

教职工趣味活动项目 庆三八教职工趣味活动方案(实用8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

教职工趣味活动项目篇一

三八妇女节是全世界妇女共欢乐的日子，女性健康问题成为时下女性热聊话题，随着世界的不断发展与提高，女性地位越来越高，女性消费也在逐年增加，内衣作为女性必不可少的贴身衣物，它从最开始的用途转变为了与女性健康息息相关的物品，_是一家女性内衣服饰品牌，在三八节这个特殊的节日，我们更应当送广大女性一份礼物。

二、活动的目的和意义

_做为女性内衣服饰品牌，利用妇女节的时机，吸引顾客，激发顾客的购买欲望，促进卖场销售的增长，促进店里的滞销品的销售，并且吸引更多的新顾客的注意力。经过妇女节的促销活动，营造_注重消费者的美好公众形象同时塑造和提升_的知名度和美誉度。同时扩大湖南市场。

三、活动的主题

“关爱女性，从三八节一路向上”

四、活动时间

2021年3月1日——2021年3月8日

五、活动地点

湖南是地域面积较大，各市、县相对分开的省，所以此次的活动地点我们首选湖南省会长沙市，活动地点选在人流量大且密集的长沙火车站、步行街、西站三个点和各专卖店。

六、活动的主办单位

2021长沙分公司。

七、活动资料

(一)有奖问答

有关女性健康小知识有奖问答，让女性更加了解女性健康知识，让顾客感觉到我们是真正为顾客服务的企业，并增加与顾客之间的沟通，提升品牌美誉度。

(二)38数字人民币翻倍

人民币数字代码有38数字，购买内衣人民币金额翻倍。给活动带来小高潮，带动活动氛围，并增加品牌知名度。

(三)海报签名送礼物

设计关爱女性海报，凡是在海报上签名的，能够免费送会员卡及100元内衣抵用券一张。让顾客感受到我们真正在让利给顾客，提升顾客的忠实度。

(四)限时抢购

全场内衣限时低价抢购(9:30—10:00、12:30—1:00、16:30—17:00)，吸引新老顾客对2021内衣的关注度，同时促进内衣现场销售。

八、具体活动流程

(一)场地布置

- 1、选好场地，沟通好场地负责人，在西站(恒生超市广场)、步行街、火车站(阿波罗商场广场)以及_长沙专卖店。
- 2、物资配备，搭建舞台要用的工具，音响、话筒、小帐篷。现场销售的内衣，巨型签名海报，发放的传单，送给顾客的小礼物，店内及场地装饰物品。
- 3、人员安排，主持人，现场销售人员，发放传单人员，活动维持次序人员，后勤人员，以及临时替补人员，意外防范人员。

(二)具体措施

- 1、在3月1日—3月6日：开始分配人员发放传单宣传本次活动。在这期间准备3月7日—3月8日的所用物品，以及准备店内的装潢联系好具体人员，安排好每个项目要有具体的负责人及人员。
- 2、在3月8日，在长沙各_分店举行限时抢购。
- 3、3月7日至3月8日在西站、火车站、步行街和专卖店举行_关爱女性活动和有关人民币序列号38的序列号人民币翻倍活动。

(三)具体步骤

- 1、安排传单发放人员在各人流量密集的地方发放传单，火车站，汽车站，十字路口发放，大力宣传本次活动。确定好活动时的人员。
- 2、各店店长安排店内人员在3月4日前装扮好店内，营造妇女

节气氛，在店里留出一个特区摆放限时抢购牌和，吸引顾客，增加销售额，和新老顾客。同时留出一个区域摆放小礼物，凡是来店内消费的女性都送，小礼物上要标明店内地址以及内衣品牌，让顾客为我们做广告，同时加深顾客品牌认识。

4、3月6日在活动场地搭建好小舞台，以及检查各工具及物质是否齐全，人员是否有变动，特殊情景的处理是否有专职人员。

三八妇女节超市活动方案活动方案5、3月7日现场活动“关爱女性，从38开始向上”，首先是内衣秀，带动现场氛围，之后是女性健康小知识有奖问答活动，增加与顾客沟通，在就是介绍_内衣秀，在介绍前告诉顾客我们之后有惊喜送，这样就能够抓住顾客，之后告诉顾客今日有两小时时间，人民币序列号有38的，能够人民币翻倍使用，增加销售额。让顾记住我们，提高知名度。

6、3月8日妇女节，继续活动“关爱女性，从38开始向上”，现场我们首先把关爱妇女巨型海报拿出来，进行签名送会员卡及100元抵用券活动，让顾客感受到我们在关爱他们，同时开发新客户，并现场销售内衣，有限时低价抢购活动。各专卖店也举行限时抢购活动，同时购买内衣送礼物、免费办会员卡活动和人民币有38序列号人民币翻倍购买女衣。打响_在湖南市场，让人们认识_，提高美誉度。

九、经费预算

十、结束语

教职工趣味活动项目篇二

教职工运动会可以丰富全体教职工的业余生活，增强教职工体质，还能培养教职工团队意识和合作交流能力。下面是由

本站小编带来的“教职工趣味运动会活动方案”，欢迎阅读。

一、指导思想

为了活跃教职工生活，更好地开展全民健身活动，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”理念，我园工会特举办此次秋季趣味运动会。本次趣味运动会共设置了8个趣味竞赛项目，望各工会组织积极参加，踊跃报名。

二、活动主题

强身健体，全员参与

三、分组名单

人员安排□xxx

主持人□xxx

裁判员□xxx

记分员□xxx

背景布置□xxx

道具准备：工会小组长

四、举办地点

xx幼儿园东园大操场

五、参加对象

全体工会会员

六、举办时间

20xx年x月x日上午8点

七、比赛方式

1. 以工会小组为单位参加比赛，每位教职工至少参加一个项目。30日前请各位教职工到组长处报名，以便各组安排人员。如个别老师确有特殊情况不能参加活动的，请提前向工会组长请假。
2. 比赛项目按总成绩排名次积分，按第一名、第二名、第三名、第四名分别计5、3、2、1分，最后以八个项目的`总积分算成绩。

八、活动环节

(一)运动员入场：以工会小组为单位，运用简单的器械，编排简单的律动及口号入场。按1-4组的顺序展示。

运动员宣誓

裁判员宣誓

由唐园长宣布比赛开始

(二)比赛项目

1. 转呼啦圈吹气球：

规则：每个小组各派四人参加。每人转起呼啦圈后吹气球，中途若呼啦圈掉落此球重吹，每人吹起三个气球后换下一人，最后一人吹完比赛结束，用时长短决定名次。

2. 骑慢车比赛：

规则：每个小组各派四人参加。自行车在规定的跑道上(约50厘米宽，15米长的跑道)行驶，看哪辆自行车行驶的速度最慢，谁就是获胜者。

参赛者单脚触地、压线均为犯规。

3. 袋鼠跳接力：

规则：每个小组各派四人参加。每人分别把球夹在两小腿中间(上不能过膝，下不能低于脚踝)，往返各二十米，途中球掉落要分别回到往返的起点重新运，一组运完另一组接着用同一球运，最后一人运完比赛结束，用时长短决定名次。

4. 串珍珠：

规则：每个小组各派四人参加。比赛采用接力形式进行，每队第一人听到发令后，跑向终点处绳子穿5个塑料彩色珠子，挂到指定地点跑回，第二个继续，最先完成的队为胜。

5. 定点投球比赛：

规则：每个小组各派四人参加。参赛人员在规规定位置定点投球。共投五个球，按进球数多者胜利。

6. 赶“猪”赛跑(用短棍赶两个球比快)：

规则：每个小组各派三人参加。比赛距离为20米往返，两球和人都到达往返线才可返回，两球和人都到达终点结束，最短时间抵达终点者为胜。

器材：羽毛球拍1副，红绿球各2个，标志物2个

7. 穿衣接力：

8. 集体跳大绳：

规则：每组两名甩绳队员，另请5名队员跳绳，5名队员同时跳过绳为1个计数，以合作完成的个数，评出1-4名。

五人同时跳过绳开始计数。

(三)记分员统计分数，由唐园长公布比赛结果，颁奖仪式。宣布本次秋季运动会闭幕。

九、安全保障

1. 参赛人员尽可能穿适合运动的鞋服，注意自身安全。
2. 活动前请充分做好准备运动，避免运动受伤。

十、如有未尽事宜，敬请各位老师及时反馈指出，另行通知

教职工趣味活动项目篇三

二、活动宗旨：友谊第一、比赛第二

三、活动方案：

1. 活动时间□20xx年10月16 上午 运动会开幕式后
2. 活动地点：田径场
4. 比赛项目：《踢毽子》、《跳长绳》、《4 * 100接力赛》

踢毽子

参赛者：每组4人

比赛器材：毽子若干

比赛规则：（1）在规定范围和时间内以踢的个数多少从高到低排列名次。

（2）不限定踢毽的姿势

（3）不区分性别（男女混合赛）

跳长绳

参赛者：每组10人（包括甩绳人员）

比赛器材：长绳2条。

比赛规则：五人站在长绳中，两人甩起长绳。比赛开始时开始记圈数。一分钟比赛时间。若有人在跳的过程中失误致使摇绳中断，则不计在圈数中。比赛继续。一分钟内圈数最多的为胜。

4 * 100接力赛

参赛者：每组2男2女

比赛器材：接力棒

比赛规则：（1）蹲踞式起跑

（2）交接棒时必须在接力区完成，交接棒时不能影响其他道次的`运动员

（3）以到达终点的先后顺序获得名次

5. 奖励办法：按团体总分高低设奖，设一等奖1个，二等奖2个，三等奖4个，

获奖组员均获得奖品。

6. 报名组团办法:

专业部以部为单位报名，由部长负责组员名单并组织好比赛，行政后勤组由沈月红老师负责报名组队。

7. 裁判组成员:

裁判长□z

成员：体育教师、工会委员

8. 其他:

(1) 参赛队员应遵守比赛规则，诚实守信，友谊第一，比赛第二。

(2) 比赛时穿适合运动的服装及运动鞋，不携带尖锐物件，注意赛程安全，防止意外伤害。

(3) 本方案未尽之处另行通知。

教职工趣味活动项目篇四

选手：以个人为单位

器械：两个盆，乒乓球若干个

场地：篮球场上放置一高一低两个盆和一双筷子。

规则:

(1) 两个盆相距一米，参赛选手必须把球从低的盆中利用筷子夹到高的盆中，夹的过程中不得用手抓或者身体的任何部位使球进入高的盆中，否则判为该球失败，不计入总数。

(2)夹球过程中不能用手抓球，如乒乓球掉落盆外，该球可以视为放弃，可以重新从盆里夹另外的球，并加以计数。

计时与名次：时间1分钟，以夹球个数多者胜出。若个数相同，则名次并列。

2、气球连击

选手：以个人为单位

器械：三个气球

场地□4m乘4m正方形场地

规则：所有队员分为若干组，每人三个气球，听到哨声后在规定比赛场地内从手中同时放开三个气球并开始计时，选手可以用身体的任何部位拍击气球，使三个球在空中运动不得停留在身体的任何部位。有任何一个气球触及地面停止计时，比赛结束。比赛过程中，身体的任何部位不得触及比赛场地之外的地面(线为比赛场地)，否则判比赛结束停止计时。

计时与名次：比赛取前八名，时间多者列前。

3、接力跑

选手：以教研组为参赛单位，小的教研组合并参赛，其中合并的教研组有：生物组+政治组，历史组+地理组，综合组+后勤组。

器械：接力棒

场地：在田径场上划两条起跑线，距离20米。

比赛方法：每队由八名选手参加比赛(其中必须有二名女教

师)，每位选手跑完20米以后绕过障碍跑回起点将接力棒交给下一位队员。以此类推，直到最后一名队员跑回起点计时，用时少者名次列前。

规则：

(1)采用站立式起跑，当裁判员发出“预备”口令后，所有队员做好准备，听到起跑信号(哨声)后方可跑进，不得抢跑，抢跑二次的队取消比赛资格。

(2)比赛中必须绕过障碍物后才能返回，如违反规定，则取消该队成绩。

(3)接棒运动员双脚不得越过起跑线接棒。如违反规定，则取消该队成绩。

计时与名次：最后一名队员身体各部位均过终点停表计时，用时少者胜出。

4、五人持球跑

场地：田径场跑道

比赛方法：

划两条相距30米的平行直线，一条为起跑线，一条为终点线。5名队员平行站在起跑线上，相邻队员用手掌持球，掌心相对，五指朝上，利用两人手掌的推力使球不掉下来。五人共持四只排球。听到出发信号后，集体向终点线跑进。

比赛规则：

(1)站在起跑线后结队成预备姿式，等待起跑发令。当裁判发出“预备”口令后，所有队员做好准备，听到起跑信号(哨声)后方可跑进，不得抢跑，抢跑二次的队取消比赛资格。

(2)比赛中如中途掉球，所有队员必须立即停止并回到出现上述情况的地点，在裁判员指挥下重新开始起跑。其间，裁判不停表，不再发出起跑口令。落地点由裁判员确定。

(3)全队以最后一名队员躯干过终点线为比赛结束。

(4)听到出发信号后开始计时，最后一名队员躯干过终点线后沿计时结束，用时短者获胜。

(5)比赛中途不得换人。

比赛场地及器材

比赛在田径场中间进行，使用标准排球。

计时与名次：比赛取前八名，用时少者列前。

5、集体跳长绳：

选手：以教研组为单位，每个教研组都必须参加，其中合并的教研组有：生物组+政治组，历史组+地理组，综合组+后勤组，每队8人，性别不限，比赛时，从8人中任选2人摇绳。

(一)比赛方法：

两人摇绳，6名队员成一路纵队站立在规定区域内(长5米、宽1米)，听到开始信号(哨声)后，两人摇绳，使绳向一个方向从6位队员的一侧，经头顶到另一侧，绳子绕过360度回到起始位置继续，中间6位队员原地跳，以6人都跳过绳子计算为一个。

(二)比赛规则：

1、比赛时间为2分钟，在规定时间内跳的个数多少排定名次，次数多者名次列前，如相等则失败次数少者名次列前，如再

相等，则并列。

2、中间6位队员必须在规定区域内成一路纵队跳绳，不得出区域或踩线，如有发生，则判犯规，每犯规一次算一次失败，并在比赛结束后扣所跳绳个数3个。

3、以绳子绕过一圈(360度)，且6位队员同时跳过，方能计算个数。如有队员未跳过不计个数，可继续开始。一队比赛时，由3人计数。

4、比赛时上场8人，性别不限。

5、比赛开始后不得换人，中途也不得缺人，不足8人时比赛则中止，不计成绩。

(三)比赛场地及器材：

比赛在田径场，比赛时用麻绳，直径约为1cm□长度为7米。

教职工趣味活动项目篇五

一、比赛时间：

待定

二、比赛地点：

学校

三、运动员资格：

各年级组身体健康的教师，均可报名参赛。

四、比赛项目

集体类：

1. 两人四足往返接力：每队6人，男女不限
2. 欢乐大锻炼：每队4人，男女不限

个人类：

1. 定点投篮(各年级组2名)
- 2、3分钟拍毽子(各年级组2名)
- 3、“欢乐保龄球”(各年级组2名)

五、比赛规则：

(一)两人四足往返接力(每队6人，男女不限)

- 1、场地设置：篮球场
- 2、比赛器材：两人四足木板器材、由体育组提供。
- 3、运动员2人1组两脚各踩一块板，站在起点线后，当听到裁判员发令后，运动员开始两人四足的往返接力比赛，如脚脱离板面必须穿戴完毕才可继续出发，用时最短者获胜。

(二)欢乐大锻炼：(每队4人，男女不限)

- 1、场地设置：篮球场。
- 2、比赛器材：海绵垫、海绵球、板羽球板、短绳，由体育组提供。
- 3、当裁判员发令后，第一名老师仰卧起坐5个(由一名教师按压腿部)，完成以后，第二、三名教师一起合作双人跳绳，完

成5个以后，第四名教师进行板运海绵球，完成3个，如中间某一个环节在完成的过程中出现中断，那该组必须从头开始进行，用时最短的运动队获胜。

(三) 定点投篮

(1) 场地设置：采用标准篮球场和篮球架。男女运动员按照5个

不同设置点，进行定点投篮的比赛，每个点投篮2次。

(2) 比赛器材：比赛用球由体育组提供。

(3) 计分规定：定点投篮，投进得1分。计各教师得分之和为总成绩。

(四) 拍毽子比赛规则

单人计时比赛

时间为3分钟，在规定的区域内进行比赛，不可换手，毽子脚每次均应着板一次，不可颠毽，中途失误可继续比赛，以累计成绩为比赛成绩。

(五) 欢乐保龄球

(1) 场地设置：篮球场

(2) 比赛器材：器材由体育组提供。

(3) 计分规定：每位运动员共有3次出手机会，3次击倒的总个数累计为总成绩。

六、竞赛办法：

- 1、所有项目比赛不设预赛，全部为决赛。
- 2、接力为计时项目，成绩计取到百分之一秒。如果成绩相同，名次并列。

教职工趣味活动项目篇六

游艺运动迎新年，事业生活谱新篇。

为了以健康向上、充满活力的. 精神面貌迎接新一年的到来，使广大教职工以健康的身心素质投身于未来工作与生活中，特举办宗旨为“兴高采烈、同庆新年、永葆活力、共谱新篇”的教职工趣味游艺运动会。本次教职工趣味游艺运动会将把运动项目与游艺项目相结合，增添趣味性和娱乐性。现将相关事宜通知如下：

校体育馆

全体在职教职工（学校在编及学校聘任制）

沙包投准、磁力飞镖

1. 请参加人员凭教工卡进入场地，在入口处领取《游艺运动券》，持该券参加活动；
3. 每人只允许进入场地一次，请勿代替他人或者持非本人教工卡参加活动；
4. 请根据自己实际情况，自由选择参加活动时间。
5. 注意安全，合理着装，避免出现运动损伤。

总指挥：

副指挥：

成员：

项目设置及规则

彩球投篮、趣味套圈、激光打靶、沙包投准、磁力飞镖

1. 彩球投篮：

规则：游艺运动者站在规定线外，采用自由方式将指定用球投入篮框内，共可投5个球，投中1球及以上即达标。

2. 趣味套圈：

规则：游艺运动者站在规定线外，持有5只圈进行套圈，套中1只及以上即达标。

3. 激光打靶：

规则：游艺运动者站在规定线外按要求打靶，共可打5枪，其中命中1枪及以上即达标。

4. 沙包投准：

规则：游艺运动者站在规定线外，采用自由方式将指定沙包投入篮里，共可投5次，投进2个及以上即达标。

5. 磁力飞镖：

规则：游艺运动者站在规定线外，将飞镖投中镖靶指定位置，共可投掷5次，命中2镖及以上即达标。

教职工趣味活动项目篇七

为了提高教职工身体素质，活跃教职工业余化生活，促进“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的健康理念深入人心，认真贯彻落实《全民健身计划纲要》，根据市教育局4月份局办公会安排和□xx市教育工会20xx年工作要点》要求，市教育局、市教育工会决定，举行20xx年市直学校教职工趣味运动会。现将有关事项安排如下：

主办：市教育局、市教育工会

承办□xx市第二十四中学

xx市一中、二中、三中、四中、五中、八中、九中、二十四中、三十六中、东风中学、致远中学、汽车职院、学院附中、四中义教部、二实小，市教育局机关干部代表队。

第一项：60迎面接力赛

1、参赛人数：每所学校28人，其中女教师14人，男教师14人。

2、比赛地点□xx市第二十四中学运动场

3、规则要求：各参赛学校分两路纵队，由裁判员先清点人数（每边14人），女运动员在前，男运动员在后。人数确定后，裁判长发令，排头队员（××学校女1号）手持接力棒，向前跑60将接力棒交给下一名队员（××学校女2号），完成一次接力，依次进行，以完成全部接力的`时间用时最短决胜名次。

第二项：男女混合跳长绳比赛

1、参赛人数：每所学校20人，其中女教师10人，男教师10人。

2、比赛地点□xx市第二十四中学运动场

3、规则要求：每人每轮跳一次，各参赛队运动员依次进行，女运动员在前，男运动员在后。连续轮回，记时4分钟，按完成个数多少决胜名次，空绳和跳失误时不计个数。按学校顺序号，每所学校为一组，依次进行比赛。

4、绳长：每一轮长度不少于6。

5、每队另派2名男教师（或女教师）摇绳。

六、奖励办法：每组分别取前8名，另设体育道德风尚奖。

七、竞赛要求：

1、各参赛学校报裁判员1人（自带秒表、口哨）。

2、报名时间：市直各学校于4月20日之前将参赛运动员报名表（女运动员在前）交市教育工会。

3、运动员中至少有1名校级领导参加比赛。

4、比赛用绳，各参赛学校自带（也可用xx市二十四中比赛用绳）。

5、各学校领队由主要负责人担任。

6、各学校派拉拉队不超过10人。

7、各学校不得弃权，并将参赛情况作为工会评先，年度工作目标考核的重要依据。

请市直各学校注意安全，在组织教师训练和比赛中先做好准备活动，防止教师意外损伤。

市教育局、市直机关工委、市总工会、市体新局□xx市二十四

中领导为参赛前八名代表队颁奖。

xx电视台□xx日报□xx晚报、楚天都市报□xx教育网等。

xx市教育工会

教职工趣味活动项目篇八

各部门、处室、年级部、中心：

为丰富教职工的业余化生活，提高广大教职工的`幸福指数，增强团队的凝聚力，促进和谐校园建设，推进广大教职工全民健身运动的深入开展，校工会根据学校工作安排，定于9月0日举办教工趣味运动会。现将活动具体安排通知如下：

一、活动时间：

9月0日上午8：00——9：00

二、活动地点：

安工大运动场

三、报名方式：

每位教职工在三项个人项目中选两项参加，分男、女两组设奖；团体项目由年级部、办公室统一组织。

四、活动项目：

（一）个人项目

1、踢球射门负责人：男队：刘xx

女队：姚xx童xx

距球门（宽110厘米高80厘米）男1米、女10米，踢球（4号足球），每人每次，以入门次数多少计算名次。

2打保龄球负责人：男队：黄xx

女队：汪xx

距投球线外（男6米线、女米线），按倒三角形状放置10只矿泉水瓶作为击打目标，运动员在投球线外手持实心球滚射目标（滚射方式可单手、可双手，但不允许用脚）、每人滚射两次，以击倒矿泉水瓶总数计算名次。

本框：投球线

3、跳绳负责人：男队：蒋xx

女队：俞xx

参赛者可以自由选用各种单人跳法，比赛过程中如跳绳拌脚中断，除该次不计外，可继续跳绳，连续记数。限时1分钟。

（二）团体项目：

8×100接力赛负责人：朱xx

各年级部、行政组由年级部主任、办公室选派8名运动员（4男、4女）参加接力比赛，以计时结果计算名次。

五、奖项设置

比赛项目设一、二等奖各一半，个人比赛奖项分男、女两组分别设奖，团体项目设一、二等奖各2组。

六、具体要求

1各部门、处室、年级部应积极组织人员参加活动，团体项目事先指定8名队员报项目负责人，各位教职工应在规定时间内到指定场地参加活动，不参加活动者视不计奖项。

2参赛教职工本着“安全第一”的原则参与活动，注重娱乐为主。

各项目负责人本着公平、公正的原则组织比赛，统计成绩，计算名次，确保在规定时间内完成比赛项目，让广大教职工度过一个愉快的比赛日。