2023年八年级学生的暑假计划书(汇总5篇)

计划是指为了实现特定目标而制定的一系列有条理的行动步骤。通过制定计划，我们可以更加有条理地进行工作和生活，提高效率和质量。下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢!

八年级学生的暑假计划书篇一

1、语文和数学单科成绩保持在95分以上、

2、总成绩保持在班级前五名、

1、每日阅读一小时（12：30——13：30）

每日一篇日记、（13：30——14：00）

每日诵读古诗词一首、（6：30——7：00）

3、坚持体育活动，每日至少30分钟、主要是：跳绳，跑步，打羽毛球、（19：20——20：00）

4、坚持预习和复习、

预习：日预习：每天20：00——20：40，各科十分钟、复习：日复习，各十分钟、（17：30——17：50）

5、认真完成各科作业，字体工整、

6：20起床

6：20——6：25洗刷时间

6：30——7：00早读（古诗词+课文）

7：00——7：30早餐

7：40——11：40上学

11：50——12：20午餐

14：10——17：10上学

18：30——19：00晚餐

19：20——20：00户外活动，体育锻炼时间、

陪练人：爸爸、妈妈、

20：00——20：40日预习（语文数学各20分钟）

20：40——20：50十分钟洗刷

21：00休息

1、不要盯着一百分，不要总想争第一、那样太累！

2、记住：你的任务是：养成良好的学习习惯，每天进步一点点、只问播种，别问收获、

3、尺有所短，寸有所长、要多学习同学们的优点，并努力改正自己的缺点、

4、“三人行必有吾师”！不懂就问、

5、建议准备一个《错题好题本》，它会助你告别“小马虎”！

初二暑假学习计划2

8点：起床、洗漱、吃早饭，然后帮助父母做一些力所能及的家务。

9点-10点：可以先学习一些有困难的科目，因为上午是头脑比较清醒的`时候，这样可以记住更多的知识点。

10点半-12点：可以分科学习，合理安排好每个科目的学习时间。

中午的时间可以休息放松一下，或者小憩一下，也可以帮助父母干一些家务。

2点-4点：可以记忆一些英语单词，或者记忆一些公式。

4点-5点：练字，因为中考的字体也是需要工整好看的，这样会给老师留下好印象。

5点-6点：自由活动，可以做一些有利于脑力活动的游戏。

6点-7点：课外阅读，读一些课外书籍，对作文的写作会有很大的帮助，有好的段落，词语就积累下来，可以用到作文中。

7点-8点半：晚饭

8点半-9点：玩电脑，可以看看每天的新闻热点，这样会对政治有帮助。

9点-10点：可以复习一下，明天要学习的内容。

10点-19点半：睡觉，洗漱。

八年级学生的暑假计划书篇二

6：30起床

7：00游泳

7：40早餐

8：00看报纸

8：40家务

9：00休息

9：30旧

11：30午餐

睡觉说明：

1、随父母出去旅游

2、去乡下亲戚家体验生活

3、其他：根据具体情况，灵活安排

初三学习很紧张，而初三体育考试也很高分。

所以体育有必要纳入时间表中。

既然您语文好，那语文只需先背下初三文言文如《出师表》。

数学我自认为是没什么难得，平时那些中考压轴题来做下，买本练习册来坐下基础题，争取做到会做的不错，不会做的争取做对。

英语最好拉分，但很需要基础，将初三的单词·句型背下，每天一篇阅读、完形填空。

可以看情况加量。

每天清晨早读课外英文读本30分钟，并可以听英文歌来增加词汇量。

物理提前预习，买本辅导书（像状元笔记啥的）自学。

在买本练习册做着。

一定要掌握好知识、公式、概念在做。

化学备好元素表，前20个就够了。

在提前预习着。

不知您字体好不好，可以每天练2张米子格的字。

体育可以自己每天花30分钟以上来炼。

一天的作息时间表

7.00起床，开始刷牙啥的。

之后在大概7.15早读课外英文读本

7.45吃早餐

8.15开始英语课本单词的背诵，做阅读题。

暑假英语作业

9.15放松一下，喝杯水，听听歌（英文）

9.30数学预习+数学作业+中考压轴。

一定要搞懂。

10.30物理预习+作业

下午2.30猛攻化学，累了练练字。

4.00开始运动（1000米/游泳/打球/·····）

晚上上上网，看看英文台，自己放松放松。

记得保持8个小时睡眠。

2个星期抽出一天去踏青、去图书馆、去一些地方参观参观（尤其推荐教堂、寺庙等地方去了解文化）

日月如梭，转眼间，盼望已久的暑假终于又如期而至了。

怎样度过一个充实而有意义的暑假呢？高尔基说过：“书籍是人类进步的阶梯。”即将步入三年级的我打算，在这个暑假里读许多许多的课外书，来提高我的作文水平。

下面是我的读书计划：

一、读书有选择。

图书馆的书架上摆满了各种各样的课外书，让我们眼花缭乱。

有成语故事、童话故事、历史故事……特别是名著。

书是我们的朋友，是我们的精神食粮！

二、读书有计划。

每天至少要看一个小时的课外书，这样就可以培养成良好的读书习惯。

当然，读书时要坐端正，这样才能保护好我们心灵的窗户——眼睛。

三、读书要做到“三到”：心到、眼到、口到。

我们要用心去读，用心去悟。

吸取书中丰富的营养。

唐代的大诗人杜甫说的好，“读书破万卷，下笔如有神。”精彩语段，妙词佳句，反复诵读，熟记在心。

每天和爸爸妈妈分享读书的快乐，交流一下读后感吧！

四、看书时做好读书笔记，归类摘抄好词好句，名人名言。

在书上做批录，同时养成写日记的好习惯。

另外，还得多看些工具书，比如，成语词典、新华字典、俗语大全、谚语、格言警句等。

书可以把我们带进知识王国，让我们乐此不疲。

同学们让我们一起行动起来吧！

八年级学生的暑假计划书篇三

寒假马上就要过去了，新学期马上就要来了，为了我的下一个学期有目标，有理想。我要制定下学期的学习目标。

先来说说语文吧！我的`语文的缺陷有两点。第一点是会写的地方容易写错，大题不错小题错，小题不错答题错。一看错误原因，都不应该错。都是出了一些小毛病，有时甚至抄错字。就是因为这些小毛病，导致失了分。第二点是不认真读

题，今年的期末考试就是这样，因为没有看清楚是大自然中的所以扣了分。这两点错误我下学期一定要改正，下学期更优秀。

再来说说数学吧！我数学学得非常好，但是只有一个毛病，这就是马虎。这个毛病已经伴随我多年了，每次的试卷一发下来就是一个个遗憾，要么是没看清楚题，要么是抄错数。本来完全能考一百，却总是扣这么一、两分，为了摆脱这个毛病，为了下学期数学能考一百，我立志下学期一定要摆脱这个坏毛病。

接着说说英语吧！以前我对英语重视程度不高，但是马上就要小升初了，所以英语我应该重视了，下学期我一定要好好学习英语。每天都努力学习英语。打好小升初的英语基础，好让英语不托后退。

最后说说体育锻炼吧！一到初中就会有体育考试了，我们都必须有个健康的身体才能取得好成绩，而以我现在胖胖的身材，怎么可能会及格呢？所以我决定以后多运动，多打羽毛球，多参加体育锻炼，下学期变成一个健康聪明的人。

这就是我下学期的目标，你下学期的目标是什么呢？

八年级学生的暑假计划书篇四

为了保证每一位学生过关，在每个班成立师徒结对，让生物成绩好的带学习生物困难的，师徒之间相互过关，每一次考试和上一次比较，评出最优秀的师傅和进步最大的徒弟，进行表扬。若徒弟超过了师傅，则师徒关系对换，形成一个竞争的班级，在相互竞争中进步。对于特别学不会的.，就有老师来抓。

（1）处理好初二生物教材，揭示单个知识、知识联系、知识扩展3个层次知识的内涵及内在逻辑联系，形成立体知识结构。

（2）把基础知识教学与能力发展融为一体，即把导、学、讲、练融为一体，优化课堂结构。

（3）识记知识和知识运用融为一体，使学生能学以致用，培养学生的创新能力。

根据新课标要求，使学生达到以下教学目标：

（1）使用恰当的专业术语，阐述已学过的生物学概念、事实、方法和原理。

（2）用各种表达形式准确地描述一些生物现象和事实。

（3）对生物的结构和功能、部分和整体、生物与环境的一些相互关系进行分析、比较、解释。

（1）出1——2张生物复习试卷，让学生加强对基础知识的理解记忆。

（2）把每单元重点的知识结构进行梳理，针对一些难点，对照基础训练进行知识的订正和讲解。

（3）每节课利用多媒体展示一些考题，让学生以竞赛的形式完成，以检验学生的学习情况及促进学生的复习兴趣。

（4）让学生以小组的形式进行复习，让优生带动后进生更好的复习。

（5）让学生自己举出某一个知识在现实生活中的应用，以加强对知识的理解。

（6）针对某些差生老师进行单独辅导。

八年级学生的暑假计划书篇五

1.早上起床时间控制在6点至6点半左右，然后马上去做一下运动，大概持续到7点钟(适当的运动有助于大脑血液循环)。然后你吃一下早餐等等的。

2.上午时间大可不必疯狂地做作业。你可以先看一些英文的书(课外的，但是适合初中生的)，那样有助于培养语感、积累词汇；然后(大概10点)你可以看一些文学类的课外书(当然不是英文的了)。适当地让自己有一个闲适的`生活状态。

再说一下，你可以有针对地看书，上午你也可以看一些自己较弱的学科的书

3.下面说说下午的任务(忘记说了，午饭之前你也可以去运动一下)。下午，人的一般注意力不太容易集中，那么你可以做一些暑假作业，注重理解。因为下午背的东西，一般都不太容易记住。

4.晚上，你不必太紧张，如果稍微勤奋点的话，你可以再做做作业；但我觉得晚上大可以看一下课外书，看一些新闻，或许去散散步。到8、9点时就可以睡觉了。