

老年人书法活动通知 老年人活动方案(模板7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

老年人书法活动通知篇一

二、主题:凝聚中华民族孝道精髓，让天下父母晚年幸福

三、目的:扩大老人的人际关系网;提供机会让老人交流和沟通;丰

富老年人的生活，让老年人身心健康，感受爱之家温暖。

四、对象:入住爱之家的老人自愿报名。

五、人数;6到8人一组，每次2到3组。

六、时间:每周五下午3:00到5:00

七、地点:多功能厅

八、用具:(待定)

九、流程:

第一周:

1、每一组老人自我介绍，互相熟悉。

2、个人才艺展示，加深彼此的印象和了解。

3、每人讲一小段小时候最有趣或印象最深刻的故事，规定时间五分钟左右。

第二周：

1、老年养生讲座30分钟左右。

2、根据讲座内容按小组进行知识竞答20分钟，并评出优秀小组，发小礼物作为奖品。

3、教老年人做一些养生操，例如五禽戏、八段锦、养生舞蹈、经络操等。

第三周：

1、重温一下第二周的养生操。

2、做游戏(任选一到两项)：

(1)玩索尼游戏机

(2)你我的歌(20到30分钟)：每位老人写两到三首自己会唱的歌，然后放一起抽签，唱自己所抽到的曲目，如果不会唱，可以现场求助，本组的人会唱本组接着唱，如果其他小组人员会唱由其他小组人员唱，但这位老人将归那个小组，最后小组人最多组获胜。

(3)成语接龙(20到30分钟)

(4)青蛙跳水(20到30分钟)：

老人围着坐，第一个人开始说：“一只青蛙”，第二个人：“一张嘴”，第三个人：“两只眼睛”，第四个人：“四条

腿”，第五个人：“扑通，跳下水。”第七个人：“两只青蛙”，以此类推。

(5)小猴卖东西(20到30分钟):女的一元，男的5角，主持人说多少钱，各组老人在最短的时间里拼出相应的价钱。

(6)你来绘画我来猜:2人一组

(7)相反对对碰，例，主持人说向左转，老人就做相反的动作。

十、备注:

1、服务人员要热情耐心;活动过程中如有老人不好意思，或忘词、跑掉等，要给予鼓励，增强其信心。

2、如果活动提早结束，鼓励老人进行其他的才艺表演，没有参加活动、比赛的老人也可以一起互动,一起交流。

社区老年人活动方案

一、端午节包粽子活动

(1)活动时间:20xx年6月23日(农历龙年五月初五)

(2)活动地点:五象社区三楼

(3)活动目的:弘扬中国传统美食文化，展现中老年人活力，烘托传统节日气氛。

二、七一晚会

(1)活动时间:20xx年7月1日

(2)活动地点:汇佳幼儿园旁

(3)活动目的:纪念中国共产党建党91周年,展现党民团结一条心的精神。

三、九九重阳外出采风活动

(1)活动时间:20xx年10月23日(农历龙年九月初九)

(2)采风地点:那马竹泉岛

(3)活动目的:重阳节是中国传统佳节,老年人的节日。

出游赏景、登高远眺、享受佳节、欢度夕阳。四、2013年元旦晚会

(1)活动时间:20xx年1月1日

(2)活动地点:汇佳幼儿园旁

(3)活动目的:营造新年气氛,展现社区老年文艺队才艺,为老年人提供一个展示自我的舞台。并向社区群众宣扬一种尊老、敬老、爱老的精神。

以上是我社区20xx年中老年人文化活动方案,希望中老年人活动队积极参加,或者就中老年人活动提供宝贵的建议。

老年人书法活动通知篇二

为了增强我小组学员的社会责任心,让青年们传承“敬老爱幼”的中华美德,我学习小组决定展开“关爱老人送温暖”社会实践活动。

泰达国际养老院

20xx年4月初

1. 提前联系敬老院有关负责人，与其洽谈具体的时间和相关事宜。

2. 提前收集一些老人健康保健知识和养生之道，了解一些日常生活的小窍门。

(二) 活动具体内容：

(1) 全体人员向老人们问好，送上诚挚的祝福。

(2) 献上小礼品。

(3) 安排学生与老人的互动。

(4) 帮助老人打扫清洁卫生，擦擦玻璃，晾晒被褥。

(5) 给老人们讲讲生活保健和养生之道，介绍一些方便实用生活小窍门和健康知识。

(6) 全部活动结束后，活动参加者和老人告别，并合影留念，按原路返校，整个活动结束。

每个学员都有着一份想要挥洒的热情，都愿意为曾经奉献了太多给我们的老一辈们做些什么，来感激他们，相信他们能圆满的结束本次活动。

1、集合必须准时。出返程中保持队形，不得出现打闹杂乱现象。

2、着装整洁。

3、进入敬老院，见到老人一定要微笑打招呼，这是对老人的一种尊重与认可。

4、与老人交谈时要尽量的去倾听他们，要引导老人多讲述他们的往事。

5、擦玻璃时要注意安全。

6、清扫房间时一定要将物品放回原处，不要改变它们的原来布局。

车费： $17 \times 1.5 = 25.5$ 元；

折纸：10元；

老年人书法活动通知篇三

20xx年9月29日

活动背景：老人有耐心，平时生活平淡，可以用花草这些美丽的东西来愉悦心情，插花活动能让大家一起参与，共同合作。

1、老人通过插花丰富关于花草的知识，动手协作之后对活动本身产生兴趣，更主动地参与活动。

2、学生通过与老人的互动，了解老人的生活，关爱老人。

1分发花卉，介绍每种花朵的著名产地，相关风景及其寓意，老人也可以讲述他们对这些花卉的了解，比如相关习性，生存要求等。

2 分组进行插花，同学与老人共同参与，同时陪老人聊聊天，发些卡片相互写些祝福语。

3 插好的花拍照留念，送给老人做装饰增添美丽。（要是时间充足的话，可以知识小问答，再将花作为奖品给老人）

活动用品：花草，剪刀。彩带，卡片

老年人书法活动通知篇四

平时许多年轻父母整日忙于工作，把照顾和教育孩子的'重要大事全权托付给孩子的爷爷奶奶或者外公外婆。"老人们冒着寒风酷暑接送孩子；戴着老花镜为孩子抄作业；背的是孩子喜欢吃的食品、带的是孩子穿的衣服……"他们无怨无悔的奉献着。而孩子们享受着老人们无限的关爱与呵护却一直熟视无睹，觉得是理所应当，稍有不满足还大发脾气。因此我们特地选择了这个具有教育意义的时刻"9月9日重阳节"开展庆祝活动，让孩子们体验与老人间浓浓的亲情，并用自己的行动来表达对长辈们的情感。能把享受"长辈的爱"的感情进行迁移，让孩子们去爱自己身边的每一位老人，帮助弱者，在生活中自然地走进感情的世界，体验幸福生活的喜悦。同时也让老人们为自己孩子的成长与进步感到欣慰与骄傲。

- 1、皱纹纸搓成的小纸球
- 2、彩色橡皮泥
- 3、音乐"爱我你就亲亲我""过新年"

1、介绍重阳节：

老师：我们中国有很多特有的节日，其中重阳节就是我们祖国专门为老人设定的节日。重阳节那天很多老人会去爬山登高，今天我们在幼儿园帮爷爷奶奶庆祝节日，祝愿他们身体健康。

2、讨论表达爱的方式老师：我们每个小朋友都有疼爱自己的爷爷奶奶和姥姥姥爷，他们是怎么照顾我们的？(幼儿回答问题)我们小朋友能为他们做些什么呢？(观看视频)

3、幼儿给老人献吻与老人拥抱(老师：刚刚小朋友回答的都很棒所以老师也给了你们奖励。老师刚刚是怎样奖励大家的?你们得到老师的拥抱或亲吻开心吗?爷爷奶奶照顾我们那么辛苦现在我们也来抱抱他们亲亲他们让我们可爱的爷爷奶奶姥姥姥爷也开心一下。)

4、音乐律动——亲亲您、抱抱您(老师：孩子围在老人周围在老师的带领下做律动)

5、亲子游戏：包饺子

作品展示合影留念

老年人书法活动通知篇五

现代的社会，还有另一阶层——老人阶层，需要社会更多的关注。为了进一步弘扬“助人、奉献”的雷锋精神，管理学院学生会举办以“关爱老人”为主题的活动。活动计划于3月开展，希望得到全院学生的关注和支持，给予老人更多的帮助和温暖。5月19日早上，石龙社工红棉综合服务中心老年人领域社工带领9名志愿者，与石龙敬老院工作人员一起，在石龙博物馆为5月份生日的老人举行“回顾历史，同庆生辰”集体生日会。敬老院老人由于年事已高，行动不便，没人陪同是很难以走出敬老院的，因此，本次活动特地安排老人走出院舍，进入博物馆，通过博物馆展现的过去与现在的生活图景，帮助老人回顾自己以往人生，同时了解当代社会的变化与进步，引导他们思考过去与现在的不同，通过对比，关注当代的幸福生活，提升对生活的满意感。

在整个活动中，社工及时留意着老人的需求，调动志愿者协助并给老人讲解。虽然参与本次活动的老人有将近40位，但是整个活动秩序井然。活动结束后送老人回敬老院，社工又安排志愿者跟老人做活动反馈表并与老人分享本次活动感想，很多老人表示，参与本次活动，让他们回想起以前的事，见

到了石龙的变化，为今天社会取得的进步感到高兴，希望以后能多走出敬老院。而社工也从本次活动中学习到组织户外活动的宝贵经验。

：在20xx年03月，由管理工程学院院学生会举办以“关爱老人”为主题的活动。走进老人的生活，关注关爱老人，弘扬中华民族传统美德。

□20xx年3月

红砖南路老人院

：管理工程学院院学生会

：现代社会的许多老人在晚年时期没有子女的陪伴，他们曾经孤独，曾经受冷淡，他们不仅需要物质上的满足，而且更需要精神上的安慰，我们需要发动全院学生关注老人，在生活上，精神上给与更多的关爱，为他们送去温暖带去快乐。

：通过学生们的努力，确保老人们的身体健康，丰富老人们的精神生活，给老人以温暖和关心。同时充分发挥同学们了解社会、关爱社会、奉献社会的热情。激励同学们关爱老人，用我们的声音给他们带去快乐，用我们的行动为他们带去喜悦。弘扬民族文化，弘扬中华民族的传统美德。

：本次以“关爱老人”为主题的活动，是管理工程学院院学生会举办的，以走进老人的生活、帮老人清洁卫生、为老人表演节目等形式为主要活动内容。让老人感受来自社会的关爱，同时借此扩大社会对老人的关注度。

1、前期：

（1）由管理工程学院院学生会外联部联系辅导员，得到校方同意。

(2) 由办公室负责统计参加活动的人数，为志愿者准备工作证和服装。

(3) 由文艺部准备表演节目。

(4) 由各部门开小会告知参加活动的志愿者注意事项（如：态度要和蔼、保持微笑、热情等）

2、活动实施：

(1) 活动当天提起通知参加人员在规定时间内、规定地点集合，由负责人带领。

(2) 到达目的地后，向老人们问好，以三人为一组分成几个小组，到老人住处负责清洁卫生，帮他们整理内务、擦桌子等，并与老人下棋、聊天、讲故事，为他们讲解如何保持身体健康和心理健康的知识，让他们感受社会的关心，为他们排解内心的孤独。

(3) 打扫卫生以后，志愿者将老人集合在规定地点，由文艺部为老人表演节目，其他志愿者陪老人观看。

(4) 外联部在活动期间认真负责采集照片。

(5) 组织自愿者集合与老人合影告别，统一带回。

3、后期：此后，我们将长期与红砖南路老人院保持联系，及时关注老人们的生活状况，并经常探望慰问他们，及时给予帮助。

(1) 在整个过程中要态度和蔼，注意志愿者的形象。

(2) 打扫卫生时注意安全。

老年人书法活动通知篇六

活动目的：尊老爱老是中华民族的传统美德，大学生青年志愿者应继承并发扬这一优良传统。据了解该社区有很多空巢老人，我们将组织志愿者们进入社区，对这些老人们提供服务。给老人们带去大学生青年志愿者的问候，并通过志愿者们努力及热情增加老人们晚年生活的乐趣。

参加人员：负责人2人，领队7人、志愿者50人，共计57人。（附件1）

活动内容：

- 1、向全院学生征调志愿者；
- 2、志愿者选拔；
- 3、志愿者培训；
- 4、根据需服务老人的要求分配志愿者；
- 5、志愿者与老人们进行交流，了解老人的需求；
- 6、志愿者进入老人家进行服务；
- 7、召开志愿者会议，对此次活动进行总结。

活动时间：

未来时间策划：每周星期六、星期日下午约4个小时。（具体和社区工作人员联系，同时考虑志愿者的时间）

活动地点：安宁建宁路社区

活动注意：

- 1、与社区取得联系，并由社区工作人员提供需要服务对象；
- 2、志愿者择优录取，以保证服务质量；
- 3、志愿者服务时间至少一个服务周期，即八次服务(两个月)；
- 4、确定志愿者人数及名单；
- 5、志愿者服务时需带学生证、志愿者协会会徽；
- 7、活动每周期结束后根据老人们的意见开会总结，并不断改进；
- 8、整个活动结束后由社区负责人对活动提出意见、建议及评价；
- 9、最后活动结束后，我们根据各方意见评出优秀志愿者两名，并给以一定的奖励；
- 10、在活动过程中志愿者们若发现有困难、或需要帮助的老人，需及时我们反映，我们会将次反映给社区，并配合社区及时的帮助解决老人的问题。

老年人书法活动通知篇七

精心组织文体活动，歌舞曼妙，让优秀的文娱节目，带来美好的体验；以节日为联结，丰富职工的业余生活，增进情感交流。展现文化惠民，公平共享的精神。

端午节活动，将文娱活动办得丰富多彩，红红火火，弘扬中华民族优秀传统文化，丰富精神文化生活，营造热烈喜庆、文明祥和的节日氛围，建立温馨的情感交流，增强社区的凝聚力。

活动地点：

1、端午主题民俗文艺汇演

文艺演出丰富职工业余文化生活，营造浓厚的节日氛围，又拉近彼此之间的距离，在娱乐中体验传统的、其乐融融的节日氛围。

本场演出结合优秀传统文化和本地文化特色，引导居民在活动中了解中华悠久历史、优秀传统文化和节日民俗，弘扬优秀民族精神。

2、制作香囊

端午节制作并佩戴香囊，传说有避邪驱瘟之意。香囊内有朱砂、雄黄、香药，外包以丝布，清香四溢，再以五色丝线弦扣成索，作各种不同形状，结成一串，形形色色，小巧可爱。香囊还能用来表达浓浓爱意。一起动手其乐融融，使主题活动富有内涵、有声有色，有香有韵。

3、粽子围餐

粽叶飘香，各地特色粽子，勾起的不仅是食欲，更是浓浓的思亲之情，思乡之情一个小小的粽子，承载的历史渊源是深刻的，寄托的个人感情更是真挚的。细尝慢品一番，不负这一佳节带给我们的美食、美景和美情。