钱全部上交给了我们的老师让老师把这一笔善款送给那位小朋友。

虽然这次服务活动非常劳累，但也让我感受到了人们的善意，很多人对于需要帮助的人都不会吝啬，因为他们心中存在这一份同情，哪怕是陌生人，也愿意帮助。有些人不愿意帮助，也是因为不了解，担心上当，这也是情有可原，在其他人遇到困难的时候，想要帮助他人，我们就必须要做到，能够伸手帮助一把绝不退缩，因为很有可能这一次的帮助至关重要。

社会需要这样的志愿者，去做一些对社会对大家有意义的事情，这次的活动我感受最深的是责任，是一份爱心，或许我们能够拿出来的很少，但是我们却能够帮助他人，一份心意不在多，只在于愿不愿意去帮助，做志愿者不但要有高尚的道德，更要坚守自己的底线，我们都没有任何人私藏，都把所有的捐款都上交，这就是一份责任心。

虽然累，但是却值得，应为我们帮助了需要帮助的人，可能我们的帮助，他们不知道，但是我们却已经伸出了援助之手，我们不在意名与利，只在于能不能够真正的帮助他人，这就是我们志愿者的义务。我以后还会参见类似的志愿活动，因为社会上有很大一群这样的人需要靠我们去帮助，去关心。我们只是花了很少的一部分时间去能够给他们带来莫大的帮助，这就是我们参加的意义，也是我喜欢去做志愿者的原因。

以后我还会继续参加。

## 【篇二】大学生参加志愿活动心得总结

此次“敬老院之行”活动开展本着提高市民及大学生的文明素质，促进xx道德文明建设；以思想道德教育为契机，向社会倡导懂感恩、树新风为xx市创办卫生城市和优秀文化道德城市助一臂之力为目的，以我们大学生为主要群体，呼吁广大市民大力弘扬中华民族的传统美德，关注那些孤独的老人们，为我们的社会主义现代化和谐社会奉献精神。

本次“敬老院之行”活动我部认真规划、组织，尽心投入到活动的策划，大学生志愿者的召集和大学生志愿者培训当中来。活动前一个星期，我部三个部长共同商议活动的策划，考虑活动的效果，注意事项以及活动中可能出现的问题以及突发状况的处理问题。在活动的前3天召集服务队的大学生志愿者，粗略的讲解了本次活动的目的和注意事项，活动前两天召集本部门干事，交代有关活动的有关事项，把干事进行分组，告知其负责服务点的具体位置和服务范围，解答了各干事有关活动的疑问。活动前两天召集志愿者进行培训，培训的过程中特别强调人身安全，志愿者形象以及礼貌问题，培训的最后把志愿者进行分组，由各组的小组长向他们交代活动的具体细节和注意事项。

20xx年xx月xx日下午活动正式开始，1点30分各小组长到达指定位置等待志愿者，1点40分大学生志愿者已经到达，在活动前进行最后的培训。下午，在活动的过程中，本部三名部长和考核部的成员在活动地点进行考核和指导。

在本次活动中总的来说还是比较成功，大学生志愿者在活动中表现的热情，积极，尤其是在文艺表演阶段，现场气氛非常活跃。各小组分工明确，对待老人们礼貌、大方，在活动中没有出现违规违纪的情形。但还存在不足之处。有极个别的志愿者存在消极怠工的现象，在活动中玩手机，互相嬉戏，

有损大学生志愿者的形象。

以上是本次活动的总结，我们将在以后的活动中发挥好的一面，摒弃差的一面，力争将我们的志愿者活动做出水平，做出品牌。

通过这次活动，更加深化了同学们关爱老人，尊敬老人的意识，鼓励提倡社会群体能将爱付诸行动，也拉进了志愿者之间的感情和合作力。

### 【篇三】大学生参加志愿活动心得总结

这次寒假，我并没有和往常一样一放假就回家，我参加了学院组织的志愿者活动。去本市的一个贫困山区学校进行支教，虽然寒假的时间并不长，但是我还是踊跃的报名了。对于我来说，把时间用在一些有意义的事情上是一件更加值得的事情，也是一件更加可以让我心动的事情。

我是教育专业的学习，教育是我理想中的事业。这次有这样一个志愿者活动对于我来说，是一次很难得的机会，我可以走进教学之中，我也可以在教育事业上立下根本。这是我很渴望的事情，但是经过这次活动，我对教育，对志愿活动有了很大的改观。

这是我第一次参加志愿者活动，以前因为时间很紧凑，所以一直都没有太多参与这样的活动，这次志愿活动还是临时发现并且报名的。没想我这一不小的发现就让自己收获了很多。我们进入山区的时候，周围的环境中确实不是很好，虽说是贫困山区，其实很多建设也已经很完善了，只是对孩子们的教育还没有太大的重视。很多家长长期在外务工，山区又比较的偏远，他们也很难回来一次。在学校的孩子们也是跟着家里两个老人一起生活，而老人对于孩子们也不是那么懂得去教育，所以孩子们的教育任务首次就是交给学校了。

刚到学校的时候，出来迎接我们的是校长，校长给我的感觉，就像是一个老父亲一般，他很温和，也很有耐心。和我们交谈的时候，他的“父亲气质”更多一些，从此也可以看出，他平时对于孩子们，真的付出了很多。我作为一名教育专业的学生，第一次见到校长就被他从内而外的气质震惊了，教育是一份事业，但它也可能是一个人终生的追求和希望。

这次志愿者活动不仅让我知道志愿活动所能带来的温暖，也能让我们看见另一个世界最真诚的东西。我们常常忽略的人，忽略的事情，有时候比我们其余很多事情都要重要。不管是在我们的学习生活中，还是对未来的一个向往，我想我们都需要一个目标，不管是帮助他人，还是为社会带来更多的价值，我想首先有目标才是最重要的事情。这次活动让我知道善良可贵，也让我知道这个社会上还有很多人等着我们的帮助，我只有把自己的能力提升上来了，才有可能去帮助更多的人和事，通过自己的能力和努力，去让这个社会多一点温柔，多一点热度。

#### 【篇四】大学生参加志愿活动心得总结

此次“敬老院之行”活动开展本着提高市民及大学生的文明素质，促进xx道德文明建设；以思想道德教育为契机，向社会倡导懂感恩、树新风为xx市创办卫生城市和优秀文化道德城市助一臂之力为目的，以我们大学生为主要群体，呼吁广大市民大力弘扬中华民族的传统美德，关注那些孤独的老人们，为我们的社会主义现代化和谐社会奉献精神。

本次“敬老院之行”活动我部认真规划、组织，尽心投入到活动的策划，大学生志愿者的召集和大学生志愿者培训当中来。活动前一个星期，我部三个部长共同商议活动的策划，考虑活动的效果，注意事项以及活动中可能出现的问题以及突发状况的处理问题。在活动的前3天召集服务队的大学生志愿者，粗略的讲解了本次活动的目的和注意事项，活动前两天召集本部门干事，交代有关活动的有关事项，把干事进行

分组，告知其负责服务点的具体位置和服务范围，解答了各干事有关活动的疑问。活动前两天召集志愿者进行培训，培训的过程中特别强调人身安全，志愿者形象以及礼貌问题，培训的最后把志愿者进行分组，由各组的小组长向他们交代活动的具体细节和注意事项。

2021年xx月xx日下午活动正式开始，1点30分各小组长到达指定位置等待志愿者，1点40分大学生志愿者已经到达，在活动前进行最后的培训。下午，在活动的过程中，本部三名部长和考核部的成员在活动地点进行考核和指导。

在本次活动中总的来说还是比较成功，大学生志愿者在活动中表现的热情，积极，尤其是在文艺表演阶段，现场气氛非常活跃。各小组分工明确，对待老人们礼貌、大方，在活动中没有出现违规违纪的情形。但还存在不足之处。有极个别的志愿者存在消极怠工的现象，在活动中玩手机，互相嬉戏，有损大学生志愿者的形象。

以上是本次活动的总结，我们将在以后的活动中发挥好的一面，摒弃差的一面，力争将我们的志愿者活动做出水平，做出品牌。

通过这次活动，更加深化了同学们关爱老人，尊敬老人的意识，鼓励提倡社会群体能将爱付诸行动，也拉进了志愿者之间的感情和合作力。

### 【篇五】大学生参加志愿活动心得总结

作为一名大学生，这次活动是我第一次参加志愿者服务活动，可以说志愿者服务给了我最好的锻炼机会和实践舞台。突出的感受就是通过志愿者服务平台，眼界更加开阔，心灵更加清纯透彻，对奉献过程中得到的快乐感受也更加深刻。正如志愿者服务口号“助人助己，乐人乐己。”以助人为快乐之本为座右铭。



参加志愿者短短的一天时间里，让我学习到了很多，感受到了很多，领悟到了很多，成长了很多……如果要我逐一去描述的话，恐怕真是几个小时也未必能够说完！作为志愿者我们不过是在尽一份真心，如果你有着水一般玲珑剔透又充满灵性的灵魂，就让周围的一切都会因你的光彩而变得美丽。如果你有一颗犹似水晶的心肝，常常在笑着，你的气质会不经意间感染身旁的人。小小的动作都会有巨大感染。并不是一定要做一些轰轰烈烈的事。

在志愿者的大家庭里，来至社会不同地位的人们。有来至不同地区的人们，不同的年龄，不同的面孔，不同的想法。有在校的学生、有就职的上班，可我们有一颗同样奉献的爱心的心。即使观点和做法不一样，可是这位爱心的中庸让我们紧紧联系在一起。所以我学会了沟通，跟小龄的学生就要站在他们的观点去想问题，跟同龄的大学生，上班族就要提出自己的观点相互交流。我们同微笑、同服务，共吃苦、共幸福，互相帮助、团结协作。原本不相识，也变得熟悉，原本的陌生人，也成了朋友。多么珍贵友谊。

从志愿者的服务工作中，通过谦虚，我学会了许多人生的经验。通过活动，我的到很多的快乐与心灵的满足，这一切都是我宝贵的财富，是书本学习不到。在许多的志愿服务的活动中，我体会到工作的成效取决于个人的积极性。积极地投入、热情地参与、耐心地引导、不厌其烦地解释说明，即使棘手的问题都可以迎刃而解。我们互学习，互努力，共付出，共奉献，原本没有的经验，也装的满满的。所以我们志愿者既是奉献者，也是受益者。工作锻炼我的思维，更磨练我的意志。使我更有能力，真心去实人生的价值，从而回报于社会。

同时感谢促进会给予我的这次机会，如果有机会我会一直把这个志愿者当下去的。

## 【篇六】大学生参加志愿活动心得总结

这次寒假，我并没有和往常一样一放假就回家，我参加了学院组织的志愿者活动。去本市的一个贫困山区学校进行支教，虽然寒假的时间并不长，但是我还是踊跃的报名了。对于我来说，把时间用在一些有意义的事情上是一件更加值得的事情，也是一件更加可以让我心动的事情。

我是教育专业的学习，教育是我理想中的事业。这次有这样一个志愿者活动对于我来说，是一次很难得的机会，我可以走进教学之中，我也可以在教育事业上立下根本。这是我很渴望的事情，但是经过这次活动，我对教育，对志愿活动有了很大的改观。

这是我第一次参加志愿者活动，以前因为时间很紧凑，所以一直都没有太多参与这样的活动，这次志愿活动还是临时发现并且报名的。没想我这一不小的发现就让自己收获了很多。我们进入山区的时候，周围的环境中确实不是很好，虽说是贫困山区，其实很多建设也已经很完善了，只是对孩子们的教育还没有太大的重视。很多家长长期在外务工，山区又比较的偏远，他们也很难回来一次。在学校的孩子们也是跟着家里两个老人一起生活，而老人对于孩子们也不是那么懂得去教育，所以孩子们的教育任务首次就是交给学校了。

刚到学校的时候，出来迎接我们的是校长，校长给我的感觉，就像是一个老父亲一般，他很温和，也很有耐心。和我们交谈的时候，他的“父亲气质”更多一些，从此也可以看出，他平时对于孩子们，真的付出了很多。我作为一名教育专业的学生，第一次见到校长就被他从内而外的气质震惊了，教育是一份事业，但它也可能是一个人终生的追求和希望。

这次志愿者活动不仅让我知道志愿活动所能带来的温暖，也能让我们看见另一个世界最真诚的东西。我们常常忽略的人，忽略的事情，有时候比我们其余很多事情都要重要。不管是在我们的学习生活中，还是对未来的一个向往，我想我们都需要一个目标，不管是帮助他人，还是为社会带来更多的价

值，我想首先有目标才是最重要的事情。这次活动让我知道善良可贵，也让我知道这个社会上还有很多人等着我们的帮助，我只有把自己的能力提升上来了，才有可能去帮助更多的人和事，通过自己的能力和努力，去让这个社会多一点温柔，多一点热度。

## 大学生参加活动情况篇三

暑假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

业余的宝贵有很多人理解为什么学生要进行假期社会实践活动。在这之前也是不怎么懂得的。但是，经过这次的暑假

实践活动，我竟然领悟到了一些我以前所不明白的东西。

首先，假期里，我们的时间相对的充裕了许多。我们被允许做更多的事情。所以这种假期的实践活动就成了我们最好的选择。因为它既可以帮助我们看到更大的一个世界，又可以让我们度过一段美好的时光。

最重要的是，当我们投入地去做一件事的时候，我们会发现一种难以用语言表达的快乐。当我们用自己的能力去实践，去帮助别人时，这种快乐别人是没有办法体会的。

人生中，有许多事情需要我们去做好。但是我相信，这种实践是不可缺少的一环。我想起了一句话，人的成就是决定于他怎么利用课余时间。所以，一段有意义的人生。实践一定是最值得我们来体会的。

## 大学生参加活动情况篇四

为鼓励更多在校生加强创新创业实践的体验并从中加大创新能力培养，清华研究生院和x-lab共同推动设置了《创新创业实践》环节。这是在已有的研究生社会实践、专业实践等多种形式的实践环节基础上，新增设的一类培养环节。创新创业实践在符合考核要求的情况下可计入学分，并可纳入“学生创新力提升证书项目”实践交流模块中。

该环节面向全校学生开放。申请学生要为创新创业团队的核心人员，拥有创新创业实践项目，有意愿将创新创业实践项目在清华x-lab创意创新创业教育平台中继续发展。在此环节中，学生开展自我学习与与团队创新创业实践，利用所拥有的知识、技能与资源，通过创造新的方法、技术、产品、服务，满足一定的社会需求，从而创造出更大经济或社会价值，并在此过程中掌握创新创业方法，锻炼创新创业能力，积累创新创业经验，成长为具有想象力、创新力、执行力的复合型人才。该环节导师团阵容强大。清华x-lab各中心项目培育

负责人为环节的’ 日常运行和咨询提供支撑。

此外，清华x-lab创新创业教育还有其他多种形式，如“校长杯”创新挑战赛、创业十堂课、校园vc创业营、创业实践游学活动、主题工作坊、训练营、专业领域咨询服务、导师辅导、专题培训、企业参访、创业沙龙等，以及丰富的校内校外资源，可以支持学生创新创业实践的完成。

创新创业教育一直是清华大学研究生培养的重要内容。此前，该校研究生院与清华x-lab共同组织开设了《创业机会识别和商业计划》、《创办新企业》、《新技术的商业化》和《创业营销实务》等十余门创新创业专题课程。《创新创业实践》环节的加入，将使学校创新创业教育更加丰富和深入。

文档为doc格式

## 大学生参加活动情况篇五

在一个多月的暑假生活中，为了更好的了解社会，响应“大学生生涯教育”的号召；也为了给个人今后发展奠定坚实的基础。

我利用三十天的时间组织了一项名为“爱心辅导”的社会实践活动。现在活动已经圆满结束，我在此做一个总结，作为大学一年级暑假的社会实践心得。

在权衡了各项大学生可能参与的社会实践活动之后，我认为：家教是一份切实、有价值的方案。作为一名师范学院的学生，尽管我本身属于非师范类专业，但“为人师表”这个千年的古训却永远牢记在我的心中。

我觉得，做一个好老师是非常具有挑战性的；同时，如何出色的胜任老师的工作，对我也是一个很大的磨练。所以本着这样一个向往，我选择了组织家教这项社会实践活动。

为了能够增加此项活动的“含金量”。我为活动订立了“自己组织，自己分配，自己招生，自己工作”的基本宗旨。其中这里的“自己”实际上指的是一个群体：即所有参与到我组织的这项活动中来的和我具有同等学历的朋友们。他们分别是□xx等。在组织好人员之后，我于17号晚迅速草拟了两份材料。即：“爱心辅导介绍”广告和“爱心辅导活动会员条例”。

在x月19号散发了“爱心辅导介绍”广告之后，我们很快接到了许多家长的询问，并陆续登记好姓名和联系方式。

21号上午结束招生后我组织分配了各个参与同学的任务，其中我具体负责了一名四年级学生的语文及英语辅导工作。会议结束前我们再次学习了“爱心辅导活动会员条例”。下午同学们开始各自与负责的孩子家长联系，商定具体的实施细节。

22号活动正式开始，在辅导孩子的过程中，我始终遵守条例中的规定，牢记认真负责的态度，以学生为本，礼貌、耐心、亲切的完成辅导任务。同时，我尊敬学生家长，礼貌用词，耐心听从家长的建议。

在具体学科指导中，我发现：这个孩子存在着偷懒和粗心的坏习惯。我针对这一点提出了狠抓辅导效率，减少学习持续时间但增大学习频率的方法，为这个孩子的提高作出了一定的贡献。活动结束后，在我和孩子家长共同组织的测验中，他取得了全优的好成绩。

在完成自己任务的同时我还统筹着全局，每天与其他四位同学保持密切的联系，时刻提醒他们牢记活动条例并注意自己的安全。保证活动的正常进行。

经过全体同学的努力，我们于x月22号下午圆满的结束了为期一个月的家教活动。活动结束后我组织召开总结会议，同学

们交流了各自的感想。

其中xx同学的感想值得大家学习，他认为：“通过这项活动，我意识到了钱财的来之不易，那么这个意识将给我今后形成正确的理财观打下一个深厚的基础。同时在辅导过程中，我逐渐形成了一个耐心、机智的处事习惯，敢于提出自己的意见并结合他人的建议把工作做得更好，这一点是我走向社会前所接受的最有效的磨练……”

我个人认为：

首先，这个活动是十分具有意义和价值的。当今大学生虚度光阴的现象十分严重，我们组织并参与这样的活动是对自己的一个锻炼，正如条例中所说的“生活在严格教育体系下的我们，对于社会、责任、实践，甚至对于报酬是怎样得来的，还一无所知……发起这项活动。既贡献了自己身上的一份余热，也提高了自己的人生阅历。”

其次，通过活动我们也很好的实践了“大学生职业生涯规划教育”中提倡的激发大学生自我实现的需要，培养积极上进的人生观；促进大学生树立明确的职业目标和职业理想以及增强大学生在就业中的核心竞争力的号召。

为我们今后的发展提供了很大的帮助。在活动中我再次认可了老师的教育，即人的职业发展是一个持续的发展过程，大学生就业准备绝不仅仅是最后半年或一年才需面对和投入的任务，而应该是贯穿在我们生活过程中的一件大事。

通过组织和参与“爱心辅导”活动，我个人对于社会的理解以及就业的估计有了更多的认识，而在组织管理能力上更是得到了很大的进步。尽管不是真正的就业，但是体验到了一种在校园里和课堂上无法体验到的带有一定压力的就业氛围，给自己为人生发展而做出的准备提供了帮助。

暑假即将结束，组织并参与“爱心辅导”活动使我的暑假生活变得充实而有意义。尽管在这次“爱心辅导”活动中我们取得的经济报酬是微薄的，但是我们收获的精神食粮却非常丰富。

因为它让我初步领悟到一个人不管学历有多高，能力有多强，在体现自我价值的社会活动中都离不开“扎实、勤奋、虚心”这样的立身之本。

## 大学生参加活动情况篇六

大学生参加暑假社会实践活动心得体会怎么写?下面是整理关于大学生参加暑假社会实践活动心得体会范文，欢迎借鉴!

在暑假的这段经历中，不管我受到了多大的委屈和折磨，我都不会让自己知难而退，我要越战越勇，开创自己的一片天地，让自己的青春当中不留下遗憾，我不怕吃苦不怕累，必须能让我的生活改变一点。自己不好的习惯必须去掉，坏习惯必须割除，游客的不文明行为借鉴到的我身上，不能养成这样的坏毛病，一点小时就想让人帮助，一点都没有公德之心。最少我在暑假期间学到了很多实际的东西，比如睡觉养成了可以早起的习惯，以前深处温柔之乡不知珍贵，现在却越发想念。以前不爱打扫卫生，自己个人卫生和集体卫生都不操心，现在看见不整洁的东西就想整理一下，打扫一下，给大家并且给自己一个舒适的环境，这样不是很好吗?以前不爱谦虚，现在碰上好多，有能力的人，有身份的人，得到他们的指点我不会浮躁了，踏实点了。以前不知道团队意识，现在知道团队的重要性和集体的重要性，一个组织要想完成既定的目标，必须每个人的配合和理解，有能力的需要担当一些，让我们这个目标完成的更加顺利点。

以前不珍惜身边的人，现在看见亲人和朋友是那么的贴切。以前对生命的态度没有太多的看法，生命消逝还没有这个意



识，现在听到河南导游因为旅游带团出事故去世了几个，心里顿时倍感焦虑和不安以及还有点侥幸，生命很短暂，但是意外又往往降临在不幸的人身上，显得生命很脆弱很无助很沧桑。

刚开始进入社会时，进入导游这个角色时就知道导游很累，得吃苦，但是没有想多少，毅然决定去参加实习，因为只有实习了才能检验出我是否合适这个角色，才可以检验两年的学习是否真正学进脑子里……带着这些渴望我进入了导游的前期培训。

刚开始的时候，真的很兴奋，什么都不知道，什么都想学。但是有一点是我们新导游必须要克服的那就是讲导游词时不要那么死板而是像在说话，刚开始为了说好一遍导游词经常在底下说十遍不止，为的就是第二天在社里有个出色的表现。但是虽然练了好多遍但是底下练得时候是一两个观众，到了社里就是十来个观众而且都是什么都知道的导游所以有时会很紧张，讲的不好……但是随着时间的前进，我们都少都有了些进步。慢慢的成长起来……这样有半个多月吧，导游词都熟练的说下来啦，紧接着就是实践理论的时候啦……要想上车当导游，光会导游词还是不够的必须有实际操作能力，而这种能力也不是天生就有的，所以要锻炼。而这种锻炼方式就是跟团……跟老导游的团，看他们是如何实际操作的，如何和全陪，司机和客人沟通、协调的。开始跟团时感觉很轻松，因为只需要用眼睛看就行了，不用操太大的心。其实在这次跟团当中我还有个最重要的任务那就是认路，从小我的方向感就不强，因此当导游对于我来说是个巨大的挑战。可是既然我选择了，就会努力的做到最好。在学校我们可以随便说话，我们可以不太需要为自己的话负责任，即使出了什么问题我们也只不过被同学老师师兄姐批评一顿，我们终究不太需要为自己的行为和语言负上太大的责任，可是当你出来工作的时候，你就得为自己一言一语负上全部的责任，你不可以胡言乱语，你不可敷衍了事，因为可能就因为自己的一句含糊不清的话而导致客人或公司有什么损失！

我们在讲每一句话的时候都要清楚这句话的准确度，不能随口而出，我们必须为自己的话负上所有的责任，没有人会为你的错误负责人，你自己也不可能让他人为自己承担责任！

如果辛苦，心酸我们都体验过啦但是经验没有学到经验那么我们是不是也太失败啦。我坚持实习完啦，经受住了这个社会的暴雨洗礼，我可以骄傲的对自己说我成功了，我克服了自身的许多弱点……我在努力的变得完美。以前的自己性格是大大咧咧的，什么事都要拖到最后才会去想解决方案，可是当导游就不一样啦，必须事事都提前考虑，要相当的细心，总以为那些小的细节，无关紧要，没有关系，可是却如此重要。一个小数字就会影响到公司的利益，一个小小的细节就会让客人对你改变不同的看法。细心是当导游必备的。

还有的就是在带团中你总会遇到几个不讲理的客人，什么都不懂却还一直装的很明白，跟他解释了吧，不理解就算了，有时还说出那些让人恼怒的话。的确，我们都是长在温室的花朵，没有受到过任何难听的话，就是父母也不会对自己大声讲话，可是在外面竟然听到这样的话。而我呢，刚开始我也受不了，很生气，但是我忍了下来。因为我是导游，他没素质我不能没有。如果有下次呢，我直接忽视不理就当没有听见，这样我竟然不生气啦，心情也好了。有时呢，我不仅不生气，我还要对他更好，让他之前对我说的话后悔、内疚去。这样呐，你就不会被这些客人的话生气了，如果这样生气下去还不得气死啊。

这些事是和客人之间的沟通还有的就是和司机、全陪之间的沟通。其实呐和司机是很好沟通的，每次指路时不要死板的喊人家师傅可以叫他哥，他会觉着你好亲切的，也很高兴和你配合。对于全陪，做事之前和他商量商量。稍微重视一下他，他有了被尊敬的感觉也会站在你这边的。全陪和司机搞定了，在带团中你也会轻松不少。这是我一小小心得。

团顺利带下来了，不仅你心情好了还有可能结交许多朋友。

都说当导游是一个很锻炼人的工作。因为你要接触不同的人，遇见不同的问题，解决不同的事故。虽然暑期快接近尾声了，但是这一次经历可以说是我们人生一笔宝贵的财富，一次永远不会忘记的经历。

“吾尝终日不食，终夜不寝，以思，无益，不如学也。”这是论语中的一句话，说的是一个人整夜不食不寝去思考钻研一个问题，没有什么好处，不如亲自去学习研究。实践的过程是每个人都要经历的必经之路，在这个路上，你不在是个孩子，在锻炼，在成长，跌跌撞撞，且歌且行。青春的光阴留给我们更多的是奋进的号角与激昂的乐谱，也许每天拖着疲惫不堪的身子回来，也许每天都要为了完成当天的任务而焦头烂额，也许每天都要为了明日的采访做着准备，但我们是快乐的。不再是不为浮云遮眼之势，更在一览众山之躯。

我们实践，我们快乐。作为实践，这样的一项活动，也必须有其流程经营。从开始的确定主题，到队员的选拔再到实践的开展，分工，任务的布置，或许疏一看，甚易。但实则不然，在这过程中不是冷冷的追求学术上的严谨，更是寻找种人心向往的科学之美。孙中山说“人既尽其才，则百事俱举；百事举矣，则富强不足谋也。”每个人在“sunshine”这样阳光的队名中贡献着自己，以追求对大学生村官的深入调查为目的，大胆的去想，去做，在这个团队中关心着对方，真正做到了团结，奋进。有激动，有感动，有触动。

不论第一天大家为了提高团队工作效率方案的讨论争论不休，不论每天在外采访村民的队员被烈日晒伤，汗珠滴落早已浸湿全身的队服，更不论每晚写报告，写日志，总结全天，为明日准备到深夜。每天的采访，吃饭，采访，总结，休息，成为了我们的主线，每天奔波于乡村城镇的各个小巷街头，我们询问着，调查着，目的只是完成实践，让自己明白更多属于我们，属于我们这个时代的真谛。只因为我们知道，孵化梦想，需要汗水与坚强的臂膀，我们付出，我们收获，我们快乐。

在对大学生村官的调查实践中，我们感受到了村里的建设，这里有孩子，农民，村干部，每每从他们的质朴中，我们在感受，感受着这份简单，经过我们的采访，知道了村里创业的艰辛，孩子受教育的困难，在同情的同时，我们更多了一份宽慰，因为，我们的村在不断的改善为更好的生活而努力。或许，我们的实践不能反应村里的每个角落，但是我们每个人都希望，我们的实践能够受到更多人的关注，更多人注意到在大城市的周围，还是有着一些需要帮助，建设的村镇，我们的实践活动受到中国高邮网，郭集网，高邮信息报，扬州日报晚报的关注。为自己为一名南大学子感到自豪。

实践活动结束了，每个人在思考着这几天发生在我们身上全部，少了那些青春的张狂，多了些青春的踏实，少了那些青春的迷茫，多了些青春的奋斗[sunshine]这个词，不再是一个队名，更多的是一种精神，当远离喧嚣，来到村镇的时候，才真正明白，什么是奋斗，什么是团结，什么是一个团队。这样的实践，这样的我们，这样的，快乐。

今年的暑假，为了响应学校的号召，更为了锻炼自己，提高自己的社会实践能力，为将来的就业打下基础。我不仅在实践中深化了知识，而且学到了书本上没有的知识，收到了深刻的教育，了解了我们村里的一些民情和青年的一些现状。

通过我的观察，我感受到了农村基层党员干部务实的工作态度和全心全意为人民谋利益的无私奉献精神。此外，在这次实践中，据我亲身所感、亲眼所见、亲耳所听，我对我们村的现状有了更多更深的了解。

村里自2019年以来，全体村民在村委村领导的带领下，同心同德，修乡村公路5条，打居民用水井12眼，兴修水利灌溉池塘8口，新建养鸡产2座……。自2019年至今的7年时间内，全村700多户村民从人均收入不到1000元一下子提高到2500元。

此外，村领导干部积极响应党中央国务院建设社会主义新农村

的号召,主动转换思维,跟上科技前沿,大力引进抗虫棉、超级杂交稻、三倍体无子西瓜等新型农作物品种。既增加了农作物的产量,有改良了土壤。另外,村领导带领村里一批有志青年利用寒暑假时间到一些信息科技相对发达的新型农村示范点进行考察和交流,在村里率先引进水晶梨、板栗、李子、油桃等一系列蔬果新品种,将原来一些劣质土壤的农田进行大面积整合改造,在上面载起了果树。

如今的马埠头村,再不是原来的穷乡僻壤了,村民的腰包鼓了,腰杆直了,村里的精神文化生活也越来越丰富了。村民开始盖起了各自的小二楼,一个个对社会主义新农村充满了信心和期待。

放假之前,我就联系了爸爸曾经的同事,村领导王会计,表明自己希望参加和帮助村委会的日常工作,从而锻炼自己,同事也可以为乡亲们服务。村主任和其他村干部商量后,同意我在村委会挂名并开展工作社会实践 报告,主要负责基础的日常工作和一些对自己感兴趣的课题进行调查。接到可以正式上班的第二天,我就按照村主任的安排,走进了村委会的办公室,正式开始了我的第一次社会实践。第一天“上班”,难免有些激动和紧张,接受的工作完成的都不是很顺利。例如在帮王会计作工作记录时,经常记住上句忘了下句,而且为了赶时间社会实践 报告,字迹十分潦草,整个会议过程都手忙脚乱的,闹了不少笑话。但是会后村支书找我谈话,并没有批评我的“错误”,反而对我进行了鼓励,并告诉我他的一些工作经验和教训,让我受益匪浅!一天下来,我深感工作的不易,但我学会了怎样调整自己的心态,很快融入到了新的环境中去!

以后几天,我一直做着整理文件,清洁卫生,接打电话等一些较容易较轻松的工作。但即使是一些不起眼的工作,我也深刻体会到做任何事都不能马虎,要做就要认认真真、一丝不苟。一页文件整理错了,到需要时候就很难找到;卫生大扫得不干净,就会给上级领导和人民群众留下不好的印象;接电话的语言不得体、传达事情表述不准确,就会影响到工作效果。我加强了

对自己的要求,不放过任何微笑的细节,尽量将每件事情都做到出色和完美。

在村委会工作的同时,我也对我的研究课题进行了一些调查,我个人对经济方面比较感兴趣,所以着重调查了一下村里的经济结构(村民收入的主要组成部分),虽然我不是学经济学的,但对这方面也有一些了解,我确立了一个调查的大致方向,不是很专业,但我觉得挺合实际的。我查了下村里的人口和人均年收入,然后根据自己家里的情况和周围邻居、亲戚的一些了解,同时也走访了一些其他的村民,最终确立了一个有关我们村的一个经济结构模型(私下里觉得挺幼稚简单的,但毕竟是我自己的东西啊)。

最终,我在村委会完成了将近20天的社会实践。这些天下来,我收获了太多太多,许多都难以用语言来形容和表达。而通过这次实践活动,让我感受最深的除了我的能力得到锻炼和提高外,就是农村在这几年里的飞速发展,农村经济的欣欣向荣,农民生活的巨大改变给了我很大的感受,让我对社会主义新农村建设充满了信心。

作为一名在校大学生,我生在农村,长在农村,能够在农村中参加社会实践,去体验中国最底层的社会生活,这对我以后的人生道路来说绝对是一笔宝贵的财富。通过这次活动,我开阔了眼界、增长了知识、锻炼了能力,还丰富许多工作经验,自己的认识和理论水平也明显有了很大提高,也让我对以后的生活和工作充满了信心。我会用饱满的热情去迎接即将到来的大学新学期生活和未来的挑战!

导游的理论知识与实际相结合,培养个人的自学和动手能力、理解能力以及思维能力。通过实践让我们进一步的巩固和理解在学校所学的知识,培养和提高我们的理论能力和联系实际,更好的掌握课本的知识和实际的操作能力。同时,也提高自己的人际交往能力,与他人团结协作的能力,使自己更好的融入社会环境中。

在开始实践之前，我们先对我们将要去实践的地点——珍珠泉做了详细的了解。我们四个人分工上网收集珍珠泉的有关资料：冯亚茹负责珍珠泉的历史资料收集，陶莉莉负责珍珠泉的特色消费项目资料收集，赵旭及李莎莎则负责景区内各个景点的资料收集。我们将收集到的资料整理后，打印了几份重要的资料，以备讲解时使用。

周六一大早，我们就赶到了珍珠泉。因为东门一般游客比较少，所以我们选择把重点放在了西门。我们带了一张大白纸，纸上写明了我们提供的是免费的导游讲解服务。由于天色比较早，天又比较冷，所以我们到达的时候还没有什么游客。我们利用这段时间将资料复习了一下。

慢慢的游客开始变多，我们也开始了我们的工作。

刚开始，游客们看到我们，还不太乐意相信是免费讲解。无奈之下，我们只好主动上前，热情的介绍游客周围的相关景点。

从一开始的紧张，到慢慢放松，后来越来越熟练，找我们讲解的游客也越来越多。

虽然我们一开始并不是很熟练，讲解的质量不是很高。但是在游客们的配合与谅解下，我们的免费导游讲解实践活动还是圆满的画上了句号。

这一次的导游实践活动，让我们学到了不少知识，同时也让我们了解到一个导游应具备的素质。现总结如下，作为一个导游，要具备：

1. 强烈的责任感和服务热情。导游工作是一项脑体高度结合的服务工作，态度决定行动，拥有强烈的责任心，才会在实际工作中投入满腔的工作热情，为客人提供高质量的服务。

2. 应具备广泛的基础常识。作为一名导游，尤其一名外语导游，在带团过程中不仅仅是一名讲解员，还是一个“大保姆”。客人事无巨细可能都需要导游为其操心，对于客人，面对的是一个无从下手陌生的环境，因此导游如果缺乏日常生活中的基础常识，就无法迅速为客人排忧解难。

3. 语言清晰准确，讲解生动活泼。语言表达能力是导游最重要的基本功之一，尤其是外语导游，语言正确清晰才能向游客传播中华文明，让客人了解自己的观点，同时充分了解客人的需求，及时提供服务，另外，生动活泼的讲解会使美丽风光锦上添花，会使沉睡的古迹死而复活，优雅的工艺品栩栩如生，从而给顾客留下难忘的深刻印象。

4. 具备相应的旅行常识与专业知识。在带团过程中，团队随时可能出现不可预料的问题，导游具有相应的知识，就可在第一时间将损失减少至最低，为游客为公司争取到最大的利益。

5. 广博文化知识面。导游接触的游客中，各种社会背景、文化层次不尽相同，合格的导游就应该做一个“杂家”，上知天文地理，下知鸡毛蒜皮，这样在进行讲解中，就可运用所掌握的知识 and 智慧来应对。

6. 具有组织协调应变能力。导游的服务对象是不断变化的复杂群体，同时导游工作还离不开旅游接待服务中其他相关部门的配合和支持，任何一个环节出现偏差，都会令导游服务黯然失色，因此一个合格导游员要头脑清晰，有交情组织协调应变能力，保证游客的旅游活动顺利进行。

7. 注意仪容仪表，自身修养。许多外国旅游业是一个综合性服务行业，许多外国游客到一个国家最先和最多接触的是导游人员，因此导游经常被人誉为“企业形象，民间大使”，良好的仪容仪表会给人产生美好的第一印象，从而反映出企业乃至一个地区、国家的精神面貌和道德水准，因此良好的仪容仪表是提供良好服务的基础。



当导游真的很辛苦，但又是苦中作乐，苦尽甘来。开始时感觉特别辛苦，但慢慢的适应了这种生活节奏，就感觉还行，当导游就是很自由，无拘无束，当服务员的，每天都有事干同样的活，见那几个熟悉的人，总之生活圈子很小，但导游就不要一样了，每天见不同的人，解释不通的朋友，而且还很自由，这也是我们喜欢当导游的最主要原因。

在本次实践活动中，我们的人际交往能力，与人沟通的能力，与人协作的能力，组织能力等等都得到了提升。

旅游，随着人民生活水平的不断提高，已成为时尚选择。旅游业的开发，不仅能充分利用区域资源优势，还能推进环境治理，营造文明向上氛围，挖掘能供游览的景观特色，不断塑造区域绚丽多姿的美感，吸引游客观光。

这次社会的实践，让我们学会了团结、协作、共同完成任务，为我们以后的工作和学习提供了宝贵的经验和教训，我们会以此次实践为起点，以后更加勤奋学习，锻炼自己的各方面的能力，努力提高自己的综合实力！

## 大学生参加活动情况篇七

本报讯(记者刘旭)教育部日前对《普通高等学校学生管理规定》(简称《管理规定》)进行修订并对外征求意见。

### 新生入学后的复查程序变严格

按照新《管理规定》，入校三个月内的'复查结论一旦证明在校学生在考试过程、考试成绩、专业能力、录取环节存在弄虚作假、徇私舞弊等行为，应取消其入学资格。同时，学校应将相关材料转送生源省省级招生部门依法查处。

新《管理规定》还重视高校学生的诚信教育。首次明确提出

学校应当开展学生诚信教育、建立学生诚信记录，记录学生学业诚信、学术诚信等，建立对失信行为的约束和惩戒机制，对失信学生可给予警告直至开除学籍等处分。

## 跨学科等4类情况不得转学

此次新《管理规定》新增“考生成绩低于拟转入学校相关专业相应年份录取成绩的”、“通过定向就业、艺术类、体育类、高水平艺术团、高水平运动队等特殊招生形式录取的”、“未通过普通高等学校招生全国统一考试或未使用高考成绩录取入学的(含保送生、单独考试招生、政法干警、第二学士学位、专升本、五年一贯制、三二分段制等)”、“跨学科门类的”等4类情况不得转学。

学校应设置创新创业学分

## 大学生参加活动情况篇八

一是，你在某个领域要积累足够的经验值；二是，提前组建一支互补性强且团结的团队。

如果你所处的领域你都还是一个新手，就没办法很好的吸收经验，没办法很好的传承，更谈不上创新和颠覆，自然成功的概率就会大幅降低。从一名投资人的角度来讲，团队是投资人考虑的关键因素。一个人单打独斗的时代已经过去，如果没有一个互补且团结的团队，很难在竞争中胜出。如果在你的早期团队中，有人懂产品研发，有人懂商业，有人懂财务战略。你们三个人加起来，或者两个人加起来，就会拥有内生的核心能力去推动项目完成。这在创业路上，将可大幅提升你们的战斗力。