

最新七年级暑假日程表 七年级学生暑假学习计划(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

七年级暑假日程表篇一

学习计划，顾名思义就是学习的安排。首先，那肯定必不可少的就是报名补习班了，这不是我第一次报名补习班了，还记得从去年暑假开始，报名补习班就成为了我在节假日里必做的一个事情。之所以报名补习班，还不是因为我的学习有点跟不上别人，特别是在数学这方面，我在学校听课时就觉得自己有点听不进课，所以考试后的数学成绩也常常不理想。为了改善这个情况，这个暑假我首先就得报名一个数学补习班，至于还要不要报名其它的补习班再根据实际情况再做决定。

暑假里，时间多的很，即便我每天去补习班学习完后，还是会有大半天的时间剩下，所以怎样合理地把这些时间运用起来很重要。当我想来想去后，我想到了一个绝妙的点子，这个方法能让我在下一学期的学习中抢占到先机，其实这个方法就是我在这个暑假里提前去做五年级的题目。虽然这个方法不是什么秘密了，但是我相信绝对没有很多人会去做，毕竟一年才一次暑假，学生不好好地放松下自己，还去学习高一级的知识，这不是给自己的找罪受嘛？当然，我也没那么的积极，我每天只会尽量去写一些五年级的题目，大概会花费我两个小时的时间吧，做的太多了也没有必要，毕竟学习是循序渐进的，想一口吃成个大胖子是不太现实的。

上面说的这几件事就是我在20xx年暑假里的学习计划了，虽然往往计划赶不上变化，但是我会尽量去做到、去坚持的，不会让自己白白的浪费掉这两个月的学习时间，我相信自己在下一学期中会取得很好的成绩的！

七年级暑假日程表篇二

暑假即将就要到了，在这段时间以来的工作当中，我也在不断的提高自身成绩，作为一名初一学生我还是需要有好的态度，接下来还是有很多需要去做好的事情，这也是作为一名学生应该要有的态度，暑假的时间是比较长的，对于这段时间应该要做出好的规划，暑假在玩耍的同时，也不能够落下学习，这是应该要有的态度，以后也应该要认真的去做好，对接下来做好相关的规划。

首先是应该要去落实好自身的学习，维持一个好的态度的，养成好的习惯，每天早上坚持记单词，早上的几个小时是黄金时间，应该要好好的利用，我的英语成绩和班上优秀的同学还有一定的差距，这实在是让我感觉非常的不好，有一定的压力，这样下去肯定是有问题的，是接下来需要去改正的一点，一定不能继续这样下去了，这次暑假，是我需要去做好的，也应该在接下来去做好，这一点是毋庸置疑的，每天坚持记单词，默写单词，在这方面我也应该要努力维持下去，对于暑假期间的点点滴滴，还是应该要做好足够多的规划。

每天坚持做好的暑假作业，给自己定目标每天完成一定的学习量才能够休息，绝对不松懈自己，再有就是认真的写好日记，做好相关的工作，这方面也是需要合理去做好的，也希望能够用这这样的方式去积累工作经验，在文章写作能力上面我的水平还是较低，所以这次暑假，我一定会多看书，坚持每天写作，无论写多少都应该要养成写作的习惯，这一点是非常有必要的，暑假的时间比较长，所以这较长的时间当中，一定要认真的做好这些，努力搞好自己的学习，学习是

应该要有的态度。

每周必须保证写两篇周记，五篇日记，作文两篇，这样才能有效果，中午休息之后下午继续背古诗，每天要保证自己的背一首古诗，并且能够记住其作者，这是非常关键的，晚上安静的时候可以刷一些题目，当然那除了学习之外，也需要劳逸结合，每周我固定给自己放两天假，周六周末休息两天，这样的节奏才是有效率的，一周结束之后也会做好总结和反思，清楚自己还存在哪些问题，特别是对于做错的题目我也一定会重视起来，让自己做出好的成绩，虚心的搞好学习，并且把做错的题目再做一遍一直到完全掌握，这样才能够加深印象，以上便是我的暑假学习计划，我会好好的`执行。

七年级暑假日程表篇三

鲜红的'分数刺痛了我的双眼，不忍直视却已成定局。这一次，我输得很彻底，大大的退步仿佛是在嘲讽自己是理科的渣渣，打击太大，承受太弱，顿时全无了心情。学习路上，也许是我慌乱了步伐，所以才落后了一大截，那么，这个寒假，我愿与时间赛跑，分秒必争，只为缩短差距，离自己的梦想更进一步。

- 1、早睡早起。放假的生物钟不应该乱了步伐，早睡早起，身体杠杠，学习才有精神。
- 2、多做家务。让劳累的母亲停下手中繁杂的活，好好休息，做自己力所能及的家务活。
- 3、关注新闻。新闻，无疑是作文素材的直接来源，也是关心时事的有效途径。
- 4、认真完成学校布置的寒假作业，好好复习学过的知识，整理好自己的错题笔记，争取在开学的那场大考中发挥自己的实力证明自己不是理科的渣渣。

5、做义工，献爱心。义工，高中学分的来源之一。多出去走走，见见外面的世界有多精彩，留意身边事，伸手献爱心，帮助他人。

6、多练英语听力，力争口语15分；多练语文作文，力争高分。

对于“目标”，毕淑敏是这样说：“目标是终极的代名词，它悬挂在人生的瀚海之中，你向它航行，却永远不会抵达。你的快乐就在这跋涉的过程中流淌，而并非把目标攫为己有。”一语惊醒梦中人，快乐原来是建立在追求目标的过程中，只要付出努力过，高中至少是无悔的。虽然，离奋斗目标还很远，但，我在一点一点的进步着，在不断的缩短与奋斗目标的距离。不管结果如何，我都愿意在寒冬暖阳下静享自己的青春年华。

一个人将全部身心安置在的状态，才能变成一缕柔纱，与千疮百孔的世界温暖相拥。无论这个世界对你怎样，都请一如既往的努力，勇敢，充满希望。

这个寒假，我愿与时间赛跑，即使很累。

七年级暑假日程表篇四

暑假将至，每个学生对于暑假生活的安排不尽相同，为了在暑假期间温故知识、获得提高，为新学期的学习建立较好的基础，大致包括以下四方面的内容：

一、进行自我分析

分析自己的学习特点，人的学习特点是不一样的：有的记忆力强，学过知识不易忘记；有的理解力好，老师说一遍就能听懂；有的动作快但经常错；有的动作慢却很仔细。

二、分析自己的学习现状？

1、可以和全班同学比，确定看自己的成绩在班级中的位置，用“好、较好、中、较差、差”来评价。

2、是和自己该学科成绩的过去情况比，看它的发展趋势，用“进步大、有进步、照常、有退步、退步大”来评价。

三、确定学习目标

正确的学习目标能催人奋进，产生为实现这一目标去奋斗的力量。

没有学习目标，就象漫步在街头不知走向何处的流浪汉，是对学习时光的极大浪费。

学习目标要定的适当：过高了，最终无法实现，容易丧失信心，使计划成为一纸空文；过低了，无需努力就能达到，不利于进步。

学习目标要定明确，便于对照和检查。

四、科学安排时间

1、全面。安排时间时，既要考虑学习也要考虑休息和娱乐，既要考虑课内学习又要考虑课外学习，还要考虑不同学科的时间搭配。

2、合理。找出每天学习的最佳时间，如有的同学早晨头脑清醒，最适合于记忆和思考；有的则晚上学习效果更好，要在最佳时间里完成较重要的学习任务，此外注意文理交叉安排，如复习一会语文，就做几道算术题，然后再复习自然常识英语等等。

3、高效。把重要的或困难的学习任务放在前面完成，因为这时候精力充沛，思维活跃，把比较容易的放稍后去做，较小

的任务可以放在零星时间去完成。安排自己的'学习生活内容。

七年级暑假日程表篇五

一、初一学习如何计划：初中的学习规律。

二、初一学习如何计划：初一学习谨记要点。

中考是考基础的，要求绝对不能偏科。到了初二以后就能看出，排名靠前的都是各科均恒的。真诚提醒初一年的学生及家长，绝对不能偏科。

三、初一学习如何计划：科学学习计划定制要领。

第一：要自信。很多的科学研究都证明，人的潜力是很大的，但大多数人并没有有效地开发这种潜力，这其中，人的自信力是很重要的一个方面。无论何时何地，你做任何事情，有了这种自信力，你就有了一种必胜的信念，而且能使你很快就摆脱失败的阴影。相反，一个人如果失掉了自信，那他就会一事无成，而且很容易陷入永远的自卑之中。

第二：有科学的学习方法就可以在学习上做到事半功倍。

提高效率方面：有学习环节，学习态度、学习方法。你只要从现在开始把学习转变了，学牢了，当然就简单了，成绩就会提高。每个人的基础不同，学习态度也不同，所以要采用的方法也就不同。要把学习学好就得找到适合自己的学习方法，要根据自己的特点选择适合的方法。就可以取得进步。学习的方法应该是“百家争鸣”“百花齐放”。

第三：考试关键是自己对学科的掌握情况。基础学科占60%，中档题主要考技能应用占25%，高档题占15%主要是综合能力、应用能力的考查，主要是区分高层学生。考试大家都紧张，其实不用害怕，不要紧张。

第四：初一最重要是不要太紧张. 只要把分数看开点就可以了，否则太过于紧张的心情，是无法进行复习的。

1. 全面复习的基础知识。
2. 详细分析存在的问题，做好查缺补漏的复习。
3. 分版块复习。做到同中有异，异中有同。
4. 专题复习。综合能力的培养，拓展自己的应用能力。

四、初一学习如何计划：学习方法的把握。

1、“循序渐进”——就是学生按照学科的知识体系和自身的智能条件系统而有步骤地进行学习，它要求学生应注重基础，切忌好高骛远，急于求成。循序渐进的原则体现为：一要打好基础，二要由易到难，三要量力而行。要注重讲究实效，不搞形式，要统筹安排课前预习，通过初步阅读，先理解感知新课的内容(如概念、定义、公式、理论方法等)，为顺利听懂新课扫除障碍，预习时要看、思、做结合进行。

2、“熟读精思”——就是要根据记忆和理解的辩证关系，把记忆与理解紧密结合起来，两者不可偏废。一方面，只有在记忆的基础上进行理解，理解才能透彻；另一方面，只有在理解的参与下进行记忆，记忆才会牢固。“熟读”要做到“三到”：心到、眼到、口到。“精思”，要善于提出问题和解决问题，用“自我诘难法”和“众说诘难法”去质疑学习上的难点。“学而时习之，不亦乐乎”，怎样学会及时复习，掌握有效的复习方法，已成为学习中必不可少的环节。复习要求抓住重点及时复习；复习要因人、因学科、因阶段而异，不能机械地照搬一种模式，在复习时要把教材、参考书和练习册结合起来，有选择地做些练习。尤其是应多做些变式训练，以锻炼自己独立思考，积极思维的能力；对知识进行归类，使知识深化、简化、条理化，并按规律去加强记忆，提高复

习效果。