

# 2023年幼儿园防溺水安全实施方案(优质6篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 幼儿园防溺水安全实施方案篇一

近期安全事故发生频繁□20xx年6月9日放学后，淄博市高青县青苑路幼儿园举行“师幼安全重泰山”安全会议培训活动。

活动中青苑路幼儿园负责安全教育的周老师首先指出各班教师应注意孩子的安全，保障孩子的安全，及时填写好每日安全检查、每日防火巡查、每月（班主任）室外安全检查。教师做好晨午检杜绝孩子带危险物品进入幼儿园，发现危险物品及时收回并保存好。

落实好1530工作。即每天放学前对学生进行1分钟安全教育；每周五对学生进行5分钟安全教育；重大节假日对学生进行30分钟安全教育。

老师们深刻认识到安全教育应该从哪一方面进行完善，幼儿的安全就是国家的安全，家庭的幸福，教师的立足之本。我们要时刻以安全为主，以幼儿为主，确保让孩子开开心心入园来，平平安安离园去。

## 幼儿园防溺水安全实施方案篇二

尊敬的各位xx□

大家好！

时近盛夏，天气越来越炎热。夏天是溺水事故的多发季节，游泳溺水身亡事故多有发生，由此给家庭、幼儿园乃至整个社会带来的是抹不去的伤痛，教训也尤为深刻。为积极落实以“预防溺水，珍爱生命”为主题的安全教育活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝溺水事故的再度发生，在此，我代表幼儿园向全体师生提出如下要求：

一、在任何时候都不得私自到池塘、河沟、水库中游泳、嬉水；不得擅自邀请其他同学下水游泳；不得到不知水情或比较危险的池塘、取土形成的水塘、水沟边玩耍、游泳。

二、上学放学途中，不走河边、沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行；不在水库、水沟、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中；不要到河沟、池塘、堤坝边洗手、洗脚；大雨天不靠近河流，不强行过沟过河；当自己特别心爱的物件掉入水中时，不要急着去打捞，而应找大人来帮忙。

三、从我做起，严守幼儿园纪律，坚决不玩水。小朋友们要互相关心、爱护，发现有同学冒险私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

四、如果一旦遇到有人落水，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救，寻求大人的帮助，同时，在保护好自己的前提下，可以将救生圈、竹竿、木板等漂浮物抛给溺水者。

五、任课教师进班后，第一件事必须认真清点到班人数，如有学生缺勤，教师要在班内调查学生去向，同时与班主任老师联系，协调查找，要做到课有人上，学生去向有人查询。

六、班主任要争做学生的安全宣传员，认真开展好“离校前一分钟安全教育”活动，每周每天要确定一个重点和一个主题，让短短的离校前一分钟为学生放学敲响一次警钟。

最后，再次提醒小朋友们在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。小朋友们，你们是家庭的希望，国家和民族的未来，让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，高高兴兴上学，平平安安回家。

谢谢大家！

## 幼儿园防溺水安全措施方案篇三

炎炎夏日，溺水事故已进入危险期和高发期。为保护幼儿生命安全，进一步防范和杜绝幼儿溺水事故的发生，九江沙头中心幼儿园围绕“珍爱生命、预防溺水”主题，多措并举开展防溺水安全教育活动。

我园根据幼儿年龄特点，各班教师利用多媒体课件、图片、故事、儿歌、案例等，让幼儿了解易发生溺水事故的危险地带，分析如何避免溺水。认识防溺水的标志和如何预防溺水及溺水救护方法等各类安全知识，通过游戏问答，提高了每一个幼儿的安全防范意识。

与此同时，家园配合保安全。我园通过发放关于防溺水的《致家长的一封信》、家园联系栏、班级q群、微信群等各种渠道向家长宣传安全知识，帮助家长增强安全意识和监护意识，切实承担起监护责任，加强对幼儿的教育和管理，特别是加强离园、周末、节假日期间的幼儿结伴外出游玩时的管理，经常进行预防溺水等安全教育，给幼儿传授相关知识和技能，不断加强幼儿安全意识和自我保护意识，提高宝贝们的避险防灾和自救能力，严防意外事故的发生。要重点教育幼儿做到“六不”、“两会”。

## 幼儿园防溺水安全措施方案篇四

为增强师幼安全意识，提高安全防范能力。当今，防溺水教

育又是幼儿园安全教育工作的重中之重。为了避免溺水事故的发生，我园利用多种途径开展“大手拉小手，防溺水不松手”安全教育活动。

我园根据幼儿年龄特点，各班教师利用横幅，家园联动一起签名，通过多媒体课件、亲子绘画、讲故事、念儿歌等多种形式，让幼儿了解预防溺水的重要性，学习保护自己的技能和方法，增强每个幼儿的安全防范意识。

家园配合安全工作，我园通过发放《致家长的一封信》、《防溺水安全承诺书》、班级qq群、微信群等各种渠道向家长宣传安全知识，提高家长对防溺水的重视程度，要求家长切实做好承担监护责任。

为进一步防范和杜绝幼儿溺水事故的发生，保护幼儿生命安全，我园将把安全教育工作作为一项常规工作紧抓不懈，让幼儿园的安全教育活动做到有效化，为幼儿的健康安全保驾护航！

## 幼儿园防溺水安全措施方案篇五

一、领导重视，学校立即成立了以校长胡以山为组长的游泳安全领导小组，建立健全各种预防学生溺水的安全防范制度，教师各负其责的防范工作机制，与社会和家长共同监督和管理学生的游泳行为。

二、防溺水，做好“六个一”行动：

(一)积极营造“防溺水”的安全教育氛围，通过悬挂横幅、张贴标语、班班出一期以防溺水安全教育为主题的手抄报等宣传活动，宣传溺水的危害性，使学生牢固树立忧患意识。

(二)是召开一次全校师生防溺水安全教育大会，进行一次防溺水安全知识教育活动。要严格教育学生在无监护人管带时

不得私自下水游泳;不到设置有“禁止下水(游泳)”标志的水域游泳;不随便到野外水域游玩;不要去河道挖沙坑地带、水库主干渠、不熟悉水域以及深水区、冷水区、污染水域游泳;不要在危险地段推拉玩闹、清洗衣物、打捞物品等;不要在恶劣气候条件下游泳。

(三)是各班进行一次以“关爱生命，远离溺水伤害”主题班会活动，并通过具体案例、图片等形式，用血淋淋的事实唤起学生的安全意识。

(四)是要对村、校周边池塘、湾、沟等处进行一次深入全面的大检查，做到防患于未然。

(五)是组织学生进行一次以“关爱生命，远离溺水伤害”为主题征文大赛，并把优秀作品及时在校广播站播出。

(六)是开好一次家长会。围绕“防溺水安全教育活动”主题，用真实具体的事例提醒家长：孩子们玩水、游泳一定要在会游泳的大人们或家长陪同下，采取安全防护措施的情况下去玩水、游泳，切实增强学生及家长的安全意识。假前，学校要与每位学生家长签定《暑假安全公约》，要求学生家长(监护人)严格监管、看护孩子，把溺水防范教育抓紧抓实，确保学生的人身安全。

三、采取有效措施，落实责任。将“防溺水教育活动”落到实处，同时，要通过多种形式，积极争取社会各界力量共同参与学生的安全工作，建立学校、家庭、社会共同参与做好学生安全工作的良好机制，进一步提高安全工作水平。

(1)在校园内、大门口悬挂横幅(条)，张贴标语，时刻提醒学生和社会各界时刻关注学生的安全问题。

(2)对学校、村周边池塘、湾、河等处进行排查，并对排查出的危险地带挂上警示标志牌提醒社会、家长、学生注意安全。

并让学生牢记“生命安全高于天”，父母给你的生命只有一次，每个人没有理由不珍惜生命、注意安全。

四、学好防溺水安全知识是防止溺水的最好措施，因此我校针对游泳的特点对学生开展了如下有用知识学习：

### (一)、游泳小常识：(五点)

1、必须在家长(监护人)的带领下游泳。单身一人去游泳最容易出问题，如果你的同伴不是家长(成年人)，在出现险情时，很难保证能够得到妥善的救助。

2、身体患病者不要去游泳。中耳炎、心脏病、皮肤病、肝、肾疾病、高血压、癫痫、红眼病等慢性病患者，及感冒、发热、精神疲倦，身体无力都不要去游泳，因为上述病人参加游泳运动，不但容易加重病情，而且还容易发生抽筋、意外昏迷，危及生命。传染病患者易把病传染给别人。另外女同学月经期间均不宜游泳。

3、参加强体力劳动或剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。

4、被污染的(水质不好)河流、水库、有急流处、两条河流的交汇处以及落差的河流湖泊，均不宜游泳。一般来说，凡是水况不明的江河湖泊都不宜游泳。

5、恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下，也不宜游泳。

### (二)、游泳前要做好准备活动。

1、在游泳之前一定要做充足的准备活动。夏季天气炎热，不做准备活动马上入水，水温、体温、气温相差很大，聚然入水，毛孔迅速收缩，刺激感觉神经，轻则引起肢体抽筋，重

则引起反射性心脏停跳休克，很容易造成溺水死亡。

2、如何准备：(1)通过跳跃、慢跑使身体发热但不出汗至2-4分钟。其目的是使身体内各个器官进入到活动状态。(2)做徒手操：(体育课老师经常采用的)使身体各关节、韧带及身体肌肉做好充分活动准备，以防受伤。(3)入水前用冷水淋浴一下，以适应水温，然后下水。水上准备工作。(4)入水后不宜马上快速游泳，更不宜马上流入深水区。应在浅水区适应一段时间后，再逐渐加速。

### (三)、游泳过程中应注意的问题：(四点)

1、应该相互关照、相互关心，而不应该相互嬉水，或捉弄对方。一起去游泳，如果有人提前上岸，要告诉同伴，一起去游泳应该一起回家。

2、到天然游泳场所(如江河、水塘、水库)游泳，应该有家长、亲人或老师的带领。特别强调初学者不要到野外去游泳。

3、要注意休息，不要长距离游泳，不要远离伙伴。如果感到身体不适，要告诉同伴并上岸休息，在岸上观看同伴游泳，留心他们的安全。

4、中小學生不游潜泳，更不能相互攀比潜水的时间谁更长，潜水的距离谁更远。这样做很容易发生危险。

### (四)、游泳中的紧急情况及自救。(三点)

1、抽筋：是肌肉不自主的强直性收缩，水温过低或游泳时间过长，都可能引起抽筋，发生抽筋时最重要的是保持镇静，不惊慌。

2、一般处理办法。(1)如果发现有抽筋现象，应马上停止游泳，立即上岸休息，并对抽筋部位进行按摩。(2)如果在深水

中发生抽筋，且自己无力处理，而周围又无同伴时，应向岸边呼救，千万不要慌张。

3、在水中解脱抽筋的方法，主要是牵引抽筋的骨肉，使收缩的肌肉伸展和松弛。具体的解脱方法如下：(6个方面)

(1)手指抽筋时，将手握成拳头，然后用力张开，迅速交替做几次，直到解脱为止。

(2)一个手掌抽筋时，另一手掌猛力压抽筋的手掌，并做震颤动作。

(3)上臂抽筋时，握拳，并尽量曲肘，然后用力伸直，反复几次。

(4)小腿或脚趾抽筋时，先吸一口气，仰卧在水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋的脚趾，并用力向身体方向拉，另一只手压在抽筋一侧肢体的膝盖上，帮助伸直，就可以得到缓解。如一次不行，可心连续做几次。

(5)大腿抽筋时，吸一口气，仰卧水上，弯曲抽筋的大腿，并弯曲膝关节，然后用两手抱着小腿用力使它贴在大腿上，并加震颤动作，最后用力向前伸直。

(6)胃部抽筋时，先吸一口气，仰浮水上。迅速弯曲两大腿，靠近腹部，用手稍抱膝，随即向前伸直，注意动作不要太用力，要自然。

再次强调：不管发生什么样的抽筋，都先向同伴或其他游泳者呼叫：“我抽筋了，快来人呀！”

## (五)、溺水的急救

1、发现溺水者如何将其救上岸。

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，可以入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己(为什么?)然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

特别强调：未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救，未成年人保护法也规定：“未成年不能参加抢险等危险性活动。”这也是我们学校为什么要强调学生去游泳要由家长带领。

## 2、如何开展岸上急救(四步)

(1)当溺水者被救上岸后，应立即将其口腔打开，清除口腔中的分泌物及其他异物。如果溺水者牙关紧闭，要从其后面用两手的拇指由后向前顶住他的下颌关节，并用力向前推进。同时，两手的食指与中指向下扳颌骨，即可搬开他的牙关。

(2)控水。救护者一腿跪地，另一腿屈膝，将溺水者的腹部放到屈膝的大腿上，一手扶住他的头部，使他的嘴向下，另一手压他的背部，这样即可将其腹内水排出。

(3)如果溺水者昏迷，呼吸微弱或停止，要立即进行人工呼吸，通常采用口对口吹气的方法效果较好。若心跳停止还应立即配合胸部按压，进行心脏复苏。

(4)注意，在急救的同时，其他要迅速打急救电话。或拦车送医院。

## (六)、面对洪水时如何避免溺水

1、发洪水时应注意往高处逃；

2、尽力躲避大浪；

3、尽量抓住浮托物；

4、挥动鲜艳衣物呼救；

5、洪水来之前要准备好食品、药品、手电筒等，并选好转移的路线和地点。洪水来时要听从街道、乡村政府干部的指挥，全家带上食品和衣服转移到安全的地方去。

6、洪水来时，如正在教室上课，要听从老师的指挥，有秩序地转移，紧急时要抓牢课桌、椅子等漂浮物，尽可能与老师、同学在一起，等待营救，千万不要独自游泳回家。山区山洪暴发，山沟、河滩中水深齐膝，水流又急时，学生不能单身过河。如学校未停课，上学、放学必须通过时，可在家长、老师护送下，几个同学手拉手，与水流方向斜叉过河，当水深过膝时，几个学生一起也不能过河，放学路上遇桥梁、道路坍塌，不能冒险通过，可返回学校留宿或请老师想别的方法。

总之游泳安全是暑假期间一件重要工作，要根据本措施的要求，使“防溺水”安全教育活动健康、有序、安全地开展。

## 幼儿园防溺水安全措施方案篇六

(1) 不要独自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。必须在家长、老师或熟悉水性的人的带领下游泳，以便互相照顾。

(2) 身体患病者不要去游泳。中耳炎、心脏病、皮肤病、癫痫、红眼病等慢性病患者，及感冒、发热、精神疲倦、身体乏力者不要去游泳，因为上述病人参加游泳运动，不但容易加重病情，而且还容易发生抽筋、意外昏迷，危及生命。传染病患者易把病传染给别人。另外月经期不宜游泳。

(3) 要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

(4) 对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹或捉弄对方，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

(5) 在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

(6) 参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗、浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。

(7) 恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下，也不宜游泳。

## 二、游泳中的紧急情况及自救

### 1、抽筋

抽筋是肌肉不自主的强直性收缩，水温过低或游泳时间过长，都可能引起抽筋，发生抽筋时最重要的是保持镇静、不惊慌。

一般处理办法：

(1) 如果发现有抽筋现象，应马上停止游泳，立即上岸休息，并对抽筋部位进行按摩。

(2) 如果在深水中发生抽筋，且自己无力处理，而周围又无同伴时，应向岸边呼救，千万不要慌张。

强调：不管发生什么样的抽筋，都先向同伴或其他游泳者呼

叫：“我抽筋了，快来人呀！”

## 2、溺水

发现溺水者如何将其救上岸：

方法一：可将救生圈、竹竿、木板、绳索等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，大人可以入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己，然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。溺水者因为逃生潜意识会挣扎、会死死勒紧救护者，救护者应有充分准备、并避免。

特别强调：未成年人发现有人溺水，尽量不要下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材或当时可以利用的竹竿、木板、绳索等物件进行营救。

## 海上遇险时自救、求救和互救常识

人员在海上遇险时，应注意以下几点：

首先是遇险人员间要相互鼓励，树立求生的信心，在使用救生设备，如救生艇、筏时要注意听从指挥，保持秩序，特别要强调的是树立一定能活着回去的信心至关重要。

二是要通过一切可能的手段，将自己遇险的具体情况（时间、地点、遇险性质、所需帮助等）和报警求救信号发送出去，一般可通过甚高频电话〔vhf〕〔dsc〕gmdss卫星通信系统、应急示位标、单边带等船用救生设备，在条件允许时，也可直接用手机拨打水上遇险报警电话：城市区号“+12395”求救。

三是要尽快穿好救生衣，在条件允许时要尽快放下救生筏和艇，并且在落水前要保证吃饱、穿暖，使自己有一个充足的

体力，同时要尽量不落入水中，特别是在水温较低时，要尽量待在船上或是救生艇筏上等待救助，不要贸然跳水。

四是一旦落入水中，一定要保持情绪稳定，不能慌张，尽量减少在水中的活动，特别是水温低时尽量不要游泳，最大可能地保持体力，延长在水中的待救时间。