

# 2023年高中军训方案详细计划书(优质5篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

## 高中军训方案详细计划书篇一

军训是高等院校学生的必修课，训练成绩按国家教育部规定载入个人档案。为搞好军训，确保军训任务的完成，学生在军训期间必须遵守下列规定：

一、拥护党的路线方针政策，严格遵守国家法律法规，执行军队的各种命令、条令和规章制度，执行上级的命令、训令和指示；端正态度，自觉接受国防教育，军训期间一切行动军事化，服从命令听从指挥。

二、举止端正、注重仪表、精神振作、仪态良好；参训学生不准戴手表、手机、项链和戒指、不准画眉、涂口红、染指甲；操课时必须统一穿军装戴军帽，不准戴有色眼镜，不准边走边吃零食，严禁吸烟，不准嬉戏打闹、钩肩搭臂，不准擅自参加和组织舞会。

三、严格遵守训练场纪律，维护训练秩序。在训练场上不准擅自躺、卧、坐。

四、严格执行军训期间的作息制度，按军训生活制度严格要求，按时起床、操课、熄灯、就寝。除公差、值勤和伤病员外，所有新生都要参加训练，不准无故缺勤缺课、迟到、早退；就寝时应立即卧床休息，保持肃静，不准躺在床上聊天和从事其他活动。

五、搞好精神文明建设，讲文明、有礼貌，尊师重教，团结同学，与部队官兵打成一片，不准顶撞领导、教官、辅导员，严禁吵架、斗殴、酗酒猜码、赌博、偷盗。

六、搞好内务卫生，保持宿舍整洁，衣着要整洁，不准随地吐痰和大小便，不准乱扔果皮纸屑；被装、衣物、用具放置要统一、整齐划一。

七、参加集会、晚会，要遵守会场秩序，不准随意出入和走动，不准高声喧哗。

八、军训期间，严格请销假制度，不得擅自离队，严禁在外留宿和留宿外来人员，不得随意串班、串连，不准进入异性宿舍。

九、爱护公共财物和训练器材及教学设施，爱护树木花草，不准随意乱写乱画、乱踩乱踢。

十、要注意人身和财物的安全，不准下江河游泳，不准私接电源，严防触电和火灾，贵重物品要妥善保管好，坚决杜绝各种安全事故的发生。

十一、凡因身体健康原因不能参加军训的，由本人提出申请，经系部核准，报军训办批准，可以免训，免训的学生必须到场观摩，并承担连排安排的一些力所能及的工作；凡隐瞒身体健康状况，勉强参加军训的，在军训过程出现意外事故责任由本人承担。

十二、严格遵守保密制度，防止泄露军事机密。

## **高中军训方案详细计划书篇二**

为了提高学生的思想觉悟，激发学生的爱国热情，增强国防观念和国家安全意识，培养学生坚强的意志品质，吃苦耐劳、

艰苦奋斗、团结合作、纪律严明的优良作风。增强新生组织纪律观念，提高学生的综合素质，为新学期的学生管理工作奠定良好的基础。经学校研究决定[]20xx年xx月xx日至xx日对20xxx级全体高一新生进行军事训练。

1、每位新生必须参加军训，一切行动听从指挥、服从命令、动作迅速准确、协调一致；

2、尊重教官，服从管理和指挥；

3、每位新生必须严格遵守军训作息制度，因故请假必须事先报告班主任；

4、精神振作、姿态端正、保持高昂的士气、旺盛斗志；

5、严禁学生带通讯工具、随身听等设备参加训练学习。

6、按以下要求做好自己军容自查、整改。

(1) 头发：不得染发、烫发，男生不得留长发，长发以不盖住耳朵，不到衣领为准，女生长发需挽起。

(2) 指甲：不得留长指甲，不得涂指甲，保持指甲卫生。

(3) 穿着：不得戴首饰、项链等，不得穿拖鞋进入教学区，不得穿奇装异服，穿着力求整洁、朴素大方。

8、凡在军训期间严重违纪的学生，学校将严肃处理。

2、班主任老师在军训期间对本班进行全程跟踪管理，并做好协调和后勤保障工作；

4、政教处安排医生值班，对体弱不适学生进行及时救治。

5、加强与学校相关处室的联系，注意工作的协调。

1、所有参训人员实行严格的军事化管理。

2、训练时间为上午8：00—11：20，下午3：00—6：00。

3、每天训练新科目前，先要组织对完成的科目进行巩固；每天训练结束前30分钟组织会操。

4、如果下雨，年级统一安排进行纪律教育和校规学习。

5、针对夏季天气炎热的现象，自己需要采取些必要措施防止酷暑，比如每天带上饮用水。

6、在军训过程中，如果真感觉自己不适，不要硬撑，及时向教官或班主任报告。

7、军训阶段一定要注意个人卫生，衣服要勤洗勤换。保持干净。

#### （一）考核内容：

学校规章制度考查、内务卫生守纪评比、拉歌歌咏比赛和队列汇操评比。

#### （二）考核办法：

1、个人考核：军训即将结束时，每班评选出军训标兵若干名，军训标兵由学校表彰，

考核内容：

第一、出勤情况

第二、学习与训练态度及表现

### 第三、内务卫生守纪

### 第四、个人军训日记、军训小结

#### 考核方法：

综合每位同学在7天军训时间的思想、训练、学习、生活、内务、卫生、守纪等多方面的表现情况，由教官、班主任、和临时学生自治管理委员会负责记录考核。各班评比整理出军训标兵。

2、集体考核：考核学校规章制度，队列汇操评比、内务卫生评比、拉歌歌咏比赛四项。并设集体奖，一等奖2名、二等奖3名、三等奖4名。

考核学校规章制度由年级管理委员会负责。

队列汇操、拉歌歌咏比赛评比由部队教官和学校领导担负评委。

内务、卫生、守纪评比由军训教官组及班主任老师等有关人员负责

1、军训是增强学生国防意识，强化学生纪律性，加强学生爱国爱军爱校爱班教育的重要措施，也是培养良好班风学风校风和加强班级凝聚力的重要手段，各班主任要提高认识，加强领导，以身作则，坚守岗位，积极配合教官，组织学生出色完成各项军训活动和任务。培养学生良好的卫生习惯、作息习惯、学习习惯，形成坚强的班集体，形成良好的班风学风。

2□xx月xx日晚上，各班班主任精心组织开好本班军训动员会。会上对学生提出严明的军训纪律和安全要求，提醒学生注意好自己的财物安全，宿舍安全和人身安全，使学生从动员之

时起立即进入军训状态。

3、按军容检查要求做好本班学生仪容仪表检查整改工作。

4、注意了解学生的思想心理动态，教育学生做文明学生，碰到领导、老师、教官主动问好，养成良好的文明礼貌习惯，主动帮助学生解决军训学习生活中遇到的困难和问题。

5、按计划认真组织好每天晚上的新生教育活动，组织本班学生认真学习《中学生日常行为规范》、宿舍管理条例、学生处分违纪条例、校门管理规定等相关学生管理制度。

6、做好本班学生军训日记的检查、批改和收集，并每日推荐一篇优秀日记在班会上小结。

7、提供军训阅兵式的本班解说词（150个字以内□□x月xx日上交。

8、军训结束后认真开展好本班军训总结主题班会，每班出一期军训专题黑板报□xx月xx日评比检查。

9、做好班主任日志的填写记录。

## 高中军训方案详细计划书篇三

20xx年度学生军事训练工作，坚持以《高级中学学生军事训练教学大纲》为依据，全面贯彻党的教育方针，按照教育要面向世界、面向未来、面向现代化的要求，适应我国人才培养的战略目标和加强国防后备力量建设的需要，通过军事训练，使学生掌握基本军事知识和技能，增强国防观念和国家安全意识，强化爱国主义、集体主义和革命英雄主义观念，加强组织性和纪律性，培养吃苦耐劳和艰苦奋斗的作风，促进学生综合素质的提高，为国家培养社会主义事业建设者和接班人打好基础。

为落实训练计划，加强管理，圆满完成本年度新生军训任务，特成立训练队，训练队在市军训领导小组领导下工作。设队长1人，教导员1人，副队长4人，副教导员14人。队长由市军训领导小组副组长成担任，教导员由市教育局局长担任，副队长由市教育局副局长、市消防大队大队长、市人武部军事科参谋、武警市中队中队长担任，副教导员由市国教办主、各校校长担任，训练队下设行政、教学、政工、保障四个组。行政组由军训队4名副队长、各学校校长和班主任老师组成，各校长任组长，主要负责训练期间行政管理工作。教学组由市人武部、市国教办、市消防大队、武警市中队抽调人员组成，军训队各副队长任组长，主要负责计划安排，组织实施教学和训练考评；政工组由各学校政教主任和各班主任组成，政教主任任组长，主要负责训练期间思想政治工作；保障组由各学校1名副校长和市人武部、消防大队、武警市中队各抽调1人组成，副校长任组长，主要负责教学训练保障和生活保障。

（一）时间□xx月xx日至xx月xx日，共xx天。

（二）地点□xx中学（含职高）操场或体育训练场。

（三）参训人员□20xx级高一新生。

训练内容：单个军人徒手队列动作、国防知识、兵器常识等。

训练方法：在各学校集中训练，采取先集中后分解，先示范后练习再会操的方法进行。

（一）按《高级中学学生军事训练教学大纲》要求，周密计划，严格施教。

（二）各中学要抓好教学管理工作，教育参训人员从思想上高度重视，服从管理，刻苦训练，切实掌握军事技能，确保军训任务圆满完成。

（三）教员要精心备课，认真施教，队员要专心听讲，政治教育期间，认真作好笔记，深刻领会教育的内涵和精神实质。

（四）在训练期间，军训队和各学校要确保安全。

## 高中军训方案详细计划书篇四

根据省政府、省军区转发的学生军训工作通知精神以及局处领导的批示要求，为进一步增强学生国防意识和组织纪律观念，提高军训工作质量，圆满完成上级统一安排的军训工作，我校拟定于8月31日——9月6日组织新高一全体学生进行为期一周的军事、体能训练。现将军训具体工作安排如下：

成立xx高级中学军训营，下设八个连：

营长：袁运钊

教导员：王诗伦

名誉营长：毛祥明

副营长：崔先旭

参谋：王升华 戴伍典 贺诗文 杨德良 陈德云

一连连长：胡海霞 二连连长：黄敏

三连连长：聂成梅 四连连长：董海燕

五连连长：肖波 六连连长：徐显启

七连连长：杨德良 八连连长：薛红娜

军训保卫：王升华

音 响：刘颜豪

摄 像：李祥峰

军 医：王树新

8月31日——9月6日

说明：每晚以晚自习时间为准适当安排室内军事知识学习，如遇雨天军训学员由教官组织在教室内进行军事理论知识学习。

训练地点：油田高级中学运动场

开、闭营地点：油田高级中学运动场

1、采取集体教练、单兵教练、理论学习等教学方式组织训练（训练详细内容）见附表。

2、在进行队列主课目训练中，利用晚上的时间认真组织学生学习中国人民解放军条令、《兵役法》、内务条令、纪律条令、队列条令等主要知识，以培养学生良好的军人举止和仪表，促进学生养成守纪律、听指挥的好作风，进一步增强学生的国防意识，提高广大学生依法服兵役的自觉性。

3、结合本年度全社会所弘扬的爱国主义教育主题，利用晚训时间组织学生进行相关爱国，国防，弘扬社会主义核心价值观，弘扬民族精神等相关理论学习。每名同学结合后期新生入学教育收获撰写思想汇报，军训结束后学校将进行集中评比及综合展示。

1、要以规定的军训内容为主要依据，坚决按照制定的军训计划授课，要认真贯彻精讲多练的教学原则，注重实际操作，通过强化动作训练、体能体质训练，促进军训质量进一步提

高。学校将在闭营式中安排会操表演，评出优秀连队和优秀学员。

2、学校参训的各连以及参与组织训练的各处室、部门。必须做好各项准备工作，确保军训工作人员、时间、内容、计划、效果“五落实”。政教、保卫、总务要切实做好后勤保障工作、学生安全保卫工作，以确保军训顺利实施。

3、军训期间学生必须做到统一着装、统一开营、闭营。各连连长（班主任）要以身作则，关心爱护学员，坚持每天蹲点连队，检查训练进度和协助教官教育管理好学生。同时，要做好后勤服务和应急处置工作。

4、学校总务处合理安排好参训学生的饮水、中暑急救等工作，教官在学校食堂就餐。

5、各班于军训开营前将本班花名册上交各班教官。

xx高级中学军训工作领导小组

二零xx年八月

## 高中军训方案详细计划书篇五

组长□xxx

副组长□xxx

成员□xxx□xxx□xxx

20xx年x月x日上午8：00，地点□xx馆

集中训练时间为10天（自x月x日-x日），训练内容主要以队列训练为主，兼战术、擒拿拳术等；军事理论、国防教育；

内务整理，新生军训工作方案。

### 1、队列考核时间□20xx年x月x日

内容：军训所有队列课目

要求：分优秀、良好、及格、不及格四个档次评定成绩，优秀率限定在10%以内。

### 2、军事理论考核（结合系部的《学生手册》考试进行）

内容：军事理论方式：开卷考试

要求：分优秀、良好、及格、不及格四个档次评定成绩，及格以上获得学分。

### 3、总结

#### （1）连排总结时间□20xx年x月x日上午

内容：讲评军训取得的成绩和存在问题

要求：以连排为单位进行讨论，个人谈体会与连排长、指导员讲评相结合。

#### （2）军训总结大会

时间□20xx年x月x日下午15：00地点□xx运动场

1、系领导、辅导员、班主任每天都要深入连排，了解学生的思想动态，为他们排忧解难；辅导员全程跟训，负责本系学生的考勤，对伤病员要做好安顿工作；各单位所负责的军训物资，要提前做好准备，并备有应急预案。

2、系领导、辅导员、各班主任要与教官多交流，了解学生思想动态，出现问题及时解决。

3、学生要遵守军训纪律，遵守军训注意事项、军训作息时间表，按军训计划表进行训练。

军训是高等院校学生的必修课，训练成绩按国家教育部规定载入个人档案，规划方案《新生军训工作方案》。为搞好军训，确保军训任务的完成，学生在军训期间必须遵守下列规定：

1、拥护党的路线方针政策，严格遵守国家法律法规，执行军队的各种命令、条令和规章制度，执行上级的命令、训令和指示；端正态度，自觉接受国防教育，遵守三大纪律、八项注意，军训期间一切行动军事化，服从命令听从指挥。

2、举止端正、注重仪表、精神振作、仪态良好；参训学生不准戴手表、手机、项链和戒指、不准画眉、涂口红、染指甲；操课时必须统一穿军装戴军帽，不准戴有色眼镜，不准边走边吃零食，严禁吸烟，不准嬉戏打闹、钩肩搭臂，不准擅自参加和组织舞会。

3、严格遵守训练场纪律，维护训练秩序。在训练场上不准擅自躺、卧、坐。

4、严格执行军训期间的作息时间表，按军训生活制度严格要求，按时起床、操课、熄灯、就寝。除公差、值勤和伤病员外，所有新生都要参加训练，不准无故缺勤缺课、迟到、早退；就寝时应立即卧床休息，保持肃静，不准躺在床上聊天和从事其他活动。

5、搞好精神文明建设，讲文明、有礼貌，尊师重教，团结同学，与部队官兵打成一片，不准顶撞领导、教官、辅导员，严禁吵架、斗殴、酗酒猜码、赌博、偷盗。

6、搞好内务卫生，保持宿舍整洁，衣着要整洁，不准随地吐痰和大小便，不准乱扔果皮纸屑；被装、衣物、用具放置要统一、整齐划一。

7、参加集会、晚会，要遵守会场秩序，不准随意出入和走动，不准高声喧哗。

8、军训期间，严格请销假制度，不得擅自离队，严禁在外留宿和留宿外来人员，不得随意串班、串连，不准进入异性宿舍。

9、爱护公共财物和训练器材及教学设施，爱护树木花草，不准随意乱写乱画、乱踩乱踢。

10、要注意人身和财物的安全，不准下江河游泳，不准私接电源，严防触电和火灾，贵重物品要妥善保管好，坚决杜绝各种安全事故的发生。

11、凡因身体健康原因不能参加军训的，由本人提出申请，经系部核准，报军训办批准，可以免训，免训的学生必须到场观摩，并承担连排安排的一些力所能及的工作；凡隐瞒身体健康状况，勉强参加军训的，在军训过程出现意外事故责任由本人承担。

12、严格遵守保密制度，防止泄露军事机密。