

2023年八年级学生的暑假计划书(汇总5篇)

计划是指为了实现特定目标而制定的一系列有条理的行动步骤。通过制定计划，我们可以更加有条理地进行工作和生活，提高效率和质量。下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢!

八年级学生的暑假计划书篇一

1、语文和数学单科成绩保持在95分以上、

2、总成绩保持在班级前五名、

1、每日阅读一小时（12：30——13：30）

每日一篇日记、（13：30——14：00）

每日诵读古诗词一首、（6：30——7：00）

3、坚持体育活动，每日至少30分钟、主要是：跳绳，跑步，打羽毛球、（19：20——20：00）

4、坚持预习和复习、

预习：日预习：每天20：00——20：40，各科十分钟、复习：日复习，各十分钟、（17：30——17：50）

5、认真完成各科作业，字体工整、

6：20起床

6：20——6：25洗刷时间

6: 30——7: 00早读（古诗词+课文）

7: 00——7: 30早餐

7: 40——11: 40上学

11: 50——12: 20午餐

14: 10——17: 10上学

18: 30——19: 00晚餐

19: 20——20: 00户外活动，体育锻炼时间、

陪练人：爸爸、妈妈、

20: 00——20: 40日预习（语文数学各20分钟）

20: 40——20: 50十分钟洗刷

21: 00休息

1、不要盯着一百分，不要总想争第一、那样太累！

2、记住：你的任务是：养成良好的学习习惯，每天进步一点点、只问播种，别问收获、

3、尺有所短，寸有所长、要多学习同学们的优点，并努力改正自己的缺点、

4、“三人行必有吾师”！不懂就问、

5、建议准备一个《错题好题本》，它会助你告别“小马虎”！

初二暑假学习计划2

8点：起床、洗漱、吃早饭，然后帮助父母做一些力所能及的家务。

9点-10点：可以先学习一些有困难的科目，因为上午是头脑比较清醒的时候，这样可以记住更多的知识点。

10点半-12点：可以分科学习，合理安排好每个科目的学习时间。

中午的时间可以休息放松一下，或者小憩一下，也可以帮助父母干一些家务。

2点-4点：可以记忆一些英语单词，或者记忆一些公式。

4点-5点：练字，因为中考的字体也是需要工整好看的，这样会给老师留下好印象。

5点-6点：自由活动，可以做一些有利于脑力活动的游戏。

6点-7点：课外阅读，读一些课外书籍，对作文的写作会有很大的帮助，有好的段落，词语就积累下来，可以用到作文中。

7点-8点半：晚饭

8点半-9点：玩电脑，可以看看每天的新闻热点，这样会对政治有帮助。

9点-10点：可以复习一下，明天要学习的内容。

10点-19点半：睡觉，洗漱。

八年级学生的暑假计划书篇二

6：30起床

7: 00游泳

7: 40早餐

8: 00看报纸

8: 40家务

9: 00休息

9: 30旧

11: 30午餐

睡觉说明:

- 1、随父母出去旅游
- 2、去乡下亲戚家体验生活
- 3、其他: 根据具体情况, 灵活安排

初三学习很紧张, 而初三体育考试也很高分。

所以体育有必要纳入时间表中。

既然您语文好, 那语文只需先背下初三文言文如《出师表》。

数学我自认为是没什么难得, 平时那些中考压轴题来做下, 买本练习册来坐下基础题, 争取做到会做的不错, 不会做的争取做对。

英语最好拉分, 但很需要基础, 将初三的单词·句型背下, 每天一篇阅读、完形填空。

可以看情况加量。

每天清晨早读课外英文读本30分钟，并可以听英文歌来增加词汇量。

物理提前预习，买本辅导书（像状元笔记啥的）自学。

在买本练习册做着。

一定要掌握好知识、公式、概念在做。

化学备好元素表，前20个就够了。

在提前预习着。

不知您字体好不好，可以每天练2张米子格的字。

体育可以自己每天花30分钟以上来炼。

一天的作息时间表

7.00起床，开始刷牙啥的。

之后在大概7.15早读课外英文读本

7.45吃早餐

8.15开始英语课本单词的背诵，做阅读题。

暑假英语作业

9.15放松一下，喝杯水，听听歌（英文）

9.30数学预习+数学作业+中考压轴。

一定要搞懂。

10.30物理预习+作业

下午2.30猛攻化学，累了练练字。

4.00开始运动（1000米/游泳/打球/.....）

晚上上上网，看看英文台，自己放松放松。

记得保持8个小时睡眠。

2个星期抽出一天去踏青、去图书馆、去一些地方参观参观（尤其推荐教堂、寺庙等地方去了解文化）

日月如梭，转眼间，盼望已久的暑假终于又如期而至了。

怎样度过一个充实而有意义的暑假呢？高尔基说过：“书籍是人类进步的阶梯。”即将步入三年级的我打算，在这个暑假里读许许多多的课外书，来提高我的作文水平。

下面是我的读书计划：

一、读书有选择。

图书馆的书架上摆满了各种各样的课外书，让我们眼花缭乱。

有成语故事、童话故事、历史故事……特别是名著。

书是我们的朋友，是我们的精神食粮！

二、读书有计划。

每天至少要看一个小时的课外书，这样就可以培养成良好的读书习惯。

当然，读书时要坐端正，这样才能保护好我们心灵的窗户——眼睛。

三、读书要做到“三到”：心到、眼到、口到。

我们要用心去读，用心去悟。

吸取书中丰富的营养。

唐代的大诗人杜甫说的好，“读书破万卷，下笔如有神。”精彩语段，妙词佳句，反复诵读，熟记在心。

每天和爸爸妈妈分享读书的快乐，交流一下读后感吧！

四、看书时做好读书笔记，归类摘抄好词好句，名人名言。

在书上做批录，同时养成写日记的好习惯。

另外，还得多看些工具书，比如，成语词典、新华字典、俗语大全、谚语、格言警句等。

书可以把我们带进知识王国，让我们乐此不疲。

同学们让我们一起行动起来吧！

八年级学生的暑假计划书篇三

寒假马上就要过去了，新学期马上就要来了，为了我的下一个学期有目标，有理想。我要制定下学期的学习目标。

先来说说语文吧！我的`语文的缺陷有两点。第一点是会写的地方容易写错，大题不错小题错，小题不错答题错。一看错误原因，都不应该错。都是出了一些小毛病，有时甚至抄错字。就是因为这些小毛病，导致失了分。第二点是不认真读

题，今年的期末考试就是这样，因为没有看清楚是大自然中的所以扣了分。这两点错误我下学期一定要改正，下学期更优秀。

再来说说数学吧！我数学学得非常好，但是只有一个毛病，这就是马虎。这个毛病已经伴随我多年了，每次的试卷一发下来就是一个个遗憾，要么是没看清楚题，要么是抄错数。本来完全能考一百，却总是扣这么一、两分，为了摆脱这个毛病，为了下学期数学能考一百，我立志下学期一定要摆脱这个坏毛病。

接着说说英语吧！以前我对英语重视程度不高，但是马上就要小升初了，所以英语我应该重视了，下学期我一定要好好学习英语。每天都努力学习英语。打好小升初的英语基础，好让英语不托后退。

最后说说体育锻炼吧！一到初中就会有体育考试了，我们都必须有个健康的身体才能取得好成绩，而以我现在胖胖的身材，怎么可能会及格呢？所以我决定以后多运动，多打羽毛球，多参加体育锻炼，下学期变成一个健康聪明的人。

这就是我下学期的目标，你下学期的目标是什么呢？

八年级学生的暑假计划书篇四

为了保证每一位学生过关，在每个班成立师徒结对，让生物成绩好的带学习生物困难的，师徒之间相互过关，每一次考试和上一次比较，评出最优秀的师傅和进步最大的徒弟，进行表扬。若徒弟超过了师傅，则师徒关系对换，形成一个竞争的班级，在相互竞争中进步。对于特别学不会的，就有老师来抓。

(1) 处理好初二生物教材，揭示单个知识、知识联系、知识扩展3个层次知识的内涵及内在逻辑联系，形成立体知识结构。

(2) 把基础知识教学与能力发展融为一体，即把导、学、讲、练融为一体，优化课堂结构。

(3) 识记知识和知识运用融为一体，使学生能学以致用，培养学生的创新能力。

根据新课标要求，使学生达到以下教学目标：

(1) 使用恰当的专业术语，阐述已学过的生物学概念、事实、方法和原理。

(2) 用各种表达形式准确地描述一些生物现象和事实。

(3) 对生物的结构和功能、部分和整体、生物与环境的一些相互关系进行分析、比较、解释。

(1) 出1——2张生物复习试卷，让学生加强对基础知识的理解记忆。

(2) 把每单元重点的知识结构进行梳理，针对一些难点，对照基础训练进行知识的订正和讲解。

(3) 每节课利用多媒体展示一些考题，让学生以竞赛的形式完成，以检验学生的学习情况及促进学生的复习兴趣。

(4) 让学生以小组的形式进行复习，让优生带动后进生更好的复习。

(5) 让学生自己举出某一个知识在现实生活中的应用，以加强对知识的理解。

(6) 针对某些差生老师进行单独辅导。

八年级学生的暑假计划书篇五

1. 早上起床时间控制在6点至6点半左右，然后马上去做一下运动，大概持续到7点钟(适当的运动有助于大脑血液循环)。然后你吃一下早餐等等的。
2. 上午时间大可不必疯狂地做作业。你可以先看一些英文的书(课外的，但是适合初中生的)，那样有助于培养语感、积累词汇；然后(大概10点)你可以看一些文学类的课外书(当然不是英文的了)。适当地让自己有一个闲适的`生活状态。

再说一下，你可以有针对地看书，上午你也可以看一些自己较弱的学科的书
3. 下面说说下午的任务(忘记说了，午饭之前你也可以去运动一下)。下午，人的一般注意力不太容易集中，那么你可以做一些暑假作业，注重理解。因为下午背的东西，一般都不容易记住。
4. 晚上，你不必太紧张，如果稍微勤奋点的话，你可以再做做作业；但我觉得晚上大可以看一下课外书，看一些新闻，或许去散散步。到8、9点时就可以睡觉了。