

医学生毕业后近期规划 医学生职业规划(大全5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

医学生毕业后近期规划篇一

- 2) 学好计算机基本机能，如学会熟练操作电脑office软件，学会数学媒体的应用与visualfox□
- 3) 学好各个科目，保证各科考试在85分以上。
- 4) 学好自己的选修，达到全班同学的高级水平
- 5) 参加急救知识竞赛，并要获奖
- 6) 复习学过的书本，巩固好学过的知识
- 7) 了解读研信息与做好读研准备
- 8) 主动去做医学综述报告，锻炼自己主动搜集与学习知识的能力

2. 2011年-2012年——大三的目标实施方案如下：

- 1) 复习好学过的知识
- 2) 主动去医院见习
- 3) 继续拓展自己的英语视野，提高医学专业英语水平，以达

可以自如地阅读外国医学知识。

4) 积极参加各项医学智能培训

5) 注意锻炼并熟练运用推拿、针灸、拔罐、急救等。

6) 掌握好各科知识

7) 培养自己与人沟通的能力，学习医德素养

1) 熟练掌握各项医学智能，医学知识牢固

2) 为考研做好充分的准备，定下考取中山大学或者南方医科的研究生的目标

3) 搜集就业信息，掌握求职技巧

4、2013--2014年——大五冲刺分化期，目标实施方案如下：

1) 各科医学基本理论知识非常牢固，医学智能可以安全使用

2) 考上研究生

5、2014年-2016年：三年研究生生活

1) 要有自己的研究课题，作出成果

2) 多注意动手能力的锻炼

3) 多注意学习当医生的各项技能

4) 学好专业知识，学以致用

1) 考取研究生学位

2) 考取医师证

3) 在大城市的三甲医院上班

十. 备选方案

备选职业方向：教师

兴趣评估：由于本人在不仅热爱医生职业，也比较喜欢教师职业。比较喜欢传授别人自己掌握的知识。

能力评估：有参加过母校的高中生讲课比赛，积累了讲课经验经验，发现自己也比较适合从事这一行。

可行性评估：拿了硕士学位之后，如果从医目标不可行，继续深造进修有关教师职业方面的训练再考取教书证从事教书职业是可行的。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

医学生毕业后近期规划篇二

我总是希望成为一名有思想，有规划的医生，因为，做一个适合自己的、合乎现实的职业规划，不仅能帮助我们学生在进入职场时省时省力，还能帮助我们能健康发展职业能力。在大学阶段，为自己规划一条职业之路是很有帮助的。因此，我希望我的人生按照自己设定的方向前进，不管遇到什么样的事或人，都要做自己。下文是我的职业生涯规划。

二。自我分析

1. 个人特征：本人目前虽然还是一个偏内向的人，而且较喜欢独处，但是在最近几年中，我逐渐多地与人交往，并且在交往中觉得越来越充实，我发现在与他人的交往中会有意想不到的收获，找到从未有过的快乐及学到很多的知识丰富自己的视野。做事喜欢有较强的目标方向性，客观性强。
2. 人际关系：虽然我很少与人交往，但我以诚待人。所以从小到大和同学朋友都保持良好的友谊，尤其是好多个知心朋友，更是经常保持沟通联系，这是我非常巨大的财富。
3. 我的优点：有理想，有追求，做事有始有终，有坚持到底且全身心投入的激情。做事有责任心、恒心，动手能力较强。
4. 我的缺点：缺乏社会实践经验，交际能力较差，组织能力较弱，口才欠佳。
5. 价值倾向：我渴望能力能受到肯定，希望能享有不受拘束的发展空间。我有正确的世界观、人生观、价值观，并通过在大学的学习，使自己具备良好的的价值倾向。我认为美和协调是最重要的，用辨证的方法看问题，人要对社会作出贡献，但不是完全脱离自我的需要，应该尽量把自身要求同社会联系起来，达到双方的满足，互惠互利。同时我们要对生活抱有一种乐观的态度，对任何事物都要看到其积极向上的

一面，并且以此来激励自我进步，创造出更好的人生价值。

6. 我的能力：有一定的团队合作能力，组织策划能力，创新能力，善于观察。

7. 我的兴趣：我平时喜欢看书，我还喜欢听音乐，特别是对古典中国民乐有浓厚的兴趣；我也喜爱动漫，动漫有利于开拓思维。

三。社会环境分析

中国现在是一个政治稳定，经济文化快速发展的国家，并且将持续相当长的一段时间，在全球经济一体化环境中的重要角色。随着市场经济的发展，数字技术突飞猛进的发展，促进了计算机、通信和广播三大传统信息系统领域的融合，国家经济和数字媒体创意产业的发展是相互依赖、相互促进的关系。所以中高层管理人员及掌握一门高端技术的人必将发挥着越来越重要的作用。高校的核心工作是培养人才。对人才要素的界定和需求是随着时代的变迁而变化的。进入二十一世纪，世界发展的基本趋势是全球化与多元化的同步加剧，知识化与信息化的全面展开。这一时代特征是我们确立科学的培养模式的根本立足点。我认为，人才培养的根本不在于知识的传授，而在于能力的培养。因此，在德智体全面发展的基础上，应着力于加强基本技能、创新能力、实践能力、自学能力的培养。由于中国的信息科学发展较晚，信息知识大部分源于国外，中国的信息管理还有许多不完善的地方。中国急需信息人才，尤其是经过系统培训的高级信息人才。因此企业信息职业市场广阔。

四。职业认知

1. 职业环境分析

毕业生人数迅速增长，就业形势日益严峻，大学生就业面临

困难;职业资本低,缺乏相应的工作经验,家庭背景单一,经济条件不足,众多竞争者的加入,自身对企业的流程运作也缺乏了解。中国软件业高速增长的首要原因,要归功于中国整个国民经济的高速增长,中国企业整体实力的提高,市场经济的进一步发展,对企业信息化提出了更高的要求,这是中国软件业发展的重要基础。然而,中国软件业也面临着重大的挑战。中国软件产业的整体结构还不够合理,软件服务体系不健全,中国软件业的管理水平、企业家素质、企业战略规划与远景设计的水平都不高,机遇与挑战并存的中国软件业,目前急需的是具有高技术水平和高素质的人才。

2. 职业机会分析

中国整个国民经济的高速增长,软件业高速增长,市场经济的进一步发展,对企业信息化提出了更高的要求,致使国家需要更多的软件编程人才。

3. 职业能力分析

(2)。适应能力强,兴趣广泛、对新的东西接受能力强,为日后职业的选择奠定基础;

(3)。思想开放,能够打破常规思考,考虑事情发展可能出现的新情况;

4. 职业目标

我的短期目标(2011年1月至2011年7月):准备毕业论文,争取毕业论文优秀,顺利毕业,获得毕业证书及学士学位证书。

我的中期目标(2012年7月至2021年7月):用三年时间完成研究生的学习,用两年的时间成为一个优秀的程序员,用剩下的五年时间成为一名软件设计师。进入企业可从基层做起,一年内做到优秀的程序员,五年内成为软件工程师,七年内

成为软件设计师。在十年内成为中高阶层的管理人员和精通一门高端技术。

我的长期目标(2021年7月至以后)：做一个适合社会有利于社会发展的知识型人才。终身的学习培训，积极体现我的能力，发挥我的所长，保持知识的及时更新和不断的创新，努力为社会创造更多的财富，真正地使自己活得更有情调活得更价值和意义。

四。组织(企业)分析

社会的发展总是靠一批批品学兼优的高校毕业生来推动的。在当今及近几十年中，随着经济全球化，中国的市场经济还会持续快速发展，各行业也将由现在的基层得到一个快的提升，而在竞争中占主导地位为毫无疑问的是技术特别是高端技术，中国之所以落后于那些西方的国家就是因为他们掌握了高端技术而中国的民工为他们创造了财富。正因为这原因国家也越来越重视科技的发展了，现在的高端技术越来越重要。各企业对大学生的工作能力、适应能力和创新能力要求也越来越高。

五。目标分解与目标组合

1. 目标分解：

(1)。顺利毕业获得毕业证书和学士学位证书，努力学好各门学科，考取更多与自己专业有利的证书。

(2)。成为一个有一家公司的程序方面的技术人员。(3)克服我的缺点；学会与他人和谐相处。为解决这一问题的方法是：从积极从与集体活动出发，讨论活动的方案时积极主动发表自己的观点，认真听取别人的见解。(4)社会经验：积极参加集体活动，努力融入到集体生活中，尽可能地参加一些有益的社交活动，加强交流与合作。

2. 目标组合：顺利毕业的前提是学好专业课程六。实施方案：

1. 第一阶段：

任务要求：通过各们考试。

执行方案：认真学习，阅读大量关于本专业的书籍，利用课余时间阅读课外书籍。2. 第二阶段：

任务要求：考取证书。

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。最重要的是充实地过每一天，与身边的人相处融洽，找到有知心的朋友分享自己的喜怒哀乐。家庭和睦，让家人过上好的生活。可以朝着自己的喜欢的兴趣爱好发展。

八。结语

人生规划对于人的一生来说至关重要。每个人都有自己的理想，理想的实现还是要靠自己的，不管你的理想有多美好，没有辛勤的汗水都是不可能实现的。通过对职业自我的分析和职业信息的搜索，我对自己、对职业有了一个初步的了解。有计划固然是好事，但要做到并不是一件简单的事，任何目标，只说不做到头来都会是一场空。不过只要有努力就一定会有成绩。所以，我会一直坚持不懈的努力，我相信，我一定会获得我想要的成功。

医学生毕业后近期规划篇三

一. 大学的四年规划(20xx年-20xx年, 20岁至23岁)

方向: 临床医生

总体目标: 完成本科的学习, 获得学士学位, 考上研究生

二. 社会环境分析结果

1、社会一般环境:

中国政治稳定, 经济持续发展。

2、医生职业特殊社会环境:

现在医生职业存在饱和状态, 即供过于求的状态。医学也越来越发达, 要学的东西自然也愈来愈多, 这使得很多本科毕业生要学习, 争取拿到硕士甚至博士学位, 新政策的颁布更对医学生的学历要求增高。要想以后找到好工作就必须自我增值, 多学点东西。

三. 个人分析与角色建议

1. 个人分析:

(1) 自身现状:

有较强的学习愿望和学习能力, 能吃苦耐劳, 对所学的知识掌握地较扎实。英语四级已过, 准备过六级。准备多看点课外的知识充实自己, 多学点东西。

2. 角色建议:

父亲：“要不断学习，不断充实自己”“任何时候都不能骄傲也不能气馁”

母亲：“要学会宽容”

老师：“聪明、有上进心、勤奋、乖巧，缺乏社会经验，还要磨练”

同学：“有较强的学习能力，适合学医，做医生”

四. 职业目标分解与组合

职业目标：一个优秀的妇产科医生。

1.20xx-20xx年：

完成教材的内容，争取考得好成绩，通过英语六级考试。

2.20xx—20xx年：

3.20xx—20xx年

到一家医院实习，，通过实习具有一定的实践经验。顺利完成毕业论文，顺利毕业，获取学士学位。尝试一下考研，如果考上就读书，完成学业，如果考不上，就去找一家医院工作，到第二年再考。

医学生毕业后近期规划篇四

专业课：抓紧把握时间学习与中医学有关的中国古代文化知识和理论以及多方面多渠道的社会知识。学医离不开背诵识记，以及自己的领悟和实践能力，通过五年的学习系统地掌握中医医治知识，让自己更深入地去学习中医学，应用中医。同时，我也应该要学好西医学科，做到中西医结合，符合现

代科学的发展。

非专业课：学好电脑文档等办公操作，提高自己的英语和数学能力，让自己好在社会竞争中保有一点优势。还有就是与中医学有关的养生和体质方面的知识，这样可以用于平时服务自己和他人。

二、生活方面

同学篇。用五年的时间与班里的同学相互了解，学会在170多人的班级中学习生活，以便在未来所需面向的广大社会利用到自己在大学中所学会的人际交往能力。

师兄师姐篇。多向师兄师姐们请教关于专业课的知识，让他们或成功或失败的经验来为我们稍微指引下前方的学习生活之路，听取他们的一些教诲，同时我们也要积极地提升自己的能力，不让师兄师姐们对我们有种居高临下的感觉，而争取在我们共同的学习探讨中，让他们感受到我们具有做好某些事情的能力，在平等的竞争中学会合作，共同进步。

三、社会实践方面

校内。多在校园纪律维护和管理中发出自己的一份力量。在学习生活中多为其他的同学提供适时的帮助。

校外。提高自己的专业服务医疗水平，有机会就多去参加社会主义教义诊活动，服务他人的同时提高自己临床的能力。同时多关注自己身处的城市，多去校外扩展活动，提高自己对这个社会的幸福领略感。作为医学生，我们同时也要关注社会基层的医疗概况，在自己放假期间要多向家乡那边等边远乡镇的居民宣传医疗卫生知识，多去调研自己身边的医疗情况，为自己以后所要接触的医院诊断提供一些帮助。对于渐远渐进的未来，我要在有限的大学五年的时间里努力学好专业课，提升自己的社会责任感，做一个合格并优秀的医疗工

作者。

医学生毕业后近期规划篇五

一前言：

我糊里糊涂生存了二十二年，糊里糊涂的读了十五年的书。我就是这样，没勇气追求自己的理想，没有目标没有野心没有鲜明之举，总是处于被动状态。看着月光掠过树影，沿着静静的小径，我无法清晰的看清我要寻找的东西。花开花落，春去春又回。踏着时光的车轮，我们都走出了校园，面对社会。在这个竞争激烈的时代，怎样才能使自己占有一席之地呢？对每个人而言，职业和生命都是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和生命的浪费。所以我们要对自己的职业生涯进行规划，给自己的梦想插上翅膀。远大的理想总是建立在坚实的土地上的，青春短暂，从现在起，力争主动，好好规划一下自己的未来的路，去描绘这张生命的白纸。

二、自我分析

我非常重视与别人的关系，并善于给他人实际关怀，待人友好并有很强的责任心。对于批评和漠视非常敏感，不过我会经常反省自己。

能很好地适应生活，有良好的习惯。不吸烟、不赌博，喜欢安静、和谐、稳定的环境，比较随何。瞬间记忆力不是很好，对于烦恼很容易忘记，不会去想太多没用的东西。

可能的盲点：过分在意别人的情感想法和对我的评价，希望得到别人的表扬，担心被忽视。为了保护和睦的人际关系，通常采取回避或沉默的方式。

自我盘点：

- 1、兴趣爱好：听音乐，散步，喜欢盆栽植物但没有行动，以前喜欢打篮球，现在没什么机会打。
- 2、优势：善于学习别人的优点，然后自我反省，
- 3、劣势：家在农村，没什么后台。见识较少，工作经验生活经历少，各类荣誉证书获得也很少，不善于表达，说话能力差，不够勇敢，怕这怕那的。
- 4、优点：从小养成吃苦耐劳的精神，做事细心，对待每一件事情都会先准备妥当不马虎。
- 5、缺点：做事情缺乏胆量，不够自信，口才和演讲能力较低。比较内向，不够激情，比较被动。

解决自我盘点中的劣势和缺点：

所谓江山易改，本性难移。但是只要有恒心，凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来。把握每次机会，勇于说出自己的想法，敢于尝试。尽可能多地阅读书籍，提升自身的修养，培养心态和内涵。一定要坚持写日记，启迪思想和智慧。多跟有思想的人交谈，向他们学习，时刻训练自己的口才和说话能力。

三、社会，家庭环境分析

1、社会环境：如今我们这一代生活压力越来越大，房价肯定是越来越高的，生活在基层的百姓越来越艰难，像我们这一代，谁都不愿意在家乡种田，大家都出来大城市工作，都希望能在城市生活，全国有56%的是农村人口，城市的土地有限，农村的劳动力大多在城市，造成农村土地的浪费，像我家乡的很多土地都丢荒了。现在的毕业生大多是有数量没质量，想创业的人也很多，谁都不愿意总是帮别人打工，在城市竞争会越来越激烈，发展很快，很多东西新不了几年就淘汰了，

城市的生活很精彩，那都是有钱人的世界。做生意就要去赚有钱人的钱。返朴归真是每个人心灵深处的感动和渴望，正如千年来古人所叹“久在樊篱里，复得返自然”。

2、家庭环境：在乡下，农村家庭，家中有六名成员。经济环境处于中下等水平，生活在镇中心，交通方便，周围环境好。父母的要求并不高，在各方面也不会过分的给予压力，通常情况都不干涉我的选择。和弟弟的相处也很融洽，家族中有很多堂兄弟姐妹。

四、角色建议

父亲：目前，要多锻炼自己的能力，让自己成为同龄人中的强者，以后过上好日子。

母亲：好好照顾身体，不要逼自己太紧，不要有太大的压力，婚姻要抓紧。

同学：希望我变得开朗，提高胆量，多说话。

朋友：希望我过得快乐一点，保持有个和谐的家庭。

同事：多沟通感情，多交流，希望我快点学会打麻将，不然总是三缺一。

五、职业取向分析测试

1、在工作中的优势

能够有效地和别人协作，并且和他人建立起友好和睦的人际关系

稳重，工作勤奋，富有效率，认真，诚实，有非常强的责任意识

有稳定平和的心态

2、在工作中的劣势

没有得到表扬和欣赏的时候可能会变得失望、泄气

可能由于情感方面的负担而疲惫不堪，心情受影响

说话不经思考，有的时候优柔寡断

在比自己出色的人面前，容易感到自卑，不自信，感觉低人一等

不敢在公众前表达自己的意见和看法

六、未来生涯规划

1、我的理想：结婚以后过上幸福的日子，一家人和和睦睦永远在一起，过一种与世无争的生活。

2、人生规划

22岁，存款一万，

23岁，存款三万，

24岁，家里搞一个农场，父母在家里打理，做做小生意，充分利用好家里的资源和土地，养鱼、养鸡、种植果树特别是白果树，规模化生产，现代化管理。

25岁，争取能在城里买房子，最好能有一部自己的汽车。

26岁，努力赚钱，为下一年在城里做生意做准备。

27岁，开始我们的生意之路。

28岁，之后的生活会越来越好，有个自己的孩子，有时间多地和家人去旅游，把家乡的农场做好，老了以后回归田园生活，打打太极拳，和亲爱的人一起看每天的日出日落，种植我喜欢的盆栽，和完成小时候的梦想在树上搭个小木屋。

七、近五年的目标

利用半年多的时间里，努力工作，不断的尝试，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

用4年的时间勤奋苦干，努力打拼，贮备资金，积累经验，同时了解市场行情，找到以后发展的方向，并且努力在这方面多学习经验，掌握流程，多积累人脉。

正式拥有自己的经营和生意路，结束打工生涯。

1、时间安排：

(1) 每天7：30必须起床，然后吃早餐。早晨没其它事情必须看书。

(3) 下午有机会一定要去锻炼，跑步、打篮球、散步??

(5) 每晚23：50后，必须睡觉，补充体力和精神。

2、付出行动：

(1) 按照时间表进行作息，养成良好的习惯。绝不松懈。

(2) 每天都尽可能地学到知识，绝对的禁止偷懒，消沉。

(3) 敢于表达自己的想法，勇于尝试新事物。

(4) 培养耐心，认真对待每一件事情和工作。

(5) 乐观，善于接受别人的批评，改正别人指出的缺点和不足。

(6) 多看书和新闻，提高自己的综合素质，增加文学知识，扩大知识面，启迪思想。

八、规划调整

世事难料，职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实际结果和情况，因变化进行及时的评估与修正。

1、评估的内容：

职业目标评估：假如一直没有达到我的规划目标，那么我将按实际情况作出改变，或另制定计划和目标。

实施策略评估：如果不能把计划坚持下来时，我就改变行动策略或找身边的人帮忙，指点。

其它因素评估（身体、家庭、经济状况以及机遇、意外情况的及时评估）：随时了解情况，当问题出现时，作出适当的选择。

2、规划调整的原则：

要按照自己的实际情况，针对出现问题的方面进行调整，避免主观或者没有目的的随意调整原来的计划。要争取别人的意见和看法。

结束语：

未来，掌握在自己手中。人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念。人都是有了目标才会有动力的，但是任何目标，只说不做到头来都会是一场空。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，

不相信眼泪；未来，要靠自己去打拼。

既然我们的目标建立了，就让我们的计划行动起来吧！

[精选人生规划书]

文档为doc格式