

# 最新了解常识广播稿(大全9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 了解常识广播稿篇一

尊敬的老师、同学们：

大家好！

随着气温的下降，严寒的冬季已来临，由于天气寒冷，大家穿戴都比较严实，遮挡了视线，手脚也不够灵活了。为了确保学校的安全与稳定，防止各类事故的发生，在此，向大家讲一讲冬季安全小知识：

冬季早晨常出现冰冻，步行上学、外出时要注意，一定要行走在人行道内，在没有人行道的地方要靠路边行走。要注意来往车辆，不要斜穿公路。

冬季长跑是一项不错的体育运动，但是在长跑锻炼前准备活动一定要充分，并系好鞋带。我们还需要特别注意，在集体长跑中，不可以推推搡搡，或者手插在口袋里，或者一边跑步一边讲话，这样很容易发生意外，也不利健康。冬季进行体育锻炼时，活动量要适度，活动后如果出汗多，应把汗水及时擦干，防止因汗水蒸发吸热而感冒。

严禁在走廊、楼梯口进行跑、跳、爬、拉、推、扯、打闹等危险动作。在上下楼梯不要大声喧哗。当前面的学生不小心跌倒，后面的学生原地停步，并转告后面的学生，不要再往前挤。

上学、放学路上，不要随便与陌生人交谈，不能告诉陌生人自己的家庭住址、电话等重要信息，不接受陌生人的礼物，或者搭成陌生人的车子回家，以免上当受骗。离家、离校时关闭门窗，注意防盗。

冬天天气比较冷，用电器取暖时要特别小心，不要用湿手、湿布触摸或擦拭电器、插拔插头，不能随便拆卸电器。

冬季是火灾易发季节，不带火柴、打火机等易燃、易爆的危险物品进入校园。在野外不可用火烧荒，或者随便的.用火取暖。用完火后要及时处理，不要随便离开，防止死灰复燃，引起火灾。

不吃过期和三无包装的小食品，不吃不卫生的东西。不买无证摊贩食品，以免引起食物中毒。

同学们，在安全问题上，来不得半点麻痹和侥幸，我们必须防范在先、警惕在前，营造人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全的氛围。

## 了解常识广播稿篇二

- 1、骑车途中遇雨，不要为了免遇雨淋而埋头猛骑。
- 2、雨天骑车，最好穿雨衣、雨披，不要一手持伞，一手扶把骑行。
- 3、雪天骑车，自行车轮胎不要充气太足，这样可以增加与地面摩擦，不易滑倒。
- 4、雪天骑车，要选择无冰冻、雪层浅的平坦路面，不要猛捏车闸，不急拐弯，拐弯的角度也应尽量大些。
- 5、雪天骑车，应与前面的车辆、行人保持较大的距离。

6、雨雪天气，道路泥泞湿滑，骑车要经历更加集中，随时准备应付突发情况，骑行的速度要比正常天气时慢些才好。

## 了解常识广播稿篇三

各位同学：

大家下午好！

每一个人的生命都是一朵花，而我们现在，是一朵含苞待放的花儿。她虽美丽，但她却娇脆、虚弱，她需要我们自己的安全意识，否则，这朵生命之花就会面临死亡之魔的迫害。谈到生命，我们就会理所当然地想起安全，因为有了安全，人类的生命才能得到保障。谈起安全，我们就会联想到交通安全。交通安全，也是我们学生应该重视的安全问题。

下面，我给大家讲一讲交通安全知识。

绿灯亮时，准许车辆、行人通行；红灯亮时，不准车辆、行人通行；黄灯亮时，不准行人、车辆通行，但已超过停止线的车辆和已进入人行横道的行人，可以继续通行；黄灯闪烁时，车辆，行人须在确保安全的原则下通行。

须在人行横道内行走，没有人行道的，须靠边行走；横过车行道，须走人行横道；不准穿越，倚坐道口护栏；不准在道上扒车、追车、强行拦车或抛物击车；列队通过道路时，每横列不准超过2人。儿童的队列，须在人行道上行走。

横穿马路，可能遇到的危险因素会大大增加，应特别注意安全。穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯形，红灯停”；要走人行横道线；要走直线，不可迂回穿行；在没有人行横道的道路，应先看左边，再看右边，早确认没有机动车通过时才可以穿越马路。同时，不要翻越道路中央的安全护栏和隔离墩；不要突然横穿马路。

- 1、乘坐公共汽车，要排队候车，按先后顺序上车，不要拥挤。上下车均要等车停稳以后，先下后上，不要争抢。
- 2、不要把汽油、爆竹等易燃的危险品带入车内。
- 3、乘车时不要把头、手伸出窗外，以免被对面来车或路边树木等刮伤；也不要向车窗外乱扔杂物，以免伤及他人。
- 4、乘车时要坐稳扶好，没有座位时，要双脚自然分开，侧向站立，手应握紧扶手，以免车辆紧急刹车时摔倒受伤。
- 5、乘坐小轿车、微型客车时，在前排乘坐应系好安全带。
- 6、尽量避免乘坐卡车、拖拉机；必须乘坐时，千万不要站立在车厢中央或坐在车厢板上。
- 7、不要在机动车道上招呼出租汽车。

- 1、要经常检修自行车，保持车况完好。
- 2、自行车的车型大小要合适，不要骑儿童玩具车上街，也不要骑过大的自行车。
- 3、不要在马路上，学骑自行车；未满十二岁的儿童，不要骑自行车上街。
- 4、骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶，不逆行；转弯时不抢行，猛拐，要提前减慢速度，看清四周情况，以明确的手势示意后再转弯。
- 5、经过交叉路口，要减速慢行、注意来往的行人、车辆；不闯红灯，遇到红灯要停车等候，绿灯亮了再继续前行。
- 6、骑车时不要双手撒把，不要多人并骑，不要互相攀扶，不要互相追逐、打闹。

7、骑车时不攀扶机动车辆，不载过重的东西，不骑车带人，不在骑车时戴耳机听广播。

同学们，美好的人生从安全开始，只有保证了健康和安全，才能创造美好的未来，大家一定要培养文明交通意识，养成自觉遵守交通法规的良好习惯。只要大家始终把交通安全牢记在心，落实到行动，我相信，我们完全可以远离交通事故。

## 了解常识广播稿篇四

尊敬的老师、同学们：

大家早上好！

秋冬季节，是各类病症的多发季节。那么，在秋冬季节怎样做才能远离疾病，有一个健康的身体呢？今天我想为同学们介绍一些防病的小知识。冬季是感冒的多发期，同学们应注意预防感冒。大家要根据天气及时地添加衣物，增强体育锻炼来防止感冒。如果一旦患上了感冒，在治疗过程中一定要彻底，千万不要一见病情好转就停针停药，以免病情反复发作。

冬日做锻炼前，一定要做好充分准备活动。因为这时气温低，体表血管遇冷收缩，血流缓慢，韧带的弹性和关节的灵活性降低，极易发生运动损伤。可采用慢跑、拍打全身肌肉、活动胳膊和下蹲等准备活动调动肌体各部分的机能活动，提高中枢神经系统的兴奋性和反应能力。

进入冬季很多人身上会发痒，有些人以为这是洗澡不够干净，就用热水冲洗，哪晓得越洗越痒。对付这个毛病，可以尽量穿纯棉、柔软的内衣，保持清洁和宽松；多吃些富含维生素a的食物，如瘦肉、菠菜和豆制品等，少吃刺激性大的食物。最后很重要的一点是，洗澡水温不宜过高，洗澡时间也不要过长；洗完澡后，最好抹些润肤露，这样能减少和预防皮肤瘙痒。

冬季应加强营养。为了既保证平衡膳食又满足机体需要，一般情况下，从事脑力劳动的学生，每天吃1-2个鸡蛋比较合适。冬季同学们倾向于食用肉类食品，但膳食纤维的补充仍不容忽视。每日膳食粗细搭配，荤素搭配，不仅可以补足人体对膳食纤维的需求，而且可以预防各种疾病的发生。

保持学习生活环境的空气流通。封闭的空间容易滋生各种病菌，所以我们要经常开窗，保持室内空气流通。

同学们，身体是知识的载体，只有拥有健康的体魄和良好的心理品质，才能更好地学习和工作，才能应付各种困难和挑战。所以，希望同学们都能有一个健康的身体，有更多的精力投入到学习中。

## 了解常识广播稿篇五

a□敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好！

b□xx小学广播站此刻开始播音。我是播音员xxx□

a□我是播音员xxx□本周红领巾广播稿由五(3)班带给，主题是“生活小常识”。

b□生活中经常碰到的一些困难问题，这天我们教你如何应对，请认真聆听我们给你带来的生活小常识。

a□先谈谈油脂去除的方法动植物油渍是在服装上常见的污渍，也是一种极性液体污渍。这类污渍要用溶剂汽油、四氯乙烯等有机溶液擦拭或刷洗去除。在刷洗时要用毛巾或棉布将擦拭下来的污渍溶液及时汲附，使其脱离衣物表面。也可把衣物的污渍处涂上水，用高压喷枪喷除。

b□好深奥哦！同学们你们听懂了么接下来我们一齐了解一下有关用电安全的知识吧！

1) 认识了解电源总开关，学会在紧急状况下关断总电源。

2) 不用手或导电物(如铁丝、钉子、别针等金属制品)去接触、探试电源插座内部。

3) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。

a□4) 发现有人触电要设法及时关断电源;或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手去直接救人;年龄小的同学遇到这种状况，应呼喊成年人相助，不要自己处理，以防触电。

5) 睡觉前或离家时切断电器电源。

b□生活中哪些事情会造成喉咙被卡住。

1) 口里含着食物，互相打闹、跑跳。

2) 写作业时。常将笔帽、别针等含在口中。

3) 吃零食时，抛出食物，张口去接。

4) 吃饭时，一边吃，一边笑。

a□所以我们处处要留意，注意意外事故的发生。那么如果遇到同学中暑与昏厥怎样办啊。

b□1) 立即扶他到医务室，找校医。

2) 把他扶到阴凉处，松开衣扣，用毛巾冷敷颈部，及时补充水分。

3) 用手指掐嘴唇上方的人中穴。你来说说怎样预防食物中毒吧!

a□好的。日常饮食不慎，极易引发食物中毒。如腐烂变馊的食物中内含毒素，人吃后易引起恶心、腹痛、呕吐等中毒症状，严重的会危及生命。另外，有些食物也极易引起食物中毒，如未煮透的扁豆、发芽的土豆、沾上鱼胆汁的鱼肉、青的西红柿等，我们在日常饮食中必须多加注意。如食入后有不良反映，必须要立即送医院治疗。

b□此刻社会在逐步发展，经济条件越来越好，我们的生活水平越来越高，但是我们的同学们更就应注意生活中的一些不良习惯。以下是基本的生活小常识，期望对我们的学生会会有帮忙，改掉坏习惯。

a□1□常吃宵夜。会得胃癌。因为胃得不到休息。

2、一个星期只能吃四颗蛋。吃太多，对身体不好。

3、饭后吃水果是错误的观念，应是饭前吃水果。

4、喝豆浆时不要加鸡蛋及糖。也不要喝太多。

b□5□早上醒来。先喝一杯水。预防结石。

6、睡前三小时不要吃东西。会胖。

7、少喝奶茶。因为高热量。高油。没有营养价值可言。长期饮用。易罹患高血压。糖尿病。等疾病。

8、刚出炉的面包不宜立刻食用。

a□同学们生活是一门学问，我们在生活中要处处留心观察，掌握各种生活的常识与技能，我们才能健康快乐的成长，请同学们自己也多收集有关的一些生活常识，大家相互交流、学习，让大家都成为生活智多星。

b□xx小学红领巾广播到此结束。

a□谢谢老师，同学们的收听，我们下周见！

## 了解常识广播稿篇六

甲：亲爱的老师、同学们，大家好！红领巾广播正在播放，欢迎您的收听。

知道 1．知道每天上学、放学时，正是交通最拥挤的时候。要遵守交通规则，不要在路上打闹、嬉戏和看书看报，不准攀扶机动车辆。乙： 2．知道预防疾病的常识。讲究饮食卫生，养成良好的卫生习惯。甲： 3．知道汛期是事故多发期。雷雨交加时，不要到旗杆、大树、电线杆下避雨。乙：

4．知道校园内人员聚集，安全尤其重要。上下楼梯不拥挤，不往窗外、阳台外探身，不玩危险游戏。甲： 5．知道午睡是为了更好地学习。在家午睡不提前到校，严禁午睡时间擅自外出游泳。乙： 6．知道外出活动要落实安全措施。要结伴而行，不要单独外出。禁止到高压塔下、公路上等危险区域游玩。甲： 7．知道在家里也有危险因素。使用高压锅、煤气、电器等，都要了解其性能，如有危险及时自救，并拨打“1 2 0”急救电话。乙： 8．知道玩火的危险性。任何地方都不要玩火，要安全燃放烟花爆竹。如发生火情，要及时撤离，并拨打“1 1 9”火警电话。甲： 9．知道社会上还有坏人。独自在家，要锁好门，不让外人进入家中；外出时要把行程告诉家长，不走偏僻的小路和荒地。发现坏人实施犯罪，要迅速拨打“1 1 0”报警电话。乙： 1 0．知道邪教对社会的严重危害。相信科学，不参加任何形式的迷信活动，不听信和传播迷信谣言。甲：同学们，让我们大家立即行动起来吧！

## 了解常识广播稿篇七

孩子是祖国的花朵，是明天的栋梁。要想保卫祖国，服务祖

国，安全是不可或缺的。这里有一些关于学生安全的常识。

行人要走人行道，过马路要走人行横道。红灯停，绿灯行。

滑冰是一项很好的运动，但是在路上滑冰很危险，不要在路上做其他运动，否则很容易出事。

在楼梯和电梯上玩很危险，不能从扶手栏杆上滑下来。有些地方楼梯没有栏杆，上下楼梯要多加小心。

选择好的地方游泳，不要在江河湖海中游泳，也不要在水中游泳。游泳前做好运动准备，可以跑步，可以做运动，可以活动四肢。看到有人落水不能救人就不要下水。你应该立即打电话给成年人寻求帮助。你不能一个人游泳，必须有人陪着。

用刀切东西时，要注意，不要走神，以免割伤手。不能玩，不能用刀互相玩，以免不小心伤害到别人或者自己。

不要用湿手或湿布触摸或擦拭电器，不要插拔电器，不要随便拆卸电器。

节假日燃放鞭炮时，要在大人的指导下进行。点燃的鞭炮不应拿在手中，应在点燃后立即放在空旷的地方。

不要随便和陌生人说话，不要把自己的家庭住址、电话号码等重要信息告诉陌生人，不要接受陌生人的礼物，以免上当受骗。

## 了解常识广播稿篇八

亲爱的各位老师、各位同学：

大家中午好！

和煦的春风吹拂着我们的面庞，阳光明媚的五月让人神畅，而一个安全文明的校园更会让我们舒心。

刘可意：3月27日是全国的中小学”安全教育日”，在此我们同学必须明白：你们在父母的眼里，是含苞欲放的花蕾；在老师的眼里，是早晨八九点钟的太阳。这就是你们身上寄托着父母、老师、祖国的希望，心中涌动着绽放、高飞、长大的渴望。这就是你们家里父母瞩目的焦点，学校老师关注的中心。小学时，正是你们学习知识、增长才干的开端。父母和老师竭尽全力为你们创造优越的生活和学习条件，希望你们茁壮成长，成为栋梁之材。然而，在紧张的学习之后，在快乐玩耍的时刻，在归心似箭的回家途中，有些同学忘了”安全”两字，忽视了安全问题，让关心你们的老师、家长时时担心着，时时牵挂着。

李赫：我们经常在报刊上，电视里看到，有的少年在游泳时出事故，有的在公路上出了车祸，有的中毒死亡，有的触电死亡，有的玩火死亡，有的从楼上摔下……无数的事实撕扯着人们的心，我们不得不疾呼，同学们，”安全”两字，请时刻牢记！

刘可意：同学们，父母、老师、祖国在期待着你们，美好的明天在期待着你们。为了更好地生活和学习，”安全”两字，请时刻牢记！让父母放心，让老师放心，一定要做到高高兴兴、平平安安过好每一天，把我们学校建成一个安全文明的校园。为此，倡议同学们做到以下几点：

- 1、要注意个人卫生，勤洗手，勤通风，勤锻炼，不暴饮暴食。坚决杜绝购买路边小吃，流动摊贩的食品，以免发生食物中毒和诱发肠道传染病。

- 2、遵守交通规则，过马路左右看。主动避让机动车辆，谨防意外事故发生。

3、安排好作息时间，既要学习好，又要休息好。适当进行健康有益的活动。活动前要做好准备工作，谨防意外伤害发生。

4、爱护校园，保持环境卫生。保护环境，净化校园。

男：3月23日是全国中小学生“安全教育日”。有关数据显示：我国中小学生安全防范知识匮乏，每年约有1.6万名中小学生死于食物中毒、溺水、交通事故等。

女：为推动中小学安全教育工作，降低少年儿童伤亡事故的发生率，保证少年儿童的健康成长，1996年，国家有关部门发出通知，决定建立“安全教育日”制度，将每年三月最后一周的星期一定为全国中小学生“安全教育日”。浙江省将每年三月的最后一周定为“安全教育周”。

男：为了进一步做好我校的安全教育工作，现提出以下几点要求，希望各个班级、各位同学认真做好。

女：首先，我们全校师生要有高度的安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。各班对本班教室里的各种教学设施、用电设备进行一次专门检查，若发现隐患，及时向总务处汇报，防患于未然。

男：其次，在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课处活动前要作好准备活动，运动时要注意不要剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

男：第三，要注意教室的安全。学生上课离开本班教室一定要关好门，放学了在最后一位同学离开教室时必须做好关灯、关窗、关门。

女：第四，要注意交通安全。骑车的学生一定要严格遵守交通规则，特别是百尺路与城北西路交叉的圆花坛那边的车，车速都比较快，骑车一定要小心谨慎，以防发生意外。路走

的同学上学、放学时要走人行道、横穿马路时一定要走人行横道，注意来往车辆。

男：第五，自己的所作所为也要有安全意识。因此，在同学间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，同学之间吵闹要注意分寸，下课活动要文明有序。最近有一些学生在教室楼的走廊上踢、抛球，这存在着很大的安全隐患，试想一下，若把玻璃窗踢碎，玻璃片飞入哪一位同学的眼中，哪后果是不堪设想的，给自己和同学带来不可弥补的后果。

女：第六，做到春游活动安全。同学们，在你们与父母携手相伴或者班级组织外出春游时，安全意识和组织纪律性是在我们面前的重要考验。请你时刻遵守交通规则，避免独自走崎岖小路，在点滴小事中掌握安全自护的方法。

男：同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。因为，只有安全了，才能更快乐。

合：今天，为大家播音的是□xxx□最后，”快乐家园”广播全体成员想对大家说：生命对于每个人只有一次，安全重于泰山，安全紧记心中，本次红领巾广播站播音到此结束，感谢您的收听！我们明天再会。

## 了解常识广播稿篇九

1. 用卫生纸擦拭餐具、水果和面部：许多卫生纸未经消毒处理或消毒不彻底，其中的填料或粉屑也很容易残留在餐具或水果上，进入人体会影响健康。所以，用卫生纸擦拭餐具、水果和面部是不妥的。

2. 用抹布擦干餐具和水果：在一般家庭，抹布是多用途的，既用其擦桌子又用其抹餐具。如不经常消毒、清洗或晾晒，潮湿而富有营养的抹布适合多种病原微生物的繁殖。与其用抹布擦干餐具、水果，莫如不擦更卫生。

3. 用餐洗净清洗餐具、果蔬：餐洗净可用来洗涤餐具、蔬菜和水果，以去除餐具上面的油污和果蔬上残留的农药，已成了人们生活中必不可少的日常用品。可是，很少人知道，含有烷基苯磺酸钠的餐洗净，对人体健康有害。要想减少餐洗净对人体健康的危害，在用餐洗净洗蔬菜、水果时，要注意浓度不要过高，一般0.2%左右为好；浸泡时间以5分钟为宜，浸泡后还需反复用流水清洗。餐具冲洗也是如此。另外，不要买地摊上不合格散装的餐洗净，因为这样的餐洗净大多不合格。

4. 用纱罩罩食物：夏天用纱罩罩食物可防止苍蝇的直接污染，但不能一盖了之。因为苍蝇在纱罩上产下的虫卵和身体上的污物仍然会从纱罩空隙落下污染食物。所以，应多管齐下采取防蝇措施，最好将苍蝇拒之门外。

5. 餐桌上铺塑料布：有的桌布由聚氯乙烯制成，其中含有有毒的游离基。餐具经常接触这种塑料布，有毒物质就会借助食物进入人体，从而导致慢性中毒。所以，家庭不要使用这种含毒的塑料桌布。在外就餐时，不要将筷子直接放在铺有塑料布或塑料薄膜的桌面上。此外，也不要使用油漆筷子。

6. 用白纸包食品：白纸看起来干净，其实并不卫生。由于在白纸生产过程中要使用一定量的漂白粉，容易引发化学反应，并能产生许多有害物质，如过氧化物。这种物质进入人体可引起关节酸痛、头痛、失眠，还可导致肝癌和不育等病症。

物仍然会引起中毒，甚至死亡。

8. 把水果烂的部分削掉再吃：有一些人认为把水果烂的部分削掉了再吃就没事了，其实不然。这是因为即使把腐烂部分削去，其剩余部分早已被含有细菌及其代谢产物的腐烂水果的果汁所浸染。吃了这样的水果，轻者引起胃肠道不适，重者可导致急性胃肠炎，甚至导致人体细胞突变或癌变。

9. 手帕一物多用或与他物混放：一块手帕既擦鼻涕又揩嘴巴，是不卫生的。不经常清洗或与他物放在一起的手帕极易引起上呼吸道感染或面部疖肿等疾病。由于纸币、钥匙等物带有大量的病菌和虫卵，容易污染手帕。用这样的手帕擦手、揩嘴的人易患肠道传染病和寄生虫病。所以，手帕要经常清洗，保持其清洁；最好随身带两块手帕，一块擦鼻子，一块擦嘴巴；手帕不宜与纸币、钥匙等杂物混放，以免手帕被污染。

10. 长期使用带有茶锈的杯子：有人认为茶锈是茶水长期沉积形成的，无害，故平时很少去洗，其实这是错误的。茶锈中含有多种有害物质，可导致肾脏、肝脏、胃肠等器官发生病变。