

最新我的人生和计划英语(优秀5篇)

做任何工作都应改有个计划，以明确目的，避免盲目性，使工作循序渐进，有条不紊。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

我的人生和计划英语篇一

1) 人之所以烦恼，在于记忆；人之所以放弃，在于选择；人之所以宽容，在于理解；人之所以为人，在于感情；人之所以充实，在于过程；人之所以成功，在于勤奋；人之所以幸福，在于知足。

2) 大自然把人们困在黑暗之中，迫使人们永远向往光明。

3) 我现在所做的一切，都是为了追求更加完美。

4) 实干家在沙漠里也能开垦出绿洲，懒惰者在沃野上也不会获得丰收。

5) 脆弱的人，只懂得怜悯自己，而不知道反省自己。

6) 好咖啡要和朋友一起品尝，好机会也要和朋友一起分享。

7) 燕子嘴上的春泥，别看它点点滴滴，筑不成大厦，却能垒起幸福之巢。

8) 是金子，总会花光的；是镜子，总会反光的。

9) 如果我们都去做自己能力做得到的事，我们真会叫自己大吃一惊。

10) 如果你是一名将领在战场上出现了一个比你小上很多的

敌方将领，而你用年龄来评价对方的实力那么我可以准确的告诉你你老的可以退休了。

11) 一个人除非自己有信心，否则带给别人信心。

12) 路灯经过一夜的努力，才无愧地领受第一缕晨光的抚慰。

13) 成功的信念在人脑中的作用就如闹钟，会在你需要时将你唤醒。

14) 生活本是痛苦，是思想和哲理使其升。

15) 要想人前显贵，必得人后受罪。

16) “有一则谚语说，绵羊每” “咩咩” “叫上一次，它就会失掉一口干草，如果你的心态是沉重的，总是抱怨你的苦恼，那么每说一次你便失掉一个快乐的机会。”

17) 我们不能总是生活在自己的想象之中，不能虚幻地设想如果自己去做某一件事一定会比别人做得好。在想象之后，更加重要的是把思想转化为行动，一步一步地去接近目标。

18) 在茫茫沙漠，唯有前时进的脚步才是希望的象征。

19) 努力向上的开拓，才使弯曲的竹鞭化作了笔直的毛竹。

20) 成功不是做你喜欢做的事，而是做你应该做的事。

我的人生和计划英语篇二

与大家分享一段小故事，或许能实际地帮助你走出目前的困境。

这几乎占据了我一天二十四小时的全部时间，但只要有多余

的一分钟，我总是会把所有的精力放在我的音乐创作上。

我知道写歌词不是我的专长，所以在这段日子里，我处处寻找一位善写歌词的搭档，与我一起合作创作。我认识了一位朋友，她的名字叫凡内芮(valeriejohnson)自从二十多年前离开德州后，就再也没听过她的消息，但是她却在我事业的起步时，给了我最大的鼓励。

仅十九岁的凡内芮在德州的诗词比赛中，不知得过多少奖牌。她的写作总是让我爱不释手，当时我们的确合写了许多很好的作品，一直到今天，我仍然认为这些作品充满了特色与创意。

一个星期六的周末，凡内芮又热情地邀请我至她家的牧场烤肉。她的家族是德州有名的石油大亨，拥有庞大的牧场。她的家庭虽然极为富有，但她的穿著、所开的车，与她谦卑诚恳待人的态度，更让我加倍地打从心底佩服她。

我沉思了几分钟，开始告诉她：

第一：五年后我希望能有一张很受欢迎的唱片在市场上发行，可以得到许多人的肯定。

第二：我要住在一个有很多很多音乐的地方，能天天与一些世界一流的乐师一起工作。

凡内芮说：你确定了吗？我慢慢稳稳地回答，而且拉了一个很长的yesssss！凡内芮接着说：好，既然你确定了，我们就把这个目标倒算回来。

如果第五年，你要有一张唱片在市场上发行，那么你的第四年一定是要跟一家唱片公司签上合约。

那么你的第三年一定是要有一个完整的作品，可以拿给很多

很多的唱片公司听对不对？

那么你的第二年，一定要有很棒的作品开始录音了。

那么你的第一年，就一定要把你所有要准备录音的作品全部编曲，排练就位准备好。

那么你的第六个月，就是要把那些没有完成的. 作品修饰好，然后让你自己可以逐一筛选。

那么你的第一个月就是要把目前这几首曲子完工。

那么你的第一个礼拜就是要先列出一整个清单，排出哪些曲子需要修改，哪些需要完工。

好了，我们现在不就已经知道你下个星期一要做什么了吗？凡内芮笑笑地说。

喔，对了。你还说你五年后，要生活在一个有很多音乐的地方，然后与许多一流乐师一起忙、创作，对吗？她急忙地补充说。

如果，你的第五年已经在与这些人一起工作，那么你的第四年照道理应该有你自己的一个工作室或录音室。那么你的第三年，可能是先跟这个圈子里的人在一起工作。那么你的第二年，应该不是住在德州，而是已经住在纽约或是洛杉矶了。

次年(一九七七年)，我辞掉了令许多人羡慕的太空总署的工作，离开了休斯敦，搬到洛杉矶。

说也奇怪：不敢说是恰好五年，但大约可说是第六年。一九八三年，我的唱片在亚洲开始畅销起来，我一天二十四小时几乎全都忙着与一些顶尖的音乐高手，日出日落地一起工作。

如果，你自己都不知道这个答案的话，你又知何要求别人或

上帝为你做选择或开路呢？

别忘了！在生命中，上帝已经把所有选择的权力交在我们的手上了。

人常常想的很多，做的很少。为了不造成遗憾，及早把握成功的机会。

我的人生和计划英语篇三

1. 应用

从training到learning到development，在这段hrd移转的过程中，人才发展的策略性价值在组织中的地位已日益彰显。不但如此，随着知识生命周期的缩短，愈来愈多的员工为了加强自己的优势，提升了对未来个人发展计划(idp,individualdevelopmentplan)的关心程度。因此，企业在面临留住优秀人才的压力下，idp成为提升组织整体人力资源的重要议题之一。

idp在人才发展的角色

具备高度个人化、差异化的idp被hr人员视为hrd学理中最高层次的代表。规划出一份真正适合员工的idp除了要具备专业的人力资源背景之外，还要熟悉训练发展、生涯发展、组织发展以及人才评鉴专业技术。了解员工个人的职能及特质，才能同时贴近组织与个人的发展。

构成idp的三个部分为：职能评鉴结果、部门专业学习蓝图(sojt,structuredon-jobtraining)以及绩效评核结果。

首先，针对公司核心价值及文化部分，通过职能评鉴得知员工待发展的项目，将其汇入人力资源部门指定的发展活动；其

次，根据工作说明书及职位所形成的专业学习蓝图，依据员工个人的专业程度及学习的优先级，由上级指派其应学习的项目；其三，配合组织或部门kpi所进行的个人年度绩效评核结果，针对员工待加强的部分加以学习，改善缺失。

综上所述idp肩负“针对员工个人发展，整合各项训练发展手法，量身订作学习计划”的使命，在人才培育上扮演着积极推动的角色。因此，要利用idp来提升企业的人才发展，发展idp的配套措施成为首要考虑的问题。

集学习训练手法之大成

企业可以利用科技手段来帮助员工执行个人发展计划。企业可藉由在线实时信息掌握员工个人发展计划的落实程度与各阶段设定的目标，这样不仅能让员工清楚自己的发展方向，更能够增加员工对组织的信任感，有利于企业吸引与留住人才。一字数字科技提出“idp系统”能完整地与ehrd及e-learning进行串连，协助企业快速发展人才，提升组织整体人力资本。

通过idp的应用，可整合各种组织常用的学习训练方法ojt外训、教室课程、在线课程以及师徒制等。针对组织不同的目标对象、服务的不同顾客，真正落实人力资源策略伙伴的角色。

idp应用实践案例

以下用“新人快速上线”、“强化专业职能”“hrd指定核心与管理职能”的应用来进一步说明如何通过一字数字科技的“idp系统”进行前置作业及准备。

hrd指定核心与管理职能。负责规划idp的hr人员，针对年度发展的职能项目设定“idp样板”，在样板中可挑选课程单、

选定对象，最后通过系统排程自动汇入学习者的个人idp中。针对共同属性的学习者可免重复设定。

新人快速上线。新人训练流程与hrd指定年度课程流程类似，只是增加到职日及设定训练期限的字段。新人idp执行完成后，会直接进入“期末检讨阶段”，确实掌握新人务必于新训期间内完成的所有学习内容，让单位主管及hr人员实时了解培训的状况及落实程度。

强化专业职能。单位主管除了肩负达成单位目标外，同时身为训练发展的主要推手，如何协助主管在蜡烛两头烧的情况下完成所有重要事务，相信是大部分hr人员与单位主管共同的想法及愿望。基于上述背景，所以单位训练发展不但须强调系统化、自动化的功能，更最重要的是“分工”——透过系统流程的辅助，将部分工作分担给部门窗口或秘书来执行。

系统中，主管要做的事情可区分成两种：一次性和周期性。前者，主管只需：

(1) 指定窗口协助单位训练发展的执行面；

(3) 协助窗口规划单位的专业蓝图及确认课程/开课内容。后者的周期性工作，主要为定期勉励部属与部属沟通，确实掌握部属的个别差异，适时针对个人idp的执行状况给予建议。

idp应用效益

针对不同的对象idp系统将提供不同的应用效益，以协助企业快速发展人才，提升组织整体的人力资本为期许：

学习者：整合多元学习资源，量身订作个人的专属课程1. 一目了然检视公司或单位规定的年度必修课程。

2. 汇入职能评鉴的建议发展课程。

3. 结合绩效评估的发展计划，进行周期性进度追踪。
4. 透过生涯规划，选修未来发展课程。

单位主管：掌握单位核心知识，提升部属专业技能

1. 结合单位专业蓝图，指定学习者年度必修课程。

2. 透过周期性回馈机制与学习者进行讨论和意见回馈。
3. 了解学习者年度发展需要，指定必修课程于学习者的idp□
4. 结合mentoring机制，有效追踪学习者ojt进度。

hr人员：系统化公司年度训练与新人训练，提升公司竞争力

1. 针对特定学习族群，事先规划与设计年度必修课程。

2. 结合年度训练计划，指定有效的课程给学习者。
3. 新人训练系统化，确保新人于新训期间内完成发展目标。

随着知识经济时代的来临，我们期盼企业及hr人员千万不可忽视员工的个人发展计划。相信公司愿意、有心承诺员工个人发展计划在企业中顺利推动及运作，是一个协助优秀员工规划个人生涯发展和投入组织认同的一大利器，员工在此之中可以感受企业的用心。当然组织承诺及忠诚度亦会随之提高、轻松留才。

2. 意义

1. 员工发展计划有助于激发员工的工作积极性和创造性

无论企业组织还是员工个人，如果没有目标就会缺乏动力。职业生涯设计的突出特点就是目标性。员工发展计划对员工个人职业活动中的一系列可能的发展趋势作出设想和规划，

指明途径和方法，提供帮助和支持，促使员工自觉地把企业的发展和个人成功联系起来，为实现目标设想而不断提升能力水平，充分发挥自己的聪明才智，克服职业活动中的各种困难和挫折，始终朝着职业发展计划设计的目标发展。并且，员工发展计划往往针对员工深层次的职业需要和自身特点“度身定制”，它为员工的未来发展绘制了一幅“独特的蓝图”，其激励作用是强烈而持久的。

2. 员工发展计划有助于员工增强对工作的把握能力和控制能力

员工发展计划是建立在员工个人的兴趣、资质和技能的基础上的，它可以使员工了解自身的长处和短处，养成对环境和工作目标进行分析的习惯，又可以使员工合理计划、分配时间和精力去完成既定工作任务，提高业务技能。这都有利于强化员工环境把握能力和困难克服能力。

3. 员工发展计划有助于员工处理好职业生活和非职业生活的关系

科学的职业生涯设计可以帮助员工从更高的角度看待工作中的各种问题和选择，在服务于职业目标的前提下，把职业生活和非职业生活中的各个要素联系起来综合考虑，正确地处理职业生活同个人追求、家庭目标等非职业生活的关系，使职业生活更加充实和富有成效，有利于职业目标的达成。

4. 员工发展计划有助于员工自我价值的实现和超越

按照马斯洛的需求层次论，人的需要是多方面的。员工工作的最初目标可能仅仅是为了生存而找一份工作，实现自己的较低层次的需要，进而追求的可能是财富、地位和名望，而最高需要是自我发展和自我实现的需要。企业将员工个人发展纳入企业发展的轨道，让员工在服务企业推动企业战略目标实现的同时，也能按照明确的职业发展目标，通过参加相

应层次的培训，实现个人的发展，获取个人成就。员工职业生涯设计通过对职业目标的多次提炼可以使工作目标超越财富和地位之上，驱动员工追求更高层次的需求，追求自我价值的实现，追求事业的成就感。

在认识了员工发展计划的必要性后，我们还要考虑它的实施，这是摆在每个企业面前的课题。就目前而言，员工发展计划的实施策略主要包括：加强对员工的职业培训，实行严格的绩效考核，创造体现自我的环境，提供竞争平台，培育符合中国企业实际的新型企业文化等等。

总之，员工发展计划是企业提高员工整体素质、培养群体人才的有效措施，也是企业开发潜在人才、留住优秀人才的有效手段。一个企业只有搞好员工发展计划，才能得到长远的发展。

3. 10则

1、从现在开始

从今天就开始你的个人发展计划。要实现真正的改变是需要一定时间的，所以你需要从现在开始。个人计划可以基于你今天或者明天的所做所为。

2、最小的步骤

制定一个计划必须要包括具体的步骤。要将一个大的目标分成最小的步骤。当专注于最小的步骤的时候要牢记你的最终目标。

3、向他人学习

从他人的成功和错误中学习，你会受益匪浅。你自己失败的经历总是太严酷，所以还是从他人的错误中学习经验吧。如

果你能有良师益友的话，你的任务将会变得简单许多。尽可能多阅读。如果你买不起书或者不愿意花钱买书的话，可以从图书馆借阅。

4、积极改变

世界处于不断变换之中。即使你什么也不做，你也会随着世界的变化而变化，无一例外。如果人类和思想没有任何变化的话，我们现在依然住在洞***中。

你的个人发展计划应该包括你打算怎样变化，以及打算采取什么行动。只有行动才会导致结果。

5、承担责任

你应该为自己的发展负责。你应该为今天的自己和自己所处的位置负责。

这意味着，开始你的个人发展计划相关的步骤是你的责任，如果你自己不做，别人也不会去做。这也意味着后果仍由你来承担，而与他人无关。

6、心存感激，认清自我价值

关注你已经拥有的一切。

想想别人将会从你的所作所为中得到多少益处。而你若能完善自己，他们就会更加受益。你个人的发展是为了你自己，同时也是为了别人。

7、认清你的意图

无论你想做什么最终都会成为现实。当你决定作某件事之前要认清自己的真实意图，确定你所言自己想做的事情是你真正想做的。如果你的目标和意图不一致的话，你就得找出各

种各样的借口和境况来阻碍你的发展。

8、挑战自我

你的目标应该是刚刚超出你的能力所及。如果你要到达一个无法实现的目标，你将注定会失败。如果你的目标太容易，那你就会丧失成功的满足感，而且你的生活也不会因此而发生什么大的变化。

9、做你喜欢之事

做你不喜欢的事情是不会带来什么好处的。选择你喜欢的方式，选择你希望能够帮助你的人，确定你按照自己的意愿。但你绝不能避重就轻，因为那是你迟早要面对的。

10、坚持向前，永不放弃

生命是不断循环并以一定的周期前进的。你的生活会有起起落落。当你处于人生低谷或者当一切看起来停滞不前的时候，不要放弃，继续努力。世上没有持续快速发展的事情，这也以为着你的个人计划应该是能够平稳实现的。找到你的规律并去遵循。自我发展是永无止境的。你的一生中，应该坚持学习，不断改变，并且让它时时保持焕然一新的感觉。

4. 如何实现

如果你心中有了某种目标和成熟的想法，就可以设想一下用什么样的方法去实现。接下来，是介绍一些常用的方法。如果利用充分，是很有助于你成功。

个人发展投资用至少3%的收入购买各种书籍和杂志，其中包括音像图书和学术刊物。你应为培养你的能力而投资，尽管成千上万的人在没有受过正规教育然而却有极好机遇的情况下，也攀登上了成功的顶峰，但是他们的成功也是由于具有

坚定的信心和良好的品质以及付出了极大的艰辛。

每天至少阅读60分钟每天阅读一小时，三年之后你可以变成某一问题的专家。每天阅读一小时，五年之后你可以变成国家级专家，七年之后，你可以变成世界级专家。每天阅读一小时意味着你用两周时间阅读完一本书，这样，就相当于每年读完25本书，读完250本书。在现在世界上每人平均每年看专业书籍不到一本的情况下，你每年阅读专业书籍25本，将有助于提高你的专业水准，不仅使你成为众多竞争者中的佼佼者，而且可以改善你的经济状况和提高你的生产率。应记住，你头脑中装载的所有知识对于塑造今天的你都是有用的。

在途中听录音带一个人每天驾车往返于工作地点和家中，一年平均有500小时至1000小时可以用来听专业知识录音带，这相当于在大学学习两学期。很多伟大的成功者都把这一方式作为到达成功彼岸的有效方式之一。

不断提高只有那些永不自满、永远追求信息与知识的人，才能被充实和装备起来，才能达到光辉的顶点。

个人发展规划

一个人的人生，要走的永远是自己的路，不管路有多曲折，有多么的坎坷，都是前世所注定要走的道路，也许有的朋友不会相信，但是如果知道前世所有的一切，就明白是自己的选择，也许选择在今生是个错误，但是别无选择，所以是无选择。选择什么样的职业就是选择什么的生活方式，乃至选择何种人生。

一个人精通一件事，哪怕是一项微不足道的技艺，只要做得比所有人都好，那么也能获得丰厚的奖赏。如果集中精神，坚韧不拔，将这门微不足道的技艺使得异常精湛，也将有益于人类并应为此得到报偿。只要确立我的人生目标事业目标生活目标生命目标，把它们永远铭记在心。只有全心全意地

寻找，才会有所发现，否则生命也没有任何特殊的意义。并非只有蜜蜂才在花丛中飞舞，然而却只有蜜蜂将花粉收集起来酿成蜂蜜。我是否从多年的学习中以及年少时的辛苦中获得了丰富的经验并不重要，因为如果我踏入生活时，对未来没有一个深思熟虑的想法，那么可以肯定，幸福不会降临，那种可以使我们成功的机遇也不会发生了。

人们常常说，我们要树立高远的目标，但是我们必须千里之行，始于足下。仅仅有远大的目标是不够的。箭发于弓，直中目标，从不偏离轨道，寻找别处的靶子。雷霆万钧敌不过瞬息爆发的一道闪电。只要一心一意向着一个目标稳步前行，百折不挠，一定不会失败。这就好比用玻璃聚集起太阳的光束，那么即使在最寒冷的冬天，也可以燃起火来。

最弱小的人，只要集中力量于一点，也能得到好的结果，相反，最强大的人，如果把力量分散在许多方面，那么也会一事无成。小小的水珠，持之以恒，也能将最坚硬的岩石穿透；相反，湍流呼啸而过，了无踪迹。

一、自我分析

1. 价值观

我的职业价值观：通过自身的努力，赢得领导与同事的肯定。选择了这门职业，就要真心去热爱这门职业。在平凡的岗位上争取做出不平凡的成绩。

我的生活价值观：少去计较个人得失，开心过好生活。日子可以过得不富裕，但一定要过得开心。

我的情感价值观：如果我现在不争取，我会后悔一辈子。

如果我们现在不咬紧牙关，那我们将一事无成-----阿道夫·

2. 性格

真实的我是比较内向，无语，但很乐观的。但参加工作以来感觉变化了不少，可能与环境有关。人是一个矛盾的综合体，虽然性格属于内向型，偶尔会有自卑感，甚至会发展到很极端的程度，以至于我对自己不自信。常常怀疑自己的能力，对于各种活动也不敢大胆的参加。有时会多愁善感。

3. 兴趣

很喜欢上网，看些杂志小说，尤其喜欢看各种的历史类书籍。还在积极的培养各方面的兴趣，比如说想学学语言、经济学，心理学等。

4. 能力

会基本的计算机应用□office软件应用□cisco一些设备应用。实践能力还算强，听从指挥，有计划有思考的去完成一件任务。有责任心，上进心，做事认真投入。也喜欢发问。但缺乏耐心、毅力，工作激情往往是“三天打鱼，两天晒网”。

二、目标与计划

1. 目标

短期目标：（最近两年）

工作方面：将自己完全融入集体，完全进入工作的状态，在工作中虚心向前辈学习，做好一个员工的基本工作，扎实各项基本功。

学习方面：考一个驾照；学习博弈论、经济学、心理学，华为、北电□h3c等书籍广阔我的视野，无论技术与非技术；重读我的奋斗、从乞丐到元首、三国、三十六计等书籍，加强对书籍

的理解;业余学习德语，虽然是小语种，但希望和可以和别人交流，和不同思维模式的人进行交流，也算做是完善自我，完美自我，发展自我，改变自己，创新自我。

生活方面：贷款买辆自己的车，懂得照顾长辈，照顾父母，照顾自己，自己的事情自己做，不靠别人，只靠自己;为姥姥，奶奶，爷爷扫墓，实现长辈们的心愿;重视现今所有的朋友，结识新的朋友。3年之内我绝不放弃，始乱终弃另我憎恶，坚持坚持再坚持，咬牙咬牙再咬牙。

中期目标：(未来五年内)

工作方面：在继续向前辈学习的过程中，整理、总结出一套自己的特色。不断学习新知识，新技能，踏实工作，在工作岗位上干出一定的成绩，争取实现自我创业，创业是艰辛的，但也是快乐的。

学习方面：进一步冲实自己，使自己有一个良好的开端，保持自己，坚持不懈，永不放弃。

生活方面：营造幸福美满的家庭生活。爱自己、爱家人，拥有自己稳定的朋友圈子。生活惬意，当然也一定要兼顾工作，开心、快乐、幸福、健康。

长期目标：

拥有幸福美满的家庭生活。兼顾家庭和事业。照顾好家庭，做好孩子的教育工作。在工作中能逐渐展现出魄力，能在自己的岗位上得心应手，并帮助新员工适应环境，要有前辈的榜样，注意自己平时的衣着言行举止。

__说过：“我们活着不能与草木同腐，不能醉生梦死，枉度人生，要有所作为。”所以有计划的规划自己的人生，使之不再蹉跎间转瞬即逝。

面对漫漫人生路，规划只是个导向标，最重要的是靠自己去实践。有毅力有耐心的走下去。相信在规划的指引下，我会有目标的走得更好。

人生的道路有许多的坎坷，不是一条通往光明之路，有痛苦，有伤心，有无助，也有面对一切所不能忍受的，这就是生活。但是生活中确实有许多美好的东西，有些时候你不会看到它的本身的色彩，如果用这一种方式感受不到的话，不妨换一种方式去感受，也许它正是我所需要的那种生活方式。千万不要放弃生活，放弃了它，生活也就放弃了我，人生贵在的是感受，会感受才会有幸福，在生活中如果感受的多了，那才会感受到生活中的美好，才会知道我在前世所选择的是今生的最正确的人生路。

在生活中我会感受到许多的坎坷和挫折，许多的事情并不是我不行，而是我没有勇气去尝试，其实如果尝试了，也许就会成功，不去尝试的话，永远都不会知道我是否会成功。歌德说过：那些是你的梦想的，那你就去做，去尝试，去努力，去奋斗。

人生的道路永远都是美好的，我的梦想也都是最真的，也许所有的梦想在现实生活中，经不起现实的磨砺，也许当所有的期待都会像泡沫一样在现实中破裂，那时也许会失去对生活的勇气，也许不甘心在平平淡淡中生活。

风可以吹走了春天，但是它吹不走春天的种子，失败可以暗淡昨天的努力，但是阻挡不了辉煌明天的到来。当走过一条条坎坷的道路后，当一个个憧憬破灭后，只要不让风把那通往那扇成功的大门关闭，只要不让风把心中的那盏明灯吹灭，只要我不把信念抛弃，那生活就不会被抛弃，那扇通往成功的大门永远的为我敞开着。

永远的燃起那盏心中的明灯。为我照亮成功的道路。

如果现在有两条路供选择，会怎么样做出选择呢？

一条是可以过着平稳无忧的平凡生活；一条是需要付注一切的努力去拼搏你的理想目标，可是成功与否却不得而知，而且成功的概率可能会很小。知道会有一个什么样的答案。可能都会有一腔的热血想去追求我的理想。而实际上敢于去放手一搏的只有两种：一种是没路可走的人；一种是有后路的人。而介于两者之间的人是不会轻易去搏的。

路在脚下，慢慢来，相信可以的，会成功的。

努力吧，我相信一个成语，就是天道酬勤。

努力永不晚, 天道酬勤时

其实人还是有点磨难好，只是时间不等人，不能白白浪费时间，浪费青春。

关键在于自己，想做什么，想向那方面发展，而不是别人让做什么, 就做什么。

要有个目标，有份信心，然后是向着理想去一步一步的实现，可以将目标定成几个阶段。打比方说是1万米的长跑，你可以将每一个1000米作为一个阶段，然后去实现，这样不会感觉到累，重要的是有信心, 有持之以恒的精神去一点一点的实现。

不要轻易言弃, 那样, 会成功的，不要气馁，有了目标，就一点点的实现，重要的是在于我自己，在于以后发展的前景是什么，想做什么。

相信我自己，努力并加油，没有办不成的事，只要有时如激光一样, 有个始终如一的目标，人生就是进进进, 进取进击进前，慢慢来，那样我的穿透力会很强很强, 实现的可能性也会很大很大。

自信，相信自己是最好的最优秀的最有能力，我自己给自己打气鼓劲。

成功属于随时随地准备的人，有智慧的人，有心的人。有目标的人。加油前进

路虽远，行则将至；事虽难，做则必成。很多事，不是我能不能，而是我要不要！天高任鸟飞，海阔凭鱼跃。不要怨天不够高，不要怨地不够宽。首先要问的是这鸟有没有比鹰飞得高的愿望；这鱼有没有敢越龙门的志向。成功不是将来才有的，而是决定去做的那一刻起，持续累积而成的！

一个人最重要的是要有目标，而后是随之的努力，有行动，有目标始终如一的理想，有人生就是进击的动力，努力永不晚，天道酬勤时，努力永远不会晚，天道酬勤时自成…。

从五个方面来着手进行：

1. 建立正确心态：了解他人专长，放下身段、虚心学习。
2. 业务素质：分成基础能力(基础知识、专业知识、实务知识和技能技巧)、业务能力(理解力、判断力、规划力、开发力、表达力、交涉力、协调力、指导力、监督力、统帅力、执行力等)、素质能力(智力素质、体力素质、性格个性、态度、自我价值观等)。
3. 潜能开发：参加培训、构建人际关系网、业余课程学习等。此外，竞争机制和指导他人也能有效挖掘自己的潜在能力。
4. 善用学习渠道：同行、有经验的前辈、利用信息平台、利用媒体、参加社团等。
5. 采取有效方法：善向优秀者学习、生涯规划的定期检讨、总结成功经验、以及养成最重要的习惯——坚持。

我的人生和计划英语篇四

- 1) 有一则谚语说，绵羊每“咩咩”叫上一次，它就会失掉一口干草，如果你的心态是沉重的，总是抱怨你的苦恼，那么每说一次你便失掉一个快乐的机会。
- 2) 相信自己。不要妄加评判自己，也不会把自己交给别人评判，更不会贬低自己。
- 3) 小树会大，大树会老，老树会凋零。
- 4) 一个真正的朋友会握着你的手，触动你的心。
- 5) 也许上帝让遇见那个适合你的人之前，会遇见很多错误的人，所以当一切发生的时候，你应该心存感激。
- 6) 不要为它的结束而哭，应当为它的开始而笑。
- 7) 生活中总会有伤害你的人，所发你仍然需要继续相信别人，只是小心些而已。
- 8) 精彩的人生总有精彩的理由，笑到最后的才会笑得最甜。
- 9) 成功都永远不会言弃，放弃者永远不会成功。
- 10) 自爱，是生命守护的天使。

我的人生和计划英语篇五

本合同是一份缴费十年、十五年、二十年、二十五年或三十年的终身寿险计划，本合同提供的利益保障如下：

第一条身故利益给付

在本合同有效期内，如接到被保险人身故的证明，经“本公司”查核属实，确在本合同保障责任范围以内，“本公司”将赔付身故赔偿金额及其“利息”予受益人。如身故发生在缴费期内，“本公司”还将从其身故之日起按日比例无息退还该年度未期缴纳的保险费予投保人。“本公司”对本合同的一切责任亦告终止。若缴费方式为一次性预付保险费，则“本公司”亦将退还“未到期保险费的现值”予投保人。

身故赔偿金额为“保险合同概要”上所载的“保险金额”，扣除所欠缴的保险费、保险合同贷款和“贷款利息”后的余额。身故赔偿金额的“利息”将自被保险人身故之日起计算，但最长以一年为限。

对于被保险人在年满六十天至四足岁期间发生的身故，其身故利益给付将按以下比例计算：

若本合同在被保险人生存至一百足岁时的保险合同周年日仍然有效，“本公司”将支付期满利益予被保险人，此期满利益金额为“保险合同概要”上所载的“保险金额”，在扣除保险合同贷款和“贷款利息”后的余额。

附加生存利益保障条款

第一条附加保险合同的订立及构成

本附加保险合同（简称本附约）是“灿烂人生”终身寿险计划（简称主契约）不可分割的组成部分。主契约的条款适用于本附约，若主契约与本附约的条款互有冲突，则以本附约为准。

本附约的保险费及保险利益将被并入主契约的保险费及现金价值表内，成为主契约不可分割的组成部分。

第二条现金利益给付

若本合同在缴费期满日的“保险合同周年日”仍然有效且被保险人仍然生存，“本公司”将支付现金利益给付予被保险人，此现金利益给付为“保险合同概要”上所载的“保险金额”的百分之一百十。

届时被保险人需填写并递交“本公司”的“现金利益给付选择申请表”。被保险人可从下列“现金利益给付”方式中选择一项，利益给付即为“保险合同概要”第4-2页上所载的相应金额：

选择一：一次性领取现金利益给付：

此一次性现金利益给付总额为“保险合同概要”上所载现金利益给付及其累积利息，此利息根据“本公司”所定的实际年利率而计算。

选择二：十年或二十年期“固定年金”利益给付：

被保险人分十年或二十年每月领取“固定年金”，直至年金给付的年期期满为止。

选择三：“终身年金”利益给付：

若被保险人年龄介于五十足岁七十足岁间，被保险人可选择领取终身年金利益给付。终身年金利益给付保证期为十年，若十年后被保险人仍然生存，则可继续每月领取年金直至身故为止。

第三条年金受领人

年金受领人为被保险人本人，本公司不受理其指定或变更。

若被保险人身故时，仍有可领年金，此剩余年金利益将按期给付予“现金利益给付选择申请表”上所指定的年金受领人。

来源：中国经济网