

# 2023年暑假手抄报计划表(大全5篇)

计划是一种为了实现特定目标而制定的有条理的行动方案。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间和资源分配。以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 暑假手抄报计划表篇一

1. 提高自身免疫力。可以通过锻炼身体，提高身体免疫力，抵抗病毒。正常的工作、生活，学习应劳逸结合，过分疲劳，导致抵抗力下降、极易感染病毒性感冒。加强营养，均衡饮食，饮食宜清淡，要多食富含高维生素的蔬菜、水果，儿童不宜进食冷饮。
2. 坚持用冷水洗脸，增强鼻粘膜对空气的适应能力。及时掌握天气变化，根据天气添衣御寒。同时，加强体育锻炼，增强适应环境的能力和身体的免疫力。另外，在感冒流行期间，尽量少去人口稠密的地方，经常洗手。当身体稍感不适，轻度口干，鼻塞时就立即吃药，多喝水，注意保暖和休息，使病情及时好转。
3. 空调使用空调前应先清洗，避免当中的大量病菌随风吹出；室温控制在24℃以上，保持室内外温差不超过7℃，避免体温调节中枢负担加重；睡觉时注意空调或电扇勿直吹头部等。
4. 夏季出汗多、消耗大，应补充足够的营养以提高机体抵抗力。可适当食用鱼、肉、蛋、奶和豆类食品补充蛋白质，多食用新鲜蔬果以摄取维生素c以及多吃些清热利湿的食物，如苦瓜、桃子、黄瓜、绿豆等。
5. 服用预防药物后，一般可使感冒的发病率降低50%左右。另外，体质较弱的人也可以提前注射疫苗来预防感冒。

6. 注意卫生，清洁卫生要注意，防止病从口入。勤洗手、洗澡，勤换衣，勤晒被褥，房间经常通风。身边如有感冒患者，注意保持距离！感冒高发季节，尽量少到人员密集场所。

7. 学习相关知识，了解流行性感冒的预防和防治，发现感冒及时就医，以免延误病情，同时需卧床休息，注意保暖，减少活动，多喝水。

## 6年级学生

- 1、刊头醒目、规范，要主办人及班级。
- 2、内容要以交通安全为主。
- 3、书写工整，版面整洁。
- 4、版式应新颖、规范，插图应适当、适量，颜色配搭要恰当。

20\_\_年11月25日至20\_\_年12月1日

1. 先由各班主任从本班评出5份优秀作品，再由五年级语文老师从这批优秀作品中评出各等次作品。

2. 比赛结果12月2日公布。

3. 本次活动由苏丽洁老师负责落实，组织五年级老师评选出各等次作品，把结果上报德处。

本次比赛设一等奖1名，二等奖3名，三等奖6名，优秀奖10名。

统一a3纸

为培养学生爱读书、读好书、勤观察、细思考，重感悟积累，重动手实践的良好学习习惯和知行合一、读作合一的良好品质；营造浓郁的学习氛围，发展积极健康的审美情趣，提高

少年儿童的文学、绘画、书法等综合艺术素质，特举办本次以观察春天的变化、传诵春天的好词、好句、好段（诗）为主要内容的，主题为“我和春天的聚会”手抄报大赛。

模范小学一至六年级少先队队员

1□20xx年4月5日—4月7日，进行手抄报制作。

2□20xx年4月9日—4月10日，进行手抄报制作评比。

3□20xx年4月11日—4月13日，手抄报优秀作品展。

（一）手抄报内容要以“我和春天的聚会”为主题，可以图文并茂，即手抄报有报头、插图、文字等三部分；报头名称可丰富多彩。如：走进春天、漫步春天、春天小报等等。手抄报背面须注明学校、班级、姓名、指导老师等。

（二）版面要求：统一用a4来制作手抄报；手绘插图，可用钢笔、水性笔，彩笔书写。

（三）作品要求主题突出，设计新颖，版面整洁，布局合理，可读性强，较好地实现思想性、艺术性、知识性的有机统一。

（四）各班选送5份优秀作品参赛。

时间：2011年4月7日下午两点半前

地点：各班级

1、内容选择（25分）：内容健康，积极向上，突出主题，弘扬主旋律并适合中、小学生阅读，富有知识性、创新性。

2、整体书写（20分）：栏目丰富，文章有文采，文章流畅字迹工整。

3、版面设计（30分）：版面新颖活泼、有创意；规范合理，主题明确有刊头，报纸的名称贴切。

4、色彩插图（25分）：版面图文并茂，整体效果好。

## 七、奖项设立及奖励办法

大赛设立一等奖6名、二等奖12名，三等奖18名；

### 20xx年模范小学“我和春天的聚会”

为进一步强化安全教育工作，巩固和深化安全教育成果，教育学生树立安全意识，切实保护学生安全，学校决定从即日起以“弘扬安全文化、传播安全知识”为主题，在学校内开展交通安全宣传教育活动之手抄报比赛。

以科学发展观为指导，按照“安全第一，预防为主”的方针，以“安全乘车、安全骑车、安全走路、预防地震、防溺水等”养成教育为主线，在校园进一步推行安全教育，集中开展多种形式的学生安全教育和活动，营造全体学生关注安全的良好氛围，为我校创建一个安全文明的校园环境。

组长：余金 副组长：陈慧

成员：各班班主任

通过本次手抄报比赛，使我校学生的安全意识进一步增强，安全知识进一步增长，良好的安全行为习惯得到进一步的培养。

袭或由他人代替绘画。

2、作品统一用a3纸进行创作，要注意力求寓意深刻。

3、作品单面设计内容，要书写清晰、工整、美观。

一等奖2名，二等奖3名，三等奖4名；（其中学生每件参赛作品主要作者不超过2人）

1、手抄报题目不限，弘扬重视安全，关爱自己和他人生命的良好风尚，宣传自救、互救技能和安全知识，讽刺和批评忽视安全、不珍惜生命的不良行为，倡导遵纪守法、和谐共处的健康成长理念。

2、作品须注明编者所在班级、姓名。

3、校内组织优秀手抄报展览，组织学生观看鉴赏，接受安全教育。

## 暑假手抄报计划表篇二

手抄报是指在新闻事业发展过程中，以纸张为载体，以手抄形式发布新闻信息的报纸。它是报纸的原始形式，也被称为手抄新闻。以下是为大家整理的关于, 欢迎品鉴！

1、保持良好的个人及环境卫生。

2、勤洗手，使用肥皂或洗手液并用流动水洗手，不用污浊的毛巾擦手。双手接触呼吸道分泌物后（如打喷嚏后）应立即洗手。

3、打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻，避免飞沫污染他人，不要随地吐痰，不要随意丢弃吐痰或揩鼻涕使用过的手纸。患者在家或外出时佩戴口罩，以免传染他人。

4、均衡饮食、适量运动、充足休息，避免过度疲劳。

- 5、注意环境卫生和室内通风，如周围有呼吸道传染病症状病人时，应增加通风换气的次数，。学校教室、宿舍等人员集中的场所每天应开窗通风数次（冬天要避免穿堂风），保持室内空气新鲜，注意保暖。
  - 6、多喝水，多吃蔬菜水果，增加机体免疫能力。
  - 7、在流感流行季节前接种流感疫苗也可减少感染的机会或减轻流感症状。
  - 8、避免与他人共用水杯、餐具、毛巾、牙刷等物品。
  - 9、防控呼吸道传染病，关键要做到“四早”，即：早发现、早报告、早隔离、早治疗。
  - 10、保持手卫生。咳嗽、饭前便后、接触或处理动物排泄物后，要用流水洗手，或者使用含酒精成分的免洗洗手液。
  - 11、保持室内空气的流通。避免到封闭、空气不流通的公众场所和人多集中地方，必要时请佩戴口罩。
  - 12、咳嗽和打喷嚏时使用纸巾或屈肘遮掩口鼻，防止飞沫传播。不要打完喷嚏后揉眼睛或者接触黏膜的部位。
  - 13、医院就诊或陪护就医时，一定要佩戴好合适的口罩。
  - 14、良好安全饮食习惯，处理生食和熟食的切菜板及刀具要分开，做饭时彻底煮熟肉类和蛋类。
  - 15、尽量避免在未加防护的情况下接触野生或养殖动物。
- 1、拒绝人群聚集，不图一时热闹，但求平安健康。
  - 2、戴口罩，测体温，少聚集，勤洗手，勤消毒，勤通风。

- 3、戴口罩，可防病毒人传人，勤洗手，减少病毒进家门。
- 4、少扎堆，戴口罩，多运动，保营养，常洗手，勤通风，心态好，不信谣。
- 5、戴好口罩：预防千万条，口罩第一条！
- 6、消毒杀菌，绝杀病毒！
- 7、拒食野味：不猎奇，不贪嘴，病从口入，教训牢记！
- 8、勤洗手，讲卫生，远野味，避聚集，明医理，勿忌医。
- 9、早发现、早报告、早诊断、早隔离、早治疗！
- 10、疫点返乡回到家、居家观察14天、出现症状要报告！
- 11、戴口罩，讲卫生，打喷嚏，捂口鼻，喷嚏后，莫揉眼
- 12、有症状、早就医，不恐慌、不传谣
- 13、出门戴过的口罩，要科学丢弃，不让其传播病毒
- 14、拒绝野味，病从口入，教训要牢记
- 15、勤快洗手，消毒杀菌，病毒赶走
- 16、不要吃野味，家禽畜肉蒸煮要熟透！
- 17、接触家畜和家禽，个人防护要到位！
- 18、少出门、少聚集，勤洗手、勤通风
- 19、个人防护四要素：戴口罩、勤洗手、多通风、少聚集！

## 20、戴口罩、勤洗手，不给病毒有可乘之机

1. 提高自身免疫力。可以通过锻炼身体，提高身体免疫力，抵抗病毒。正常的工作、生活，学习应劳逸结合，过分疲劳，导致抵抗力下降、极易感染病毒性感冒。加强营养，均衡饮食，饮食宜清淡，要多食富含高维生素的蔬菜、水果，儿童不宜进食冷饮。
2. 坚持用冷水洗脸，增强鼻粘膜对空气的适应能力。及时掌握天气变化，根据天气添衣御寒。同时，加强体育锻炼，增强适应环境的能力和身体的免疫力。另外，在感冒流行期间，尽量少去人口稠密的地方，经常洗手。当身体稍感不适，轻度口干，鼻塞时就立即吃药，多喝水，注意保暖和休息，使病情及时好转。
3. 空调使用空调前应先清洗，避免当中的大量病菌随风吹出；室温控制在24℃以上，保持室内外温差不超过7℃，避免体温调节中枢负担加重；睡觉时注意空调或电扇勿直吹头部等。
4. 夏季出汗多、消耗大，应补充足够的营养以提高机体抵抗力。可适当食用鱼、肉、蛋、奶和豆类食品补充蛋白质，多食用新鲜蔬果以摄取维生素c以及多吃些清热利湿的食物，如苦瓜、桃子、黄瓜、绿豆等。
5. 服用预防药物后，一般可使感冒的发病率降低50%左右。另外，体质较弱的人也可以提前注射疫苗来预防感冒。
6. 注意卫生，清洁卫生要注意，防止病从口入。勤洗手、洗澡，勤换衣，勤晒被褥，房间经常通风。身边如有感冒患者，注意保持距离！感冒高发季节，尽量少到人员密集场所。
7. 学习相关知识，了解流行性感冒的预防和防治，发现感冒及时就医，以免延误病情，同时需卧床休息，注意保暖，减少活动，多喝水。



# 暑假手抄报计划表篇三

20xx年4月27日

贵阳市乌当王岗布依庖汤第一村

登山比赛

全体职工

1、4月27日上午8：30分全体职工在旗杆下集中，统一出发前往贵阳市乌当王岗布依庖汤第一村。

1、该比赛采用先到为胜的原则，即工作人员的口令为开始，统一从山脚点出发，以到达终点的先后次序判定名次。

2、此次登山比赛以先到达的为胜。

3、此次活动的工作人员由各车间工会主席组成，全体比赛人员应遵守比赛的规则。

1、为方便登山，请参加活动人员尽量穿运动服装。

2、登山过程中注意安全，严禁无谓的攀爬行为。

3、保持团队安全距离，前后保持联络，体现互帮互助的精神。

4、注意环保，勿随手丢弃垃圾、损坏树木。

1、以达到终点的先后次序判定，该奖项共设男生（一等奖1一名、二等奖2名、三等奖3名）、女生（一、二、三等奖各一名）。

2、纪念奖：为体现节日气氛及重在参与的原则，所有完成此

次登山活动的人员都可领取一件纪念品。

## 暑假手抄报计划表篇四

让学生初步爱劳动，知道热爱劳动是我们中华民族的传统美德，劳动最光荣，从小养成自己的事情自己做的好习惯。

小品表演、文具书包等。

（一）全体集合，各小队汇报人数。汇报辅导员老师（报告辅导员老师本中队应到 46人，实到46人，请您参加我们的活动，报告完毕。）

（二）全体立正，出旗敬礼。唱队歌。

（三）宣布活动开始。

（四）具体活动。

支持人：“五一”劳动节就要到了。大家知道这个节日是怎么来的么？下面请我们班的张恒同学为大家介绍以下。

1、介绍“五一”劳动节的由来

2、请同学介绍父母的工作和辛劳情况

3、小品表演

4、学生交流自己都在家做了哪些事（鼓掌勉励）

支持人：同学们真能干！为家里做事，是我们每个小学生应尽的责任，我们从小就应该学会自己的事情自己做，下面我们就来展示一下（请五位同学比赛整理书包和穿衣）。

5、五位同学比赛整理书包和穿衣

支持人：我们是不是家里的“小公主”、“小太阳”？（不是）对！热爱劳动是我们中华民族的传统美德，幸福的生活要靠劳动来创造，下面请听歌曲《劳动最光荣》。

## 6、小合唱《劳动最光荣》

（五）请辅导员老师讲话（同学们我们要从小养成热爱劳动的好习惯，长大才能成为一个对社会有用的人。）

（六）呼号（全体立正师：准备着，为共产主义事业而奋斗！生：时刻准备着！）

（七）、退旗，敬礼

（八）、我宣布二（1）中队“我爱劳动”主题中队活动到此结束！

五一国际劳动节亦称“五一节”，在每年的五月一日。它是全世界无产阶级、劳动人民的共同节日。

此节源于美国芝加哥城的工人大罢工。1886年5月1日，芝加哥的二十一万六千余名工人为争取实行八小时工作制而举行大罢工，经过艰苦的流血斗争，终于获得了胜利。

为纪念这次伟大的工人运动，1889年7月第二国际宣布将每年的五月一日定为国际劳动节。这一决定立即得到世界各国工人的积极响应。

1890年5月1日，欧美各国的工人阶级率先走向街头，举行盛大的示威游行与集会，争取合法权益。从此，每逢这一天世界各国的劳动人民都要集会、游行，以示庆祝。

## 暑假手抄报计划表篇五

又到了一年一度的中秋节，中秋节是我国的传统节日，小学在这隆重盛大节日举行手抄报活动，本文是本站小编整理的小学中秋节手抄报活动策划方案，仅供参考。

为进一步深化未成年人思想道德建设，弘扬中华民族优秀传统文化，引导未成年人认知传统、尊重传统、继承传统、弘扬传统，切实做好“我们的节日”系列主题活动，青桥学校将开展“我们的节日·中秋”节日小报评比活动。现将活动方案如下：

### 一、活动目的

丰富中小学生学习节日精神文化生活，培养和树立认知传统、尊重传统、继承传统、弘扬传统的思想观念，进一步丰富“做一个有道德的人”主题实践活动，发挥未成年人主体作用和家校互动的纽带作用，增强对中华优秀传统文化的认同感和自豪感。

### 二、活动对象

全校中小学生学习

### 三、活动领导小组

组长：王洪 杜秋萍

副组长：颜玫

成员：戴梅珍 胡世薇 万文华 方实 杨扬 各班班主任

### 四、作品要求

1、作品内容。以中秋节为主题，突出传统节日由来、节日传说、节日习俗、节日食品和节日所蕴含的教育意义。要求内容精炼、图文并茂，色彩搭配合理、作品有创意、报头新颖、贴切。2、作品形式。手抄报和电子报均可(打印成纸质)。小学低年级学生以绘画展现为主，小学高年级学生以文字采集为主，中学生则更多地表现自身感悟和创作技巧。同时，鼓励学生利用电子杂志、博客、网页等新兴媒介创作各具特色的“电子节日小报”。

## 五、报送数量、规格要求与收件截止时间

1、报送数量：各班在本单位比赛的基础上，评选出优秀作品上报学校。每个班送优秀作品2幅；学校再评比出小学、初中各一副报送教体局。

2、报送要求：每件作品尺寸为4开，单面创作，作品背面左下角请用正楷字体注明：学校、作者姓名(不得超过1人)、组别、作品种类、作品名称、指导教师(不得超过1人)。

3、收件截止时间□20xx年x月x日。

## 六、评选表彰。

1、分小学组、初中组评选出一、二、三等奖若干名，对获奖者颁发荣誉证书。

2、指导学生获一等奖的老师颁发“优秀指导老师奖”。

### 一、活动目的

中秋节是我国仅次于春节的第二大传统节日，节期为农历八月十五。是日恰逢三秋之半，故名“中秋节”，也叫“仲秋节”；又有祈求团圆的信仰和相关节俗活动，故亦称“团圆节”、“女儿节”。因中秋节的主要活动是围绕“月”进行

的，其中的“赏月”、“吃月饼”团圆饭等习俗一直流传到今天。关于中秋节的起源大致有三种：起源于古代对月的崇拜，月下歌舞觅偶的习俗，是古代秋报拜土地神的遗俗。中秋节从x年起为国家法定节假日。

为庆祝中秋节，我校决定举行“庆中秋”手抄报比赛。具体要求如下：

活动时间：

z20xx年x月x日----20xx年x月x日

活动对象：

全体学生。

活动内容：

### 一、比赛要求

手抄报统一用8k纸，由学校统一发放。每份报纸上、下、左、右页边距各 1-1.5 厘米，版面布局合理，图文结合，知识性和观赏性 有机统一。

### 二、参赛形式

1、以年级为单位，进行参赛。

3、所有参赛作品于 20xx年 9 月 6日上午放学前交到少先队大队。

### 三、版面要求

1、手抄报必须包含报头、插图和文字等三部分。

2、版面内右下角写明班级、编者和指导老师等信息。

3、版面制作均使用手抄文字和手绘插图，版面制作不能有任何粘贴。

#### 四、评比标准

1、内容健康，积极向上，突出“欢度中秋佳节”的主题。具体题目自行设计。

2、栏目丰富，文章有文采，文章流畅字迹工整。

3、手报纸的名称贴切，版面设计新颖，有创意，版面图文并茂，整体效果好。

#### 五、奖项设立：

各年级评比一名优秀班级

月是民族、家庭幸福的象征。自古以来，中秋节不仅是小家团圆的日子，更是举国欢庆的时刻。从时令上看，中秋是“秋收节”。一个民族把宇宙天象最完美的时刻与农事巧妙结合，把月圆之夜作为举国同庆的节日，使得原本纯粹的自然现象有了丰富的人文寓意。

文化是月的魂。为了响应上级《关于印发长沙市20xx年组织开展“我们的节日·中秋节”主题活动实施方案的通知》(长文明委[20xx]58号文件)要求;弘扬中国传统文化，丰富同学们的校园生活，促进同学们之间的交流和沟通，特举办20xx年明德麓谷学校主题为“我们的节日·中秋节”系列活动。

活动一：“浓情中秋手抄报比赛”（面向七年级）

活动二：“浓情中秋主题班会”（面向八年级）

## “浓情中秋手抄报比赛”（面向七年级）

1、活动主题：“我们的节日·中秋节”

2、活动目的：弘扬中国传统文化，丰富同学们的校园生活，促进同学们之间的交流和沟通，营造以校为家的温馨情怀。

3、活动时间□20xx年9月18日至9月22日中午12点

4、主承办单位：明德麓谷学校教育处、七年级组

5、参与对象：七年级全体学生

6、活动要求：

(1)统一用8开或者4开的素描纸书写。

(2)要求书写工整，内容充实，色彩饱满。

(3)9月22日星期天中午12点之前必须交到103张子渊老师处逾期不候。

(4)七年级每班只选取5张高质量的手抄报参加比赛。

(5)未完成班级将按照为及时上交资料扣分。

(6)我们将为获奖班级及个人奖励和加分。

7、奖项设置：

一等奖：5张

二等奖：10张

三等奖：15张



8、公示时间:9月25日通过展板公示获奖名单，展示优秀作品。

## “浓情中秋主题班会”（面向八年级）

1、活动主题：“浓情中秋主题班会”

2、活动目的：通过以中秋节的主题班会，让同学们了解中国传统节日的许多习俗，更让同学们学会分享、体验活动带来的乐趣，培养班集体凝聚力，感受班集体的温暖。

3、活动内容建议(结合各班级教学活动和区域活动来展开)

(1)、社会：参观月饼工厂、敬老院或者孤儿童院送月饼、中秋节各地习俗社会调查等。

(2)、语言：中秋诗会、演讲比赛、中秋故事大赛、辩论赛等。

(3)、科学：科学探讨或者实验如：中秋为什么月亮会是圆的?;观看《会变的月亮》、《月亮上面有点啥?》等科教电影。

(5)、音乐：歌曲《爷爷为我打月饼》、《月亮婆婆喜欢我》等与中秋有关唱歌大赛或者记歌词大赛。

5、主承办单位：明德麓谷学校教育处、八年级组

6、活动要求：

(1)八年级各班必须在20xx年9月23日中午12点之前，上交班级新闻报道(新闻报道必须包含5-10张图片)到教育处103张子渊老师处。逾期不候。

(2)上交资料必须图文结合。

(4)未完成班级将按照为及时上交资料扣分。

(5)我们将为获奖班级及个人奖励和加分。

## 6、奖项设置：

一等奖：2个班级

二等奖：3个班级

三等奖：4个班级

7、公示时间：9月25日通过展板公示获奖班级，展示各班活动新闻及掠影。

20xx年x月x日

教育处

关于组织开展明德麓谷学校七八年级“我们的节日·中秋节”主题活动的通知 为了响应上级《关于印发长沙市20xx年组织开展“我们的节日·中秋节”主题活动实施方案的通知》(长文明委[20xx]58号文件)要求;弘扬中国传统文化,丰富同学们的校园生活,促进同学们之间的交流和沟通,特举办20xx年明德麓谷学校主题为“我们的节日·中秋节”系列活动。

活动一：“浓情中秋手抄报比赛”（面向七年级）

活动二：“浓情中秋主题班会”（面向八年级）

详情请查看公告栏活动策划。

9月，是收获的季节。恰逢“国庆节”和“中秋节”来临，为了让全校师生领略传统节日的文化精髓，度过美好难忘的“双节”，我校开展“中秋节”手抄报活动，提高了学生

的制作手抄报的能力，增强了学生的文化素质和道德素质，丰富了学生的学习文化生活，充分挖掘了传统节日的深厚文化内涵，深入利用传统节日弘扬中华民族优秀美德，真正做到引导我校学生从小树立民族自豪感，更加的热爱祖国。

位庄小学动员四、五六年级学生利用课余时间让学生结合儿童自己的活动安排事迹相结合引导未成年，继承传统，提高道德文化素养的手抄报活动。

通过此次活动，学生会收集各种资料、图片。学生的制作报刊水平提高了，学生的语言表达比以前更流畅了。学生把自己对节日的期盼、安排、心情、体会记录下来，制作成报刊，诵读水平及写作水平在步步提高，学生的理解、体会也层层加深。学生会制作有代表性、主题鲜明，具有很强的实际应用意义的报刊。同时，制作报刊也能扩大学生的知识面。对于这些优秀的报刊，我校将作评比。并在美术室分批展出。对该次活动的意义作出了评点。

从本次活动来看，活动开展很顺利，得到了家长的大力支持。收到了很多报刊。结合小学生认知规律和实际需要，学生能确定自己的节日“中秋节”手抄报的主题，会结合我校特点特色，在活动中学生会注重创新形式，灵活将文字及绘画穿插起来，本次活动的举措，真正做到提升我校学生思想道德建设的有力途径。真正让学生做到人人参与、个个动手，让学生在活动中人人受到教育。其次，可以看出学生的学习态度，能认真对待，学生书写认真，设计的手抄报新颖、选取的文明规范、日常行为方面的资料有代表性、主题鲜明，具有很强的实际应用意义。