

# 2023年爱家乡班会活动过程 学校地震班会简报优选(模板5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 爱家乡班会活动过程篇一

今年5月12日是全国第xx个xxx防灾减灾日xxx[]5月7日至13日为防灾减灾宣传周。为贯彻落实上级关于20xx年防灾减灾宣传周安全教育活动要求，我校积极组织师生开展xxx防灾减灾日xxx主题宣传周教育活动，进一步营造学校防灾减灾的宣传氛围，唤起广大师生对防灾减灾工作的高度重视，增强防灾减灾意识，普及推广防灾减灾和自救互救的技能。

最大限度保障师生的生命安全和健康成长，确保校园安全稳定。为确保xxx防灾减灾宣传周xxx系列活动的落实，我校认真防震疏散演练活动。

为了确保演练活动落到实处，我校成立了由校长任组长，副校长任副组长，各处室主任为组员的疏散演练工作小组，由校长担任总指挥，各处室主任担任工作小组组长的演练班子进行分层部署层层落实，由德管办负责具体操作和安排。

与此同时召开领导小组会议，部署演练工作。会上，学校领导要求全体教师首先从思想上要引起重视，增强安全意识，在学生中进行安全意识教育，抓住演练机会，提高应对突发事件的能力。学校领导还着重强调，对于这样的活动，一定要注意安全，保障措施一定要到位，以确保演练活动顺

利进行。

在方案中就演练的人员、时间、路线、内容、对象都作了具体的说明。对这次演练的具体操作程序、疏散要求与注意事项作了安排。为了确保演练活动按方案顺利进行，进一步明确疏散集合地点、疏散顺序和注意事项。要求班主任教育学生，听到警报后，全校师生必须服从指挥，听从命令，立即快速、安全进行疏散，不得拥挤、推搡，不得重返教室，更不得喧哗、开玩笑；如发现有人摔倒，应将其扶起，帮助一起逃离危险地。要求按照各自的职责，到达规定的位置，完成各自的任务。

各班主任高度重视，事先作好演练动员工作，以确保应急演练有序、安全地进行。全体学生高度认真、团结合作的参加本次演练活动。上午9:40时总指挥通过广播播放警报声，各班主任指导学生有秩序地迅速撤离，疏散期间全体学生做到镇定而有序，认真听取疏散老师的指导，下楼梯时服从统一指挥，到达指定地点后，马上按班级集中，各班主任清点人数，向校长汇报，校长对演练活动进行简要总结，要求班主任就本班参加这次演练活动立即进行分析、小结。

这次活动全校共有20xx余名师生参加，学生从教室撤出只用了3分12秒，演练按预案进行，整个演练过程既紧张，又有条不紊。这次演练活动是对我校《校园突发安全事件应急预案》的一次检验，不仅再次落实了我校应付突发事件的防范措施，而且也提高了我校实际应对和处置突发安全事件的能力，更进一步增强师生的安全意识，真正掌握在危险中迅速逃生、自救、互救的基本方法，提高抵御和应对紧急突发事件的能力，整个演练活动达到了预期目标。

## 爱家乡班会活动过程篇二

地点：各班教室

参加人员：全体师生

活动目的：通过结合“全国防灾减灾日”开展活动，进一步强化学校安全教育工作，帮助学生树立安全意识、掌握安全知识、提高自我保护能力，保证学校的教育教学工作健康有序的开展。

活动要求：各年级中队辅导员布置队员提前收集资料，各中队根据自己学生情况自定活动主题，可根据下发的材料学习，学习后讨论，也可适当在班级里做模拟演练。活动时将各自主题书写在教室黑板上。

活动资料：

## 一、地震时该怎样办

### 1、躲在桌子等坚固家具的下面

大的地震晃动时间约为1分钟左右。首先，在重心较低、且结实牢固的桌子下面躲避，并紧紧抓牢桌子腿。在没有桌子等可供藏身的场合，无论如何，也要用坐垫等物保护好头部。

### 2、不要慌张地向户外跑

地震发生后，慌慌张张地向外跑，碎玻璃、屋顶上的砖瓦、广告牌等掉下来砸在身上，是很危险的。此外，水泥预制板墙、自动售货机等也有倒塌的危险，不要靠近这些物体。

### 3、将门打开，确保出口

钢筋水泥结构的房屋等，由于地震的晃动会造成门窗错位，打不开门，曾经发生有人被封闭在屋子里的事例。请将门打开，确保出口。

### 4、户外的场合，要保护好头部，避开危险之处

在繁华街、楼区，最危险的是玻璃窗、广告牌等物掉落下来砸伤人。要注意用手或手提包等物保护好头部。在楼区时，根据情况，进入建筑物中躲避比较安全。

## 5、地震发生后应当采取哪些自救措施？

大地震中被倒塌建筑物压埋的人，只要神志清醒，身体没有重大创伤，都应该坚定获救的信心，妥善保护好自己，积极实施自救。

- a 要尽量用湿毛巾、衣物或其他布料捂住口、鼻和头部，防止灰尘呛闷发生窒息，也可以避免建筑物进一步倒塌造成的伤害。
- b 尽量活动手、脚，清除脸上的灰土和压在身上的物件。
- c 用周围可以挪动的物品支撑身体上方的重物，避免进一步塌落；扩大活动空间，保持足够的空气。
- d 几个人同时被压埋时，要互相鼓励，共同计划，团结配合，必要时采取脱险行动。
- e 寻找和开避通道，设法逃离险境，朝着有光亮更安全宽敞的地方移动。
- f 一时无法脱险，要尽量节省气力。如能找到代用品和水，要计划着节约使用，尽量延长生存时间，等待获救。
- g 保存体力，不要盲目大声呼救。在周围十分安静，或听到上面(外面)有人活动时，用砖、铁管等物敲打墙壁，向外界传递消息。当确定不远处的有人时，再呼救。

## 二、火灾逃生小常识

一般来说，在高层建筑中遭遇火灾时，首先应该防止窒息和中毒，从消防通道及时逃生。如果火势太大，可以选择卫生间等地方躲避，等待救援。千万不要惊慌失措，贸然跳楼。

### 1、卫生间是个避难所

如果房间内起火，且门已被火封锁，室内人员不能顺利疏散时，可另寻其他通道。如通过阳台或走廊转移到相邻未起火的房间，再利用这个房间的通道疏散。发生火灾时，实在无

路可逃时，可利用卫生间进行避难。因为卫生间湿度大，温度低，可用水泼在门上、地上进行降温。

2、如果房间外面起火，且火势较大，可将门缝用毛巾、棉被等封死，不断往上浇水进行冷却，防止外部火焰及烟气侵入。如果是晚上听到报警，首先要用手背去接触房门，如果是热的，门不能打开，否则烟和火就会冲进卧室。如果房门不热，火势可能还不大，通过正常的途径逃离房间是可能的。如在楼梯间或过道上遇到浓烟时要马上停下来，千万不要试图从烟火里冲出。

### 3、湿毛巾捂嘴匍匐前进

在疏散过程中，应采用湿毛巾或手帕捂住嘴和鼻，防止吸入毒气。由于着火时烟气太多聚集在上部空间，因此在逃生时，不要直立行走，应弯腰或匍匐前进，但石油液化气或城市煤气火灾时，不应采用匍匐前进方式。

因为火灾现场温度很高，可以用浸湿的棉被、毛毯等遮盖在身上，确定逃生路线后，以最快的速度直接冲出火场，到达安全地点。

### 4、千万注意，不能乘普通电梯逃生。

高楼起火后容易断电，这时候乘普通电梯就有“卡壳”的可能，使疏散失效，反而处于更危险的境地，而且人员在电梯里随时会被浓烟毒气熏呛而窒息。

### 5、迫不得已不要跳楼

如果多层楼着火，楼梯的烟气火势特别猛烈时，可利用绳索、消防水带，或者用床单撕成条连接起来，一端紧拴在牢固的门窗上，再顺着绳索滑下。

如无条件采取上述自救办法，而时间又十分紧迫，烟火即将威胁生命时，较低楼层(如二楼)可以选择跳楼逃生。但是一定要先向地面上抛下棉被、沙发垫子等物品，以增加缓冲，然后手扶窗台往下滑，以缩小跳楼高度，并保证双脚首先落地。

## 爱家乡班会活动过程篇三

近期气温骤降，为进一步提高师生和家长的冬季安全交通意识，有效预防各类交通事故的发生，肥城桃园镇晒书城小学多举措强化冬季交通安全教育。

成立以校长为组长的交通安全领导小组，加强学校安全工作常规管理，明确分工，落实责任，做到安全工作时时有人抓，事事有人管，增强大家的责任感，切实避免各类安全事故的发生。充分利用校园广播、主题班会、交通安全黑板报、手抄报评比等多种形式对学生进行交通安全教育，提高学生的交通安全意识和能力。以《冬季交通安全告家长书》的形式对家长进行交通法规宣传，提升家长的安全意识。学校还与家长签订《接送学生上下学交通安全责任书》，提高监护人的安全意识和责任意识。学校对接送学生的车辆重新进行详细统计，认真核对，登记在案，特别是三轮车接送情况。召开家长会，要求他们严格遵守交通安全的各项要求，重点做到“五不”：即不酒后开车；不疲劳驾驶；不接送别人的孩子；不超速超载；不在大雾、雪天路滑时出车。

学校通过开展形式多样的交通安全宣传教育活动，广大师生和家长的交通安全意识和交通安全自我保护能力得到了进一步加强，有效预防道路交通事故的发生，取得了良好的效果。

## 爱家乡班会活动过程篇四

20xx□一个特别的年份，一个美好的数字。可是，新型肺炎的到来给整个中国蒙上了一层阴影，它就像一朵“黑云”笼罩

着中华大地,陡然间,天空黯淡,世界阴冷。然而这个繁衍了五千年的中国拥有着一群团结友爱的.人民,他们坚守着“一方有难,万众驰援”的美德,期盼着“黑云”背后的太阳。

管理工程系为有效落实学校疫情防护工作要求,确保疫情防护工作覆盖每一个同学,管理工程系全体辅导员老师于6月18日组织各班召开疫情防控主题班会。具体介绍了在疫情防控期间应该采取的各种防护措施,鼓励大家参加身边的防疫志愿活动。并了解同学们的个人规划及动态,提醒同学每日按时反馈个人健康情况。作为与新时代共同前进的一代,同学们应该众志成城、同舟共济,严格落实当地和学校的相关要求,积极配合做好自我防护,合理规划学习生活。

## 爱家乡班会活动过程篇五

为科学、规范、有序地开展新型冠状病毒肺炎疫情防控工作,提高疫情防范和应急处置能力,保障全体师生员工的身体健康和生命安全,维护学校正常的'教育教学秩序和校园稳定,有序推进新学期开学工作,结合上级通知要求和本校实际,我校于20xx年9月5日上午组织开展了“20xx年秋季开学疫情防控培训会”。

上午8:30我校组织召开了全体教职工大会,首先韩卓芸校长从上级文件要求、防疫知识学习、开学相关要求、疫情防控工作流程等几方面做了详细部署。

接着学校校安办张迎春主任又从教职工上班防疫、学生到校、班主任工作和每日核酸等方面提出了要求。

最后,罗慧芳校长进行了总结,积极引导教职工弘扬社会正气,不造谣、不信谣、不传谣,时刻维护学校形象,共同维护社会公共秩序。

会后,学校组织进行了安全隐患排查及无死角消杀,特别是

对教室、厕所等关键地方进行消杀，做到重点区域每日消毒，确保开学工作安全有序的开展，切断疫情传播。

教育是使命，防疫是责任，校园防疫工作已经贯彻到学校工作的每一个细节。坚持科学防疫，精准施措，筑牢抗疫“防护墙”，将防疫工作做细做实，确保全体师生的生命安全和身体健康。