

初三计划表 初三学习计划表(汇总5篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的计划吗？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

初三计划表篇一

初三的学习节奏明显加快，想要更好的适应初三的学习生活，掌握好的初三学习方法，制定良好的初三学习计划是十分重要的。下面就为大家介绍一下如何制定初三学习时间计划表，希望能够帮助大家做好学习时间计划表，提高自己的时间利用率。

这包含许多原因，其中重要的一条就是会不会合理安排有限的时间。不知道有多少人在进入梦乡前计划过，我明天将要干什么？初三的学习节奏比以前快多了，如果总是怀着无奈的心情，被一叠叠单调乏味的试卷牵着鼻子走，那么很可能你将一无所获。剩下来的200多天看上去遥遥无期，实际上很快就会过去。想要在中考中取得满意的成绩，必须学会充分利用自己有限的时间，制定合理的初三学习计划。

首先，为自己制定一个总初三学习计划表。这样做的目的只有一个：激励你发挥出自身最大潜能。想好自己在初中最后一年的目标。先制订最主要的，比如，要考什么层次的学校。这一步非常重要，它决定了你初三这一年的奋斗方向。因此落笔时要非常慎重，最好与父母老师一起探讨。不要把目标定得太高，使今后一年都生活在重压下。也不要把标准放得太低，否则目标就没有意义了。

然后，再将其分成若干个小计划。这些短期目标就好比是一格格阶梯，将现在的你和未来你想做的连接起来。它可以令你感受到计划实施的进程。能否达到最终的目标，就要看你

是否按进度落实。最后，也应该是最基本详细的——每周计划。给自己制订一个精确的时间表，表中的安排一定要具体。其中的空格并不一定要被学习占满，但要保证留有充足的时间去完成学习计划。时间的选择也是有讲究的。每人可根据自己的不同情况，将自己精神最饱满的时间用在学习上。

除此之外，还有几点需要注意：

1、制定时间进度时最好有一点提前量。将来可能会发生许多预料之外的事，固定的时间计划就会被担搁。无法实现的计划，只不过是废纸一张。

2、学习时间不必过长，重要的是效率。好成绩的取得并不只在于你花了多少时间，重要的是你在有限的时间里都学到了些什么。

3、作息时间应有规律，劳逸结合，确保一定的休息时间。晚上不要太兴奋，要把一天中最好的状态应调整到白天。原因很简单，中考在白天进行。

4、当天的学习计划当天完成，不要以明天为借口。

这张时间表或许无法解决你学习上的所有问题，但它有助于使你了解你是怎样利用时间的。每个人都有自己的学习方法，或许他们自己还没有意识到。我们常常可以通过各种途径了解到许多好的学习方法，但那不是绝对的。任何方法都不能保证适合每个人或取得好效果。因此，自己的学习方法最好由自己去归纳、总结。

5、学习时要全神贯注。

玩的时候痛快玩，学的时候认真学。一天到晚伏案苦读，不是良策。学习到一定程度就得休息、补充能量。学习之余，一定要注意休息。但学习时，一定要全身心地投入，手脑并

用。我学习的时候常有陶渊明的“虽处闹市，而无车马喧嚣”的境界，只有我的手和脑与课本交流。

6、坚持体育锻炼。

身体是“学习”的本钱。没有一个好的身体，再大的能耐也无法发挥。因而，再繁忙的学习，也不可忽视放松锻炼。有的同学为了学习而忽视锻炼，身体越来越弱，学习越来越感到力不从心。这样怎么能提高学习效率呢？(中考体育考试问题)

7、学习要主动。

只有积极主动地学习，才能感受到其中的乐趣，才能对学习越发有兴趣。有了兴趣，效率就会在不知不觉中得到提高。有的同学基础不好，学习过程中老是有不懂的问题，又羞于向人请教，结果是郁郁寡欢，心不在焉，从何谈起提高学习效率。这时，唯一的方法是，向人请教，不懂的地方一定要弄懂，一点一滴地积累，才能进步。如此，才能逐步地提高效率。(既然改变不了，就要做最好的适应者)

8、保持愉快的心情，和同学融洽相处。

每天有个好心情，做事干净利落，学习积极投入，效率自然高。另一方面，把个人和集体结合起来，和同学保持互助关系，团结进取，也能提高学习效率。

9、注意整理。

学习过程中，把各科课本、作业和资料有规律地放在一起。待用时，一看便知在哪里。而有的学生查阅某本书时，东找西翻，不见踪影。时间就在忙碌而焦急的寻找中逝去。一个做事没有条理的学生不会学得很好。

希望同学们在我们大家的初三学习中，都能够做好初三学习时间计划表，让我们大家的初三学习能够更加的轻松与高效。良好的时间学习计划，能够充分的提高我们大家的时间利用效率，让我们大家的的学习更高效。

初三计划表篇二

在这个新的学期里，努力并且尽快适应初三的新生活，融入这个大集体之中，和同学们一起来探讨知识的海洋。积极参加课外活动，争取为班级争光，做个德智体美劳全面发展的学生！为了实现所说目标特制订学习计划如下：

一、每天早上六点半起床，用十分钟将头天要背的课文温习一遍至二遍。七点二十从家中出发。

二、上课认真听讲，积极发言，做好笔记。

三、认真完成作业，认真对待每一门课。

四、写完作业后，复习一下当天的内容并预习第二天要上的课。

五、遇到不懂的问题要及时问老师或者同学。

六、每天晚上听三十分钟英语，训练自己的听力。

回忆昔日，在飞逝的日子里，每一刻都是值得留念。其中的一大部分——学习，占具了历史的辉煌，也有低谷的堕落。飘零的秋季，一切，从头开始！

熟读唐诗三百首，不会做诗也会吟。为大家整理的12篇初三学生学习计划表汇总初三学生计划表详细到这里就结束了，希望可以帮助您更好的写作初三学习计划表。

初三计划表篇三

本月将迎来寒假，但初三考生绝不能放松对自己的要求！

这个月，考生要利用假期针对一模考试的结果进行深度分析，并进行相应的强化训练，以迎接开学后同样重要的二模考试。

20__年3月中考报名

这个月起，进入中考关键时期，各地中考报名正式开始，具体日程以当年公布为准，考生需关注所在区招生主管机构发布的通知、政策、办法等。目前，一般均采用网上报名的方式进行。

所有应届初三学生由学校组织报名。其他类别的学生则按相关政策到户籍所在地教育部门规定的报名点报名，同学们应提前打电话或上网查询，以免错过。报名信息须如实、准确填写。在确定信息无误后，考生需在《考生报名信息表》上签字确认。

20__年4月体育考试、物化生实验考核

本月初三生进行体考和物化实验操作。在中考分值中，考生也应尽量避免体育的丢分，如果考生的文化课成绩很好，被体育拉了分，一定是非常可惜的事情。而与此同时志愿填报的工作也将陆续展开！

20__年5月招生计划公布，特长生专业测试

本月是考生最忙碌的一个月，学习进入了最后冲刺阶段。家长要及时关注各学校的招生计划，中考志愿填报说明等政策，考生一定要随时关注相关信息。

初三计划表篇四

应高度认识奋斗目标的必要、重要性。凡事预则立，不预则废。学习和打仗一样，如果没有认真提前准备，没有制定具体目标，很可能“吃败仗”。为了胜利，应在短短的一年中加强“备战”，增加学习与考试的竞争实力，要制定初三的学习计划，明确自己应怎样学，要清楚实现什么目标，才能做到心中有数。

应坚定实现奋斗目标的信心和决心。一部分学生的成绩非常偏科，却认为再奋斗为时晚矣，于是产生了对自己的自暴自弃，甘愿去等待失败。可是经过努力是可以改变的，只要思想不滑坡，办法总比困难多，要坚信自己在初三，是有希望赶上的，只要及时补习、查漏补缺。

应重视选择奋斗目标的条件依据。选择初三学习目标应以科学的态度来选择，认真总结以前的学习情况，对各学科认真反思，弄清楚到底掌握了哪些知识，到底哪些方面还比较薄弱，做到“认识自己”；要根据自己的好差制订目标，一一解决过去学习上的问题，防止要求高而达不到、低而够不了的问题；要量力而行。总之，选择目标要以自己的学习基础、学习能力为基础。

应认真制订阶段目标和长远目标。初三在实际的运作过程中，既要学习初三新知识，又要补习以前没学好的知识，要科学地、合理地规划学习目标。

初三的安排：

1. 每天6:10起床. 打开收音机边听英语, 边洗漱吃饭.
2. 到校后利用课前时间多看看今天要讲什么, 回顾昨天的东西.
3. 充分利用每堂课, 认真听讲, 不懂就问, 多和周围同学交流学习

习经验和解题方法.

4. 中午要有午睡习惯, 大约在20--40分钟左右. 剩下的时间用于背语文的古诗和历史. 每天中午背3--5首古诗. 同学, 贵在坚持不懈!
5. 在校10分钟的课间里, 最好不要再想着出去玩, 要在这10分钟里好好理顺一下刚才老师所讲的自己懂了多少, 有问题及时解决.
6. 放学不在外逗留, 抓紧时间回家, 10分钟内吃完饭, 然后就一心学习.
7. 初三前几个月重点放在物理, 数学, 化学和语文背诵上.
8. 到后期重点放在文科, 理科方面也要适当做些经典题.

学习方式:

对于语文, 我认为最重要的就是平时的积累. 教课书上的古诗\文言要会背, 重点段落要会翻译和默写. 生词表上的单词要会写. 这是前面基础的10分. 后面的阅读一定要注意平时的积累, 首先要多读好的文章, 注意积累其中的词汇. 读完一篇好的文章不仅仅是读了就完了, 要像在语文课上一样做分析, 分析一定要透彻, 这样才有助于阅读水平的提高. 做题的时候一定要在把握文章中心的基础上. 读不懂就再读, 要是真的读不懂, 那么就是基础功不够了... 关于作文首先卷面一定要整洁, 有必要的話练下字去. 平时要多读好文章\好作文, 并深刻解析, 这样对作文也会有帮助. 但关键还是靠自己的感觉.

数学平时如果作业不多的话, 自己多做一点题吧! 一定记住: 熟能生巧! 这一点至关重要!!! 去年中考我考了117, 也是粗心... 所以对于理科, 做完了都要检查. 检查的时候如果时间还多, 那么把答案蒙起来, 重新做一遍吧! 时间紧就把你认为你没有把

握的题目做一遍. 最后加一点:切忌骄.

英语其实没有我们想象的那么难, 关键看你有没有兴趣啦! 上课注意听讲, 语法不仅仅要背得, 而且要熟练(这点跟数学一样), 学习了语法就多用用, 练习相信老师布置的已经够的多了. 单词也一定要努力背诵, 不要一次性背诵, 要反复巩固, 多学\多背\多用才是硬道理! 也不要忽略课外的培养, 多看一点适合自己的英语杂志\电视等等, 并且我个人认为不要看中文了, 这样有一点适当的压力未尝不是好事. 语感的培养同样重要, 有了较强语感可以大大加强速度及正确率. 这全依赖与课外培养.

物理是一门理科, 但同时又与日常生活密切相关, 从某个角度所, 物理就是生活的学科. 平时的生活中可以注意观察一下周围的物理现象, 比如打篮球的时候篮球飞了起来那是因为人的手对它做了功, 它依靠惯性飞行; 飞行过程中是动能转化为重力势能, 重力势能又转化成为动能等等. 物理的公式\定理也要像数学一样的理解并且记忆, 并且懂得举一反三的道理. 做物理实验的时候不能马虎, 注意观察, 并且要亲自动手做一做.

政治考试的时候应该是开卷的(至少我们是). 这样题型会相对灵活, 但是万变不离其中. 考试之前对教材一定要熟悉, 我是采用通读教材的方式熟悉教材的, 挺有效的. 另外做题的时候要好好审题, 答偏了可是一点分都不给.... 答一题的时间不能太长, 简答题答清要点即可. 如果闭卷一定要背得各个概念.

生物我认为挺简单的, 我们初2时也是开卷考试. 但是对教材也要熟悉, 同样可以采用通读的方法. 答题的时候可以适当的发散.

历史对于大事件一定要清楚地记忆人物\时间\地点\过程和结果. 历史的背诵最好是平时就背诵了, 你要临时记忆效果不会太好... 历史是一门正宗的课外学科, 所以课外的积累是最重要的. 课外的掌握若是丰富了, 自然不会怕考试.

学习地理同样是课外的积累,我个人推荐《中国地理杂志》一书,我认为对于有需要的人,它是不错的选择.学习地理我还有一个小窍门,那就是听天气预报,这对于记忆各省市行政区很有帮助.

最后一点,学习之余要注意劳逸结合.

初三计划表篇五

在初三来临之际,为了赶上其他同学的步伐,我深知现在不同于以往,所以要对自己做出一些总结和反省。

【一】分析不足

对于一个学生来说,学习无疑是最重要的事情。但是我在这一方面还有很多漏洞。

- 1、在课堂上,虽然老师讲的内容不可能全盘吸收,但是在回家复习这方面,我做的还不太尽人意。
- 2、在考试时,有时不能做到专心致志。
- 3、老师讲完的卷子、活页之类,讲完后不能做到及时分类、整理和装订。
- 4、在周末完成作业后,有事不能做到自觉复习、预习

关于各科目的一些缺陷:

一。语文

- 1、在语文学习过程中,无论是作文还是课内阅读,都完成的比较轻松。但是课外阅读的力度还不够。

2、在课外积累方面，尤其是文言文的积累还不够。

二。数学

1、缺少课外难题的训练。

2、自我总结能力尚欠提高。

三。英语

1、语法训练欠佳。

2、需加强课外阅读能力。

四。物理

1、接触题型不够多。

2、课堂笔记的条理性需要加强。

【二】制定措施

针对上页提出的不足，需要提出几点改正的措施。

（一）整体措施

1、课后回家做到条理化的复习。

2、考试时要做到专心。

3、对于老师讲完的卷子、报纸等要做到及时装订和整理。

4、周末不能度过的浑浑噩噩，要在完成作业的前提下争取多学一点课外知识。

{二} 具体计划

语文

- 1、加强课外阅读。
- 2、闲时多翻翻字典，积累一些生僻字、词语。
- 3、找一个本子，专门积累课外的古诗词及文言片段。
- 4、拥有自己的现代文摘抄本。
- 5、在完成老师要求的作文基础下，每周多练一篇习作。

数学

- 1、在完成书上练习题的基础下，寻找课外习题来增加掌握的题型量。
- 2、尽量寻找一些难度系数相对较大的题型。
- 3、从整理笔记入手，加强自己分析问题以及总结题型的能力。

英语

- 1、在将书上内容吃透的基础上，争取多做课外阅读。
- 2、阅读一些总结性的初中语法书籍。
- 3、增大词汇量。

物理

- 1、寻找课外题型。

2、增强笔记的条理性。

化学

1、熟记化学元素周期表。

2、熟记化学概念。

3、多接触课外化学题型。

【三】奋斗目标

面对即将来临的中考，大家都感觉到了前所未有的压力。在这种情况下，我更不能放松自己，而是更不能放松对自己的要求，为自己指定一个明确的目标，才能够更好地前进。

【主要目标】

1、年级排名要求：前20名。

2、直升兰化三中。

【次要目标】

1、尽量提高课外积累量。

2、提高写作水平。