

临床医学寒假实践报告(优质9篇)

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

临床医学寒假实践报告篇一

在这个快速发展的社会，对于我们当代大学生来说，竞争是非常严峻的，现代社会所需要的已经不再是单纯的知识型人才。时代赋予人才新的定义：不仅要能够驾驭新科技、具有创新思想，更要有将科技运用于实践的能力。

所以，在这个寒假我决定并进行了社会实践。想通过自己的亲身经历体验社会，让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，找出自己在社会上的不足和差距所在。为了能在帮助他人的同时锻炼自己，因此我选择了去乡村卫生站做义工来完成我的社会实践。

由于乡村医生职业的特殊性，我的义工内容就是在医生出诊时帮忙提一些药物与工具，给等待就医的村民送杯开水或是给已经就医的村民讲讲药物的用法用量，将货架上的药物摆放整齐，帮忙打扫卫生站的卫生，让卫生站保持干净整洁舒适等一些我力所能及的事。当然，在闲下来的时候我也会和医生、患者还有一些村民聊天，从中去了解一些问题和意见。

在实践的这段时间里我学到了很多在学校里学不到的知识，锻炼了自己的实践能力，加强了自己对社会的认识，积累了不少社会经验，并在帮助了别人的同时快乐了自己。从我接触的每个人身上我学会了许多交流经验和人际交往的方法，

加强了自己的沟通与人际交往能力。并且在与人的交往中要真诚，别人给你的意见，要虚心的接受。对待任何事情都要有耐心和自信，要相信自己一定能做好遇到困难时要学会坚持，并努力的去克服困难。

在这次实践活动中我还得到了意想不到的收获：

我发现我在把关怀带给别人的同时，也传递了爱心，传播了文明。并且我相信这种“爱心”和“文明”会从一个人身上传到另一个人身上，最终会汇聚成一股强大的社会暖流。社会的进步需要全社会的共同参与和努力，只要越来越多的人参与到服务社会的行列中来，对促进社会进步一定有很大的积极作用。

虽然寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我带来的巨大影响却远没有结束。它使我走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。

一个多月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

在卫生站做义工给我印象最深刻的就是，这里唯一的医生对待任何人都十分和蔼可亲，村民来看病他总是很细心，患者有什么不懂的，他总是耐心的讲解直到患者明白为止。出诊时也只是让我提一些很轻的东西，其他的都是他自己提着。因为卫生站里只有他一个人，所以他的工作很琐碎，但我从未听见他抱怨过什么。村民们对他更是赞不绝口。

通过本次乡村卫生站的社会实践活动，虽然提高了我的综合素质，锻炼了我的能力，并在实践中成长了不少；但在实践过程中，我也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。

回到学校后我会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，磨练自己的同时让自己了解的更多，为今后真正的踏入社会打下坚实的基础。感谢卫生站医生给我的这次实践机会，让我学到了这么多！

临床医学寒假实践报告篇二

为了让同学们更加充分合理的利用假期时间，使学生在假期的学习与生活中体会到成长的快乐，过一个有意义的寒假。现将寒假德育实践活动安排如下：

1、观看20xx年最美孝心少年颁奖晚会视频，选择其中一两个故事，说说你看到了什么，你有何感想。作业要求：写一份观后感。

2、正确利用网络，绿色健康上网，如了解少数民族过年的风俗习惯，要求至少3个民族，并把风俗习惯记录下来。或了解寒假期间国际国内的重大新闻和事件，要求记录至少5条。

1、寒假“摄”趣。在假期中，拍摄自然风光、风土人情、亲情相聚等，要求有照片，并配有文字说明。

3、寒假“勤”务。参与家务劳动，记录劳动的时间和内容，把劳动的感受通过图片、文字的形式抒写出来。

1、同家人一起写春联、贴窗花、挂福字、收集记录10幅不同的春联并认真背诵。

2、感受礼仪习俗，给长辈拜年，注意体现文雅、礼貌的举止，要求有图片文字说明。

3、发送一条短信。

春节期间，以“感恩·祝福”为主题，自拟短信，发给自己的长辈或老师，以表达对他们关心教育的感谢，并致以自己的衷心祝福。要求记录10以上条短信内容。

4、制作一个“和和美美全家福”视频。记录和家人一起劳动，一起联欢的点点滴滴。

1、安全保障。特别强调和提醒，在各项活动中，首先安全第一，要让家长知道自己在做什么活动、在什么地方做、有哪些同学一起、什么时候回家等。

2、以上四类活动，下期开学时，同其他作业一起带回学校交到班主任再上交德育处进行评比。下学期开学时，各班办理一期《丰富的寒假生活》专栏。

补充：拟一条建议

新年伊始，为让我们的校园生活更加充实有意义，更为你和同学们能更好地在老师们的引领下健康成长，请为学校建议一种切实可行的德育活动。

临床医学寒假实践报告篇三

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

这一天，(至于是哪天，你自己写好了)我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了!于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不小。

本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想到了，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！

呃…经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

寒假社会实践活动方案

关于大学寒假社会实践活动

寒假社会实践活动的心得

寒假学生社会实践心得体会

大学生2022年寒假社会实践活动心得体会

寒假社会实践心得体会1000字

临床医学寒假实践报告篇四

一、实践目的这是我第一次经历社会实践。我实践的单位是我姑姑的一个生活用品专卖店。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

二、实践内容

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题。

在我得到了姑姑的允许，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

作为信息管理与信息系统专业的学生，对信息的把握自然要比较看重，所以在我观察了姑姑的店面后觉得如果在店面显眼的地方贴上海报可以给人耳目一新的效果，于是便分类照下店里的商品用电脑装饰后做成海报，这样客人在看了后心情也比较好，觉得有很多选择，销量就提高了。此外，还在临近的村落作了宣传，让的人知道姑姑的店，扩大客源。

三、实践结果

虽然销量有所增加，但有待进一步证明是否是我努力的结果，但一定的影响是有的。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

我还建议姑姑可不可以提供送货上门的服务，姑姑说我们是小本生意，不用弄得这么麻烦，况且现在人手也不足。

而随着农村经济的发展，当电脑成为日用品的时候，我还想当我的专业知识到达一定程度后为姑姑的店制作一个xx□我相信那一天会到来的。

当务之急是努力学习自己的专业知识。还要利用做项目的机会巩固修正自己所掌握的知识，不断提高自己的能力。

四、实践总结或体会：

中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了新的挑战，刚学到的知识可能马上就会被淘汰掉，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这时间内，我接触到各种各样的人和事，有很多东西都是学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉我这些，我必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到。在学校，虽然有很多社团，但毕竟学校是学习的场所，学习的氛围更浓重，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。

无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！都说大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。

在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的，使自己未踏入社会就已体会社会方面。

临床医学寒假实践报告篇五

社会实践是大学生课外活动教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会发展、民生实际，增长经验阅历，在奉献社会的过程中，树立远大理想，提高综合素质，为经济社会发展贡献智慧和力量的重要机会。作为一名大一的学生，社会实践应在结合我们实际情况，真正的踏入社会，而不是为了实践而实践。我觉得我们在社会实践前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从实践中锻炼自己、提高能力。所以，在这次寒假中，我在牡丹江市进行了一次社会实践活动。这次社会实践我主要的任务是在牡丹江市机电公司做装卸员。此次我是服务群众，深入基层，亲身体会家乡和人民生活水平所发生的巨大变化。主要负责施工材料装卸工作以及相应的整理工作。面对一系列繁忙的日常工作任务及繁重的外协、验收任务，我和现场同事们一起共同探讨，在工作中找方法，从资料中找答案，以慎重的态度，完成了一项又一项的任务。从这些工作实践当中，这些工作细节当中积累和汲取了大量的宝贵的经验。

在这次的实践当中我受益匪浅。首先，此次社会实践活动给我自身带来了一些巨大的利益，我在实践的同时学会了很多

在书本里学不到的知识，增长了社会经验阅历。虽说装卸工作看似简单，但其中有很多省力的技巧。我们在工作中要学会观察，把所要装卸的东西整理的规规矩矩，这样才有利于更有效率的完成工作。其次，这次社会实践让我看到了一些生活在基层的劳苦人民，体会到了民生，体会到了生活的不易。作为一名大学生，从来没有体会到生活的不易。在家里都是衣来伸手饭来张口的，父母也不让我做一点家务，生怕耽误了学习累坏了身体。但是这次实践活动却让我懂得了生活的不易。有很多上了年纪的人依旧战斗在这么辛苦的岗位上，但为了生活，他们从来没有叫过苦，说过累。作为社会的未来之才，我深刻的明白要从基础做起，只有脚踏实地，才能仰望天空。

这次社会实践活动我深入社会基层，了解了民生实际，自己也增长了社会经验阅历，在奉献社会的同时提高了综合素质，为社会贡献了微薄的智慧与力量。短暂的实践活动的结束让我在劳累中得到快乐，在汗水中得到磨练，我觉得自己的能力有了一定的提高，达到了自己预定的目标，残酷的社会就业压力让我不在感到恐惧。我想，只要我们有能力有信心我们一定会创造一个属于自己的乐园。并且作为一名大学生，我认为这样的社会实践是有必要的，为我们将来步入社会工作打下坚实的基础，是一项很有实际意义的活动。

范文2:

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。在实践的这段时间内，我帮忙接电话，复印资料，整理文件，开发票等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去学，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上

没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了在课堂上认真地消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题。

作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，2年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才选择了会计为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在工厂里，数字绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，这关乎工厂的利益损失。

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

范文3:

2016年寒假我参加了社会实践活动，虽然一个月的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过一个月的实践，使我有了一些关于社会基层建设的心得体会。

寒风当头，这样的环境激起了我在寒假参加社会实践的决心。通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大一学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

社会实践使我找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。

社会实践活动不仅使我的各方面能力得到了提高，也使我增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。亲身地服务于群众，服务于社会，真的很有意义，我想以后我还会一如既往地支持大学生的寒假实践。

文档为doc格式

临床医学寒假实践报告篇六

我校在寒假前以《区教育局“1月份重点工作布置”的通知》中“宝坻区中小学寒假社会实践活动方案”的精神和国家《综合实践活动指导纲要》关于“积极鼓励学校和学生利用双休日、节假日等开展综合实践活动”的意见为指导，本着让全体少先队员在寒假期间在安全的前提下开展好各种教育活动的原则，力争培养队员的创新精神和实践能力，树立终身学习的观念，使全体学生度过一个文明、安全、充实的寒假。

临床医学寒假实践报告篇七

以“专业+社会实践”、“公益+社会实践”等新形式，建设社会实践课程体系，打造以“青年红色筑梦之旅”为核心的有温度的国情思政金课，组织引导广大青年学生在深入社会、了解国情、接受锻炼的过程中正确认识时代责任和历史使命，自觉把个人的理想追求融入国家和民族的事业中，勇做走在时代前列的奋进者、开拓者。

不忘初心跟党走·携手共绘新蓝图

2023年1月1日-2月27日

活动参加人员

要求本科生一二年级学生全部参加，本科学生党员和入党积极分子全部参加；鼓励其他年级本科生和研究生积极参加。

活动形式

本次实践活动原则上不组织集中队，采取个人分散实践和线上线下结合的形式开展。

学生根据下列实践内容自主选题，在寒假期间返回家乡，深入农村、企业、社区、爱国主义教育基地等基层实践场所开展活动，为家乡做一些力所能及的事。

经学院团委研究决定，教育学院2023年寒假社会实践内容包含如下“八个一”：

(一)开展一项“调研河北”实践。准备申报或已经申报2023年xx省大学生“调研xx”的学生，根据选题利用寒假开展相关调研，扎实推进“调研xx”项目调研工作，着力提升调研项目核心竞争力，同时拓展社会调研的深度和广度，为2023年“调研xx”立项工作做准备。

实践成果形式：调研报告，不少于5000字。

(二)进行一次思政课教学实践。根据《xx师范大学思想政治理论课实践教学方案》相关通知，围绕“脱贫攻坚”“全面建成小康社会”主题，结合思想政治理论课的相关内容完成实践教学。寒假期间，学生在任课教师指导下，独立完成实践报告或实践作品。

实践成果形式：实践报告，不少于5000字；实践作品。

(三)开展一项专项主题社会调研实践。深入各地充分了解中国共产党带领下中国的深刻变化，围绕在党的带领下家乡经济发展状况、社会民生问题、农村体制改革、农业结构调整等主题，细化调研角度，深入走访，引导学生在实地调研中切实体会、深刻认识中国共产党全心全意为人民服务的宗旨。

实践成果形式：最终形成内容详实、重点突出的社会民生调研报告，不少于5000字。

(四)开展一次“四史教育”社会实践。可根据各地情况，挖掘当地“四史”相关故事，通过实地走访、深入调研充分了解党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史，着重开展百个“四史”红色记忆寻访、百个“四史”故事讲述、百个“四史”红色人物征集等活动，以文字、音频、图像、视频等形式做好整理，传承好本地艰苦创业的光荣历史，通过调研实践引导学生更加坚定制度自信、道路自信、理论自信、文化自信。

实践成果形式：结合音频、图像、视频等形式撰写实践报告，重点对音频、图像、视频材料进行说明，如涉及人物或故事注意附人物简介、人物事迹或故事简介等，不少于5000字。

(五)开展一项“我为家乡做件事”实践。协助配合“民族团结一家亲”工作，充分发挥双语、师范生、学科专业等优势，在本村或本社区开展助力疫情防控工作，如政策宣讲、义务支教、科普宣传、志愿服务等活动，以“我为家乡做代言”、“我帮老乡直播”等形式积极为家乡做贡献，培养社会责任感，度过一个有意义的假期。

实践成果形式：实践报告或心得，附活动照片，不少于3000字。

(六)采访一位老党员或中小学教师。走访家乡所在地的老党员或中小学一线名师，通过采集人物事迹、聆听奋斗故事，学习老党员、名师扎根基层，艰苦奋斗的职业精神和人生理想，坚定个人理想信念和职业理想。

实践成果形式：访谈报告，包含访谈对象照片及简介，访谈内容提纲，不少于3000字。

(七)开展一次“我给老乡讲乡史”宣讲活动(新疆籍少数民族学生专项)。协助配合“民族团结一家亲”工作,充分发挥大学生优势,认真研读《大国追梦》,深度学习“四史”,坚定理想信念,并以就近、方便的原则在本村或本社区开展一次“四史”宣讲活动。

实践成果形式:实践心得或总结,复宣讲照片,不少于3000字。

(八)其他自主选题实践。要紧扣社会发展主题,选题力求从具体问题入手、整合实践资源,深入基层,贴近社会生产和群众生活的第一线,鼓励多种渠道、多种调研方式相结合,为加快经济发展、提高人民生活水平等相关工作提供对策建议。

实践成果形式:调研报告,不少于5000字。

(一)社会实践作为专业学习的有益补充,希望同学们充分发挥大学生的专业优势,将社会实践与思政理论课实践、专业学习相结合。各院系要精心组织、周密安排,鼓励学生通过实践活动提升学习能力、增强社会责任感和时代使命感。

(二)开学后,本科生一二年级以班级为单位,学生党员和入党积极分子以党支部为单位,上交以下材料:

- 1.《社会实践登记表》:纸质版,一式一份
- 2.实践成果:纸质版,一式一份;电子版,个人以“班/支部+学号+姓名”命名
- 3.汇总表:电子版,以班级/支部名称命名

(三)根据学生提交的《社会实践报告》(盖章有效)和《调研报告》(不少于5000字)情况,由团委组织专家对学生的社会

实践成果进行验收：

2. 学院对验收合格的调研报告进行评选，评选10%院级优秀调研报告进行表彰；

3. 院级优秀调研报告将上报校团委，校团委将组织专家对提交的调研报告进行分级评优，根据验收结果，学生可获得1.0-1.5分“第二课堂学分”。部分优秀项目可直接作为2023年校内大学生课外学术科技创新项目立项，并择优推荐参与“挑战杯”、“调研xx”等赛事活动。

临床医学寒假实践报告篇八

实践一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，我在实践中得到许多的感悟。

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

俗话说：“在家千日好，出门半“招”难！”意思就是说：在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得

无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这段时间，我学会了自强自立。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发
展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！

关于大学寒假社会实践活动

寒假社会实践活动总结会议记录

关于寒假社会实践的总结报告

寒假社会实践活动的心得

寒假社会实践总结报告

临床医学寒假实践报告篇九

各位同学，大家好，我是×××。在这里，我想和大家分享一下我寒假社会实践活动的感受。

虽然离上次的实践活动已经有一学期了，但我仍然印象深刻，因为是第一次参加校外集体的实践活动，这次活动的收获很多，有一些想法和大家交流一下。

我们去的是安县晓坝镇九年制学校，任务是调查一些留守儿童的问题，建立一个留守儿童志愿者服务站，当然这次活动是成功的。在学校的时候，我们利用晚自习时间和学生交流，其中有个小男生非常的腼腆羞涩，只是看着而不加入我们的

活动，我就去主动和他交流，了解到他是在校生，虽然才二年级。由于父母都在外工作，他和爷爷奶奶住在一起，周末回家。问了其他的同学，发现好多都是类似的情况，有些小小年纪就要自己做饭、洗衣，冬天手冻的红通通的，看着让人很心酸。他们都很懂事，学习成绩也很好，那个害羞的小男生抽屉里还放着一张奖状。他们正是好奇的年纪，见到我们都很高兴热情，有很多话说，真的很欢快，我们带了一些糖果给他们，都争着要，照相的时候，一个个也是抢镜头的好手，非常活泼可爱。他们都还小，希望他们就这样快乐的成长，也希望我们能在他们需要帮助的'时候尽到自己的力量。

我们走访了几个留守学生的家庭，算是深入的了解他们的情况吧，家家有本难念的经，如果不是亲自去实践采访，根本想不到该从哪儿入手帮助他们，实践出真知，只有自己去做了，才会真正明白。实践活动使我发现了自己的能力，也使我看到了自己的不足，以后也会尽力多参加社会实践活动，锻炼自己。同时，也期待同学们的参与。

谢谢大家！

（附：哎，部长给了我这次锻炼的机会，我却没有把握好，真是难为部长了，也为难我了！）

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

搜索文档