

2023年中学生同学演讲稿三分钟 中学生演讲稿(精选7篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

中学生同学演讲稿三分钟篇一

不久以前有一个同学来家里玩耍。我们直走入我的房间，她问了我一个问题。

“你爸爸平时都是这样子很无聊地在看电视吗？”我说是啊。

“那你只是呆在房间里玩不和你爸爸聊天吗？”

“吃饭的时候会有，偶尔出来喝个茶也有。”

“啊，”她很惊讶地看着我。“我觉得你们这个样子很可悲诶。”

一瞬间我觉得像被电流击中，整颗心都跟着微微有些颤抖。

高中是一个拼搏的阶段。它意味着你以后是否能找到好大学，是否能找到好专业，是否能找到好工作。高中也是一个小型社会，你要学会沟通，学会交流，逐步探索自己的生活方式。这无疑带来的是巨大的压力。它像是一张密不透风的网，将你牢牢套住，逼着你前进，前进，再前进。

然而正是在这样越来越大的压力之下，很多人只顾着埋头苦干，只顾“勇往直前”，却忘了他们在这个世界最重要的宝

藏——亲人。如我，已在不知不觉中与父母的沟通越来越少。

我惊讶于自己的行为，我便开始我的观察。我发现爸爸每次与我说话时，我答几句就慢慢走开，我发现妈妈每次想拉我出去逛街时，我总是找各种理由推三阻四。我恍然大悟，这是我的原因。

是因为成长还是性格？我说不清。但我知道与我有一样状况的人并不在少数。我总是能听见旁边的同学讨论周末要去哪里玩，放假要去哪里玩，却很少听见要陪父母出去玩，或者是去亲戚家串门做客。对于我们这一代人来说，结伴出游逛街，是再正常不过了。

不久的高考以后，我想不会有很多人留在这个城市，更多人是想出去看看的。什么广州、深圳，甚至北京、上海，都会有人去的吧。我们走了，可以带着轻松和愉快，可是家里的双亲，却要从此刻开始对你的思念，永无止境。

儿女对亲人的思念可能因为来自不同地方的情谊稍稍埋藏，如友情，甚至以后的爱情。可是在父母这种几乎已经历了人生大风大浪的年纪，他们对你的牵挂与思念，是任何事物都无法将其冲淡的。

曾在书上看到过一句话：“子欲养而亲不待。”当时不以为然，现在觉得它是人间最大的悲哀。

趁现在吧，未来的游子们。多陪陪父母，陪他们出游，陪他们聊天，让他们开心，以后好让这些美好的回忆，稍稍抚慰他们对你思念的痛。不久的将来，我们回家的道路，很是漫长。

莫让时光为你增添过多的遗憾。

中学生同学演讲稿三分钟篇二

尊敬的老师、同学们：

大家好！

我的名字不是家喻户晓，国人皆知，算不上成功人士。如果你认为我没有资格谈论成功，只有那些所谓的成功人士才有资格谈论这个话题，那么我要告诉你，无论你是不是成功人士，你都没有资格跟我这样说话；因为在我看来，这个世界上，没有什么话题可以拒绝大众来参与讨论，发表意见。

更重要的是，成功是一个因人而异的概念。有的人把升官发财看做成功，有的人把算计别人赚点便宜看做成功，有的人把家庭和睦工作快乐看做成功……不同的人对成功有不同的理解。我是一个高中教师，一个做了二十几年班主任的高中教师，如果我告诉你，从来没有学生从我班里转学、退学，你会认为我成功吗？如果我告诉你，从我班里考出了全区状元、全市状元、全省状元，你会认为我成功吗？如果我告诉你，学生赠给我的留言是愿意把他们的孩子还交给我，你会认为我成功吗？尽管我最高的荣誉称号是区优秀教师，但我觉得我已经很成功了。因为我理解的成功就是让学生健康成长，顺利成才！

那么，成功需要什么呢？

首先成功需要敬业精神，要爱自己的职业，把自己的职业当做事业，而不是为了混碗饭吃。世界上有很多种职业，有的人嫌弃自己的职业，而我把教师这个职业当做是世界上最高贵的职业之一。我跟孩子们在一起，就是跟世界的未来在一起，跟世界的希望在一起，我感受到的不是烦恼，而是快乐，我无法不敬这个职业，无法不爱这个事业。有敬有爱，所有付出得到的都是幸福。

其次成功需要一种态度，这种态度体现在对从事职业的洞察和对外界对此项职业说三道四的摒弃。每一种职业都有成功人士，但也总有人说三道四。教师这个职业不挣钱，没有权，有人不愿干，有人不屑干，有人为了饭碗不得不干，以这样的态度从事这个职业，没有快乐，只有烦恼，没有幸福，只有抱怨。每一种职业都是社会需要的，都有它独到的价值，成功就是要有发现它价值的眼力和敢于坚持的勇气。

最后我要说的是，成功需要自我肯定，用自己的定义去衡量成功。你没有马云的成功，但你在自己的岗位上做得很好；你没有范冰冰的名气，但你跑龙套跑得很认真；你没有给社会创造多少财富和快乐，但你足够养活家人使家人快乐地生活，我说你也是成功的！就像我，一个普通教师，不是教育家，但跟那些毫无实质建树的教育家比起来，我使更多的家庭和孩子获得了实实在在的好处，我，就是成功的！我，就是快乐的，幸福的！

我的演讲完毕，谢谢大家！

中学生同学演讲稿三分钟篇三

老师们，同学们：

今天我讲话的题目是：做人从仪容仪表开始。

这一周是我校仪容仪表整顿周，学生的仪容仪表体现了学生的个人形象和气质，反映出演的精神状态和文明素质，是学校礼仪教育、卫生教育、纪律教育的重要内容。因此，学校要求所有学生仪容仪表要符合学生的身份特点，体现青春、朝气蓬勃的精神面貌。

我校对学生仪容仪表的基本要求是：整洁大方，朴素得体，符合中学生身份。

细则要求

一、发型标准

男生不留发长、不染发、不烫发、不剃光头、不理怪发型，不用摩丝、发胶。对头发长短的具体要求是：前不遮眼、侧不掩耳，后不及锁。请大家自我对照，及时整改！

近阶段，有少男生留长发，而留长发主要源于美国的嬉皮士和夸掉一代，他们蓄长发用消极、颓废、荒唐、放纵的方式来对抗家庭、社会。

同学们，新学期、新面貌，让我们一切从“头”开始，人们常说“头”等重要，所以我校要求各年级、各班级对仪容仪表的教育从“头”开始，把“头”放在“首位”。

女生的头发不能散发或梳怪发，前额刘海不过眉，提倡女生剪运动短发或扎马尾辫，坚决禁止任何人染发、烫发、拉直，否则给人留下不稳定、不端庄的印象，不符合学生身份。

二、穿戴整洁，朴素大方，大型集会必须着校服，不穿拖鞋，这一点也请所有教师给学生做表率，不穿拖鞋进校园。不着奇装异服，不盲目追求各名贵服饰，切勿赶时髦、图虚荣，不加分析的盲目模仿，把自己打扮的不伦不类。

三、不佩戴耳环、项链、戒指、手镯、手链等饰物，男女生均不得戴护身符，不染、不装饰指甲、不留长指甲。

四、讲究个人卫生，不乱吐痰，不乱丢垃圾，不在众人面前嚼口香糖，头发按时理，及时洗，不得蓬头垢面。

同学们，中学生的仪容仪表应当简约，忌讳标新立异“一鸣惊人”，以整洁朴素最好，相形之下，花里胡哨、轻浮怪是得不尝失的。最后我要和大家一起学习一下《中学生日常行

为规范》的第二条和第三条。

第二条：穿戴整洁，朴素大方，不烫发、不染发、不化妆、不佩戴首饰，男生不留长发，女生不穿高跟鞋。

第三条：讲究卫生，养成良好的卫生习惯，不随地吐痰，不乱扔废弃物。

请大家注意，《中学生日常行为规范》是国家规定的，这些规定是具有法律法规的含义，是必须遵照执行的。

同学们，仪容仪表不是小事，做人当从仪容仪表开始。

谢谢大家。

中学生同学演讲稿三分钟篇四

尊敬的老师、同学们：

大家好！

在人生的旅途中，梦想是最好的伙伴，如果说梦想是一棵常青树，那么，浇灌它的必定是出自心田的清泉；如果说梦想是一朵常开不败的鲜花，那么，照耀它的必定是从心中升起的太阳。太阳与清泉，交相呼应，而我们的生命，也会因为有了梦想而变得更加精彩。

梦想是用永恒的执着和顽强的韧劲筑起的一道铜墙铁壁，她固若金汤。有这么一个人，小学三年级便被迫辍学，认识的汉字也不多，他每天往返于家和图书馆之间，在深夜他勤奋的身影依然清晰。他日复一日的坚持写作。汗水与泪水铸就了他的成功。他就是著名的童话大王郑渊洁。试想一下，当所有人都对他表示不屑时，他没有退却，依然坚定，他只是很单纯的爱写作而已，他所做的一切，只为了心中那个作家

梦。为了实现心中的梦想，他付出了多少努力，一个人，一本杂志，十三年。他笔下的贝克与舒塔给了无数孩子童年的快乐。他的梦想成就了他的人生，他的梦想，给孩子们美丽的童话。郑渊洁的生命因为有了梦想而精彩。

梦想是用不凋的希望和不灭的向往编制的七色彩虹，她绚丽辉煌。人们常说：“失败是成功之母。”但又有多少人能够面对挫折，仍然坚挺着呢？美国第16任总统林肯就是这样一个人。他出生在一个清贫的家庭，自小就十分好强，参加总统竞选多次，均以失败告终，那段时间他几乎崩溃，有一天他在窗户边看到初升的太阳，恍然大悟，决心振作起来。在林肯心中，当总统或者“为官一任造福一方”，是他一生的梦想，这条路很艰辛，当他面对挫折的时候，他没有放弃。正是梦想激励着林肯，在一次次失败后再次崛起。他所做的一切，只为了心中那个总统梦。他成功了。在他的领导下，美国人民走向了更加自由，更加幸福的生活。林肯的生命因为有了梦想而精彩。

梦想是用意志的血滴和拼搏的汗水酿成的琼浆，她历久弥香。在我心中有一个坚强的身影，她就是舞蹈家邵丽华，在她两岁那年，因高烧而失去了听力，难以想象她当时的寂寞与痛苦，在她婀娜的舞姿背后，她付出了比常人多好几倍的辛苦。台上一分钟，台下十年功。她说她爱舞蹈，虽然没有音乐，但是她用自己的心去伴奏。她是舞台上一株美丽的奇葩。她从不叫苦叫累，只是默默坚持着。她所做的一切，只为了心中那个舞蹈梦。她成功了。《千手观音》给了观众艺术的美感，她们优美的舞姿震慑了所有人的眼睛。邵丽华的生命因为有了梦想而精彩。

郑渊洁的梦想，给了自己人生一个成功的诠释，给了孩子们快乐美好的童年，林肯的梦想，肯定了自己的能力，给了美国人民自由幸福的生活，邵丽华的梦想，让自己的人生因为舞蹈而充实，以自己的舞姿感动了千千万万的人。为了梦想而努力吧，这样，你的人生会更加精彩！

中学生同学演讲稿三分钟篇五

各位老师、各位同学：

大家好！我演讲的题目是《感动》。

现在，携妹求学的大学生洪战辉已经“感动中国”，震撼了我们的心灵。让善良的人潸然泪下，普通百姓的心灵被击中。苦难以极为残酷的方式锻造了洪战辉的责任大爱。

感人的故事，永远留在我们心中。就像洪战辉，他的事迹听起来似乎离我们很远、很远。但是它却真实地存在着，而且也深深地打动着我们每一个人。

洪战辉与妹妹和其他兄妹之间没有什么不同，每天和普通人一样过着平淡的生活，在内心中，他把照顾妹妹当作自己应该做的事情，是自己应尽的义务，没有豪言，更没有壮语。真正感动我们的恰恰就是这种平常心，琐碎的平凡撞击着人心。

洪战辉的出现，让无数饱食终日的生命失去了份量。尤其是在我们这些貌似富足，动不动玩深沉、玩品味的同龄人面前，同样是年轻一代的洪战辉，以他特有的方式，显示出精神的富有与人格的伟岸。

我们的生活到处充满着关爱，衣食无忧。即使在这样的生活中，还有许多同学争说“郁闷”，用各种方式表达他们的怨天尤人。脆弱成为时代的通病，同情与理解成为时尚的呻吟，洪战辉却使这一切变得矫情与苍白。不幸本身不是财富，战胜不幸的过程却可以创造财富。每个人面临的困难不尽相同，但战胜困难所需要的精神却是相同的。用洪战辉的话说：“只要你脊梁不弯，就没有你扛不起的山。”

在超女、韩剧已经成为我们这一代精神生活和精神偶像的一

个固定符号的时候，在这个年轻人极度的以自我为中心的年代，洪战辉这种人格和精神太弥足珍贵了。

在道德迷失的水渠，我们需要道德坚守者的堤坝。洪战辉正是这道道德的坚守者。我们需要洪战辉，因为我们需要感动，我们需要大爱，我们需要责任。

有一种平凡叫做感动，有一种责任叫做不离不弃。朋友们，让我们携起手来，用不屈的脊梁，扛起中国的未来！

谢谢大家！

中学生同学演讲稿三分钟篇六

大家好！

我是高一（19）班班长施小雷，现为团委宣传部候选人，竞选团委副书记。今天我怀着无比激动的心情来参加这次竞选，抱着必胜的信心踏上这讲台。信心是以实力为前提的。

在这之前我努力去做了三件事：

1、加强自身素质修养，没有伟大的人格是做不了伟大的事业，要领导团委会这样一个团体，是需要人格魅力的，只有这样才能尽其力创出佳绩。宋校长说过“随时随地把干部精神状态表现出来才能组织同学”，这就是学生干部的形象。

2、抓好学习基础，放手开展工作、创造条件。聪明不一定能学习好，关键是态度。要想学习工作两不误，必须要有认真对待的态度。

3、还是关于学习的，就是广义的学习，学习他人，学习书籍知识。通过不断的学习，充实自己的头脑，与时俱进，更新观念，放宽眼界，使思想不受拘束，锐意创新。

团委会在上届手中发展壮大，但我们和上届所处的形势有很大变化，必须适应新的形势进行创新。团委会部门虽少，但涵盖范围很广。我想还要精简成员，健全它们的职能，像我们部去年就有180多人，人员雍杂，运行起来并不真是人多力量大，再就是发展健全它们的职能。

能进行改革，怎样多为同学们做实事，比如说《旭日》准备出百年校庆纪念刊，欣欣周刊创办副刊，纪检部开创晚自己前值日先例。这些都是创新，还可以发展广播台，可以请老师或学校领导进行现场问答，纪检部在条件具备下进行人事调查提高学生干部整体素质，组织部统一协助调度各部成员分工，加入或撤出。我对团委会的这些认识肯定有片面之处，我将会在以后的工作中努力改进，恳请大家支持我！

最后让意气洒脱的我们以饱满的热情去迎接未来的机遇与挑战吧！

中学生同学演讲稿三分钟篇七

各位老师、同学早上好！

翻开地理书，我们可以看到地球上广袤的森林，辽阔的海洋，丰饶的土地，绵长的河流。我们都为这浓郁的色泽而怦然心动，为这深邃的蓝色而肃然起敬，为这五彩的土地而满怀感激，为这不眠的河川而流连忘返。

同时，资料显示，世界已探明可采煤炭储量仅有1211亿吨，预计只能开采30多年；探明可采天然气储量共计119亿立方米，预计也只能开采60年；探明铀储量合计235.6万吨，如果利用得好，还可以用2400—2800年。随着石油、天然气等优质能源的逐步枯竭，而新能源的开发利用又没有重大突破，目前世界正处于“青黄不接”的能源低谷时期。能源已经向我们下了战书！

地球只有一个，保护地球，就是保护我们自己。自然环境和能源造就了人类，并带领人类从野蛮走向文明。若我们不珍惜环境，不保护环境，不节约能源，野蛮对待他们，必将受到环境与能源的惩罚，使人类走向灭亡。面对这样严峻的现实，我们不得不倡导节约节能的全新理念：

节约节能是文明的社会生活方式。节约是一种态度，一种习惯，理应成为全社会共同的行为规范。

节约节能是一种文明的价值观念。提倡节约节能，反对浪费能源资源，理应成为新时代的社会公德和价值观念。

节约节能是一种新的哲学。这种哲学告诉我们，节约节能是一种思维方式，也是一种活动方式；是一种社会意识，也是一种社会存在。

在这种哲学看来，世界是无限的，也是有限的；人对外部世界的认识和改造是无限的，也是有限的；人的需要是无限的，也是有限的；人的主体性不是无限的，而是有限的。

这种哲学强调人与自然之间不是征服与被征服的关系，而应是和谐相处的关系，要求人类必须科学、理性地认识和满足自身的需要，倡导一种文明、节约、适度、合理的生存方式和发展状态。

对自然的掠夺和破坏，就是对人自身的否定和戕害；对能源资源的浪费，就是对发展可能性的剥夺，就是对人类生存条件的剥夺。

而作为中学生的我们，首先应当从学校的节省能源和保护环境出发，从打扫教室的卫生到维护我们美好的校园环境开始，让我们共同努力，从我做起，从现在做起，从一点一滴、每一小步做起！

为珍惜土地，购物时自备购物袋；支持落叶堆肥，不焚烧落叶；支持和参与废纸、废玻璃、废塑料和废金属的回收利用；爱护公共绿地；尽量减少生活垃圾。

希望大家树立绿色文明观念，自觉关心环境状况，遵守环境保护法律法规，把个人环保行为视为个人文明修养的组成部分我们渴望干净的地球，渴望健康的生命，渴望环保的家园……伟大的事业，需要伟大的创造。让我们义不容辞地肩负起各自的使命，共创环保、文明、卫生的新校园，为节约能源和保护环境，为自然和人类社会的可持续与和谐发展添砖加瓦！