

# 我的暑期社会实践活动 大学生暑假社会实践计划书(精选5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 我的暑期社会实践活动篇一

泉之心关注农村暑期活动

资助爱心，关注农村

XXX

农村留守学生问题，引起了我们下乡志愿者的注意，由邓瑞发起的泉之心爱心团，由此而生，我们要资助爱心，联合广大的爱心社团、爱心个人通过我们走进孩子，走进农村，然后让外面了解我们的农村，从而关注农村。农村是一片广阔的空间，需要热血和激情，需要我们共同为农村做出一份责任，展示当代大学生的风貌，飞扬青春的激情。

活动过程中，为了不产生不必要的麻烦，严格实行aa制，买所必须的，可卖可不卖一律不买，可要求可不要求的不要，团结一心，不搞情绪，有疑问，有建议，协商解决。

xx中学暑期对活动的大力支持，借出教师、学生宿舍、厨房、校园为这次活动提供了场所。晓关乡乡团委会给活动提供支持和帮助。

活动人员：本地志愿者，桐子营资教教师：邓瑞（男）。武汉大学20名支教大学生，负责人：张学荣（男）。湖北大学4

名支教大学生，负责人：王磊（男）。

课程安排：语文、数学、英语、体育

工作分配：到达桐子营中学后，由武汉大学和湖北大学负责人召开会议，安排课表、值日表以及各项工作。

## 1、安全管理

(2) 严防学生下河洗澡和外出。

(3) 对学生打架事件严肃处理，要分班进行评比，实行扣分制度。

(4) 不允许学生乱吃东西，一旦发生事情，冷处理，在一名教师的护送下去桐子营医院，或者能在学校内，一率自行解决。

## 2、卫生管理

(1) 校园卫生，教室卫生，住宿卫生，要进行评比，实行加分制度。

(2) 学生个人卫生，洗澡问题，在新厕所内进行。

(3) 志愿者卫生，统一到邓老师处或者安排男老师到河里洗澡，不允许长时间游泳，学生不允许外出。女志愿者到邓老师家里或者到女生厕所里的洗澡区进行（条件有限，希望女志愿者原谅）。

## 3、住宿管理

统一到学生宿舍，男教师在外面宿舍，男学生在里面，女生同样。

或者安排值日，其他人员到办公室电扇下睡觉。女生可把办公室玻璃补糊上纸。身体不适者，可到邓老师家里住。

#### 4、学校财产管理和赔偿

对学生加强财产的认识，并对财产损坏进行清算，并负责修复或者赔偿，不允许现金，只需修理好。

##### 1、食品卫生

##### 2、学生，支教教师伙食的安排

3、值日的方式进行，确保正常时间开饭。

4、保证作息时间。

##### 1、学生出勤和支教教师出勤

##### 2、学生作业，课堂纪律和教学效果

3、不要给学生产生对本地区教学的误导。要让学生理解本地区教师的一些土方法，而不是在学生面前指责本地教师，否则，对今后本地区教学带来不利影响。

1、走访期间每个自愿者必须遵循安全第一，服从安排，团结协作，相互照顾的原则。凡报名人员视同默认户外活动规则，杜绝出现任何安全事故。（因个人原因发生意外，组织者不承担任何法律责任；建议在出发前为每位自愿者购买短期保险，多买多保）。

2、走访时时小组严格遵守规定。由邓老师带路，走访学生时，志愿者要认真填写走访记录表，家庭基本情况最好以户口簿为准，每个学生至少需要拍五张照片，学生本人单人照，家庭成员合影，房屋外观，厨房，卧室。比较特殊的情况文字资料尽量详细。晚上回到住处，把当日走访的资料和照片进

行归类整理。

3、暑假天气十分炎热，如果身体不适炎热天气外界者请慎行。宣恩地处山区早晚温差较大，需备外套一件，请一定要准备运动鞋及背包，备好换洗衣裤及袜子、毛巾、牙刷、牙膏、洗发水、沐浴露、防晒霜、太阳镜、太阳帽等个人用品，最好随身携带饮用水及少量干粮，天气变化较大，请备好雨具。有习惯性感冒，胃痛，水土不服的志愿者不宜参与走访工作。组长须提前备好相关药品，可带适量创可贴，消炎药，清火药及随身用品以及证件等。家访路上防蛇，请每位志愿者每人必须要有一件以上通信设备，并保证能及时联络到。（药品统一买）

4、报名参加走访的志愿者必须认真学习走访事项。

一、准备工作：

1、穿着注意防寒。建议带上帽子，杯子。

2、需携带的物品：最好有笔记本电脑（用于走访当晚整理资料，一台即可）u盘。洗漱用品，手机（本地卡要先开通漫游），充电器，相机（有数码相机的尽量自行准备，最少保证一半人数有。请提前自行向总负责人确认dv电池，记录走访的笔，本子，常用药（感冒药，腹泻药等，或者部分麦民自己需要的药品），雨伞，手电筒（尽可能晚上不外出，以免意外）

3、如不到当地老百姓家吃饭，自备的食品，水、干粮。走访一般早上出发，中午可能没有地方吃饭，需准备一点干粮做午餐，也可补充体力。

4、分组（由总负责人根据需要走访的点的多少和参加人员的多少分组，一部分分管教学极其管理），另外一人负责填写走访登记表，一人负责拍照。分组按男女搭配的原则，身体

强壮的分配路途远的地点，不能长途跋涉的分配路途近的地点后者做教学。每组安排一个负责人。

5、准备走访记录表（总负责人安排）。第一次走访前，根据学校提供的名单人数复印走访记录表。走访前，由活动负责人做好安排和说明注意事项。

6、建议准备给学生和带队孩子或当地百姓的礼物。给每个走访的孩子一份小礼物。比如两支笔，一个本子。给每个带队的老师一份礼物，价格适中。（一起购买）

二、走访：本次走访地点为西部山区，贫富差距大，情况很复杂，请大家做好准备。走访对象基本为家庭变故或其他特殊情况致贫的学生。对父母健在、有外出务工的家庭一般不做考虑（提供的资料已做初步筛选）请走访人员务必仔细调查，多角度多侧面（例如邻居等）了解分析具体情况。走访过程为：

1、早晨在预定时间内集合出发。

2、到达学校后，跟邓老师及带队队长沟通，确定每一组由哪一位负责人带队，由邓老师安排走访。

3、走访学生时，认真填写走访记录表，走访的过程中大家务必要谨慎判断，不要完全按照家长所表述的那样，要结合各方信息，根据实际情况分析。对于有些家长所说与判断不符而家长又在旁侧时，建议空出，等下自己再补上。

4、拍照，每个学生需要拍五张照片。学生本人单人照，家庭成员合影，房屋外观，厨房，卧室。拍照时尽量使用大像素。因为照片很可能会用于制作麦田计划图片展。，拍照之前要征询家庭意见，在未得别人同意的情况下不得私自拍照（如何拍照准备到时提醒）。

5、走访尽量细致，做到每一份资料都详实可靠。不贪图走访数量。一定要做好详实记载，以便对学生有更多的了解，对今后的工作做好铺垫。

6、注意在走访中发现特例。遇到时尽量多拍照片，文字资料尽量详细。

7、计算回程所需要时间，在约定时间内回到学校，不得因为个人原因拖延，在每到达一个地方需和负责人保持联系，对于信息不便利的地方，务必找到“133”cdma型号手机进行联系。

8、走访中，如果遇到学生家长留我们吃饭，而又是中午，不能推脱的，饭费按一定的标准付费（一般不少于5元）。要注意给钱的方式，饭局要尽量提醒节约，并按一定的比例折算。对于是农家，切记注意方式，可以放在一个显眼的但是一时不容易发觉的地点，不要直接给。

9、调查如发现有关务员家庭或者富裕家庭，建议不要走访，已经走访要明确说明具体情况。

10、注意走访调查的语言方式，请保持低调。调查的目的仅仅是了解学生的实际情况，是一种沟通，语言上一定要尊重别人。

11、如有个别情况十分贫困，也是很值得同情，最好不要私下捐助，但请写进走访记录中，同时请务必不要轻易许诺，更不要私下预定资助走访的孩子。

### 三、整理。

1、晚上回到住处，需要把当日走访的资料进行初步整理，学生照片加上名字，照片和文字资料存入以孩子名字命名的文件夹；各组负责人对走访表进行完善，整理。对于没有填写

完整的负责人要及时补充。

2、走访活动全程结束后，所有资料交给活动总负责人，给邓老师留一份，做今后的宣传。

3、活动总负责人拟一份建议资助的孩子的名单，连同走访资料一起传给助学部。名单包括：孩子的姓名，年龄，性别，所在学校。

4、建议每天回来后由每一个走访组对走访情况做说明，大家讨论表决。

5、做活动总结。

未及事项，由三个部门共同协商解决。

## 我的暑期社会实践活动篇二

### (一)、山区“空巢老人”产生的背景

随着农村经济制度改革不断推进和产业结构的不断成化，这几年农村外出务工人员逐年增加，我市四明山、大岚、鹿亭、梁弄等山区乡镇的青壮年纷纷下山进城，寻找新的增收致富门路。与此同时，随着家政服务业的发展和山区学校的撤并，妇女和儿童也下了山，由此也带来了一个新的社会问题，这就是山村“空巢老人”不断增多，绝大多数的山村出现了“老人留守，老屋为家，老鼠做伴”的“三老”现象。因为年龄等关系，这些“空巢老人”由于已经没有了生产能力，生活能力又普遍较弱，当子女由于工作、学习等原因而离家后，独守“空巢”的老年人因此而产生了一系列的生存问题。

### (二)、山区“空巢老人”的现状

“空巢老人”一般指的是空巢家庭指无子女或虽有子女，但

子女长大成人后离开老人另立门户，剩下老人独自居住的老年家庭。在家庭生命周期理论中，空巢期一般被看作是家庭生命周期发展的最后的一个阶段。而山区产生“空巢老人”最大的原因就是外出务工人员的增加。以鹿亭乡为例，由于地处四明山麓，交通不便，全乡人口19000人，有近8000多人长年外出务工经商，农民实现了异地脱贫致富。但与此同时也加快了鹿亭乡内人口老化的步伐，目前全乡有老年人2649个，其中“空巢老人”1394个，占全乡老年人的52.6%，成为名副其实的“老龄之乡”。

没有子女陪伴在身边，“空巢老人”在生产、生活上面临着诸多困难。首先是经济收入低，生活质量差。山区农民的主要收入来源依靠毛竹、茶叶，并且普遍缺乏养老保障，他们的经济收入来源主要是自己劳动所得和子女的贴补，但仍无法保证日常生活所需，生活质量较低。其次是生活缺乏照顾，安全隐患多。由于子女长期在外，“空巢老人”年老体迈，平时生活无人照料，日常生活中的一些小事在山区“空巢老人”中却成为了难题，比如灯泡坏了要换一下就束手无策。同时，由于医疗保障水平低，部分“空巢老人”健康状况堪忧，生活不能自理。第三是生活无聊，缺乏精神慰藉。每一位老人都渴望子女和亲人精神上的抚慰，希望在亲情、温情中安度晚年。但由于“空巢老人”精神文化生活比较单调，长期没有子女陪伴，老人的生活往往是“出门一把锁，进门一盏灯”，缺乏交流沟通的对象，容易产生孤独感。而随着人们生活水平的提高，人口老龄化的趋势将会越来越明显。

当我们在关注农民工问题，关注“80后”成长历程，关注经济发展、城市变革时，我们的目光是否错过了他们？他们是外出打工父母的父母，是在城市中打拼的“70后”、“80后”的双亲，是数目不断增长的庞大群体；他们在城乡各处静静地生活，数着日子盼儿女回家，守着电话等儿女的问候；因为孤单，面临着很多问题：生活无人照料、病痛不能及时妥善治疗、抑郁烦闷的情绪无法排遣……空巢老人生存现状已成为我们无法避免的社会命题。



我国已经进入人口老龄化快速发展时期，已有老龄人口1.69亿，占总人口数的12%，据全国老龄办统计数据显示，有近一半的老人属于城乡空巢家庭或类空巢家庭。据北京老龄办目前公布的统计数据，北京老年人口明年将达到250万人，占全市场住人口的15.2%，而空巢老人则会超过100万，占老年人口总数的40%。宁波老龄办调查表明，宁波空巢老人家庭已占老年人家庭的35%，预计到2025年将达到80%以上。不久的将来，随着独生子女逐渐进入中年，他们的父母进入老年，空巢家庭将越来越多。可以预料，空巢家庭将是今后我市老年人家庭的主要模式，空巢也由此会成为一个社会问题。如何解决空巢老人的生活问题，如何丰富他们的精神生活，成为新课题。

山区“空巢老人”的晚年生活是否幸福，不仅仅是家庭问题，更是一个需要社会关注的问题，是具有广泛意义的社会、经济问题，它关系着现代化的进程、人们的生活质量、社会和谐和安定，是全面实现小康社会的一个重要因素而关注空巢老年家庭，研究空巢老人问题具有十分重要的理论意义和现实意义。为了让这些老人的生活空间更大，精神世界更精彩，作为当代大学生我们应竭尽自己所能，为山区的空巢老人尽一份孝心，带去爱和温暖，并配合人相关部门想方设法解决山区“空巢老人”的实际困难，让一只只“空巢”变成“暖巢”，力争做到让“空巢老人”生活有照料、寂寞能排遣、生病得医治、困难有帮助。同时有助于弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，培养当代大学生的社会责任感和历史使命感。

牵手夕阳红温暖老人心

7月23日—7月29日

浙江省宁波市xx村

共青团浙江大学xx分院委员会

浙江大学xx分院英语084班

a)活动负责人:朱颖

b)活动人员名单:浙江大学xx学院10—12名同学

(1)活动前期准备:

1. 设备:笔记本电脑二台、数码相机三个、u盘数个、简单常用的医疗器械(自费或队员提供)

2. 人员招聘:

a.主要的标准:1对志愿者工作充满热情,踏实肯干,态度认真端正;

2能吃苦,有耐心,有较强的表达能力和人际交往能力,

3富有团队精神,听从组织安排,工作责任心强;

4有一定特长,如摄影、写作、能歌舞的优先;

5身体健康,性格开朗健谈,乐观积极,平易近人;

6宁波人优先(3-4人)。

b.报名方式:填写表格。

c.选拔方式:进行面试。

3. 6月21日—6月25日与当地村委会或负责人取得联系,并就各项事宜进行协商(食宿问题、当地空巢老人概况)。

4. 6月26—6月27日在学校及天一宣传空巢老人生活状况,呼

吁社会上的人都能来关注关爱空巢老人，随后进行爱心募捐，募捐资金将用于购买老人的慰问品。

5. 7月4日召开前期会议，介绍本次活动的目的、内容、行程安排、注意事项等，明确活动纪律。

6. 7月11—7月12日在生活园区收集易拉罐、可乐瓶等废品，转换为活动资金。

7. 7月13日—7月16日对实践队员集中培训，提高队员的综合心理素质，使其掌握处理各种特殊情况的应对措施；召集队员进行学习，详细了解空巢老人的心理状态，学习一些健康保健、安全知识、生活小窍门，学会如何量血压、按摩等；搜集宣传(报道)资料、夏日健康保健知识等养生资料、基本护理知识等等。

8. 7月17日—7月21日分组，3—4人为一组(包括一位宁波人、一位宣传员)，实践中每组每天一起将“一对一”对老人进行志愿服务；采购活动物资，制作送给老人的礼物，排练文艺节目(合唱、朗诵、舞蹈等)

9. 7月22日确定出发时间、路线、车次，需携带物品，统一服装。

## (2) 活动具体安排：

### 1. 具体时间安排：

每天：上午8:30出门，11:00结束上午工作；下午1:30开始工作，4:30结束工作。

### 2、活动跟踪与宣传：

每天及时做好摄影，拍摄和写报道等文字工作，做好每日的

实践日志。

3、食宿安排:租用当地房子;自己动手买菜、做饭。

(1)前期宣传:1. 建立专门的博客和qq群, 在博客上发表前期准备情况。

(2)实践期间:1. 每天晚上, 每组志愿者至少发一篇文章到博客上;

2. 联系当地媒体, 对活动进行报道。

(3)后期:整理相关视频、文章和图片, 放到博客上, 并制作一本纪念图册。

1)、每日总结:每晚开小会总结当天工作;晚上把一天的见闻以及感悟以博客的形式发到网上。

3)、30日交实践总结, 主要是对总体工作的总结。

4)、9月开学最终总结

## 我的暑期社会实践活动篇三

一、训练要求: 训练中注意安全, 积极预防运动损伤的发生。

二、训练时间: 根据自己的时间进行训练

三、训练方法、内容:

1、体能训练: 练习前先跑400米左右, 练习后再跑500米左右。

2、每天早晨5-8组的一分钟计时速跳练习, 中间可以进行短暂休息, 下午再练7至10组的主副项交替练习, 主要练习中间不停下来。计时数量与脉搏, 记录在训练日志中, 开学交。

## （一）提高身体素质法

此法是通过跳绳提高机体的耐力素质、弹跳素质、速度素质、灵敏素质，也可以说身体素质训练法，是提高跳绳次数及能力与成绩的一项训练方法。其特点是随意性大，训练内容方式多，学生容易掌握，也易激发学生兴趣，具有一定的竞争性，具体方式有：

### 1、耐力素质的训练

不计时完成一定的数量练习；计时练习（一般为1分钟以上）；在跑道上进行边跑边跳跳绳练习；上、下坡跑跳练习。学生要求：完成的次数要比平常多一倍或者达到较多次数，同时还要调整好组数之间的休息时间，一般练习次数较多的可练习4-5组，其中组数之间的间隔休息时间为4秒到6秒之间；如果练习次数是较平常的1倍或1倍以上，就可练习3-4组，其中间隔休息时间为7秒到8秒之间；在练习过程中要求学生，注意呼吸作用，并做4-6个呼吸后交换一次，这样更能达到良好效果。

### 2、提高弹跳素质的训练

单脚垫跳、双脚垫跳、单双脚连跳、交换脚垫跳和连跳、屈腿跳、蹲跳、沙坑跳、弓步交换跳……这些方法对提高学生的前脚掌力量及脚踝蹬力起着重要作用。要求：下肢脚掌动作要准确，均可用前脚掌或由全脚掌过渡到前脚掌蹬地跳，并用前脚掌或由前脚掌过渡到全脚掌着地交换练习。

### 3、灵敏、速度素质的训练

对这一身体素质的训练要注意学生练习动作的节奏性，要求速度快慢与教师口令同步，并按节拍进行练习；训练学生的反应速度可结合其它素质训练，交替进行；其方法有：高抬腿跳、前踢跳、单脚或双脚高摇跳、计时跳等。

## （二）增大负荷训练法

1、增大上下肢关节重量练习，即手持300-500克物体进行空摇练习，也可以结合下肢进行空摇练习，这一方法可以纠正学生上肢的错误动作。例如：部分学生上肢摇绳时，两臂外张大，肩关节紧张，手腕转动不灵活，这样就可以采用两腋夹物或持重物反复练习空摇动作，直到技术熟练为止。

2、增大绳子的重量或长度练习。此练习法主要是提高上肢关节的摇绳能力，其方法有：前摇绳、后摇绳、交臂摇绳，还可练习“8”字开空摇绳，这些都可提高手腕、肘、肩关节的灵活性及上肢肌肉的摇绳耐久性，对提高跳绳起着辅助作用。

3、增大下肢负荷训练。方法有在下肢绑上沙绑腿进行跳绳，或者穿沙袋进行跳绳。这一方法对学生耐力、弹跳力、速度及提高跳绳水平都有非常好的练习效果，特别是对后进生的成绩提高有着很大的促进力。

## （三）时间及提高跳绳成功率训练法

这两种方法适用于临近测试的那段时间。1分钟跳绳是有时间限制的。在这60秒内要不浪费每一秒，那么就应该有很强的跳绳能力，也就是说，能完整跳满60秒是较难的，但要让学生在这60秒内减少失误是必要的。据本人了解及实践测算，失误一次，再恢复到原有的竞技状态，至少需要2-3秒，甚至更多，这样就比较容易影响成绩的发挥了，对学生的心理素质也有一定影响。因此在日常训练中，要不断去提高学生的速度与成功率。改善这一情况的具体方法如下：

1、提高学生完成跳绳的能力，这是基础。例如：教师要求学生完成120次，不计速度快慢，不计时，但不能失误2次以上，一定完成这一练习；或者把这120次结合计时分解次数进行练习：第一次完成30，隔3秒后第二次完成40，间隔6秒后完成余下的50次；或者第一次完成70，间隔6秒第二次完成余下

的50次。第一种方法要求学生不准失误一次，第二种方法只准失误一次。

2、加强学生的时间观念进行练习。让学生算出自己在1分钟内，每秒平均完成几次，然后让学生计算出5秒、10秒、15秒、20秒完成几次，再进行计时跳绳，跳完后要求学生进行对照，看看能否高出你的平均数，并及时调整。这个方法可以采用比赛形式进行，其特点是时间短，速度快，学生在体力耐力及神经控制上都处于兴奋状态。

3、在结合以上两种方法的基础上，综合安排1分钟跳绳的战术布置的练习方法。例如：0秒到25秒时间，不准失误一次，保证次数在85---105次之间，30秒到50秒用90的手摇速度完成150—170个，最后10秒让学生竭尽全力全速完成。这一方法应让学生掌握其中的时间性、节奏性、目的性并且平时应反复练习。

#### （四）其它方法

学生在动作熟练且有很强的跳绳能力后，可以利用这一方法，当作平时的辅助练习。例如：跳长绳。在跳长绳可以通过以下一些方法去进行。

1、单长绳（跑过、跳过、连跳）；

2、双长绳（向内、外摇绳，一人或两人跑进做各种跳法）；

3、长短跳绳（两人摇转一长绳，另一人摇一短绳跑进）；

5、双人跳（一人摇，另一人从体前或体后跳进跳出或两人同时摇跳）；

6、三人跳绳（一人摇绳，另两人同时或依次在体前、体后跳进跳出，三人并立，同时摇跳，一人助摇，另两人摇跳等）。

四、训练要求：每人选择两个项目进行训练，每天完成两个训练项目内容。还可以根据自己的身体情况多加练习才能取得好成绩。

文档为doc格式

## 我的暑期社会实践活动篇四

大学生暑假社会实践活动有利于构建学生“以我所学，服务社会，共建双赢”的实践见习平台，塑造并发扬我院志愿者的精神风貌，在实践中全面培养志愿者的奉献和实干精神。下面是本站小编整理的大学生暑假社会实践计划书，希望对大家有所帮助！

为贯彻落实在纪念建团92周年大会上的重要讲话精神，引导广大青年学生以纪念中国共产党成立93周年为契机，在实践中学党史、知党情，进一步引导广大青年学生为“”和社会主义新农村建设作出积极贡献，工商管理学院积极响应辽东学院《关于开展20xx年暑假社会实践与社会观察活动的通知》，我院主要采取团队活动和分散活动两种方式进行暑期大学生社会实践活动，具体安排如下：

### 一、指导思想

以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，以纪念建团92周年为重要契机，以“”规划启动实施为动力，紧紧围绕党史宣讲、政策宣讲、国情考察、教育帮扶、科技支农、文化惠民等基层经济社会发展和干部群众生产生活中的实际需求，努力扩大活动覆盖面、提升活动实效性，推动大中专学生在社会实践活动中“受教育、长才干、做贡献”。

### 二、活动主题



# 青春九十年 报国永争先

## 三、活动目的

通过社会实践活动，提高同学们的综合能力，使同学们掌握专业技能，增强对社会的了解，为日后真正步入社会奠定良好基础，主要体现在以下几方面：

1. 深入社会、了解国情、体验社情，积累对社会认识的阅历和增进对社会工作的理解。
2. 在实践过程中增长才干，锻炼能力，开拓视野，为以后的工作打下扎实基础。
3. 在实践过程中培养职业素养，增加工作经验，便于更好地投入真实的工作当中。

## 四、活动时间

20xx年7月25日—20xx年8月25日

## 五、活动对象

工商管理学院全体在校学生

## 六、活动形式

暑期社会实践活动坚持点面结合，采取团队活动和分散活动两种方式进行。团队活动以示范团队、重点团队和小分队等形式开展；分散活动按照就近就便通过学生个人参与社会实践方式进行。

## 七、活动内容及活动成果展示方式

(一)开展以“社会主义核心价值观引领我成长”为主题的全

院读书活动。

要求：每人至少读一本好书(书的内容可以是：历史书籍、人物传记、党的理论知识、当代楷模传记等体现社会主义核心价值观的书籍)，写好读书心得、笔记，在开学初以班级(团支部)为单位开展读书交流会并评选出先进个人和先进班集体。

## (二) 学生活动成果展示方式

1. 本科11、12、13级学生、专科13级学生按要求完成本专业人才需求调查表和社会实践创新学分表的填写。

2. 每名学生完成一份专业人才需求调查报告□

3. 每名学生完成一份暑假专业社会实践报告(个人暑期社会实践心得体会)□

## 八、活动原则

### (一) 明确目的，把握方向

以人才培养为目标，为实现学校的育人目标而精心组织社会实践。当代青年大学生要具有社会责任感和社会政治经济建设能力，管理型及应用型人才就可以通过社会实践慢慢达到。

### (二) 疏通渠道，整合资源

通过各种方式把学生的所需和企业及生产建设部门联系起来，建立对口的实践项目，由合作项目到实践基地，让学生能够真正在参与中有所收获。我们将组织学院贫困学生到大连日月明集团进行社会实践，根据所学专业特点，研究企业运营模式等；同时开展勤工助学，帮企业解决用人困难的同时，也缓解同学们的经济困难问题。

### (三) 总结交流，传递经验

在实践活动结束后，下学期开学初期，将会通过总结交流会把一些好的实践模式和内容及时宣传，不断积累经验，促进后续实践活动的有效开展。

### (四) 树立典型，积极宣传

在九月份的“20xx年暑期社会实践交流总结大会”中，对于一些优秀的个人和班集体进行积极宣传，正面引导，鼓励大家在实践过程中能够创造成绩，得到进步。

## 九、工作要求

### (一) 充分动员，认真准备

学院党政领导始终高度重视暑期社会实践工作，把实践活动列入学生培养的总体规划之中，并作为对学生进行全面考核的重要内容之一。为组织好20xx年暑期社会实践，做到统筹规划，周密布置，精心实施，认真落实有关学校和校团委关于社会实践的各项要求，做好暑期社会实践的各项准备工作。保证实践活动的顺利安全进行，凡是组队参加社会实践的小分队，落实指导老师，带队参加实践。

### (二) 精心组织，注重实效

为保证今年暑期社会实践的顺利进行，学院注重点面结合，把集中组团与分散实践的方式结合起来，以示范团队为重点，以建立社会实践活动长效机制，课题多样化，积极探索社会实践活动与专业特色相结合，与热点话题相结合为目标，本着“走向社会、服务社会、了解社会、锻炼能力”的活动宗旨，充分调动广大学生的积极性，使全院学生均按照要求参加不同形式的社会实践活动。

## 十、注意事项

1. 要求各专业辅导员老师把安全教育落实到每位同学心中。采用多种有效的传达方式，使假期实践活动顺利进行。
2. 组织的形象表现在每个人身上。要注意形象，自身的形象，也是学校的形象。
3. 在实践中要有很强的组织纪律性，服从团队的集体行动，不可擅自行动。要求全员学生杜绝“黄、赌、毒”。
4. 凡涉及本次社会实践的成果，在开学后一周内交到分团委办公室，进行统一评选。

共2页，当前第1页12

## 我的暑期社会实践活动篇五

社会实践是大学生素质教育的重要内容和有效途径，对于加强大学生思想道德修养，了解国情、社情、民情，培养创新精神和实践能力都具有十分重要的意义，同时社会实践服务于广大青年成长、成才的需要，使广大青年能够在实践过程中“受教育、长才干、做贡献”。我校的社会实践工作以暑期社会实践为主，在实践活动的组织过程中应当注重传承实用型高校特色和延安精神。

团委将于5月下旬集中开展社会实践活动的宣传工作，宣传内容主要包括社会实践的意义、时间安排、报名方式等。各院团总支可根据实际情况进行社会实践的宣传工作。

凡xxx理工大学珠海学院正式注册且已在学校购买保险的学生均可报名参加社会实践活动。每个参加暑期社会实践的'团队至少要有五人组成，须有教师进行专业指导。

院级团队：各学院团总支对本学院报名团队进行报名登记，并选拔出学院推荐团队1支。学院团队须结合本年度暑期社会实践重点方向且具有鲜明的本学院学科特色，经评审通过后可获得暑期实践评校内优级及省级评选推优资格。

校级团队：校团委对除学院推荐团队外其他报名团队进行报名登记，并通过答辩选拔产生最终的6支校级重点团队，给予资金支持及相应评优资格。

- 1、应届生当前就业形势与往届毕业生就业状况。
- 2、“关爱留守儿童”——公益我先行志愿服务。
- 3、地区（非）物质文化遗产的保护与传承。
- 4、新农村建设成果的调研与展示。
- 5、增强环保意识，倡导低碳生活。

各学院推荐团队认真填写《xxx理工大学xxx学院学生暑期社会实践立项登记表》，并上交至各专业学院团总支。6月5日前各专业学院团总支将《xxx理工大学xxx学院学生暑期社会实践团队立项登记表》汇总整理，上报至校团委，电子版发至，邮件命名《20xx暑期社会实践+领队姓名+联系方式（长短号）》。

各校级申报团队认真填写《xxx理工大学xxx学院学生暑期社会实践立项登记表》，并于6月5日前发送至电子邮箱：

6月中旬团委实践部组织暑期社会实践立项评审会，对校级申请立项的团队予以审批，最终确定本次暑期社会实践团队名单。

6月中旬，团委召开实践活动培训课程，下发有关材料，明确注意事项。

出发前，各团队到团委领取前期实践活动资金和有关物品（如旗帜等）。

各团队根据计划开展社会实践活动。

开学后一周内各团队上交实践材料。需上交的材料有：

- 1、团队整体完成的实践课题成果（调查报告、论文等）；
- 2、团队总结报告一份；
- 3、团队实际参加人员名单；
- 4、团队个人小结或实践课题成果（每人一份）；
- 5、制作实践成果ppt□
- 6、代表性活动图片及视频；
- 7、当地媒体对实践活动的相关报道、当地领导或者知名人士对社会实践活动的题词；
- 8、与合作单位共享调研成果，及接收单位评语；
- 9、实践账目清单及发票。

清算所花费用，整理好发票，填写报账清单，交至团委实践部核实并计算最终资助金额，得到通知后到团委实践部报销。

团委将根据各团队实践情况，对团队及个人评奖，召开表彰大会，总结汇编有关材料。